

広報なか

9.13

No.205

NAKA

2021

一秒でも早く助けたい命がある



Contents

救急医療	2
まち・ひと・しごと創生総合戦略	5
おしらせコーナー	8



救急医療

救急医療は 適正に受診しましょう



問 市消防本部警防課警防 G ☎ 029-295-2111
健康推進課健康増進 G ☎ 029-270-8071

急な病気やケガをしたときに、緊急に治療を受けることができるのが救急医療です。しかし、救急医療に軽症や緊急性が低い患者が集中すると、医療従事者が疲弊したり、緊急に治療が必要な患者への対応が遅れたりする場合があります。

安心して救急医療を受けるために、皆さん一人ひとりが、救急医療を適正に受診することを心がけましょう。

こんな症状がみられたら、ためらわずに **119** 番に連絡してください！

【頭】

- ・突然の激しい頭痛
- ・突然の高熱
- ・支えなしで立てないぐらい急にふらつく

【顔】

- ・顔半分が動きにくい、あるいはしびれる
- ・ニコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ・ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- ・視野が欠ける
- ・ものが突然二重に見える
- ・顔色が明らかに悪い

【胸や背中】

- ・突然の激痛
- ・急な息切れ、呼吸困難
- ・胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く
- ・痛む場所が移動する

【腹】

- ・突然の激しい腹痛
- ・持続する激しい腹痛
- ・吐血や下血がある

【手や足】

- ・突然のしびれ
- ・突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

○意識の障害

- ・意識がない（返事がない）
または、もうろうとしている
- ・ぐったりしている

○けいれん

- ・けいれんが止まらない
- ・けいれんが止まっても、意識が戻らない

○けが・やけど

- ・大量の出血を伴う外傷
- ・広範囲のやけど

○吐き気

- ・冷や汗を伴うような強い吐き気

○飲み込み

- ・食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい
- ・異物を飲み込んで、意識がない

○事故

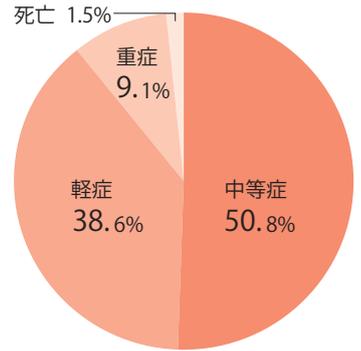
- ・交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
- ・水におぼれている
- ・高所から転落

○その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

本当に「今」必要ですか？
救急車

救急車の利用状況

令和2年中の那珂市における救急搬送人員の中で、軽症と診断された件数は全体の38.6%を占めており、緊急のときに救急車が不足する事態が起こりかねません。



全国ではこうしたケースで救急車が呼ばれたことも・・・

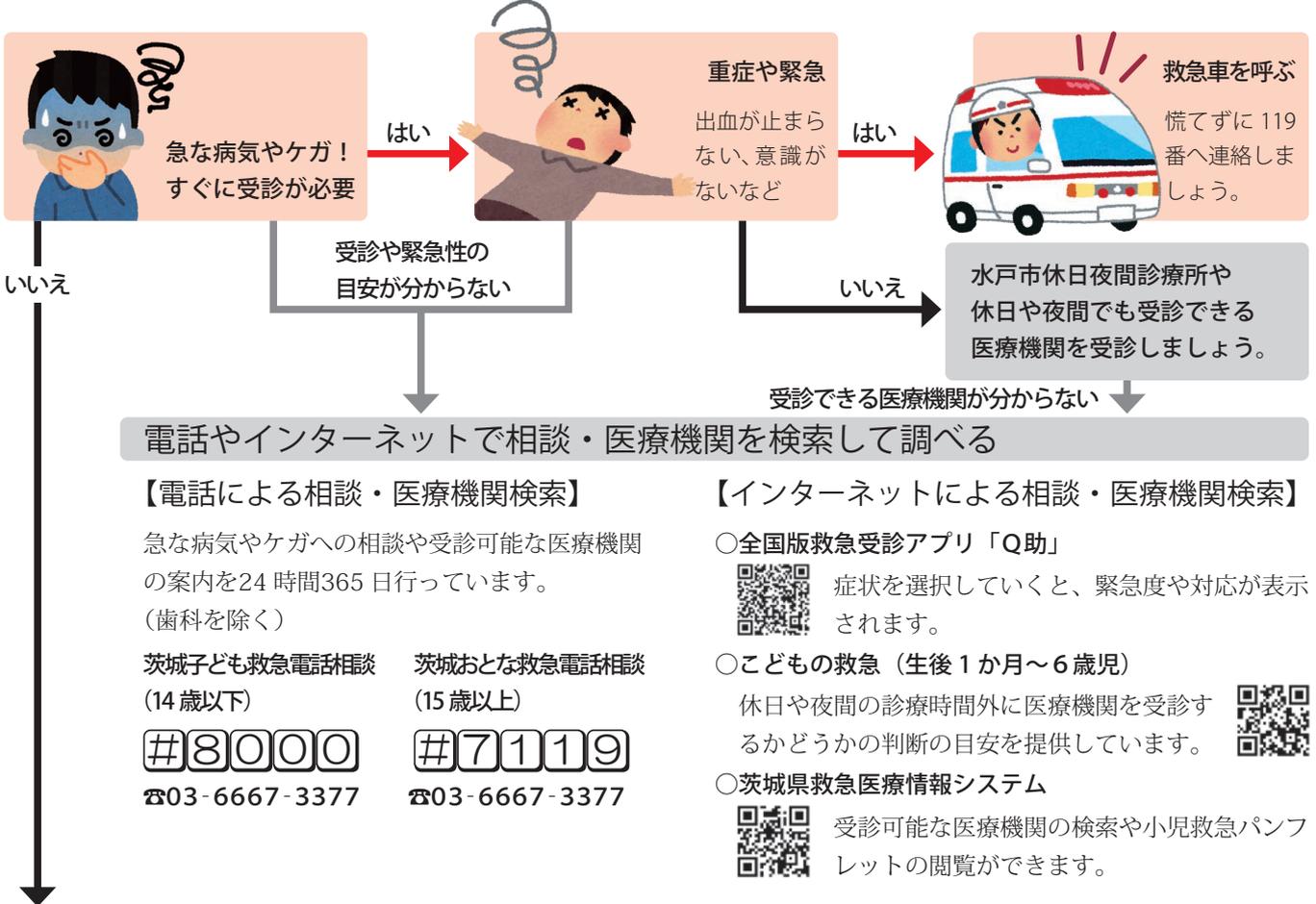
- 海水浴に行って、日焼けした足がヒリヒリする
- 今日入院予定日だから、病院に行きたい
- 病院で長く待つのが面倒なので、救急車を呼んだ など



