

## 乳児健康相談

		4~5か月児	7~8か月児	12か月児
受付時間		① 9:10~ 9:20 ② 9:40~ 9:50 ③ 10:10~10:20	① 13:10~13:20 ② 13:50~14:00 ③ 14:30~14:40	① 9:10~ 9:20 ② 9:45~ 9:55 ③ 10:20~10:30
案内		乳児家庭全戸訪問時		前月に案内文を郵送
申込み		不要		
4月	日	12日(金)		11日(木)
	対象	R5.11月生	R5.8月生	R5.3月生
5月	日	10日(金)		9日(木)
	対象	R5.12月生	R5.9月生	R5.4月生
6月	日	7日(金)		6日(木)
	対象	R6.1月生	R5.10月生	R5.5月生
7月	日	5日(金)		4日(木)
	対象	R6.2月生	R5.11月生	R5.6月生
8月	日	2日(金)		1日(木)
	対象	R6.3月生	R5.12月生	R5.7月生
9月	日	6日(金)		5日(木)
	対象	R6.4月生	R6.1月生	R5.8月生
10月	日	4日(金)		3日(木)
	対象	R6.5月生	R6.2月生	R5.9月生
11月	日	8日(金)		7日(木)
	対象	R6.6月生	R6.3月生	R5.10月生
12月	日	6日(金)		5日(木)
	対象	R6.7月生	R6.4月生	R5.11月生
1月	日	10日(金)		9日(木)
	対象	R6.8月生	R6.5月生	R5.12月生
2月	日	7日(金)		6日(木)
	対象	R6.9月生	R6.6月生	R6.1月生
3月	日	7日(金)		6日(木)
	対象	R6.10月生	R6.7月生	R6.2月生

## 乳児期の健診（相談）スケジュール

下記のスケジュールは乳児家庭全戸訪問以降の母子保健事業スケジュールの目安時期です。下記以外でも相談は随時受付けております。まずはお電話にて、お気軽にお問い合わせください。

月齢	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	12か月
健診		乳児健診 (医療機関)							乳児健診 (医療機関)		
相談		電話相談	乳児健康 相談			乳児健康 相談			電話相談		乳児健康 相談

**【電話相談について】**  
 こども家庭センターから  
 生後3か月頃と生後10か月頃  
 にお電話をしております。困って  
 いることや、質問等ありましたら  
 お気軽にお話しください。



医療機関で受けられる乳児健康診査があります。  
 〈受診期間〉生後3か月～1歳の誕生日前日まで  
 〈費用〉無料  
 〈回数〉2回  
 〈受診目安〉3か月頃と10か月頃  
 ◇受診票は乳児家庭全戸訪問時に配布します。



### 離乳食講座

- 〈実施場所〉 地域子育て支援センター「つぼみ」
- 〈内容〉 管理栄養士の講話  
(初期・中期・後期・完了期)
- 〈日程〉 下表参照  
申込みが必要です。
- 〈申込み・お問合せ〉  
地域子育て支援センター「つぼみ」  
☎029-295-7934

初期・中期	6月11日(火) 10月21日(月) 2月18日(火)
後期・完了期	6月12日(水) 10月22日(火) 2月19日(水)



【問合せ先】 総合保健福祉センターひだまり内 (8:30~17:15 土日祝日除く)

健康推進課 母子保健グループ こども課 こども家庭センター  
(旧子育て世代包括支援センター)  
 ☎029-270-8071 ☎029-212-5572



# 1歳6か月児・3歳児健康診査

幼児期



	1歳6か月児	3歳児
受付時間	①12:50～13:00 ③13:30～13:40	②13:10～13:20 ④13:50～14:00
	日にち	日にち
4月	25日(木)	23日(火)
5月	23日(木)	21日(火) 24日(金)
6月	26日(水) 27日(木)	25日(火)
7月	25日(木)	26日(金) 30日(火)
8月	29日(木)	27日(火)
9月	19日(木)	20日(金) 24日(火)
10月	23日(水) 24日(木)	25日(金)
11月	21日(木)	19日(火) 29日(金)
12月	16日(月) 19日(木)	20日(金)
1月	23日(木)	21日(火) 24日(金)
2月	20日(木)	21日(金)
3月	13日(木)	14日(金) 18日(火)

◎案内発送時期について  
 <1歳6か月児健康診査>  
 1歳6か月になる月に発送します。  
 <3歳児健康診査>  
 3歳1か月になる月に発送します。



◎申込みについて  
 予約制で実施しております。案内が届いたら那珂市のホームページより予約してください。

◎受診時期の目安について  
 <1歳6か月児健康診査>  
 1歳6か月～8か月頃の受診をお勧めしております。  
 <3歳児健康診査>  
 3歳2か月～6か月頃の受診をお勧めしております。  
 ※3歳児健康診査では視力・聴力検査、尿検査があります。正しく検査をするために、3歳過ぎてから案内をしています。



◎その他  
 ご不明な点等ございましたら、下記問合せ先の「健康推進課 母子保健グループ」までお問合せください。

1歳6か月児健診は2歳の誕生日前日まで、  
 3歳児健診は4歳の誕生日前日まで受けられます。



【問合せ先】 総合保健福祉センターひだまり内（8：30～17：15 土日祝日除く）

健康推進課 母子保健グループ

☎029-270-8071

こども課 こども家庭センター  
 （旧子育て世代包括支援センター）

☎029-212-5572

