

Profile

那珂市ガイド

那珂市のきほん

市の統計

那珂市のさまざまな統計資料を掲載しています。



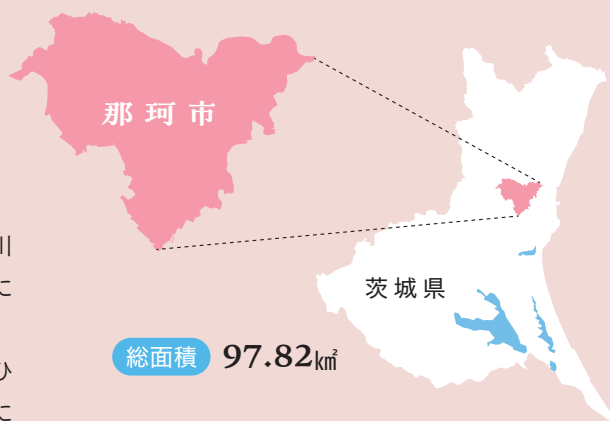
位置と地勢



那珂市は、茨城県の中心よりやや北部、久慈川、那珂川の一級河川の沿岸に広がった広大な水田地帯と、中央に広がった那珂台地に位置しています。

東京からは100km圏内に位置し、水戸市・日立市・ひたちなか市・常陸太田市・常陸大宮市・城里町・東海村に隣接しています。

市には常磐自動車道や3本の国道が走り、JR水郡線の駅が9駅あります。東京からは常磐自動車道を利用して1時間程度、JR利用によりおよそ2時間程度です。



総面積 97.82km²



世帯数

23,330世帯

(令和5年3月1日現在)



人口

53,803人

(令和5年3月1日現在)

男 26,401人

女 27,402人



那珂市

ゆかりのかたがた

名誉市民

地方自治の進展、社会福祉の増進、産業の振興、教育・文化・学術・技芸・スポーツの向上に多大な貢献をしたかたに贈ります。



市民栄誉賞

那珂市の名を全国的に高め、市民に広く敬愛されていると認められるかたに贈ります。



那珂ふるさと大使

それぞれの仕事や活動の場を通して、全国各地で那珂市の魅力をPRしています。



ひまわり大使

ナカマロちゃん

那珂市商工会の特産品開発事業『なかよしハート「ひまわり」プロジェクト』のマスコットキャラクターとして、平成21年(2009)に誕生しました。



ナカマロちゃんエピソード

雲の上の妖精界で生まれ育った「ナカマロちゃん」。雲の隙間から見えるひまわり畑をのぞいていたところ、地上に落ちてしまい、那珂市のひまわり畑で迷っているところを地元の人に助けられました。今ではすっかり那珂市が気に入ってしまったようで、いろんなことに興味津々！市内を積極的にPRしています。

〈 広告 〉

地球に優しい環境づくりに貢献しております

水漏れ



リフォーム



給湯器交換

つまり



下水道工事



有限会社

大内設備工業所

何でもお気軽にご相談ください

★従業員随時募集中★

詳しくはホームページまたはお電話ください！

<http://www.ohsetubi.jp>

那珂市菅谷3191

大内設備工業所

☎:029-298-1774 FAX:029-298-1896



市の鳥・花・木



白鳥は冬を告げるように飛来し、群れをなして力強くはばたく純白の姿は、未来への飛躍が期待される那珂市のイメージにふさわしい鳥です。



太陽の花ともいわれるひまわりの丸い花の形は市民の和を表すとともに、明るく元気なイメージが那珂市のまづくりを象徴しています。



那珂市には日本さくら名所100選に選ばれた八重桜の名所の「静峰ふるさと公園」があり、市民に憩いの場所を創出しています。

那珂市民の歌

かがや み らい

輝く未来へ

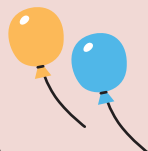
作詞：駒井 瞭

補作：那珂市民の歌等制定委員会

作曲：秋葉桃子

編曲：まついえつこ

歌：宮下敏子



① 水は清らかに 虹染めて
きた はくちよう たず く
北の白鳥 訪ね来る
こえ たの あか えがお
声も楽しく 明るい笑顔
こころ な か
心やさしい わが那珂は
ひと しぜん なご
人と自然が 和むまち

