

NAKA

2022



Contents

| | |
|-------------|---|
| 健診を受診しませんか？ | 2 |
| 那珂市の指定文化財 | 4 |
| おしらせコーナー | 8 |



予約は
お早めに

令和4年度の健診が始まりました

健診では、18～39歳対象の生活習慣病予防健診、40～74歳対象の特定健康診査、75歳以上を対象にした高齢者健診のほか、各種がん検診を行っています。

令和2年度は新型コロナウイルス感染症対策として一部の日程を中止しましたが、令和3年度からは、人数を制限したうえで、予約制で実施しています。

令和4年度も、12月13日までの合計31回、総合保健福祉センターひだまりのほか、総合センターらぼーるなどを会場として実施します。このほか、国民健康保険にご加入のかたは、市内17か所の医療機関で特定健康診査を受けることもできます。

1年に1回、健診を受けて自分の健康状態を確認し、自覚症状がない高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の発見やそれらが原因で起こりやすい脳卒中や心筋梗塞、腎臓病を予防していくために、ぜひ健診を受診されることをお勧めします。

コロナ禍の今だからこそ
ご自身のからだの変化に
気付いてほしいんです



健診 Q & A

問 健康推進課健康増進 G ☎ 029-270-8071

問 保険課保険・年金 G ☎ 029-298-1111

Q 去年まで勤めていた職場では毎年健診を受けることになっていました。国保加入後も健診を受ける必要がありますか？

A あります。毎年、健診を受けましょう。特定健診や高齢者健診は法律に基づいて実施している健診です。ご自身の健康状態を客観的に確認できる機会です。

Q 国保に加入していますが、健診ではなく人間ドックの受診はできますか？

A できます。
人間ドック等の助成をご利用ください。特定健診・高齢者健診の検査項目を満たす人間ドック等については、結果・領収書の写しを添えて保険課に申請すると、費用の一部が助成されます。(助成を受けたかたは市の健診は受診できません)

Q 医療機関で治療していますが、特定健診は受けなくてもよいでしょうか？

A 治療中のかたにも受診をお勧めしています。治療中であっても、ご自身の健康状態を把握し、生活習慣を意識することで、改善に取り組むきっかけになると考えています。ぜひ、特定健診を受けていただきたいと思います。

Q 今からでも健診の予約はできますか？

A できます。
予約方法は以下のとおりです。お電話お待ちしております。

1 予約する

健康推進課にお電話ください。希望日時・内容のほか、健康保険（社保・国保・後期）の種類をお尋ねします。

※けんしんガイドをご準備いただくとスムーズです。

2 受診する

健診予定日前に、当日ご準備いただく総合健診予約票などを送付しますので、ご確認のうえ忘れずにお持ちください。

3 結果を振り返る

健診の1～2か月後をめどに結果を郵送します。保健師・管理栄養士がご相談に応じます。

※直接ご連絡することもあります。

令和4年度
「けんしんガイド」
はこちら



那珂市の 指定 文化財

令和4年3月に新たに指定された市指定文化財2件をご紹介します。

※その他の指定文化財については市ホームページをご覧ください。

歴史民俗資料館 ☎ 029 - 297 - 0080



有形文化財「歴史資料」

1

佐竹義昭奉納棟札

この素鷲神社所蔵の棟札(図1)は、佐竹氏が戦国大名化する基礎を作った佐竹義昭が、永禄3年(1559年)に瓜連の牛頭天王社(現素鷲神社)を再興した際に奉納したものです。

棟札とは、寺社や家屋を建造・修繕するときの記録として納められるものです。この棟札には、寺院や町衆がこぞって金品などを寄付していることが記されており、瓜連が寺内町として発展した姿をうかがわれます。また、義昭は35歳の若さで亡くなったため、義昭時代の史料は数が少なく、この時代を研究する上で大変貴重な史料です。

図1の棟札の大きさは、縦101cm、横30cm、厚さ1cmで、表面中央に「當社牛頭天王再興大旦那源義昭地頭源大納言願主太郎兵衛大工志津六※カッコ内判読不明」とあります。これにより、大旦那(出資者)は、佐竹氏の当主佐竹義昭

- 工事差配者(管理者)は、この地域を実際に治める地頭今宮大納言光義(常陸太田市志良波神社の別当)
- 願主太郎兵衛は天王社の神官、西野兵衛太郎と思われる
- 大工は、隣村志津村の六※カッコ内判読不明

といったことが分かります。

裏面には「永禄三年庚申二月」「御遷宮」「番匠三百人」とあることから、大勢の大工たちによつて再興され、永禄3年(1560年)2月に御遷宮となったことが分かります。

義昭は、佐竹氏の内紛で100年続いた「山入りの乱」などが終焉した後、諸氏と対立する中、父義篤にならい積極的に神社の勢力も取り込む努力をしました。

この棟札に記された寺院や個人の名前から、素鷲神社の再興に瓜連地区の寺院勢力が支援していることが分かります。

常福寺、西福寺、佛眼寺、天祐寺、安禪寺、如来堂、今泉寺、不動院、光明寺など、いずれも佐竹氏が創建、再興した寺院です。次に永歳、賀玉、守珍、誓圓らいますが、町衆といわれる商人や職人など富裕層であろうかと思われます。また、寺門、高橋、萩野谷、大曾根、



図1 佐竹義昭奉納棟札
(表面・部分)

