

NAKA

2023



横手のかまくら

2月15日～16日

秋田県横手市は日本の北部に位置する
雄飛地方です。
「かまくら」は、小正月の伝統行事で
毎年2月15日と16日に開催されます。
かまくらは、約450年の歴史を誇り、
風雪を排除する等のまつりとして知られ
ています。そのほかのかまくらには神樂
が盛られ、冬の神様が祀られています。
かまくら一帯を飾るのに30センチの雪が
必要となり、前日は前4メートル、高は
約1.5メートルになります。
かまくらの中では、子どもたちが雪を
集めたり、雪をふるまったりしながら、
「はいってたんせ」「おぼえてたんせ」と
遊ぶ姿が伺えます。

静峰ふるさと公園雪まつり

Contents

WAKUWAKUニュースレター④	-	2
那珂市特産品ブランド	—————	6
おしらせコーナー	—————	8





▲イベント開催講座



▲定期開催している朝市

地域おこし協力隊の

WAKUWAKU ニュースレター



令和4年度の活動について
地域おこし協力隊からご報告
します。

2期生

支倉 泰司
Hasekura Yasushi

コミュニティマネージャー
育成プロジェクト担当

Instagram

@yasu.naka.cm83



地域おこし協力隊として、那珂市に移住してきた当初は、感染症の影響で講座などを開催できないことも多くありましたが、この春からは、より那珂市の魅力があふれるのではないかと今から楽しみでもあり、自分がそれらに協力できることを嬉しく感じています。

自分の着任と同時にオープンした「いい那珂オフィス」には貸しオフィス・デスクの利用だけでなく、移住相談者がこれから増えていくのではないかと思います。移住希望のかたに那珂市の魅力が伝わるような活動を今

後も続けていきます。その一環として今まで続けてきた「小商い寺小屋」ですが、昨年も地元のかたが考える、さまざまな「やりたい」をカタチにすることができました。さらには、静峰ふるさと公園でのイベント開催や芳野農産物直売場で朝市の開催など、協力隊同士のコラボを企画運営できました。また、那珂市に実際にある企業さんにご協力いただき、起業家育成プロジェクトとして「ホームページ実戦講座」を開催しました。この企画は、ホームページ作成依頼の受注や依





▲三十六歌仙絵図録お披露目会



▲あおぞらクローゼット



▲毎回新しい試みをしています



▲コドモクエスト



▲キッズフラワーマーケット



▲静峰ナイトシネマ

1 期生

八子 結奈

Yako Yuna

静峰ふるさと公園
パークコーディネーター

Instagram



@yakononakagurashi



@shizumine_f_park



令和4年度は、少しずつ活動が再開できるようになり、園内のにぎわいが戻りつつある嬉しい年度となりました。

昨年の4月には、瓜連・歴史を学ぶ会の皆さんと「三十六歌仙絵図録お披露目会」を開催。貴重な文化財に親しむ立派な催しとなりました。今年の八重桜まつりでも、パワーアップした展示会を実施します。ぜひ桜と三十六歌仙絵の華やかな共演をお楽しみください。

また、人気イベント「あおぞらクローゼット」は配布した子ども服の数が、累計1万着を突

破。地域の洋服が循環する場所として長く愛されるよう毎回試行錯誤しています。

大好評だったのは、公園を飛び出して静古徳古道で夏に開催した「コドモクエスト」。なか自然の会のご協力を得て、迫力満点の伐採体験や木工工作を楽しみました。みんなで食べたパンケーキの味も忘れられません。

2月に実施した「キッズフラワーマーケット」では、看板やチラシを手作りし、しどり園芸のお花を販売しました。子どもたちの力で可愛らしいお花屋さ

んをオープンさせることができました。おやつの中には、ケーキに食べられるお花の飾り付けなどもしました。

この一年は、公園のSNSもたくさんのかたに見ていただき、今では広報手段の大きな一端を担っています。魅力的なイベントを作り、その様子をSNSを通じて遠くの人にも届けることで、アナログとデジタル双方の良さをいかした流れを作っていきたいです。

