



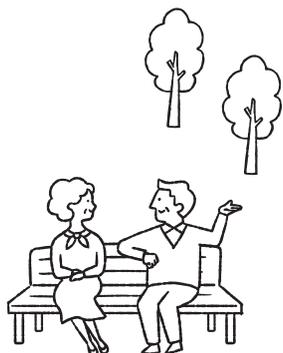
那珂市

×

株式会社サイネックス



NAKA CITY GUIDEBOOK 2023



那珂 市民便利帳

2023 保存版



那珂市役所 本庁

〒311-0192 茨城県那珂市福田1819番地5

那珂市役所 瓜連支所

〒319-2192 茨城県那珂市瓜連321番地

☎029-298-1111 (代表)



暮らしに役立つ生活情報、
行政情報を発信しています。

那珂市
ガイド

いざという
ときに

届出・証明

各種相談

税金

保険・年金

福祉・健康

子育て・
教育

生活環境・
暮らし

農業・土地・
道路

公共交通

公共施設
一覧

生活ガイド

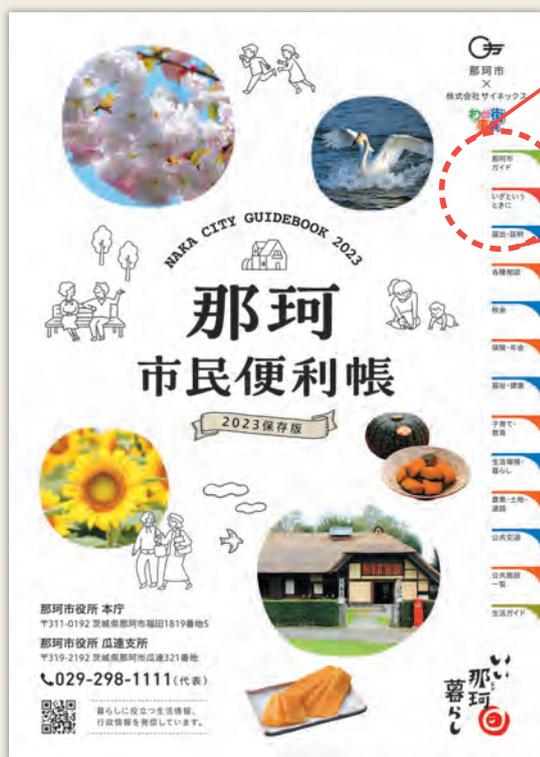


家族みんなに役立つ1冊!

那珂市民便利帳の使い方

ほしい情報がスムーズに探せます。

皆様のご自宅にお届けした「那珂市民便利帳」は、これから那珂市で、そしてずっと那珂市で暮らしていく、そんなかたがたのためのガイドブックです。ぜひ、隅々までお読みいただいて、日々の暮らしにご活用ください。



Point

表紙と本文のカラーインデックスが連動しているため、直感的にスピーディに、目的の情報にたどり着くことができます。

手に取りやすい雑誌サイズだから
目につく場所に置いておけば重宝!

調べごとを思いついた際、パソコンと違って電源を入れる必要がないので、知りたい情報にすぐたどり着きます。テレビのリモコンなど普段使いがちの道具のそばに置いておくと便利です。

わが街の魅力を再発見できる
楽しい記事がぎっしり満載!

行政ガイドの他に、那珂市ガイドのページには、自分たちが暮らす街の歳時記やみどころなど、お子さんから高齢のかたまで誰もが楽しめる記事がいっぱい詰まっています。

市内公共施設の利用方法が
ひとめでパッとわかります!

