

# けんしん 那珂市健診（検診）ガイド

那珂市では、市民の皆様に安心して健診を受けていただけるよう、新型コロナウイルス感染症の予防対策に努めてまいります。

健診を受けることは、自覚症状がなく進行する病気の早期発見にもつながります。年に1回は、健診を受けて健康チェックをしましょう。

## 生活習慣病予防健診

18歳～39歳のかたが受けられます。

## 特定健康診査

40～74歳の那珂市国保加入者は集団健診または医療機関のいずれかで受けられます。

## 高齢者健診

75歳以上のかたは無料で受けられます。

## 胃がん検診

## 肺がん・結核検診

## 大腸がん検診

## 前立腺がん検診

## 肝炎ウイルス検診

## 乳がん検診

## 子宮頸がん検診

子宮頸がん検診は集団検診または医療機関のいずれかで受けられます。

医療機関健診(検診)以外は下記への予約が必要です。

## 早期予約受付

定員によりご希望の日程の予約ができない場合がありますのでご了承ください。

4/23(金)	4/24(土)	4/26(月)	4/27(火)	4/28(水)	5/6(木)	5/7(金)
---------	---------	---------	---------	---------	--------	--------

茨城県総合健診協会

健診予約センター

☎0570-077-150

受付時間 9:00～17:00

健診予約センターへのお電話は、上記の7日間以外はつながりません。先行予約受付終了後、6/1(火)からは定員に達していない日程のみ総合保健福祉センター **ひだまり** にて予約・変更受付を開始します。

## 申込方法

**希望日時の予約がとりやすい「早期予約」をおすすめします！**  
定員によりご希望の日程の予約ができない場合がありますのでご了承ください。

**早期予約【4/23(金)、24(土)、26(月)、27(火)、28(水)、5/6(木)、7(金)】**

茨城県総合健診協会 **健診予約センター**  
**☎0570-077-150**  
受付時間 9:00~17:00

6/1(火)~予約・変更受付 **総合保健福祉センター ひだまり**  
**☎029-270-8071**  
受付時間 8:30~17:15 土・日・祝日除く

※ 健診予定日の約2週間前にひだまりから健診案内を郵送します。

## 基本健診

1年に1回基本健診を受けて自分のからだを確認し、自覚症状がなく進行する病気や生活習慣病、生活習慣が主な原因で起こる心筋梗塞、脳梗塞、腎臓病などの予防につなげましょう。

健診の項目	対象者	自己負担金	検査内容
生活習慣病 予 防 健 診	18~39歳 昭和57年4月1日 ~平成14年度生まれ	1,500円 通常料金 約5,900円	・身体測定(身長、体重、腹囲) ・尿検査(蛋白、糖)・血圧 ・血液検査 (血糖、HbA1c、中性脂肪、LDLコレステロール、 HDLコレステロール、AST、ALT、γ-GT)
特定健康診査	那珂市国民健康保加入の 40~74歳 昭和21年生まれで75歳の誕生日前 ~昭和57年3月31日生まれ	1,300円 通常料金 約8,500円	・身体測定(身長、体重、腹囲) ・尿検査(蛋白、糖、潜血)・血圧 ・血液検査 (血糖、HbA1c、中性脂肪、総コレステロール、 LDLコレステロール、HDLコレステロール、 AST、ALT、γ-GT、尿酸、クレアチニン) ・心電図
	社会保険等被扶養者の 40~74歳	医療保険者により自己負担金や検査内容が異なります	
高齢者健診	75歳以上 (75歳の誕生日から) 65~74歳 (後期高齢者医療保険加入者)	無料 通常料金 約5,900円	・身体測定(身長、体重) ・尿検査(蛋白、糖)・血圧 ・血液検査 (HbA1c、中性脂肪、LDLコレステロール、 HDLコレステロール、AST、ALT、γ-GT)

