

広報なか

6.27

No.224

# NAKA

2022



## Contents

子ども会	2
マル福制度	4
おしらせコーナー	8



# みんなの"アソビバ" 子ども会!



市内には、小学校区ごとに子ども会があり、およそ30の子ども会がさまざまな活動をしています。「子どもの頃に入っていたっけ。楽しかったなあ。」と、大人には懐かしい思い出ですね。

昔から、当たり前のように身近にある子ども会。しかし、その意味や目的は、意外と知られていないかもしれません。「子ども会って、なにをすところ?なんのために活動しているの?」そんな疑問にお答えするため、子ども会について徹底解説します!

問 市子ども会育成連合会事務局 (生涯学習課内) ☎ 029-298-1111



## 子ども会って、なんだ!?

子ども会は、ずばり「みんなの"アソビバ"(遊び場)」つまり、遊ぶための集まりです。楽しく遊びながら、その活動を通してたくましく成長する場、それが子ども会です。「子ども会じゃなくても、友達と遊べるよ!」という声も聞こえてきそうですね……。しかし、子ども会の「遊び」には、特別な意味があります。

## 集団活動を通じた"ひとつづくり"

子ども会の「遊び」は、キャンプや遠足などの野外活動、ものづくりやボランティアなどの体験活動です。小学生を中心に、時には中学生や高校生、幼児も含めた子ども会という集団では、子どもたちが「主体」となって活動します。

子ども会は「小さな社会集団」。異なる年齢、異なる個性のみんなが集まって一緒に遊び、交流する中で、コミュニケーション能力や自立心、協調性、チャレンジ精神などを育み、たくましく成長していく。未来の"ひとつづくり"、それが子ども会の役割です。



### 社会で求められる能力

自立心	コミュニケーション能力	主体性	チャレンジ精神
想像力	協調性	規範意識	他者と協働する能力
			責任感

## 子ども会育成会は子ども会の頼れるサポーター！

「よし、今年の夏は、子ども会でキャンプをやろう！」と思いついても、子どもたちだけでは実現は難しいですね。そんなときに計画のサポートをしてくれるのが、保護者を中心に構成される「子ども会育成会」です。子ども会の活動と一緒に参加してくれる大人の皆さんは、子どもたちの自主性を尊重しながら、アドバイスや手助けを通して成長を見守ってくれる、とても大切なサポーターです。

今回は、そんなサポーターのひとり、横堀小学区の堤子ども会育成会長で、市子ども会育成連合会の会長でもある宮本幸太さんにお話を伺いました。

◀市子ども会育成連合会会長  
宮本幸太さん

## INTERVIEW



——堤子ども会と育成会では、どのような活動をしていますか。

私たちの子ども会では、新入生・卒業生の歓送迎会、夏祭りやクリスマス、遠足など、季節ごとに楽しいイベントや行事を行っています。でも、ただ楽しいだけでなく、資源を集めるその先にどういう目的があるのか、なんのために活動するのか、そういうことをしっかり子どもたちに説明して、一緒に考えながら活動するようにしています。身近な地域活動を通して「社会の仕組み」を学ぶ、そこに子ども会活動の意味があると思います。

——コロナ禍で活動も大変だったのではないのでしょうか。

——子ども会の活動を通して、感じることはありますか。

子どもと保護者、ともに交友関係が広がっているのではないのでしょうか。運動会やPTAなどの学校活動でも見知った顔が多いので、私自身、安心して参加できます（笑）。私の子どももほかの学年の子と交流する機会が多いようで、家庭でいろいろなお友達の話が出ますよ。そうやってコミュニケーション能力が身に付いていくんだなと実感しています。

私は子どもの頃、引越しを機に

子ども会活動から離れてしまったので、多様な人間関係を築く機会として、年齢を問わず地域全体で活動することは、子どもの成長にも大切なことだなと、余計に感じますね。

——最後に、会長としての意気込みをひとことお願いします！

いまだ新型コロナウイルス感染症の影響があり、各地域の子ども会も思うように活動できていない状況だと思います。なかなか今までと同じようにはいきませんが、コロナ禍にあっても、以前に近い形、あるいは新たな方法で行事を実施できないか役員をはじめ育成会の皆さんと模索し、子どもたちの「アンビバ」であり続けられたらと思います。

### 子ども会に入ろう！



興味のあるかたは、各子ども会会長または生涯学習課に気軽にご連絡ください。

# マル福制度

## 医療福祉費支給制度

県では、高校3年生までのお子さんやひとり親家庭のかた、妊産婦のかた、障がいをお持ちのかたを対象に、健康保険適用分の医療費のうち、自己負担額を超えた分を助成しています。

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です。

## 区分と対象者

国民健康保険や社会保険などの健康保険に加入していて、次に該当するかた

### 小児マル福

出生日から18歳までのお子さん

- ※18歳到達後最初の3月31日まで
- ※就職・進学・婚姻の有無は問いません。

高校生の外来も助成対象です！



### ひとり親家庭マル福(母子・父子)

18歳未満のお子さんを監護または養育している配偶者のないかた、およびそのお子さん

### 妊産婦マル福

妊娠の届出をした月の初日から出産した月の翌月末日までのかた



### 重度心身障がい者マル福

次のいずれかに該当するかた

- 身体障害者手帳1・2級  
または、3級の内部機能障がい
- 療育手帳①またはA
- 身体障害者手帳3級かつ療育手帳B
- 障害年金1級
- 特別児童扶養手当1級
- 精神障害者保健福祉手帳1級

