

広報なか

5.11

No.197

NAKA

2021

／地域おこし協力隊☆活躍中／



Contents

地域おこし協力隊特集	2
ワクチン最新情報	6
おしらせコーナー	10



支倉 泰司

Hasekura Yasushi 2期生

コミュニティマネージャー

はせくら・やすし 1984年（S59）、宮城県仙台市生まれ。大学卒業後、一般企業に入社。独立する人たちと接する機会が多く、自分もいずれは独立して店を出したいと考えるように。独立を目指し興味のある飲食業界に入る。その後、店長となったお店を買い取り、法人化する。那珂市地域おこし協力隊となるため神奈川県川崎市から移住。現在、東京で飲食店を運営しながら那珂市との二拠点生活を送っている。趣味は居酒屋巡り。

Instagram
@yasu.naka.cm83



神奈川県川崎市から那珂市に移住し、新たに「地域おこし協力隊」の2期生として活動を始めた支倉泰司さん。昨年度就任した八子結奈さん、入江紫織さんの2人に続く3人目の地域おこし協力隊はどんな人だろう？やすさんにインタビューしたよ。



ナカマロちやて



が

やす



3人目の地域おこし協力隊

や

直撃

したよ!!





— どうして地域おこし協力隊になろうと思ったの？

以前から「地方移住」に興味があつて、いろいろと調べてはいました。このコロナ禍の約一年間そして自身の飲食店経営の経験から、改めて人との「ご縁」の大切さを実感しました。それと同時に個人でできることの限界も見えてきました。その中で「地域おこし協力隊」の制度を知り、官民の橋渡し、移住者×地域、地域×地域の「ご縁」をうまくつなげて新しいことを生み出していけると感じ、協力隊に応募しました。

— コミュニティマネージャーってどんなことをするの？

一言でいうなら「縁」をつないでいく仕事ですね。地元の皆さんや移住者の「やりたい」をカタチにしていくために、対話を通してアイデアを具体化し、そのために必要なヒトやモノを明確化して、行政・企業・団体・個人の「縁」をそれぞれうまくつないで起業のお手伝いや地域の問題解決、移住の促進、そして地域の活性化をサポートしていきます。

— 那珂市はどんな印象？

思っていた以上に「都会」で買物や生活には困らないし、思っていた以上に「田舎」でドライブやツーリングで自然を楽しめるので「いい具合に田舎」のキャッチフレーズどおりですね。

— これからの目標は？

私の着任と同時にオープンした「いい那珂オフィス」を地域の皆さんを中心に、移住を検討している人たちなども気軽に訪れて、新しいことを生み出せる場所にしていきたいと考えています。サテライトオフィスの誘致などもありますが、コワーキングスペースなどを活用し、さまざまな人や企業・地域の「ご縁」をつないで、地域に眠っている人「財」をいかしていきたいと考えています。

— 最後に一言お願いします。

「いい那珂オフィス」も私自身もまだまだ手探りの状態ですが、地元の皆さんや移住者の人たちが気軽に来ることができ、私のことも気軽に「やす」と呼んでもらえるような空間にしていきたいと思っています。



あおぞらクローゼットに協力いただいたお洋服たち



ナイトシネマ会場

活動報告

八子 結奈

Yako Yuna 1期生

パークビジネス活性化プロジェクト担当

やこ・ゆうな 1995年(H7)新潟県五泉市生まれ。小学生からは神奈川県横浜市で暮らす。大学卒業後は地域情報紙の記者として働く。趣味は本屋巡りと野菜採り。古徳沼周辺の散策路がお気に入りスポット。

Instagram @yakononakagurashi



— 温かい言葉とともに

静峰ふるさと公園ににぎわいをもたらすために、昨年4月から活動をスタートさせました。が、着任と同時に新型コロナウイルス感染症が流行。公園は一時間閉鎖となり、人を呼びたくても呼べない状況からのスタートとなりました。それでも、感染症対策を行いながら、流しそーめんのようにお菓子を流す「キャンディスライダー」、夜の公園で映画を上映する「静峰ナイトシネマ」、子ども服のおさがり交換会「あおぞらクローゼット」などを実施。イベントのたびに、来園者のかたからいただく温かい言葉が原動力となりました。

— 公園のフリーペーパー「しずみん」

イベント企画やSNSでの情報

— 楽しいイベントをこれからも

好評だったイベントは引き続き今年も開催しつつ、子ども緑日や那珂食材BQ大会など新しいイベントも模索中です。また、マルシェなど外部団体主催イベントの誘致にも力を入れて、思い出づくりをお手伝いする静峰ふるさと公園を目指します。

地域おこし協力隊とは？ 「地域おこし協力隊」とは、都市部から地方へ移住し、地域おこしを支援する人材のこと。地方自治体の委嘱を受けて、およそ1年〜3年の間その地域で生活しながら、地域の外からの視点や、個々に培ってきたスキルをいかして活動します。隊員たちは地域の人材や資源をつなぐまちづくりのコーディネーターとなって、それぞれのプロジェクトに挑戦します。





