

広報なか  
**NAKA**  
2023

**12.11**

No.259



2023 ハーフセンチュリーいばらき

## Contents

|               |       |   |
|---------------|-------|---|
| ハーフセンチュリーいばらき | —     | 2 |
| 那珂ふるさと大使名鑑    | ————  | 4 |
| おしらせコーナー      | ————— | 6 |







ロングサイクリングコースの皆さん



周遊サイクリングコース・グループ1の皆さん



周遊サイクリングコース・グループ2の皆さん

## 2023ハーフセンチュリーいばらき

問 政策企画課政策企画 G ☎ 029-298-1111



11月5日、2023ハーフセンチュリーいばらきサイクリング大会（いばらきサイクリング協会主催）が開催されました。

同大会は、なかLucKYM公園を発着地点として、那珂市、常陸太田市、常陸大宮市および城里町をサイクリングするロングサイクリングコースと、那珂市内をめぐる周遊サイクリングコースがあり、初心者からベテランまで楽しめる内容となっています。

今回は、ゲストライダーとして高木真矢子さんをお迎えし、参加者の皆さんとロングサイクリングコースを一緒に走りました。

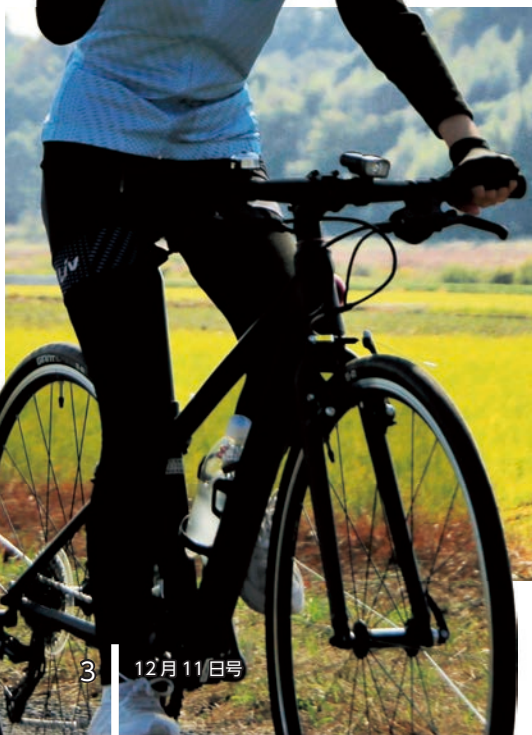
119人のサイクリストが集まった今大会には、若い参加者の姿も多く見られ、健康づくりや仲間・地域の人とのつながりを感じながらサイクリングを楽しんでいただけであった。

また、参加者には、ゴール後におもてなし品をお渡しし、那珂市の魅力をPRしました。





お土産も  
たくさん♪



市では矢羽根型  
路面表示の設置  
を進めています





那珂ふるさと大使の  
皆さんを紹介します

# 那珂 ふるさと大使

## 名鑑

さまざまな分野で活躍されている、那珂市出身や那珂市に縁の深いかた  
15人が、現在「那珂ふるさと大使」に任命されています。

それぞれの仕事や活動の機会を通して、全国各地で那珂市の  
魅力を広めていただいている大使の皆さんをご紹介します。

☎ 秘書広聴課秘書G ☎ 029-298-1111



▲ 若手へ技術・ノウハウを伝承



▲ カナダ オンタリオ州の経済開発大臣と



▲ 海外の学会の企業ブースで従業員と



▲ 海外の学会で、聴講者を前にスピーチ



## 小西 哲之 さん

### 【プロフィール】

こにし さとし さん／茨城県  
在住／京都フュージョニアリン  
グ(株)代表取締役社長、京都大  
学名誉教授／茨城で過ごす際  
に、自分で薪を作り、暖炉で焚  
き火をすることが楽しみ

### 【小西さんから一言】

那珂市での研究をもとにした  
フュージョンエネルギーの企  
業が日本を代表して世界市場  
に挑戦していることを知って  
いただきたいと思います。国  
の施設としても世界最高レベ  
ルの実験装置が稼働を開始し  
ました。長年の研究開発から  
世界に誇る素晴らしい技術が  
生まれています。那珂市の皆  
さんもフュージョンエネル  
ギーの実現に向けて、ぜひ応  
援してください。

## 現

在、40年以上におよぶ研究者として  
のキャリアをいかし、フュージョン  
(核融合)エネルギーシステムの開発  
やエンジニアリングを指揮するとともに、今年  
10月には京都フュージョニアリング(株)の代表取  
締役社長に就任したことから経営にも責任を持  
つようになりました。従業員も100人を超え、  
100億円超の資金を頂いて世界でトップ10に入  
る会社としてグローバルに活動しています。

最近、世界初のフュージョンエネルギーの利  
用を目指した発電・水素製造などの技術試験施設  
と、自立した燃料サイクル実証施設の開発を進め  
ています。また、国の支援を得ながらも、民間資  
金中心に、英国、米国などに技術や装置を輸出し  
ています。国際会議などでも日本の民間を代表し  
て話させていただくことが多くなりました。

