

市民が自転車をたのしみ、 サイクリストを迎える"ハートのまち"



#### 発行 那珂市役所 政策企画課

那珂市

〔車でお越しの場合〕

茨城県那珂市福田 1819-5 029-298-1111(代表 E-Mail seisaku-k@city.naka.lg.jp https://www.city.naka.lg.jp/ 那珂市自転車活用推進計画 詳細は市ホームページへ



# 那珂市

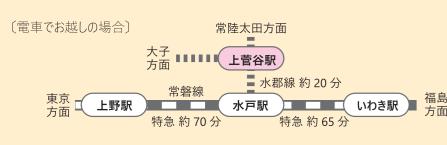
那珂市は、東京から北東へ 約 100km 余り、茨城県の中 央よりやや北よりに位置し、 東側は原子力の東海村、工業 都市の日立市とひたちなか CITY OF NAKA 市に、南側は県都水戸市に、

西側は城里町、北側は常陸大宮市と常陸太田市 にそれぞれ接しています。

那珂市の北側には久慈川が西から東へ、西側 には那珂川が北西から南東へと流れ、両河川の 沿岸に広がった広大な水田地帯と、中央に広 がった那珂台地からなっています。

## 那珂市へのアクセス





〔バスでお越しの場合〕 高速バス(茨城交通 / J R バス関東) 常陸大宮 那珂インター 常陸太田 約 95 分 バスタ新宿/ 東京駅八重洲南口

※高速バスは全席指定制(予約制)

# 1 歴史薫る額田周遊コース(約 17km)

市街地を抜け、市内東側の額田城跡を中心に、寺社仏閣や文化財等を巡りながら 歴史を堪能できる、市域東側を中心としたコースです。

## 那珂市役所♥スタート 150m 2 (交差点「那珂市役所前」右折 650m 3 (五差路「ひばりヶ丘」斜め左上へ左折

1.5km

教習所前 十字路 右折

**50**m

ひまわりの丘

横断歩道を渡り右折

₹ (左手 2 車線道路へ左折

**☆** ★阿弥陀寺

100m

1km

400m

交差点 信号左折

**80**m

★鈴木家住宅

「額田西|信号直進

4.5km

1.5km

★一乗院

350m

**▶**このマークが目印!

▼ 空気入れ・工具貸出し

✓ 駐輪ラック

✓ トイレ・休憩

市内の額田醸造所で

作られる常陸野ネス

、ビールは全国的に

も有名。「ニッポニ

ア」は、黄金色の輝

き、柑橘系の香りと

茨城県産小麦ゆめか

おりを100%使用。奥

久慈卵と県産牛乳を

使用したなめらかで

コクのある自家製力

スタードクリームが

たっぷり入った逸品。

大麦の全粒粉を使

い、麦本来の味わい

(2~3日前までに

が豊かな食パン。

★大麦全粒粉食パン(パン工房 J I N)

★奥久慈卵のとろ~りクリームパン (パン工房ぐるぐる) ★プレーンワッフル (HACHI CAFE)

深い味わいが特徴。

★常陸野ネストビール ニッポニア(木内酒造)

14 木内酒造 (蔵+蕎麦 な嘉屋)

650m

高架下 1.5km

止まれ標識 左折

少し北上 100m

# ★阿弥陀寺

親鸞上人ゆかりの寺。本尊であ る阿弥陀如来仏は県指定文化 財。建保五年 (1217) 創建。春 には、樹齢 320 年の枝垂れ桜 (彼 岸桜・糸枝垂れ)が咲き誇る。 ●那珂市額田南郷 375 29-298-7505



#### ★鈴木家住宅(光圀休憩所) 江戸中期の建築で、当時就藩した 藩主の瑞竜山墓参の時の昼食場 となっていた額田村庄屋鈴木市十

●那珂市額田南郷 464

サイクルサポートステーション ♥

#### ★一乗院 毘沙門天は運慶作と伝えられ、県 指定文化財。毘沙門堂は承安三 年に平清盛が修繕させたものといわ れている。 至徳三年 (1386) 開山。

●那珂市飯田 1085 29-298-0533 ★額田城跡 建長年間 (1249~1256年)