今年も桜の季節がやってきますね。ぜひ、静峰ふるさと公園に遊びに来てください。



▲いい那珂マルシェの準備



▲協力隊3人で連携



▲農作業も慣れてきました



▲ベテラン農家さんと交流



▲育てた野菜を収穫



▲水戸駅でマルシェに参加

3 期生

兵藤 一輝
Hyodo Kazuki
就農型地域おこし協力隊

Instagram

@hyodo_farmer



昨年4月に着任してから、思えば本当にあつという間の1年間で。農業は未経験、そして那珂市にとって初の就農型地域おこし協力隊ということで、活動開始当初はとてもプレッシャーを感じていました。農作業は私が思っていた以上に体力を求められました。最初の1か月間はとにかくついでにのみに必死で、あまり細かく覚えていません(笑)。思い出せるのは1週間目の最終日、满身創痕で迎えた苗箱運びです。慣れない作業により酷使された体中の筋肉が悲鳴を上げる中、も

う動けないと思ってても何とか動く自分の体に感心してしまつたのを覚えています。私自身、「農業は無理なのか？」と一度は思つてしまいました。ですが、夏を過ぎる頃には体が徐々に慣れてきていることを自分でも感じる事ができ、農業研修と並行して毎月参加していたフェルミエ那珂のマルシェなどを通して、徐々に市内のベテラン農家のかたがたともコミュニケーションを取れるようになってきました。着任時から意識していた「那珂市への貢献」ですが、振り

返ると「何か目に見える形での爪痕を残そう」とばかり考えていたと思います。しかし活動の中で「そこに住む人たち」と心を通わせて見えてきたミッションこそが、本当に自分が向かい合うべき課題だと気付きました。この「気付き」を、2年目の活動にもしっかりといかしていきたいと思えます。

静峰ふるさと公園 雪まつり

2月25日・26日の2日間、静峰ふるさと公園で「雪まつり」を開催しました。

那珂市と友好都市協定を結ぶ秋田県横手市から運搬してきた本物の雪を使用して、かまくら職人が作り上げた「かまくら」は長い行列ができるほど大人気でした。また、25日のみ「雪の広場」を設置し、多くの子どもたちが雪遊びを楽しんでいました。

横手市の特産品などの販売も行われ、会場は大変にぎわいました。



横手市から木製ブロック塀などが寄贈されました

横手市から、友好都市交流事業の一環として環境譲与税の活用による寄贈がありました。間伐材などの天然資源を活用し、SDGsに配慮した木製ブロック塀「木兵衛」および防草シート「杉皮防草マット」を、静峰ふるさと公園の第2駐車場付近に設置していただきました。

木兵衛の特徴

- 震災時の倒壊によるリスクの軽減(コンクリート塀より軽量)
- 金物不使用のオールウッド工法(SDGsに配慮した製品)
- 非常時の燃料に転用可能(解体が容易) など

杉皮防草マットの特徴

- 杉の皮を主原料とし、天然素材だけで作られているため土にもどる防草マット(土にもどるため廃棄費用が発生しない)

目録贈呈の様子



木製ブロック塀「木兵衛」





いい那珂 いいもの

Iinaka Iimono

那珂市特産品ブランド

市では、産業の振興と元気で活力のあるまちづくりの取り組みの一つとして、「那珂市特産品ブランド認証制度」を実施しています。市の農作物や、市内の素材を使って製造・加工された32商品が、現在、那珂市特産品ブランド認証品となっています。ぜひ、ご賞味ください。

 那珂市特産品ブランド推進協議会事務局(商工観光課内)  029-298-1111

詳細はこちら▶



令和4年度那珂市特産品ブランド認証品

令和4年度には新規1商品、更新8商品を認証しました。

新規



幻の常陸牛ステーキ

ステーキ&ハンバーグひまわり

茨城県が誇る最高級ブランド和牛「常陸牛」の霜降りステーキです。指定生産者により育てられた、最高でA4・A5等級の「常陸牛」の中から、旨味豊かで柔らかかりブローズが選定されています。ステーキ&ハンバーグ店を営むシェフ監修のもと徹底的に下処理にこだわったお肉は、火入れした際にとろける食感になるよう仕上げられています。



七運カレーパン
大地の恵
パン工房 シャンテ

更新



那珂パイヤと
梅のシロップ
(株)やぎぬま農園

更新



菊盛 山田錦
純米吟醸 しぼりたて
木内酒造(株)

更新



七運ブレンド
コーヒー
千葉酒店

更新



額田城
(有)つぼ焼おおがね

更新



ひまわりっこ
常陸ハイエッグ(株)