フュージョンエネルギーは脱炭素の切り札とも  
いわれ、世界中で開発競争が加速しています。日  
本の技術力を基盤に、世界をビジネスと開発で  
リードする産業化を目指しています。



# 防火ポスター・防火標語で 防火を呼びかけ

市消防本部では、火災の発生防止を目的に、広く火災予防思想の普及啓発を図るため、市内の皆さんから防火ポスター・防火標語作品を募集しました。入選作品の中から一部を、防火ポスターとして市内のスーパーや公共施設などに掲示し、防火を呼びかけます。

防火ポスター・防火標語の入賞者は、次のとおりです。おめでとうございます。

問 市消防本部予防課 ☎ 029-295-2114



## 最優秀作品

### 防火ポスター



赤津 好美さん  
(菅谷小学校3年)  
小学生低学年の部



藤咲 ももさん  
(菅谷小学校6年)  
小学生高学年の部



木村 凧沙さん  
(第二中学校9年)  
中学生の部

## 優秀作品

### 防火ポスター

#### 小学生低学年の部

岩佐 颯良さん  
(額田小学校2年)  
酒井 結生さん  
(菅谷東小学校3年)

#### 小学生高学年の部

菊池 真璃菜さん  
(額田小学校4年)  
大和田 瑛翔さん  
(菅谷東小学校5年)

#### 中学生の部

佐藤 良多朗さん  
(第一中学校8年)  
小野瀬 心遙さん  
(第二中学校8年)

### 防火標語

消火よし！  
ぼくは我が家の  
消防士

小学生の部

小澤 嵐士さん  
(芳野小学校2年)

広げよう  
みんなでつなぐ  
防火の輪

中学生の部

中嶋 彩夏さん  
(第四中学校7年)

ちよつとだけ  
油断とスキが  
火災事故

一般の部

高橋 勝さん

### 防火標語

#### 小学生の部

中田 陽大さん  
(横堀小学校1年)  
根本 伊織さん  
(横堀小学校2年)  
菊地 楓凜さん  
(五台小学校6年)

#### 中学生の部

大海 愛奈さん  
(第一中学校8年)

#### 一般の部

小野 安雄さん  
秋本 よしほさん

# おしらせ コーナー



## 選挙

### 那珂市議会議員 一般選挙



任期満了に伴う那珂市議会議員一般選挙が次のとおり行われます。

市民一人ひとりが政治に関心を持ち、大切な一票を自分自身の意思で投票しましょう。

**選挙すべき人員**▼18人

**告示日**▼令和6年2月11日(日)

**投・開票日**▼令和6年2月18日(日)

**投票時間**▼午前7時～午後6時

**投票所**▼順次各世帯に送付する投票所入場券に記載

**投票できる人**▼

●年齢要件

平成18年2月19日以前に生まれたかた

●住所要件

令和5年11月10日までに那珂市に転入届を提出し、引き続き3か月以上住民基本台帳に登録されている日本国籍を有するかた

※投票前に那珂市から転出したかたは、投票することができません。

### 期日前投票

**期間**▼令和6年2月12日(月)～17日(土)

**時間**▼午前8時30分～午後8時

**場所**▼市役所(本庁)1階ロビー、総合センターらばーる1階ロビー

**持ち物**▼投票所入場券

※入場券裏面の「宣誓書」に記入してお越しいただくと、受付がスムーズです。

### 不在者投票

**対象者・対応方法**▼

●不在者投票指定病院などに入院中のかた

入院中の病院などで投票することができます。病院長などに申し出てください。

●身体の重い障がいなどにより投票に行けないかた

郵便または信書便で投票することができます。(一定の要件あり)

●選挙期間中に長期出張、用務などの理由で他市区町村に滞在しているかた

滞在先の選挙管理委員会で投票することができます。那珂市選挙管理委員会に「宣誓書」を提示の上、投票用紙などの請求をしてください。

※請求はお早めをお願いします。

**オンライン請求** マイナポータル

「ぴったたりサービス」から投票用紙を請求することもできます。

※電子証明書を格納したマイナンバーカードとその読み取り環境が必要です。

※不在者投票について、詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

### その他

●投票の際には、「投票所入場券」をお持ちのうえ投票所にお越しください。

※入場券をお忘れの場合は、投票所係員にお声掛けください。

●選挙公報は、令和6年2月16日(金)までに各世帯に配布します。届いていない場合は、市選挙管理委員会にご連絡ください。

●期日前投票および不在者投票の「宣誓書」は、市ホームページからダウンロードすることもできます。

### 立候補予定者説明会

**日時**▼令和6年1月9日(火)

午後1時30分

**場所**▼市役所(本庁)5階会議室

**立候補届出書類事前審査**

立候補に伴う関係書類の届出に誤りがあった場合、立候補の届出を受け付けることができます。なので、事前審査を行います。

**日時**▼令和6年1月24日(水)

午前9時30分～午後5時

**場所**▼市役所(本庁)5階会議室

**問 市選挙管理委員会(総務課内)**

☎ 029・298・1111





## 相談



### 法律相談

日時▶令和6年

1月9日(火)午後1時～5時

1月23日(火)午後1時～4時

場所▶市役所(本庁)1階相談室

対象者▶市内に住所を有するかた

相談方法▶電話または面談(申込時にお選びください)