> 生竹氏 4 代義重の 2 男義直 が築城し、額田氏を称した。総 面積は約77,000平方メートル、 中世の城跡。 ●那珂市額田南郷 103



#### ★那珂市曲がり屋 J内に残る最後の茅葺屋根を公 園内へ移設復元。

#### ● 那珂市菅谷 4520-1 一の関ため池親水公園内) ∰ 9:00 ~ 16:30 ∰無料 休 毎週月曜(祝日の場合は その翌日、11~3月は無休)

安全・快適なサイクリングをサポート

するため、駐輪ラックの設置、空気入れ

や工具、トイレの貸出などを行い、安心

して休憩できる施設です。

★ひまわりっこなめらかプリン(ひまわりの丘)

新鮮卵「ひまわりっこ」

とフレッシュミルクを

使用。無添加・無着色、

なめらかな口当たりで、

パッケージはかわいい

🧲 奥久慈卵を使用した

リーム、フルーツ、ド

リンク付き。アイス

とソースが数種類の

中からそれぞれセレ

那珂市には魅力的な逸品ばかり

詳しくはこちらをチェック 🗸 🗸

クトできる。

★那珂市特産品ブランド認証品

那珂銘菓 ひまわりの詩

・クロサワ本舗のやわらか干いも

・菅谷三宿あんぱん

煎り落花生

たまご型。

いい那珂グルメ 🐧 試してみてね

#### 700m 交差点左折 **200**m

# 1.5km 那珂西リバーサイドパーク T字路右折

トイレ、休憩等、サイクリングの拠点としてご利用ください。

那珂市サイクル拠点 ♥

那珂市内でサイクリングする皆さんのサポートを行っています。駐車場・

★久慈川河川敷 久慈川は八溝山に発し、山間部とその



日本さくら名所 100 選地。静神社西側 の丘陵地約 12ha の広々とした園内に、 約 2,000 本の八重桜をはじめ、ソメイヨ シノ、ツツジ、シバザクラなどが植栽。毎 年4月中旬~下旬は「八重桜まつり」

**(主)** 那珂市静 1720-1 **(ii)** 029-296-1976 **(f)** 9:00 ~ 17:00 📳 無料 🥻 毎週月曜(祝日の場合その翌日)、年末年始



2 那珂川・久慈川自然満喫コース(約 25km)

総合公園をスタートし、森林を抜け、久慈川と那珂川の河川敷を走り自然を

満喫する、市域西側を中心としたコースです。

① なか Lucky FM 公園♥スタート

600m

T字路右折

4.5km

350m

③ ( T字路(止まれ) 左折

4 (交差点「南酒出」左折

⑤ 橋の手前で左折

2.5km

★久慈川河川敷

3km

左方面へ道なり

250m

1km

十字路右折

7 (道路横断 右斜め方面へ

3km

☆ ★静峰ふるさと公園

2km

交差点 信号左折

1.5km

🌙 あぜ道 150m

★那珂川河川敷

2.5km

那珂市役所

〒311-0192 茨城県那珂市福田 1819 番地 5

時間:月~金 am8:30 ~ pm5:15 🕑 👬

電話:029-298-1111

**⑪ (!** 右折 あぜ道へ

### ★那珂川河川敷

那珂川は那須岳を水源とし、山間部の 来い平地に作られた水田等の農耕地を 流れ、水戸市、ひたちなか市の都市部を **充れて太平洋にそそぐ。関東でもアユが** 生息し、鮭の遡上する川としても有名。

# ★茨城県植物園

召和 56 年に開園、園内には約 600 種 75万本の植物があり、1年を通して四 季折々の植物を楽しめる。 億 那珂市戸 4589 € 029-295-2150

● 9:00~16:30(熱帯植物園9:30~16:00) 休 毎週月曜(祝日の場合その翌日)、年末

# 大人 320 円、団体 (20 名以上) 200 円、70 歳以上 160 円、中学生以下 無料

★茨城県きのご博士館 きのこや山菜、うるし、竹 などの種類や形態、人と の係わりから森林の役割 まで、楽しみながら学べる

> 施設。 ●那珂市戸 4603 № 029-297-0198 ∰無料  $\bigcirc$  9:00  $\sim$  16:30

体毎週月曜(祝日の場合 その翌日)、年末年始

## 3 菅谷ポタリングコース(約 13km)

那珂市役所♥スタート

**200** m

★一の関ため池親水公園

50m

1km

交差点左折

交差点を過ぎて斜め左方面

150m

★パン工房ぐるぐる

30m

幹線道路左折

駅前交差点左折

350m

**★**とんがりはっと

2km

高架下交差点右折

3km

❶ (交差点「沖田」右折

**★**HACHI CAFE

350m

1.5km

交差点右折

一乗院

1.5km

500m

菅谷の市街地周辺で、観光地やグルメスポットを巡りながら、ゆっくり気楽に 自転車で散歩するサイクリングコースです。



## ★一の関ため池親水公園

5内の白鳥の飛来地として「さ 恵沼」が有名だが当公園もその -つ。 同公園には茅葺き屋根の 「那珂市曲がり屋」が移築されて おり見学も可能。(※歴史薫る額 田周游7-ス参照) ● 那珂市菅谷 4529-1

