

広報なか
NAKA
2024

2.26

No.264



Contents

空き家バンク	2
自殺対策強化月間	4
おしらせコーナー	8

あなたの空き家活用しませんか？



空き家を「つなぐ」という選択



家を相続したが住む予定がない。だからといって処分する予定もない…。皆さんの周りにこんな空き家はありますか。

住宅は適切に管理されなくなると急激に劣化が進み、害虫の発生や老朽化による倒壊の危険性があります。また、不審者が侵入するおそれもあり、地域の防犯という観点からも、あまり望ましくありません。

市では、空き家バンク制度を設け、空き家の有効活用を促進しています。

近年、新築住宅の価格高騰などを理由に、中古住宅を選ぶ人が増えていきます。空き家の期間が短いほど、借り手や買い手が見つかりやすくなりますので、この機会に、本当に必要とする次の人へ「つなぐ」という選択を考えてみませんか。

まずは市役所にご相談ください



那珂市空き家バンク

リフォーム補助金

対象物件

「那珂市空き家バンク」に登録した空き家

対象者

- 那珂市空き家バンクの「空き家登録者」または「利用登録者」
- 登録物件の所有者の2親等内の親族でないかた
- 市税などを滞納していないかた

対象経費	補助金額
空き家の機能維持および向上のために行うリフォーム工事 【20万円以上】	対象経費の1/2 上限 30万円
空き家の居住部分に残存する家財を処分するために必要な経費 【5万円以上】	対象経費の1/2 上限 10万円

申請の流れ

工事・家財処分実施前

- ①申請
- ②交付決定

工事・家財処分実施
(市内事業者に依頼)

工事・家財処分実施後

- ④実績報告
- ⑤補助金の確定
- ⑥請求・交付

問 都市計画課都市計画G

029・298・1111



那珂市

空き家バンク

市内にある空き家の売却または賃貸を希望する所有者から申し込みを受けた空き家に関する情報を公開し、空き家の利用を希望するかたに対し、情報提供する仕組みです。

利用者の登録要件

次のすべてに該当する必要があります。

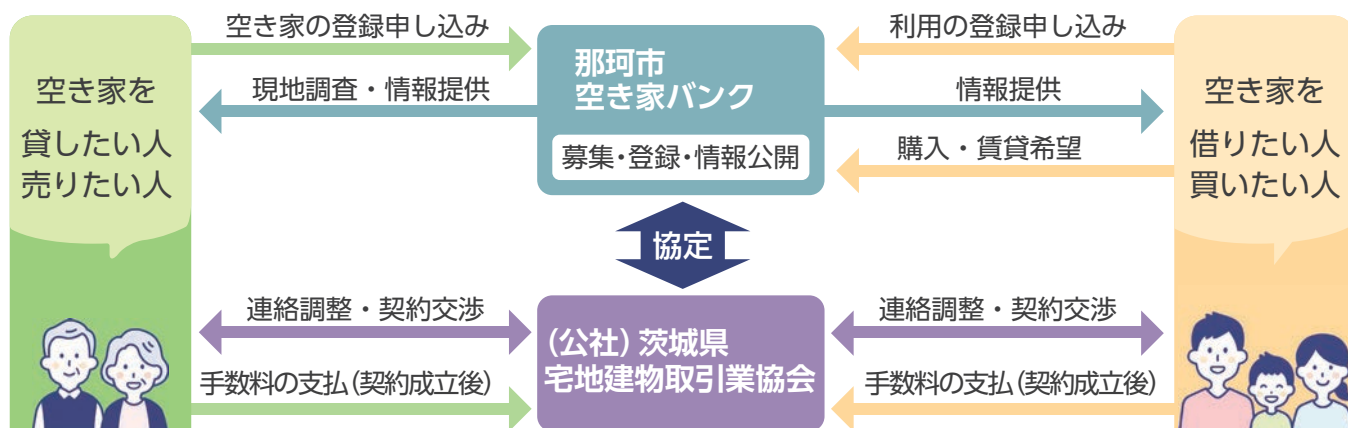
- 該当する空き家に定住し、地域住民と協調して生活すること
- 利用者が市税などを滞納していないこと
- 利用者が暴力団員などでないこと

空き家の登録要件

次のすべてに該当する必要があります。

- 個人が自己の居住を目的として建築し、現に居住していない市内に存在する一戸建ての専用住宅であること
- 民間事業者による賃貸、分譲または宅地建物取引業としての媒介などを目的とする建物でないこと
- 所有者が市税などを滞納していないこと
- 所有者が暴力団員などでないこと
- 空き家に係る所有権により、該当する空き家の売却または賃貸を行うことができること

※空き家の利用に際して、都市計画法の許可が必要になる場合があります。



空き家をより活用するため

開発許可基準を緩和します

市街化調整区域内の既存集落における地域コミュニティの維持を目的とする、空き家を利用した移住・定住の促進を図るため、令和6年4月から条例を改正し、現行の開発許可制度で建築された空き家について、要件を満たしていれば、誰でも居住でき借家も可能とする住宅への用途変更を認める基準が追加となります。

