

10
No.189

な力

10

「子育て世代包括支援センター」
始動。





子育てに^{ずっと}いい支援



子育て世代包括支援センター事業スタート！

市では9月から、妊娠期から子育て期にわたる総合的な情報提供や相談窓口として、「子育て世代包括支援センター」を**健康推進課**と**こども課内**に開設しました。

センターの開設で市は、妊娠期から子育て期の全段階で切れ目なく支援することで、安心して子どもを産み育てられる環境をつくります。

センターでは、母子健康手帳交付の際の個別面談や妊娠後期の電話相談、出産までのケアなど、一人ひとりに合ったサービスを提供します。また、**子育てコンシェルジュ**を配置し、保育サービスについての情報提供や子育て全般についての相談をお受けします。支援に当たっては、母子保健コーディネーターや子育てコンシェルジュが関係機関（下図）と連携し、必要なサービスにつないでいきます。



ひだまり相談スペース



こども課相談スペース

保健師または助産師の資格をお持ちのかたを募集しています！
 私たちと一緒に子育てにずっといい支援を進めていきませんか？





妊娠

出産

子育て

なんでもご相談ください!!

母子保健コーディネーターと子育てコンシェルジュが妊娠・出産・子育て期のさまざまな相談をお受けし、ママやパパ、ご家族に最適なサービスをご案内します♪

こんなときに、
子育て世代包括支援センターを
思い出してください!!



例えば、那珂市のママやパパ、ご家族
はこんなサービスが受けられます♪

予定外の妊娠…
これからどうすれば…

出産までに何をそろえればいいのか？

妊娠中の不安

つわりがひどいのに、
家事をしなければならない

夫にも産後のイメージを
してもらいたい

ママパパ教室

健康な赤ちゃんを産み、安心して子育てできるようママパパ教室を実施しています。妊娠中に知っておきたい体のことやおなかの赤ちゃんに必要なこと、市の子育て情報などを発信しています。



おっぱいが足りているのか心配

里帰りできない

何で泣いているのか
分からない

少しでもぐっすり眠りたい

出産、産後の不安

夫が手伝ってくれない

産後の体がなかなか回復しない

気分が沈むことが多い

産後ケア

出産後、心身のケアが必要なかたに産後ケアを実施しています。那珂市と提携している近隣の医療機関に泊まる（宿泊型）、日帰りで通う（通所型）、または助産師に自宅へ来てもらう（訪問型）ことができます。



発達が遅くはないか心配

赤ちゃんの体重が増えない

保育所の情報がわからない

子育ての不安

上の子にイライラしてあたってしまう

人見知りがひどい

かんしゃくがひどく、どうしたらいいのか分からない

祖父母が高齢で
育児を頼れない

那珂市地域子育て支援センター

いつでも気軽に立ち寄って遊べる施設で、子育てが楽しくなるような情報交換や仲間づくりの支援も行っています。また、子育ての不安や悩み、困りごとなど、保育士が相談をお受けします。



【那珂市子育て世代包括支援センター】※お気軽にご相談ください！

健康推進課（母子保健コーディネーター・ひだまり）

☎ 029-212-5572（直通）／☎ 029-270-8071

こども課（子育てコンシェルジュ・市役所 2 階）

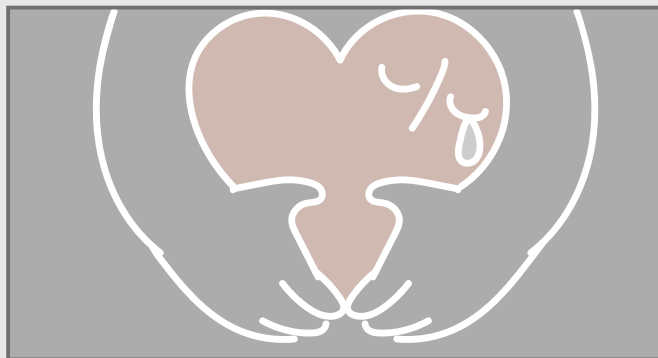
☎ 029-298-1111（代表）

※平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（正午～午後 1 時を除く）

ホームページはこちら▶



大切な「いのち」をまもるために 私たちにできること



わが国の自殺死亡者数は年間2万人を超え、先進国の中でも高い状況にあり危機的な状況が続いています。

人のいのちは何ものにも代えがたいものです。市では、かけがえのない大切ないのちを守るため、3月に那珂市いのちを支える自殺対策計画を策定し、関係機関との連携を一層強化しながら「自殺は防ぐことができる」という信念のもと総合的な対策に取り組んでいます。

自殺は誰にでも起こりえる危機です。周りのかたが出すS O Sのサインを見逃さず、すぐに相談窓口にご相談ください。あなたの行動一つで尊いいのちを守ることができます。

