

特集

かしま台自治会広報



電話!!
待ってます

かしま台の皆さん、現役世代もシニア世代もいかがお過ごしでしょうか。

もし、物足りなさを感じていたなら、チョット覗いてみませんか?

元気でシニアライフを楽しむ7つ団体があります。それぞれ思考を凝らして地域住民の活性化と高齢者福祉向上・健康増進、助け合い、安心安全の地域づくりなどを目指す、住民参加型の集いです。素敵な各団体を紹介します。**居心地の良いところ、あなたと逢えてよかった!!**仲間づくりと健康ライフを目指す、貴方様からのお電話を、お待ちしております。

楽しく、元気にシニアライフ かしま台自治会 会長 鈴木正矩

かしま台自治会には、住民有志の方が立ち上げた団体があり、規約の制定や運用方法など、独自に進化しながら住民同士の融和と親睦を大切にしております。高齢化してきたかしま台団地住民が「楽しく、元気にシニアライフ」を過ごすことが出来る様、興味のある団体にお声掛けください。自治会では、各代表者に集まって貰い、各団体の協力者の高齢化や抱負、会員不足などを伺いました。PRと紹介を兼ねた原稿を頂きました。心苦しいのですが字数の関係で一部省略しております。那珂市ホームページに掲載し、皆様の偉業を末永くお伝えしてまいります。

団体名称 : かしま台 “みんなの会” 代表者 : 川村 禮子 連絡先 : ☎298-8056

設立趣旨 : 男女問わず、高齢者の社会参加と心身の健康づくりに近隣の方々との交流

活動内容 : 概ね65歳以上の「お一人暮らし」の方々と1時間程度の軽い健康体操、レクリエーションや健康づくりについてお互いに話し合い、その後皆さんで会食しながら最近の出来事や自慢話など、和気あいあいとおしゃべりや外部講師の出前講座も開講しています。

活動場所 : かしま台集会所 活動頻度 : 年10回程度 現在の仲間達 : 28人

設立年月日 : 2011年10月1日 (東日本大震災後)



健康体操風景

団体名称 : かしま台 “いきいきサロン笑の会” 代表者 : 佐藤 紀子 連絡先 : ☎298-2379

設立趣旨 : 地域住民が気軽に集い、親睦を深めて日々充実した生活を楽しむ

活動内容 : 地域のつながりの大切さと親睦を深めることを目的とし、定期的に集まり、脳トレ体操、ゲーム、小物作りや社協外部講師の出前講座を開講し、また会員に会報誌「笑み」を発行し親睦を深めています。

活動場所 : かしま台集会所 活動頻度 : 毎月第2, 第4(月曜日)午前10時~

現在の仲間達 : 25名

設立年月日 : 2007年10月



お喋り楽しいよ

団体名称 : かしま台 “たすけ愛” 代表者 : 植田 實 連絡先 : ☎298-7704

設立趣旨 : 高齢化しつつある、かしま台の皆様様の様々なお困り事を、助け合うボランティア活動を行う団体です。

活動内容 : 高齢者運転免許証返納や心身の不自由などでの外出支援の要請が多くなってきて、病院への送迎や日常生活での付き添いなど、お困り事の相談があり次第、会員の協力体制で「たすけ愛」活動を行っています。利用時に多少の費用負担(チケット制)があります。

活動場所 : ご利用者の指定場所 活動頻度 : 出動月平均12回

現在の仲間達 : 12名

設立年月日 : 2009年1月



お買い物の送迎

庭除草作業風景

団体名称 : かしま台“安心安全パトロール隊” 代表者 : 市村 勇(隊長) 連絡先 : ☎298-7698

設立趣旨 : かしま台地区内の住民の安全を守ると共に、安心安全な地域づくりを目的として、設立

活動内容 : 日々生活する住民が、安心安全に暮らせるよう団地内を、定期的に防犯パトロールしています。また、学童の登下校時には「見守り隊」を結成し、安全確保や事故防止に活動しています。

活動場所 : パトロール隊は夕方かしま台団地内を巡回、見守り隊は登下校時に通学路の東側、西側各要所で立哨しています。

活動頻度 : 月5回 現在の仲間達 : パトロール隊は18名、見守り隊は7名
隊員は高齢化し、若い世代を求め、募集しています。お待ちしております。

設立年月日 : 2007年12月



団体名称 : かしま台“虹の会” 代表者 : 浜名 紀子 連絡先 : ☎298-9297

設立趣旨 : かしま台に住む子供たちが、楽しく健やかに成長できる環境を、子育て世代が作り、さらに三世代交流も行かない暖かい地域づくりに貢献することを目的します。

活動内容 : 季節に応じた子供たちを中心としたイベント、三世代が交流できるイベント、パトロール隊と合同パトロールを企画しています。

活動場所 : かしま台集会所ではヨガ教室、イベントに応じて任意の場所

活動頻度 : 不定期・年数回 現在の仲間達 : お手伝いも含め60名
那珂市社会福祉協議会「ふれあい・いきいきサロン」に登録しています。

設立年月日 : 2016年5月



夏のイベント

合同パトロール風景

団体名称 : かしま台“ゴルフ同好会” 代表者 : 永嶋 勝寿 連絡先 : ☎298-7526

設立趣旨 : 世代間、男女問わず健康増進、ストレス解消などゴルフスポーツを通して親睦融和を図ることを目的します。

活動内容 : 年4回(3月、6月、9月、12月)近場のゴルフ場でコンペを通し和気あいあいと楽しく、珍プレー好プレーの連続です。

活動場所 : 那珂市近隣のゴルフ場で行っています。

最近ではロックヒルズ、勝田ゴルフ、マナゴルフ、那珂カントリーで開催

活動頻度 : 年4回 現在の仲間達 : 23名(高齢化しています)

設立年月日 : 1998年4月



かしま台ゴルフ同好会

団体名称 : かしま台“ソフトバレーボールクラブ” 代表者 : 森山 智恵子 連絡先 : ☎295-9590

設立趣旨 : 菅谷地区まちづくり委員会が、区域内住民の健康と福祉の増進向上に企画するスポーツ大会に、「かしま台」として参加し、他自治会との交流・親睦を図ることを目的とします。

活動内容 : 菅谷地区まちづくり委員会が主催するスポーツ大会春(6月)、夏(8月)、秋(11月)の大会に参加しています。

男女混合の大会もあり、ゴム製のボールであり痛くはなく、18歳以上の男女方々を募集しています。一緒に汗を流しませんか。

活動場所 : 毎週金曜日の20時から、菅谷東小学校体育館で練習しています。

現在の仲間達 : 3~8人

設立年月日 : 2011年5月



体を動かしましょう