適正受診のポイント

- 日中から症状があるときや症状が軽いときなどは、通常の診療時間内に受診しましょう。
- 休日や夜間の急な病気やケガのときは、すぐに受診が必要なのか、翌日以降の受診で大丈夫なのかを症状などから判断しましょう。自分で判断できない場合は、救急電話相談などを利用しましょう。

救急車を適正に利用するには？



通常の診療時間内にかかりつけ医などを受診しましょう

かかりつけ医は、健康に関することを何でも相談できたり、必要なときには専門の医療機関に紹介してくれる身近で頼りになる医師です。熱がある、食欲がないなど、何でも相談できるかかりつけ医を持つことで、普段はもちろん、もしものときも安心して受診することができます。



職員の任免および職員数に関する状況

職種別の採用・退職者数の状況

採用者数		令和2年4月1日	令和2年4月2日～ 令和3年3月31日
	行政職	13人	0人
消防職	1人	0人	
技能労務職	0人	0人	
合計	14人	0人	

退職者数		令和2年4月1日～ 令和3年3月30日	令和3年3月31日
	行政職	3人	8人
消防職	1人	1人	
技能労務職	1人	1人	
合計	5人	10人	

※行政職とは一般行政職、企業職および教育職を合わせた職員です。
 ※技能労務職とは、単純な労務に雇用される職員で、運転手、給食調理員などをいいます。

任命権者別職員数の状況

	令和2年 4月1日	令和3年 4月1日	対前年 増減数
市長部局など	333人	336人	3人
教育委員会	56人	52人	△4人
消防本部	97人	97人	0人
合計	486人	485人	△1人

※市長部局などには、議会事務局、農業委員会事務局、企業職が含まれています。
 ※令和3年4月1日の職員数は、令和3年4月1日付けの採用者が含まれています。
 ※職員数は常勤の職員で、休職者および派遣職員が含まれます。(県などとの人事交流による受入者、再任用職員および会計年度任用職員などは含みません)

職員の福祉および利益の保護の状況

厚生福利制度

- 茨城県市町村職員共済組合
 - 短期給付事業…組合員とその家族の病気・出産・災害などに対して必要な給付を行う。
 - 長期給付事業…組合員の退職・障がい・死亡に対して年金または一時金の給付を行う。
 - 福祉事業………健康の保持増進事業や保養施設の運営、住宅資金の貸付などを行う。
- 那珂市職員互助会
 - 給付事業………各種見舞金、祝金、弔慰金などの給付を行う。
 - 福利厚生事業…各種球技大会、クラブ活動助成、人間ドック受診助成などの実施

公平委員会からの報告事項

- 勤務条件に関する措置の要求 0件
- 不利益処分に関する審査請求 0件

人事行政の 運営などの 状況を公表 します

人事行政の公平性と透明性を高めるため、市では市職員の任免や給与、勤務条件などの状況を公表しています。

今回は、令和2年度の人事行政の運営などの状況のうち、主なものについて公表します。

なお、詳細は市ホームページまたは市立図書館でご覧いただけます。



職員の給与の状況

令和2年
4月1日現在

初任給の状況

一般行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円
消防職	大学卒	208,600円
	高校卒	169,900円
技能労務職	高校卒	147,900円

平均給料月額および平均年齢

	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	306,500円	40.2歳
技能労務職	270,800円	49.6歳

