

広報

2020

9

No.188

なか

来年は
もっと素敵な夏に
なるといいな♪

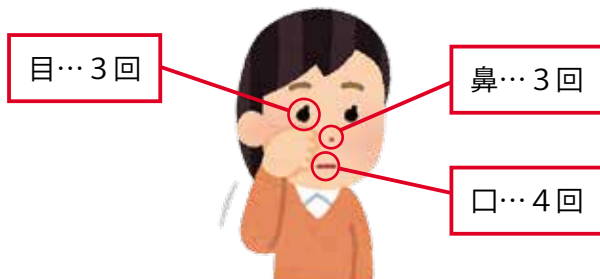
今年も満開！
那珂市が誇るひまわり畑

接触感染に注意！

新型コロナウイルス感染症の感染経路として、飛沫感染のほか、接触感染に注意が必要です。人は、1時間に平均 23 回“無意識”に顔を触っているといえます。そのうち、目、鼻、口などの粘膜が約 44%を占めています。今一度、水とハンドソープでしっかり手洗いをして、感染症を予防しましょう。

人は“無意識”に顔を触っています！

1日に平均 23 回



そのうち、目、鼻、口などの粘膜は、
約44%を占めています！



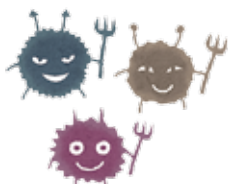
新型コロナウイルス 感染症対策

●9月11日現在

手洗いのすすめ

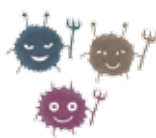
水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！

約 100 万個



手洗いなし

約 1 万個



流水で 15 秒すぎ

数百個



ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すぎ



「ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すぎ」を2セット

✓ 手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から帰ったとき



咳やくしゃみ、鼻をかんだとき



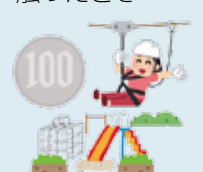
ご飯を食べる前と後



病気の人のケアをしたとき



外にあるものに触ったとき



こころのケア～新型コロナウイルス感染症対策～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、慣れない生活スタイルが新たに始まることは、こころの健康を保つために必要な日常生活上のバランスを大きく崩してしまう危険性があります。こころ穏やかに過ごすために役立っている最も重要な脳のメカニズムのひとつが“体内時計”と呼ばれるものです。たとえ、生活が混乱している最中であっても、体内時計が正確に働くように努めることで、つらい気分を和らげることができます。

ここでは、医学的根拠に基づいた規則的な日常生活を送るために役立つ簡単なポイントを紹介します。



日常生活を規則的に送るための自己管理術

- ☐ 自分自身で毎日決まて行う日課を設定しましょう。
- ☐ 毎日、同じ時刻に起きましょう。
- ☐ 毎日、一定時間を屋外で過ごすようにしましょう。外に出られない場合は、2時間程度窓際で過ごしましょう。
- ☐ 毎日、同じ時間帯に運動しましょう。
- ☐ 人との交流は大切です。テレビ電話やLINEであっても相手と交流する機会を持ちましょう。
- ☐ 日中の昼寝は30分以内に抑えましょう。
- ☐ 夜間に明るい光（特にブルーライト）を浴びるのは避けましょう。
- ☐ 自分自身に合った、起床と就寝の時間を決め、一貫してその睡眠リズムを保つようにしましょう。