- 上記の健診に追加して希望により、貧血(330円)眼底(1,650円)心電図(1,650円)を受けられます。まとめて3検査(2,200円)を受けられます。高齢者健診対象者は希望により、クレアチニン検査(220円)、尿酸検査(220円)も受けられます。健診当日、受付での申込みとなります。なお、那珂市国民健康保険の特定健康診査には、心電図・クレアチニン検査が含まれております。また、健康状態によっては、貧血や眼底の検査を追加案内、医師の診察が行われる場合があります。
- 社会保険等の被扶養者のかたは、医療保険者から交付された「特定健康診査受診券」の契約とりまとめ機関の欄に『集合B』の記載があれば、市の集団健診で特定健康診査を受けることができます。ご確認ください。
- 生活保護受給者のかたは、事前に社会福祉課で“健康診断受診のための生活保護受給証明書”を発行してもらい、健診当日、受付に提出してください。自己負担金が免除になります。

# がん検診等

がんは早く見つけて早く治療することがとても重要です。自覚症状がない時から1年に1回検診を受けてチェックしましょう。

※対象年齢は令和4年3月31日現在の年齢

検診の項目	対象者	自己負担金	検査内容
胃がん検診 *1	40～74歳	1,400円 通常料金 5,000円	胃部X線検査 バリウム検査
結核・肺がん検診 *2	40歳以上	64歳以下：400円 65歳以上：無料 通常料金 1,900円	胸部X線検査
大腸がん検診	40歳以上	500円 通常料金 1,800円	便潜血反応検査 2日分
前立腺がん検診 *3	50歳以上	1,000円 通常料金 2,500円	血液検査 P S A 値
肝炎ウイルス検診 *4	40歳以上	1,000円 通常料金 3,300円	血液検査 B型・C型肝炎 ウイルス感染の有無

\*1 以下の項目に該当するかたは胃がん検診を受けることができません。

- ・嚥下障害がある、バリウムを誤嚥したことがある
- ・メニエール病の既往がある
- ・ひどい便秘症
- ・胃や腸の病気で治療中や経過観察中である
- ・腸閉塞、腸捻転、大腸憩室の既往がある
- ・大腸や小腸の切除をしている
- ・水分制限がある
- ・1年以内に手術をした、発作をおこしたことがある
- ・開腹手術や腹腔鏡手術を3回以上している
- ・当日の血圧が上180mmHg以上または下110mmHg以上と高い

\*2 50歳以上の結核・肺がん検診受診者で、『喫煙本数』『喫煙年数』の基準に該当するかたには、喀痰細胞診検査（1,000円）をご案内します。

\*3 前立腺治療中のかたは、受診できません。

\*4 肝炎ウイルス検診は、これまで市の肝炎ウイルス検診を一度も受けたことのないかたが対象です。

## 40歳無料がん検診対象者

令和3年4月1日において40歳のかた  
昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ

胃がん検診、結核・肺がん検診、大腸がん検診を無料で受けられます。対象のかたには個別通知します。

## 肝炎ウイルス無料検診対象者

令和3年4月1日において40歳・45歳・50歳・55歳・60歳のかた  
40歳：昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ  
45歳：昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ  
50歳：昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれ  
55歳：昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれ  
60歳：昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ

今まで市の肝炎ウイルス検診を受けたことがないかたは無料で受けられます。対象のかたには個別通知します。

問合せ先

総合保健福祉センター **ひだまり**  
☎ 029-270-8071

健康推進課 健康増進グループ  
8:30～17:15 土・日・祝日除く

# 総合健診(集団健診)日程

- ・会場については裏面の会場地図をご参照ください
- ・感染症予防のため、託児は実施しません

## 胃がん検診が受けられる日

基本健診と胃がん検診を含めたがん検診が受けられます

健診日	会場	受付時間	
7月	4日 日 ひだまり	<b>7月～10月</b> ① 7:30～7:45 ② 8:00～8:15 ③ 8:30～8:45 ④ 9:00～9:15 ⑤ 9:30～9:45 ⑥ 10:00～10:15 ⑦ 10:30～10:45 ⑧ 11:00～11:15	
	7日 水 ひだまり		
	14日 水 らぼーる		
	31日 土 ひだまり		
8月	2日 月 ひだまり		
	3日 火 ひだまり		
	4日 水 らぼーる		
	18日 水 ひだまり		
	22日 日 らぼーる		
9月	12日 日 ひだまり		<b>11月～12月</b> ① 8:00～8:15 ② 8:30～8:45 ③ 9:00～9:15 ④ 9:30～9:45 ⑤ 10:00～10:15 ⑥ 10:30～10:45 ⑦ 11:00～11:15 ⑧ 11:30～11:45
	15日 水 ひだまり		
	29日 水 らぼーる		
	30日 木 らぼーる		
10月	9日 土 ひだまり		
	27日 水 ひだまり		
11月	12日 金 ひだまり		
	1日 水 ひだまり		
12月	11日 土 ひだまり		