問 都市計画課開発指導室 ☎ 029-298-1111

注意事項

- 必ずリフォーム工事・家財処分を実施する前に申請をしてください。
- 補助金の交付申請を行うことができる期間には定めがあります。また、対象となるかた、物件、経費などには要件があります。リフォーム工事・家財処分をご検討のかたは、早めにご相談ください。

まもろうよ ココロ

3月「自殺対策強化月間」です



ひとりで解決できない悩みを抱えたり、困ったりした時には、相談してみましょう。
きっと相談できる場所があります。相談する方法もいろいろなものがあります。
ご希望の相談窓口を選んで相談してみませんか？

問 健康推進課健康増進G ☎ 029-270-8071

悩んでいる人の
周りの人が
できること

ただ耳を傾けて話を聴くだけでは
支えになります。
あなたもなれます、自殺を防ぐ
「ゲートキーパー」

ゲートキーパーの役割

Step 1
気付く

家族や仲間の変化に気付いて、
声をかけます。

なにか力になれることは
ありますか？

Step 2
聴く

話しやすい環境を整え、
本人の気持ちを尊重し、
耳を傾けます。

相談窓口

— ひとりで悩まないで あなたの声を聴かせてください —

電話で相談

いばらきこころの ホットライン



不登校、対人関係、社会生活、治療上の問題、家庭に関する悩みなど、心の問題全般に関し、相談に応じています。

月～金 ☎ 029-244-0556

土・日 ☎ 0120-236-556

※ 9:00～12:00、13:00～16:00

電話・LINEで相談

茨城いのちの電話



こころが震えるとき、こころが折れそうに感じるとき、ひとりで悩まずに電話してください。相談員と一緒に考えます。

☎ 029-350-1000

※ 24時間対応

※ LINEでも相談することができます。

LINEで相談

こころのSNS相談 @いばらき



聞かせてくれませんか。つらい気持ち、かなしい気持ち、どうしようもない気持ち。身近な人には相談をためらってしまうこと。あなたの声を受け止めます。

※ 17:00～22:00

Zoomで相談

女性のためのこころのオンライン相談@いばらき

女性の専門家が対人関係、仕事や家庭などの問題について、あなたの話をじっくりと聞きます。ぜひ、話をしてみませんか？（予約制）

第1・3・5土曜日

※ 13:00～16:00

※ 自殺対策強化月間（3月）は毎週土曜日実施



電話で相談

こころの相談



こころの悩みを抱えていませんか？精神科医による相談（予約制）を行っています。

健康推進課健康増進 G

（総合保健福祉センターひだまり内）

月～金 ☎ 029-270-8071

※ 8:30～17:15（祝日を除く）

電話で相談

ふくし相談センター



さまざまな困りごとや悩みなど、どこに相談したらいいのかわからないと思ったら、ご相談ください。

市社会福祉協議会菅谷事務所

（総合保健福祉センターひだまり内）

月～金 ☎ 029-298-8881

※ 8:30～17:15（祝日を除く）

電話・SNSで相談

まもろうよ こころ （厚生労働省 HP）



電話やSNSで悩みや年代に合わせた選べる相談窓口もあります。気軽に相談してみませんか。

その他の相談窓口については、「相談窓口一覧」をご覧ください。（3月に全世帯へ配布予定）

ひとりで抱え込まずに
周りに助けを求めるこ
とも大切です。



以前と変わらない自然な
雰囲気です声をかけ、焦ら
ずにほどよい距離感で見
守っていきましょう。

Step
4
見守る

××センターが詳し
いみたいだから相談
してみませんか？



〇〇にあって、●時
から●時まで相談で
きるみたいです

必要があれば、
早めに専門機関に相談す
るよう促します。

Step
3
つなぐ



ゴビ

僕と125キロを走った、奇跡の犬

ディオン・レナード／著 夏目大／訳
ハーバーコリンズ・ジャパン／出版

主人公ディオンは、7日間でゴビ砂漠250kmを走破する過酷なウルトラマラソンに挑戦していました。そこになぜか一緒に付いてくる1匹の迷い犬がいました。名前をゴビと名付け、1人と1匹のコンビは、寝食を共にしながら無事に完走を果たします。レース終了後、ディオンは自国イギリスへゴビを連れて帰る決意をします。しかし、輸送審査が難航している間にゴビが行方不明になってしまいます。果たしてゴビは無事に見つかるのでしょうか。人と犬、絆の奥深さを感じるノンフィクション作品です。



リンボウ先生の なるほど古典は面白い！

林望／著 武田美穂／絵 理論社／出版

令和6年の大河ドラマは源氏物語の作者である紫式部が主人公です。源氏物語といえば有名な古典ですが、全54帖にも及ぶ長編小説です。学校の授業で一部しか読んだことがないという方も多いと思います。

