

NAKA

2022



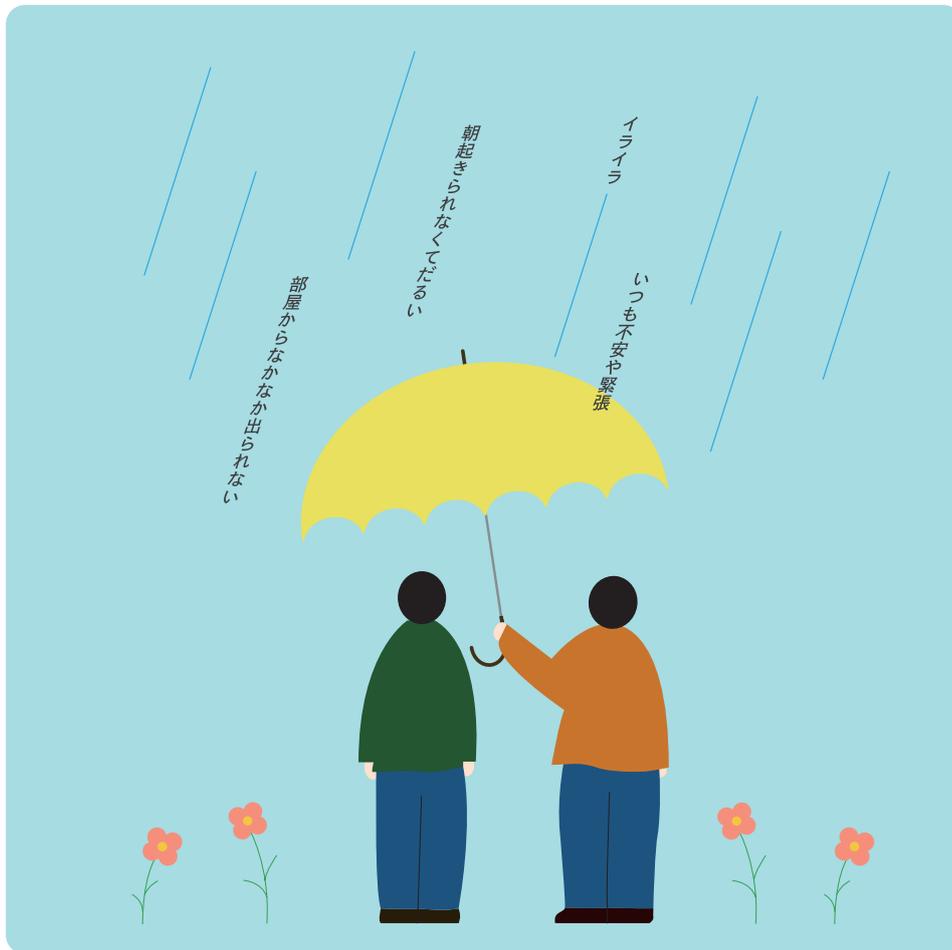
Contents

まもろうよ ころこ	2
司書さんのおすすめ本	4
おしらせコーナー	6

まもろうよ ころろ

3月は「自殺対策強化月間」です

問 健康推進課健康増進G ☎ 029-270-8071



あなたの周りで、元気がない人やいつもより落ち込んだ様子の人はいませんか？
もしかしたら、悩みを抱えているのかもしれない。
変化に気付いたら、声をかけることから始めてみましょう。
話しやすい環境で本人の話に耳を傾け、必要があれば、相談窓口を紹介しましょう。



※イラスト：政府広報オンライン

相談窓口 — ひとりで悩まないで あなたの声を聴かせてください —



（令和3年3月に各世帯に配布）をご覧ください。
その他相談窓口については、市ホームページまたは、相談窓口一覧



茨城いのちの電話

ここに悩みや死にたい気持ちを感じたらお電話ください。

☎ 029 - 350 - 1000

※ 24時間対応

よりそいホットライン

どんな人の、どんな悩みにもよりそいます。お気軽にお電話ください。

☎ 0120 - 279 - 338

FAX 0120 - 773 - 776

※ 24時間対応

いばらきこころのホットライン

こころの不調が続くときは、お電話ください。

月～金 ☎ 029 - 244 - 0556

土日 ☎ 0120 - 236 - 566

※ 9:00～12:00、13:00～16:00

こころの健康相談統一ダイヤル

こころの健康に関する相談ができます。お気軽にお電話ください。

月～金 ☎ 0570 - 064 - 556

※ 18:30～22:30 (22:00まで受付)