相談員▶弁護士

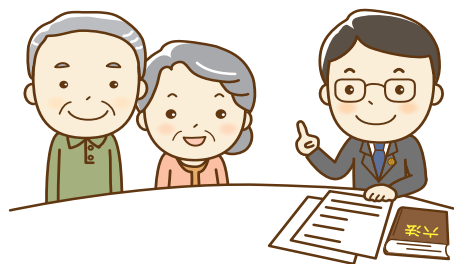
費用▶無料(相談1回30分)

申込方法▶窓口受付、電話

※同じ事案の相談はご遠慮ください。

申問市民相談室

☎029・298・1111



## 行政書士相談

日時▶令和6年1月17日(水)

午後1時30分～4時

場所▶市役所(本庁)1階相談室

対象者▶市内に住所を有するかた

相談内容▶遺言、相続、成年後見、農地、その他各種手続きについて

相談員▶行政書士

費用▶無料(相談1回30分)

申込方法▶窓口受付、電話

申問市民相談室

☎029・298・1111



## いのちの相談



日時▶令和6年1月11日(木)

午後1時～5時

場所▶総合保健福祉センターひだまり

対象者▶市内在住で、心配や悩みごとを抱えるかた、またはその家族

相談員▶精神科医師、市精神保健福祉士

費用▶無料

申込方法▶窓口受付、電話

申問健康推進課健康増進G

(総合保健福祉センターひだまり内)

☎029・270・8071

## くらし



### 住民税均等割のみ課税世帯重点支援給付金の申請はお済みですか



住民税均等割のみ課税世帯を対象とする住民税均等割のみ課税世帯重点支援給付金(1世帯あたり2万円)の申請が済んでいないかたは、市からお送りした確認書(10月中旬送付)を返送してください。

支給対象▶基準日(令和5年6月1日)

時点で那珂市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯の世帯主

①世帯全員の令和5年度分の住民税均等割のみが課税されている世帯

②世帯全員の令和5年度分の住民税均等割のみが課税されているかたおよび住民税均等割が非課税であるかたのみで構成される世帯

※ただし、住民税が課税されているかたに世帯全員が扶養されている世帯を除きます。

申請期限▶令和6年1月31日(水)(必着)

※対象要件など、詳細は、市ホームページをご確認ください。

申問社会福祉課生活福祉G

☎029・298・1111



## マイナンバーカード出張申請



期日▶令和6年1月16日(火)、2月14日(水)、3月12日(火)

時間▶午前9時30分～11時30分

場所▶総合センターらぼーる

申請に必要なもの▶

●通知カードまたは個人番号通知書

●本人確認書類

・1点で確認できるもの

運転免許証、旅券(パスポート)、住民基本台帳カード、在留カードなど

・2点で確認できるもの

健康保険証、医療受給者証、介護保険証、年金証書など

予約方法▶電話、申し込みフォーム

※受付は、予約のかたが優先です。

その他▶市役所(本庁)では、平日の午前9時から午後5時まで、マイナンバーカード申請支援を行っています。

申問市民課戸籍・窓口G

☎029・298・1111



## 使用済農業用ポリエチレン・塩化ビニールを回収します



**日時**▼令和6年1月24日(水)

●農ポリ 午前9時30分～10時30分

●農ビ 午後2時～3時

**場所**▼常陸農業協同組合那珂支店

カントリーエレベーター前

(飯田1991)

**対象者**▼市内の農家のかた

**登録料**▼年千円

**処理費用**▼

●農ポリ 1kg当たり70円

●農ビ 1kg当たり65円

※計量後100円未満切り上げ

**持ち物**▼登録料、処理費用

※注意事項があります。詳細は、市ホームページをご確認ください。

**問**市農業用廃プラスチック収集処理

**対**策協議会事務局(農政課内)

☎029・298・1111



## 不動産公売



一般のかたも参加できるインターネット入札により実施します。

**売却物件について**▼

| 売却区分番号      | 那都5-1         |                    |
|-------------|---------------|--------------------|
| 種別          | 土地            | 建物                 |
| 所在          | 那珂市菅谷字上菅谷7056 | 那珂市菅谷字上菅谷7056 共同住宅 |
| 地目・構造       | 宅地            | 鉄筋コンクリート造陸屋根3階建    |
| 地積・床面積      | 535.88㎡       | 1階 155.52㎡         |
|             |               | 2階 155.52㎡         |
|             |               | 3階 155.52㎡         |
| 見積価格(公売保証金) | 790万円(80万円)   |                    |

**参加申込期間**▼令和6年1月11日(木)

午後1時～30日(火)午後11時

**入札期間**▼令和6年2月6日(火)午後

1時～13日(火)午後1時

**公売の場所**▼インターネット(KS

I官公庁オークションを利用)