※65歳以上75歳未満のかたは、後期高齢者医療制度の被保険者に限ります。

障害者手帳

## 自己負担額

### ■ 外来の場合(月2回まで)

- 1 医療機関ごとに1回600円
- ※3回目からは無料

### ■ 入院の場合(限度額 月3千円)

- 1 医療機関ごとに1日3000円

※重度心身障がい者マル福のみ、外来・入院ともに**無料**です。

※小児マル福および重度心身障がい者マル福のみ、**保険適用になつた治療用器具などの自己負担額を助成**します。助成を受けるには申請が必要です。

※調剤薬局では自己負担はありません。(健康保険適用外の費用は除く)

## 使用方法

### ■ 県内医療機関などの場合

受診する際に、健康保険証と受給者証を提示してください。支払い額はマル福の自己負担額のみです。

### ■ 県外医療機関などの場合

受診する際に、健康保険証を提示し、健康保険の自己負担額をお支払いください。

後日、領収書、印章(認印で可)、振込先の分かるものを担当窓口までご持参ください。マル福の自己負担額を超えた差額を精算します。

# 所得制限基準表

給与所得または公的年金などに係る雑所得を有するかたは、定額控除が18万円、それ以外のかたは8万円になります。

## 妊産婦マル福・小児マル福（県制度基準額）

- 妊産婦マル福 …… 対象者と配偶者の所得額
  - 小児マル福 …… 父または母の所得額
- ※主として対象者の生計を維持しているかたが左記以外のかたの場合、基準額は1,000万円です。

扶養親族数と基準額		うち、老人控除対象配偶者または老人扶養親族数		
		1人	2人	3人
0人	6,220千円	—	—	—
1人	6,600千円	6,660千円	—	—
2人	6,980千円	7,040千円	7,100千円	—
3人	7,360千円	7,420千円	7,480千円	7,540千円
4人以上	扶養人数1人追加ごとに38万円加算			

左記の県制度基準額を超過したかたは、市単独制度で助成します。自己負担額などの助成内容は県制度と同様です。

※小児マル福のみ、受給者証の枚数や色が異なります。

## ひとり親家庭マル福（母子・父子）

扶養親族数と基準額		うち、老人控除対象配偶者または老人扶養親族数		
		1人	2人	3人
0人	3,016千円	—	—	—
1人	3,396千円	3,496千円	—	—
2人	3,776千円	3,876千円	3,976千円	—
3人	4,156千円	4,256千円	4,356千円	4,456千円
4人以上	扶養人数1人追加ごとに38万円加算			

父または母の所得額が左記の基準額を超える場合は、受給できません。また、対象者の生計維持者が父または母以外の基準額は1,000万円になります。

所得判定年度切替日 7月1日

## 重度心身障がい者マル福

扶養親族数	本人	配偶者・扶養義務者
0人	5,129千円	6,287千円
1人	5,509千円	6,536千円
2人	5,889千円	6,749千円
3人以上	扶養人数1人追加ごとに38万円加算	扶養人数1人追加ごとに21万3千円加算

対象者や配偶者、対象者の扶養義務者の所得額が左記の基準額を超える場合は、受給できません。

所得判定年度切替日 7月1日

### 手続き

次のものを持参し、担当窓口で手続きを行ってください。該当者に受給者証を発行します。

- 印章（認印で可）
- 対象者の健康保険証
- マイナンバーの確認書類
- （対象者、配偶者、扶養義務者のもの）本人確認書類（マイナンバーカードを持参した場合は不要）

### 妊産婦マル福のみ

- 母子健康手帳、妊娠届出書の写し

### 重度心身障がい者マル福のみ

- 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、障害年金証書、特別児童扶養手当証書など該当するものの手帳または証書

※転入などで所得が確認できないかたは、別途書類が必要となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

### 担当窓口

小児マル福 ひとり親家庭マル福

☎ 029・298・1111  
 こども課子育て支援G

妊産婦マル福

☎ 029・270・8071  
 健康推進課母子保健G

重度心身障がい者マル福

☎ 029・298・1111  
 社会福祉課障がい者支援G



## 重力波発見の物語

荒船良孝／著　ごみたこずえ／絵　技術評論社／出版

重力波とは、1915年にアルバート・アインシュタインが完成させた一般相対性理論から導かれる、時空のゆがみが波のように伝わっていく現象です。しかしその現象について、当のアインシュタイン自身も直接観測には否定的でした。「理論的に予言ができて、観測によってその存在を証明することは不可能」と考えられていたのです。

この本は、そんな重力波という思想がどのように生まれ、なぜ「直接観測は不可能」と思われたのか、そして直接観測に至るまでの経緯から今後の展望までもが描かれています。難しいテーマではありますが、エピソードごとに短く区切られた構成と、やさしいイラストが添えられていることにより、読み進めやすい一冊となっています。