「いばらきアマビエちゃん」をご利用ください



県では、新型コロナウイルス感染者と接触した可能性があるかたに対し、メールで通知する県独自のシステムの運営を開始しました。

事業者のかた

… 店舗の運営やイベントを開催するかたは「感染防止対策宣誓書」を県のホームページから作成・掲示してください。

市民のかた

… 「いばらきアマビエちゃん」のある店舗やイベントへの訪問ごとに、必ず「感染防止対策宣誓書」の二次元バーコードを読み込み登録をお願いします。



◀ 詳しくは、県ホームページをご確認ください。



新型コロナウイルス感染症対策

支援情報

新型コロナウイルス感染症に伴う追加の支援情報をお知らせします。

市ホームページ「新型コロナウイルス感染症関連情報」では随時最新情報を掲載していますので、併せてご覧ください。

ホームページはこちら▼



地元のお店を応援しよう！

市 那珂市プレミアム付商品券

地元の商店および飲食店で利用できるプレミアム付商品券の購入引換券を世帯主宛てに郵送します。
詳細は届きました文書をご確認ください。

【対象者】9月1日現在、市内に住所を有する世帯

【商品券の内容】販売金額1万円、券面1万3,000円（プレミアム分3,000円）

【発行枚数】5万冊

【利用期限】令和3年1月31日（日）

【利用可能店舗】チラシおよび市商工会ホームページでご案内します。

【販売方法】事前に商品券購入引換券を世帯主宛てに送付します。

購入を希望するかたは、令和3年1月31日までに購入してください。

《第1次販売》

【販売期間】10月10日（土）～11月8日（日）

【購入可能冊数】1人世帯……………1冊

2人世帯……………2冊

3人以上世帯………3冊

※「購入引換券」と引き換えに購入できます。

《第2次販売》

【販売期間】11月9日（月）

～令和3年1月31日（日）

※売り切れ次第終了

【購入可能冊数】制限なし

※「購入者証」を販売店でご提示ください。

プレミアム付商品券の内容について



全店共通券
1,000円×6枚



小型店・飲食店専用券
1,000円×5枚



飲食店専用券
500円×4枚

該当する子育て世帯にはプレミアム付商品券を無料配布します

国の特別定額給付金の対象とならなかった令和2年4月28日～令和2年8月31日に生まれたお子さんと、令和2年9月1日時点で母子手帳の交付を受け、出産予定日が令和3年4月1日までの妊婦のかたがいる世帯には、無料で配布します。

【配布物】商品券1冊（券面1万3,000円分）



事業者の感染症対策を支援します

市 新型コロナウイルス感染症対策等支援金

事業所内において感染症防止対策を実施している市内の中小企業・個人事業主のかたへの支援金

【交 付 額】 1 事業者当たり最大 5 万円

【申請方法】 郵送（申請書類は市ホームページまたは商工観光課、市商工会で取得できます。）

【申請期限】 令和 3 年 1 月 31 日（日）（当日消印有効）

※いばらきアマビエちゃんへの登録が必要になります。



飛沫感染防止パネル



消毒液



非接触型検温計

問 商工観光課 ☎ 298 - 1111 (内線 245)

事業者が感染症の影響を乗り越えるために行う取り組みに支援します

市 小規模事業者持続化支援金

国の小規模事業者持続化補助金の給付を受けた市内の中小企業・個人事業主のかたへの支援金

【交 付 額】 1 事業者当たり最大 25 万円

※持続化補助金の補助対象経費から補助金額を控除した後、なお残る自己負担分の 1/2 以内

【申請方法】 郵送（申請書類は市ホームページまたは商工観光課、市商工会で取得できます。）

【申請期限】 令和 3 年 3 月 31 日（水）（当日消印有効）

問 商工観光課 ☎ 298 - 1111 (内線 245)

事業者が支援制度を利用するための手続き依頼費用に支援します

市 経済対策支援制度利用支援金

国・県の経済対策支援制度の申請を資格を有する第三者に依頼した市内の中小企業・個人事業主のかたへの支援金

【交 付 額】 1 事業者当たり最大 3 万円

【申請方法】 郵送（申請書類は市ホームページまたは商工観光課、市商工会、農政課で取得できます。）

【申請期限】 令和 3 年 3 月 15 日（月）（当日消印有効）

問 商工観光課 ☎ 298 - 1111 (内線 245)

