

# トレーニングルームを利用される皆様へ

トレーニングルームを快適に、そして安全にご利用いただくため、以下に記載する新型コロナウイルス感染症予防対策（拡大防止）のルールをお守りくださいますようお願いいたします。

また、施設管理者からの指示に従うようお願いいたします。

★ 以下の事項に該当する場合は、利用できません。

- ☛ 風邪のような症状が見られるかた
  - ※ 平熱以上の発熱、せき、のどの痛み、倦怠感、味覚や嗅覚の異常など
- ☛ 感染者または感染が疑われるかたと接触したかた
- ☛ 14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航したかた、またはそれらの方と接触したかた

★ ご利用の前に、必ず下記の利用条件等をご確認ください。

- ① ご利用の前に受付で検温を受け、チェックシートをご記入ください。
- ② 高齢の方や基礎疾患をお持ちの方は、特に健康状態に留意して利用ください。
- ③ 利用前、利用後は、アルコール等による手指消毒や手洗いを徹底してください。
- ④ トレーニングルームの最大収容人数は、当面の間、10人までとします。
  - ※ 利用者が10人以上になる場合は、お待ちいただくこととなります。
- ⑤ 利用者同士の距離を確保するため、機器の稼働台数を制限しております。また、他の利用者との距離を確保するようお願いいたします。
  - ※ 利用者同士の距離は2メートル（最低1メートル以上）を確保してください。
- ⑥ トレーニング機器の使用後は、必ず使用したかたが消毒してください。
  - ※ 備え付けの消毒液、ペーパータオルをご利用ください。
- ⑦ マスクの着用にご協力ください。ただし、トレーニング中のマスク着用は熱中症等のおそれもあることから各自の判断で着用しなくてもよいこととします。
- ⑧ 休憩中やトレーニング中の会話（大きな声）は、ご遠慮ください。
- ⑨ 感染予防のため、換気（外気取り入れ）を行っておりますのでご了承ください。
- ⑩ 使用済みのマスクやペットボトル等のゴミは、必ずお持ち帰りください。
- ⑪ トレーニングルームご利用後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に速やかに報告・連絡をお願いいたします。

※ 連絡先：生涯学習課スポーツ推進室（なかLuckyFM公園（那珂総合公園内））

電話 029-297-0077