更新



ピクルス
ゆめ工房 暖

更新



ひまわりオイル
那珂市商工会

更新

おしらせ コーナー



相談



障がい者の暮らしの相談

相談日

- 視覚障がいのあるかた 5月1日(月)
- 身体障がいのあるかた 5月8日(月)
- 知的障がいのあるかた 5月15日(月)
- 聴覚障がいのあるかた 5月25日(木)

時間

- ① 午前9時～10時
- ② 午前10時30分～11時30分

※相談は1人1時間(原則)

場所

総合保健福祉センターひだまり

対象者

障がいのあるかた、またはその家族

相談内容

障がいのあるかたなどの日常生活・家族関係・人間関係の悩み、生活の工夫などについて

相談員

身体障がい者相談員、知的障がい者相談員、市社会福祉協議会職員

費用

無料

申込方法

電話、FAX

申込期限

相談日の7日前

申開市社会福祉協議会

☎029-229-0309

FAX029-296-1002

不妊専門相談

日時

- 第1・4日曜日午後2時～5時
- 第2・3木曜日午後5時30分～8時30分

場所

県三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38)

相談員

産婦人科・泌尿器科医師、助産師、不妊カウンセラー

※相談日によって異なります。

費用

無料

申込方法

電話

電話相談

平日 午前9時～午後3時

日時

第4木曜日午後1時～4時

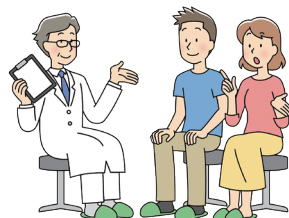
相談電話番号

☎080-1044-4064(予約不要)

※相談は1人30分程度

申開県不妊専門相談センター

☎029-241-1130



くらし



市税や各種使用料などは納期限内に納付しましょう

市民の皆さんへの行政サービスは、市税等(市税や各種使用料など)によって支えられています。市税等の納期限内の納付にご理解とご協力をお願いいたします。

金融機関の事務取扱変更について

4月から、金融機関窓口で市税等を納付する場合、納付書に印字された金額のみの取り扱いになります。

金融機関窓口で納期限を過ぎた市税等を納付する場合、納付書に金額が印字されていない督促手数料や延滞金は、その場で納付ができなくなりますのでご注意ください。

※やむを得ない事情により納付できない場合は、早めにご相談ください。

4月以降の納期限を過ぎた市税等の納付方法

- 督促状(ハガキ)で納付する
- 市担当課に連絡し、納付書を再発行して納付する
- 市担当窓口で直接納付する

市担当課

収納課 市税(市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税など)、介護保険料、後期高齢者医療保険料

管財課 市営住宅使用料

こども課 保育所保育料、学童保育所保育料

学校給食センター 学校給食費

下水道課 公共下水道事業受益者負担金、公共下水道使用料、農業集落排水整備事業分担金、農業集落排水処理施設使用料

水道課 水道料金

園市各担当課

☎029-298-1111

園学校給食センター

☎029-298-1102



国民健康保険

第三者行為による治療は届出が必要です



第三者行為による[※]の治療に国民健康保険を使うときは保険課窓口へ届出が必要です。

※例：交通事故、スキーでの接触事故、他人の飼い犬に噛まれたなど

その他 国民健康保険に加入していないかたは、それぞれ加入している健康保険組合などにご相談ください。

申開保険課 年金G

☎029-298-1111

令和5年度
前期

なかLucckyFM公園 屋内温水プール利用制限日時

水泳教室などで貸し切りとなるため、次の日時に一般のかた(平日パスポート利用者を含む)は利用できません。ご注意ください。



4月						
日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

利用制限のある期日▼

4月						
日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■…全面(25 m屋内プール・幼児プール)利用制限あり

利用休止時間

●水・金曜日 午前9時～正午 ●木曜日 午後1時～3時15分

■…幼児プールのみ利用制限あり

利用休止時間

●火・金曜日 午後3時30分～4時30分
●水曜日 午後4時45分～5時45分 ●木曜日 午後3時30分～5時45分
●土曜日 午前9時30分～午後2時30分

■…曜日に応じた「全面」および「幼児プールのみ」の利用制限あり(上記参照)

■…休園日 □…全面利用休止(終日)