問 健康推進課健康増進グループ ☎ 270-8071

今悩みを抱えているかたへ

早めに気づいて適切に休むことが、こころと身体の健康には大切です。

何かに頑張っているときほど、ストレスに気づきにくいもの。

ストレスのサインをあらかじめ知っておくことで、早めに気づくことができます。

休むことも
大切だよ！



こんな兆候、ありませんか？

ストレス チェックリスト



こころのサイン

- ☐ 涙もろくなる
- ☐ 不安や緊張が高く、イライラしやすい
- ☐ ちょっとしたことでも驚いたり、急に泣き出したりする
- ☐ 気分が落ち込んで、やる気がなくなる
- ☐ 人づきあいが面倒になって避けるようになる

身体のサイン

- ☐ 疲れやすい
- ☐ 肩こりや頭痛、腹痛、腰痛などの痛みが出てくる
- ☐ 寝つきが悪くなったり、夜中や朝方に目が覚める
- ☐ 食欲がなくなって食べられなくなったり、逆に食べ過ぎてしまう
- ☐ 下痢したり、便秘しやすくなる
- ☐ めまいや耳鳴りがする

行動面のサイン

- ☐ 考えがまとまらない
- ☐ 同じことを繰り返し考える
- ☐ 記憶力が低下している
- ☐ 皮肉な考え方になる



大切な人の悩みに気づく、支える…

あなたもゲートキーパーに

ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。ゲートキーパーになるために特別な資格は要りません。

ゲートキーパーの役割

Step 1. 気づく

家族や仲間の変化に
気づき、声をかける

声をかけ「心配している」というメッセージを伝えましょう。まずは大切な人のこころのサインに気づくことが大切です。



Step 2. 聴く

本人の気持ちを尊重し、
耳を傾ける

話を聴くときには、相手の話を批判せず、じっくり耳を傾けることが大切です。「話を聴いてもらうだけで安心した」というかたも多くいます。



Step 3. つなぐ

早めに専門機関に
相談するように促す

本人の話をじっくりと聴き、必要があれば、医療機関や専門機関(下記、相談先など)へ相談をつなげてください。



Step 4. 見守る

温かく寄り添いながら、
じっくりと見守る

以前と変わらない自然な雰囲気ですぐ声をかけ、焦らずに、ほどよい距離感で見守っていきましょう。



イラスト：政府広報オンライン

相談窓口

一人で抱えずに、まずは相談を——

● こころの相談

健康推進課健康増進グループ

☎ 270-8071

こころのお悩みについて、
ひとりで悩まず、なんでもご相談ください。
※相談前に予約が必要です。



● 福祉総合相談

ふくし相談センター

☎ 298-8881

FAX 298-8890

mail f-soudan@naka-shakyo.net

福祉のお悩みについて、どこに相談したらいいの
か分からないときにご相談ください。



● よりそいホットライン

☎ 0120-279-338

☎ 050-3655-0279

24時間対応。
ガイダンスで専門的な対応も選べます。
(外国語を含む)



● こまったときの 相談方法・窓口

電話相談以外に、SNSなど
で相談できる窓口もまとめら
れています。支援情報検索などもできますので、
希望の窓口を選んで相談してみませんか。





令和元年度

ふるさとづくり寄付

について報告します

【税金の申告・控除について】

問 税務課市民税グループ

☎ 298-1111 (内線165)

【寄付の申込みについて】

問 財政課財政グループ

☎ 298-1111 (内線523)

令和元年度には、総額 3,094 万 3,690 円（台風 19 号関連災害支援寄付含む）の寄付金をいただきました。受け入れた寄付金につきましては、下表のとおり、まちづくりの貴重な財源として有効に活用させていただきました。なお、氏名などの公表に同意をいただいた寄付者のかたは、市ホームページに掲載しています。



▲市ホームページ

寄付金使途指定事業	件数	事業名	金額
自然環境の保全に関する事業	269 件	静峰ふるさと公園管理事業	300 万円
		白鳥保護事業	50 万円
		一の関溜池公園管理事業	276 万 2,000 円
福祉施策の充実に関する事業	178 件	ひとり暮らし高齢者等緊急通報システム事業	100 万円
		学童保育事業	200 万円
		こども発達相談センター運営事業	200 万円
		子育て支援センター事業	141 万円
教育または文化の振興に関する事業	159 件	障害児学習活動支援事業	100 万円
		教育用コンピューター管理事業(小学校)	100 万円
		教育用コンピューター管理事業(中学校)	100 万円
		歴史民俗資料館運営事業	57 万 136 円
		図書館運営事業	100 万円
快適な生活環境の形成に関する事業	62 件	防犯事業	40 万円
		交通安全施設整備事業	60 万円
		道路維持補修事業	60 万円
協働のまちづくりに関する事業	354 件	市民活動支援事業	130 万円
		まちづくり活動参加促進事業	20 万円
		市民活動支援センター運営事業	330 万円
		協働のまちづくり推進事業	9 万 6,999 円
		地区交流センター管理事業	400 万円
		コミュニティ広場管理事業	10 万円
		男女共同参画推進事業	100 万円
台風 19 号関連災害支援寄付*	110 件	災害廃棄物対策事業	210 万 4,555 円
合計			3,094 万 3,690 円