フェルミエ那珂の小林大輔さんとマルシェの打ち合わせ



フェルミエ那珂の綿引桂太さんのカボチャを使用した焼き菓子

「恋するフィナンシェ」



フェルミエ那珂



活動報告

入江紫織

Irie Shiori 1期生

アグリビジネス活性化プロジェクト担当

いりえ・しおり 1986年(S61) 京都府京都市生まれ。九条ネギの仲卸業を営む家庭で育ち、千葉県流山市、東京都大田区で暮らす。東日本大震災後は、宮城県石巻市、岩手県陸前高田市の復興支援を手伝い、地元飲食店や農家との交流を続ける。前職は日本農業新聞。JA全中への出向経験もある。

Instagram @shiori_nakafan



—好きと使命感で移住

プロフィールのとおり、私は生まれてから今まで農業に育ててもらいました。だからこそ生涯をかけて日本の農業に恩返しをしたいと思っています。

「好きを極める」ために移住してきました。といえど独りよがりには聞こえますが、私が生涯をかけて携わりたい農業分野の中で、少しでもお役に立てるのは「農産物とともに農業現場の想いを消費者に丁寧に届ける」と。そんな「使命感」が前職で芽生えたので、地域に住み込んで地域の農業や農産物の魅力を市内外へ発信するためにやってきました。

—コロナ禍での挑戦

この1年で「フェルミエ那珂」の農畜産物のPR・販売、情報発信のお手伝いをさせていただ

きました。コロナを言い訳に「やらない」と言わないように常に

新たな方法を模索し、コロナ禍でもイベントを開催。マスコミのかたとコミュニケーションを取り、フェルミエ那珂のイベントはできる限り取材していただけるように「魅せ方」を工夫しました。カボチャと干し芋で加工品を開発し、「映える」商品写真を撮り、ECサイトで販売もさせていただきました。

—目指すは農家の右腕

今年度から「かつぎや入江商店」として事業を始めます。戦後、茨城から東京に食料を届けた「かつぎやさん」の現代版を目指します。「入江商店」は実家の屋号です。那珂市の農家さんができないことを全力でサポートする「右腕」になるために精進しますので、よろしくお願ひします。

先崎市長からの

メッセージ

1年前、地域おこし協力隊に就任した八子さんと入江さんに向けて私はこうお伝えしました。「若い移住者」の視点を存分にいかして、那珂市のこれからの大きな力になっていただきたいです。この言葉のとおり、お二人はすぐに地域に溶け込み今までやったことのないようなチャレンジをしてくれました。

そして、市の職員にもよい刺激を与え、強力なサポート役となってくださいました。1年間本当にいろいろなチャレンジをして、地域のかたや関係者と厚い信頼を築いてきた姿を見ました。

新たに支倉さんが3人目の協力隊として仲間に入りました。さらにパワーアップした地域おこし協力隊の皆さんで、那珂市をさらに盛り上げていってほしいです。3人の活躍に期待しています。





第1弾

新型コロナワクチン 集団接種

- **対象者** 65歳以上のかた 昭和32年4月1日以前に生まれたかた
- **申込開始日** 5月11日(火) 午前8時30分から
- **申込方法** 次のいずれかの方法でお申し込みください。

電話 ☎ 0120-056-728 (那珂市ワクチン接種コールセンター)

接種券番号・郵便番号・住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・希望の接種会場と日時をお伝えください。

WEB <https://jump.mrso.jp/082261>

パソコンまたは携帯からアクセスし、案内に従って必要事項を入力してください。



耳の不自由なかたの専用 FAX FAX : 029-212-3533

接種券番号・郵便番号・住所・氏名・生年月日・性別・FAX番号・希望の接種会場と日時(第3希望まで)を記入しFAXを送信してください。(様式は任意)

注意事項

- 1回目と2回目セットでの申込みのため、両日とも都合の良い日程でお申し込みください。
- 1回目の申込みをすると、自動で2回目の申込みが完了になります。
※1回目をキャンセルした場合は、2回目も自動的にキャンセルとなりますのでご注意ください。
- 各日程ごとの詳しい時間については、市ホームページまたはコールセンターでご確認ください。

■ **接種当日の持ち物**

- ・ **接種券** (毎回、切り離さず台紙ごとお持ちください)
- ・ **予診票** (事前に太枠内をご記入ください)
- ・ **健康保険証**
- ・ **お薬手帳** (お持ちのかた)



- 密を避けるため、お申し込みの際にお伝えする受付時間内に、肩を出しやすい服装で会場へお越しください。
- ご自宅で体温を測定し、明らかな発熱や体調が悪い場合などは、接種を控えてください。その際は、コールセンターへご連絡ください。

申込方法

集団接種が、

「1回目と2回目をセットで申し込む」

方法に変更になりました。広報なか4月26日号の記載内容と異なりますが、ご理解をお願いします。

申込み開始当初は、コールセンターにつながりにくい状況が予想されます。ワクチンは順次供給されますので、慌てずにお申し込みくださいますようお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症予防の観点から窓口でのお申し込みはできません。