こころの相談

こころの悩みを抱えていませんか？精神科医による相談（予約制）を行っています。

健康推進課健康増進 G

（総合保健福祉センターひだまり内）

月～金 ☎ 029 - 270 - 8071

※ 8:30～17:15（祝日を除く）

ふくし相談センター

さまざまな困りごとや悩みに応じます。どこに相談したらいいのかわからないと思ったら、ご相談ください。

市社会福祉協議会

（総合保健福祉センターひだまり内）

月～金 ☎ 029 - 298 - 8881

※ 8:30～17:15（祝日を除く）

SNS相談

電話で相談しづらいかたは、LINE やオンラインチャットなどで相談できる窓口があります。

詳細はこちら▶



ひとりで抱え込まずに相談してね



司書さんの おすすめ

本

関 市立図書館 ☎ 029-352-1177

くいしんぼうのおつきさま

なかたみちよ／著 文研出版／出版

「どうして、空に昇らないんですか」と、星空レストランのコックさんがお月さまにたずねました。お月さまが「お腹がぺこぺこで元気がでないのです」と答えたので、コックさんがバナナをいっぱい渡しました。お月さまはぺろりと食べて、バナナの形になって、西の空で、輝きました。けれどしばらくするとお腹がすいて地上におりてきてしまいます。コックさんたちが、お月さまのためにいろいろな食べものを持って行きます。バナナを食べるとバナナの形に、ホットケーキを食べるとホットケーキの形にかわっていくお月さまがかわいらしいです。楽しみながら、月の満ち欠けが学べる絵本です。



きのうのオレンジ

藤岡陽子／著 集英社／出版

主人公の遼^{りょう}賀は、33歳の若さでガン告知を受けます。「どうして自分が？」と、答えの出ない疑問、受け入れがたい運命、そして家族の秘密、いくつもの大波に飲み込まれていきます。病气と闘う人、それを支える人、お互いを思いやる気持ちに涙があふれ、胸を打たれます。そして、苦しくなりつつもページをめくる手は止められなくなります。生きること、逝くこと、そして残されることの意味を考えさせられる作品です。



市立図書館の楽しみ方 いろいろ

市立図書館は、子どもから大人まで、すべての人の「知りたい」「学びたい」を支援しています。新しい本や情報と出会う架け橋となるようさまざまなジャンルの資料を収集していますので、気軽にお立ち寄りください。

■ 展示コーナーで作品展示



市立図書館では、日々の学習の成果を発表する場として、展示コーナーを無料で貸し出しています。市内のかたであれば団体・個人にかかわらず、ご利用できます。詳しくはお問い合わせください。

■ らくらく除菌



図書資料用除菌機を2台設置しました。使い方は簡単で、除菌機の中に本を入れてボタンを押すだけです。60秒で除菌が完了します。本を借りたら、ぜひお試しください。

■ お子さん連れでも安心



おはなしコーナーはお子さんが静かに本を読むための場所です。保護者のかたも一緒に利用できます。定期的におはなし会を開催していますので、お子さんとおはなしに耳を傾けてみてはいかがでしょうか。



コミュニティ 助成事業

宝くじの社会貢献広報事業
による助成金で備品を整備



令和3年度コミュニティ助成事業を受けて大内自治会が施設・イベント用備品を整備しました。

この事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品などの整備に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の

健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的として実施しているものです。

大内自治会では、公民館で活用する、回転ルームチェア、テーブル、折り畳み椅子、掛時計、地区のお祭りで使用する太鼓、またそれらの備品を保管する物置を購入しました。多種多様な備品を整備できたことに

より、利用しやすい・集まりやすい環境が向上し、区内住民の親睦交流や祭りの実施において絆が醸成され、コミュニティ活動の活性化が期待されます。

☎ 市民協働課市民活動G
☎ 029-298-1111



令和4年度から 那珂市紙おむつ 等購入費助成事業 が変わります

国の制度改正などを踏まえ、紙おむつ等購入費助成の見直しを行います。

令和4年度から、次のとおり対象者と申請先が変更となりますので、ご注意ください。

※表の赤字部分が変更点です。

☎ 介護長寿課高齢者支援G
☎ 029-298-1111

介護を受けるかたの該当区分

- 介護保険の要介護5または4に該当する高齢者

変更点 …対象者が変更されます。(申請先は変わりません)

対象者(該当区分のかたを在宅で介護している家族)		助成額(1期あたり)	申請先
市民税課税世帯	本人課税	対象外	介護保険と高齢者福祉 介護長寿課高齢者支援G ☎ 029-298-1111
	本人非課税	12,000円	
市民税非課税世帯		24,000円	

介護を受けるかたの該当区分

- 身体障害者手帳(肢体不自由)1級または2級に該当するかた
- 療育手帳①またはAに該当するかた

変更点 …対象者と申請先が変更されます。

対象者(該当区分のかたを在宅で介護している家族)		助成額(1期あたり)	申請先
市民税課税世帯	本人課税	対象外	障がい福祉と生活福祉 社会福祉課障がい者支援G ☎ 029-298-1111
	本人非課税	12,000円	
市民税非課税世帯		24,000円	

