～地域のかたたちとつながり自分らしく過ごす場所～

2024 ゆたかカフェ

ゆたかカフェって？

学びや体験を通してつながりあえる、つどいの場です。認知症や介護に関する相談や情報交換もできます。

誰が参加できるの？

認知症のかたやそのご家族、地域のかたなどどなたでも参加できます。
お気軽にご参加ください。

申込み方法は？

各回開催日３日前までに、お電話でお申込みください。
参加費は無料です。

【開催時間：午後2時から午後3時半】

日にち	内容・場所	日にち	内容・場所
4/9 (火)	**認知症と認知症予防のはなし** 場所：ふれあいセンターよしの集会ホール	10/8 (火)	【ねもカフェ共催企画】 **腸内環境を整えるとは？** 場所：戸多地区交流センター多目的室
5/14 (火)	【ねもカフェ共催企画】 **からだと栄養素について** 場所：ふれあいセンターごだい会議室1.2	11/12 (火)	**脳トレ体操にチャレンジ** 場所：ふれあいセンターごだい会議室1.2
6/11 (火)	**消費者トラブルと対処法について** 場所：戸多地区交流センター多目的室	12/10 (火)	**クリスマス会** 場所：ふれあいセンターよしの集会ホール
7/13 (土)	**ミュージックケア体験** 場所：ふれあいセンターよしの集会ホール	2/11 (火)	**元気なからだづくりについて** 場所：ふれあいセンターごだい会議室1.2
9/10 (火)	**認知症と認知症介護のはなし** 場所：ふれあいセンターごだい会議室1.2	3/8 (土)	**「認知症とともに生きる」を考えよう** 場所：戸多地区交流センター多目的室

（※場所は裏面地図をご覧ください）

申込み・問合せ

那珂市地域包括支援センターゆたか園

☎０２９－２９５－１２８７

ゆたかカフェ地図

【ふれあいセンターごだい（那珂市後台1491-43）】 TEL：029-353-2666

【ふれあいセンターよしの（那珂市飯田307-1）】 TEL：029-295-2673

【戸多地区交流センター（那珂市戸2297）】 TEL：029-297-0877