② まつり勇壮 はなやかに
みの ゆた めざましく
実り豊かに
みらい ががや かがく ちから
未来輝く 科学の力
あす は な か
明日に羽ばたく わが那珂は
わか あふ はず
若さ溢れて 弾むまち

③ 八重の桜が ひまわりと
めぐる季節は 夢誘う
れきし ぶん か かお
歴史ときめき 文化の香り
あゆ たし な か
歩み確かな わが那珂は
とも て と
共に手を取り 進むまち
とも て と
共に手を取り 進むまち



シティプロモーションロゴマーク

市の持つ魅力や価値である「住みよさ」のイメージを直観的・効果的に伝えるために、那珂市シティプロモーションのロゴマーク「いい那珂暮らし」を策定しました。

〈 広告 〉

smartoffice smartschool

オフィスのプロ「ジムリエ」がご提案する

プロの節約術

文具・事務用品、PC・ネットワーク設定、オフィス・学校図書館・福祉用家具等のご相談にお応えします

bunguya.co.jp

s-cabinet

株式会社 エス・キャビネット

(旧：富士企画)

〒311-0105茨城県那珂市菅谷3127

TEL 029-295-2107

FAX 029-295-2387

エス・キャビネット 那珂市



関連会社：株式会社 新 日 東



株式会社 國安建設

解体工事業・土木工事業・産業廃棄物収集・運搬業

那珂市飯田3418-8

TEL 029-212-3714

FAX 029-303-5538

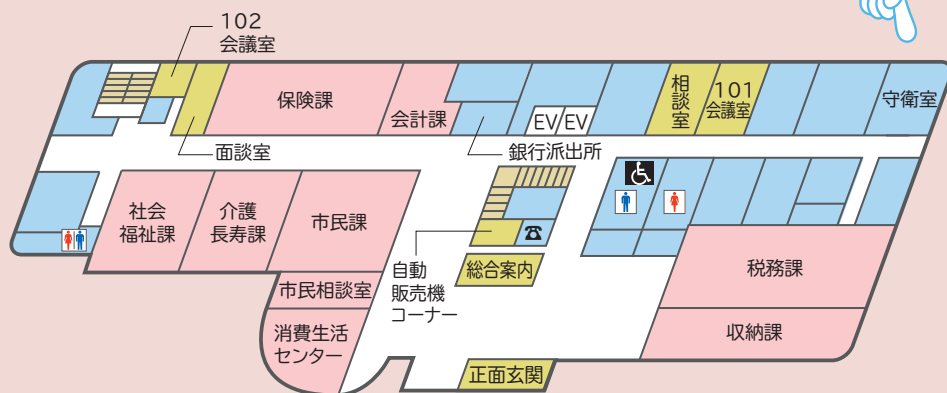
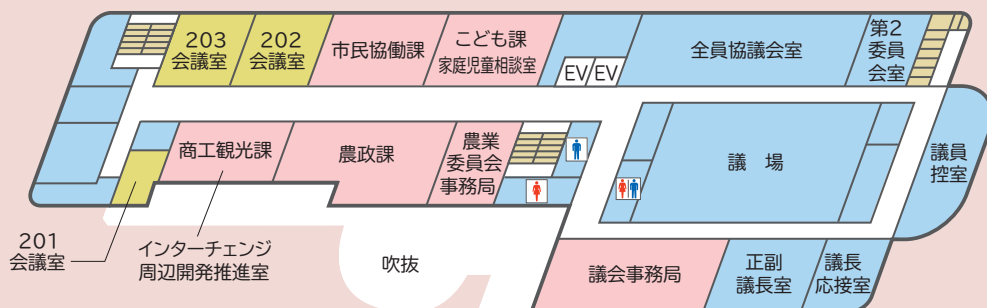
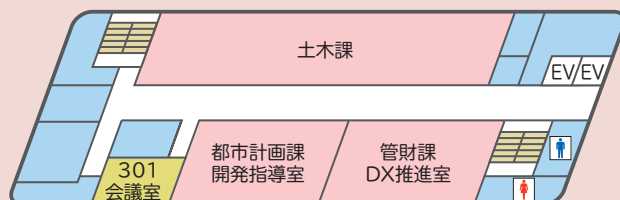
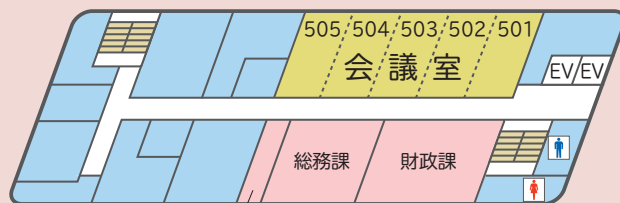
茨城県全域対応!
住宅解体、家周りの
解体・撤去!!
お見積り無料
有限会社 寺門建機
〒319-2102 那珂市瓜連1128-1
☎029-296-0127
http://terakadokenzai.jp/