おしらせ コーナー



新型コロナウイルス感染症

イベント等に参加 する際の注意事項



- ◆ 広報紙に掲載されている事業・イベントについては、感染症対策のため、中止または延期となる場合があります。最新の情報は、各記事の問合せ先またはホームページでご確認ください。
- ◆ イベントなどへ参加される際は、マスクの着用、検温および体調確認にご協力をお願いします。
- ◆ 新しい生活様式を意識し、咳エチケットをお願いします。

休日当番医

0120-271719



相談



障がい者の 暮らしの相談

相談日

- 視覚障がいのあるかた 4月4日(月)
- 身体障がいのあるかた 4月11日(月)

- 知的障がいのあるかた 4月18日(月)

時間 ①午前9時～10時

②午前10時30分～11時30分

※相談は1人1時間(原則)

場所 総合保健福祉センター

ひだまり

対象者 障がいのあるかた、またはその家族

相談内容 障がいのあるかたなどの日常生活・家族関係・

人間関係の悩み、生活の工夫

などについて

相談員 身体障がい者相談員、

知的障がい者相談員、市社会福

祉協議会職員

費用 無料

申込方法 電話、FAX

申込期限 相談日の7日前

甲府市社会福祉協議会

☎029・229・0309

FAX 029・296・1002

空き家無料相談会

日時 3月23日(水)午前10時～午後4時

※相談は1組45分程度

※県の実施する「住宅無料相談会」と同時開催

場所 市中央公民館2階講座室

対象者 市内にある空き家、

もしくは空き家になることが

見込まれる状態にあるものの

所有者(管理者)

※業として管理するかたは対象外

相談内容 空き家の相続、売却、賃貸管理などに関するこ

と 相談員 司法書士、宅地

建物取引士 申込方法 電話

※予約優先。詳しくはお問い

合わせください。

甲府都市計画課都市計画

☎029・298・1111

住宅無料相談会

日時 3月23日(水)午前10時～午後4時

※市の実施する「空き家無料相談会」と同時開催



場所 市中央公民館2階講座室

相談内容 住宅の新築やリ

フォーム、耐震改修などの住

まいづくりに関すること

相談員 一級建築士の資格を

持つ専門技術者

その他 敷地、既存住宅の状

況が分かる図面や写真などが

あればご持参ください。

※予約は必要ありません。直

接会場へお越しください。

問 県住宅課

☎029・301・4759



市の申告会場における申 告相談会の期間について

新型コロナウイルス感染症

の影響により確定申告が困難

なかつたの申告・納付期限につ

いて、4月15日まで延長され

ます。

ただし、市の申告会場におい

ての申告受付については、3月

15日までです。期間延長後に申

告をされる場合は、太田税務署

での申告受付となります。

市の申告会場(市中央公民館)

の受付期間 3月15日(火)正午

まで

太田税務署の申告会場の受付

期間 4月15日(金)まで

問 税務課市民税G

☎029・298・1111

問 太田税務署

☎0294・72・2171

土地取引の後 には届出を



国土利用計画法では、土地

の投機的取引や地価の高騰を

抑制するとともに、適正かつ

合理的な土地利用の確保を図

るため、土地取引について届

出制度を設けています。

一定面積以上*の土地売買

などの土地取引を行った場

合、法に基づき、土地の利用

目的の審査を受ける必要があ

ります。土地の権利取得者(譲

受人)は、契約締結日から2

週間以内に、土地の所在する

市町村に届け出てください。

※一定面積以上とは

●市街化区域 2千㎡以上

●市街化調整区域 5千㎡以上

※制度の詳細・届出について

は、市ホームページをご覧ください。

甲府政策企画課政策企画G

☎029・298・1111

人間ドック等を受診したかたへ助成金を交付します

国保の特定健診対象者

対象の人間ドック等

▼表の検査項目を含む人間ドック等



対象者▼人間ドック等の受診時に那珂市国民健康保険被保険者の40〜74歳のかたで、次のいずれにも該当するかた

- 特定健診を受診する代わりに、令和3年4月1日以降に対象の人間ドック等を受診したかた

◆国保の特定健診

検査項目	内容	
問診	服薬の状況、喫煙習慣、既往歴、飲酒習慣、自覚症状、他覚症状、家族歴	
身体計測	身長、体重、腹囲、BMI	
血圧測定	収縮期、拡張期	
心電図検査	心電図	
血液検査	血中脂質	中性脂肪、 HDLコレステロール、 LDLコレステロール
	肝機能	AST(GOT)、 ALT(GPT)、 γ-GT(γ-GTP)
	糖代謝	血糖検査(空腹時または随時)、 ヘモグロビンA1c
	腎機能	血清尿酸、血清クレアチニン
尿検査	尿糖、尿たんぱく、尿潜血	