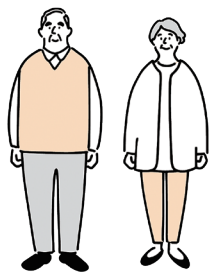
シルバー人材センター 単価および事務費の 改定について

4月1日から、茨城県最低賃金の改正などにより、料金単価が値上げになります。

また、インボイス制度施行により発生する新たな経費負担への対応として、事務費を12%に改定します。

利用者の皆さんにはご負担をおかけすることになりますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

☎029・295・5741
☎(公社)那珂市シルバー人材センター



茨城県は認知件数全国ワースト 金属盗難が多発しています

金属価格の高騰により、身近な金属が狙われています。定期的な確認と不審者発見時の即時通報をお願いします。

盗難の多い金属(例)▼

- 銅線・太陽光発電設備ケーブル
- 用水路のふた(グレーチング)

- 金属板
- 水道の蛇口・田畑の給水バルブ
- エアコン室外機
- フェンス

金属リサイクル業者のかたへ

- 買い取るときは、持ち込んだ者の身分確認をしてください。
- 帳簿に取引内容(年月日、品目、特徴、数量、取引相手など)を記録してください。
- 不正品の疑いがある場合は、警察へ通報してください。

那珂警察署

☎029・352・0110

年次有給休暇を上手 に活用しましょう



- 「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
- 年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を活用すれば休暇の分散化にもつながります。

茨城労働局雇用環境・均等室

☎029・277・8294

Refresh
新しい働き方・休み方を考えるために
年次有給休暇を上手に活用しましょう

●年次有給休暇の計画的付与制度(個人別付与方式)を活用すれば休暇の分散化にもつながります。



心身に障がいがあるかたに 対する自動車税の減免制度

対象者▼身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳をお持ちのかた

※障がいの区分、等級により減免できない場合があります。

対象自動車▼対象者が通院、通学、通所、生業のために使用する自動車が対象です。

申請方法▼窓口受付

※減免の要件により必要書類などが異なりますので、事前にお問い合わせください。

申請期限▼5月31日(木)

※申請期限を過ぎた場合は、令和6年度からの減免になります。

申請先 常陸太田県税事務所収税第一課

☎0294-80-3314

常陸太田市山下町4119



テレビ受信障害対策工事

5月18日(予定)から那珂市で、各携帯電話事業者が新しい電波を利用するための工事が行われます。

この工事に伴い、市内一部地区でテレビ視聴時に受信障害が発生するおそれがあるため、^(一社)700MHz利用推進協会が防止対策を行います。

対象のかたには、事前にお知らせチラシを送付します。対策員が訪問する場合がありますので、ご協力をお願いします。

※対策員は身分証明書を所持していません。

※工事費用の個人負担はありません。**影響が出るおそれのある地区**▼

菅谷、福田、竹ノ内一丁目・二丁目、戸、田崎、大内、下江戸、飯田、鴻巣、戸崎、門部、静、下大賀、瓜連、中里、古徳、鹿島、平野

問い合わせ先 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター

☎0120-700-012

☎050-3786-0700

※午前9時～午後10時



ワンクリック求人検索

常陸大宮公共職業安定所では、常陸大宮市、常陸太田市、太子町に就業場所のある新着求人ワンクリックで閲覧できるサービスを行っています。ハローワークに登録していかたも利用可能です。詳しくは、お問い合わせください。

常陸大宮公共職業安定所

☎0295-52-3185

肥料の無料配布について

配布日時▼平日 午前9時～午後4時
配布場所▼大宮地方環境整備組合衛生センター(常陸大宮市小野2090-1)

※配布方法などについては、お問い合わせください。

大宮地方環境整備組合衛生センター

☎0295-52-3535

毎月最終土曜日開催

4月のいい那珂マルシェ



- ◆日時 4月29日(土)午前10時～11時30分(荒天中止)
- ◆場所 ふれあいファーム芳野駐車場(鴻巣2090)
- ◆内容 地元野菜などの詰め合せBOX(予約制)や地元の農畜産物などの商品の販売(当日販売)
- ◆申込方法 申込みフォーム(市ホームページ内)
- ◆申込期間 4月21日(金)～25日(火)
- ◆主催 アグリビジネスネットワーク「フェルミエ那珂」



申請先 農政課農業振興G ☎029-298-1111

催し



那珂の端午の節句展



展示

期間▼4月22日(土)～5月7日(日)