※台風 19 号関連災害支援寄付 受付期間：令和元年10月16日～令和2年3月31日

謝礼品の協力事業者を募集しています

市では、ふるさとづくり寄付をされた市外にお住まいのかたに対し、謝礼品の贈呈を行っており、市の魅力をさらに広く発信していくため、謝礼品の提供に協力をいただける事業者を募集しています。県内外に事業者名や商品名などをPRでき、商品発送時にチラシなどを同封することで、リピーターの獲得も期待できます。詳しくは財政課までご連絡ください。



謝礼品掲載サイト

ふるさと納税ポータルサイト
「ふるさとチョイス」



ふるさと納税ポイント自治体
ポータルサイト「ふるぽ」



ご家庭でのごみの捨て方

日常生活の中でごみを出すときは、分別・収集のルールを確認し、ルールに沿って正しくごみを出していただくことが、ごみの円滑・安全な収集・処理を行う上で大切な行動になります。皆さんのご協力をお願いします。

ごみの散乱防止と、
運びやすくするため

ごみ袋はしっかりしばって封をしましょう



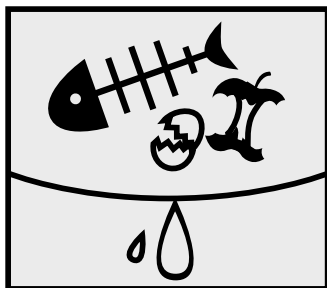
収集車での
破損防止のため

ごみ袋の空気を抜きましょう



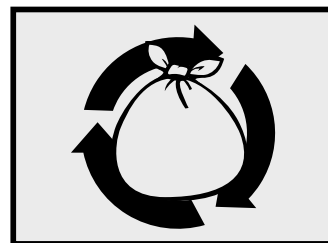
ごみの減量のため

生ごみは水切りしましょう



リサイクル意識を持ち、
買い過ぎないようにする

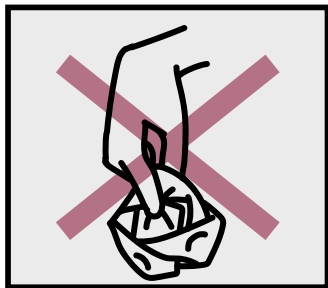
ごみの減量やごみにしない工夫をしましょう



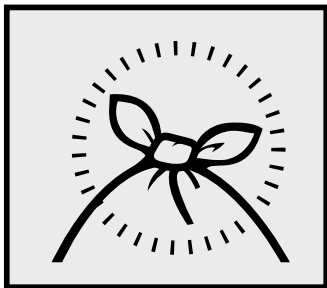
マスクなどのごみを捨てる時

新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症に感染したかたやその疑いのあるかたなどがご家庭にいる場合、鼻水などが付着したマスクやティッシュなどのごみを捨てる際には、以下のことに気を付けてごみを出してください。

ご家庭だけでなく、近隣に住んでいるかたがたやごみを収集・処理するかたがたにとっても、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症対策となります。



ごみに直接触れない



ごみ袋はしっかりしばって封をする



ごみを捨てた後は、石けんを使って流水で手をよく洗う



ポイ捨てをしない

祝 敬老

市内では、今年度中に16人のかたが100歳を迎えられます。
先崎市長は、9月15・16・28日にご自宅や施設を訪問し、内閣総理大臣・県知事からの褒状などや市からの記念品を、お祝いの言葉とともに一人ひとりに手渡しました。

いつまでもお元気で！ 市内にお住まいのご長寿の皆さん

●今年度中に100歳を迎えるご長寿 16人

中庭 よて さん(横堀)
瀬谷 まき さん(杉)
関 富致子さん(額田東郷)
浦澤 良子 さん(菅谷)
小野 キン さん(菅谷)
川野辺 つやさん(菅谷)
鶴田 みつ江さん(菅谷)
寺門 久江 さん(菅谷)
吉田 きみゑさん(菅谷)
高橋 ひろ さん(福田)
小貫 としのさん(下江戸)
木内 よし子さん(飯田)
猿田 忠男 さん(下大賀)
萩野谷 やゑさん(瓜連)
高畑 あさ さん(鹿島)
塚原 ちよのさん(平野)

●100歳以上のご長寿 26人

前澤 なつ さん(中里・106歳)
寺門 静 さん(南酒出・104歳)
戸村 薫 さん(中台・103歳)
片岡 キヨ子さん(南酒出・103歳)
豊島 そて さん(南酒出・103歳)

関谷 ツヤ さん(中里・103歳)
本圖 くみ さん(中里・103歳)
武藤 きし さん(向山・102歳)
関 のぶ さん(額田東郷・102歳)
足立 政治 さん(額田南郷・102歳)
宇佐美 キヨさん(菅谷・102歳)
海老根 やゑさん(菅谷・102歳)
埴 あきのさん(菅谷・102歳)
小笠原 かつさん(福田・102歳)
杉山 はつ さん(戸・102歳)
古谷 こう さん(門部・102歳)
軍司 寿夫 さん(中里・102歳)
照沼 うめ さん(額田南郷・101歳)
山田 つる さん(後台・101歳)
鈴木 三喜子さん(飯田・101歳)
庄司 いね さん(門部・101歳)
藤 吉子 さん(中里・101歳)
山崎 芳子 さん(後台・100歳)
松澤 ふみ子さん(後台・100歳)
小貫 とよ さん(下江戸・100歳)
その他 1人