※心電図、血清尿酸、血清クレアチニン、尿潜血は、検査結果に記載がなくても申請できます。

● 今年度、市が実施する特定健診（医療機関において実施する特定健診を含む）を受診していないかた

● 市国保税の滞納がない世帯に属するかた



高齢者健診対象者

対象の人間ドック等

▼表の検査項目を含む人間ドック等



対象者▼人間ドック等の受診時に市内に住所を有する後期高齢者医療保険被保険者であり、次のいずれにも該当するかた

- 高齢者健診を受診する代わりに、令和3年4月1日以降に人間ドック等を受診したかた
- 今年度、市が実施する高齢者健診の受診をしていないかた
- 後期高齢者医療保険料の滞納がないかた

◆高齢者健診

検査項目	内容	
問診	服薬の状況、喫煙習慣、既往歴、飲酒習慣、自覚症状、他覚症状、家族歴	
身体計測	身長、体重、BMI	
血圧測定	収縮期、拡張期	
血液検査	血中脂質	中性脂肪、 HDLコレステロール、 LDLコレステロール
	肝機能	AST(GOT)、 ALT(GPT)、 γ-GT(γ-GTP)
	糖代謝	血糖検査(空腹時または随時)、 ヘモグロビンA1c
	尿検査	尿糖、尿たんぱく

共通事項

助成上限額▼5千円

持参するもの▼被保険者証、人間ドック等の検査結果（対象の表の項目を含むもの）の写し、領収書（領収内容の記載があるもの）の写し、印章（朱肉を使用するもの）、預金通帳など受診者の振込口座が分かるもの

【国保の特定健診対象者のかた】

● 特定健康診査受診券

申請方法▼窓口受付、郵送

申請期限▼3月31日(休)または受診日から3か月後のいずれか遅い日

その他

● 人間ドック等とは、人間ドック、脳ドックまたは事業所などで実施する健康診査などをいいます。

● 申請時に添付する検査結果の内容により、市保健師、管理栄養士による特定保健指導を実施することがあります。

申問 保険課 保険・年金G

☎029・298・1111



遺児等学資金の申請について

対象となる遺児等▼市内に住所を有する次のかた

- 父もしくは母、またはその双方と死別した小学生および中学生
- 父もしくは母が身体障害者手帳1級または2級に該当している小学生および中学生（一部制限があります）
- 父もしくは母の知能指数がおおむね35以下と判定された小学生および中学生

受給対象者▼市内に住所を有する次のかた

- 遺児等を養育する父または母
- 父母がいらない場合は、遺児等と生計が同じで、かつ養育しているかた



※受給者の前年の所得により支給制限があります。

支給額（遺児等1人当たり）

▼月額3500円

※受給をするには申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

※現在、遺児等学資金を受給しているかたで、対象となる遺児等の人数に変更があると

家庭で余っている食品はありませんか？

きずなBOXにご寄付ください

きずなBOXは、さまざまな理由で食べることなく捨てられてしまう食品を、食に困っている人や支援する団体へ無償で届ける制度です。

市では、NPO法人フードバンク茨城が運営するきずなBOXを3か所に設置しています。寄付していただいた食品は、生活困窮者や児童養護施設、障害者施設などへ届けられますので、ぜひご協力をお願いします。

◆特に必要とされている食品

- 常温保存が可能なもの
 - 未開封のもの
 - 賞味期限が2か月以上残っているもの
- ※要冷蔵、要冷凍、生鮮食品、割れやすい容器の食品は除く。

例えば

缶詰、お米、レトルト食品、インスタントめん、乾麺（うどん・そば・パスタ）など



◆設置場所

- 市役所（本庁）1階ロビー
- 総合保健福祉センター ひだまりロビー
- 市社会福祉協議会窓口（瓜連支所分庁舎内）

☎社会福祉課生活福祉G

☎029-298-1111



犬の飼い方について

登録・注射を行いましょ

犬を飼う場合は、市への登録と、年1回（4月～6月）の狂犬病予防注射を受けることが法律で義務付けられています。登録後に交付される「鑑札」、狂犬病予防注射後に交付される「注射済票」は必ず首輪などに付けてください。

きや受給権を喪失する場合は、届出が必要です。

☎子ども課子育て支援G

☎029-298-1111

つないで飼いましょ

犬は鎖などでつないで飼うことが義務付けられています。散歩中もきちんとつないで散歩しましょう。

ふんを片付けましょ

ふんの放置はまちの美化を損ねるだけでなく、衛生的にもよくないため、きちんと持ち帰り処理しましょう。



逃走を防ぎましょ

首輪、リードなどの調節を定期的に行いましょう。万が一逃げてしまったとき、マイクロチップの装着および首輪に鑑札や注射済票を着けていると、保護したときに飼い主への連絡が可能です。