秋山などの姓を持つ多くの在地有力者が寄進しています。

これらによつて、中世の瓜連の地を考察すると次のようになります。

- 南北朝の争乱により廃城となった瓜連城は、佐竹氏の支配下において西北方面の監視的役割を担いつつ城郭の修造を続けた

- 城内の常福寺は、勅願所ともなつて勢力を維持し、佐竹氏は西福寺の再建を含めて新たな寺院を建立し地域の安定化を図つた

- 義昭の関心が瓜連地域にまで及んでいた(この棟札が発見されるまでは、佐竹義篤・義昭に関する史料は常陸太田市・常陸大宮市には見られていた)

- 瓜連の地が東西南北に走る街道が交差する重要な地であることから宿場として栄え、また、町衆や有力富裕層が成長して牛頭天王社、常福寺、西福寺などを中心とした寺内町・門前町として発展していった

2 神仏習合関係資料 (一括14点)

瓜連の素戔神社の祭神はスサノオノミコトですが、かつては牛頭天王宮と称され、スサノオノミコト・牛頭天王・薬師如来を祀る神仏習合の神社でした。

今回指定された素戔神社所蔵の神仏習合関係資料は、中世以来の神仏習合信仰の実態と神仏分離の歴史を明らかにする資料がそろっているところに、大きな歴史的価値があります。



図2 三位一体の姿

関係資料について①

神・仏・牛頭天王の三位一体

日本は本来神道の国でしたが、後から仏教が伝来して神仏習合の姿となりました。やがて仏教が次第に勢力を伸ばし、仏教が主で神道は従であるとの主従関係となり、神は仏(本地)が姿を変えた(垂迹)ものであるとの本地垂迹説が生まれました。その一例が、薬師如来が本地仏で、スサノオノミコトは垂迹したものであるとの考えです。それに疫病退散に大きな力を発揮する牛頭天王信仰が朝鮮半島から伝来し、「神仏の習合と牛頭天王信仰」が全国に広まっています。

その三位一体の姿(図2)が、素戔神社のように、一つの神社に揃って伝えられてきたのは、全国的に極めて珍しく大変貴重なものです。素戔神社に仏教の経典である「大般若経」が奉納されていたことも、神社で仏教が信仰されていたことを示す資料です。

関係資料について②

水戸藩の神仏分離を示す神札版木

この神仏習合の姿を分離しようとしたのが、水戸藩第二代藩主徳川光圀であり、さらにそれを強力に進めたのが九代藩主徳川斉昭でした。

斉昭が、いつごろからその政策を始めたかを示す資料の一つが今回指定された神札版木(図3)です。これによって、牛頭天王宮がいつから神仏分離して素戔神社と改称されたかが明らかとなりました。すなわち、「牛頭天王宮」「天保六年(1835年)」とあり、「素戔神社」「天保八年(1837年)」と彫られた2枚の神札版木から、この瓜連の素戔神社は、天保8年には神仏分離がなされていたことを示すと考えられます。

これは、水戸藩の社寺改革が始まるのは天保11年ごろとされてきたこと、また全国ほとんどの神仏分離は慶応4年(1868年)3月に神祇官から「神仏判然令」が出されたことからとされ

| 神仏習合関係資料一覧 | |
|---------------|----|
| ① 素戔鳴命像 | 1幅 |
| ② 素戔鳴命像版木 | 1枚 |
| ③ 牛頭天王面 | 1面 |
| ④ 牛頭天王坐像 | 1軀 |
| ⑤ 牛頭天王坐像脚部 | 1軀 |
| ⑥ 木造薬師如来立像 | 1軀 |
| ⑦ 銅製薬師如来立像 | 1軀 |
| ⑧ 社額「祇園牛頭天王宮」 | 1枚 |
| ⑨ 天王宮版木 | 1枚 |
| ⑩ 牛頭天王宮版木 | 1枚 |
| ⑪ 素戔神社版木 | 1枚 |
| ⑫ 神道裁許状 | 4枚 |
| ⑬ 社記「瓜連天王神器記」 | 1枚 |
| ⑭ 大般若経 | 1巻 |

那珂市の文化財展



今回紹介した史料を含めた市の文化財を、歴史民俗資料館で7月30日(土)から9月4日(日)まで展示します。ぜひご覧ください。

図3 神札版木2点(画像は反転)



てきましたが、それよりも以前に水戸藩主斉昭は全国に先駆けて神仏分離を行っていたことを示す貴重な資料といえます。

障がいの状況により 手当を支給します

■特別児童扶養手当

手当月額

児童1人につき
1級……5万2400円
2級……3万4900円

支給月 (支払対象月)

4月(12月分)〜3月分
8月(4月分)〜7月分
12月(8月分)〜11月分

特別児童扶養手当の該当となる障がいの程度

| 2級 | 1級 |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 療育手帳の判定がB程度の知的障がいである場合、または精神障害者保健福祉手帳がおおむね2級である場合 | <ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳の等級がおおむね1・2級(内部的疾患含む)である場合 療育手帳の判定がA・A程度の知的障がいである場合、または精神障害者保健福祉手帳がおおむね1級である場合 |

※障がいの程度は上記のとおりですが、身体障害者手帳または療育手帳をお持ちでないかたも、上記と同程度(国民年金の障がい等級における1・2級と同じ)と診断されれば該当となります。

※障がい重複する場合は、それぞれの障がい程度を総合的に確認し、手当の等級が認定されます。身体機能障がい、病状または精神障がいそれぞれ単独の診断書で、受理しても等級の認定に影響がない場合には、単独の障がいで申請となります。