※順不同。9月末日現在で掲載を希望されたかたについて掲載しています。

関 富致子さん(額田東郷)



ことです。」と笑顔で話してくれました。なかでも日記は20年以上毎日欠かさずつけているとのこと、その継続性には頭が下がります。

また、関さんの食生活の習慣としては、生卵をご飯にかけてからレンジで半熟にし、その上に納豆をかける特製の納豆ご飯と好物のバナナは毎日食べていると教えてくれました。

関さんに100歳を迎えた今の気持ちを伺いすると、「100歳を迎えられてうれしいです。こんなに長生きするとは思わなかった。生きてこれた胸がいっぱいです。」と嬉しそうに語ってくださいました。関さんに、先崎市長は「まだまだこれからもお体を大事にして頑張ってください。」とお伝えしました。



11 月は 茨城県男女共同 参画推進月間 です

「男性は仕事、女性は家庭」
「男は強く頼もしく、女は
優しく控えめに」などとい
う価値観にとらわれていま
せんか？

性別や以前からの風習や慣習
にとらわれず、一人ひとりが対
等なパートナーとして、自分ら
しさや個性、本人の希望によっ
てやりたいことに自由に挑戦で
きる社会、これが男女共同参画
社会です。

日常生活の中で「男だから
〇〇、女だから〇〇」と多くの
「当たり前」と思われていたこ
とに疑問を感じたら、職場、家
庭、地域活動などにおける自分
の周りの状況を再確認してみま
せんか？



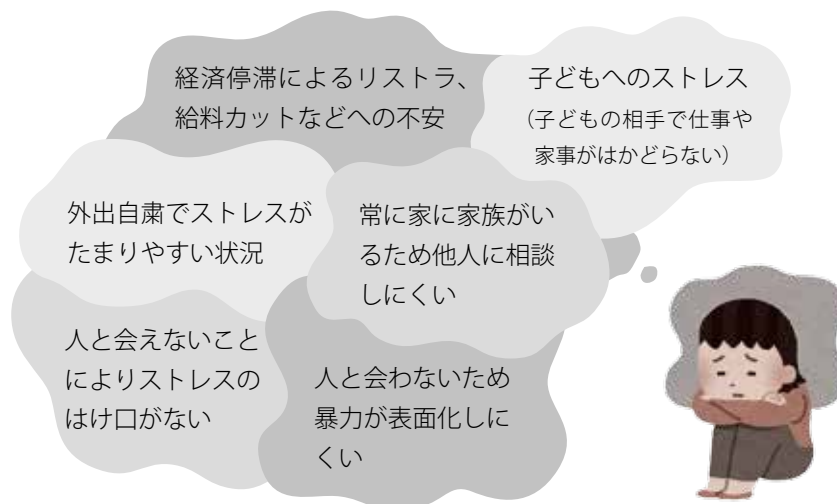
問 市民協働課市民交流グループ
☎ 298-1111
(内線 262・263)

コロナ禍による DV の増加・深刻化が 懸念されています！



11 月 12 日～ 25 日は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です

新型コロナで DV が増加・深刻化する理由



新型コロナウイルス感染症の感染防止のため外出を控えたり、会社からテレワーク・在宅勤務を推奨され、いつもより夫婦が家に一緒にいる機会が増えたりするなど、これまでとは異なる日常生活を強いられることによる不安やストレスが、DV (家庭内暴力) やモラハラ、虐待を増加させる原因の 1 つとなっています。

さらにコロナ禍により、DV やモラハラを受けても、実家が遠い、親が高齢者、知人に頼れないなど、すぐに逃げることのできない人もいます。

そんなときは、ひとりで悩まず相談してください。

相談機関

茨城県女性相談センター ☎ 221-4166

女性の悩み全般の相談
※平日 午前9時～午後9時 (土・日曜日、祝日は午後5時まで)

茨城県警察女性専用相談電話 ☎ 301-8107

DV・ストーカー・リベンジポルノに関する女性からの相談
※女性警察官が 24 時間対応

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810
☎ 231-5639 (IP電話の場合)

女性の人権に関する相談
※平日 午前8時30分～午後5時15分

DV相談+ ☎ 0120-279-889

DV相談 (内閣府)
※ 24 時間対応



令和3年那珂市 成人式

2021年

1月9日 土

那珂総合公園アリーナ

対象：平成12年4月2日～

平成13年4月1日生まれのかた

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催方法が例年と異なります。12月時点の状況によっては中止となる可能性もありますので、必ず市ホームページで最新情報をご確認ください。

3密を避けるため、式典を2部制で開催します。対象者の学区は目安ですので、学区外のかたはご希望の式典へご参加ください。

式典
I

12:40～

(受付 12:15～)

対象者

二中・三中・瓜中学区のかた

式典
II

15:10～

(受付 14:45～)