職員の勤務時間 その他の勤務条件の状況

- 勤務開始時刻 午前8時30分
 - 勤務終了時刻 午後5時15分
 - 休憩時間 正午～午後1時
- ※特別の勤務に従事する職員の勤務時間は異なります。

職員の分限処分の状況

分限処分者数 2人
 ※心身の故障による

職員のサービスの状況

育児休業の新規取得者数 7人

まち・ひと・しごと 創生総合戦略

2020年度までの進捗状況

「まち・ひと・しごと創生総合戦略」とは、人口減少対策と地方創生の実現に向け、具体的な目標や施策をまとめたものです。

市では、2015年に策定した第1期総合戦略の成果や課題を踏まえ、2020年に第2期総合戦略を策定しました。

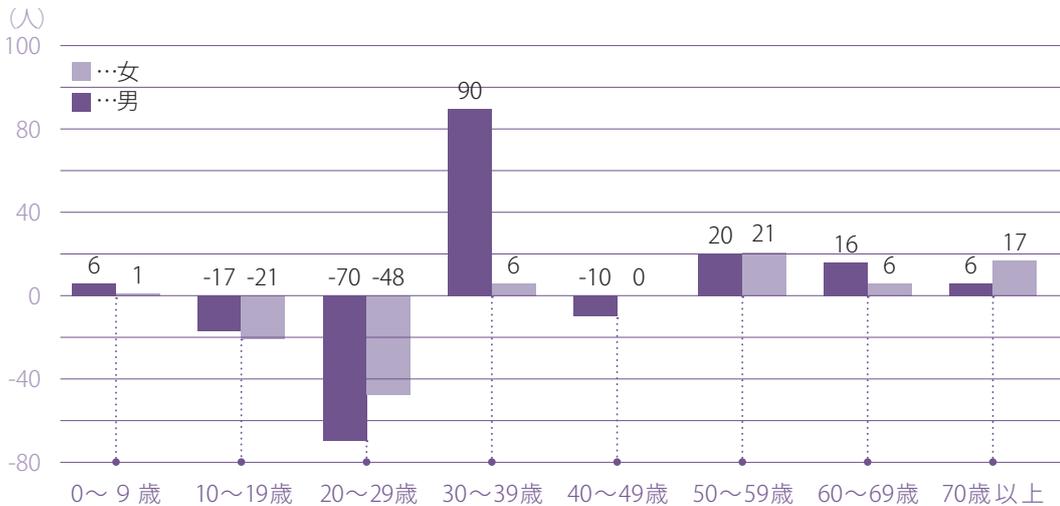
問 政策企画課地方創生G
☎ 029-298-1111

基本目標の達成状況

基本目標	指標(出典)	策定時	目標値	現状値	達成率
I 安定した雇用の創出戦略	プロジェクトによって創出された就業者数	0人 新規	累計100人 2020～2024年	3人 2020年	3.0%
II 那珂市への人口還流戦略	社会動態による年間増加者数*	55人 2015～2019年	各年50人 2020～2024年	66人 2020年	132.0%
III 結婚・出産・子育て応援戦略	年間出生数	362人 2015～2019年	各年400人 2020～2024年	296人 2020年	74.0%
IV 時代にあった地域の創造戦略	住みやすいと思う市民の割合	88.8% (2018年)	85.0% 2020～2024年	88.7% 2020年	104.4%

*社会動態とは、一定期間における転入・転出に伴う人口の動きをいいます。

那珂市の転入・転出に伴う人口の動き(2019年)



依然として、那珂市は若年層が転出超過傾向であるものの、子育て世代は転入超過傾向であることが特徴です。

参考

茨城県常住人口調査

2020年度は第2期総合戦略の1年目として取り組んできましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により実施を見送った事業もあり、一部、想定した成果を上げられない部分もありました。引き続き人口の社会増傾向を維持していくとともに、出生数を増加させるため、今年度は、次の3つの取り組みについて重点的に取り組んでいきます。

創業支援施設「いい那珂オフィス」を活用したサテライトオフィス誘致、テレワーク推進のためのセミナー開催など、多様な働き方を支援する取り組み

1

女性の再就職や子育て情報のプロモーション推進など、仕事と子育ての両立を支援する取り組み

2

移住を検討しているかたに向けた、移住定住体験プログラムの掘り起し、「いい那珂暮らし」の情報発信強化、ネットワークを活用した移住相談・体験の機会拡充など、市への関心度を高め、受け皿を拡張する取り組み

3



浄化槽をお使いの 皆さんへ

浄化槽は微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査が必要であり、法律により実施が義務付けられています。

適正な維持管理と法定検査を行い、浄化槽を正しく使っていただくよう皆さんのご協力をお願いします。

正しく使うためには？



保守点検 維持管理

浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにします。

3～4か月に1回

※ 10人槽以下の家庭用浄化槽の場合

清掃 維持管理



浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取ります。

年に1回以上

※ 全ばっ気方式は6か月に1回以上

法定検査



浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。(公社)茨城県水質保全協会(☎029-291-4004)にお申し込みください。

年に1回

※ 初回は使い始めてから3～8か月の間に1回

イラスト：環境省ホームページ

浄化槽一括契約システム

保守点検・清掃・法定検査が同時に契約できるシステムです。保守点検・清掃が確実に実施され、かつ年1回の法定検査で総合的な管理が行えます。

契約を仲介する保守点検業者、清掃業者にお申し込みください。

※ 契約を仲介する業者は県ホームページでご確認ください。



合併処理浄化槽へ転換しませんか

単独処理浄化槽は、トイレからの污水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水はそのまま放流してしまいます。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、放流する汚れの量を1/8に減らすことができます。

身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。



県への問い合わせ ☎ 県環境対策課 ☎ 029-301-2966

市への問い合わせ ☎ 市下水道課工務・管理G ☎ 029-298-1111



消費生活センター通信

市消費生活センター ☎ 029-298-1111

だまされないで！

そのメール、 ホンモノですか？

短期集中連載企画

私たちの生活のオンライン化が急速に進行し、とても便利になる一方、誰がだまされてもおかしくない、危険な詐欺メールの被害が急増しています。

そこで、3回にわたって、その危険性および被害に遭わないコツを紹介します。

「自分だけは大丈夫」と思わないで、正しい知識を身に付けましょう。

第1回 詐欺メールが急増中

フィッシング詐欺をご存じですか？



実在の企業やネット通販会社、金融機関などを装って、本物そっくりのメールを送り、本物そっくりの偽サイトに誘導して重要な個人情報をだまし取る手口です。最終的には金銭被害につながります。

さまざまな口実で迷惑メールを送信してきますが、いきなりIDやパスワード、カード情報などの入力を求められたら注意が必要です。誘導されるがままに個人情報を入力しないようにしましょう。

ワタシ、
…騙されてるの!?