手当の種類

- 特別児童扶養手当
- 特別障害者手当
- 障害児福祉手当
- 在宅心身障害者福祉手当
- 在宅心身障害児福祉手当

所得による支給制限があります

請求者や配偶者および扶養義務者の所得が、所定の限度額を超えている場合は、手当を受給することができません。

申請場所

市役所(本庁)社会福祉課

☎ 社会福祉課障がい者支援G

☎ 029 - 298 - 1111

支給対象者

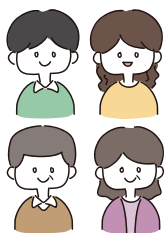
身体、知的または精神に障がいのある、20歳未満のかたを家庭で監護している父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育しているかた

※手当には、障がいの程度により1級・2級があります。該当となる障がいの程度は上記のとおりです。

※特別児童扶養手当は、児童扶養手当・児童手当・障害児福祉手当と併給可

支給資格に該当しない場合

- 児童および父、母または養育者が日本国内に住んでいない場合
- 児童が障がいによる公的年金を受給することができる場合
- 児童が児童福祉施設など(母子生活支援施設・保育所(園)・通園施設を除く)に入所している場合



申請時の必要書類

- 認定請求書
- 請求者と対象児童の戸籍謄本
- 請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票
- 診断書(障がいによって所定の様式があります)(注)
- 振込先口座申出書
- (請求者名義の口座)
- 通帳(請求者名義のもの)

※認定請求書、診断書などの様式は、社会福祉課で取得できます。

(注)次の場合は手帳の写しを添付することにより診断書を省略することができます。

- 療育手帳の判定がA・Aの場合
- 身体障害者手帳(内部障がいを除く)の等級(複数障がいがある場合は障がいごとの等級が1級からおおむね3級の場合)

■特別障害者手当、障害児福祉手当

手当月額

特別障害者手当
 ……2万7300円
 障害児福祉手当
 ……1万4850円

支給月 (支払対象月)

2月(11月分～1月分)
 5月(2月分～4月分)
 8月(5月分～7月分)
 11月(8月分～10月分)

障害児福祉手当の支給対象者

身体、知的または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅のかた

受給資格に該当しない場合

- 児童福祉施設などに入所している場合
- 障がいを事由とする公的年金を受けられるようになった場合

申請時の必要書類

- 認定請求書
 - 所得状況届
 - 診断書(障がいによって所定の様式があります)
 - 戸籍謄本(障がい者(児)本人のもの)
 - 年金を受けているかたは年金証書または額改定通知の写し
 - 口座振替依頼書(障がい者(児)本人名義の口座)
 - 通帳(障がい者(児)本人名義のもの)
- ※申請に必要な様式は、社会福祉課で取得できます。

■在宅心身障害者(児)福祉手当

手当月額

3000円

支給月 (支払対象月)

4月(12月分～3月分)
 8月(4月分～7月分)
 12月(8月分～11月分)

在宅心身障害児福祉手当の支給対象者

次のいずれかに該当する、20歳未満の在宅のかたと同居し、養育している保護者(原則同一世帯)

- 身体障害者手帳1～3級
- 身体障害者手帳下肢障がいの個別等級4級
- 療育手帳の判定がA・B程度の知的障がいまたは精神障がい
- 身体障害者手帳4級かつ知能指数60以下の知的障がいまたは同程度の精神障がい

在宅心身障害者福祉手当の支給対象者

次のいずれかに該当する、20歳以上の在宅のかたと同居し、日常生活において常時介護している保護者(原則同一世帯)

- 身体障害者手帳1・2級でかつ、常時介護が必要な状態のかた
- 療育手帳A・Aのかた
- 要介護度4・5のかた

申請時の必要書類

- 認定申請書
 - 状況書
 - 口座振替依頼書(請求者本人名義の口座)
- ※申請に必要な様式は、社会福祉課で取得できます。

所得状況届・現況調査表の提出が必要です

- 特別児童扶養手当を受給しているかた(支給停止のかたも含む)は、**所得状況届**を提出する必要があります。
- 特別障害者手当・障害児福祉手当・在宅心身障害者(児)福祉手当を受給しているかた(支給停止中のかたも含む)は、**現況調査表**を提出する必要があります。

※いずれの場合も、8月分以降1年間の手当支給の可否が決定されますので、社会福祉課から案内が届きましたら期限内に必ずご提出ください。



一部添付書類が不要になりました

マイナンバー制度による情報連携の本格運用が開始されたため、課税証明書など、一部の添付書類が不要になりました。



おしらせ コーナー



新型コロナウイルス感染症

イベント等に参加 する際の注意事項



- ◆ 広報紙に掲載されている事業・イベントについては、感染症対策のため、中止または延期となる場合があります。最新の情報は、各記事の間合せ先またはホームページで確認ください。
- ◆ イベントなどへ参加される際は、主催者などの指示に従い、感染症対策にご協力をお願いします。
- ◆ 新しい生活様式を意識し、咳エチケットをお願いします。

