

那珂市スポーツ 推進計画【概要版】



1 計画策定の背景と目的

令和元年の『いきいき茨城ゆめ国体』や令和3年夏に予定される『東京オリンピック・パラリンピック』をきっかけにスポーツに対する関心の高まりに期待が持たれる中、誰もが健康でいきいきと暮らし続けられる社会を実現する上で、スポーツの有用性が改めて認識されています。

本市の特性やニーズに対応したスポーツ施策を実施し、スポーツを通じた健康増進や共生社会の実現、地域の活性化など、活力ある社会づくりを目的として「那珂市スポーツ推進計画」を策定しました。

2 スポーツを通じた社会課題の解決

SDGs[※]の視点を踏まえ、スポーツを通じて那珂市の課題の解決を目指します。



開発目標3

すべてのひとに健康と福祉を

あらゆる年齢のすべての人の健康的な生活を確保し、福祉を推進する



開発目標4

質の高い教育をみんなに

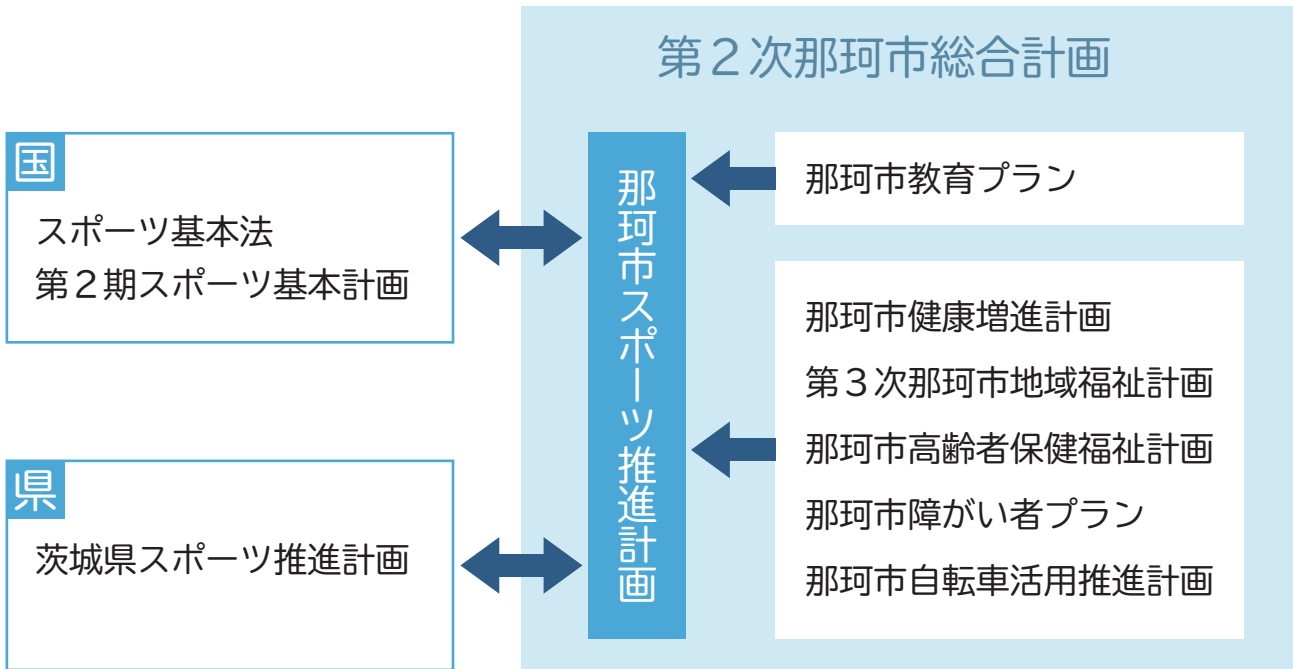
すべての人に包括的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する

※SDGs (Sustainable Development Goals)

「SDGs (持続可能な開発目標)」とは、「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現を目指して、経済・社会・環境を巡る広範な課題に統合的に取り組むものであり、「すべての人に健康と福祉を」、「質の高い教育をみんなに」など17の目標と、これを達成するための169のターゲットを掲げている。



3 計画の位置づけ



4 計画の期間

基本理念・基本方針 令和3年度～令和12年度(10年間)

基本施策 令和3年度～令和7年度(5年間)

5 スポーツの定義

競技スポーツだけでなく、ウォーキングやレクリエーションなど、健康づくりのための軽い運動や、「する」「みる」「ささえる」といった様々な関わり方もスポーツと捉えることで、すべての市民がスポーツに参画できるまちづくりを目指します。