一見して「あれ？変だな？」と感じる迷惑メールならば、見分けられるかもしれません。しかし、普段利用している宅配便やネット通販会社からメールが送られてきたらどうでしょうか……？

今回は、「詐欺メールを見分けることができるのか？」について紹介します。



広げよう、 いい那珂暮らしの輪

蕎麦打ちに挑戦してみませんか？

いい那珂暮らし応援団事務局
(政策企画課内) ☎ 029-298-1111

応援団員の蕎麦五楽亭の佐々木さんが主宰する「那珂蕎麦打ち倶楽部」の蕎麦打ち講座、好評開催中です。この講座、楽しく本格的に蕎麦打ちが体験できると、とても人気なんです。蕎麦打ち講座は随時参加者募集中！団員であれば誰でも参加OK！もちろんこれを機に入団も大歓迎です。申込みや開催日時、参加費については下記の問い合わせ先までお願いします。

また、市内で楽しい活動の情報があれば、ぜひ応援団のフェイスブックに投稿、シェアしてくださいね。

蕎麦打ち講座に関する問い合わせ

蕎麦五楽亭 佐々木

☎ 029-298-6618



応援団

Ibaraki Naka City Supporters

茨城県那珂市

「いい那珂暮らし」の情報発信



フェイスブックは
こちらから

いばらき電子申請・届出サービス

入団申請は
こちらから



デジタルマップ



公共施設や観光施設はもちろん、校区、公共交通、ハザードマップなど、知りたいまちの情報を一括してご覧いただけます。

おしらせ コーナー



新型コロナウイルス感染症

イベント等に参加 する際の注意事項



◆ 広報紙に掲載されている事業・イベントについては、感染症対策のため、中止または延期となる場合があります。最新の情報は、各記事の問合せ先またはホームページで確認ください。

◆ イベントなどへ参加される際は、マスクの着用、検温および体調確認にご協力をお願いします。

◆ 新しい生活様式を意識し、咳エチケットをお願いします。



メニュー利用で
もっと便利に!

那珂市公式 LINE

行政情報や防災・災害情報、イベント・観光情報などを随時配信中!
ぜひご利用ください。

友だち
募集中!



相談



法律相談

日時▼10月19日(火)午後1時～5時
対象者▼市内に住所を有するかた
相談員▼弁護士費用▼無料(相談1回30分)
申込方法▼窓口受付、電話
※新型コロナウイルス感染症予防のため、電話による相談とさせていただきます。予約の時間に弁護士から連絡します。

茨城県行政書士会 無料相談

遺言、相続、各種許認可などの行政手続き相談など、暮らしと役所の諸手続きに関する相談に、県内の行政書士がお答えします。

※同じ事案の相談はご遠慮ください。

申間市民相談室

☎029・298・1111

面談による無料相談会

日時▼10月9日(土)午前10時～午後3時
場所▼市中央公民館1階会議室2

電話による無料相談

日時▼木曜日午後1時30分～4時30分(祝日を除く)

茨城県行政書士会事務局
(相談電話番号)

☎029・305・3731

**茨城県行政書士会事務局
北支部**

☎0294・87・6227



ふれあいサロン

視覚障害当事者相談

日時▼第3水曜日午後1時30分
場所▼視覚障害者福祉センター1・2階(水戸市袴塚1-4-64)
内容▼見えにくい・見えないかたのさまざまな相談について

相談員▼視覚障

がい当事者 **申込方法**▼電話

申間(社)茨城県視覚障害者協会

☎029・221・0098

くらし



10月は 土地月間です

土地取引の後は届出を



国土利用計画法では、土地の投機的取引や地価の高騰を抑制するとともに、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引について届出制度を設けています。

一定面積以上*の土地売買などの土地取引を行った場合、法に基づき、土地の利用目的の審査を受ける必要があります。土地の権利取得者(譲受人)は、契約締結日から2週間以内に、土地の所在する市町村に届け出てください。

*一定面積以上とは

●市街化区域 2千㎡以上

●市街化調整区域 5千㎡以上

※制度の詳細・届出については、市ホームページをご覧ください。

申間政策企画課政策企画G

☎029・298・1111



令和3年

社会生活基本調査

10月上旬から中旬にかけて調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

調査実施基準日▼10月20日

調査内容▼1日の生活時間などについて **調査目的**▼仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策等の政策に必要な基礎資料を得るため

関係企画課政策企画G

☎029・298・1111



歴史民俗資料館臨時休館

休館日▼10月12日(火)～14日(水)

※資料の殺虫殺菌処理のため
※埋蔵文化財包蔵地確認に関するお問い合わせは、10月12日、13日は那珂総合公園管理事務所(☎029・297・0077)で資料館職員が対応します。

関係歴史民俗資料館

☎029・297・0080

令和3年度分 加入受付中

県民交通災害共済

共済期間▼申込みの翌日～令和4年3月31日

資格▼市に住民登録されているかた（年齢・健康状態を問いません）

会費▼

●一般 900円

（9月30日以降は450円）

●中学生以下 500円

（9月30日以降は250円）

申込方法▼窓口受付(防災課、瓜連支所)