その他

- 第2弾の申込開始は、6月中旬を予定しています。詳しくは、広報なかや市ホームページなどでお知らせします。
- 個別接種は、各医療機関への申込みになります。申込開始当初は混雑が予想されますが、ワクチンは順次供給されますので、慌てずお申し込みください。
- ワクチン接種は任意であり、ご本人が希望する場合に限り接種を受けることができます。

集団接種会場一覧 第1弾（1回目の接種が5/24～6/19・約2,000人分）

※時間は一番早い受付時間を記載しています。

※日時は変更になる場合がありますので、詳しくは市ホームページやコールセンターなどでご確認ください。

那珂キッズクリニック小児科 (竹ノ内 3-2-2)	
接種1回目	接種2回目
5/25 (火) 10:00～	6/15 (火) 10:00～
5/26 (水) 9:00～	6/16 (水) 9:00～
5/30 (日) 14:00～	6/20 (日) 8:00～
6/1 (火) 10:30～	6/22 (火) 10:30～
6/2 (水) 9:00～	6/23 (水) 9:00～
6/3 (木) 14:00～	6/24 (木) 14:00～
6/8 (火) 10:00～	6/29 (火) 10:00～
6/9 (水) 9:00～	6/30 (水) 9:00～
6/10 (木) 14:00～	7/1 (木) 14:00～
6/13 (日) 8:00～	7/4 (日) 14:00～

市中央公民館 (福田 1819)	
接種1回目	接種2回目
6/2 (水) 13:30～	6/23 (水) 13:30～

総合センターらぼーる (古徳 371)	
接種1回目	接種2回目
6/19 (土) 13:30～	7/10 (土) 13:30～

埴内科消化器科 (後台 3238-1)	
接種1回目	接種2回目
6/8 (火) 14:00～	6/29 (火) 14:00～

那珂記念クリニック (中台 745-5)	
接種1回目	接種2回目
5/24 (月) 13:30～	6/14 (月) 13:30～
5/25 (火) 10:00～	6/15 (火) 10:00～
5/26 (水) 10:00～	6/16 (水) 10:00～
5/27 (木) 13:30～	6/17 (木) 13:30～
5/28 (金) 13:30～	6/18 (金) 13:30～
6/3 (木) 13:30～	6/24 (木) 13:30～
6/4 (金) 13:30～	6/25 (金) 13:30～
6/7 (月) 14:00～	6/28 (月) 14:00～
6/8 (火) 13:30～	6/29 (火) 13:30～
6/9 (水) 10:00～	6/30 (水) 10:00～
6/10 (木) 14:00～	7/2 (金) 14:30～
6/11 (金) 13:30～	7/2 (金) 13:30～
6/14 (月) 14:00～	7/5 (月) 13:30～
6/15 (火) 10:00～	7/6 (火) 10:00～
6/16 (水) 10:00～	7/7 (水) 10:00～
6/17 (木) 14:00～	7/8 (木) 13:30～
6/18 (金) 14:00～	7/9 (金) 13:30～

ご自身の申込内容の記入欄

(メモにお使いください)

集団接種会場	1回目・受付日時	2回目・受付日時

茨城ロボッツ「那珂市の日」



マザータウン協定を結ぶプロバスケットボールチーム「茨城ロボッツ」の「那珂市の日」イベントが、4月15日、アダストリアみとアリーナで開催されました。

市では、来場者に市のサイクリングマップを含むPR冊子を配布し、プロモーションを展開しました。また、当選者にひまわりオイルなどの特産品ブランド認証品をプレゼントするお楽しみ抽選会のほか応援に駆けつけたナカマロちゃんが会場を盛り上げました。

試合は、茨城ロボッツが第1クォーターでついた3点差を第2クォーターで逆転。ハーフタイムでの先崎市長の激励も選手に届き、越谷アルファーズに101対89で勝利を収め、見事、8連勝を飾りました。盛り上がりは会場の外でも。市内産のお米を使用した米ゲルを皮に練り込んだ「常陸銀シャリ餃子」をファミリラーメンふるさとが、「米ふるるんぱスタ」を生パスタ専門店ジェノヴァがそれぞれ熱々で提供し、食を通して那珂市をPRできました。

まち那珂トピックス

ワクチン集団接種模擬訓練を実施



4月18日、市中央公民館で新型コロナウイルスワクチン集団接種の模擬訓練を実施しました。

医師、薬剤師、看護師などの医療従事者や市職員の配置および被接種者の動線などの課題を把握するために、本番を想定して実施した今回の訓練。市職員が被接種者役として参加し、終了後に行った反省会では、医師などから改善点が提案されました。