休日当番医



0120-271719



相談



障がい者の暮らしの相談

- 相談日**
- 視覚障がいのあるかた 9月5日(月)
 - 身体障がいのあるかた 9月12日(月)
 - 知的障がいのあるかた 9月20日(火)
 - 聴覚障がいのあるかた 9月22日(木)
- 時間** ①午前9時～10時
②午前10時30分～11時30分
- ※相談は1人1時間(原則)
- 場所** 総合保健福祉センターひだまり
- 対象者** 障がいのあるかた、またはその家族
- 相談内容** 障がいのあるかたなどの日常生活・家族関係・人間関係の悩み、生活の工夫などについて
- 相談員** 障がい者相談員、知的障がい者相談員、市社会福祉協議会職員 **費用** 無料
- 申込方法** 電話、FAX
- 申込期限** 相談日の7日前
- 申請先** 市社会福祉協議会
- ☎ 029-229-0309
- FAX 029-296-1002

ハローワーク臨時相談窓口

日時 8月26日(金)午前10時～正午、午後1時～4時 **場所** 市役所(本庁) 2階202会議室

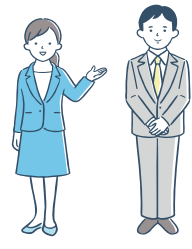
対象者 児童扶養手当受給者

問 ことも課子育て支援G

☎ 029-298-1111

問 ハローワーク水戸

☎ 029-231-6221



くらし



いばらき出会い サポートセンター



いばらき出会いサポートセンターでは、結婚を希望する独身のかたを対象に、会員登録制によるパートナー探しの支援を行っています。

入会登録料無料キャンペーン

対象者 対象期間中、センターに入会登録をする女性のかた

対象期間 8月2日(火)～11月1日(火)

問 ことも課子育て支援G

☎ 029-298-1111

問 いばらき出会いサポートセンター

☎ 029-224-8888

那珂市水田農業経営臨時 支援金

米買い取り価格の下落や生産資材の価格上昇を受けて、次期作の生産意欲維持のため、令和3年度の主食用米(飼料用米などを除く)作付面積に応じて支援金を交付します。

対象者 次のすべてに該当するかた

- 令和3年6月30日までに令和3年度経営所得安定対策等交付金に係る営農計画書を提出し、主食用米を付したかた
- 耕作権または所有権を有する水田(相對貸し不可)の合計面積が50a以上のかた

● 今後も米生産継続の意思のあるかた

※対象者に8月上旬、市から申請書を送付します。

対象面積 次のいずれか小さい方

- 令和3年に那珂市農業再生協議会が通知した主食用米における生産数量目標面積
- 営農計画書に記載した主食用米の作付面積

交付単価 (10aあたり)

- 令和3年産の主食用米作付実績面積が生産数量目標面積以内のかた 3千円
- それ以外のかた 2千円

交付開始時期 9月下旬予定

問 農政課農村整備G

☎ 029-298-1111

市立図書館休館

休館日▼9月26日(月)～10月3日(月)

※蔵書点検のため。

※休館中の本の返却は、ブックポストへ、CD・DVDの返却は専用のポストへお願いします。(付録のCD・DVDは開館後に本とセットでご返却ください)

市立図書館

☎029・352・1177

催し



人・農地プラン 地域座談会

神崎地区



地域の農地と農業者の将来のあり方について、座談会を通して課題を見つけていきます。

日時▼8月19日(金)午後1時30分

場所▼ふれあいセンターよこぼり会議室

対象者▼神崎地区のかた

定員▼30人程度(先着順)

参加費▼無料 申込方法▼電話、申込みフォーム(市ホームページ内)

申込期限▼8月17日(水)

申問農政課農業振興G

☎029・298・1111

那珂総合公園の愛称が
なか LuckyFM 公園
になりました。



ひとり親家庭の母・父のためのパソコン講習会



期日▼9月11日(日)、10月2日(日)・16日(日)・30日(日)

時間▼午前9時30分～午後4時30分

場所▼茨城県母子寡婦福祉連合会

定員▼15人(申込者多数の場合は抽選)

対象者▼4日間出席でき、パソコンで文字入力ができるかた

※パソコンは当会で用意します。

参加費▼千円(教材費・講習日初日に徴収)

申込方法▼郵送、FAX

※申込書は、市こども課または、当会ホームページで取得できます。

申込期限▼8月18日(木)

託児▼あり(2歳以上小学生以下)

申問(福)茨城県母子寡婦福祉連合会

ひり親家庭等自立支援センター

☎029・221・8497

FAX 029・221・8618

〒310・0065

水戸市八幡町11・52

シルバーリハビリ 体操指導士3級養成 講習会



期日▼9月27日(火)・30日(金)、10月7日(金)・11日(火)・14日(金)

時間▼午前9時30分～午後3時45分

場所▼高齢者福祉センター多目的室(総合保健福祉センターひだまり内)

※9月27日(火)のみ茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993・2)

対象者▼次のすべてに該当するかた

●車の運転ができるおおむね50歳以上の市民で、常勤の職に就いていな

いかた

●受講後に「那珂市シルバーリハビリ体操指導士会」に加入し、ボランティア活動ができるかた

●講習会の全日程に参加できるかた

※不参加のときは、補講が受けられません。

内容▼講義、実技(シルバーリハビリ体操)

定員▼15人 費用▼無料(交通費、昼食代は自己負担)

申込方法▼窓口受付、電話

申込期限▼9月5日(月)

申問介護長寿課高齢者支援G

☎029・298・1111

毎月最終土曜日開催

8月のいい那珂マルシェ



日時 8月27日(土)午前10時～11時30分(荒天中止)

場所 ふれあいファーム芳野駐車場(鴻巣 2090)

