公民館だより なか

発行
那珂市中央公民館
令和4年3月31日
No.93

※写真撮影時のみ、任意でマスクを外していただきました。

令和3年度 定期利用団体（52団体）

◇那珂ジェンメイ太極拳
◇ひまわりスポーツクラブ
◇那珂つるしびなの会
◇大正琴孝響ハーモニー
◇なか日本語くらぶ
◇コーラス なごみ
◇ウェンズデイ英会話
◇絵手紙の会 紙ふうせん
◇絵手紙の会 きんもくせい
◇フォトなか
◇ひだまり太極拳
◇スマイル太極拳
◇エコクラフトの会
◇大正琴水曜会
◇那珂ギター愛好会
◇コーロ・フローラ
◇ペンギン英会話
◇絵手紙のなかま
◇スマイルクッキング
◇木彫の会
◇太極拳 朋友会
◇スマイルビクス
◇那珂あせび句会
◇那珂空手クラブ
◇根本正顕彰会
◇那珂混声合唱団
◇ Be-Twitter
◇スマイルともしび
◇食の教室ライス
◇樹楽会
◇那珂マーガレット
　フォークダンス会
◇那珂太鼓保存会
◇セレブリティ
◇やさしい自分体操 自力整体
◇中世・近世の古文書を読む会
◇ミュージック・ケア in 那珂
◇那珂市手話の会「かぼちゃ」
◇食を楽しむ会「オリーブ」
◇フラワーアレンジメント
　と花あそび
◇万葉グループさわらび
◇ヨーガ ゆほびか
◇パッチワーク ローズ
◇自彊術
◇朗読　萌
◇コール道
◇大和撫子
◇さざんか
◇碁友会
◇慈青会
◇やまぶき
◇墨翠会
◇彩の会

こんな講座を実施しました　令和３年度 公民館講座 18 講座実施

種類	講 座 名	実施回数	種類	講 座 名	実施回数
学習	ライフカレッジ	9	生活	パン＆スイーツ	7
	ウィメンズクラス	7		モノと心が整う講座	10
	ままかると	5		寄せ植え	7
教養	歴史教室	10		蕎麦打ち講座（後期）	7
	史跡と文化財巡り	5		ダンス＆ストレッチ	10
生活	颯爽と歩こう！	6	語学	学ぼう！英会話	12
	自力整体	10	芸術	大人のスケッチ	10
	夜の自力整体	10	パソコン	基礎 Word 講座	15
	蕎麦打ち講座（前期）	7		活用 Word 講座	12

受講生からの感想紹介

ライフカレッジ／先﨑光市長他

◆これからの人生に役立てばと刺激を求めて受講しましたが、題材が多種多様に亘り奥深く、熱心な講師によるわかりやすい説明に引き寄せられながら有意義な時間を過ごすことができ、このような機会を得られたことに感謝いたします。

ウィメンズクラス／小林かおる先生他

◆毎回、いろいろな講座を体験させていただき、ありがとうございました。ほとんどが未体験でしたので、不安もありましたが、講師の先生方がわかりやすくサポートしてくださったので、楽しく参加することができました。

ままかると／軽部知美先生他

◆ままかるとの講座は、気分転換になり、楽しく行えました。いつもと違うものが作れて楽しかったです。コロナ禍で、家の中で過ごすことも多く、新しい何かを始めることも考えてしまいます。少しでも社会との関わりがあることは嬉しいです。少ない人数だからこそ、集中できました。

歴史教室／高橋裕文先生、仲田昭一先生

◆地元の歴史を知ることにより新たな発見もあり、非常に楽しく受講でき、且つ内容にも満足いたしました。地元の歴史を知ることは、今の時代に生きる私達の道しるべにもなること（温故知新）を再確認できました。非常に有意義な講座でした。ありがとうございました。

史跡と文化財巡り／仲田昭一先生

◆自分の住んでいる身近なところに、こんな貴重な文化財があることにとても興味が湧きました。近くてもなかなか足を向けられない文化財に触れることができ、貴重な体験ができたと思います。先生の熱意のある説明は心に響きました。このすばらしい文化遺産を私たちは大切に管理していかなければならないと思いました。