※申込書は防災課または瓜連支所で取得できます。

申込期限▼令和4年3月30日(水)

関係防災課防災G

☎029・298・1111

勤労者向け融資制度

中央労働金庫と県の提携による融資制度で皆さんの生活をサポートします。

対象者▼次のすべてに該当するかた

●県内に1年以上居住または勤務しているかた

●現在の勤務先に1年以上継続勤務しているかた

●前年の税込年収が150万円以上あるかた

勤労者緊急生活支援

使途▼冠婚葬祭・医療・教育費用など **金利**▼年1.6%

融資限度額▼100万円

失業者等緊急生活支援

使途▼生活資金 **金利**▼年1.2%

融資限度額▼50万円

育児・介護休業生活支援

使途▼生活資金 **金利**▼年1.5%

融資限度額▼100万円

※すべて別途保証料率が年0.7%あります。

※詳細はお問い合わせください。

関係労働政策課

☎029・301・3635



新型コロナウイルス感染症対策

「いばらきアマ
ビエちゃん」を
ご利用ください



新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性がある人に対し、メールで通知する県独自のシステムです。

店舗運営やイベントを開催するかたへ

「感染防止対策宣誓書」を県ホームページから作成し、掲示してください。

市民の皆さまへ

店舗やイベントに行った際に、「感染防止対策宣誓書」の二次元バーコードを読み込んでください。



プレゼントキャンペーン

期間▼12月31日(金)まで

対象者▼いばらきアマビエちゃん利用者 **内容**▼抽選で毎月100人に5千円相当の県産品が当たります。

参加方法▼いばらきアマビエちゃんの登録店舗や施設を利用し、二次元コードを読み込み利用登録すると、自動的にキャンペーンに応募されます。

関係中小企業課

☎029・301・5472

注意！あなたの土地が狙われています

「一時的に資材置場として貸してほしい」「良い土で土地を埋め立ててあげます」などの話に安易に同意した結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土などを埋め立てられたりする事案が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、被害者である土地所有者に及ぶこともあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋め立ては重大な犯罪です。発見した場合は、ただちに不法投棄110番(☎0120・536・380)または那珂警察署(☎029・352・0110)まで通報をお願いします。

関係廃棄物対策課

☎029・301・3033

関係環境課環境G

☎029・298・1111



9月は認知症を知る月間です

認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を地域で支え合う環境づくりを目指していきましょう。

市立図書館では、認知症に関する書籍やDVDを数多く所蔵しています。

また、認知症に関するご相談は、お近くの地域包括支援センターにお問い合わせください。

神崎・菅谷地区在住のかた

地域包括支援センター青燈会 ☎029・295・5288

五台・戸多・芳野地区在住のかた

地域包括支援センターゆたか園 ☎029・295・1287

額田・木崎・瓜連地区在住のかた

地域包括支援センターナザレ園 ☎029・296・3405

堆肥を無料で配布します

配布日時▼平日 午前9時～午後4時 **配布場所**▼大宮地方環境整備組合衛生センター (常陸大宮市小野2090-1)

堆肥の内容

- 種類 汚泥発酵肥料
- 主要成分含有量 (全量) 窒素 (2.3%)、りん酸 (4.0%)、

加里 (0.5%)、銅 (340 mg/kg) ●炭素窒素比 12

※令和3年6月採取 (時期により成分のばらつきあり)

※袋をご持参ください。

※配布方法などについてはお問い合わせください。

大宮地方環境整備組合衛生センター ☎0295・52・3535

歳末たすけあい募金 見舞金配分について

対象者▼9月1日現在で那珂市に12か月以上居住し、市民税が非課税であり、かつ満75歳以上のひとり暮らし高齢者のかた **提出書類**▼申請書、住民票、非課税証明書

※申請書は、社会福祉協議会 (瓜連支所分庁舎内)、菅谷分室 (総合保健福祉センターひだまり内) またはホームページで取得できます。

申請期間▼10月1日(金)～29日(金)

※見舞金額は、歳末たすけあい募金の額と対象件数により決定します。

※申請方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。

那珂市社会福祉協議会 ☎029・229・0309

JR水郡線 昼間集中工事に伴う運休・時間変更

工事区間▼水郡線上菅谷駅～常陸太田駅間

運休・時刻変更日▼10月26日(火)～28日(木)、11月16日(火)～18日(木)、12月14日(火)～16日(木)

運休列車

下り列車		常陸太田駅	
上菅谷駅	⇒	11:50 着	
11:35 発			
12:35 発	⇒	12:49 着	

上り列車		上菅谷駅	
常陸太田駅	⇒	12:14 着	
12:00 発			
13:11 発	⇒	13:25 着	

時刻変更列車

上菅谷駅		常陸太田駅	
13:35 発	⇒	13:49 着	
↓		↓	
14:55 発	⇒	15:09 着	



※詳細はホームページをご覧ください。

関東日本旅客鉄道(株)水戸支社 ☎029・227・5884

知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、建設現場で働くかたのための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられるとともに、事業主が変わっても企業間を通算して計算され、建退共から退職金が支払われます。

※詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

那珂建設共済茨城県支部

☎029・225・0095



体力・運動能力調査

運動習慣を見直すきっかけを作ってみませんか。

日時

- 20～64歳のかた
- 10月6日(水)午後6時～8時
- 65～79歳のかた
- 10月9日(土)午前9時30分～正午

場所▼那珂総合公園アリーナ

対象者▼市内在住・在勤のかた

内容▼新体力テスト (握力、上体起こし、長座体前屈など)