この本では源氏物語だけではなく、土佐日記や枕草子などの作品や和歌の味わい方についても書かれています。著者は、リンボウ先生の愛称で有名な作家・国文学者の林望さんです。ルビがふられていて読みやすく、現代語による解説もあり、古典を読んでもるきっかけとなる本です。



市立図書館の楽しみ方

いろいろ

市立図書館は、こどもから大人まで、すべての人の「知りたい」「学びたい」を支援しています。新しい本や情報と出会う架け橋となるようさまざまなジャンルの資料を収集していますので、気軽にお立ち寄りください。

・こども図書館まつりについて



毎年4月23日から始まるこどもの読書週間に合わせ、こども図書館まつりを開催しています。(令和6年度は4月27日、28日開催予定) 絵本作家などによるワークショップや読み聞かせなどがあります。ぜひ、親子で参加してお楽しみください。

・情報検索端末について



データベース情報検索端末を2台設置しています。図書館の利用者登録をすれば誰でも使用できますので、調べものにご活用ください。

- 新聞データベース (茨城・朝日新聞)
 - インターネット百科事典 (ジャパナレッジ)
 - 法情報総合データベース
- などがあります。





水戸ホーリーホック

那珂市PR大使決定



ホームタウンの市町村でドラフト会議を行い、2024シーズンの那珂市PR大使が前田選手、牛澤選手に決定しました。おふたりには、PR大使として那珂市の魅力を発信していただきます。

(うしざわ たけし)

牛澤 健

DF

33

那珂市PR大使に任命されました、水戸ホーリーホック背番号33番、牛澤健です。

僕の注目ポイントはゴール前での体を張った守備であったり、プレー予測の部分やビルドアップの足元の部分です。

那珂市の皆さん、ぜひ、スタジアムで僕のプレーを見ていただきたいです。これから1年間よろしくお願いします。

(まえだ りょうすけ)

前田 棕介

MF

10

那珂市PR大使に任命されました、水戸ホーリーホック背番号10番の前田棕介です。

僕のプレーの注目ポイントは、攻撃のリズムを作って自分でもゴールやアシストに関わる所です。

那珂市の皆さん、スタジアムにお越しいただき、ぜひ僕のプレーに注目してください。応援よろしくお願いします。



©MITO HOLLYHOCK

ホームタウンPR大使の目的

● 地方創生&地域活性化

水戸ホーリーホックでプレーするために日本全国から集まってきたプロサッカー選手が、ホームタウンのかたがたと交流しながら、地域の課題解決に取り組むと同時に、茨城の魅力や素晴らしさを日本全国へ向けに発信することで、各市町村の価値向上を目指します。

● ホームタウンとの相互関係の連携強化

ホームタウンと、1つ1つ真摯に向き合い、地域ごとの環境や条件、ニーズに適した柔軟な対応をすることで、水戸ホーリーホックとホームタウンの関係性を構築し、相乗効果を生み出せる「真のパートナー」となることを目指します。

※那珂市を含む、県央・県北の15市町村でホームタウンを構成しています。

問 スポーツ推進室 ☎ 029-297-0077



NAKA

おしらせ コーナー



相談



障がい者の暮らしの相談

相談日

- 視覚障がいのあるかた 4月8日(月)
- 身体障がいのあるかた 4月15日(月)
- 知的障がいのあるかた 4月22日(月)
- 時間 ①午前9時～10時
②午前10時30分～11時30分

※相談は1人1時間(原則)

場所 総合保健福祉センターひだまり

対象者 障がいのあるかた、またはその家族

相談内容

障がいのあるかたなどの日常生活・家族関係・人間関係の悩み、生活の工夫などについて
相談員 身体障がい者相談員、知的障がい者相談員、市社会福祉協議会職員
費用 無料



申込方法 電話、FAX

申込期限 相談日の7日前

市社会福祉協議会菅谷事務所

029・298・8881

FAX 029・298・8890

財務省関東財務局水戸財務事務所無料相談窓口

相談内容 多重債務、投資勧誘、電子マネー詐欺について

多重債務相談

029・221・3190

※平日 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

詐欺的な投資勧誘相談
電子マネー詐欺相談

029・221・3195

※平日 午前8時30分～正午、午後1時～5時



くらし



スポーツ大会出場

報奨金



国際大会

対象となる大会 予選大会を行う、オリンピックなどの国際的規模の大会

報奨金の交付額

● 個人 5万円

● 団体 個人の金額に選手登録数を乗じた額(上限額25万円)

全国大会

対象となる大会 予選大会を行う、国や地方公共団体、(公)日本スポーツ協会(加盟団体含む)が主催する大会

で、県予選、選考会などの選抜手続を経て、全国大会規模の大会

報奨金の交付額

● 個人 1万円

● 団体 個人の金額に選手登録数を乗じた額(上限額5万円)