※公売へ参加するには、事前に同シ

ステムへの登録が必要となります。

※公売は予告なく中止になる場合が

あります。

**問**都市計画課都市計画G

☎029・298・1111



## 令和5年秋肥分

## 化学肥料削減緊急支援事業



**対象者**▼化学肥料削減に取り組む農

業者

**対象肥料**▼令和5年6月～10月に令

和5年秋肥として納品・購入した肥料

**支援額**▼肥料価格高騰分の3分の1

以内(認定農業者等は3分の2以内)

**受付期間**▼令和6年1月4日(木)～19

日(金)

※詳細は、県ホームページをご覧ください。

ださい。

**問**県農業政策課戦略推進G

☎029・301・5338

## 催し



## 企画展「天心が託した国宝の未来」



新納忠之助、仏像修理への道

岡倉天心による文化財保護の一翼を担い、近代的な仏像修理法を確立した人物、新納忠之介の業績の一端を紹介します。

**期間**▼令和6年2月12日(月)まで

**開館時間**▼午前9時30分～午後5時

**場所**▼県天心記念五浦美術館

(北茨城市大津町椿2083)

※入館料や休館日など、詳細は、ホームページをご覧ください。

**問**県天心記念五浦美術館

☎0293・46・5311







## ただしスクワット運動

**日時**▼令和6年1月15日(月)

午前10時30分～11時30分

**場所**▼常陸太田市総合福祉会館

(常陸太田市稲木町33)

**内容**▼基礎的なスクワット(クオーター、ハーフ、フル)や正しい

歩行について

**指導者**▼ヨロシク整骨院柔道整復師

**参加費**▼500円

**持ち物**▼飲み物、マスク、タオル

※運動のできる服装でお越しください。

**申込方法**▼電話

**申込期限**▼令和6年1月11日(木)

**申開**▼ワハハほんぽ太田サロン

**早川**▼0294・72・3308

## 募集



**瓜連支所の組織配置再編の基本方針(案)に対する意見を募集します**



**公表(閲覧)および意見の募集期間**▼

令和6年1月4日(木)～2月2日(金)

(必着)

**公表(閲覧)の場所**▼市役所(本庁)5

階行政改革推進室、瓜連支所、市立

図書館行政資料コーナー、市ホーム

ページ

**提出方法**▼郵送、FAX、Eメール、

窓口受付(電話・口頭不可)

※住所、氏名、電話番号を必ず記入

してください。(様式自由)

**意見の取り扱い**▼お寄せいただいた

意見とそれに対する考え方は、意見

募集期間終了後に資料の公表と同方

法で公表します。

※個別に回答はしません。

**申開**▼行政改革推進室

**電話**▼029・298・1111

**FAX**▼029・298・0944

**〒**▼311・0192

**福田**▼1819・5

**✉**▼gyokaku@city.naka.lg.jp



**那珂市犯罪被害者等支援条例(案)に対する意見を募集します**



**公表(閲覧)および意見の募集期間**▼

12月13日(水)～令和6年1月17日(木)

(必着)

**公表(閲覧)の場所**▼市役所(本庁)4

階防災課、瓜連支所、市立図書館行政

資料コーナー、市ホームページ

**提出方法**▼郵送、FAX、Eメール、

窓口受付(電話・口頭不可)

※住所、氏名、電話番号を必ず記入

してください。(様式自由)

**意見の取り扱い**▼お寄せいただいた

意見とそれに対する考え方は、意見

募集期間終了後に資料の公表と同方

法で公表します。

※個別に回答はしません。

**申開**▼防災課防災G

**電話**▼029・298・1111

**FAX**▼029・298・1357

**〒**▼311・0192

**福田**▼1819・5

**✉**▼bousai@city.naka.lg.jp



**那珂市公共下水道事業整備方針(案)に対する意見を募集します**



**公表(閲覧)および意見の募集期間**▼

12月8日(金)～令和6年1月10日(水)

(必着)

**公表(閲覧)の場所**▼瓜連支所1階下

水道課、市役所(本庁)1階市民相談

室、市立図書館行政資料コーナー、

市ホームページ

**提出方法**▼郵送、FAX、Eメール、

窓口受付(電話・口頭不可)

※住所、氏名、電話番号を必ず記入

してください。(様式自由)

**意見の取り扱い**▼お寄せいただいた

意見とそれに対する考え方は、意見

募集期間終了後に資料の公表と同方

法で公表します。

※個別に回答はしません。

**申開**▼下水道課工務・管理G

**電話**▼029・298・1111

**FAX**▼029・296・9770

**〒**▼319・2192 瓜連321

**✉**▼gesuidou@city.naka.lg.jp





## 市保健福祉部所管の 令和6年度からの 各計画(案)に対する 意見を募集します



### 公表する資料▼

- ① 地域福祉計画(案)
  - ② 障がい者プラン(案)
  - ③ 高齢者保健福祉計画(案)
  - ④ 国民健康保険データヘルス計画・特定健康診査等実施計画(案)
  - ⑤ 健康増進計画(案)
  - ⑥ いのちを支える自殺対策計画(案)
- 公表(閲覧)および意見の募集期間▼**  
令和6年1月10日(水)～2月6日(火)  
(必着)