内容 地元野菜などの詰め合せBOX(予約制)や地元の農畜産物などの製品の販売(当日販売)

申込方法 申込みフォーム(市ホームページ内)

申込期間 8月19日(金)～23日(火)

主催 アグリビジネスネットワーク「フェルミエ那珂」

申問農政課農業振興G

☎029・298・1111



なか LuckyFM 公園 令和4年度 後期水泳・スポーツ教室

後期水泳教室 ※ p.11 注意事項を申込み前に必ずご確認ください。

期間▶ 10月～令和5年2月(全16回) 受講費▶ 各1万円

申込方法▶ なか LuckyFM 公園アリーナで直接受付(電話不可) **持ち物** 受講費、ボールペン、上履き

申込日時▶ ①～⑥教室 8月21日(日)午前9時 ⑦～⑨教室 9月4日(日)午前9時 ⑩教室 9月4日(日)午前11時

※排泄が自立していることが必要です。

| 種目 | 日時 | 対象者・定員 |
|--|---|--------------------------------------|
| ①アクアエクササイズ Aコース 水中でのエアロビクス運動です。 | (1)火曜日 午前10時～11時 (2)木曜日 午前9時30分～10時30分 (3)金曜日 午後2時～3時 | 対象者 18歳以上のかた 定員 各28人 |
| ②アクアエクササイズ Bコース 体力の向上を目的とする、Aコースよりややハードなコースです。 | (1)金曜日 午後7時15分～8時15分 (2)土曜日 午後6時30分～7時30分 | 対象者 18歳以上のかた 定員 各28人 |
| ③介護予防教室 介護予防に必要な筋力の向上のための運動です。プールまたはアリーナでストレッチや機能回復運動を行います。 | 木曜日 午前10時45分～11時45分 | 対象者 65歳以上のかた 定員 15人 (介助者も参加可能) |
| ④初心・初級者教室 水に慣れながら、基礎を学びます。 | 火曜日 午後1時30分～3時 | 対象者 18歳以上のかた 定員 30人 |
| ⑤初級・中級者教室 中級者はいろいろな泳法を学び、25m以上泳ぐ泳力を身に付けます。 | 火曜日 午後7時～8時30分 | 対象者 18歳以上のかた 定員 30人 |
| ⑥中級・上級者教室 上級者は泳ぎの完成を目指します。 | 水曜日 午後1時30分～3時 | 対象者 18歳以上のかた 定員 30人 |
| ⑦幼児・小学校低学年教室 水遊びを通して、基礎を学びます。 | (1)水曜日 午後4時45分～5時45分 (2)木曜日 午後4時45分～5時45分 | 対象者 満4歳～小学2年生 定員 各28人 |
| ⑧小学校低学年教室 基礎を学びます。 | (1)火曜日 午後4時45分～5時45分 (2)金曜日 午後4時45分～5時45分 (3)土曜日 午後2時50分～3時50分 (4)日曜日 午前10時45分～11時45分 | 対象者 小学1、2年生 定員 各30人 |
| ⑨小学校中・高学年教室 基礎を学びます。 | (1)水曜日 午後6時～7時 (2)木曜日 午後6時～7時 (3)金曜日 午後6時～7時 | 対象者 小学3～6年生 定員 各30人 |
| ⑩幼児教室 水遊びを通して、基礎を学びます。 | (1)火曜日 午後3時30分～4時30分 (2)水曜日 午後3時30分～4時30分 (3)木曜日 午後3時30分～4時30分 (4)金曜日 午後3時30分～4時30分 (5)土曜日 午前9時30分～10時30分 (6)土曜日 午前10時45分～11時45分 (7)土曜日 午後1時30分～2時30分 | 対象者 未就学児(満4～6歳) 定員 各28人 |

後期スポーツ教室

期間▶ 10月～令和5年3月(全20回) 受講費▶ 各1万円

申込方法▶ なか LuckyFM 公園アリーナで直接受付(電話不可) **持ち物** 受講費、ボールペン、上履き

申込日時▶ 8月21日(日)午前11時

| 種目 | 日時 | 対象者・定員 |
|---|---|-------------------------|
| ヨガ教室 呼吸・ポーズをバランスよく行うヨガのエクササイズです。 | (1)火曜日 午後2時～3時30分 (一部水曜日あり) (2)金曜日 午前10時～11時30分 | 対象者 18歳以上のかた 定員 各15人 |
| パワーストレッチ教室 筋力トレーニング的要素を取り入れ、ボディメイク効果や集中力の強化をねらったエクササイズです。 | 木曜日 午前10時～11時30分 | 対象者 18歳以上のかた 定員 15人 |
| ピラティス教室 姿勢の矯正や肩こりの解消に効果的なエクササイズです。 | 木曜日 午後2時～3時30分 | 対象者 18歳以上のかた 定員 15人 |
| 骨盤ストレッチ教室 骨盤のまわりを中心に全身の歪みを整え不調の改善を目指すエクササイズです。 | 金曜日 午後1時30分～3時 | 対象者 18歳以上のかた 定員 15人 |