共通事項

交付対象者

- 市内に住所を有するかた
- 市内の学校に在籍するかた
- 市内に活動拠点を置く団体
- 必要書類 報奨金交付申請書、開催要項、出場者名簿、出場経緯の分かるもの、交付対象者に該当することが証明できる書類

※詳細は、お問い合わせください。

市スポーツ推進室

(なかLUCKYFM公園内)

029・297・0077

※月曜日休園(祝日の場合翌平日)

農薬の飛散防止対策を行いましょ

農薬使用の際には、使用基準を守るとともに、ほ場周辺の環境への飛散防止対策に取り組み、安全・安心な農産物の生産に努めましょ。

飛散防止のために、次のことを心

がけてください。

- 風のない日や風の弱い時間(朝夕の気温が低い時間帯など)に散布ましょ。
- 散布の方向や風向きに注意ましょ。できるだけ作物の近くから散布し、ほ場の端部では外側から内側に散布ましょ。
- 散布圧力を上げすぎないようにましょ。圧力が高いと薬液粒子が目で確認できないほど微細になり、風のない状態でも周辺に飛散ましょ。
- 適切な量を散布ましょ。散布量が多いほど飛散量も多くなります。
- 散布後の器具(タンクやホース、ノズルなど)をよく洗浄ましょ。

市農政課農業振興G

029・298・1111

道路に泥を落とさないようにしましょ

トラクターなどでの農作業後、道路に落ちた多量の泥や土のかたまりは、通行の妨げや交通事故の原因となるため大変危険です。田畑から公道に出る前には、必ず泥や土を取り除いてから走行するようにしましょ。

なお、道路に泥や土を落としてしまったときは、速やかに撤去・清掃をお願いましょ。

市農政課農業振興G

029・298・1111

人間ドック等を受診したか たへ助成金を交付します

対象の人間ドック等は、表の検査項目をすべて含む人間ドック、脳ドックまたは事業所などで実施する健康診断などです。

国保の特定健診対象者

対象者▼人間ドック等の受診時に那珂市国民健康保険被保険者の40歳～74歳のかたで、次のいずれにも該当するかた

- 特定健診を受診する代わりに、令和5年4月1日以降に対象の人間ドック等を受診したかた



◆国保の特定健診

検査項目	内容	
問診	服薬の状況、喫煙習慣、既往歴、飲酒習慣、自覚症状、他覚症状、家族歴	
身体計測	身長、体重、腹囲、BMI	
血圧測定	収縮期、拡張期	
心電図検査	心電図	
血液検査	血中脂質	中性脂肪、 HDLコレステロール、 LDLコレステロール
	肝機能	AST(GOT)、 ALT(GPT)、 γ-GT(γ-GTP)
	糖代謝	血糖検査(空腹時または随時)、 ヘモグロビンA1c
	腎機能	血清尿酸、血清クレアチニン
尿検査	尿糖、尿たん白、尿潜血	

※心電図、血清尿酸、血清クレアチニン、尿潜血は、検査結果に記載がなくても申請できます。

- 今年度、市が実施する特定健診(医療機関において実施する特定健診を含む)を受診していないかた
- 市国保税の滞納がない世帯に属するかた

高齢者健診対象者

対象者▼人間ドック等の受診時に市内に住所を有する後期高齢者医療保険被保険者であり、次のいずれにも該当するかた

- 高齢者健診を受診する代わりに、令和5年4月1日以降に人間ドック等を受診したかた
- 今年度、市が実施する高齢者健診の受診をしていないかた



- 後期高齢者医療保険料の滞納がないかた

共通事項

助成上限額▼5千円

持参するもの▼

- 被保険者証
- 人間ドック等の検査結果(対象の表の項目を含むもの)
- 領収書
- (領収内容の記載があるもの)
- 印章(朱肉を使用するもの)
- 預金通帳など受診者の振込口座が分かるもの

【国保の特定健診対象者のかた】

● 特定健康診査受診券

申請方法▼窓口受付、郵送

◆高齢者健診

検査項目	内容	
問診	服薬の状況、喫煙習慣、既往歴、飲酒習慣、自覚症状、他覚症状、家族歴	
身体計測	身長、体重、BMI	
血圧測定	収縮期、拡張期	
血液検査	血中脂質	中性脂肪、 HDLコレステロール、 LDLコレステロール
	肝機能	AST(GOT)、 ALT(GPT)、 γ-GT(γ-GTP)
	糖代謝	血糖検査(空腹時または随時)、 ヘモグロビンA1c
尿検査	尿糖、尿たん白	