運動施設はもちろん、図書館や老人福祉施設などの情報が掲載されています。街の公共施設を賢く利用して有意義な時間を過ごしましょう。

とっても便利な**三部構成!**

街への愛情が
深まる

那珂市ガイド

困った時に
頼れる

行政ガイド

毎日の暮らしを
支える

生活ガイド



Greetings from the Mayor

市長あいさつ



那珂市長

まっ さき ひかる
先崎 光

那珂市は、久慈川と那珂川の恵みを受けた那珂台地にあり、自然豊かな県北地区の玄関に位置しています。県都水戸市や工都ひたちなか市に隣接し、常磐自動車道那珂インターチェンジや9つの駅を有するJR水郡線など交通の便にも恵まれており、まさに住みよさが自慢のまちです。この地の利を十分に生かしながら、さらに地域活力の向上を図るため、本市では「住みよさプラス活力あふれるまち」を目標に掲げ、福祉や教育の充実、子育て支援、産業の振興など各種施策を進めています。社会経済情勢が大きく変化する中、市民の皆様のニーズを的確に捉え、那珂市の更なる発展に挑戦してまいります。

さて、この「那珂市民便利帳」は、行政サービスや手続き、防災情報などを掲載しており、お手元に置いてご活用いただければ幸いです。本誌は、株式会社サイネックスとの協働事業にて作成しており、ご協力をいただきました地域の各団体および事業者のかたがたに対しまして、心からお礼申し上げます。

市章



那珂市の「ナカ」を翼と円で型取っています。

翼は将来の那珂市の飛躍を、円は市民や市政の円満を表しています。

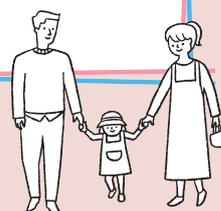
那珂市民憲章



わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

(平成21年9月3日制定)

- すこやかな心と体をつくりましょう
- 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 助け合い思いやる心をもちましょう
- きまりを守り安全を心がけましょう
- 自然を愛し資源をいかしましょう



※本誌に掲載されている情報は令和5年3月末に決定しているものです

※内容に変更が生じている場合もありますので詳しくは掲載している担当部署までお問い合わせください



NAKA CITY GUIDEBOOK 2023



那珂市民便利帳

Contents



1 市長あいさつ

4~5 ライフサイクルインデックス

6~27 那珂市ガイド

6~7 那珂市のきほん

8~9 市役所庁舎案内

12~13 市内いいところマップ

14~17 子育てにいい支援

18~19 暮らしにいい支援

20~21 いいスポットいろいろ
自然・歴史・文化の名所

22~23 那珂市のいいもの

24~25 家族のいい思い出に

26 那珂市の情報取得ツール

27 マイナンバー(個人番号)カードって
こんなに便利!

28~37 いざというときに



Naka City
Photo Gallery



那珂市立図書館 内観



那珂市立図書館 外観





見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

行政ガイドインデックス

- 39～49 届出・証明
- 50～53 各種相談
- 54～59 税金
- 60～70 保険・年金
- 71～81 福祉・健康
- 82～95 子育て・教育
- 96～102 生活環境・暮らし
- 103～104 農業・土地・道路
- 105～106 公共交通
- 107～115 公共施設一覧

生活ガイドインデックス

- 116 那珂医師会 ごあいさつ&病院・医院リスト
- 117 那珂市歯科医師会 ごあいさつ&歯科医院リスト
- 118 常陸大宮薬剤師会 ごあいさつ&薬局・薬店リスト
- 119 那珂市商工会
- 120～121 那珂市健康マップ
- 122～123 那珂のあれこれ 暮らしマップ
- 124～127 リフォームの基礎知識
- 128 知っておきたい葬儀の流れ



〈 広告 〉

木造、鉄骨造、鉄筋コンクリート造、各種プラント、改修工事、他 **鉄骨解体の豊富な実績 経験に基づく技術**

解体 工事のことならお任せください!

充実した設備の保有

お見積り無料

建造物総合解体



近隣住民の皆様に対して徹底的な
気配りや安全考慮をしております

従業員募集



やる気があれば誰でも歓迎!!
ご連絡をお待ちしております

博 TAKUSIN

協力会社様募集
茨城県知事(般-31)第36938号

株式会社博伸興業

〒311-0133 那珂市鴻巣2794-4

☎029-219-9690

お見積り・工事承ります
お気軽にご連絡ください



株式会社博伸興業 検索

こんなときどうするの？

ライフサイクルインデックス

Life Cycle Index

〈広告〉

役立つ情報 あなたのものとへ

朝日新聞 毎日新聞 茨城新聞
日本経済新聞 産経新聞 東京新聞
日刊スポーツ スポーツニッポン
サンケイスポーツ 東京中日スポーツ
etc...