颯爽と歩こう！／鈴木律子先生

◆毎日当たり前に歩いているけれど、それがとても重要で元気のもとであると実感しました。先生のご指導はとても丁寧でよい経験になりました。これを忘れず、日々の歩き方に生かしていきたいと思います。

自力整体／岩間久江先生

◆無理なく体全体を動かし、ゆっくり体がほぐれていくのを感じています。輪タオルを使うことで、更に動きがよくなり、様々な運動ができるのが魅力です。日常生活の中でひとつでも多く取り入れ、健康な体を保っていきたいと思っています。先生、ありがとうございました。

夜の自力整体／岩間久江先生

◆指の１本１本を伸ばし、爪の前後まで動かす「自力整体」を、今回初めて体験しました。歳とともに筋肉が衰え転びやすくなっていますが、静かな動きの整体で隅々まで血が流れるような感じです。ゆっくりと心地よい時間でした。毎週あると満足です。

蕎麦打ち講座（前期）／佐々木典明先生

◆退職を機に以前から興味があった「蕎麦打ち講座」に参加させていただきました。講師の先生の親切・丁寧なご指導のおかげで、蕎麦打ちの楽しさと奥深さを知り、蕎麦の魅力にはまってしまいました。

パン＆スイーツ／軽部知美先生

◆コロナ禍の制限がある中でも参加できて、とても嬉しかったです。子どもと一緒に作れるメニューが多く、そのおかげで自宅に帰ってから子どもと楽しく作ることができました。先生の笑顔にも癒されました。ありがとうございます。

モノと心が整う講座／山下亜紀子先生

◆毎回いろんな気づきがありました。まだ先だと思っていた終活が身近になり、断捨離の必要性を痛感しました。先生のお話はもちろんですが、参加した方々のお話もとても面白くて楽しい講座でした。

寄せ植え／永井真美恵先生

◆毎回違った寄せ植えの材料で、季節感を楽しみながら受講することができました。また、材料の詳しい説明もしていただき、理解が深まりました。受講中も和気あいあいとしたムードで、引き続き学習してみたいと思いました。

蕎麦打ち講座（後期）／佐々木典明先生

◆念願の講座を受講できました。受講料、時間も適当で内容も充実。蕎麦打ちの奥深さを知りました。特に水回し、練り。今後、形だけでなく質を高めるよう蕎麦打ちを続けます。楽しい講座でした。先生、スタッフの皆さん、ありがとうございました。

ダンス＆ストレッチ／木村望先生

◆音楽に合わせて体を動かすことの楽しさと難しさを知りました。木村先生の「間違ってもいいわよ」の言葉に励まされました。体を動かすことの苦手な私にとって、楽しい経験でした。次回もまた挑戦したいと思います。ありがとうございました。

学ぼう！英会話／トム・ギブ先生

◆何十年かぶりに英会話に触れました。講座は座学だけでなく受講生同士で会話を練習したりゲームをしたり、とても楽しんで受講することができました。今後も学びを少しずつ継続していきます。

大人のスケッチ／岩渕幸子先生

◆白い画用紙に色を落としたときのすっと広がる様子、他の色と出会ったときのゆったりとした色の変化に、絵を描くことの楽しさを感じるとともに感動さえ覚えました。貴重な体験をさせていただいたことに感謝いたします。

基礎 Word 講座／安彦三枝子先生

◆思いきって講座に参加しました。なんとなくできると触っていたパソコンも知らないことだらけでした。いくつになっても新しいことを知るって何と楽しいのでしょう。もっと知りたくなりました。

活用 Word 講座／鈴木正矩先生

◆今までのワードでは、文章や表の作成しかできなかったのですが、今回の講座を受けてチラシの作成、住所録の作成など、新しい知識を学ぶことができたのでよかったです。

公民館まつり2021

見て！ 聴いて！ 体験して！

２年ぶりの開催となりました公民館まつりは、体験部会については参加人数や開催日時を調整し、参加者が密にならないようにして開催しました。また、公民館の定期利用団体のうち展示部会７団体、発表部会７団体の参加でオンライン配信（以下のとおり）するなど、『いつもとちょっと違う公民館まつり』として実施しました。