市では、訓練で得たノウハウをもとに、円滑な接種体制を構築していきます。

冊子「ぎかいのおはなし」を小中学校へ配布



市議会広報編集委員会は、議会を身近に感じていただく取り組みとして、昨年、議会だよりで、「議会ってなに?」と題した特集を3回にわたって掲載しました。その紙面は、市議会議員にふんじたナカマロちゃんの活動を通して、議会について一から一緒に学べるよう工夫されたものです。

その特集記事をまとめた冊子『ぎかいのおはなし』がこのたび完成し、子どもたちの学習に役立ててもらいたいと4月22

日、市議会から市長、教育長に2500部が贈呈されました。この冊子は、学校を通して6年生と9年生に配布され、授業で活用していきます。なお、今後も継続的に作成し、来年度以降も配布する予定です。



こども図書館まつり



4月23日から5月12日までのこども読書週間にあわせ、市立図書館では4月24日、25日にこども図書館まつりを開催しました。

24日は、絵本作家の石崎なおこ先生を講師としてお招きして、ワークショップを開催。先生が著書「ものすごくながいちよんまげの」とのさまとものすごくながいおひげのおうさま」を優しい口調で読み聞かせました。子どもたちは、絵本の世界観を表現しようと、画用紙や折り紙などを使って、殿様のちよんまげと王様の王かんを一生懸命工作し、自分だけの作品を仕上げていました。

続く25日には、児童サービスボランティアによるお話し会「おはなしワンダーランド」と、茨城女子短期大学准教授の小松崎浩司先生による「さいころでおはなしつくろう」が実施されました。子どもたちは、サイコロを振って出た絵から、それぞれが楽しい物語を作り上げていました。

2日間のイベントで子どもたちはますます本が好きになったようでした。



春の防犯キャンペーン



4月26日、那珂地区防犯協会が、フードマーケットカスミ瓜連店、ウエルシア那珂瓜連店で防犯キャンペーンを行いました。

このキャンペーンは、春の地域安全運動（4月25日～5月9日）にあわせて実施したものです。当日は、那珂警察署、那珂市防犯連絡員協議会瓜連分会のかたが、感染症対策を実施しながら買い物客にチラシと啓発品を配布し、自動車盗難や二重電話詐欺の被害防止と防犯意識の向上を呼びかけました。

連携協定を生かした取り組み



4月27日、青逢学園第二中学校で市との連携協定に基づいた新しい形の部活動保護者会が行われました。昨年11月に市と「相互連携・協力に関する協定」を締結した大塚製菓(株)から講師をお招きして、「スポーツと食事について」をテーマとして、アスリートの食事の摂り方やメニューの例などを紹介いただきました。また、専門的な見地から熱中症の予防や成長期の食事の摂り方に関する助言をいただき、保護者への啓発を図りました。

静峰ふるさと公園と那珂市の食の魅力を前面に、歩いていても目に留まるデザインを意識して制作しました。

目を引くデザイン展開で那珂市をPR

4月15日から28日まで、友部（下り）と中郷（上り）の両サービスエリアに那珂市の魅力を伝えるPRポスターを掲示しました。

この取り組みは、コロナ禍を機としたモーターゼーションの変化に対応し、那珂インターチェンジを利用してより多くのかたに那珂市に来ていただくことを目的として企画したものです。高速道路を利用するドライバーや家族連れに那珂市に立ち寄りてもらえるよう、八重桜の満開の時期にあわせ、桜が咲き誇る



今後、友部サービスエリア（下り）、中郷サービスエリア（上り）、笠間パーキングエリア（上り）で、6月、8月、10月、12月および令和4年3月に掲載していく予定です。なお、市内公共施設では毎月新しいポスターがご覧いただけます。お立ち寄りの際は、新たなデザイン展開の那珂市PRポスターをご覧ください。

おしらせ コーナー



新型コロナウイルス感染症

イベント等に参加 する際の注意事項



◆ 広報紙に掲載されている事業・イベントについては、感染症対策のため、中止または延期となる場合があります。最新の情報は、各記事の問合せ先またはホームページで確認ください。

◆ イベントなどへ参加される際は、マスクの着用、検温および体調確認にご協力をお願いします。

◆ 新しい生活様式を意識し、咳エチケットをお願いします。

相談



法律相談

日時▼6月15日(火)午後1時～5時
対象者▼市内に住所を

有するかた **相談員▼**弁護士

費用▼無料(相談1回30分)

申込方法▼窓口受付、電話

※新型コロナウイルス感染症予防のため、電話による相談とさせていただきます。予約の時間に弁護士から連絡します。

※同じ事案の相談はご遠慮ください。

申岡市民相談室

人権相談

日時▼6月3日(木)午前10時～

正午、午後1時～3時(先着順)