有限会社 大和田新聞販売

代表取締役 大和田 勝征

TEL.029-298-3933
FAX.029-298-9001

菅谷676 (R349沿い ユニクロさん向い)

くわしくは
ホームページまで



<https://oowadashinbun.com>

年間150棟の実績

屋根・外壁塗装 専門店

診断 見積り 無料

ごだわり宣言!

- 適正価格・的確な施工
- 診断報告書の作成
- 100%自社施工管理
- 保証
- 豊富な有資格者

リフォーム ローンOK!

なんでもご相談ください!

0120-34-8118

株式会社 **ヒキタ塗装店**

那珂市戸崎1531-2

HIKT TEL.029-229-0443



解体工事なら

ご相談ください

お部屋の片付け・まわりの片付け
遺品の片付け・外構・伐採など
お気軽にお問い合わせください **見積・相談無料**

■茨城県知事許可(登-3)第919号 ■産業廃棄物許可番号第00801232296号

丸興解体 那珂市鴻巣1440-3

TEL/FAX 029-229-3422





誕生

たんじょう

- 出生届 **40**
- 妊娠届 **82**
- 妊婦一般健康診査 **82**

1 赤ちゃんが生まれたら

出生届 40

生まれた日から
14日以内に届出



1 ~ 7 の場合は、

市役所へ

届け出てください

2 引っ越してきたとき

転入届 39

転入した日から
14日以内に届出

高齢

こうれい

- 後期高齢者医療制度 **64**
- 介護保険 **67**
- 国民年金 **70**



結婚

けっこん

- 婚姻届 **40**
- 戸籍・住民票 **44**



Naka City Photo Gallery



那珂市立ひまわり幼稚園

緊急時 ● 防災 **28**
● 救急車 **35**
きんきゅうじ

- 健康診査 **83**
- 予防接種 **84**
- 幼稚園・保育所 **88**



- 公立小・中学校 **92**
- 就学援助制度など **93**

育児
いくじ

教育
きょういく



3 市外へ引っ越すとき
転出届 **39**

引っ越し前に届出
または、転出後
14日以内に届出

5 結婚するとき
婚姻届 **40**

届け出た日から効力

4 市内で新しい住所に
引っ越したとき
転居届 **39**

転居した日から
14日以内に届出

6 必要な人
印鑑登録 **42**



7 家族が亡くなったとき
死亡届 **40**

死亡の事実を知った日から
7日以内に届出

生活
せいかつ

- 予防接種 **51**
- 税金 **54**
- 国民健康保険 **60**
- 国民年金 **70**
- 健康診査 **80**
- ごみ・リサイクル **96**
- 上下水道 **97**



〈 広告 〉

一頼れる街の法律家一

行政書士 原田優事務所

相続 遺言 成年後見 農地転用 内容証明
建設業許可 古物商許可 公正証書

その他各種許可認可申請・・・

出張専門 行政書士 営業時間 AM9:00~PM6:00
(受付は年中無休で対応致します)

まずはお電話で**無料相談**から!

連絡先:029-212-4321

菅谷3228-18 行政書士原田優事務所 検索

株式会社 宮崎建設
MIYAZAKI.CSC.CO.LTD

土木工事・舗装

資材センター (那珂市菅谷3460-1)
TEL 029-212-5416

有限会社橋爪建設
茨城県知事許可 第30938号

業務内容
◆ 建築・土木工事一式請負
◆ 外構工事 ◆ 型枠 ◆ 鉄筋工事

従業員募集中!
未経験の方でも大丈夫です

各種保険・宿舍完備

建設・土木外構工事はおまかせください!

〒311-0107 那珂市額田南郷 606
☎ **029-298-0189**
FAX **029-295-3360**

Naka City Photo Gallery

那珂市子育て世代
包括支援センター