注意事項

- ◆**受講費について** 開講式後のキャンセルは返金不可です。
- ◆**申込みについて**
 - 代理申込みは1人までです。
 - 受付会場に必ず申込時刻の10分前までにお越しください。
 - 申込者数に応じて抽選または中止となる場合があります。
 - 申込み当日は、市内に在住、在勤、在学のかたのみ受け付けます。
- ※申込当日に来園できないかたや市外のかたの受付(定員に達した場合はキャンセル待ちのみ)
 - ・水泳教室 ①～⑥教室 8月23日(火)午前9時 ⑦～⑩教室 9月6日(火)午前9時
 - ・スポーツ教室 8月23日(火)午前9時
- ◆**その他**
 - 年齢は申込日現在のものです。
 - 医師に運動を止められているかたはご遠慮ください。
 - 申込受付日以降の募集については市ホームページをご覧ください。

申問スポーツ推進室 ☎029-297-0077 ※月曜日休園(祝日の場合翌平日) および8月28日(日)

令和5年二十歳の集い (旧:成人式)

期日▶ 令和5年1月7日(土)(2部制)
場所▶ なか LuckyFM 公園アリーナ
対象者▶ 令和4年度に20歳になるかた
※詳細は市ホームページをご覧ください。
問 生涯学習課社会教育G
☎029-298-1111



申問(一社)茨城県言語聴覚士会
kouhou.shougai.sibaraki@gmail.com

後日視聴
視聴期間▶ 9月11日(日)午前10時～19日(月)午後5時 視聴方法▶ YouTube 申込方法▶ ホームページ
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

無料 申込方法▶ ホームページ
当日参加
日時▶ 9月4日(日)午後1時15分～3時30分(入室可能 午後1時)
参加方法▶ オンライン(Zoom)
内容▶ 言語聴覚に関する講座
定員▶ 100人(先着順) 参加費▶ 無料

茨城県言語聴覚士会
市民公開講座



募集



令和4年度那珂市産業祭 参加事業者・団体募集

日時▼10月30日(日)午前10時～午後3時

場所▼市中央公民館、一の関た
め池親水公園

出展資格▼市内の事業者・団体、市
商工会会員

出展内容▼

● 商工業品、農産物、加工品の展示・
販売など

● 実験、工作体験など

申込方法▼窓口受付、郵送

※出展要項、申込書は商工観光課、
市商工会または各ホームページで取
得できます。

申込期限▼8月26日(金)(消印有効)

※出展料金、設備などの詳細につい
ては、出展要項をご覧ください。

申請商工観光課商工観光G

☎029・298・1111

〒311・0192

福田1819・5



申請市商工会

☎029・298・0234

〒311・0105

菅谷4404・7



ラジオ深夜便のつどい

公開収録観覧者募集



深夜に安らぎや楽しさをお届けす
るNHK「ラジオ深夜便」のアンカー
によるトークと講演をお楽しみいた
だけます。

日時▼10月8日(土)午後1時30分～4
時30分(開場 午後1時)

場所▼総合センターらばーる

内容▼

第1部 明日へのごとばトーク

講師 羽田美智子氏(俳優・常総市
出身)

司会 高橋康輔アナウンサー

第2部 水戸局開局80周年特別ライブ

カミナリ(漫才コンビ・銚田市出身)
第3部 アンカーを囲むつどい

アンカー 後藤繁榮氏、芳野潔氏

入場料▼無料 **応募方法**▼郵送(往
復はがき・私製を除く)

※次の必要事項を明記

● 往信用裏面 郵便番号、住所、
氏名、電話番号

● 返信用表面 郵便番号、住所、氏名

※1枚で2人まで入場可能。座席は
入場整理券で事前に指定します。

応募先▼〒311・0192

那珂市福田1819・5

那珂市役所シティプロモー
ション推進室

「ラジオ深夜便のつどい」係

応募期限▼8月26日(金)(必着)

※応募者多数の場合は抽選。結果につ
いては、9月22日前後に発送します。

※1歳以上のお子さんから入場整理
券が必要です。

※記入に不備があった場合は、無効
となりますのでご注意ください。

※「返信用裏面」には抽選結果を印刷
しますので、白紙のままお送りくだ
さい。紙・シールなどの貼り付け、
修正液の使用もご遠慮ください。

※応募の際にいただいた情報は、抽
選結果のご連絡のほか、NHKでは、
放送・イベント・配信事業の紹介や
お知らせ、アンケートの送付、受信
契約者情報との照合、受信料のお願
いを使用することがあります。

主催▼NHK水戸放送局、NHK
サービスセンター、那珂市

申請シティプロモーション推進室

☎029・298・1111

☎NHK水戸放送局(自動音声案内)

☎029・232・9722

グリーンカーテン
参加者募集

グリーンカーテンは、窓の外側につ
る性の植物を植えて作る自然のカーテ
ンで、省エネ・節電に効果があります。

対象▼市内在住のかた、市内事業所

取り組み内容▼アサガオ、ゴーヤ、ヘ
チマ、フウセンカズラなどのつる性
植物でグリーンカーテンを設置する。

提出書類▼応募用紙、グリーンカー
テンの様子が分かる写真

※応募用紙は、市役所(本庁)環境課
瓜連支所または市ホームページで取
得できます。

応募方法▼窓口受付、郵送、Eメール

応募期限▼8月31日(木)