☎環境課環境G

☎029-298-1111



那珂総合公園・歴史民俗資料館臨時休園・休館

休園・休館日▼3月21日(月)

※東海村屋内退避・避難誘導訓練のため。

訓練に関するこ

☎防災課原子力G

☎029-298-1111

施設に関するこ

☎那珂総合公園

☎029-297-0077

☎歴史民俗資料館

☎029-297-0080

水道加入分担金 減免制度



期間▼4月1日(金)～令和8年3月31日(火)(予定)

対象者▼市内に新たに住宅を建築するかた、もしくは市内の既存の住宅で家事用に井戸水を使用していて、上水道に切り替えるかた

減免額▼3万円(税込)

申請方法▼市指定給水装置工事業者に工事を依頼する際に、申請手続きも依頼してく

アプリで広報紙を読もう！



マチを好きになるアプリ

- 必要な部分を切り抜いて保存、その画像をSNSなどで共有することもできます。
- 興味のある分野を登録することで、自分に合わせた情報が届きます。

アプリで
便利



◀「マチイロ」をダウンロード



ださい。

※市指定給水装置工事業者については市ホームページをご覧ください。

☎水道課工務管理G

☎029・298・1111



労働環境について

- 同一企業内における正社員と非正規社員の間の不合理な待遇差が禁止されています。
- 職場におけるパワーハラスメント防止措置が義務化されています。(中小企業は令和4年4月1日から義務化)
- 育児・介護休業法が改正されました。雇用環境整備、個別の周知・意向確認が令和4年4月1日から義務化されます。
- 令和4年4月1日から、女性活躍に関する以下①～④が義務化されます。①活躍状況の把握、課題分析②行動計画の策定、社内通知、外部への公表③都道府県労働局へ行動計画を策定した旨の届出④活躍情報の公表

※女性活躍推進センター
(☎0120・982230)

では、女性活躍に関する支援を行っています。

内容 相談、個別企業訪問

費用 無料

☎茨城労働局雇用環境・均等室

☎029・277・8295



働き方改革を進めましょう

これまでの働き方を見直す「働き方改革」を進めることで、企業の魅力アップや優秀な人材確保につながります。

電話での相談、企業訪問による助言・提案、出張相談会の開催・各種セミナーへの講師派遣にも対応します。

☎茨城働き方改革推進支援センター
☎0120・971・728



企業の皆さんへ

「くるみん」「えるぼし」の認定を目指しましょう

「くるみん」と「えるぼし」は厚生労働省が実施する認定制度です。

「くるみん」は、仕事と子育ての両立支援に取り組んでいる企業を、「えるぼし」は、女性の活躍を推進している企業を認定しています。

認定企業は、厚生労働大臣が定める認証マークを商品などにつけて対外的にPRすることができるとは、労働者の定着や優秀な人材の確保などの効果も期待できます。

☎茨城労働局雇用環境・均等室
☎029・277・8295



堆肥を無料で配布します

配布日時▼平日 午前9時～午後4時 **配布場所**▼大宮地方環境整備組合衛生センター(常陸大宮市小野2090・1)

堆肥の内容▼

●種類 汚泥発酵肥料

●主要成分含有量(全量)

窒素(2.3%)、りん酸(4.0%)、加里(0.5%)、銅(340mg/kg)、炭素窒素比(12)

※令和3年6月採取(時期により成分のばらつきあり)

※袋をご持参ください。

※配布方法などについてはお問い合わせください。

☎大宮地方環境整備組合衛生センター

☎0295・52・3535

毎月最終土曜日開催
3月のいい那珂マルシェ



※写真はイメージです。

- ◆日時 3月26日(土)午前10時～11時30分
(荒天中止)
- ◆場所 ふれあいファーム芳野駐車場(鴻巣 2090)
- ◆内容 地元野菜などの詰め合せBOX(予約制)や
地元の農畜産物などの製品の販売(当日販売)
- ◆申込方法 申込フォーム(市ホームページ内)
- ◆申込期間 3月18日(金)～22日(火)
- ◆主催 アグリビジネスネットワーク
「フェルミエ那珂」

申問 農政課農業振興G
☎029-298-1111



催し



那珂市民吹奏楽団

第5回定期演奏会

日時▼3月20日(日)午後1時30分
(開場 午後1時)
場所▼総合センターらぼーる
多目的ホール
内容▼さくらのうた、プスタ、
日本映画メドレー、千と千尋
の神隠しなど
入場料▼無料