## まっくろいたちのレストラン

島本理生／作　平岡瞳／絵　瀧井朝世／編  
岩崎書店／出版

主人公は自分の持つすごいキバがこわがられることを恐れている「いたち」。森の中でレストランを開いてもなお、来客にはキバを見せないようにしていました。そんなある時、うさぎのおじょうさまと出会います。キバを見せないようにする彼に対し、彼女はこう言いました。『コックさんがいじわるだったら、きらいになるかもしれないです。でも、あったばかりでは、おもいません。(原文から引用)』

やさしくまっすぐなうさぎの言葉と、その言葉に心動かされたいたちの勇気ある行動に心を打たれます。いたちの気持ちを表すような雰囲気の色も素晴らしく、最後の景色が印象深く残りました。つめたい氷をやさしく溶かす、春の日差しのような、あたたかさが心に残るお話です。



## 市立図書館の楽しみ方 いろいろ

市立図書館は、子どもから大人まで、すべての人の「知りたい」「学びたい」を支援しています。新しい本や情報と出会う架け橋となるようさまざまなジャンルの資料を収集していますので、気軽にお立ち寄りください。

### ■ 司書のおすすめコーナーを楽しんでください



館内にある「司書のおすすめコーナー」をご存じですか？  
時事を考慮しながら、さまざまな視点で皆さんにおすすめしたい本を取り上げています。

月ごとや季節ごとに、「司書のおすすめコーナー」の内容が変わりますので、来館する際はちょっと足を止めて、ラインナップを楽しんでいただければと思います。

# 水戸ホーリーホック 那珂市PR大使決定

☎ スポーツ推進室 ☎ 029-297-0077

## 那珂市PR大使選手紹介



MF  
高井 和馬  
(たかい かずま)  
背番号11



FW  
安藤 瑞季  
(あんどう みずき)  
背番号9



MF  
曾根田 穰  
(そねだ ゆたか)  
背番号7



MF  
土肥 航大  
(どひ こうだい)  
背番号22

## PR大使の目的

### ● 地方創生&地域活性化

水戸ホーリーホックでプレーするために日本全国から集まってきたプロサッカー選手が、ホームタウンのみなさんと交流しながら、地域の課題解決に取り組むと同時に、茨城の魅力や素晴らしさを日本全国へ向けて発信することで、各市町村の価値向上を目指します。

### ● ホームタウンとの相互関係の連携強化

ホームタウンと、1つ1つ真摯に向き合い、地域ごとの環境や条件、ニーズに適した柔軟な対応をすることで、水戸ホーリーホックとホームタウンの関係性を構築し、相乗効果を生み出せる「真のパートナー」となることを目指します。

## PR大使選任の流れ

- ホームタウンの市町村でドラフト会議を行い  
PRリーダーを選任  
那珂市はドラフト1位で高井選手を獲得しました🌟
- ▼
- 水戸ホーリーホックで他の選手を選任
- ▼
- 那珂市PR大使決定!!  
左の4人の選手にPR大使として那珂市の魅力を  
発信していただきます。

「那珂市の日のイベント  
については、11ページに  
掲載しているよ。」



# おしらせ コーナー



## 新型コロナウイルス感染症

### イベント等に参加 する際の注意事項



- ◆ 広報紙に掲載されている事業・イベントについては、感染症対策のため、中止または延期となる場合があります。最新の情報は、各記事の間合せ先またはホームページで確認ください。
- ◆ イベントなどへ参加される際は、主催者などの指示に従い、感染症対策にご協力をお願いします。
- ◆ 新しい生活様式を意識し、咳エチケットをお願いします。

## 休日当番医



0120-  
271719



## 相談



### 障がい者の暮らしの相談

#### 相談日▼

- 視覚障がいのあるかた  
8月1日(月)
- 身体障がいのあるかた  
8月8日(月)
- 知的障がいのあるかた  
8月22日(月)

#### 時間▼①午前9時～10時

#### ②午前10時30分～11時30分

※相談は1人1時間(原則)