場所▼市役所(本庁)1階相談室

相談内容▼人権を侵害されている問題や家庭内のもめごとなど **相談員▼**人権擁護員 費用▼無料

申岡市民相談室

ちよつとあがつへ ぶくし相談



福祉の資格をもつ相談員がお話を伺い、一緒に解決策を考えます。

日時▼6月8日(火)午後1時～

3時30分 場所▼あがつぺカ

フェ(瓜連573・1 瓜連

キリストの教会内) **対象者▼**しばらく働いていない(学校

へ行っていない)、家族以外と

話す機会がないなど、悩みや

不安があるかた **費用▼**無料

※申込みは不要ですが、電話で予約されたかたを優先します。

申岡市社会福祉協議会

☎229-0309

就労相談

時間▼午前10時～午後5時

(日曜日、祝日を除く) 場所▼

いばらき若者サポートステーション(水戸市赤塚1・1ミ

オスビル1階) **対象者▼**15歳

から49歳までの未就労者およびその家族 **相談員▼**キャリアアコンサルタント 費用▼無料

予約方法▼電話

申岡いばらき若者サポートステーション

☎0120-717-557

ひきこもり相談

日時▼6月9日(水)午後1時～

4時(1件50分) 場所▼総合

保健福祉センターひだまり2階会議室 **対象者▼**県内在住

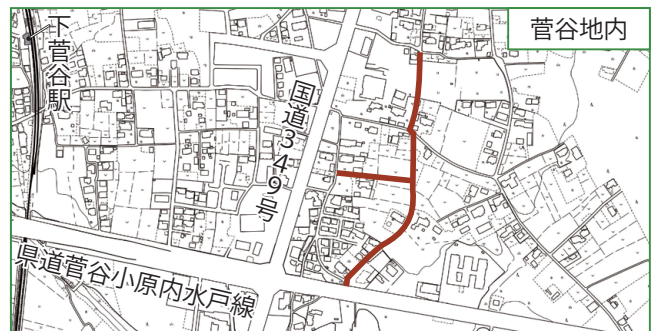
のひきこもり問題でお困りのかた、またはその家族 **相談員▼**茨城県ひきこもり相談支

道路改良舗装工事

◆工事名 那都第8号

下菅谷地区2-18号線道路改良舗装工事

◆工事場所



◆工事期間 9月下旬まで

◆請負業者 森島建設工業(株)

申岡都市計画課都市整備G

援センター員 費用▼無料

申込方法▼電話、Eメール

申込期限▼6月5日(土)

申岡茨城県ひきこもり相談支

援センター

☎0296-48-6631

✉info@ibarak.org

※火・土曜日 午前9時～午後6時



くらし



木造住宅の耐震化を行うかた

補助金を
交付します



対象者▼市内の昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を所有し、市税などを滞納していないかたで、次のいずれかを行うかた
耐震診断耐震診断士などが建築物の地震に対する安全性を評価するもの

耐震改修総合事業 耐震改修計画策定および耐震改修工事を行うもの

※ほかに国の補助を受けた場合は申請できません。

※東日本大震災による被害に伴う補修工事に関するものではありません。

※詳細は事前にお問い合わせください。

補助交付戸数・補助額

耐震診断 補助交付戸数5戸、限度額4万円

耐震改修総合事業 補助交付戸数2戸、限度額100万円

申請方法▼窓口受付

※申請書は、都市計画課開発指導室または市ホームページで取得できます。

申請期間▼5月17日(月)～9月30日(木)

甲冏都市計画課開発指導室



合理的配慮の提供を支援します

対象者▼

●市内で飲食、物販、医療など不特定多数の人の利用が見込まれる事業者

●市内の自治会

助成対象(限度額)▼障がいの

あるかたに対して必要かつ合理的な配慮を提供するための次の費用

●コミュニケーションツール作成費(限度額 1万円)

●物品購入費(限度額 5万円)

●工事施工費(限度額 10万円)

申請期間▼6月10日(木)～7月30日(金)

※申請の中から事業効果が高いものを選定のうえ、助成します。まずはご相談ください。

甲冏社会福祉課障がい者支援G

ストップ不法電波

総務省では、6月1日～10日

を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します。

電波は暮らしの中で欠かせないものです。電波のルール

はみんなで守りましょう。

甲冏東総合通信局

●不法無線局による混信妨害

☎03・6238・1939

●テレビ・ラジオの受信障害

☎03・6238・1945



ひとひと 男と女輝いて 生きる講演会



日時▼6月5日(土)午後2時30分(女性ネットワークなか総会終了後)

場所▼ふれあいセンターごだい 多目的室

演題▼暮らし・住まい・自分を整える整理術〜心豊かに迎える ending〜 **講師**▼山下亜紀子氏(卍辰巳渚の家事塾1級家事セラピスト)

定員▼100人(先着順)

参加費▼無料

申込方法▼市ホームページ内

申込フォーム、電話、FAX、Eメール

※氏名、住所、電話番号を明示

※FAXまたはEメールでの申込み後に事務局から返信がない場合は、再度お問い合わせ

してください。

申込期限▼6月4日(金)

託児▼6月2日(木)までにお申し込みください。(無料)

後援▼市、市教育委員会

甲冏女性ネットワークなか事務局(市民協働課内)