対象者

一中・四中学区のかた

感染症対策にご協力をお願いします！

- 原則、成人者以外のかた(保護者・ご親族)は館内にご入場いただけません。
※送迎のための公園内への入場は可能です。
※介助が必要な成人者の付き添いのかたは館内にご入場いただけます。事前に入場許可証をお渡ししますので、担当課までご連絡ください。
- 式典当日にご自宅で検温し平熱比1度超過の場合、または発熱や風邪の症状がみられる場合は出席を自粛してください。
※式典会場では、入場の際に検温をお願いします。検温の際、37.5度以上の場合
は帰宅していただきますので、あらかじめご了承ください。
- マスクの着用、こまめな手洗い・手指の消毒、社会的距離の確保にご協力ください。
- 大声での発声、至近距離での会話はお控えください。
- 会場では、いばらきアマビエちゃんの感染防止対策宣誓書を掲示します。登録にご協力ください。

よくあるご質問

- Q** 成人式の案内状はいつ送られてきますか。
A 11月中旬に発送を予定しています。
- Q** 現在市外に住んでいます。那珂市の成人式に参加できますか。
A ご参加いただけます。参加を希望される場合は担当課までご連絡ください。

感染防止の3つの基本

社会的距離の確保



マスクの着用



手洗いの徹底



インフルエンザ流行の備えとしても、引き続き、新型コロナウイルス感染症の防止対策をお願いします。

インフルエンザの流行に備える ～ウィズコロナ時代～

健康推進課母子保健グループ ☎ 270-8071

65歳以上のかたなどは早めの接種をお願いします

今冬は季節性インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が懸念されています。定期接種対象者のかた*でインフルエンザワクチン接種を希望されるかたは、お早めに接種ください。

その他、厚生労働省では、定期接種の対象ではないかたのうち、医療従事者や65歳未満の基礎疾患を有するかた、妊婦、乳幼児から小学校低学年までのかたなどについても、接種を希望する場合早めの接種を呼びかけしています。インフルエンザワクチンは重症化を予防する効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではなく、接種時の体調などによって副反応が生じる場合があるため、医師と相談の上、接種くださるようお願いいたします。

※定期接種対象者

- ① 65歳以上のかた
- ② 60歳～65歳未満で身体障害者手帳内部疾患1級に該当するかた

市では定期接種対象者および1歳以上中学3年生以下のかたには、9月下旬に接種の案内を送付しています。

市民協働課市民活動グループ

☎ 298-1111 (内線264-265)



コミュニティ助成事業

宝くじ助成金で備品を整備し

令和2年度コミュニティ助成事業を受けて瓜連地区まちづくり委員会がイベント用備品を整備しました。

この事業は、(財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品などの整備に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的として実施しているものです。

瓜連地区まちづくり委員会では、地域の子どもから高齢者までが気軽に参加する「瓜連ふれあい祭」で活用できる、テント、音響設備※、テーブル、いす、わたがし機、ポップコーン機、ブロッケンアイススライサー、射的大会セットを購入しました。多種多様な備品を整備できたことにより、催事内容の充実と地区住民の交流促進が図れ、地区の連帯感と自治意識の向上が期待されます。

※音響設備：アンテナ、アンプ、チューナー、マイク、スピーカー、スタンド、ケース



8/26

短大生が市の魅力を探るツアー

連携協定に基づき、若者の視点で市の魅力を発見してもらう茨城女子短期大学の市内周遊ツアーが行われました。県植物園を起点に静峰ふるさと公園、常福寺、あまや座を巡る「文化と自然コース」と、曲がり屋、図書館、那珂総合公園、歴史民俗資料館を巡る「くらしコース」に分かれた皆さん。「植物園は花もきれいで自然豊か」、「曲がり屋の和の雰囲気素敵」など市の魅力を感じていたようでした。



8/22

公園に笑顔があふれました

子どもたちに夏の楽しい思い出をと、地域おこし協力隊の八子結奈さんが、静峰ふるさと公園を訪れる子どもたちに向けてイベントを企画しました。古徳沼自然を守る会のかたお手製の竹の樋を、ナカマロちゃんキャンディ入りカプセルとフェルミエ那珂のかたご提供のミニトマトが水とともに流れる涼やかで楽しいイベントに、子どもたちは上手にキャッチしては、笑顔をいっぱい見せていました。



8/31

9/7

みんな大好きナカマロちゃん給食

新学期を迎え、児童生徒のにぎやかな声が教室に響きわたり、待ちに待った学校給食も再開しました。市では、子どもたちに給食を楽しんでもらおうと、今年度2回目のナカマロちゃん給食を8月31日に中学校、9月7日に小学校で実施しました。

今回の献立は、ナカマロちゃんの絵柄が描かれたメンチカツを中心に市内産の小松菜、なすを使用したおひたしとみそ汁がついた地産地消メニュー。「ナカマロちゃんが笑ってるよ」と笑顔の花が咲いていました。