**場所▼**総合保健福祉センターひだまり

**対象者▼**障がいのあるかた、またはその家族

**相談内容▼**障がいの

あるかたなどの日常生活・家族関係・

人間関係の悩み、生活の工夫などに

ついて **相談員▼**身体障がい者相談

員、知的障がい者相談員、市社会福

祉協議会職員 **費用▼**無料

**申込方法▼**電話、FAX

**申込期限▼**相談日の7日前

**申問市社会福祉協議会**

☎029・229・0309

FAX029・296・1002



## 不妊専門相談

### 日時▼

● 8月7日(日)午後2時～5時

● 8月11日(木)午後5時30分～8時30分

● 8月18日(木)午後5時30分～8時30分

**場所▼**県三の丸庁舎(水戸市三の丸

1・5・38) **相談員▼**産婦人科・泌尿

器科医師、助産師、不妊カウンセラー

※相談日によって異なります。

**費用▼**無料 **申込方法▼**電話

※平日 午前9時～午後3時

**申問県不妊専門相談センター**

☎029・241・1130

## くらし



### 熱中症警戒アラートを 防災行政無線で放送します

熱中症警戒アラートとは、環境省・気象庁が提供する暑さへの「気付き」を呼びかけるための情報です。

市では、熱中症の危険性が極めて高いことが予測される際に防災行政無線で熱中症警戒アラートが発表されたことを放送します。

熱中症警戒アラートが発表された際には、熱中症対策を普段以上に徹底していただくようお願いいたします。

**防災課防災G**

☎029・298・1111

## 秋田県横手市との交流 活動費用を補助します



**対象▼**次のすべてに該当する団体

- 団体の所在地および活動拠点が市内にあること
- 10人以上で構成され、代表者および構成員の7割以上が市民である非営利団体であること

● 市およびその他関係団体から、活動運営に対する補助金の交付を受けていないこと

※特定の政治活動または宗教活動に係る事業、視察のみを目的とする事業は補助対象外

**対象経費▼**横手市での交流活動を行うための交通費や宿泊費など

**補助率▼**2分の1以内

**補助限度額▼**15万円

※複数の団体が申請した場合は、予算の範囲内で案分した額

**申請方法▼**窓口受付、郵送、FAX、Eメール

※募集要項および補助金交付申請書は、市民協働課または市ホームページで取得できます。

**申請期限▼**7月29日(金)午後5時(必着)

**申問市民協働課市民交流G**

☎029・298・1111

FAX029・352・1021

〒311-0192

福田1819-5

✉shimin-k@city.naka.lg.jp



新型コロナウイルス関連情報

保険税(料)の減免・傷病手当金

減免について

対象の保険税(料)▼令和4年4月1日(令和5年3月31日に納期限が設定されている、令和4年度分の

①国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

または

②介護保険料

対象者▼

①国民健康保険・後期高齢者医療保険

…世帯のかた

②介護保険 …第1号被保険者

●全額免除 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った①

②のかた

●一部免除 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の次のような収入減少が見込まれる①②のかた

・ 事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが、前年比で10分の3以上減少している

・ 収入減少が見込まれる所得以外の前年の所得が400万円以下

①のみ 前年の所得の合計額が1千万円以下

※後期高齢者医療保険の場合は同一世帯に属する被保険者も対象

傷病手当金について



▲国民健康保険

後期高齢者医療保険▼



①国民健康保険・後期高齢者医療

保険の傷病手当金の支給対象期間が延長されました。

支給対象期間▼令和2年1月1日(令和4年9月30日)

※入院が継続する場合は、最長1年6か月まで。

対象者▼次のすべてに該当する被用者

●新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われることにより、療養のため労務に服することができなくなったかた

● 労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から、就労を予定していた日(支給対象日数)があること

● 給与などの支払いを受けられないか、一部減額されて支払われていること

※申請方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

①国民健康保険・後期高齢者医療保険について

申請保険課保険・年金G

☎029・298・1111

②介護保険について

申請介護長寿課介護保険G

☎029・298・1111

介護長寿課・地域包括支援センターで配布しています

いばらきシニアカード

協賛店舗でカードを提示すると、料金割引などの特典が受けられます。

対象者▼市内在住の65歳以上のかた



介護マーク

介護マークは、介護をするかたを周囲に温かく見守ってもらうことにより、介護をするかたの精神的負担を軽くするためのものです。外出先でトイレに付き添うときや、周囲に介護していることをさりげなく知ってもらいたいときにご使用ください。



救急医療情報キット

対象者▼市内在住の次のいずれかに該当するかた

● 65歳以上のひとり暮らしの高齢者

● 65歳以上の高齢者のみの世帯のかた

● 身体障害者手帳1級または2級をお持ちのかた



内容▼救急情報用紙、ステッカー、保管容器

※救急情報用紙には、緊急時に迅速・正確な救急活動を行うために必要な情報を記載します。

※救急情報に変更があった場合は、その都度修正してください。



共通事項

申込方法▼窓口受付 持ち物 対象者および申請者の本人確認ができる書類(運転免許証、健康保険証など) ※代理申込みの場合は、代理人の本人確認ができる書類も持ちってください。

申請介護長寿課高齢者支援G

☎029・298・1111

申請地域包括支援センター

●青燈会(神崎・菅谷地区)

☎029・295・5288

●ゆたか園(五台・戸多・芳野地区)

☎029・295・1287

●ナザレ園(額田・木崎・瓜連地区)

☎029・296・3405

※各地域包括支援センターにお越しの場合は、事前に連絡をお願いします。

那珂総合公園の愛称が4月1日から  
なか Lucky FM公園  
になりました。

## 徘徊高齢者用位置情報(GPS)端末機を貸与します

**対象者**▼市内在住のおおむね65歳以上の徘徊の見られる高齢者を介護している家族

**基本料金**▼月額550円

※位置情報提供料金(インターネット検索、電話問合せ)、現場急行料金は別途費用がかかります。

※支払いは口座引き落としになります。

**申込方法**▼窓口受付 **持ち物** 対象者の本人確認ができる書類(運転免許証、健康保険証など)、金融機関の口座番号が分かるものとその届出印

**申請** 介護長寿課高齢者支援G  
☎029・298・1111



## 戦没者などのご遺族の皆さまへ 特別弔慰金の請求はお済みですか

第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています。まだ手続きがお済みでない場合は、お早めにご相談ください。