SDGsは未来へ
長期優良住宅 ZEH 住宅安心施工の店
一級建築士事務所 宅地建物取引業者
KK片岡建設株式会社
那珂市上下水道指定工事店
0120-226-444

Floor guide

市役所庁舎案内

那珂市ガイド



市役所（本庁）

〒311-0192 福田1819-5
☎029-298-1111(代)

〈 広告 〉

建物総合管理業務(設備・清掃・衛生管理)
空調・機械設備の運転保守・修繕管理業務
空気環境測定
貯水槽の清掃
自動ドアの保守点検
消防設備保守点検
電気工事
害虫駆除



株式会社 茨城興産

〒311-4153 水戸市河和田町179-1

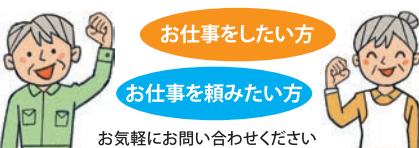
TEL:029-251-7771

FAX:029-251-7774

E-mail:ibaragi-k@isis.ocn.ne.jp

公益社団法人
那珂市シルバー人材センター

高齢者の生きがいづくりを通して地域に貢献



那珂市菅谷319番地

TEL:029-295-5741

FAX:029-295-5553



解体工事業

お気軽にご相談ください



■ 解体工事業
■ 外構工事業
■ 産業廃棄物
収集運搬業

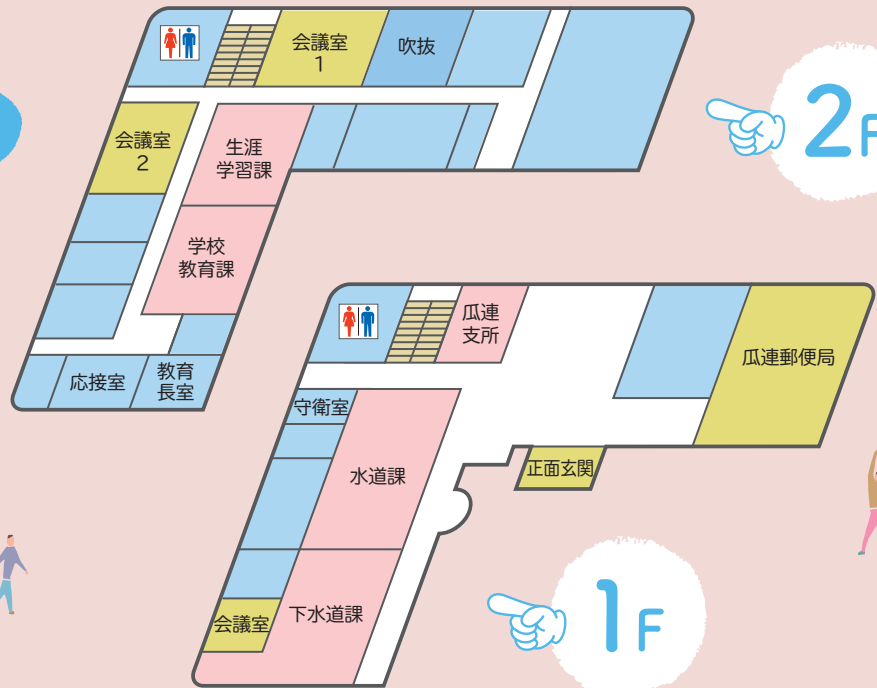
株式会社 山田建商

常陸太田市小沢町1257-1

tel.0294-33-8151

瓜連支所

〒319-2192 瓜連321
☎029-298-1111(代)



市役所(本庁)



瓜連支所



〈 広告 〉

暮らしのお困り事解決します!!

伐採・剪定・除草
農業機械買取
遺品整理・生前整理

各種有資格者による対応で安心!

【資格・許可証】遺品整理士、古物商許可証
産業廃棄物収集運搬、一般廃棄物収集運搬、刈払機、
伐木、高所作業車技能講習、車両系建設機械 etc.

現地調査 見積無料

良心価格で承ります

茨城便利屋 萩谷商店

☎029-132-9838

●電話受付時間 9:00 ~ 20:00
那珂市南酒出 577-7

産業廃棄物収集運搬許可番号 202250 号 / 軽貨物運送業許可 古物商許可番号 茨城県公安委員会第 401110000854

NKK 那珂金属 株式会社

古物商許可番号 第8401050000726号
金属くず商許可番号(珂)第27号

高価現金買取・
出張買取致します!

銅 鉄 真鍮 アルミ ステンレス
農機具 モーター バッテリー 電線類