農業者は… 問 農政課 ☎ 298 - 1111 (内線 235・236)

中小事業者の負担を軽減します

国 中小事業者に対する 固定資産税等の軽減措置

一定期間における事業収入の減少割合に応じて、令和3年度の償却資産や事業用家屋に対する固定資産税および都市計画税を2分の1軽減または全額免除します。

【対象要件】 次の要件をすべて満たす場合のみ対象

- 市内に償却資産または事業用家屋を所有していること。
- 租税特別措置法における中小事業者等であること。
- 令和2年2月～10月の任意の連続する3か月間の事業収入が、前年同期比30%以上減少していること。

【軽減措置の対象】

- 設備などの償却資産に対する固定資産税
- 事業用家屋に対する固定資産税および都市計画税

【軽減率】 30%以上50%未満の減少→1/2
50%以上の減少→全額

問 市税務課 ☎298-1111 (内線162)

中小企業の新分野進出・人材育成を支援します

県 新分野進出等支援融資

新たな事業分野に進出しようとする事業者に対し、事業計画の実施に必要な資金を融資します。

- 【対象者】 ①新たな事業分野へ進出するかた
②経営革新計画などの承認を受けたかた
③公的助成を受けて事業を行うかた

【融資限度額】 設備資金：1億円
運転資金：3,000万円

【融資期間】 設備資金：10年以内
運転資金：5年以内

【融資利率】 保証付年1.3～1.6%

→3年間10/10の利子補給あり

【信用保証料】 1.71%以内→1/2の補助あり

※融資対象者・融資条件は、県ホームページまたは
問合せ先へご確認ください。

問 県産業政策課 ☎301-3530

県 中小企業人材育成支援事業

従業員の経験や能力を向上させるための資格取得やスキルアップの教育研修費などを補助します。

- 【対象者】 ①新たな事業分野へ進出するかた
②新たな製品・サービスの開発や生産プロセスの改善を行うかた

【対象経費】 資格取得やスキルアップのための教育研修費など

【補助上限額】 10万円/事業者 【補助率】 1/2

問 県産業政策課 ☎301-3525

タクシー事業者・バス事業者を支援します

市 交通事業者等支援金

市民の日常的な移動手段を確保するため運行を継続したタクシー事業者およびバス事業者に対し、当該事業の継続を支援するため支援金を交付します。

- 【対象者】 ①市内に路線（高速バスを除く）を有する路線バス事業者
②市内に営業所を有する貸切バス事業者およびタクシー事業者

【給付額】 1事業者当たりの基本額10万円に次の額を加えた額

路線バス事業者：路線数×5万円 貸切バス事業者：車両数×5万円 タクシー事業者：車両数×2万円

問 政策企画課 ☎298-1111 (内線435・436)

参考文献（2、3ページ）／厚生労働省ホームページ

■接触感染に注意！／Yen Lee Angela Kwok, Jan Gralton, Mary-Louise McLaws. Face touching: A frequent habit that has implications for hand hygiene. Am J Infect Control. 2015 Feb 1;43(2):112-114 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7115329>)

■手洗いのすすめ／森功次他：感染症学雑誌. 80:496-500(2006)

■日常生活を規則的に送るための自己管理術／日本うつ病学会「新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の世界的大流行下における、こころの健康維持のコツ：先の見えない中でも、日常の生活リズムには気をつけよう」