**公表(閲覧)の場所▼**各担当課、瓜連支所、市立図書館行政資料コーナー、市ホームページ

**提出方法▼**郵送、FAX、Eメール、窓口受付(電話・口頭不可)

※住所、氏名、電話番号を必ず記入してください。(様式自由)

**意見の取り扱い▼**お寄せいただいた意見とそれに対する考え方は、意見募集期間終了後に資料の公表と同方法で公表します。

※個別に回答はしません。

### ①②について

**申問 社会福祉課** ①生活福祉G

②障がい者支援G

☎ 029・298・1111  
FAX 029・295・4244

〒311・0192

福田1819・5

✉ shakai-f@city.naka.lg.jp

### ③について

**申問 介護長寿課高齢者支援G**

☎ 029・298・1111

FAX 029・295・4244

〒311・0192

福田1819・5

✉ kaigo-c@city.naka.lg.jp

### ④について

**申問 保険課保険・年金G**

☎ 029・298・1111

FAX 029・295・4244

〒311・0192

福田1819・5

✉ hoken@city.naka.lg.jp

### ⑤⑥について

**申問 健康増進課健康増進G**

(総合保健福祉センターひだまり内)

☎ 029・270・8071

FAX 029・298・8890

〒311・0105 菅谷3198

✉ kenkou-s@city.naka.lg.jp

## なかLuckyFM公園

### 水泳教室指導者募集

**指導内容▼**安全に配慮し、楽しめながら水泳の基礎・基本を指導する。

**資格▼**(公財)日本スポーツ協会の水泳指導員、またはそれに準ずる資格を有する方

※年間を通して指導いただけるかが望ましい。

**雇用期間▼**令和6年4月～令和7年3月(更新あり)

**募集人数▼**1教室1人

**報酬▼**1回4千円

**水泳教室について▼**

●日時(前期・後期 各期16回)  
日曜日 午前10時45分～11時45分

●場所 なかLuckyFM公園  
屋内プール

●担当者人数 1教室3人

●対象 小学1・2年生、1教室30人

**提出書類▼**履歴書(市販のもので可)。  
3か月以内に撮影した写真を貼付、指導者資格証のコピー

**申込方法▼**窓口受付、郵送

※後日、面接を実施します。

**申込期限▼**令和6年2月9日(金)

**申問 スポーツ推進室**

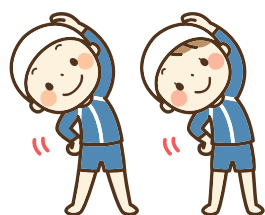
(なかLuckyFM公園内)

☎ 029・297・0077

〒311・0121

戸崎428・2

※月曜日休園(祝日の場合翌平日)



## 放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代のかたが学んでいます。詳しい資料を無料で送付しますので、気軽に請求ください。

### 募集学生の種類▼

#### 教養学部

- 科目履修生(6か月在学)
- 選科履修生(1年間在学)
- 全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

#### 大学院

- 修士科目生(6か月在学)
  - 修士選科生(1年間在学)
- 出願期間▼**

- 第1回 令和6年2月29日(木)まで
- 第2回 令和6年3月1日(金)～12日(火)

**問 放送大学茨城学習センター**

☎ 029・228・0683



## 令和6年1月の休日当番医

(テレホンガイドは、12月25日(月)で終了となります)

| 日                                               | 医療機関名            | 電話番号             |
|-------------------------------------------------|------------------|------------------|
| 1                                               | 鈴木呼吸器科内科         | 029 - 353 - 2811 |
| 2                                               | ののがき脳神経外科クリニック   | 029 - 352 - 0555 |
| 3                                               | あいざわ循環器内科クリニック   | 029 - 229 - 1230 |
| 7                                               | なかの杜セントラルクリニック   | 029 - 229 - 2391 |
| 8                                               | 埴内科消化器科          | 029 - 295 - 2110 |
| 14                                              | 岩上記念病院           | 029 - 296 - 2066 |
| 21                                              | たに内科クリニック        | 029 - 229 - 0721 |
| 28                                              | メディカル GP・クリニック横堀 | 029 - 298 - 3922 |
| ▶那珂キッズクリニック小児科(小児科)<br>7・21日 ☎ 029 - 212 - 5630 |                  |                  |
| ▶時間 9:00～11:30<br>※必ず受診前に電話でご確認ください。            |                  |                  |

## 救急電話相談(24時間365日)

|                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| 茨城子ども<br>救急電話相談 | # 8000<br>050-5445-2856 |
| 茨城おとな<br>救急電話相談 | # 7119<br>050-5445-2856 |