学校給食では、給食をとおして旬の食材を知り、地域の自然や文化、産業などに関する理解を深め、生産者の努力や食材に感謝する気持ちを育て、「生きた教材」として地場産物を活用しています。

今後も、農家の皆さんが愛情を込めて育てた野菜を給食をとおして食べてもらい、「地元野菜は新鮮でおいしいね」の声が聞こえてくるように、地産地消を推進していきます。次回は11月にナカマロちゃん給食を実施します。楽しみに待っていてくださいね。



9/9

市消防団が内閣総理大臣表彰を報告

市消防団が令和2年防災功
労者内閣総理大臣表彰を受賞
し、その報告に市長を表敬訪
問しました。

防災功労者内閣総理大臣表
彰は、防災の日および防災週
間に基づき、災害時の功績が
顕著であると認められる個
人・団体を表彰するもので、
那珂市消防団は、昨年10月の
東日本台風（台風19号）にお
ける救助活動と安全確保およ
び被害の軽減への貢献が認め
られ、栄誉に輝きました。



9/5

キッズカレッジが開講しました

令和2年度キッズカレッジ
入学式および第1回講義が、
小学校4～6年生24人を迎え、
市立図書館で開催されました。
気象予報士の向笠康二郎先
生による講義「天気の不思議・
天気予報をしてみよう」を受
けた子どもたちは、風を起こ
す実験や雲を作る実験に目を
輝かせていました。
今年度の講義は全4回。多
様な分野から専門家を迎え、
学びを通じて地域を担う人材
になることを目指します。



9/14

感染症の拡大を防ぐために

新型コロナウイルス感染症
の拡大防止に役立つ「いばら
きアマビエちゃん」を一人で
も多くの事業者を活用して
もらおうと、市では、市内の中
小企業・個人事業主に対し
て、「いばらきアマビエちゃ
ん」システムの普及促進活動
を行っています。この日は、
先崎市長が直接、担当者とし
てもに市内の美容室と寿司店を
訪れ、事業者に向けてシステ
ムの説明と利点を説明し、導
入への理解を求めました。



9/9

オークリッジ市にマスクを寄贈

市国際交流協会が、国際親
善姉妹都市の米国テネシー州
オークリッジ市の中学校2校
に、那珂つるしびなの会や
協会サポーター委員などの協
力により作製した布マスク
1500枚のほか、寄付の
あつた不織布マスクなどを寄
贈しました。
大和田会長は「新型コロナ
ウイルス感染症により今年度
の中学生交流が中止となるな
ど先の見えない状況だが、両
市の交流を続けていきたい」
と話していました。

寄贈、ありがとうございます

新型コロナウイルス感染症対策に対する善意が寄せられました。ありがとうございました。（敬称略）

○(株)スズキアムテック

フェイスシールド 1,200 個

**第一生命保険(株)と
協定を締結しました**

9月14日、第一生命保険(株)との間で「要援護者等の見守り活動協力に関する協定」を締結しました。

この協定により、同事業者が業務中、要援護者のいる世帯において不審なことに気づいたときや、公道の陥没などに気づいたときに市へ通報する体制が構築されました。

**那珂市プレミアム付商品券の
販売を開始しました**

10月10日から、市内約200店舗で利用できるプレミアム付商品券「いい那珂暮らし応援券」の発売を開始しました。

10月上旬に各世帯に郵送でお届けした購入引換券や購入者証を使って1冊1万3千円分の商品券を1万円で購入できます。

利用期限は令和3年1月31日までですので、ぜひこの機会に地元のお店を応援しながら、身近にあるおいしい食べ物、素敵な商品を再発見してみませんか。

■販売期間

1次販売 10月10日～11月8日

2次販売 11月9日

～令和3年1月31日

(2次販売は売切れ次第終了)

**令和2年第3回
那珂市議会定例会**

9月1日～18日(18日間)の会期で開催され、次の市長提出議案について、審議の結果すべて可決および承認されました。

**報告**

令和元年度決算に基づく地方公共団体の財政の健全化に関する法律による健全化判断比率の状況について／令和元年度決算に基づく地方公共団体の財政の健全化に関する法律による資金不足比率の状況について／令和元年度那珂市一般会計継続費精算報告書について

条例の一部改正

那珂市税条例の一部を改正する条例／那珂市都市計画税条例の一部を改正する条例／那珂市手数料条例の一部を改正する条例／那珂市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例／那珂市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例／那珂市特別会計設置条例の一部を改正する条例

令和2年度予算・補正予算

令和2年度那珂地方公平委員会特別会計予算／令和2年度那珂市一般会計補正予算(第5号)／令和2年度那珂市国民健康保険特別会計(事業勘定)補正予算(第2号)／令和2年度那珂市公園墓地事業特別会計補正予算(第1号)／令和2年度那珂市介護保険特別会計(保険事業勘定)補正予算(第2号)／令和2年度那珂市下水道事業会計補正予算(第1号)

その他

那珂地方公平委員会規約の一部を変更することに関する関係地方公共団体の協議について／防災情報システム整備事業の変更契約の締結について／令和元年度那珂市各種会計歳入歳出決算の認定について／令和元年度那珂市水道事業会計決算の認定について