**対象者**▼戦没者などの死亡当時のご遺族(戦没者などの妻、子、兄弟姉妹、甥・姪など)で、令和2年4月1日(基準日)において、特定の要件を満たすかた1人

※戦没者などとの続柄や生計関係の有無などにより、優先順位が異なります。詳細はお問い合わせください。

**支給内容**▼額面25万円、5年償還の記名国債 **請求方法**▼窓口受付

**請求期限**▼令和5年3月31日(金)

※請求期限を過ぎると第十一回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

**申請** 社会福祉課生活福祉G  
☎029・298・1111

## 水稲病害虫防除(空中散布)を実施します

水稲のいもち病・紋枯病・カメムシ類防除のため、4m以下の低空から水田を対象としてラジコンヘリコプターによる薬剤散布を行います。

**散布日・実施区域**▼

●8月2日(火) 神崎(横堀・堤・杉)、戸多、芳野、木崎各地区

●8月3日(水) 神崎(本米崎・向山)、額田、菅谷、五台、瓜連各地区

**時間**▼午前4時ごろ～10時ごろ

※各実施日の前日に防災行政無線でお知らせします。(順延する場合も同様)

## 使用薬剤▼アミスターアクタラSC

**注意**▼自動車に薬剤がかかった場合は、跡が残ることがありますので、できるだけ早く水洗いしてください。

※薬剤散布は、付近の通行人や車両などに対して、安全を確認しながら十分注意して行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

**通常** 陸農協同組合ひたちなか営農経済センター

☎029・229・1126

**問** 農政課農村整備G

☎029・298・1111



## 農業用ドローンの登録はお済みですか



航空法に基づき、令和4年6月20日から農業用ドローンなど100g以上の無人航空機の登録が義務化されました。詳細については、国土交通省無人航空機の登録制度ホームページをご確認ください。

**問** 無人航空機登録ヘルプデスク

☎050・3181・8378



## 催し



### 那珂研究所見学・体験会

未来のエネルギー・地上に太陽をつくる研究をのぞいてみませんか。

**日時**▼7月29日(金)午前9時30分～正午

**場所**▼量子科学技術研究開発機構那珂研究所(向山801-1)

**対象**▼中学生以上 **内容**▼那珂研究所職員による講義、見学、真空を利用した自由落下や空気砲などの体験

**定員**▼30人(先着順) **参加費**▼無料

**申込方法**▼電話、Eメール

※住所、氏名、電話番号、来場方法を明示

※自家用車で来場される場合は、車種およびナンバーを明示

※Eメールで申込み後に事務局から返信がない場合は、再度お問い合わせください。(市役所開庁日に返信します)

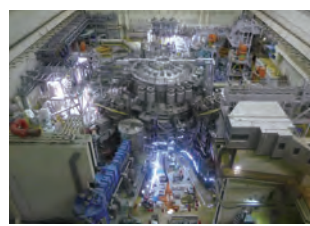
※動きやすい服装でお越しください。

**申込期限**▼7月22日(金)

**申請** 那珂核融合サポーターズ事務局(シティブロモーション推進室内)

☎029・298・1111

✉city-p@city.naka.lg.jp



## 市文化財愛護協会公開研修会

久慈川の河岸(仮題)

日時▼7月15日(金)午前10時～11時30分

場所▼市中央公民館講座室

講師▼高村恵美氏(常陸大宮市教育

委員会) 定員▼50人(先着順)

参加費▼無料 申込方法▼電話

申請歴民俗資料館

☎029・297・0080

※月曜日休館(祝日の場合翌平日)

## 市文化協会百趣部会

### 親子で学ぶきもの きかたとマナー教室

着物の着方とマナー(礼儀作法)や年中行事などの日本の伝統文化を親子で楽しく学びます。

期日▼7月23日、8月6日・27日、

9月10日・24日、10月8日・22日、

11月12日(すべて土曜日・全8回)

時間▼午前10時～11時45分

場所▼市中央公民館和室I

対象者▼小学生と親または親族(お

子さんだけの参加も可)

受講費▼1人500円(教材費・菓子代を含む)

持ち物▼ゆかた、半巾帯、タオル(2枚)、腰紐(3本)

※ゆかたセットの貸し出しがありません。(クリーニング代1人千円が別途必要)

申込方法▼電話、FAX

※住所、参加者の氏名(親子)、電話番号、学校名、学年、ゆかたの貸し出しの有無(借りるかたは身長)を明示

申込期限▼7月17日(日)

申請市文化協会百趣部会・装道

大畠☎029・295・1216

2022年も開催

## 水戸ホーリーホック「那珂市の日」



- ◆期日 7月23日(土) (キックオフ 午後6時)
- ◆場所 ケーズデンキスタジアム水戸 (水戸市小吹町 2058 - 1)
- ◆対戦相手 大分トリニータ
- ◆イベント内容 市特産品抽選会、市内店舗出店など