## ★パン工房ぐるぐる

茨城県食材を使用した安心安全 でやさしい味わいのパンを提供。奥 久慈卵を使ったクリームパンは、 茨 城県のご当地パンとしても話題。 

**(iii)** 029-352-2560

## ② 9:00~18:00 (水のみ 9:00 ~ 15:00)



## どが並ぶ、菅谷地区の農産物直

売所。那珂市特産品ブランド認証 商品も取り扱っている。 

★ お盆(8/14、8/15)年末年始(12/31~1/4)

#### ■ ★HACHI CAFE 黒を基調とした外観のスタイリッ

シュなカフェ。プレート、パスタなどの 様々なフードメニューが充実し、ワッ フル、パルフェ、ケーキなどのスイーツ 値 那珂市飯田 1636-31 ❷ 月、火、木 11:00~19:00 金、土、日 11:00~21:00

■ 029-229-1175 休 水曜(不定期に木曜)

#### ★モ」菅谷まつり 〒 (\*\*) ●菅谷地区にある鹿島神社の伝統の祭り。3 年に 1 度の 8 月 15 目に行われ、「菅谷のちょうちん祭」や「大助(おおすけ)まつり」●

木内酒造(蔵+蕎麦 な嘉屋 とも呼ばれる。 ••••••••••••• 2km

那珂市役所♥ゴール



市街地周辺を巡り、買物や観光を楽しみながら那珂市の「ちょうどいい田舎感」



650m 五差路「ひばりヶ丘」斜め上左折

1.5km 教習所前 十字路右折

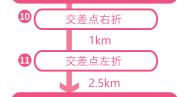
50m

★ひまわりの丘 50m

教習所前 十字路直進 250m 常磐自動車道高架下 直進

3km 9 ★木内酒造(蔵+蕎麦 な嘉屋)

T字路左折



★茨城県植物園周辺





## ★パン工房 JIN 北海道産小麦を使用し、無添加で、

卵、牛乳も使用せずに焼き上げる体 にやさしいパンを提供。(予約販売)

 $\bigcirc$  029-298-4847  $\bigcirc$  10:00  $\sim$  17:00 休 月曜日・第3火曜日

〒311-0122 那珂市戸 7105-1 誰でも気軽に利用できる芝生の広場 🕑 👬

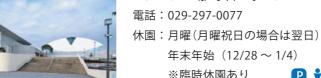
那珂西リバーサイドパーク

# なか Lucky FM 公園

## 〒311-0121 那珂市戸崎 428-2

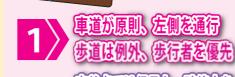
年末年始(12/28~1/4) ※臨時休園あり P 👬







# 自転車安全利用五則



欠酒運転は禁止

交通点包括信号と一時停止を



# 4 ハートのいい那珂周遊コース (約 17km)

を体感できる、ハート型の周遊コースです。



フォンケーキ、プリンなどの加工品を 販売。 📵 那珂市杉 1095-2 値 029-298-5059 休 不定休 **2** 10 : 00 ∼ 18 : 00

★木内酒造(蔵+蕎麦な嘉屋) と政 6 年(1823 年)創業。 酒蔵で は清酒・菊盛をはじめ、焼酎やワ イン、リキュールなどを醸造。敷地内 には蔵造りの蕎麦処「な嘉屋」、店

舗などがあり、手造りビール体験も **t** 那珂市鴻巣 1257 **t** 029-270-7955

常 木内酒造 10:00 ~ 18:30 蔵+蕎麦な嘉屋 月、火、水、金 11:30~14:30 土、日、祝日 11:30~14:30、17:30~20:00



## 敷地内には熱帯植物園などがあり. 自然観察会や体験教室なども開催。

館をはじめ茨城県森のカルチャーセン ター、茨城県鳥獣センター、茨城県民 の森といった自然や動植物について学 べる施設が充実。 ※植物園について詳しくはコース2参照







150m