申請期限▼3月29日(金)または受診日から3か月後のいずれか遅い日

その他▼申請時に添付する検査結果の内容により、市保健師・管理栄養士による特定保健指導などを実施することがあります。

申請先 市国民健康保険課・年金G

☎029・298・1111

〒311・0192

福田1819・5



遺児等学資金の申請について

対象となる遺児等▼市内に住所を有する次の人

● 父もしくは母、またはその双方と死別した小学生および中学生

● 父もしくは母が身体障害者手帳1級または2級に該当している小学生および中学生（一部制限があります）

● 父もしくは母の知能指数がおおむね35以下と判断された小学生および中学生

受給対象者▼市内に住所を有する次の人

● 遺児等を養育する父または母

● 父母がいない場合は、遺児等と生計が同じで、かつ養育している人

※受給者の前年の所得により支給制限があります。

支給額（遺児等1人当たり）▼
月額3500円

※受給をするには申請が必要です。詳細は、お問い合わせください。

※現在、遺児等学資金を受給している人、対象となる遺児等の人数などに変更があるときや受給権を喪失する場合は、届出が必要です。

申請 子育て支援G

029・298・1111



催し



令和6年度上半期

オレンジカフェ



認知症のかたやその家族、地域のかたが集まり、交流を図る場です。

※最新の開催情報は、市ホームページをご確認ください。

いこいカフェ

日時▼偶数月の第4土曜日 午後2時～3時30分 **場所**▼憩の杜（菅谷533） **参加費**▼無料

申請 憩の杜

029・295・2251

ゆたかカフェ

期日・場所▼

● ふれあいセンターよしの

4月9日（火）、7月13日（土）

● ふれあいセンターごだい

5月14日（火）、9月10日（火）

● 戸多地区交流センター

6月11日（火）

時間▼午後2時～3時30分

参加費▼無料

申請 地域包括支援センターゆたか園

029・295・1287

花まるカフェ

日時▼偶数月の第3土曜日 午前10時～11時30分 **場所**▼白河内サロン（門部4040・2） **参加費**▼無料

申請 地域包括支援センターナザレ園

029・296・3405

めろんカフェ

日時▼奇数月の第3土曜日 午後2時～3時30分 **開催方法**▼オンライン

参加費▼無料

※通信料は、ご負担ください。

申請 ゆたかな郷

029・270・9005

ねも力カフェ

日時▼第4金曜日 午前10時～11時

※5月のみ第5金曜日

場所▼よしの薬局（西木倉166・1）

参加費▼無料

申請 よしの薬局

029・295・6695

オレンジカフェふれあい

日時▼奇数月の第4月曜日

午後2時～3時

※9月のみ第5月曜日

場所▼サン薬局那珂店（鴻巣3241・8） **参加費**▼無料

申請 サン薬局那珂店

029・219・8630

ちよつくらカフェ（出張型）

神崎・菅谷地区内で、希望する人数が集まれる場所を提供していただければ開催します。開催を検討しているかたはご相談ください。

申請 地域包括支援センター青燈会

029・295・5288

毎月最終土曜日開催

3月のいい那珂マルシェ



- ◆ **日時** 3月30日（土）午前10時～正午（荒天中止）
- ◆ **場所** ふれあいファーム芳野駐車場（鴻巣2090）
- ◆ **内容** 地元野菜などの詰め合せBOX（予約制）や地元の農畜産物などの商品の販売（当日販売）
- ◆ **申込方法** 申し込みフォーム（市ホームページ内）
- ◆ **申込期間** 3月22日（金）～26日（火）
- ◆ **主催** アグリビジネスネットワーク「フェルミエ那珂」

申請 農政課農業振興G

029・298・1111



那珂市公式SNS

SNSでも市からの情報を配信しています。ぜひご利用ください。



Facebook
那珂市



LINE
那珂市役所



メールマガジン
情報メール一斉配信サービス
※配信内容(選択式)です。



Instagram
いい那珂暮らし



四季のうた

第19回那珂市文化祭 市民投句作品

那珂川柳会 選

どんぐりだぼうしをかぶりおしやれだな
百名山成し遂げ入る露天風呂
朝霧の写真撮影気も爽か
大谷で野球ルールを変えた米
翔平のマナー脱帽国宝級
翔平が打てば朝から気分よし
犬も好き猫も大好き両刀派
エアコンはペットの為に切れぬ夏
女房に支えてもらい庭歩き
忙しさにかけ夕飯スーパへ
吾が俳句川柳なら褒められる
柿あさる飢えし熊にも子等がおり

柏村 美良 (小学三年)
坪 ふみ子
秋山 常夫
根本 義光
岡崎 美由紀
佐川 澄子
峯山 真澄
高木 みはる
鈴木 清治
那珂のうさぎ
小野瀬 壽
大内 系



県立那珂高等学校吹奏楽部 第29回演奏会

日時 3月24日(日)午後2時

(開場 午後1時30分)

場所 常陸大宮市文化センターロゼ
ホール大ホール(常陸大宮市中富町
3135・6)