### チケット優待販売について

- ◆対象者 市内に在住・在学・在勤のかた
- ◆販売席種・優待価格 (先着 1,000 枚限定)
  - メインサイド自由席 1,500 円
  - バックホーム自由席 1,000 円
  - ゴール裏ホーム自由席 500 円
- ◆販売開始日時 7月9日(土)午後4時
- ◆購入方法 ホームページ(QRコード)
- ※Jリーグチケットへの登録が必要です。
- 問スポーツ推進室
- ☎029-297-0077
- ※月曜日休館(祝日の場合翌平日)



## 介護予防講座

健歩くらぶ

フレイル(心身の機能低下)予防に関する知識の向上と実践への取り組みを目的に、無理のない運動をはじめませんか。

日時(全5回)	場所	内容
①8月2日(火) 10:00～11:50	ふれあいセンター よこぼり多目的室	体力測定、健康講話、実技 (講師:理学療法士)
②9月6日(火) 10:00～11:00	高齢者福祉センター 多目的室	ウォーキング
③10月4日(火) ④11月1日(火) 10:00～11:00	なかLuckyFM公園 会議室I	
⑤11月29日(火) 10:00～11:50	ふれあいセンター よこぼり多目的室	体力測定、健康講話、実技 (講師:理学療法士)

※会報誌(健康情報)をお届けします。

対象者▼全5回参加できる、神崎・

菅谷地区在住のおおむね65歳以上のかた

費用▼無料 申込方法▼電話

申込期限▼7月22日(金)

申請地域包括支援センター青燈会

☎029・295・5288

毎月最終土曜日開催

## 7月のいい那珂マルシェ



- ◆日時 7月30日(土)午前10時～11時30分(荒天中止)
- ◆場所 ふれあいファーム芳野駐車場(鴻巣2090)
- ◆内容 地元野菜などの詰め合せBOX(予約制)や地元の農畜産物などの商品の販売(当日販売)
- ◆申込方法 申込みフォーム(市ホームページ内)
- ◆申込期間 7月22日(金)～26日(火)
- ◆主催 アグリビジネスネットワーク「フェルミエ那珂」

【問】農政課農業振興G

☎029-298-1111



## ゆたかカフェ

- 日時▼7月28日(休)午後2時～3時
- 場所▼戸多地区交流センター多目的室
- 対象者▼市内在住のかた
- 内容▼紙芝居、認知症や介護に関する情報の情報交換や相談
- 定員▼10人程度(先着順)
- 参加費▼無料
- 申込方法▼電話
- 【問】地域包括支援センターゆたか園
- ☎029-295-1287

## 茨城キリスト教大学 夏休み子ども アンネローゼ



- 茨城キリスト教大学  
大学教員や学生たちと一緒にさまざまな遊びや体験をしませんか。
- 日時▼8月8日(月)～10日(水)午前9時30分～午後0時45分
- 場所▼茨城キリスト教大学キャンパス内(日立市大みか町6-11-1)
- 対象▼全日程に参加できる小学1～3年生
- 定員▼15人
- 費用▼2500円(全日程分)
- 申込方法▼QRコード

## つるしびな講座



- 申込期間▼7月13日(水)～27日(水)
- ※詳しい内容についてはQRコードからご確認ください。
- 【問】茨城キリスト教大学地域・国際交流センター地域交流課
- ☎0294-52-3215

日時・場所(各コース全9回)▼

- Aコース(初回9月6日)  
火曜日 午前9時30分～11時30分  
市中央公民館
- Bコース(初回9月6日)  
火曜日 午後1時30分～3時30分  
市中央公民館
- Cコース(初回9月6日)  
火曜日 午前9時30分～11時30分  
総合センターらぼーる
- Dコース(初回9月2日)  
金曜日 午後1時30分～3時30分  
ふれあいセンターよこぼり
- 講師▼  
●A・Bコース 加藤美知子氏(アメリカンキルト協会認定講師)  
●C・Dコース 杉森公枝氏(日本手芸普及協会パッチワーク指導員)
- 資格▼市内公共施設などに作品を展示できるかた
- 定員▼各コース20人

受講費▼新受講生 5700円

再受講生 4700円

材料費▼1回600円～1500円

程度 持ち物▼裁縫用具、筆記用具

申込方法▼郵送

※往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望のコース名を明記

申込先▼〒311-0122

那珂市戸2926

軍司千代子 行

申込期限▼8月3日(水)(消印有効)

【問】那珂つるしびなの会

軍司☎090-4754-2734

小森☎090-1206-5611

## 太極拳朋友会 初心者無料体験講座

- 日時▼8月～9月の第1・3土曜日  
午前10時～正午
- 場所▼総合保健福祉センターひだまり、または市中央公民館
- 対象者▼市内在住のかた
- 講師▼本石彩子氏(楊名時八段錦・太極拳師範)
- 定員▼5人程度
- 申込方法▼電話
- ※軽い運動ができる服装でご参加ください。
- 【問】太極拳朋友会
- 渡邊☎029-298-6080
- 大曾根☎029-298-3553



## 筑波大学附属病院 市民公開講座

明日からできるがん予防



日時▼7月31日(日)午後2時～4時

参加方法▼オンライン(Zoom)