## 茨城県救急医療情報システム

すぐに受診可能な医療機関の  
情報を検索できます。



## 市役所 日曜開庁・木曜窓口延長

### 【日曜開庁】

時間／8:30～12:00、13:00～17:15

業務／住民票の写しの交付など

☎市民課戸籍・窓口G ☎ 029 - 298 - 1111

### 【木曜窓口延長】

時間／17:15～19:30

対応課／市民課、税務課、収納課、  
介護長寿課、社会福祉課、  
保険課、こども課

G…グループ    問…問い合わせ  
申…申し込み・申請・応募・届出  
✉…メール

## 水戸建築高等職業訓練校 生徒募集

働きながら勉強し、資格が取れる  
学校です。

### 対象者

- 中学校、専門学校、高等学校を卒業したかた  
(令和6年3月卒業見込みを含む)
- 水戸市周辺の事業所に雇用されたかた
- 建築・大工に興味のあるかた

訓練日 ▼ 火・金曜日

午後6時30分～9時30分

授業料 ▼ 年間6万5千円



申込期間 ▼ 令和6年1月下旬～3月29日(金)

※ 申込方法など、詳細は、お問い合わせください。

☎ 水戸建築高等職業訓練校

☎ 029・239・3731

水戸市住吉町63・1



## Be Twitter 受講生募集

日常会話ができると言われている  
中学生レベルの英語を学びます。体験  
レッスンも可能です。

日時 ▼ 第1・3水曜日

午後7時～8時30分

場所 ▼ 市中央公民館

講師 ▼ トム・ギブ氏(イギリス出身)

申込方法 ▼ 電話

☎ Be Twitter

根本 ☎ 090・3226・6228

谷萩 ☎ 090・3094・3944

## ヨーガゆびか受講生募集

期日 ▼ 第1～4木曜日  
(令和6年1月から)

時間 ▼ 午後2時～4時

場所 ▼ 市中央公民館

講師 ▼ 渡辺鏡子氏

受講費 ▼ 7500円(3か月先払い)

申込方法 ▼ 電話

申込期限 ▼ 令和6年1月10日(水)

※ 静の動きのため、お子さん連れでの参加はご遠慮ください。

☎ ヨーガゆびか

引田 ☎ 090・5330・2614

※ 午後6時～8時



# 医科

## 年末年始 休診日

○：全日診療 △：午前診療 ×：休診



| 医療機関名           | 電話番号         | 12月 |     |     | 31日～3日                                                                                                                                                                                                                                   | 1月<br>4日 |
|-----------------|--------------|-----|-----|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|                 |              | 28日 | 29日 | 30日 |                                                                                                                                                                                                                                          |          |
| あいざわ循環器内科クリニック  | 029-229-1230 | ○   | ○   | △   | 休日当番医以外の医療機関は休診<br><br>◎休日当番医<br>■12月31日<br>小野瀬医院<br><br>■1月1日<br>鈴木呼吸器科内科<br><br>■1月2日<br>ののがき脳神経外科クリニック<br><br>■1月3日<br>あいざわ循環器内科クリニック<br><br>診療時間<br>9:00～11:30<br>※必ず受診前に電話でご確認ください。<br><br>※休日や夜間に急に病気になったときは、水戸市休日夜間緊急診療所をご利用ください。 | ×        |
| 小豆畑病院           | 029-295-2611 | ○   | ○   | ○   |                                                                                                                                                                                                                                          | ○        |
| 岩上記念病院          | 029-296-2066 | ○   | ○   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ○        |
| うどの眼科           | 029-352-0777 | ○   | ×   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ×        |
| 瓜連中央医院          | 029-296-0271 | ×   | ○   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ×        |
| えびすいクリニック       | 029-295-8881 | ×   | ×   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ×        |
| 岡田クリニック         | 029-270-8188 | △   | ×   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ×        |
| 小野瀬医院           | 029-295-2221 | ○   | ○   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ○        |
| 小宅内科医院          | 029-298-0050 | ×   | ×   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ○        |
| 木村医院            | 029-296-1165 | ×   | ×   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ×        |
| 栗田病院            | 029-298-0175 | ○   | ○   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ○        |
| 河野胃腸科外科         | 029-295-5386 | ○   | ×   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ○        |
| さがわ皮膚科          | 029-353-1241 | ○   | ○   | △   |                                                                                                                                                                                                                                          | ×        |
| 鈴木呼吸器科内科        | 029-353-2811 | ○   | ×   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ○        |
| せき耳鼻咽喉科クリニック    | 029-295-9111 | ×   | ○   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ×        |
| たに内科クリニック       | 029-229-0721 | ○   | △   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ×        |
| 那珂キッズクリニック小児科   | 029-212-5630 | △   | ○   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | △        |
| 那珂記念クリニック       | 029-353-2800 | △   | ×   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ×        |
| 那珂クリニック         | 029-295-9800 | △   | ×   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ×        |
| 那珂中央クリニック       | 029-298-7811 | ○   | ×   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ○        |
| なかの杜セントラルクリニック  | 029-229-2391 | ○   | △   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ×        |
| なかむらクリニック       | 029-353-2310 | ○   | ○   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ×        |
| 西山堂慶和病院         | 029-295-5121 | ○   | ○   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ○        |
| のがき脳神経外科クリニック   | 029-352-0555 | ○   | ○   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ×        |
| はなわ内科クリニック      | 029-298-2526 | △   | ×   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | △        |
| 埴内科消化器科         | 029-295-2110 | ○   | ○   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ○        |
| 水野医院            | 029-298-8039 | ○   | ○   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ×        |
| メディカルGP・クリニック横堀 | 029-298-3922 | △   | ×   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | △        |
| ルリア記念クリニック      | 029-296-3333 | ×   | ×   | ×   |                                                                                                                                                                                                                                          | ○        |