一般の方・解体業者持込み大歓迎!
倉庫片付けも承ります

お問い合わせ

TEL 029-212-6036

那珂市豊喰290-10 営業時間 8:00~18:00



いい那珂暮らし

ここで暮らす日々の中で
見て 行って 食べて 参加して。
気づいた、見つけた。
『あっ、那珂っていいな』

そんな私たちの「いい那珂暮らし」を集めました。

市の知名度の向上と活力あるまちづくりを推進する「いい那珂暮らし応援団」。2022年そこに発足した「いい那珂宣伝部」が、SNSで市の魅力や地域資源などのいいところを発信中！



いい那珂暮らし
HP



いい那珂暮らし
応援団 Facebook



いい那珂宣伝部
Instagram



《広告》

**新鮮で「安全・安心」な野菜が食卓のお手伝い。
豊かな台地で育った美味しい農産物を提供しております。**

【那珂かぼちゃのご紹介】

栗のようなホクホクとした食感と濃厚な甘さで全国に根強いファンを持つかぼちゃ。那珂かぼちゃは、完熟させてから収穫するためおいしさがギュッとつまっています。金色のシールが那珂市ブランド「那珂かぼちゃ」の証です。



常陸農業協同組合
那珂直売所

【営業時間】 2月～10月 9時～18時 11月～1月 9時～17時半
【定休日】 毎月第二水曜日(12月～2月は除く) 1月1日～3日
〒311-0111 那珂市後台2290-5 ☎029-298-2677





《広告》

那珂市ガイド

12～13 市内いいところマップ

14～17 子育てにいい支援

18～19 暮らしにいい支援

20～21 いいスポットいろいろ
自然・歴史・文化の名所

22～23 那珂市のいいもの

24～25 家族のいい思い出に

Contents



無料回収

バイク売りたい・乗り換えたい
廃車・処分・不動・放置・事故車
どんなバイクでも1度ご相談下さい
買取り・処分・無料引き上げ致します

YGK motor cycles
ワイジーケーモーターサイクルズ

菅谷7046・1A(上菅谷駅すぐ)
tel/fax 029-219-9911

詳しくは
ホームページまで

国際空手道連盟 極真会館 茨城支部
那珂道場

会長 松井 章 寿
支部長 崎志田 裕 寿
幹事代 崎志田 洋 幸

生徒募集
【幼年部】【少年部】
【女子部】【一般部】
初心者歓迎・受付随時

TEL 029-298-6999

那珂市後台3036-3

小さな解体から、大きな解体まで

安心・安全・信頼をモットーに
自然と人に優しい施工を致します!