6 基本理念と基本方針

基本理念

『活力ある生涯スポーツの推進と健康で生きがいのある生活の実現』

基本方針

1

みんなでスポーツ

誰もが気軽にスポーツに親しめるよう、スポーツの機会の充実を図ります。

【主な成果目標】 日頃からスポーツに取り組んでいる市民の割合
令和元年度 61.7% → 令和7年度 74.0%

基本方針

2

未来につなげるスポーツ

子どもたちが楽しく意欲を持ってスポーツに取り組めるよう、指導体制の充実を図ります。

【主な成果目標】 体力テストの県平均を上回った児童生徒の割合
令和元年度 55.0% → 令和7年度 64.0%

基本方針

3

いつでもスポーツ

気軽にスポーツに取り組めるようハード・ソフトの環境整備を進め、関心を喚起するよう情報発信の強化を図ります。

【主な成果目標】 市内のサイクルイベント参加者数
令和元年度 169人 → 令和7年度 367人

基本方針

4

ささえるスポーツ

指導者の育成、アスリートへの支援、プロスポーツとの連携等により、市民のスポーツに対する関心や意識を高めます。

【主な成果目標】 プロスポーツチームと連携した事業数
令和元年度 3件 → 令和7年度 10件



7 基本施策と体系

基本方針	基本施策	主な取組
1 みんな で スポ ーツ	①ライフステージに応じたスポーツ機会の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・世代を問わず受講できるスポーツ教室の開設 ・障がい者が参加できるスポーツ教室の開催 ・誰もが参加できるスポーツ行事の開催
	②ライフスタイルに応じた新しいスポーツの提案	<ul style="list-style-type: none"> ・ニュースポーツの体験機会の充実や情報発信 ・ライフスタイルに合わせた自転車活用の提案 ・健康アプリを活用した運動習慣の促進
	③スポーツを通じた地域の絆づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・まちづくり委員会や自治会の地域活動への支援 ・体育協会等の地域活動への支援 ・サイクルツーリズムによる地域の活性化
2 未 来 に つ な げ る ス ポ ー ツ	①教育の場における指導体制の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・小中一貫教育における「健やかな体の育成」の推進 ・官学連携協定を活用したアスリートの派遣指導 ・幼児期における運動習慣作りの推進
	②中学校運動部活動の適正な運営	<ul style="list-style-type: none"> ・「那珂市部活動の運営方針」に即した適切な運営 ・「部活動指導員」等の地域人材の発掘と育成
	③スポーツ少年団の活動の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・団員募集等の参加促進に対する支援 ・スポーツ少年団指導者の確保と人材育成
	④スポーツを通じた青少年健全育成の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・「家庭教育学級」におけるスポーツに関する啓発 ・子ども会におけるスポーツ活動の充実
3 い つ で も ス ポ ー ツ	①スポーツ環境の整備と充実	<ul style="list-style-type: none"> ・体育施設の活用の促進 ・体育施設の適切な維持管理と計画的な整備更新
	②スポーツ教室の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・軽スポーツや健康づくりに関する講座の充実 ・スポーツ教室や講座の魅力度向上と情報発信の強化
	③スポーツイベントの充実	<ul style="list-style-type: none"> ・体育協会やスポーツ関連団体、企業等が主催するイベントへの支援と連携 ・プロスポーツや全国大会等の開催誘致 ・新しいイベント開催に向けた調査研究
	④持続可能な新しいスポーツ環境の構築	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツにおける感染症対策の徹底と情報発信 ・ICTを活用したスポーツイベントの調査研究 ・新しいスポーツへの関わり方の提案と啓発
4 さ さ え る ス ポ ー ツ	①指導者の育成	<ul style="list-style-type: none"> ・体育協会、スポーツ推進委員会、ひまわりクラブ等との連携強化 ・各種養成講習会の開催や参加への支援 ・茨城県スポーツリーダーバンクの周知と活用
	②アスリートへの支援	<ul style="list-style-type: none"> ・全国レベルで活躍するアスリートへの支援 ・上位大会に出場する児童生徒への支援 ・活躍するアスリートの広報・発信と顕彰
	③ささえあうプロスポーツとの連携	<ul style="list-style-type: none"> ・プロスポーツチームとの連携体制の充実 ・地域スポーツ活動へプロアスリートによる支援 ・スポーツボランティアの育成と活用