☎352・1021

FAX 352・1021

shimin-k@city.naka.lg.jp

仕事と子育ての両立を目指すかた向け 就職応援セミナー

日時▼6月17日(木)午前10時～11時30分

場所▼総合保健福祉センターひだまり **内容**▼就職活動を始める準備や活動の方法 **定員**▼20人(先着順)

参加費▼無料 **持ち物**▼筆記用具 **申込方法**▼電話

託児▼生後2か月～未就学児の託児が利用できます。希望者は申込時にお知らせください。(無料、おむつ・飲み物など必要なものを持参)

甲冏ハローワーク水戸マザーズコーナー

☎231・2050

甲冏商工観光課商工観光G

介護予防講座

筋力の低下を防ぎ、健康な毎日を送れるよう、無理のない運動をはじめませんか。

日時▼6月30日(木)、10月27日(水)午前10時～正午(全2回・初回は体力測定、2回目はウォーキングによる健康づくり)

場所▼那珂総合公園アリーナ

対象者▼五台・戸多・芳野地区在住のおおむね65歳以上のかた **募集人数**▼15人(先着順) **費用**▼無料 **申込方法**▼電話 **申込期限**▼6月23日(水)

甲冏地域包括支援センターゆたか園 ☎295・1287

那珂市ヘルスロードを歩こう会

ヘルスロード(同等距離を歩いて体力づくりをしましょう) **期日**▼6月29日～10月26日の間に2回程度

※初日と最終日に体力測定・健康講話を行います。(午前10時～正午、高齢者福祉センター)

※会報誌(健康情報)をお届けします。

対象者▼神崎・菅谷地区在住のおおむね65歳以上のかた

募集人数▼20人程度(先着順) **費用**▼無料 **申込方法**▼電話 **申込期限**▼6月22日(火)

甲冏地域包括支援センター青燈会 ☎295・5288

ウォーキング

経験者コース

期日▼6月11日(金)、10月1日(金)
時間▼午前10時～正午 場所▼中谷原西公園(駐車場集大)
対象者▼瓜連・木崎・額田地区在住のおおむね65歳以上のかた 内容▼体力測定、実技
定員▼10人程度(先着順)
費用▼無料 持ち物▼飲み物
服装▼動きやすい服装、履きなれた靴 申込方法▼電話
申込期限▼6月4日(金)
申請地域包括支援センター
ザレ園 ☎296・3405

県立歴史館

ボランティア募集



活動期間▼令和4年3月31日まで 活動場所▼同館
対象者▼18歳以上のかた
申込方法▼メール、FAX
※申込書は、同館またはホームページから取得できます。
☎225・4425
FAX 228・4277
daihyou@rekishikan.
museum.ibked.jp

歴史館まつり

日時▼6月5日(土)、6日(日)
午前10時～午後3時(入館は午前9時30分) 場所▼県立歴史館(水戸市緑町2・1・15) 内容▼体験活動や工作など 入館料▼無料
同県立歴史館教育普及課
☎225・4425

県立水戸産業技術専門学校

在職者訓練講座



Auto CAD 講習(基礎)
日程▼7月26日(月)～8月5日(木)の月・火・木曜日(全6回)
対象者▼Windowsの基本操作ができるかた 内容▼基本操作および作図 定員▼10人
基本情報技術者試験対策(筆記)
日程▼7月26日(月)～8月6日(金)の月・火・木・金曜日(全8回) 定員▼15人

共通事項

時間▼午後6時～9時 受講費▼3040円(資料代含む)
申込期間▼6月7日(月)～20日(日)(応募者多数の場合は抽選)
※申込方法など詳細はホームページをご覧ください。

同県立水戸産業技術専門学校
☎269・2160

消防設備士受験準備講習(前期)



法令(共通)
期日▼7月8日(木) 定員▼100人
甲乙種第1類
期日▼8月10日(火) 定員▼30人
甲乙種第4類
期日▼8月11日(水) 定員▼30人
乙種第6類
期日▼7月28日(水) 定員▼30人
共通事項
場所▼県建設技術研修センター(水戸市青柳町4193)
申込期間▼6月7日(月)～18日(金)
※申込方法など詳細はホームページをご覧ください。
同(社)茨城県消防設備協会
☎226・9611

絵画展示会

期間▼6月1日(火)～11日(金)
※市立図書館開館時間内。ただし初日は午後1時から、最終日は午後3時まで。
場所▼市立図書館 1階展示コーナー 展示作品▼絵画
サークル「楽画会」による絵画
講師▼塙富士夫氏、渡辺正則氏
同(社)「楽画会」
藤 ☎298・2031

成年後見制度無料公開講座

日時▼6月4日(金)午前10時
場所▼中央公民館2階会議室 テーマ▼成年後見制度の利用と死後の準備 講師▼行政書士 定員▼20人(先着順)
申込方法▼電話、FAX
申込期限▼6月2日(水)
※個別相談希望者は講座終了後に無料相談を実施します。
同(社)コスモス成年後見サポートセンター茨城県支部
原田 ☎212・4321
FAX 212・4323