木造
コンクリート
鉄骨

店舗内装解体
斫り工事

解体処理
まで

建物の解体でお悩みですか?

更地にしたい



空き家で
固定資産税が
かかると
子供たちに
迷惑をかける...



私たち、
綿引興業に
おまかせ
ください!!

古い家屋の
倒壊が
心配...



綿引興業株式会社

解体請負 茨城県知事(登-4)第998号
那珂市菅谷3773-2

029-212-3003

お見積りは無料です。どんな小さなことでもお気軽にご相談ください



八重桜
(静峰ふるさと公園)

市では「那珂川・久慈川自然満喫コース」をはじめ、4つのモデルコースを掲載しているサイクリングマップを作成しています。マップでは各コースの詳細やサイクリング中に立ち寄れるグルメスポットなども掲載しています。



詳しくはこちらから

サイクリングマップでも紹介している モデルコース



- 歴史薫る額田周遊コース(約17km)
- 那珂川・久慈川自然満喫コース(約25km)
- 菅谷ボタリングコース(約13km)
- ハートのいい那珂周遊コース(約17km)

至常陸大宮・大子



ひまわり畑

〈 広告 〉

STEC

充実した管理体制
金属塗装・印刷ならお任せください。

■金属製品塗装 ■プラスチック塗装

金属塗装・印刷を中心にカーオーディオ製品等を取り扱っております。

株式会社エステック
〒313-0133 常陸太田市松栄町829-1
☎0294-70-3123 FAX0294-70-3136

快適なリンリン♪ライフを送るために…

知っておこう！自転車の豆知識

あなたのタイプにあった自転車選びをしましょう。また、安心・安全に自転車を利用するために、ルールや利用環境もチェックしておきましょう。

※令和5年4月からヘルメット着用が努力義務となりました
出典:「いばらき自転車活用推進計画」より編集・作成

趣味でサイクリングを楽しみたいあなたは？

●ロードバイク
舗装道路を早く走るための自転車。細いタイヤとドロップハンドルが特徴。



白鳥
(古徳沼一の関ため池親水公園)



那珂市曲がり屋

市内いいところマップ

〈 広告 〉

城南コベッツ

成績保証のある個別指導

受付時間
(16:30~21:30)

029-352-0505

各種お申し込み

教室へのお問い合わせ

上菅谷教室

那珂市菅谷4385-1 1F

最寄り駅: JR水郡線 上菅谷駅 徒歩7分

上金ぶどう園

巨峰
ヒムロット
欧州系ぶどう
(シャインマスカット
ゴールドフィンガー
クイーンニーナ など)

● 期 間 7月末~9月下旬
● 営業時間 AM8:00~PM6:00

那珂市豊嶺36-1 **F 兼 029-298-3963**
<http://www.kamigane.com>

子育てにいい支援



市では「那珂市子ども・子育て支援事業計画」を策定し、妊娠期から子どもが成長するまで切れ目のないサポートを行っています。サポートといってもそのカタチはさまざまで、“場所”や“助成”など多様な支援があります。



ニーズに応えた的確な支援

マル福制度

～医療福祉費支給制度～



マル福は次のかたを対象に、医療機関などを受診した時に、その医療費（保険適用分）の一部または全部を助成する制度です。那珂市では小児・妊娠婦の所得制限を撤廃しています。詳細はP75、P82、P84を参照してください。



対象者

妊娠婦・小児（0歳から高校3年生までの児童）・ひとり親家庭・重度心身障がい者

受給者証の使い方

医療機関、薬局などを受診する際に、健康保険証と一緒に医療福祉費受給者証を提示してください。

問い合わせ

対象者によって問い合わせ先が変わりますので、市ホームページで確認してください。



ピンポイントの助成金

● 出産育児一時金

国民健康保険の加入世帯の人が出産をしたときは、出産育児一時金が支給されます。出産育児一時金は、原則として、出産前に手続きを行うことで医療機関に直接支払われます。



問い合わせ 保険課 ☎029-298-1111

● 不育症の助成

保険適用外の不育症の検査費用・治療費の一部助成を行っています。



問い合わせ 健康推進課 ☎029-270-8071

〈 広告 〉

子どもに関わる全ての方達をサポート!