※参加者には記念品を進呈します。

※写真・エピソードは、市ホームペ
ージで紹介いたします。

申請環境課環境G

☎029・298・1111

〒311・0192

福田1819・5

kankyou@city.naka.lg.jp

アンサンブルのぞみ コーラス仲間募集

唱歌、童謡、ポピュラーなど、誰
でも親しめる曲を歌っているコーラ
スグループです。

日時▼第2・4月曜日
午前9時30分～正午

場所▼高齢者福祉センター

指導者▼小田恵美子氏

会費▼月2千円 **申込方法**▼電話

※練習日に直接お越しいただいても
申込みができます。

申請アンサンブルのぞみ

高木☎029・298・1538

本田☎029・298・7016



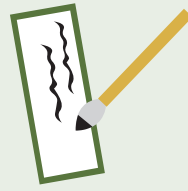
青少年 相談員 を紹介します

青少年相談員は、青少年の健やかな成長を支えるために地域であいさつや声掛け、下校する児童や駅を利用する生徒を見守るほか、安全に過ごせるよう巡回活動を行うなどさまざまな活動を行っています。また、青少年と関わりのある店舗に対して啓発活動を実施するなど、地域の環境をより良くするための活動もしています。

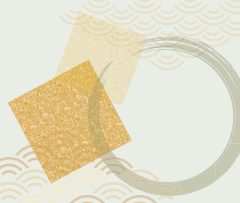
| 地区 | 小学校区 | 相談員氏名 | |
|----|------|--------|--------|
| 神崎 | 横堀 | 大部 公男 | 大森 修 |
| | | 瀬谷 一雄 | 澤畑 幸子 |
| | | 武藤 健壽 | |
| 額田 | 額田 | 川崎 真理子 | 岩谷 聡 |
| | | 中原 彰 | 白土 敏二 |
| 菅谷 | 菅谷 | 田中 幸子 | 石崎 泰子 |
| | | 入江 洋 | 大串 猛 |
| | 菅谷東 | 小田 充 | 中野 知子 |
| | | 平野 久子 | 成田 義美 |
| | 菅谷西 | 山下 ひさ代 | 益子 昭 |
| | | 鯉 渕 節夫 | 大内 修 |
| 五台 | 五台 | 山田 登志子 | 金澤 敬子 |
| | | 山田 正巳 | 森島 栄子 |
| | | 井上 礼子 | 山田 修 |
| | | 橋本 勝 | |
| 戸多 | 芳野 | 綿引 誠 | 小貫 秀夫 |
| | | 小瀧 辰雄 | 檜山 二三夫 |
| 芳野 | 芳野 | 大森 一孝 | 大内 薫 |
| | | 勝山 昇 | 高畑 大一 |
| 木崎 | 木崎 | 袴塚 耕二 | 海野 実 |
| | | 勝山 孝一 | 高瀬 雅美 |
| 瓜連 | 瓜連 | 先崎 武 | 長岡 洋子 |
| | | 栗田 純子 | 高寄 孝司 |
| | | 仲條 ゆう子 | 清水 寛明 |
| | | 萩野谷 直子 | |

※令和4年4月1日現在、順不同・敬称略

生涯学習課社会教育G ☎ 029-298-1111



四季のうた



■ 思いのまま俳句会

玉葱を収穫してのお裾分け
燕子花廻る水車の傍らに
風吹けば起こるウエーブ麦の秋
ロマンスカー春風連れて滑り込む
あぢさゐやくすぐり地蔵の膝を撫で
牡丹咲く雨の滴を落としつつ
五月晴れ三年生は逆上がり
御点前の抹茶の香り皐月晴れ
春よ来いロシアに届け鳩の声
今日よりも明日は幸あれ青田風
明易し一度しかなき今日始む

矢須 恵由
江幡 澄夫
人見 章太郎
内田 克比古
清水 慶子
丹能 永子
田尻 美代子
高橋 昌也
椎名 美佐子
小森 友子
片岡 文江

矢須恵由 選

■ とぎわ短歌会

戦争は愛の破壊と「ひまわり」の最後にソフィアローレン話す
戦死せし兄の娘に今もなお白寿の義父は干し芋送る
溜池の水位を示すブロックに給水制限の位置を確かむ
内ポケットに紙幣をそっと入れてやり母は修学の兄を見送る
猛暑日の続き食欲なき昼の素麺するりと胃の腑にやさし
二十日ほど動脈瘤で入院と傷跡見せて友の呟く
はじめての育てに伝えてくれたるか鉢のアマリリス花四つ咲く

大内 系
兼子 りえ
海野 宏幸
佐久間 秀帆
大森 勝代
小野瀬 壽
鈴木 静子

片岡明 選



多様な人々が輝く社会に

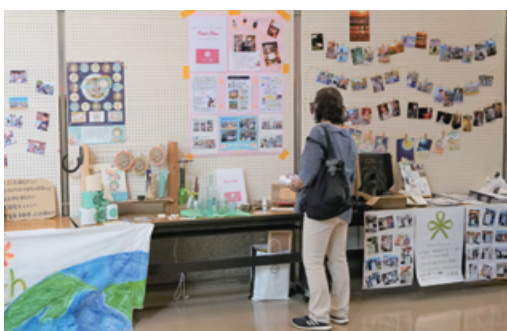


6月4日、総合センターら
ぼーるで「男と女 輝いて生
きるトーク&コンサート」を
開催しました。

「多様な性を考える会に
じいる神栖」代表の河野陽介
氏から「人や物事を見かけや
印象で判断せず、誰にでも少
なからずあるマイノリティの
部分を、互いに理解すること
が大切である」とご講演いた
だきました。