市民卓球大会

日時▼7月4日(日)午前9時

場所▼那珂総合公園アリーナ
参加資格▼市内に在住、在勤
在学または、連盟に所属して
いるかた

種目▼

男子シングルス

●Aクラス 経験年数がおお
むね3年以上のかた、または
本大会で優勝経験のあるかた
●Bクラス 経験年数がおお
むね3年未満のかた

女子シングルス

A・Bクラスとも男子に準ずる
※参加人数により種目を変更
する場合があります。
参加費▼1人500円(当日
徴収) 申込方法▼電話

6月の休日当番医

☎0120-271719

日	医療機関名	電話番号
6	なかむらクリニック	353-2310
13	岩上記念病院	296-2066
20	あいざわ循環器内科 クリニック	229-1230
27	メディカルGP・ クリニック横堀	298-3922

▶那珂キッズクリニック小児科(小児科)
6・20日 ☎212-5630

▶時間 9時～11時30分
※受診の際は、必ず当該医療機関に電
話でお問い合わせください。

救急電話相談(24時間 365日)

茨城子ども 救急電話相談	# 8000 03-6667-3377
茨城おとな 救急電話相談	# 7119 03-6667-3377

茨城県救急医療情報システム

すぐに受診可能な医療機関
の情報を検索できます。



市役所 日曜開庁・木曜延長窓口

【日曜開庁】

時間／8:30～12:00、13:00～17:15

業務／住民票の写しなど

☎ 市民課戸籍・窓口G

【木曜窓口延長】

時間／17:15～19:30

対応課／市民課、税務課、収納課、
介護長寿課、社会福祉課、
保険課、こども課

申込期限▼6月25日(金)
申込生涯学習課スポーツ推進室
(那珂総合公園内)
☎297-0077

※月曜日(月曜日が祝日の場
合は翌日)は休館

☎卓球連盟事務局 寺山

☎090-2753-7126

募集



会計年度任用職員募集

勤務内容▼一般事務補助(ス
ポーツ団体推進事務)
勤務地▼那珂総合公園
勤務形態▼週4日勤務(土・日
曜日、祝日を含めたシフト制)
午前8時30分～午後5時15分

(休憩時間は正午～午後1時)
休日▼休館日を含めた週3日
給料▼月額12万386円(期
末手当、社会保険、雇用保険あ
り) 任期▼7月1日～令和
4年3月31日 資格▼普通自
動車運転免許、パソコン(ワ
ード・エクセル)ができるかた

募集人数▼1人

提出書類▼履歴書(市販のも
ので可。3か月以内に撮影し
た写真を貼付)

申込方法▼窓口受付、郵送

申込期限▼6月9日(必着)

☎間総務課職員G

〒311-0192

福田1819-5

パッチワークローズ 受講生募集

日時▼第1・3木曜日 午後
1時30分～3時30分 場所▼
市中央公民館美術室 内容▼
タペストリー、バッグ、小物な
どの作成 講師▼成田朋子氏

会場▼月1000円

持ち物▼裁縫道具、ものさし、
筆記用具 申込方法▼電話

☎間パッチワークローズ

吽野☎298-0535



家庭で余っている食品はありませんか？

きずなBOXをご利用ください

問 社会福祉課生活福祉G

きずなBOXは、さまざまな理由で食べることなく捨てられてしまう食品を、食に困っている人や支援する団体へ無償で届ける制度です。

市では、NPO法人フードバンク茨城が運営するきずなBOXを3か所に設置しています。寄付していただいた食品は、生活困窮者や児童養護施設、障害者施設などへ届けられますので、ぜひご協力をお願いします。

- 設置場所**
- 市役所(本庁)1階ロビー
 - 総合保健福祉センターひだまり ロビー
 - 市社会福祉協議会窓口(瓜連支所分庁舎内)



特に必要とされている食品

- 常温保存が可能なもの
- 未開封のもの
- 賞味期限が2か月以上残っているもの

※要冷蔵、要冷凍、生鮮食品、割れやすい容器の食品は除く

例えば

缶詰、お米、レトルト食品、インスタント麺、うどん、そば、パスタ等の乾麺など



消費生活センター通信

問 市消費生活センター



キャッシュレス時代を迎えて

キャッシュレスとは、クレジットカードやプリペイド型電子マネー、スマートフォンを用いたQRコード決済などの現金を使用しない支払いのことです。支払方法が増えて利便性は高まりましたが、その利便性を悪用したキャッシュレス決済での消費者トラブルや犯罪が増加しています。

事例1 プリカ詐欺

当選メールが届き、「振込には手数料が必要」と言われたためプリペイドカードのコードを教えたがいつまでたっても振り込まれない

アドバイス

- プリペイド型電子マネーは、カードに記載された番号を一度相手に伝えてしまうとお金を取り戻すことは非常に困難です。
- 懸賞に応募した覚えがないのに、メールに記載された電話番号に連絡したり、当選金を受け取るための手数料の請求に応じたりしてはいけません。