## 胃がん検診が受けられない日

基本健診と胃がん検診を除くがん検診が受けられます

健診日	会場	受付時間
7月	8日 木 らぼーる	① 8:30～8:45 ② 9:00～9:15 ③ 9:30～9:45 ④ 10:00～10:15 ⑤ 10:30～10:45 ⑥ 11:00～11:15 ⑦ 11:30～11:45 ⑧ 12:00～12:15
	15日 木 よこぼり	
	16日 金 よこぼり	
	21日 水 ごだい	
	29日 木 よしの	
8月	17日 火 ひだまり	
	24日 火 ひだまり	
	25日 水 よこぼり	
	26日 木 ごだい	
	27日 金 よしの	
9月	13日 月 ひだまり	
	14日 火 ひだまり	
	27日 月 ひだまり	
	28日 火 ひだまり	
10月	14日 木 ひだまり	
	15日 金 ひだまり	
	28日 木 ひだまり	

## 大腸がん検体提出日

大腸がん検診のみをご希望のかたはご利用ください

提出日	会場	受付時間
8月	5日 木	① 9:00～10:00 ② 10:00～11:00
	23日 月	
	31日 火	
9月	21日 火	
	22日 水 ひだまり	
10月	5日 火	
	8日 金	
11月	4日 木	
12月	9日 木	



### けんしん Q & A

- Q** 総合健診を受けたいのですが、体が不自由で健診会場を移動できるか不安です。
- A** 事前にひだまりへご連絡ください。移動をお手伝いしたり、状態によっては車いすを準備いたします。
- Q** 胃がん検診は希望しませんが、『胃がん検診が受けられない日』は都合がつかえません。『胃がん検診が受けられる日』でも受診は可能ですか？
- A** 可能です。ご都合がつかないかたは、『胃がん検診が受けられる日』をご希望ください。
- Q** 那珂市国民健康保険から社会保険に変わりました。手元にある那珂市の特定健康診査受診券を使って健診を受けられますか？
- A** 新しい健康保険に切り替わった後に、那珂市の受診券を使用することはできません。那珂市の受診券を使用した場合、健診費用の全額を返金して頂くこととなりますので、ご注意ください。
- Q** 医療機関にかかり、内服治療していますが、特定健診は受けた方がいいですか？
- A** 治療中のかたも積極的に、特定健康診査を受けましょう。

# 那珂市国民健康保険のかたへのご案内

人間ドック等の助成については  
後期高齢者医療保険のかたも含む

## 特定健康診査 医療機関健診

特定健康診査は、医療機関健診または総合健診のいずれか1回受診できます。  
がん検診は実施しておりませんので、がん検診を希望されるかたは、総合健診をご利用ください。

受診期間	令和3年6月1日（火）～ 令和4年1月31日（月） ※終了日は、医療機関ごとに異なります。			
受け方	指定医療機関の中から、希望する医療機関を選んで、医療機関に電話等で直接お申込みください。 ※申込みの際、健診前日や当日等の注意点（食事や服薬等）を医療機関にご確認ください。 受診時の持ち物：健康保険証、特定健康診査受診券（セット券）、特定健康診査自己負担金1,300円 健診結果については、受診から約2か月後にひだまりから郵送いたします。			
指定医療機関	あいざわ循環器内科クリニック 竹ノ内2-14-31 ☎029-229-1230	小豆畑病院 菅谷605 ☎029-295-2611	瓜連中央医院 瓜連1647 ☎029-296-0271	えびすクリニック 竹ノ内2-14-6 ☎029-295-8881
	岡田クリニック 後台3127-7 ☎029-270-8188	小野瀬医院 後台1829-5 ☎029-295-2221	小宅内科医院 菅谷4370-2 ☎029-298-0050	木村医院 瓜連451-2 ☎029-296-1165
	河野胃腸科外科 竹ノ内3-10-5 ☎029-295-5386	たに内科クリニック 古徳397-1 ☎029-229-0721	那珂記念クリニック 中台745-5 ☎029-353-2800	那珂クリニック 中台719-1 ☎029-295-9800
	那珂中央クリニック 飯田1733-1 ☎029-298-7811	なかむらクリニック 飯田2822-1 ☎029-353-2310	西山堂慶和病院 鴻巣3247-1 ☎029-295-5121	ルリア記念クリニック 中里641-1 ☎029-296-3333