内容▼肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんの「がん予防」について 費用▼無料

申込方法▼申込フォーム(ホームページ内) 申込期限▼7月24日(日)

※詳細はホームページをご覧ください。

筑波大学附属病院総合がん診療センター

☎029・853・8096

## 募集



令和5年度整備予定

## 地域密着型サービス 事業者を公募

事業者を公募



公募する地域密着型サービスの種類

▼認知症対応型共同生活介護・介護予防認知症対応型共同生活介護

※1ユニット(9床)

※整備圏域指定なし

※新設または既存のグループホームの増床による

資格▼次のいずれにも該当する法人

●運営事業者(役員など)が那珂市暴力団排除条例第2条に規定する暴

力団、またはその関係者でないこと  
●介護保険法第78条の2第4項各号および同法第115条の12第2項各号に該当しないものであること

応募期間▼7月1日(金)～8月31日(水)

※応募要件や提出書類など、詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申請介護長寿課介護保険G

☎029・298・1111

## いばらき県央地域 ロゴマーク募集

県央地域9市町村(水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村)は、連携中枢都市圏ビジョンに位置付けた事業を協力して地域の発展に取り組んでいます。県央地域の魅力をPRし、認知度を向上させるため、県央地域のシンボルとなるロゴマークを募集します。

応募方法▼窓口受付、郵送

※応募用紙は、水戸市ホームページで取得できます。

応募期限▼7月29日(金)(消印有効)

申請水戸市市長公室政策企画課広域

行政室

☎029・224・1111

〒310・8610

水戸市中央1・4・1

## 四季のうた

### ■那珂あせび句会

春灯雀の覗く硝子窓 椎名 操  
家跡に藤咲き誇る濃紫 藤岡 みち子  
薫風やメンズ専門美容室 筒井 かよ子  
耳遠き夫婦の会話春炬燵 浅野 とし子  
桜咲く吉野の山に微睡ぬ 松井 節子  
柿若葉青き光を放ちけり 高畠 久美子  
狛犬の口ゆるびたる花吹雪 小澤 佐代  
ハナミズキ貨物列車の長き列 海野 美恵子  
規制解け満車の人出みどりの日 雨宮 文枝  
ネモフィラの丘に鳴る鐘風薫る 宇佐美 和子  
こどもの日十一回目のたんじょう日 松井 愛子 (小学五年)  
右左どつちもはたけにきじがいる 松井 晴子 (小学二年)

### ■ときわ短歌会

杉の木に蔦からまりて花の咲く房の垂れたる藤のむらさき 大森 勝代  
背を丸め歩く老婆が自分だと近づきて知る店のウインドー 兼子 りえ  
巢籠りにネットオークションで落札す米倉齊加年サイン入り絵本 大内 系  
幾度も通いし道辺に山吹の咲きおり母のふるさと近し 佐久間 秀帆  
代掻きの水はり終えた陸田に蛙の合唱もう始まりぬ 海野 宏幸  
地下足袋を履き後手に麦を踏む父母に会いたし生家の畑に 小野瀬 壽  
降りしきる雨音はげしき夜に覚めて喜代詩の文庫歌集読みたり 鈴木 静子

片岡明 選



## 那珂の端午の節句展



4月29日～5月15日、歴史民俗資料館および曲がり屋で「那珂の端午の節句展」を開催しました。

五月人形や兜飾りなどの展示を行ったほか、市内で活動する手芸グループのキルティ工房と那珂つるしびなの会が制作した、小さな鯉のぼりなどかわいらしい飾りが来場者を迎えました。

来場者からは「色鮮やかな飾りが節句らしく華やかでした」などの感想が寄せられました。



## 久慈川水系連合水防訓練



5月29日、那珂市水防団が東海村石神外宿グラウンドで「久慈川水系連合水防訓練」を実施しました。

洪水による水害の未然防止や軽減を目的として、出水期を前に、技術の向上と体制の充実および住民の水防に対する理解と協力を深めました。

訓練内容は「土のうごしらえ」「積土のう」「月の輪※1」などの工法訓練および「照明車※2」「排水ポンプ車」の取扱い訓練を行いました。

那珂市水防団は、今回の水防訓練をはじめ、水害から住民を守るため日々訓練を重ねています。

※1漏水箇所周辺に土のうを月の輪状に積み上げ水深を保つ技術

※2災害活動が夜間作業になった場合、復旧活動ができるように明かりを照らす車両

## まち那珂トピックス

### こども図書館まつり



4月23日から5月12日までのこどもの読書週間にあわせ、市立図書館で4月23日、24日に「こども図書館まつり」を開催しました。

23日は、絵本作家の石崎なおこ先生による読み聞かせやペットボトルでオリジナルパフェを作成するワークショップを行い、子どもたちは折り紙やシールを使って、一生懸命に自分だけの作品を作り上げていました。24日には、読み聞かせの会「フアニーズ」による

読み聞かせと手遊びやダンスを交えての劇が行われ、会場は大盛り上がりでした。そのほか、児童サービスボランティアによるおはなし会や茨城女子短期大学准教授の小松崎浩司先生によるワークショップなどを行い、たくさん子どもたちを楽しんでいただいた2日間となりました。