後援▼市、市教育委員会、市
文化協会、那珂ライオンズク
ラブ

同市文化協会器楽部会・那珂
市民吹奏楽団

藤田 ☎090-6707-
5964
大森 ☎090-6935-
9867



スクエアダンス体験会

音楽に合わ
せてリズム良
く歩くダンス
です。どんな
年代のかたで
も簡単に始め
られます。



日時・場所▼

第1回 3月26日(土)午前10時
～11時45分 ふれあいセン
ターごだい多目的室
第2回 4月2日(土)午前10時
～11時45分 ふれあいセン
ターよしの集会ホール

◆市の主な施設◆

市役所(本庁)・瓜連支所	029-298-1111
総合保健福祉センターひだまり	029-270-8071
市中央公民館	029-298-5680
総合センターらぼーる	029-296-1651
ふれあいセンターよしの	029-295-2673
ふれあいセンターよこぼり	029-270-8007
ふれあいセンターごだい	029-353-2666
こども発達相談センターすまいる	029-353-2055
地域子育て支援センターつぼみ	029-295-7934
那珂総合公園	029-297-0077
歴史民俗資料館	029-297-0080



市立図書館	029-352-1177
市教育支援センター	029-229-3303
静峰ふるさと公園	029-296-1976
曲がり屋	029-295-1315
市消防本部	029-295-2111
那珂聖苑	029-352-0073
市社会福祉協議会	029-229-0309

※切り取りまたはコピーをしてご利用ください。

参加費▼無料 服装▼動きやすい服装、歩きやすい靴

申込方法▼電話

申込期限▼3月25日(金)

申問 水戸スクエアダンスクラブ 野口

☎ 080-1275-5481



太極拳さくらの会 初心者募集

日時▼第1〜3木曜日午後1時30分〜3時30分

場所▼ふれあいセンターよこばり

指導者▼小林早苗氏(楊名時八段錦・太極拳師範)

会費▼月会費 千円、年会費 3500円

申込方法▼電話

申問 太極拳さくらの会

小西 ☎ 029-298-7783

武藤 ☎ 029-295-6767



令和4年度 県警察 採用試験

資格▼

●警察官A 平成元年4月2日以降に生まれたかたで、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業、もしくは令和5年3月31日までに卒業見込みのかた、または人事委員会がこれと同等と認めるかた

●警察官B 平成元年4月2日〜平成16年4月1日に生まれたかたで、警察官Aの資格に該当しないかた(令和5年3月31日までに高等学校卒業見込みのかたを除く)

第1次試験▼5月8日(日)

申込期間▼3月1日(火)〜4月8日(金)

※詳細は、県警察官採用案内ホームページをご覧ください。

申問 警察本部警務課

☎ 0120-314-058

☎ 029-352-0110

申問 那珂警察署警務課

☎ 029-352-0110



四季のうた

■那珂川柳会 課題「自由吟」

セピア色今は昔の落ち葉焚き
祝い事家族で作るちらし寿司
懐メロをテレビ録画でまた見ても
ストレスが山ほど寝酒やめられず
人生にも比例復活欲しい今
デジタルに付いていける振りをする
癒し旅それより和むボランテア
和と洋がハイブリットの明治かな
息災の証しと賀状交わし合い
書き初めに禁酒と書いた晩に飲み
キャッシュレス財布も軽く身も軽く
完走は見事だ亀のマイペース

岡部 久美子
岡村 恆子
草野 豊
小森 友子
佐怒賀 憲一
沢 美寿々
清水 慶子
主藤 タエ子
田尻 美代子
富田 道夫
横須賀 千恵子
高橋 昌也

■ときわ短歌会

榊替え氏神さまに一年の無事を祈りて元日は過ぐ
丸くなる背筋伸ばして初歩き辺りの木々に話かけつつ
初雪が覆いし庭を掻きよけてゆく箒持つ手に湯気立ち昇る
瀬戸内の名菓を友より贈られて砥部焼きの皿に盛れば引き立つ
「子の頃の雪の樺太恋しい」と喜寿の友からメールが届く
近づきし北京五輪に期待寄す新浜立也のスピード五〇〇

兼子りえ
大森 勝代
海野 宏幸
大内 系
小野瀬 壽
鈴木 静子



片岡明 選

新年賀詞交歓会



1月14日、市中央公民館で「那珂市新年賀詞交歓会」を2年ぶりに開催しました。

参加者には、コロナ禍の現状を考慮し、検温やワクチン接種証明などの提示にご協力をいただくとともに、歓談の時間を省略するなど感染症対策を第一に新しい開催方法で実施しました。