費用 無料

問 県立那珂高等学校

029・295・2710



「アクアワールド 学割」キャンペーン



アクアワールド・大洗では、学生
を対象とした「アクアワールド学割」
キャンペーンを実施しています。

春休みや進学・就職などさまざまな
節目を迎えるこの季節、ぜひお得
なキャンペーンを利用して、水族館
で素敵な思い出づくりをしてみてください
かですか？

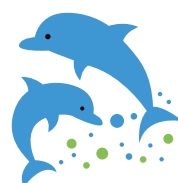
期間 3月31日(日)まで 対象 高校

生、専門学校生、短期大学生、大学
生、大学院生

問 アクアワールド茨城県大洗水族館

029・267・5151(音声案内)

企画展「水底に群れ、 水底に集う」



期間 4月14日(日)まで

開館時間 午前9時30分～午後5時

場所 県天心記念五浦美術館

(北茨城市大津町椿2083)

※入館料や休館日など、詳細は、ホー
ムページをご覧ください。

問 県天心記念五浦美術館

0293・46・5311

水戸・歴史に学ぶ会講演会

紫式部・藤原摂関家と後三条天皇

日時 4月7日(日)午前10時～11時30分

場所 ふれあいセンターごだい

講師 仲田昭一氏

定員 100人(申し込み不要、当

日先着順)

参加費 300円(資料代など)

問 水戸・歴史に学ぶ会事務局

090・8038・2087



募集



芳野市民農園 使用者募集



栽培を通して土と親しみ、農業への理解を深めていただける施設です。

対象者▼期間中、農園の適切な管理ができるかた **募集区画数**▼11区画

※空き区画の場所は農政課で確認可
区画面積▼30㎡(5m×6m)

所在地▼鴻巣2080



位置図(鴻巣)

※水道5か所(井戸を含む)、駐車場50台分、くず野菜置場、くわや管理機などの農機具あり

使用期間▼4月1日～令和7年3月31日(使用状況により更新可)

年間使用料▼1区画 8千円

申込方法▼窓口受付

※申込用紙は、農政課または市ホームページで取得できます。

申問 農政課農業振興G

☎029・298・1111

ふれあい農園 使用者募集

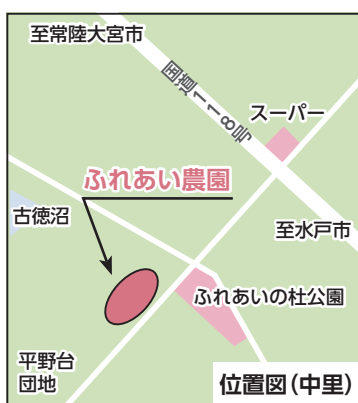


土に親しみながら草花や野菜などを栽培し、農作業を楽しみませんか。

対象者▼期間中、農園の適切な管理ができるかた **募集区画数**▼9区画

※空き区画の場所は農政課で確認可
区画面積▼20㎡(5m×4m)

所在地▼中里1308・1



位置図(中里)

使用期間▼4月1日～令和7年3月31日(使用状況により更新可)

年間使用料▼1区画 2300円

申込方法▼窓口受付

※申込用紙は、農政課または市ホームページで取得できます。

申問 農政課農業振興G

☎029・298・1111

「菅谷保育所ふれあいの集い」会員募集

期日▼5月10日～令和7年2月の金曜日(全30回)

時間▼午前9時～11時

場所▼菅谷保育所

対象者▼市内に在住の0歳児～就学前児とその保護者 **内容**▼誕生会、ふれあい遊び、保育所の先生と遊ぶ、制作など **募集組数**▼40組(先着順・1年間の登録制)

年会費▼2千円(教材費・保険料、申込時に支払い)

申込日▼4月11日(木)、12日(金)

※午前9時30分～10時、午後1時～1時30分

申込場所▼菅谷保育所(電話不可)

申問 菅谷保育所

☎029・298・1144

予備自衛官補 (第1回)募集



資格▼日本国籍を有する次のかた

●一般公募 18歳以上52歳未満のかた

●技能公募(予備・海上) 18歳以上

で、国家免許資格などを保有するかた(資格により53歳～55歳未満)

※7月1日現在の年齢

申込期限▼4月11日(木)

その他▼自衛官候補生は通年募集しています。

※試験についてなど、詳細は、お問い合わせください。

問 自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所

☎029・226・9294

令和6年度 県警察官 採用試験(第1回)



区分・資格

①警察官A(一般)

平成元年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業、もしくは令和7年3月31日までに卒業見込みのかた、または人事委員会がこれと同等と認めるかた

②警察官A(職務経験)

①の資格に該当し、かつ民間企業、団体、国・地方公共団体における職務経験を3年以上有するかた

③警察官B(一般)

平成元年4月2日～平成18年4月1日に生まれた、警察官A(一般)の学歴区分に該当しないかた(令和7年3月31日までに高等学校卒業見込みのかたを除く)

④警察官B(職務経験)

③の資格に該当し、かつ民間企業、団体、国・地方公共団体における職務経験を3年以上有するかた

第1次試験 一般

職務経験

申込期間▼3月1日(金)～4月5日(金)