## 基本健診の自己負担金が免除になるかた

次に該当するかたは、自己負担金が無料になります。

市民税 非課税世帯	40～74歳	<p>&lt;総合健診を受診する場合&gt; 税務課で<b>健康診査用の課税証明書</b> * 1 を取得し、健診受診時に受付に提出してください。</p> <p>&lt;医療機関健診を受診する場合&gt; 健診受診時に一旦料金を支払い、後日「領収書」「健康診査用の課税証明書」「振込先口座がわかるもの（通帳など）」「印鑑(朱肉を要するもの)」をそろえて、保険課に申請してください。</p>
国民健康保険 優良世帯	18～39歳	総合健診受診時に、受付に「生活習慣病予防健診無料券」 * 2 を提出してください。
	40～74歳	<p>&lt;総合健診を受診する場合&gt; 健診受診時に、受付に「特定健康診査無料券」 * 2 を提出してください。</p> <p>&lt;医療機関健診を受診する場合&gt; 健診受診時に一旦料金を支払い、後日「領収書」「健康診査無料券」「振込先口座がわかるもの（通帳など）」「印鑑(朱肉を要するもの)」をそろえて、保険課に申請してください。</p>
<p>* 1 健康診査用の課税証明書は、税務課で無料で発行します。税務課窓口で必ず、“健康診査用”とお伝えください。</p> <p>* 2 無料券は、令和2年1月～12月の1年間で医療費を使わなかった世帯（国民健康保険優良世帯）へ5月下旬に保険課から郵送します。</p>		

## 人間ドック等の助成

対象者	<p>①・②のいずれかに該当するかた</p> <p>①受診時点で那珂市国民健康保険に加入しており、年齢が40～74歳のかたのうち、a・bのどちらにもあてはまるかた</p> <p>a.那珂市国民健康保険税の滞納がない      b.令和3年度の特健康診査を受けていない</p> <p>②受診時点で後期高齢者医療保険に加入しており、a・bのどちらにもあてはまるかた</p> <p>a.後期高齢者医療保険料の滞納がない      b.令和3年度の特健康診査または高齢者健診を受けていない</p>
対象となる健診	令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に受診した人間ドック等で、1ページの特定健康診査または高齢者健診の検査内容を含んでいること。
助成額	5,000円（自己負担額が5,000円未満の場合はその金額）
申請方法	①～⑤の必要書類をそろえて保険課に申請してください。 ①健診結果の写し ②特定健康診査受診券（セット券） ※後期高齢者医療保険のかたは不要 ③領収書の写し ④印鑑(朱肉を要するもの) ⑤振込先口座がわかるもの（通帳など）
申請期限	令和4年3月31日まで。ただし、令和4年1～3月に受診したかたは、受診日から3か月後まで。

問合せ先

保険課 保険・年金グループ（市役所1階）

☎ 029-298-1111

8:30～17:15 土・日・祝日除く

## 申込方法

希望日時の予約がとりやすい「早期予約」をおススメします！  
定員によりご希望の日程の予約ができない場合がありますのでご了承ください。

**早期予約【4/23(金)、24(土)、26(月)、27(火)、28(水)、5/6(木)、7(金)】**

茨城県総合健診協会 **健診予約センター**  
**☎0570-077-150**  
受付時間 9:00~17:00

6/1(火)~予約・変更受付 **総合保健福祉センター ひだまり**  
**☎029-270-8071**  
受付時間 8:30~17:15 土・日・祝日除く