費用▼無料

持ち物▼体育館シューズ、飲み物、タオル

その他▼対象の年齢は令和3年4月1日現在のものです。

医師に運動を止められているかたはご遠慮ください。

問 スポーツ推進室

☎029・297・0077

県立歴史館 企画展3

ふえいす

掘り出された顔かたち

主に県内で出土した顔のついた資料から、それぞれの時代に作られた顔の目的や性格について考えます。

期間▼9月18日(土)～11月23日(火)

開館時間▼午前9時30分～午後5時 **場所**▼県立歴史館 (水戸市緑町2-1-15)

※入館料や休館日など、詳細はホームページをご覧ください。

問 県立歴史館

☎029・225・4425



(明治大学博物館蔵)

チャレンジ いばらき就職 面接会(後期)



日時▼10月14日(木)

●午前の部(理系学生向け)

午前10時20分～午後0時20分

●午後の部(文系学生向け)

午後2時～4時

場所▼ホテルレイクビュー水

戸(水戸市宮町1-6-1)

対象者▼大学院・大学・短大・

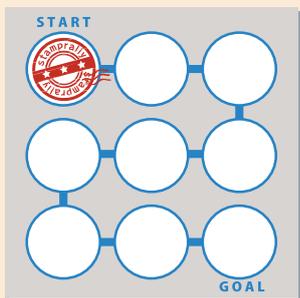
専修学校など(高校は除く)の

令和4年3月卒業予定者およ

び既卒未就職者(卒業後およ

むね3年以内)

県央地域9市町村でスタンプラリー 公の施設の広域利用促進キャンペーン



公の施設を広く利用していただくため、県央地域の9市町村でスタンプラリーを実施しています。

◆期間 令和4年3月31日(木)まで

◆場所 那珂総合公園・歴史民俗資料館・静峰ふるさと公園・那珂市立図書館など、県央地域にある広域利用施設

※詳細は、いばらき県央地域ガイドホームページをご覧ください。

◆対象者 県央地域に住所があり、施設を利用するかた

◆内容 異なる市町村の、2つ目のスタンプを押した施設で景品をお渡しします。

問政策企画課政策企画G

☎029-298-1111



※申込方法や参加企業など、詳細はホームページをご覧ください。

問県労働政策課

☎029-301-3645

県立水戸聾学校

学校公開

「個別相談会」

日時▼10月27日(水)～29日(金)午

前9時30分～午後4時

場所▼県立水戸聾学校(水戸

市千波町2863-1)

内容▼聴覚障がいのあるお子

さんに関する相談や学校見学

申込方法▼電話、FAX、E



メール
※申込用紙はホームページで取得できます。

申込期限▼10月15日(金)

問県立水戸聾学校

☎029-241-1018

FAX 029-241-8148

✉310rousien@mito-sd.ibk.ed.jp



水戸・歴史に学ぶ会 秋季講座

根本徳子と矯風会活動

期日▼10月3日(日) 講師▼齋

藤郁子氏(当会代表)

川越広済寺の「水戸藩十九烈

士位牌」について

期日▼10月17日(日) 講師▼飯

村尋道氏(水戸史学会理事)

共通事項

時間▼午前10時～11時30分

場所▼ふれあいセンターごだい

定員▼各回100人(申込不

要、当日先着順) 参加費▼

300円(資料代など)

問水戸・歴史に学ぶ会事務局

☎090-8038-2087

大正琴孝響ハーモニ 初心者無料体験講座

大正琴に興味のあるかたは

気軽にお電話ください。

期日▼11月2日(火)・11日(木)、

12月～令和4年1月の第1・

2木曜日

時間▼午後1時～2時45分

場所▼市中央公民館1階大会

議室 持ち物▼筆記用具

※楽器、ピック、譜面はお貸

しします。

問大正琴孝響ハーモニ

千葉☎029-298-8344

介護予防講座

あなたのお口は元気ですか

日時▼10月18日(月)午前10時～

11時 場所▼総合保健福祉セ

ンターひだまり1階健康増進室

対象者▼神崎・菅谷地区在住

のおおむね65歳以上のかた

内容▼自分の口や歯のチェッ

ク・口腔ケア方法など

定員▼10人程度(先着順)

費用▼無料 申込方法▼電話

申込期限▼10月11日(月)

問地域包括支援センター青

燈会

☎029-295-5288

看護職再就業 支援研修

カムバック支援セミナー

対象者▼離職後ブランクのあ

る未就業看護職員、復職後就

業1年未満の看護職員

参加費▼4550円(医材料

費・保険代、事前振込)

※申込方法など詳しくはホー

ムページをご覧ください。

問茨城県ナースセンター

☎029-221-7021



就職応援フェア



日時▼10月27日(水)

午後2時～4時 場所▼ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1) 対象者▼

建設、運輸、警備、介護、看護、保育の仕事に興味のあるかた、および就職氷河期世代(35～54歳)のかた **参加費▼無料**

※予約制(先着順)。詳細はホームページをご覧ください。

申請ハローワーク水戸人材確保対策コーナー・ミドル世代支援コーナー

☎029-231-6223

募集



茨城キリスト教大学
看護学部入学試験



「地域特定推薦」志願者募集

大学への出願にあたり、那珂市の推薦が必要となります。

対象者▼本年度卒業見込みの市内に居住する高校生で、評定平均値が3.8以上あり、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献しようとするかた