時間▼午前9時～午後4時30分(入館受付は午後4時まで)

※最終日は午後3時まで(施設は通常時間まで開館)

場所▼歴史民俗資料館、曲がり屋

内容▼のぼり・五月人形・内飾りや、キルティー工房と那珂つるしびなの会制作の端午の節句のつるしかざりなどの展示

入場料▼無料

問 歴史民俗資料館(なかLucky FM公園内)

☎029・297・0080

※月曜日休館(祝日の場合は翌平日)



那珂つるしびなの会

販売

期間▼4月29日(土)～5月6日(土)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼曲がり屋

内容▼和布で作ったつるしかざりや小物の販売

かざぐるまのブローチ制作体験

日時▼4月30日(日)午前9時30分

場所▼市中央公民館美術室

定員▼20人(先着順)

材料費▼500円 申込方法▼電話

こどもの日イベント

「みんなでゲーム」

日時▼5月5日(金)午前9時30分～正午

場所▼一の関ため池親水公園

申問 那珂つるしびなの会 小森

☎090・1206・5611

三十六歌仙絵 パネル展示会



日時▼

●4月22日(土)午後1時～5時

●4月23日(日)午前10時～午後4時

場所▼しどりの里(静峰ふるさと公園内) 内容▼「紙本着色三十六歌仙」和歌を現代語に訳した複製品の展示

解説▼瓜連・歴史を学ぶ会

問 商工観光課商工観光G

☎029・298・1111

茨城キリスト教大学

完璧な親なんていない プログラム

期日▼5月12日～6月16日の金曜日

時間▼午前10時～正午 場所▼茨城

キリスト教大学子育て支援室アンネローゼ(日立市大みか町6・11・1)

※状況により、オンラインで開催

または中止となる場合があります。

対象者▼できるだけすべての回に参加できる、0歳以上3歳未満の子を持つ保護者

内容▼お子さんを預けて、子育てのことや自分自身のことについておしゃべりします。

定員▼10人(申込み多数の場合は抽選) 費用▼3千円(全6回分) 申込方法▼専用

申込みフォーム

申込期限▼5月8日(月)

その他▼子育て支援室アンネローゼでは、年間を通してさまざまな子育て支援講座を開催しています。

2023年度開催予定の講座についてはホームページをご覧ください。

申問 茨城キリスト教大学カウンセリング子育て支援センター

☎0294・52・3215

☎0294・52・3215

☎0294・52・3215

☎0294・52・3215

☎0294・52・3215

☎0294・52・3215

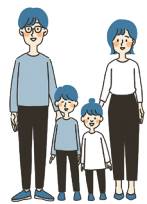
☎0294・52・3215

☎0294・52・3215

☎0294・52・3215

☎0294・52・3215

☎0294・52・3215



支援者向け

ベビー発達セラピスト 養成講座

ママと赤ちゃんに関わる支援者向けの講座です。事前に動画で学んだ内容を実技で体験します。

日時▼5月14日(日)午前10時～午後3時30分

場所▼貸室TAMARIB Aレンタルスタジオ(ひたちなか市表町8・8にここプラザ2階)

講師▼川野早苗氏(小児専門作業療法士)

受講費▼2万9千円(講師代、動画4本など)

※申込方法など詳しくはこちら▼

問 JUN整体院

☎029・298・6734

☎029・298・6734

☎029・298・6734

☎029・298・6734

☎029・298・6734

☎029・298・6734

☎029・298・6734

☎029・298・6734

☎029・298・6734

☎029・298・6734

☎029・298・6734

☎029・298・6734

☎029・298・6734

☎029・298・6734

☎029・298・6734

☎029・298・6734

☎029・298・6734

☎029・298・6734



常陸管球の会

自作真空管アンプ試聴会

日時▼4月29日(土)午前10時30分～午後3時30分

場所▼市中央公民館視聴覚室

定員▼60人(先着順)

入場料▼無料

問 常陸管球の会

☎029・298・6358

募集



会計年度任用職員募集

保健師（育休代替職員）

勤務内容▼乳幼児健診・相談、乳児全戸訪問などの母子保健業務、特定保健指導など

勤務地▼健康推進課（総合保健福祉センターひだまり内）

勤務形態▼週5日 午前9時～午後5時（7時間） **休憩時間**▼正午～午後1時 **休日**▼土・日曜日、祝日、年末年始 **給料**▼月額19万3507円～21万5183円（期末手当、社会保険、雇用保険あり）