※ 検診予定日の約2週間前にひだまりから検診案内を郵送します。

## 乳がん検診 子宮頸がん検診

乳がんは30歳代から、子宮頸がんは20歳代から罹患率が上昇します。初期には自覚症状がないことが多いため、定期的に検診を受けましょう。

※対象年齢は令和4年3月31日現在の年齢

検診の項目		対象者	自己負担金	注意事項等
乳がん検診	集団検診	超音波検査	30歳~56歳 毎年受診可 1,000円 通常料金 約3,900円	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 乳房に気になる症状（しこり・くぼみ・ただれ・乳首から血の混じった分泌物等）があるかたは、<b>健診対象外</b>となります。早急に乳腺外来のある医療機関を受診してください。</li> <li>● 次のかたはマンモグラフィを受けることができません。                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 豊胸術、乳房再建術を受けたことがあるかた</li> <li>・ 撮影時の圧迫により破損の恐れがある医療器具を装着しているかた（ペースメーカー等）</li> <li>・ 1年以内に胸部付近の手術をしたかた</li> <li>・ 妊娠中またはその可能性があるかた、授乳中のかた</li> </ul> </li> <li>● 妊娠中・授乳中のかたの超音波検査は、乳腺の変化で判定困難等、適当でない場合があります。受診についてはひだまりへお問合せください。</li> </ul>
		マンモグラフィ2方向	40歳~49歳 隔年受診可 1,500円 通常料金 約5,900円	
		マンモグラフィ1方向	50歳以上 隔年受診可 1,000円 通常料金 約3,900円	
子宮頸がん検診	集団検診	子宮頸部 細胞診	20歳以上 毎年受診可 1,300円 通常料金 約4,700円	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 次のかたは子宮頸がん検診を受けることができません。                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 妊娠中またはその可能性のあるかた</li> <li>・ 産後間もないかた</li> </ul> </li> <li>● <b>初めて子宮頸がん検診を受診されるかたは医療機関検診をお申込みください。</b></li> </ul>

### 乳がん検診無料クーポン対象者

令和3年4月1日において40歳のかた  
**昭和55年4月2日~昭和56年4月1日生まれ**  
乳がん検診マンモグラフィ2方向を無料で受けることができます。対象のかたには5月下旬に個別通知します。

### 子宮頸がん検診無料クーポン対象者

令和3年4月1日において20歳のかた  
**平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれ**  
子宮頸がん検診を無料で受けることができます。対象のかたには5月下旬に個別通知します。

# 女性がん検診日程

- ・会場については裏面の会場地図をご参照ください
- ・感染症予防のため、託児は実施しません

検 診 日			会 場
6月	18日	金	ひだまり
	19日	土	ひだまり
7月	5日	月	ひだまり
	12日	月	ひだまり
	13日	火	ひだまり
	26日	月	ひだまり
8月	16日	月	ひだまり
9月	1日	水	ひだまり
	8日	水	ひだまり
	10日	金	らぼーる
10月	1日	金	ひだまり
	4日	月	ひだまり
	17日	日	ひだまり
	25日	月	ひだまり
11月	2日	火	ひだまり
	19日	金	ひだまり
12月	15日	水	ひだまり
	19日	日	ひだまり
	20日	月	ひだまり
1月	15日	土	らぼーる

受付時間	実施項目	
①10:00～10:10	乳がん	
②10:20～10:30	乳がん	
③12:30～12:40	乳がん	子宮頸がん
④12:50～13:00	乳がん	子宮頸がん
⑤13:10～13:20	乳がん	子宮頸がん

- 乳がん検診と子宮がん検診どちらも希望される場合は、受付時間③～⑤からお選びください。
- 乳がん検診のマンモグラフィと超音波検査を希望する場合、同日の同時時間帯での受診となります。別々には受診できません。