事例2 フィッシング詐欺

偽サイトに誘導されてID・パスワードを入力してしまった

アドバイス

- メールに記載されたURLに、アクセスしないように気を付けましょう。
- IDやパスワードを入力してしまったときは、すぐにパスワードの変更をしてください。
- クレジットカードの番号を教えたときは、すぐにカード会社に利用停止の申し出をしてください。

困ったときは消費生活センターにご相談ください。

5月は消費者月間です 統一テーマ “消費”で築く新しい日常

●人口【4月1日現在】

人口▶ 54,273人 (ー 98)

男▶ 26,696人 (ー 54)

女▶ 27,577人 (ー 44)

世帯数▶ 23,069人 (+ 56)

※()内は前月比

●放射線量【4月分】

市内施設での測定値は、すべて基準値以下でした。



●火災・救急件数【3月分】

火災▶ 1件 (9件)

救急▶ 163件 (542件)

※()は本年累計

問 市消防本部 ☎ 295 - 2111

●交通事故件数【3月末現在】

人身事故▶ 45件

負傷者▶ 56人

死者▶ 0人

●犯罪件数【3月末現在】

刑法犯認知件数▶ 60件

└ 住宅侵入窃盗▶ 4件

└ 自動車盗▶ 3件

└ 車上ねらい▶ 4件

※交通事故・犯罪ともに本年累計件数

問 那珂警察署 ☎ 352 - 0110

今号の表紙

3人目の地域おこし協力隊となった支倉さん。3人体制となった地域おこし協力隊の活躍に今後も注目です。



G…グループ 問…問合せ
申…申込・申請・応募・届出
✉…メール

那珂市の教育目標とそれを支える2つの基本理念をご紹介します

教育目標

強い意志と豊かな感性で、社会的自立に向けてたくましく生き抜く児童生徒の育成



根本正の生き方(那珂市名誉市民)

春 や 路 根 ふ
を が 芝 強 く ま
こ て の く れ て
そ 花 忍 べ も
ま 咲 べ も
て く

【解釈】 明確な目標を持ち、忍耐強く困難を乗り越えながら、自らの道を切り開く。

なかっこ宣言

私たち小学生は、社会の一員としてよりよい未来をつくるため、豊かな大地と緑を大切に、社会のルールを守り、那珂市の花「ひまわり」のように、明るく元気に育つことをめざし、宣言します。

一 元氣よくあいさつします。
二 だれにもやさしくします。
三 きまりを守って生活します。
四 がまん強くがんばります。
五 夢に向かって努力します。
六 ふるさとを大切にします。

クールビズの実施について

問 総務課総務G

クールビズについては、環境省でも地球温暖化対策として推奨していますが、令和3年度から全国一律に実施期間を設けた取り組みを廃止すると発表しています。

しかし、市ではこれまでの温暖化対策への取り組みや那珂市役所節電基本方針を踏まえ、節電対策および地球温暖化防止の一環として、期間を定めてクールビズに取り組みます。職員への軽装勤務へのご理解とご協力をお願いします。

期間 5月1日～10月31日

水郡線サイクルトレインが利用可能に



問 政策企画課政策企画G

サイクルトレインは、自転車をそのまま列車内にお持ち込みいただけるサービスです。事前予約のうえ通常の電車賃を支払えば自転車をそのまま列車内に持ち込むことができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、広報なか5月25日号にも掲載します。

期間

5月1日～9月26日の土・日曜日、祝日(午前9時～午後4時)

実施区間

水郡線 上菅谷駅～磐城棚倉駅、
上菅谷駅～常陸太田駅

乗降可能駅

上菅谷駅・常陸大宮駅・常陸大子駅・
磐城棚倉駅・常陸太田駅

善意銀行

ご協力ありがとうございました

3月15日～4月14日(敬称略)

野木利三郎

30,000円

問 市社会福祉協議会 ☎ 229 - 0309

【お詫びと訂正】

広報なか4月26日号15ページの「常陽銀行菅谷支店から寄贈」の本文中に誤りがありました。ここに訂正して、お詫び申し上げます。

【正】常陽銀行菅谷支店

【誤】常用銀行菅谷支店

集まれ那珂っ子♪

GENKINAKA OH!!

元気な  h!!

元気な顔!!



りひと
内田 理仁さん



たいせい
永井 大晴さん



みお
小田倉 滯さん



しょうへい
坏 翔平さん



の の か
綿引 野々花さん



りく
岩佐 俐玖さん

お子さんの写真を広報なかに掲載してみませんか。ご応募お待ちしております。

【応募内容】市内にお住まいの未就学のお子さんの写真

【応募方法】QRコードを読み込んで、お気に入りの一枚を送付してください。



応募はこちらから♪



那珂市ワクチン接種コールセンター

では申込受付および相談を受け付けています

- 那珂市ワクチン接種コールセンター

 0120-056-728

午前8時30分～午後5時15分
土・日曜日、祝日も開設

- 耳の不自由な方専用のFAX番号

 029-212-3533

氏名、FAX番号を明記のうえ送信してください。

