



2021 年度 事前予約「育児講座」ご案内 那珂市地域子育て支援センター「つぼみ」

—— ベビーマッサージ (那珂市在住親子限定) ——

赤ちゃんはお母さんの優しい手でマッサージを受けるととても癒され、お母さん自身も癒されます。そしてお母さんの肌タッチによって赤ちゃんは安心し、お母さんも幸せなゆったりとした時を送ることができます。

また、マッサージにより、便秘解消・夜ぐっすり眠ってくれる・親子の絆が深まるなどの相乗効果も期待できると言われています。今年度も多くの親子さんのご参加をお待ちしております。

☆実施日

申込み開始	5/31(月)～	8/16(月)～	11/15(月)～	2/14(月)～
実施日	6/29(火)	9/14(火)	12/14(火)	3/15(火)

- ☆時間 10:30～11:00 (開始 15 分前には受付を済ませてください)
- ☆対象 首のすわった1歳位までの赤ちゃんとお母さま (那珂市在住の親子)
- ☆定員 親子10組 (定員になり次第受付を終了させていただきます)
- ☆講師 金子 真理子 先生 (RTA認定講師)
- ☆オイル スイートアーモンドオイルを希望する方は500円を添えて、希望されない方は持参ください。

☆申込み 「つぼみ窓口」に来所または電話でお申込みください。 ☎029-295-7934