| 医療機関名       | 電話番号         | 12月 |     |     | 31日～3日                                                  | 1月<br>4日 |
|-------------|--------------|-----|-----|-----|---------------------------------------------------------|----------|
|             |              | 28日 | 29日 | 30日 |                                                         |          |
| 小豆畑歯科医院     | 029-219-8035 | ×   | ×   | ×   | 全歯科医院休診<br><br>※休日や夜間に急に病気になったときは、水戸市休日夜間緊急診療所をご利用ください。 | ×        |
| 網野歯科医院      | 029-298-0146 | △   | ×   | ×   |                                                         | ×        |
| 市岡歯科医院      | 029-295-4545 | △   | ×   | ×   |                                                         | ○        |
| 瓜連中央歯科クリニック | 029-296-4182 | △   | ×   | ×   |                                                         | ×        |
| かみが歯科医院     | 029-295-4445 | ○   | ×   | ×   |                                                         | ×        |
| かわすみ歯科医院    | 029-296-3777 | ○   | ○   | ×   |                                                         | ×        |
| 小林デンタルクリニック | 029-298-5665 | ○   | ×   | ×   |                                                         | ×        |
| 塩野歯科医院      | 029-298-5614 | ○   | ×   | ×   |                                                         | ○        |
| ししど歯科クリニック  | 029-219-5118 | ○   | △   | ×   |                                                         | ×        |
| 白土歯科医院      | 029-298-9876 | ×   | ×   | ×   |                                                         | ○        |
| ちばとう歯科医院    | 029-295-6830 | ×   | ×   | ×   |                                                         | ×        |
| 中川デンタルクリニック | 029-298-8757 | ○   | ○   | ×   |                                                         | ×        |
| 那珂歯科クリニック   | 029-298-1952 | ×   | ○   | ×   |                                                         | ×        |
| 那珂デンタルオフィス  | 029-352-1182 | ○   | △   | ×   |                                                         | ×        |
| ながしま歯科医院    | 029-219-6322 | ×   | ×   | ×   |                                                         | ×        |
| 生天目歯科医院     | 029-298-6656 | ×   | ○   | ×   |                                                         | ○        |
| 芳州園歯科医院     | 029-215-9236 | ○   | ○   | ×   |                                                         | ×        |
| 水口歯科医院      | 029-295-5900 | ○   | ×   | ×   |                                                         | ×        |
| 山口歯科医院      | 029-296-2121 | ○   | ○   | ×   |                                                         | ×        |
| 吉川歯科医院      | 029-298-4108 | ×   | ×   | ×   |                                                         | ×        |

水戸市休日夜間緊急診療所

☎ 029-243-8840 (歯科) ☎ 029-243-8825 (歯科以外) 水戸市笠原町993-13

休日や夜間に急に病気やケガになったときに、那珂市民も利用可能な診療所です。必ず受診前に電話でご確認ください。

※詳細は、水戸市ホームページをご覧ください。



【休日(昼間)診療】

診療日／日曜日、祝日、12月30日～1月3日(1月1日は午後の部のみ)

受付時間／●午前の部 9:00～11:45 ●午後の部 13:00～15:15

診療科／内科、小児科(内科系のみ)、外科、歯科

【夜間診療】

診療日／毎日 受付時間／19:30～22:15 診療科／内科、小児科(内科系のみ)



## 介護予防講座について

☎ 介護長寿課高齢者支援G ☎ 029 - 298 - 1111

市内に3か所ある地域包括支援センターでは、おおむね65歳以上のかたを対象に、自立した日常生活を送るための健康増進や介護予防の意識を持っていただけるよう介護予防講座を行っています。

最近外出していないかたや交流を図りたいかた、学びを深めていきたいというかたのご参加をお待ちしています。

参加者の募集については、広報紙などで行っています。次回の募集は、来年度以降となります。



### ■ 今年度の講座の一例



#### 認知症に関する講座

作業療法士や管理栄養士、歯科衛生士などから認知症予防運動(コグニサイズ)やストレッチについて学んだり、食事バランスや口腔ケアについて講話などを聞いたりします。



#### ウォーキングに関する講座

理学療法士からウォーキングのメリットや正しい姿勢についての講話を聞いたり、体力測定や実際にウォーキングをして楽しく体を動かしたりします。



## 介護予防講座に興味を持ったかたへ

介護予防講座は、毎年、各地域包括支援センターによって実施内容が異なります。

詳しい内容については、担当地区の地域包括支援センターにお問い合わせください。

#### 神崎・菅谷地区のかた

地域包括支援センター青燈会  
菅谷 605-2

☎ 029-295-5288

#### 五台・戸多・芳野地区のかた

地域包括支援センターゆたか園  
後台 2045-4

☎ 029-295-1287

#### 額田・木崎・瓜連地区のかた

地域包括支援センターナザレ園  
中里 361-2

☎ 029-296-3405





●人口【11月1日現在】

人口▶ 53,563人 (+ 7)