※看護師または保健師の就労経験があるかたは報酬に加算します。履歴書に在籍期間が確認できる書類を添付してください。（任意様式）

任期▼5月1日～令和6年3月31日

資格▼保健師免許、普通自動車運転免許（AT限定可） **募集人数**▼1人

提出書類▼履歴書（市販のもので可。3か月以内に撮影した写真を貼付）、保健師免許の写し

申込方法▼窓口受付、郵送

申込期限▼4月17日（月）（必着）

申請総務課職員 G

☎ 029・298・1111

〒 311・0192

福田 1819・5

令和6年

はたちつど 二十歳の集い実行委員募集



市では、20歳になるかたを対象とした「二十歳の集い」の開催にあたり、実行委員を募集しています。

◆**活動内容** 式典開催日の決定、アトラクションの企画、当日の式典運営など

◆**対象者** 平成15年4月2日～平成17年4月1日生まれのかた

※実行委員は20歳になるかたおよび次年度20歳になるかたで構成されます。

◆**申込方法** 電話、Eメール

※住所、氏名、生年月日、携帯電話番号、出身中学校を明示

◆**申込期限** 5月19日（金）

申請生涯学習課社会教育 G

☎ 029・298・1111

✉ shougai-g@city.naka.lg.jp



子ども会会員募集



対象者▼市内在住の乳幼児～高校生

活動内容▼体験活動（季節ごとの行事やレクリエーション）、スポーツ活動、社会奉仕などの集団活動

方法▼各地区の子ども会会長に連絡

申請那珂市子ども会育成連合会事務局（生涯学習課内）

☎ 029・298・1111

✉ shougai-g@city.naka.lg.jp



那珂市文化財愛護協会 会員募集

地域の歴史や文化財について、研修会を開いて学んでいます。

対象者▼歴史などに関心のあるかた

活動内容▼公開講座3回、会員講座4回、現地研修3回（年10回）

※講座は基本的に土曜日、市中央公民館で行います。

年会費▼

●市内在住・在勤のかた 3千円

●その他のかた 4千円

申込方法▼電話

申請那珂市文化財愛護協会事務所（歴史民俗資料館）

☎ 029・297・0080

スクエアダンスクラブ東海ウエイヴ会員募集

音楽に合わせて歩いて踊る楽しいダンスです。

日時▼月曜日 午前9時30分～正午（月3回） **場所**▼百塚区自治集会所（東海村東海1-19-9）

会費▼月500円

持ち物▼運動靴（上履き）、飲み物 ※軽装でお越しください。

申込方法▼電話

申請スクエアダンスクラブ東海ウエイヴ

井上 ☎ 029・282・0928

自衛官等募集



一般幹部候補生

資格

●大卒程度試験 日本国籍を有する22歳以上26歳未満のかた(大卒者(見込含)は20歳以上、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満)

●院卒者試験 日本国籍を有する20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込含)

●院卒者試験 日本国籍を有する20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込含)

●院卒者試験 日本国籍を有する20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込含)

※②は飛行要員を除く

一般曹候補生(第1回)

資格▼日本国籍を有する18歳以上33歳未満のかた(32歳のかたは一部条件あり)

申込期限▼5月9日(火)

※試験についてなど、詳細はお問い合わせください。

※自衛官候補生は年間を通じて募集しています。

自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所

029・226・9294



令和5年度

男の料理教室会員募集

日時▼第1金曜日(予定) 午前9時

(初回5月12日) 場所▼市中央公民館調理室

講師▼海野寿江氏(料理研究家) 募集人数▼若干名(先着順)

年会費▼1万5千円(食料費、教材費)

※初回に集めます。

申込方法▼電話

申込期限▼4月28日(金)

※初心者歓迎します。

申問男の料理教室

寺門 090・4017・9931



食の教室ライス会員募集

日時▼第2金曜日 午前9時30分

正午 場所▼市中央公民館調理室

内容▼季節の各国の家庭料理の調理と食の知識の学習

講師▼海野寿江氏(料理研究家)

費用▼半年6千円(材料費を含む)