※詳細は、県警察官採用案内ホームページをご覧ください。

問 県警察本部警務課

☎0120・314・058

問 那珂警察署警務課

☎029・352・0110



四季のうた

■ 那珂短歌会 ————— 片岡 明 選

家計簿と日記を今も書きつづる卒寿の母の手の皺ふかき
 ざくざくと音を立てつつ初霜のきらりと光る畑道歩く
 取手から見る富士山を横浜のビル屋上から見てるか娘よ
 避難所へ水届けんとポコポコの道を自衛隊給水車ゆく
 宅配のヘッドライトに照らされてクレッシェンドに初雪の舞う
 とめどなく泉神社に湧く水は密筑の里から小川となりぬ
 陽だまりにうたた寝覚めてスリッパの事故の恐怖にしばしおののく
 底深き鉢にダリアを咲かせたる名人と呼ばれる米主の媼

兼 子 り え
 大 森 勝 代
 小 野 瀬 壽
 大 内 系
 石 川 富 子
 佐 久 間 秀 帆
 海 野 宏 幸
 片 岡 明



G…グループ

問…問い合わせ

申…申し込み・申請・応募・届出

✉…メール

市ホームページでは、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。



楊名時八段錦太極拳 日本健康太極拳 初心者(4月生)募集

ゆつくりとした呼吸法を意識した
 バランス運動である太極拳にチャレ
 ンジしてみませんか。

月or火曜コース

日時▼第2～4月曜日または火曜日
 午前10時～11時30分(初回4月2日(火))

場所▼

●第2・3週 高齢者支援センター
 多目的室

●第4週 市中央公民館大会議室

水曜コース

日時▼第2～4水曜日 午前10時～
 11時30分(初回4月10日(水))

場所▼ふれあいセンターよしの会議室
木曜夜間コース

日時▼第2～4木曜日 午後6時15
 分～7時45分(初回4月11日(木))

場所▼市中央公民館学習室

金曜午後コース

日時▼第2～4金曜日 午後1時30
 分～3時(初回4月12日(金))

場所▼市中央公民館和室1

共通事項

講師▼昨野揚子氏(当協会師範)

会費▼月千円(会場費を含む)

申込方法▼電話

申込期限▼各回初回の前日

申問日本健康太極拳協会

昨野 ☎070・1402・6213

太極拳さくらの会初心者募集

日時▼第1～3木曜日

午後1時30分～3時30分

場所▼ふれあいセンターよこばり

指導者▼小林早苗氏(楊名時八段錦・
 太極拳師範)

費用▼月会費

千円

年会費 3500円

申込方法▼電話

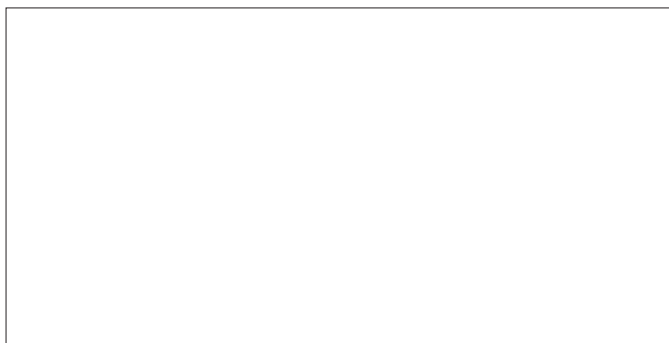
申問太極拳さくらの会

小野寺 ☎080・1201・3815

神保 ☎090・9957・2218



自殺対策強化月間 (3/1～3/31)



文化財防火デーに伴う消防訓練



1月26日、文化財防火デーに伴う消防訓練を阿弥陀寺で行いました。

文化庁と消防庁では、昭和24年1月26日に法隆寺金堂が火災により焼損してしまったことから、毎年1月26日を文化財防火デーとし、大切な文化財を火災などの災害から守るための活動を全国で行っています。

市内には多くの貴重な文化財があり、これらを後世に残すために、訓練に参加した関係者は真剣な表情で消防訓練に取り組んでいました。

まち那珂トピックス

那珂ふるさと大使情報交換会



1月27日、東京都内で那珂ふるさと大使情報交換会を開催し、総勢8人で和やかな雰囲気の中、情報や意見の交換を行いました。

大使の皆さんには、近況を報告していただくとともに、市の近況を動画で紹介して、市に対する貴重な提言をいただきました。

大使の皆さんのふるさと那珂市への熱い想いが伝わり、有意義な会となりました。

森林の役割と大切さを学ぶ



12月25日、市内の学童保育園子コロコロ本米崎クラブが茨城森林管理署を招き、森林教室を行いました。日本の70%は森林に覆われていて、その役割は災害にも大いに役立っていることなど、森林の大切さを学びました。また、丸太切り体験や丸太を使用したコースター作りなど、普段体験できない活動をして、大満足の様子でした。