男▶ 26,326人 (- 5)

女▶ 27,237人 (+ 12)

世帯数▶ 23,512世帯 (+ 44)

※( )内は前月比

●火災・救急件数【10月分】

火災▶ 1件 ( 13件)

救急▶ 255件 (2337件)

※( )は本年累計

問 市消防本部 ☎ 029-295-2111

●交通事故件数【10月末現在】

人身事故▶ 110件

負傷者▶ 140人

死者▶ 0人

●犯罪件数【10月末現在】

刑法犯認知件数▶ 256件

└ 住宅侵入窃盗▶ 17件

└ 自動車盗▶ 6件

└ 車上ねらい▶ 21件

└ 自転車盗▶ 26件

※交通事故・犯罪ともに本年累計

問 那珂警察署 ☎ 029-352-0110

今号の表紙



今号の表紙は、11月5日に開催された2023ハーフセンチュリーいばらきサイクリング大会で撮影した写真です。



叙勲

受章、おめでとうございます

秋の叙勲

(順不同・敬称略)

■旭日小綬章

海野 徹 (元 那珂市長)

■瑞宝双光章

菊池 潔 (元 盲老人ホーム「ナザレ園」施設長)

■旭日単光章

渡邊 正三 (県銃剣道連盟副会長)



明治安田生命保険相互会社から寄付



11月13日、「包括連携協力に関する協定」を結ぶ明治安田生命保険相互会社から、女性の健康増進に役立ててほしいと71万4,000円の寄付を頂きました。

市では、この寄付金を、女性がん検診の受診奨励に関する事業のために活用します。

茨城新聞社から寄付



10月下旬に開催された茨城セキスイハイム杯第43回茨城県少年軟式野球選手権大会への協力のお礼として、(株)茨城新聞社から、11月15日に寄付を頂きました。

市では、この寄付金を、なかLuckyFM公園施設の充実を図るために有効活用します。

企業版ふるさと納税による寄付をいただきました

(株)ヤマトおよび芙蓉レンタル(株)から、企業版ふるさと納税を活用した寄付を頂きました。ご支援に対して感謝の意を表するため、感謝状を贈りました。

寄付金は、次のとおり活用していきます。

| 企業名       | 活用先プロジェクト         |
|-----------|-------------------|
| (株)ヤマト    | 「農業で稼ぐ」いい那珂プロジェクト |
| 芙蓉レンタル(株) | 「農業で稼ぐ」いい那珂プロジェクト |



過去の寄付企業についてはこちら▲

問 政策企画課地方創生 G ☎ 029-298-1111

# 確定申告・住民税申告の受付は 事前予約が必要です

## 申告の日程・場所

※予約方法などについては、次をご覧ください。

令和6年 2月16日(金)～3月15日(金)

※土・日曜日、  
祝日を除く

平日の日中に来られないかたの休日申告

3月3日(日)

午前9時～正午、午後1時～4時 市中央公民館大会議室

※3月15日(金)は正午まで ※各日の最終予約時間は終了の20分前

問 税務課市民税G ☎ 029-298-1111

## 予約方法

WEBまたは電話でご予約ください。税務課への電話や窓口では予約できません。

WEB

市ホームページ内  
専用予約フォーム

暮らし・手続き > 暮らし > 市税 > 申告 >  
申告受付予約のご案内



電話

申告受付予約コールセンター

☎ 029-229-1311

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

※受付開始当初や休日明けは電話がつながりにくくなることが  
予想されます。しばらく経ってからお掛け直しいただくか、  
可能な限り WEB 予約にご協力ください。

予約枠1つにつき、1人分の予約ができます。  
同じ世帯で2人以上の申告を行う場合は、連  
続する時間帯をご予約ください。

(例)夫婦2人分を予約したい場合



同時刻の2枠で予約

9:00～ 9:00～  
▲妻の予約 ▲夫の予約



連続する2枠で予約

9:00～ 9:20～  
▲妻の予約 ▲夫の予約



## 予約受付期間

令和6年 1月19日(金) 午前9時～3月15日(金) 午前10時30分

申告日時記入欄  
(予約した日時)

月 日 : ~ / 月 日 : ~

## ご注意

収支内訳書や医療費明細書は、事前に作成してご持参ください。

事前に作成をしていない場合、申告受付をお断りする場合があります。

用紙の配布は市役所(本庁)税務課前または瓜連支所窓口前です(令和6年1月下旬以降配置)。

※今回から、「確定申告・住民税申告に関するパンフレット」の各戸配布はなくなりました。