## けんしん Q & A

Q 生理中ですが、子宮頸がん検診は受けられますか？

A 受診可能です。気になるようであれば空いている日程で変更が可能です。

Q マンモグラフィは痛くてつらいです。できれば受けたくありません。

A 痛みには個人差がありますが、生理前の乳房が張る時期を避けることで、痛みを軽減することができます。

## — 受診者の声 —



スタッフは全員女性だったため、安心して受けられました。

家の近くの会場で、乳がん検診と子宮頸がん検診を同日に受けられたのが良かったです。

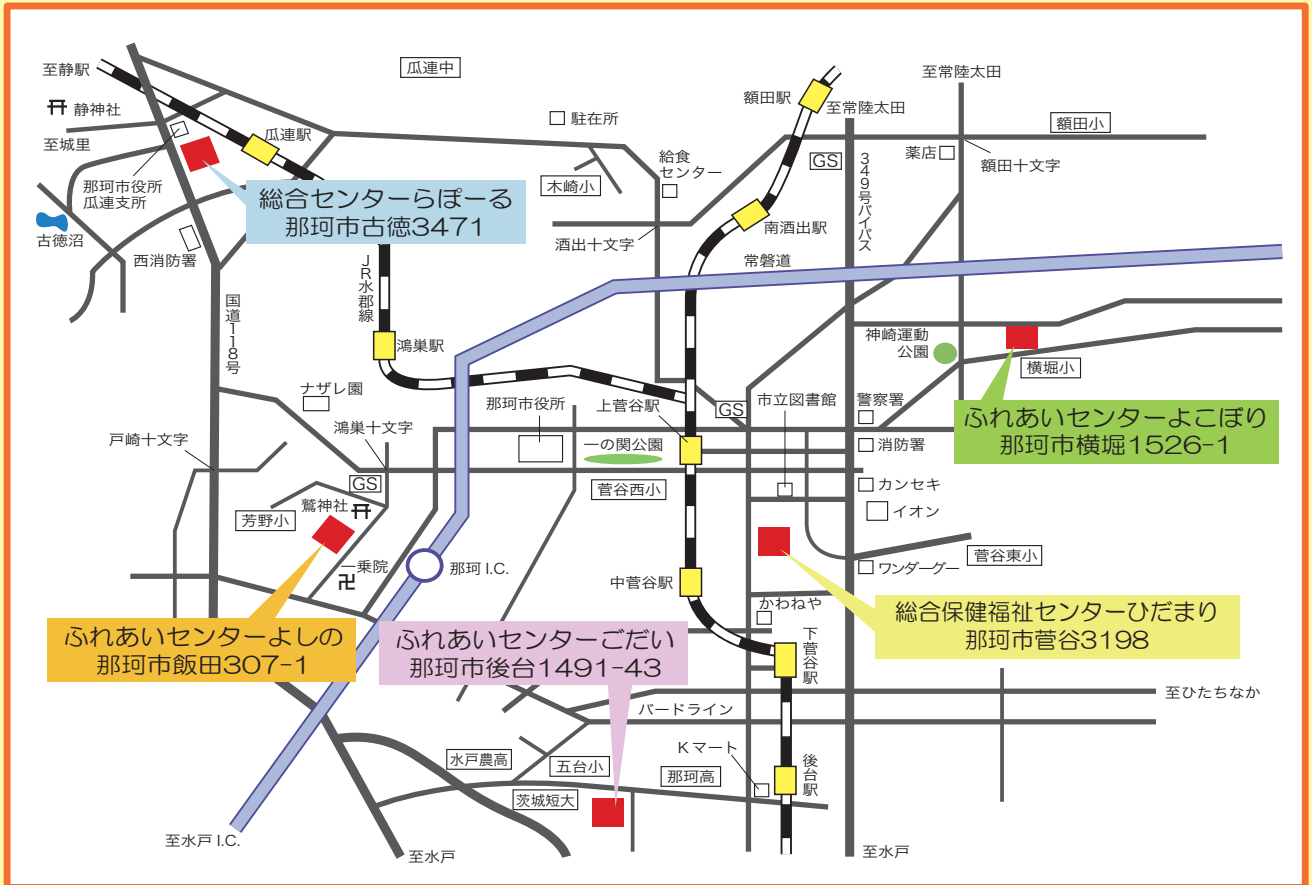


問合せ先

総合保健福祉センター **ひだまり**  
☎ 029-270-8071

健康推進課 健康増進グループ  
8:30～17:15 土・日・祝日除く

# 総合健診・女性がん検診会場地図



## 感染症予防対策の取り組み

- ・ 密集を避けるための完全予約制
- ・ 十分な換気
- ・ 定期的な消毒
- ・ スタッフの体調管理
- ・ スタッフのマスク着用

安心して  
健診をお受け  
ください！！



新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、健診が中止や変更になる場合もあります。そのような場合には、広報紙や那珂市公式ホームページ・LINE・Twitter・Facebook等でお知らせをいたします。

那珂市役所公式LINE

【QRコードで登録】  
健診等に関する情報が手に入ります。  
友だち登録をお願いします。



那珂市健診(検診)ガイドに関する問合せ先  
総合保健福祉センターひだまり 健康推進課 健康増進グループ

☎ 029-270-8071 8:30~17:15 土・日・祝日除く