## 小学生が高校で田植え体験



6月3日、ばら野学園五台小学校5年生が、水戸農業高校で田植え体験をしました。

水戸農業高校の2年生14人、3年生17人が児童69人に、丁寧に田植えの作業を説明しながら体験授業を行いました。

水戸農業高校3年の小沼さんは「楽しく田植えができるように心掛けました」と、同じく3年の安さんは「同時に3人に教えるのが難しかった」と話してくれました。

●放射線量【6月分】

市内施設での測定値は、すべて基準値以下でした。



那珂市公式 SNS

SNS でも市からの情報を配信しています。ぜひご利用ください。

twitter ..... @naka\_city

facebook ..... 那珂市

LINE ..... 那珂市役所

メールマガジン ..... 配信内容(選択式)

- ・ 災害、防災または緊急
- ・ 火災
- ・ 防犯または不審者
- ・ 健康
- ・ 子育て
- ・ 観光またはイベント
- ・ 生活またはくらし
- ・ 選挙
- ・ その他

今号の表紙



ばら野学園五台小学校児童が水戸農業高校で田植え体験をした様子です。児童は高校生にたくさん質問をして、稲作について学びました。

- G...グループ    問... 問い合わせ  
 申... 申込・申請・応募・届出  
 ㊚... メール

バドミントン社会人大会で県 1 位



5月8日、令和4年度茨城県春季バドミントン大会兼全日本社会人バドミントン選手権大会県予選会のシングルスで、市職員の海野悠暉さんが1位の成績を収めました。

9月開催の全国大会への出場権を得た海野さんは、同大会でも好成績を目指すとともに、那珂市をPRします。

グラウンド・ゴルフ大会で全国 3 位



5月24日、第16回全国グラウンド・ゴルフレディス交歓大会（赤グループ）で全国3位となった中山サツさん（那珂市グラウンド・ゴルフ連盟所属）が先崎市長を表敬訪問しました。

「1位と同打数で3位になったため、次は1位を目指します」と話してくれました。

なか環境市民会議が褒章を受賞



5月26日、環境保全に係る実践活動に顕著な功績があると認められ、環境保全茨城県民会議から褒章を受賞したなか環境市民会議が先崎市長を表敬訪問しました。

なか環境市民会議は平成26年の発足以降、那珂市環境基本計画の基本理念に基づき、環境問題に取り組んで来ました。

7月の納税

納期限：8月1日

問 収納課収納 G

㊚ 029-298-1111

○固定資産税・都市計画税 2期

○国民健康保険税(普通徴収) 1期

○後期高齢者医療保険料(普通徴収) 1期

※市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

お詫びと訂正

広報なか 6月13日号 (No. 223) 5ページに掲載しました「令和3年度下半期 那珂市の財政事情」の「水道事業会計」の表の一部に誤りがありました。お詫びして以下のとおり訂正します。

区分		予算現額	収入・支出済額	執行率
収益的 収支	収入	11億7,128万6千円	13億635万5千円	111.5%
	支出	11億1,579万7千円	10億187万1千円	89.8%
資本的 収支	収入	12億4,439万5千円	8億3,324万2千円	67.0%
	支出	16億3,815万1千円	11億5,027万1千円	70.2%

# 新型コロナウイルス感染症関連情報

## マスク着用の考え方が示されました

問 健康推進課 ☎ 029-270-8071

厚生労働省ホームページ▶



### 屋外・屋内でのマスク着用について

マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。一人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。

#### 屋外

屋外では、人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合や、距離が確保できなくても会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。

	距離が確保できる	距離が確保できない
会話を 行う	マスク 必要なし 事例①	マスク 着用推奨
会話を ほとんど 行わない	マスク 必要なし 事例①	マスク 必要なし 事例②

事例①…ランニングなど離れて行う運動、鬼ごっこなど密にならない外遊び  
事例②…徒歩での通勤など、屋外で人とすれ違うような場合

#### 屋内

屋内では、人との距離(2m以上を目安)が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。

	距離が確保できる	距離が確保できない
会話を 行う	マスク 着用推奨	マスク 着用推奨
会話を ほとんど 行わない	マスク 必要なし	マスク 着用推奨 事例③

事例③…通勤電車の中



### 子どものマスク着用について

人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合においては、マスクを着用する必要はありません。また、就学前のお子さんについては、マスク着用を一律には求めています。

#### 就学児について

(小学生から高校生まで)

マスクが必要のない場面	屋外
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 人との距離が確保できる場合</li> <li>● 人との距離が確保できなくても、会話をほとんど行わないような場合</li> </ul>
屋内	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 人との距離が確保でき、会話をほとんど行わないような場合</li> </ul>

#### 未就学児について

(保育所・認定こども園・幼稚園など)

2歳未満	マスク着用は推奨しません
2歳以上	他者との距離にかかわらず、マスク着用を一律には求めています。マスクを着用する場合は、保護者や周りの大人が子どもの体調に十分注意した上で着用しましょう。

高齢のかたと会うときや病院に行くときは、マスクを着用しましょう。

※夏場については、熱中症防止の観点から「屋外でマスクの必要のない場面」では、マスクを外すことを推奨します。