**消防本部
NEWS**

皆様のご協力をお願いします。

問／市消防本部
☎ 295-2111

ガソリンを携行缶で購入される皆様へ

ガソリンの適正な使用を徹底するため、ガソリンを携行缶で購入される方に対して、

消防法で ① **本人確認** (運転免許証の提示など)

② **使用目的の確認** を行うとともに、

販売記録を作成することが義務付けられています。





休日診療のご案内

11月の市内当番医

1日 鈴木呼吸器科内科	☎ 353-2811
3日 埴内科消化器科	☎ 295-2110
8日 たに内科クリニック	☎ 229-0721
15日 西山堂慶和病院	☎ 295-5121
22日 あいざわ循環器内科クリニック	☎ 229-1230
23日 ののがき脳神経外科クリニック	☎ 352-0555
29日 岩上記念病院	☎ 296-2066

【小児科】毎月原則第1・3・5日曜日

1日、15日、29日

那珂キッズクリニック小児科 ☎ 212-5630

【共通事項】※診療時間 午前9時～11時30分

※受診の前に必ず電話でお問い合わせください。

近隣の診療所

◆ひたちなか市休日夜間診療所 ☎ 274-3240

○昼間 日曜日、祝日、年末年始

午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

○夜間 土・日曜日、祝日、年末年始

午後7時～9時30分

◆水戸市休日夜間緊急診療所 ☎ 243-8825

☎ 243-8840(歯科)

○昼間 日曜日、祝日、年末年始 ※1月1日は午後のみ

午前9時～11時45分、午後1時～3時15分

内科、小児科(内科系)、外科、歯科

○夜間 毎日 午後7時30分～10時15分

内科、小児科(内科系)

※受診の前に必ず電話でお問い合わせください。

茨城子ども救急電話相談 (24時間365日受付)

☎ # 8000 または ☎ 03-6667-3377

茨城おとな救急電話相談 (24時間365日受付)

☎ # 7119 または ☎ 03-6667-3377

茨城県救急医療情報システム

すぐに受診可能な医療機関の情報を検索できます。

○パソコンから <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

○携帯電話から <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt>

那珂市の人口 (9月1日現在)

※()内は前月比

男	26,826 人 (－ 1)	○出生	24 人
女	27,647 人 (+ 11)	○死亡	44 人
計	54,473 人 (+ 10)		
世帯数	22,967 世帯 (+ 16)		(8月1日～31日)

国保ミニ情報 (8月末現在)

○那珂市国保の加入者数 12,540 人 (前月比 36 人減)

○那珂市国保が医療費の一部として支払った金額

3億42万円 (前月比 2,741 万円増)

※皆さんの日頃の健康づくり、病気予防の心掛けが医療費の増加や国保税の増額の抑制につながります。ご協力をお願いします。

今月の納税

納期限：11月2日

○市県民税 (普通徴収) 3期

○国民健康保険税 (普通徴収) 4期

○後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 4期

○介護保険料 (普通徴収) 4期

問／収納課収納グループ ☎ 298-1111 内線 173・174

火災・救急の状況 (8月末現在)

○火災出場件数 2件 (本年累計 14件)

○救急出場件数 188件 (本年累計 1,381件)

※こまめに水分を補給し、引き続き熱中症に注意しましょう。

問／市消防本部 ☎ 295-2111

事件・事故の発生状況 (8月末現在)

○那珂市の交通事故

○那珂市の犯罪

人身交通事故 80件 刑法犯認知件数 157件

負傷者 103人 うち 住宅侵入窃盗 13件

死者 1人 自動車盗 6件

車上ねらい 6件

※暗くなる前から反射材を

身に付けましょう！

※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ

問／那珂警察署 ☎ 352-0110

那珂市公式

LINE

@naka-city

行政情報や防災・災害情報、
イベント・観光情報を配信中！

友だち
募集中！



問／シティプロモーション推進室 ☎ 298-1111 (内線 426)

市立図書館だより



☎ 352-1177

◆新着本案内

【一般書】

『類 Louis』 / 朝井まかて 著
『空想クラブ』 / 逸木裕 著
『猿神』 / 太田忠司 著

【児童書】

『星空をつくるプラネタリウム・クリエーター大平貴之』 / 楠章子 作
『AI ロボット、ひと月貸します!』 / 木内南緒 作 / 丸山ゆき 絵
『ひょうたんとかえる』 / 殿内真帆 絵 / 西條八十 作
※その他の新着本については、市立図書館ホームページをご覧ください。

★『降るがいい』 / 佐々木譲 著 河出書房新社

本番当日に失踪した舞台女優と数年ぶりに再会した脚本家の心に去来したものは…。『不在の百合』をはじめ、都会の片隅で生きる人々の一瞬の「真実」を描いた人間ドラマ、全13編を収録する。『文藝』ほか掲載を書籍化。
(出典：TRC MARC)