例年とは異なる形での開催でしたが、参加者は新型コロナウイルス感染症の収束と市の発展を願い気持ちを新たにしました。

静峰ふるさと公園で餅つき大会



1月22日、静峰ふるさと公園で地域おこし協力隊の八子さんが企画した「餅つき大会」が開催されました。

体験・お餅引き換えチケットを購入したかたを対象に、杵と臼を使ったお餅つき体験やお雑煮、きな粉餅の試食が行われました。

子どもたちは、「べったんべったん」と本格的な餅つきと、できたてのお餅に大喜びの様子でした。

まち那珂トピックス

まゆだま飾りとワーホイ祭り



1月16日、小正月行事の「まゆだま飾り」と「ワーホイ祭り」がJR常陸鴻巣駅周辺で開催されました。

まゆだま飾りは、五穀豊穣を願い、大きな紅白の餅花を子どもたちが飾りつけ、駅舎内に展示されました。

ワーホイ祭りは、円錐形に積んだワラ、正月飾りなどを燃やし、火柱が高く上がれば豊作に、煙を衣服の中に入れると厄除けになるなどの言い伝えがあります。子どもたちの「ワーホイ、ワーホイ」という掛け声のなか、火柱が高く上がりました。

マイナンバーカード出張申請



1月23日、「マイナンバーカード申請補助サービス」をイオン常陸大宮店で行いました。

今回は、常陸大宮市と城里町の3市町合同で、日曜日に開催しました。

お買い物の際に気軽にお立ち寄りいただいた市民のかたのマイナンバーカード申請を、サポートしながら行いました。

申請したかたは、「マイナンバーカードを作る良いきっかけになった」と話してくれました。

20歳のあなたへ おすすめ本



1月5日から26日まで、市立図書館で「20歳のあなたへ那珂市立図書館おすすめ本貸出」を行いました。当企画は、新成人のかたや、おすすめ本に興味のあるかたを対象に、成人について考えるきっかけとなるおすすめ本を市立図書館司書が選書し、貸出しを行ったものです。

おすすめ本を借りたかたには、記念品として「いい那珂図書館ロゴ入りトートバッグ」をプレゼントしました。

歴史民俗資料館で防火訓練



1月26日、文化財防火デーに伴う消火訓練を歴史民俗資料館で行いました。文化庁と消防庁では、昭和24年1月26日に国宝法隆寺金堂が火災により焼損してしまったことから、この日を文化財防火デーとし文化財を守るための活動をしています。市内に多くある貴重な文化財を後世に残すために、訓練に参加した関係者は、真剣に取り組ましました。

e-Tax 説明会



1月28日、「スマホを使って自分でできる！e-Tax説明会」を、市中央公民館集会ホールで開催しました。直接申告会場に行かずに、自宅などからパソコンやスマートフォンを利用してe-Taxによる確定申告を行うことができるように、多くの参加者が熱心に講師の説明を受けました。

節分の豆まき「鬼は外、福は内」



分散登園のため2月2日、3日の2日に分けて、ひまわり幼稚園で豆まき会を行いました。クラスで作った大きな鬼に向かって「鬼は外、福は内」と元気よく豆をまき、福を呼び込みました。また、イワシを焼いてヒイラギの枝に刺した鬼除けの飾りを作り、クラスの入口に飾って無病息災を願いました。

いい那珂マルシェinイバラキセンス



2月5日、「いい那珂マルシェinイバラキセンス」を東京・銀座のIBARAKI senseで実施しました。当日は、先崎市長やフェルミエ那珂会員、いちご生パスタを作成した水戸農業高校の生徒によるPR動画などの放映、市の一押しのかぼちゃ商品を中心

に販売し「いい那珂暮らし」をプロモーションしました。店内には、つるしびなやひな人形を飾り付け、市の特産品でもあるほしいも「EPIISODE XⅢ」を販売し、イバラキセンスの商品コーナーを那珂市一色に染めました。

Let's play sports!! ⑥

～ソフトボール編～

小学生の皆さん、スポーツしていますか？広報なかでは、那珂市スポーツ少年団を種目ごとに紹介しています。
第6弾の種目は「ソフトボール」です。
「やってみたいな」と思ったら気軽にお問い合わせください。

五台ソフトボール

ソフトボールを通して、礼儀作法・チームワークの協力と精神・技術の向上を活動理念として、心身の健全な育成と体力の増進を図るべく努力しております。

皆さんも仲間に入り活躍してみませんか。

対 象 那珂一中学区の小学生

活動日 土・日曜日
(午前8時～正午(一部午後3時まで))

活動場所 菅谷東小学校、五台小学校

※菅谷ソフトボールと合同練習。

申 川下 ☎・FAX 029-298-5416
☎ 090-4025-3890

菅谷ソフトボール

スポーツ・団体活動を通して健康な身体と心を養い、共同・協力の精神を育成することを目的に活動しています。運動が苦手な子でも好きになれば上達することができます。まずは、スポーツを好きになるきっかけを作りましょう。
ぜひ気軽に見学、体験に来てください。

対 象 菅谷地区近郊の小学生

活動日 土・日曜日
(午前8時～正午(一部午後3時まで))