持ち物▼エプロン、バンダナなど

申込方法▼電話

申問食の教室ライス

荒川 080・3256・7185

四季のうた

■那珂あせび句会

初蝶の鏡の奥を横切れり 椎名 操
 凍滝に大子ハートを探しをり 松井 節子
 初雪やプラットホームに吾子ひとり 高島 久美子
 春待てぬ箱の球根動き出す 小澤 佐代
 春光や白き浄衣の氏子たち 海野 美恵子
 朝日あび雪を踏む子の耳朶紅し 雨宮 文枝
 山眠るトンネル多き甲州路 宇佐美 和子
 リラの木をやつと見つけて苗木市 藤岡 みち子
 將軍てふコーヒー香る春テラス 筒井 かよ子
 ささらぎや水車ゆつくり回りだす 浅野 とし子
 カメラマン白鳥ねらいことくぬま 松井 晴子 (小学二年)
 くるくるとりんごの皮むくおばあちゃん 松井 愛子 (小学五年)

■白鳥短歌会

夕暮れに枯れ葉が風とはしゃぐがにカラコロコロと旅に出でたり 大森 勝代
 艶のなき我に伝える女医さんは塩分不足だ歴史学へと 仲沢 照美
 夫用に減塩の味噌醤油買う伝わってるかな熟年の愛 水藤 和子
 ナメクジに塩かけてみるなんてこと今の子供はしたことありや 熊谷 富雄
 帰郷すれば屋のつく店は姿消す塩屋麴屋酒屋油屋 小野瀬 壽
 気にいりの塩パン求め並びおる売り切れですと切ない声が 海野 宏幸



教育研究論文事業発表会



2月9日、「令和4年度那珂市教育研究論文事業発表会」を、総合センターらぼーるで開催しました。各小中学校長から推薦を受け、教育研究に取り組み、その成果について論文を執筆した16人の表彰を行いました。また、優秀賞を受賞した3人は、論文内容について、パワーポイントや動画を用いて発表を行いました。より良い指導法を探究し、子どもたちの学びにいかそうとする教職員の熱意が、発表から伝わってきました。

まち那珂トピックス

医師による健康セミナー



2月8日、水戸市の大場内科クリニック院長小林正貴医師を講師に迎え、「健康セミナー」腎専門医のCKD(慢性腎臓病)まるわかり!」を総合保健福祉センターらぼーるで開催しました。セミナーでは医師の講話のほか、検尿による塩分摂取量測定および体組成測定、減塩食品・飲み物の糖分量の展示、薬剤師によるお薬相談なども行いました。参加したかたからは、「慢性腎臓病がとても身近な病気であることが分かった」「食事、運動など生活習慣に気を付けたい」などの感想が聞かれました。

いい那珂マルシェinイバラキセンス



2月11日と12日の2日間、「いい那珂マルシェinイバラキセンス」を東京・銀座にあるアンテナショップIBARAKI Sensesで実施しました。那珂市産のかぼちゃを使用した商品やほしいも、ひまわりオイルなどの特産品を販売し、都内のかたに那珂市をPRしました。

多文化共生セミナー



2月11日、ふれあいセンターよこぼりで多文化共生セミナー「食文化から考える、ベトナムと日本」が開催されました。講師に、県留学生親善大使でホーチミン市出身のグエン・ゴク・ラン・チさんをお迎えしました。参加者は、ベトナムで人気のコーヒーやクッキーなどを楽しみながらベトナムの食文化を学びました。

新規就農者向けワークショップ



2月14日、那珂市農業担い手確保・育成協議会MIRAIが、新規就農者向けのワークショップを市中央公民館で開催しました。爆発農園(株)代表取締役長谷川愛子さんを講師に迎え、地域を元気にする取り組みなどをお話いただきました。就農希望者がベテラン農家に質問する交流会も行った、新規就農のヒントにつながる時間になりました。

●放射線量【3月分】

市内施設での測定値は、すべて基準値以下でした。



那珂市公式 SNS

SNS でも市からの情報を配信しています。ぜひご利用ください。

twitter @naka_city

facebook 那珂市

LINE 那珂市役所

メールマガジン 情報メール一斉配信サービス

配信内容(選択式)

- ・ 災害、防災または緊急
- ・ 火災
- ・ 防犯または不審者
- ・ 健康
- ・ 子育て
- ・ 観光またはイベント
- ・ 生活またはくらし
- ・ 選挙
- ・ その他