講演後には、プロの音楽家
でもある河野氏のコンサート
を開き、「千の風になって」
などを力強くかつ繊細な歌声
でご披露いただきました。

環境フェスティバル那珂2022



6月5日、市民活動団体
PeachOthea茨城
が主催する「環境フェステイ
バル那珂2022」を市中
央公民館で開催しました。

ゴーヤの苗無料配布や環境
に関する講演会・上映会、環
境に優しいワークショップ、
子どもたち企画の交換クロー
ゼットなど盛りだくさんの内
容となりました。

多くのかたが、改めて環境
について考えるきっかけとな
りました。

まち那珂トピックス

第18回親子の集い



6月25日、子どもも会育
成連合会および青少年育成
那珂市民会議主催の「第18
回親子の集い」を、常陸太
田市にある西山研修所で開
催しました。

小学生など25人と保護者
19人が、レクリエーション
や創作活動を行いました。
創作活動では、親子で協
力してウッドクロックの製
作にチャレンジしました。
丁寧に色を塗ったり部品を
組み立てたりして、世界に
一つだけのオリジナルの
ウッドクロックが完成し、
親子の絆を深めました。

木崎小学校創立150周年記念式典



7月2日、緑桜学園木崎
小学校で創立150周年記
念式典が開催されました。

式典は、熱中症対策とし
て児童や保護者は別室から
リモートで参加しました。

門部ひよつとこ踊り保存
会による演奏から始まり、
児童による150周年記念
動画の上映やひよつとこ踊
り、校庭でお菓子まきなどが
行われました。多くの記念
行事により、式典は大いに
盛り上がりを見せました。

●放射線量【7月分】

市内施設での測定値は、すべて基準値以下でした。



那珂市公式SNS

SNSでも市からの情報を配信しています。ぜひご利用ください。

twitter @naka_city

facebook 那珂市

LINE 那珂市役所

メールマガジン 情報メール一斉配信サービス

配信内容(選択式)

- ・災害、防災または緊急
- ・火災
- ・防犯または不審者
- ・健康
- ・子育て
- ・観光またはイベント
- ・生活またはくらし
- ・選挙
- ・その他

今号の表紙



緑桜学園木崎小学校創立150周年記念式典が行われた様子です。地域の幅広い世代のかたや児童たちが、木崎小学校の節目をお祝いしました。

- G…グループ 問…問い合わせ
 申…申込・申請・応募・届出
 ㊚…メール

就農支援アドバイザー登録証授与式



6月16日、「就農支援アドバイザー」の登録証授与式を行いました。農業担い手確保・育成を図ることを目的とした「那珂市農業担い手確保・育成協議会MIRAI」による県内初の市単独の新制度です。

新規就農者に向けて、栽培技術や経営について相談や指導を行っていきます。

問 農政課農業振興 G ☎ 029-298-1111

いい那珂そだち協賛店認定式



6月21日、「いい那珂そだち協賛店」の認定式を行いました。フェルミエ那珂が農畜産物のPRおよび地産地消の推進を図るため、那珂市産農畜産物を扱う市内外の事業者20店舗を認定しました。

事業者には、シンボルマーク「いい那珂そだち」を店頭に掲げていただきます。

問 農政課農業振興 G ☎ 029-298-1111

那珂かぼちゃ出荷報告



▲左から、常陸農業協同組合秋山豊代表理事、那珂地区かぼちゃ生産部会小田部幸行部会長、先崎市長

6月28日、常陸農業協同組合および那珂地区かぼちゃ生産部会が、那珂かぼちゃの初出荷を市長に報告しました。

今年も栗のようなホクホクとした食感と濃厚な甘味的那珂かぼちゃができ、県内外に出荷を始めたとの報告を受けました。

那珂かぼちゃは、贈答品としても人気が高い那珂市特産品ブランド認証品です。

問 農政課農業振興 G ☎ 029-298-1111

令和4年第2回那珂市議会定例会

6月2日から21日までの20日間の会期で行われた令和4年第2回定例会については、7月15日発行の「議会だより」をご覧ください。那珂市議会ホームページでもご覧になれます。



問 市議会事務局 ☎ 029-298-1111

8月の納税

納期限：8月31日

※市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

- 市県民税(普通徴収) 2期
- 国民健康保険税(普通徴収) 2期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 2期
- 介護保険料(普通徴収) 3期

問 収納課収納 G ☎ 029-298-1111




夏休みのルールを守って楽しい花火


那珂市消防本部 ☎ 029-295-2111

花火をするときのお約束


花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で遊んだりしてはいけません。衣服に火がつかないように注意しましょう。




風の強いときに花火をしてはいけません。




水を用意しましょう。




子どもだけで花火をしてはいけません。大人と一緒に遊びましょう。



花火の筒先に顔や手を絶対に出してはいけません。点火するときや途中で火が消えたときは、特に注意しましょう。



花火を分解して遊ぶことは危険なので、絶対にしてはいけません。




新型コロナワクチン接種について

4回目接種の対象者は、3回目接種から5か月以上経過した①60歳以上のかた②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有するかた、その他重症化リスクが高いと医師が認めるかたです。①の対象者には順次接種券を発送します。②の対象者で接種を希望されるかたは、**接種券発行申請が必要**ですので、那珂市ワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。

3回目接種については、2回目接種からの接種間隔が、**5か月**に短縮されました。


初回（1・2回目）接種を希望するかたは、那珂市ワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。

● 那珂市ワクチン接種コールセンター

 0120-056-728

午前8時30分～午後5時15分
土・日曜日、祝日も実施

耳の不自由なかた専用のFAX番号

 029-212-3533

● WEB

 <https://www.city.naka.lg.jp/page/dir008009.html>