市への推薦申込みについて

募集人数▼3人 提出書類▼

推薦書(市町村用)、志望理由書、住民票の写し **申込方法**

▼窓口受付 **申込期間**▼10月1日(金)～29日(金)

大学への出願について

出願期間▼11月1日(月)～12日(金)午後4時30分

試験日▼11月20日(土)

※出願資格などの詳細は、茨城キリスト教大学受験生サイトをご覧ください。

申請 政策企画課政策企画G

☎029-298-1111

申請 茨城キリスト教大学入試広報部

☎0294-54-3212



那珂市立地適正化計画(案)に対する意見を募集



公表(閲覧)および意見の募集期間▼10月7日(水)～11月5日(金)

公表(閲覧)の場所▼市役所(本庁)都市計画課、瓜連支所、市立図書館、市ホームページ

提出方法▼郵送、FAX、Eメール、窓口受付

※住所、氏名、電話番号を必ず記入してください。(自由様式) ※電話、口頭での受付はしません。

意見の取り扱い▼お寄せいただいた意見とそれに対する考え方は、意見募集期間終了後に資料の公表と同じ方法で公表します。(個別に回答はしません)

計画(案)に関する説明展示
来場者が自由にパネルを見ながら、必要に応じて説明・質疑を実施するものです。

開催場所・日時▼

●市役所(本庁)501会議室
10月8日(金)午前9時～正午

●総合センターらぼーる研修室1
10月8日(金)午後2時～5時

●市中央公民館講座室
10月9日(土)午前9時～正午

10月9日(土)午後2時～5時

申請 都市計画課都市計画G

☎029-298-1111

FAX 029-298-0112

〒311-0192

福田1819-5

toshi-k@city.naka.lg.jp



令和4年度 入園者募集

茨城大学教育学部

附属幼稚園

募集人数▼

●3歳児 30人

●4歳児 20人

願書配布日時▼9月21日(火)～10月7日(木) (平日 午前9時15分～正午、午後1時～3時)

※時間を希望されるかたは電話にてご相談ください。

願書受付日時▼10月14日(木)

●3歳児 午前9時～正午

●4歳児 午後2時～5時

選考期日▼

●3歳児 10月18日(月)

●4歳児 10月19日(火)

※所定の通学範囲や対象者など、詳細はホームページをご覧ください。

申請 茨城大学教育学部附属幼稚園

☎029-224-3708

水戸市三の丸2-6-8

令和4年度 入学者募集

茨城大学教育学部附属小学校

募集人数▼105人



願書配布日時▼11月2日(火)まで(平日 午前9時～正午、午後1時～4時30分)

※10月4日(月)、7日(木)、8日(金)、

10月の休日当番医

☎0120-271719

日	医療機関名	電話番号
3	埴内科消化器科	029-295-2110
10	ルリア記念クリニック	029-296-3333
17	なかむらクリニック	029-353-2310
24	岩上記念病院	029-296-2066
31	のがき脳神経外科クリニック	029-352-0555
▶那珂キッズクリニック小児科(小児科) 3・17・31日 ☎029-212-5630		
▶時間 9:00～11:30 ※必ず受診前に電話でご確認ください。		

救急電話相談(24時間 365日)

茨城子ども救急電話相談	# 8000 03-6667-3377
茨城おとな救急電話相談	# 7119 03-6667-3377

茨城県救急医療情報システム

すぐに受診可能な医療機関の情報を検索できます。



市役所 日曜開庁・木曜延長窓口

【日曜開庁】

時間／8:30～12:00、13:00～17:15

業務／住民票の写しなど

☎市民課戸籍・窓口G ☎029-298-1111

【木曜窓口延長】

時間／17:15～19:30

対応課／市民課、税務課、収納課、
介護長寿課、社会福祉課、
保険課、こども課



18日(月)を除く。
※健康保険証・住民票など、保護者との同居および現住所が確認できるものをご持参ください。
願書受付日時▼11月4日(木)、5日(金)(午前9時～11時、午後1時～3時)
選考日▼11月11日(木)
※所定の通学範囲など、詳細はホームページをご覧ください。
☎茨城大学教育学部附属小学校 029-221-2043
水戸市三の丸2-6-8

令和4年度 入学者募集

茨城大学教育学部附属特別支援学校



小学部

選考日▼11月4日(木)

募集人数▼3人

中学部

選考日▼11月4日(木)

募集人数▼6人

高等部

選考日▼令和4年1月13日(木)

募集人数▼8人

※詳細はホームページをご覧ください。

☎茨城大学教育学部附属特別支援学校 029-274-6712

令和4年度1号認定園児募集

瓜連認定こども園

募集人数▼

●5歳児 5人

●3歳児 5人

※4歳児は、すでに定員に達しているため募集しません。

※0～2歳の保育が必要なお子さんについては、こども課

保育G(☎029-298-1111)にお問い合わせください。

受付▼10月1日(金)から

※見学、説明会を随時行っています。お問い合わせください。

☎瓜連認定こども園 029-296-3663

瓜連1222

日本健康太極拳初心者の会(10月生)募集

太極拳は、ゆったりとした呼吸法を意識したバランス運動です。インナーマッスルを鍛え、健康寿命を延ばしましょう。

木曜日夜間コース

日時▼第2～4木曜日 午後6時15分～8時(初回10月14日)

場所▼市中央公民館 大会議室 講師▼吽野揚子氏(当協会師範) 会費▼月千円(会場費を含む) 申込方法▼

電話 申込期限▼10月13日(水)