活動場所 菅谷東小学校、五台小学校

※五台ソフトボールと合同練習。

申 井上 ☎ 090-5322-3352



スポーツ少年団は、技術の向上のみならず、さまざまな経験を通して子どもたちの体と心を育てます。スポーツ少年団に入団して、たくさんの友達をつくりませんか？
詳しい活動内容を知りたいかたや入団をご希望のかたは、各少年団のお問い合わせ先にご連絡ください。

※入団できる対象に制限がある場合がありますので、各少年団に必ずお問い合わせください。

☎ スポーツ推進室 ☎ 029-297-0077

●放射線量【2月分】
市内施設での測定値は、すべて基準値以下でした。



那珂市公式 SNS

SNS でも市からの情報を配信しています。ぜひご利用ください。

twitter @naka_city

facebook 那珂市

LINE 那珂市役所

メールマガジン 情報メール斉配信サービス

配信内容(選択式)

- ・災害、防災または緊急
- ・火災
- ・防犯または不審者
- ・健康
- ・子育て
- ・観光またはイベント
- ・生活またはくらし
- ・選挙
- ・その他

今号の表紙



歴史民俗資料館が企画した雛人形展の写真です。明治から現代までのお雛様とつるしびななどが飾られ、華やかな雰囲気となりました。

- G…グループ 問…問い合わせ
申…申込・申請・応募・届出
✉…メール

技能五輪全国大会敢闘賞を受賞



原則 23 歳以下の青年技能者が技能レベルの日本一を競う「第 59 回技能五輪全国大会」の旋盤職種において、(株)日立ハイテク所属の田澤大さん(青遙学園第二中学校卒)が敢闘賞を受賞しました。

「技能五輪全国大会」は、技能尊重機運の醸成に資することを目的として、昭和 38 年から毎年開催されています。

新型コロナウイルス感染症対策支援事業

【国】住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響により令和 3 年 1 月以降に家計が急変し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯に対し、給付金を支給します。

【支給対象】 次のいずれかに該当するかた

- ・世帯全員のそれぞれの年間収入見込額(令和 3 年 1 月以降の任意の 1 か月収入×12)が、住民税均等割非課税水準以下
- ・世帯全員のそれぞれの年間所得見込額(収入見込額から 1 年間の経費などの見込額を控除した額)が、住民税均等割非課税水準以下

【給付額】 1 世帯あたり 10 万円 【申請方法】 郵送、窓口受付
【申込期限】 9 月 30 日(金)

※住民税均等割非課税となる年間給与収入の目安については、申請書または市ホームページをご覧ください。

※住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受給した、または新型コロナウイルス感染症と全く関係のない理由で収入が減少した場合などは、受給できません。



問 社会福祉課生活福祉 G ☎ 029-212-7789 (直通)

【国】業務改善助成金特例コース

新型コロナウイルス感染症の影響により売上高などが 30% 以上減少している中小企業事業者が、事業場内最低賃金を 30 円以上引き上げ設備投資などを行う場合に、対象経費の範囲を特例的に拡大し、その費用の一部を助成します。



問 業務改善助成金コールセンター ☎ 03-6388-6155

令和 4 年第 1 回那珂市議会臨時会

1 月 28 日に行われた令和 4 年第 1 回那珂市議会臨時会の内容については、市議会ホームページをご覧ください。議会だより 4 月発行号でもご覧になれます。



本会議映像を配信しています

市議会では定例会、臨時会の本会議の録画映像を動画サイト「YouTube」で公開しています。また、同サイトで本会議のライブ中継も実施しています。詳しくは、市議会ホームページをご覧ください。



問 市議会事務局 ☎ 029-298-1111

集まれ那珂っ子♪

GENKINAKA OH!!

元気な  h!!

元気な顔!!



栗木 悠良さん



高原 晴さん



見田 壮志さん



西野 美桜さん



佐々木 悠星さん



栗原 宗佑さん



お子さんの写真を広報なかに掲載してみませんか。ご応募お待ちしております。

【応募内容】市内にお住まいの未就学のお子さんの写真

【応募方法】QRコードを読み込んで、お気に入りの一枚を送付してください。



応募はこちらから♪



お問い合わせはこちらから

新型コロナウイルスワクチン接種

● 那珂市ワクチン接種コールセンター

 0120-056-728

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

土・日曜日、祝日も開設



耳の不自由な方専用の F A X 番号

029-212-3533

● WEB



<https://www.city.naka.lg.jp/page/dir008009.html>



追加(3回目)接種は、接種券が届き次第、お申込みができます。2回目の接種から6か月を経過した日以降で接種してください。

初回(1・2回目)接種を見合わせていたかたで、接種を希望する場合は、那珂市ワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。

なお、新たに接種対象となった5歳～11歳のかたには、個別通知をお送りしますので、そちらをご確認ください。

