

ママの広場 「足揉み講座」

自分の足を揉んで自分の体調を知ろう！

3月26日（火）10：30～11：00

募集組数	親子6組
講師	軍司由佳 先生
持ち物	タオル・飲み物（白湯）
服装	動きやすい服（足がまくれる服）
材料費	オイル代 500円
申し込み	2/26（月）～

- ※ 材料費を添えてつばみ窓口までお申し込みください。
- ※ キャンセルの場合は返金ではなくオイルをお渡しする形になりますので ご了承ください。