☎日本健康太極拳協会 吽野 029-298-3641

感染症対策の徹底をお願いします

問 健康推進課健康増進 G ☎ 029-270-8071

新型コロナワクチン接種が徐々に進んでいます。ワクチンを接種したかたと接種していないかたが、共に社会生活を営んでいくことになります。既にワクチンを接種されたかたも含め、皆さんには、引き続き「3つの密（密集・密接・密閉）」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒など、基本的な感染症対策を行うようお願いいたします。

感染防止の3つの基本

<p>その距離が、いい“なか”</p>  <p>SOCIAL DISTANCE</p>	<p>親しき“なか”にも、マスクあり。</p>  <p>WEAR MASK</p>	<p>手洗いはシワの“なか”まで。</p>  <p>WASH HANDS</p>
--	--	---

1 身体的距離の確保

2 マスクの着用

3 手洗い

一人ひとりの基本的感染対策

日常編

- 人との間隔をあげる
- こまめに換気
- 症状がなくてもマスクを着用
ただし熱中症に十分注意
- 会話をするときには真正面を避ける
- まめに手洗い・手指消毒
- 毎朝、体温測定・健康チェック

移動編

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする
- 地域の感染状況に注意する

各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用する
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済を利用する
- 計画を立てて、素早く済ます
- 展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは前後にスペース

娯楽、スポーツなど

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとる
- 予約制を利用してゆったりと
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン
- 狭い部屋での長居は無用

食事

- 持ち帰りや出前も
- 対面ではなく横並びで座ろう
- おしゃべりは控えめに
- 回し飲みは避けて
- 会食は控えて

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

イベントなどへの参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

●人口【8月1日現在】

人口▶ 54,246人 (ー 6)
 男▶ 26,675人 (0)
 女▶ 27,571人 (ー 6)
 世帯数▶ 23,163世帯 (+ 24)
 ※()内は前月比

●火災・救急件数【7月分】

火災▶ 2件 (13件)
 救急▶ 189件 (1,270件)
 ※()は本年累計

問 市消防本部 ☎ 029-295-2111

●交通事故件数【7月末現在】

人身事故▶ 80件
 負傷者▶ 103人
 死者▶ 0人

●犯罪件数【7月末現在】

刑法犯認知件数▶ 125件
 ┌ 住宅侵入窃盗▶ 10件
 ┌ 自動車盗▶ 4件
 └ 車上ねらい▶ 12件

※交通事故・犯罪ともに本年累計

問 那珂警察署 ☎ 029-352-0110

今号の表紙



救急隊員は、日々「命」の最前線で働いています。一秒でも早く命を救うため、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

G…グループ 問…問い合わせ
 申…申込・申請・応募・届出
 ㊚…メール

田彦中学校ソフトボール部員(那珂市在住)が表敬訪問



▲左から吉成さん、先崎市長、袴塚さん

全国大会出場を決めたひたちなか市立田彦中学校ソフトボール部の部員である那珂市在住の吉成愛椛さんと袴塚雅姫さんが、8月4日に市長を表敬訪問しました。

全国大会を前に、吉成さんは「1分1秒でも長くチームで戦えるように頑張ります」と、袴塚さんは「全国大会で自分なりのパフォーマンスができるように日頃の練習を全力で取り組みます」と、それぞれの意気込みを市長へ報告しました。

感染症対策を踏まえた体調不良者専用避難所開設運営訓練を実施



問 防災課防災G ☎ 029-298-1111

コロナ禍での避難所運営を見据え、職員を対象に体調不良者専用避難所の開設運営訓練を実施しました。当訓練では、発熱や咳の症状がある体調不良者の受け入れ訓練や、避難者が使用する段ボールベッドやテントの設営訓練などを行い、災害時の対応を確認しました。

STOP! コロナ差別

新型コロナウイルス感染症およびワクチンの接種に関連した誤解や偏見に基づく不当な差別は許されません。

新型コロナウイルス感染症は、病気そのものの問題だけでなく、病気がうつるかもしれないという不安から、感染者、医療従事者、その家族や近隣の人々に対して、不当な差別やいじめなどの人権侵害が発生するという大きな問題を生んでいます。

病気やワクチン接種の有無を理由に、特定の人、地域、職業などに対して、差別したり排除したりすることは、絶対に許されることではありません。不当な差別や排除が起きないように、思いやりの気持ちをもって、みんなで支えあっていきましょう。

問 市民相談室 ☎ 029-298-1111

差別やいじめを受けた場合は一人で悩まず、次までご相談ください。

みんなの人権110番
 ☎ 0570-003-110

こどもの人権110番
 ☎ 0120-007-110

女性の人権ホットライン
 ☎ 0570-070-810

※平日 8:30~17:15

集まれ那珂っ子♪

GENKINAKA OH!!

元気な  h!!

元気な顔!!



りょうや
平塚 諒也さん



まほ
平塚 真帆さん



なおひろ
助川 直寛さん



ゆり
菊池 勇理さん



かげとら
多田 景虎さん



はると
田中 陽大さん



お子さんの写真を広報なかに掲載してみませんか。ご応募お待ちしております。

【応募内容】市内にお住まいの未就学のお子さんの写真

【応募方法】QRコードを読み込んで、お気に入りの一枚を送付してください。



応募はこちらから♪



那珂市ワクチン接種コールセンター

- 那珂市ワクチン接種コールセンター

 0120-056-728

午前8時30分～午後5時15分
土・日曜日、祝日も開設

- 耳の不自由な方専用のFAX番号

 029-212-3533

氏名、FAX番号を明記のうえ送信してください。