発表の様子は、那珂市ホームページ⇒中央公民館⇒オンライン公民館まつり 2021 でご覧いただけます。QR コードを読み込むとホームページがご覧いただけます。

【展示部会】見て！ （オンラインで）

◇那珂あせび句会

◇フォトなか

◇墨翠会

◇根本正顕彰会

◇菅谷地区まちづくり委員会

◇万葉グループさわらび

◇ひまわりスポーツクラブ

【発表部会】聴いて！（オンラインで）

◇大正琴 水曜会

◇大正琴 孝響ハーモニー

太極拳（那珂ジェンメイ、ひだまり、スマイル）

◇那珂混声合唱団

◇那珂太鼓保存会（4月中旬掲載予定）

【体験部会】体験して！ （公民館で）

◇作ってみよう！わたしのブローチ
講師：那珂つるしびなの会

◇絵本 de わくわくひろば
～絵本の紹介とワークショップ～
講師：熊倉裕子先生、中河原優子先生

◇ Zoom 入門
講師：安彦三枝子先生

【体験部会】体験して！　（公民館で）

～ SDGs 環境編　私たちの未来を考えよう～

◇プラスチックごみでアクセサリー作り　◇環境にやさしい柔軟剤作り

講師：ピーチアザー茨城

◇ミュージック・ケア体験会
講師：ミュージック・ケア in 那珂

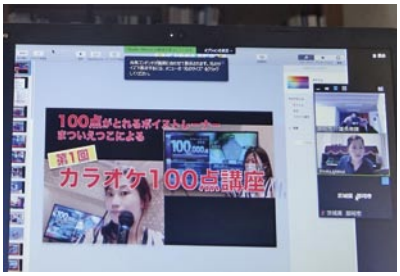
◇マスク時代のスキンケア＆
マスク美人の作り方
講師：黒沢敏江先生

◇琴伝流大正琴体験講座
講師：大正琴孝響ハーモニー

◇だしとかえし
講師：佐々木典明先生

◇クリスマスの寄せ植え
講師：永井真美恵先生

◇まついえつこ先生の
オンライン・カラオケ 100 点講座
講師：まついえつこ先生



那珂市中央公民館からの お知らせ

消防訓練実施

来館者の安全を守るための消防訓練を８月31日と２月８日の２回実施しました。館内放送や避難経路の確認、初期消火の訓練など、非常事態が起こったときの安全確保、誘導をスムーズに行えるように訓練しています。

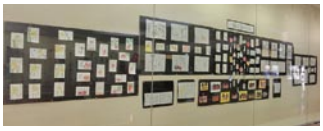
玄関ロビーを彩る「生け花」

那珂市文化協会華道部会の皆さんのご好意により、中央公民館のロビーには１年を通して生け花が飾られております。当番の方が定期的に来館し､花の生け替えを行ってくれています。全てをご紹介することはできませんが、今年度生けていただいた一部をご紹介させていただきます。那珂市文化協会華道部会の皆さん、いつもありがとうございます。

２階展示ケースを 14 の定期利用団体が利用

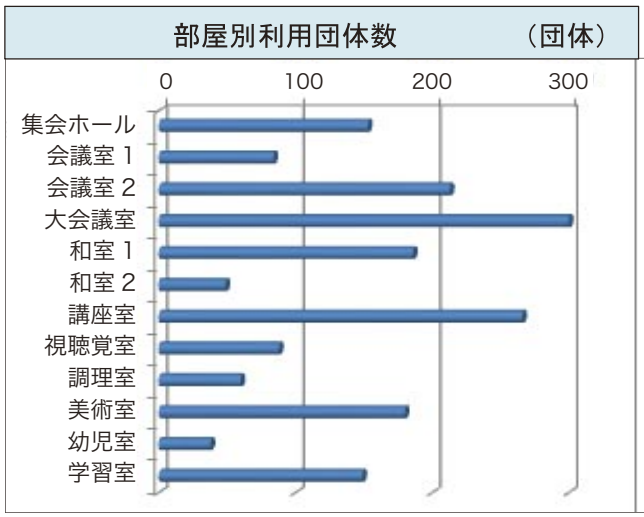
中央公民館２階の談話ホールには、定期利用団体の皆さんの作品を展示するための展示ケースを２か所設置しています。令和３年度は、中央公民館の定期利用団体として登録いただいた52団体のうち、14の団体の皆さんにご利用いただきました。