今号の表紙



静峰ふるさと公園雪まつりで撮影した写真です。

会場は多くの家族連れでにぎわい、かまくら前で写真撮影などをして楽しんでいました。

- G…グループ 問…問い合わせ
申…申込・申請・応募・届出
✉…メール

企業版ふるさと納税による寄付



▲左から、根本電興(株)根本雄生取締役、根本暁生代表取締役、先崎市長

根本電興(株)から、企業版ふるさと納税を活用した200万円の寄付をいただき、2月27日、先崎市長から感謝状を贈りました。

根本電興(株)は、常陸太田市に本社を構える電気工事会社です。生活に欠かせない電気を取り扱い、建築物の電気設備の工事やその保守管理などを行っています。

頂いた寄付金は、農業の収益力向上や、中学生向けの将来を考える特別講義の実施、学生取材型インターンシップの実施に活用していきます。

問 政策企画課地方創生G ☎ 029-298-1111

過去の寄付企業についてはこちら▶



全国消防職員意見発表茨城県大会最優秀賞を受賞



2月17日、総合センターらぼーるで第46回全国消防職員意見発表茨城県大会が開催され、東消防署の白瀬拓也消防士(写真右)が最優秀賞に輝き、報告のため先崎市長を訪問し激励を受けました。

白瀬消防士は、県大会を振り返り「発表に至るまでたくさんのかたにサポート

をしてもらい、市民の皆さんへ向けた思いを発信できました。関東大会でも自分の思いをしっかりと伝えてきたいと思います」と、感謝と共に次のステージに向け、決意を語りました。

白瀬消防士は茨城県の消防職員を代表して、4月27日に千葉県で開催される関東大会へ出場します。

問 市消防本部予防課 ☎ 029-295-2111

那珂市消防本部から更新車両のご紹介



3月1日、東消防署の消防ポンプ自動車が新しく更新されました。

車両には容量800Lの水槽を備え、最新鋭の高度な資機材が積載されています。

これからも市民の生命や身体、財産を災害から守るために活躍していきます。

問 市消防本部警防課 ☎ 029-295-2111

4月の納税

納期限：5月1日

問 収納課収納G

☎ 029-298-1111

○固定資産税・都市計画税 1期

○介護保険料(普通徴収) 1期

※市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

集まれ那珂っ子♪

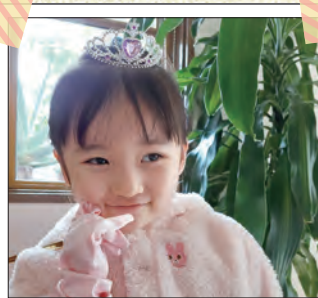
GENKINAKA OH!!

元気な  h!!

元気な顔!!



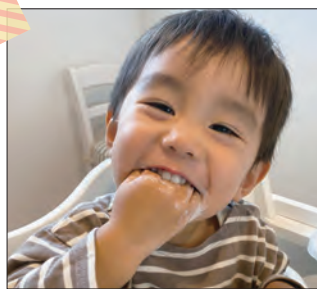
嶋田 結彩さん



人見 英里依さん



助川 梨璃さん



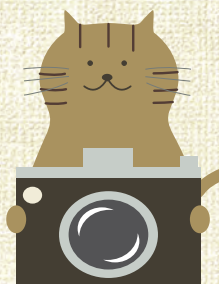
宮久保 大葵さん



日高 心春さん



日高 茜里さん



お子さんの写真を広報なかに掲載してみませんか。ご応募お待ちしております。

【応募内容】市内にお住まいの未就学のお子さんの写真

【応募方法】市ホームページ内の申込みフォームからご応募ください。



応募はこちらから♪



那珂市ワクチン接種コールセンター が終了します

3月31日をもちまして、那珂市ワクチン接種コールセンターを終了します。

● 那珂市ワクチン接種コールセンター

 0120-056-728

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日も実施)


耳の不自由な方専用のFAX番号

FAX 029-212-3533

終了日時 **3月31日(金) 午後5時15分**

4月3日以降のワクチンに
関するお問い合わせ先



 **029-212-3532**

午前8時30分～午後5時15分
土・日曜日、祝日を除く

耳の不自由な方はFAXをご利用ください

FAX 029-298-8890

ワクチン接種に関する最新情報

 [https://www.city.naka.lg.jp/
page/dir008009.html](https://www.city.naka.lg.jp/page/dir008009.html)



※ 3月15日現在の情報を掲載しています。