オンラインうち保育園&幼稚園
産前産後SCHOOL "PokaPoka"

通信講座&資格取得
"SUPSCHOOL"

|| おやこで楽しく学べるオンライン || || 子どもに関わるお仕事がしたい方へ ||

一般社団法人 全国乳幼児遊び研究協会
〒311-0108 那珂市額田北郷694-1
TEL 090-5998-2182
詳しくはホームページからお問い合わせください。

愛するワンちゃん(ネコちゃん)と楽しいひととき!

貸し切りドッグラン&BBQ&キャンプ

持ち込みはすべて可※レンタル各種ご用意あります。

I's cafe (アイズ カフェ) 那珂市額田北郷694-1
☎090-5998-2182
✉ iscafe.dog@gmail.com
※ご予約・お申込みはこちら➡



子育て世代包括支援センター ☎029-212-5572

- 出産までに何をそろえればいいのか？
- つわりがひどいのにな家事をしなきゃ…
- 夫にも産後のイメージをしてもらいたい
- 予定外の妊娠…これからどうすれば…



- 赤ちゃんがなかなか泣き止まない…
- 産後の体がなかなか回復しない
- なんとなく気分が落ち込む
- 少しでもぐっすり眠りたい



- 子どもを預けたいけど、
選び方が分からない
- 発達が遅くないか心配
- 上の子にイライラしてしまう
- 人見知りが多い



子育てコンシェルジュは保育サービスや、子育て支援全般の相談をお受けし、相談内容によっては、他の専門機関へおつなぎします。安心して子育てができるよう、一人ひとりに寄り添い、それぞれの家庭にあった子育てを応援します。



母子保健コーディネーター…健康推進課(ひだまり) ☎029-212-5572
子育てコンシェルジュ…こども課(市役所(本庁)2階) ☎029-298-1111(代表)

この他、子育て支援に関する情報は、
P82をご覧ください。



つるしびな

ストレス解消で心身をリラックス～

安心できる場所がある。子育てにいい支援

あなたなりのリフレッシュ方法を見つけましょう。

子どもと真剣に向き合っているからこそ、初めての育児に不安になったり、疲れをためたままで頑張っていませんか？



出典：厚生労働省ホームページ「体験をばねに親子でできるストレスコーピング編」を元に加工・編集して作成

楽しいイベントを計画する！

心待ちにできる何かがあると不思議と頑張ることができますよ。 P24～25



近くの子育て支援センターに行く

同じ境遇の子育てママや保育士さんと話すと心が軽くなります。 P89～91



子育て以外でリラックスできる時間をつくる

自分でコントロールできることがある、というメッセージは不安や緊張の緩和に繋がります。



家事をしない日を作る

たまには外食やスーパー・コンビニのお惣菜を使うなどしてゆっくり過ごしましょう。



快適なリンリン♪ライフを送るために… 知っておこう！自転車の豆知識

あなたのタイプにあった自転車選びをしましょう。また、安心・安全に自転車を利用するために、ルールや利用環境もチェックしておきましょう。

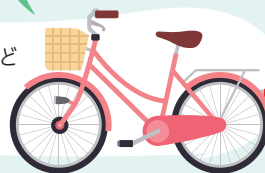
※令和5年4月からヘルメット着用が努力義務となりました

出典：「いばらぎ自転車活用推進計画」より編集・作成

日常使いで自転車を使用するあなたは？

●シティサイクル

ママチャリなど日常の移動などに使われる一般的な自転車。



●電動アシスト自転車

坂が多いまちや子ども乗せ自転車、高齢者の足としても人気。