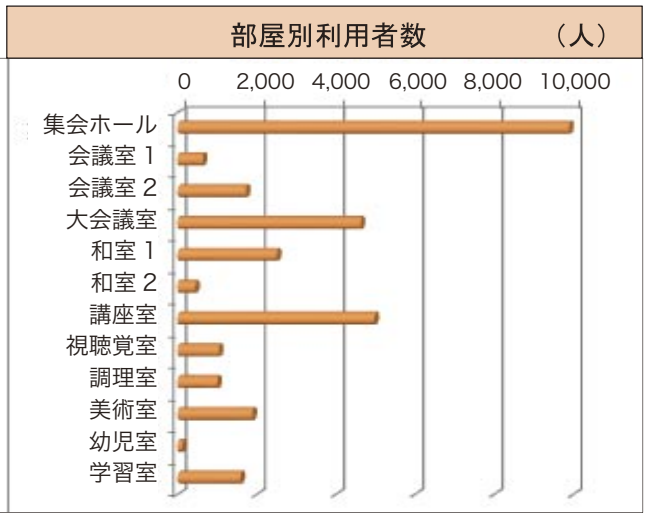
4～5月	○パッチワークローズ　○エコクラフトの会　○中世・近世の古文書を読む会
6～7月	○絵手紙の会 きんもくせい　○根本正顕彰会　○那珂太鼓保存会
8～9月	○朗読 萌　○絵手紙の会 紙ふうせん
10～11月	○やまぶき
12～1月	○那珂つるしびなの会　○絵手紙のなかま
2～3月	○那珂あせび句会　○ひまわりスポーツクラブ　○墨翠会



令和３年度　公民館部屋別利用状況（４月～１月）

公民館の各部屋の利用状況については、８月から９月にかけて一時休館の時期がありましたが、下のグラフにありますように多くの団体の皆さんにご利用いただいております。中でも、大人数で使用できる大会議室、講座室については特に利用回数が多くなっており、利用したいときにご利用いただけない状況も出てきております。また、大会議室については、２月から３月にかけて確定申告の会場となるため、ご利用者の皆さんには大変ご不便をおかけしております。





コロナ禍における各部屋の利用定員数（ ）内は通常の定員数

部　屋　名	利用定員数	部　屋　名	利用定員数
集会ホール	200 人（500 人）	講　座　室	66 人（100 人）
会 議 室 1	10 人（ 20 人）	視 聴 覚 室	24 人（ 60 人）
会 議 室 2	20 人（ 20 人）	調　理　室	36 人（ 50 人）
大 会 議 室	50 人（ 60 人）	美　術　室	28 人（ 40 人）
和　室　1	50 人（ 80 人）	学　習　室	26 人（ 40 人）
和　室　2	20 人（ 30 人）		

コロナ禍、中央公民館の各部屋の利用定員数を制限し、密にならないようにしてご利用いただいております。

また、感染対策のため、入館時の検温、手指の消毒、マスク着用、部屋の喚起、ソーシャルディスタンスに引き続きご協力をお願いいたします。

なお、大声･歌唱･運動ありのときは、さらに制限がありますので、詳しくは公民館までお問い合わせください。

自動検温器

自動水栓（トイレ）

アクリル板の使用

編集後記

「公民館だよりなか第 93 号」をお届けいたします。本号では、令和 3 年度公民館講座、公民館まつり 2021 を中心に紹介いたしました。公民館活動に一層のご理解をいただければと思います。来年度も中央公民館のご利用をお待ちしております。

■発行日　令和４年３月 31 日
■発　行　那珂市中央公民館　〒 311-0118 那珂市福田1819　　電話 029 － 298 － 5680