大谷グローブをお披露目



1月9日、緑桜学園芳野小学校の3学期始業式後に、プロ野球選手の大谷翔平選手から届いたグローブが披露されました。「野球しようぜ!」のメッセージカードが付けられた真新しい3個のグローブが、代表児童3人に手渡されました。グローブは市内全小学校に届いており、児童たちが大切に使用しています。

まちづくり人材育成カリキュラム



2月3日、女性を対象とした「まちづくり人材育成カリキュラム」をふれあいセンターよしので開催しました。

講師に、(有)モーハウス代表取締役の光畑由佳氏をお招きし「女性が輝くまちづくり」と題して、お話しいただきました。

和やかな雰囲気の中、ワークショップ形式で意見交換を行いました。

放射線量（2月分）

市内施設での測定値は、すべて基準値以下でした。



茨城県救急医療情報システム

病院・診療所など県内の医療機関に関する情報を提供します。

二次元コードを読み込むことで、検索することができます。



病院検索

受診日時・地域・診療科目から探せます。

休日夜間当番医検索

休日や夜間に対応する医療機関を探せます。

小児輪番検索

休日や夜間の子どもの急病時に対応する医療機関を探せます。

いばらき医療機関情報ネット

病院、診療所、歯科診療所、助産所を探せます。

環境に配慮した植物油インキを使用しています。



UD FONT
by MORISAWA

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

今号の表紙



今号の表紙は、2月1日に、ひまわり幼稚園で行った豆まき会のイメージ写真です。

園児たちは、無病息災を願い、元気に豆まきをしました。

令和6年能登半島地震災害義援金をお預かりしました



1月24日、市建設業協同組合から能登半島地震に対する義援金として、76,001円をお預かりしました。

お預かりした義援金は、日本赤十字社から被災された県が設置する義援金配分委員会を通じて、被災されたかたに届けられます。

義援金の受付について

受付期間 令和6年1月5日(金)～12月27日(金)

受付窓口

- 市役所(本庁)1階総合窓口
- 瓜連支所1階窓口
- 市立図書館総合カウンター

※税制上の寄附金控除のため義援金の領収証が必要な場合は、受付窓口にお申し出ください。

問 社会福祉課生活福祉 G ☎ 029-298-1111

詳細はこちら



火災予防ポスター最優秀賞を受賞



2月6日、第41回火災予防ポスターコンクール審査会において、最優秀賞を受賞した青遙学園第二中学校9年生の木村風沙さん(写真中央)とご家族、青遙学園第二中学校の岡部校長(写真左)が、先崎市長を表敬訪問しました。

木村さんの作品は最優秀賞3作品の中から県の火災予防ポスターの原画に選ばれました。県内各市町村の公共施設などに掲示され、県民への防火意識の普及啓発に役立たれます。



問 市消防本部予防課
☎ 029-295-2114

技能五輪全国大会敢闘賞を受賞



原則23歳以下の青年技能者が技能レベルの日本一を競う「第61回技能五輪全国大会」の旋盤職種において、(株)日立インダストリアルプロダクツ所属の岩本隆希さん(ばら野学園第一中学校卒)が敢闘賞を受賞しました。

「技能五輪全国大会」は、技能尊重機運の醸成に資することを目的として、昭和38年から毎年開催されています。



田中 夢菜さん



田中 夢咲さん



お子さんの写真を
広報なかに
掲載してみませんか？

【応募内容】

市内にお住まいの未就学のお子さんの写真

【応募方法】

市ホームページ内の申し込みフォームから、お気に入りの一枚を送付してください。



那珂警察署からのお知らせ

自転車盗難が激増しています

駅(駐輪場)での自転車盗難が多発しており、特に、上菅谷駅、後台駅で多く見られます。盗難された自転車のうち、約9割が無施錠で、中学生・高校生などの被害が非常に多くなっています。少しでも自転車から離れるときには鍵を掛けることを徹底しましょう。

令和5年 自転車盗難発生状況 ※()は前年比

県全体	2,118 件 (+ 486)
└ 無施錠	1,476 件 (+ 405)
那珂市	32 件 (- 1)
└ 無施錠	29 件 (+ 1)

防犯アプリ「いばらきポリス」では、発生状況や防犯対策が確認できます。最新情報を入手して防犯意識を高めましょう。

那珂警察署
029-352-0110



新型コロナワクチン 接種について

現在実施している令和5年秋開始接種および特例臨時接種が、**令和6年3月31日で終了**します。接種を希望のかたは市内個別接種医療機関へ急ぎお申し込みください。

※令和5年9月20日以降に追加接種をしたかたは、接種できません。



令和6年4月1日以降の変更点

- 新型コロナワクチン接種は原則有料となります。
- 市の新型コロナワクチン接種に関する問い合わせ先は、健康推進課(☎ 029-270-8071)になります。

市ワクチン接種対策室 (3月29日(金)まで)
☎ 029-212-3532

※午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

※耳の不自由なかたはFAX(029-298-8890)をご利用ください。

