
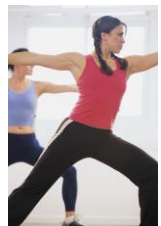


2021年度

「リズムの広場」予定表

リズムに合わせて楽しみながら、親子一緒に体を動かして、身も心もリフレッシュしましょう！
エアロビクスと併せて、シナプソロジーメソッドも実施いたします。

内 容	実施日	時 間	会場・他
親子リトミック	① 5/25 (火) ② 6/15 (火) ③ 7/27 (火) ④ 10/20 (水) ⑤ 12/21 (火) ⑥ 1/19 (水) ⑦ 2/17 (木)	10:40~11:10 	那珂市菅谷保育所 大ホール ※外靴を入れる袋をお持ちください。 ※玄関で検温します。
親子エアロビクス *シナプソロジーメソッド (脳を活性化する動き) も実施しています。	① 5/12 (水) ② 7/7 (水) ③ 9/8 (水) ④ 12/1 (水) ⑤ 3/9 (水)	10:30~11:10 	地域子育て支援センター 「つぼみ」 ※親子とも上履きをお持ちください。 ※玄関で検温します。

対象者

- ・未就学児と保護者（1・2歳のお子さまも参加されています）
- ・親子リトミックは、自由に参加できます。（予約はいりません）
- ・親子エアロビは、予約になります。10組まで。（実施日の約1か月前から電話または来所にて受付）

参加費

無 料



指導者

リトミック・エアロビクス・シナプソロジーメソッド共に、各専任講師

その他

- ・動きやすい服装、水分補給のできる甘くない飲み物をご持参ください。
- ・持ち物は各講座欄をご覧ください。
- ・各講座とも、開始10分前に直接会場へお入りください。
入室前に検温のご協力をお願いします。

問い合わせ先

那珂市地域子育て支援センター 「つぼみ」

TEL 295-7934