★『ビーだまふくろう』 / マルティン・ファン・デル・リンデン 絵 / マランク・リンク 作 ほるぷ出版

ビー玉のなかまたちのところに新しく、ふくろうのビー玉がやってきた。ところが、そこにおぼけがあらわれて、ビー玉たちはあわてて逃げだした! 滑り台をころがり、ピンボールのなかをとびまわったり…。
(出典：TRC MARC)



図書館カレンダー

11月

November

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■ 休館日

※おはなし会と映画会は中止します。

※休館中は、ブックポスト(正面玄関左側壁面)に本をご返却ください。
CD/DVD は、専用のポストへ返却をお願いします。

9月の市内放射線量の測定状況をお知らせします

すべて基準値以下

測定場所	測定値	測定日
1 横堀小学校	0.049	1日
2 額田小学校	0.046	2日
3 菅谷小学校	0.055	1日
4 菅谷東小学校	0.066	1日
5 菅谷西小学校	0.044	1日
6 五台小学校	0.075	1日
7 芳野小学校	0.040	1日
8 木崎小学校	0.039	3日
9 瓜連小学校	0.060	3日
10 ひまわり幼稚園	0.070	1日
11 那珂第一中学校	0.058	1日
12 那珂第二中学校	0.049	3日
13 那珂第三中学校	0.031	1日
14 那珂第四中学校	0.038	1日
15 瓜連中学校	0.059	1日
16 茨城学園	0.051	1日
17 ナザレ幼稚園	0.049	1日
18 さいせい幼稚園	0.054	4日
19 大成学園幼稚園	0.066	2日
20 旧本米崎小学校	0.057	3日

※測定値…「単位はマイクロシーベルト/時間」「国の除染などの基準値は0.23」

21 菅谷保育所	0.059	1日
22 瓜連保育園	0.060	1日
23 ゆたか保育園	0.063	1日
24 かしま台保育園	0.053	3日
25 ごだい保育園	0.068	4日
26 大成学園額田保育園	0.035	1日
27 いくり保育園	0.048	2日
28 ARINKOMURA	0.044	2日
29 やえ ナーサリー・スクール	0.052	1日
30 地域子育て支援センター	0.067	2日
31 総合保健福祉センター	0.068	3日
32 市中央公民館	0.080	3日
33 市立図書館	0.088	1日
34 那珂総合公園	0.090	4日
35 歴史民俗資料館	0.080	1日
36 ふれあいの杜公園	0.079	4日
37 ふれあいセンターよこばり	0.068	2日
38 ふれあいセンターごだい	0.079	2日
39 ふれあいセンターよしの	0.081	2日
40 総合センターらぼーる	0.102	2日

41 戸多地区交流センター	0.046	2日
42 那珂聖苑	0.074	2日
43 中谷原公園	0.052	3日
44 宮の池公園	0.074	2日
45 一の関ため池親水公園	0.062	1日
46 静峰ふるさと公園	0.061	1日

※1~30は地表面から50cm、31~46は1mの高さで測定

※学校給食センターで調理される食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用

※8月15日~9月14日の期間、市内各浄水場、芳野配水場の水道水の放射性物質の測定結果は、いずれも不検出

☎ 298-1111

1~20	学校教育課	内線8274
21~30	こども課	内線252
31	健康推進課	内線531
32~36	生涯学習課	内線8283
37~41	市民協働課	内線265
42	市民課	内線152
43・44	都市計画課	内線355
45・46	商工観光課	内線243



大和田 咲良さん (22歳) 飯田

さわやかさん
179

現在、私は水戸市の梅ヶ丘小学校の開放学級で働いています。大学2年生の頃から働き始め、今年で3年目になります。最初に担当した児童が、2年でとても立派になっていくなど、成長を近くで見ることができ、とてもうれしい気持ちになります。また、児童からいろいろなことを話してもらえたり、悩み事を相談されたり頼ってもらえると、とてもやりがいを感じます。

そんな私は、開放学級で働きながら飲食店でもアルバイトをしています。開放学級の仕事が終わった後にアルバイトに行くのはとても忙しいスケジュールですが、今は目標のために頑張っています。私は開放学級で働いているうちに子どもと接する仕事のひとつである保育士になりたいと思い、来年の保育士試験に向けて試験勉強に励んでいます。今は仕事と勉強と忙しい日々を過ごしていますが、趣味の音楽鑑賞とお菓子作りが唯一の息抜きとなっています。最後に、私が保育士となったときには、開放学級で学んだことを忘れず、子どもたちの「なんでも話せて頼れる先生」を目指して、頑張っていきたいと思っています。

なんでも話せて頼れる先生を目指して♪

元気で明るい女の子になってね!!



えな 詠菜ちゃん

父・貴博さん 母・真生さん (菅谷)

8/18
生まれ

いっぱい笑顔見せて元気に育ってね!



めい 芽依ちゃん

父・雄基さん 母・奈々さん (菅谷)

8/9
生まれ

たくさん遊んで大きくなってね



ゆいか 結花ちゃん

父・充孝さん 母・千尋さん (菅谷)

8/21
生まれ

[12か月児健康診査時に掲載者の抽選を行っています。]



はじめてのたんじょうび

ご家族からのメッセージ