※詳しい申請方法・要件などについては、各問合せ先へご確認ください。 問 那珂市役所 ☎298-1111

国勢調査について、
詳細は市ホームページ
をご覧ください。



調査対象は？



基準日時点(10月1日)で3か月
以上那珂市にお住まいのかた、ま
たは那珂市に3か月以上住む予定
のかたです。

※住民票の登録地は関係ありません。
※基準日時点に生まれた新生児も対象
です。

調査書類の 配布方法は？



9月中旬から調査員が各戸訪問し
て配布します。また、調査書類配
布時に、①世帯主の氏名②住所③
男女の数の3点をお聞きします。

※何度か訪問して不在の場合は、調査
書類をポストなどに投函します。
※感染症対策としてなるべく接触を少
なくする方法で調査活動を行います。



かたり調査にご注意ください

- 国勢調査では、金銭を要求する
ことはありません。
- 銀行口座の暗証番号やクレジッ
トカード番号を聞くことはありません。
- 国勢調査をよそおった不審な訪
問者や電話・Eメール・ウェブ
サイトなどにご注意ください。
- 不審に思った際は、速やかに政
策企画課にお知らせください。
- 調査員は、その身分を証明する
調査員証などを携行しています。

国勢調査 2020

問 政策企画課情報政策グループ ☎298-1111(内線434)



国勢調査は、我が国の人口・世帯の実態を明らかにすることを目的とした国の
最も重要な統計調査です。調査結果は、国の方針を決めるさまざまな基礎データ
として活用されるほか、人口分析などの学術研究や子育て分野・災害対策などの
政策立案、教育活動、経済活動など幅広い分野で利用されます。

インターネット回答をご利用ください

国勢調査の回答方法は、調査票による回答*のほかにインターネットで回答す
る方法もあります。

インターネット回答なら、パソコンやスマートフォンから期間中いつでも回答・
修正ができ、チェック機能により入力漏れも防げます。また、調査員との接触回
数を減らすこともできますので、ぜひご利用ください。

※調査票の提出は原則郵送です。調査員による回収を希望の場合は調査員にお申し出ください。

インターネット回答なら簡単 3 step !

STEP/

1 アクセスする

回答サイトにアクセスします。



STEP/

2 ログインする

調査書類の中のインターネット回答利用ガイ
ドに記載されている、**ログインID**と**アクセ
スキー**でログインします。

暗号化通信でセキュリ
ティも安心！スマホで
も回答できます。

STEP/

3 回答する

画面の案内にそって回答し、最後にパスワ
ードを設定して完了です。



※回答後、10月1日までに世帯員の出生や転居など回答内容に変更がある場合は、
再ログインの上、修正してください。(再ログインにはログインIDと最後に設
定したパスワードが必要です。)

※インターネットで回答した世帯は、紙の調査票の提出は不要です。紙の調査票は
ほかに使われないように廃棄してください。

インターネット回答期間

9/14 月 → 10/7 水

調査票(紙)での回答期間

10/1 木 → 10/7 水

人事行政の運営などの 状況を公表します

人事行政の公平性と透明性を高めるため、市では市職員の任免や給与、勤務条件などの状況を公表しています。

今回は、令和元年度の人事行政の運営などの状況のうち、主なものについて公表します。

なお、詳細は市ホームページまたは市立図書館の行政資料コーナーでご覧いただけます。

問 総務課職員グループ ☎ 298・1111（内線517）

職員の任免および職員数に関する状況

◆職種別の採用・退職者数の状況

採用者数		平成31年4月1日	平成31年4月2日～ 令和2年3月31日
	行政職	14人	0人
	消防職	2人	0人
	技能労務職	0人	0人
	合 計	16人	0人

退職者数		平成31年4月1日～ 令和2年3月30日	令和2年3月31日
	行政職	2人	10人
	消防職	0人	1人
	技能労務職	0人	0人
	合 計	2人	11人

※行政職とは一般行政職、企業職および教育職を合わせた職員です。
※技能労務職とは、単純な労務に雇用される職員で、運転手、給食調理員などをいいます。

◆任命権者別職員数の状況

	平成31年 4月1日	令和2年 4月1日	対前年 増減数
市長部局など	325人	333人	8人
教育委員会	63人	56人	▲7人
消防本部	97人	97人	0人
合 計	485人	486人	1人

※市長部局などには、議会事務局、農業委員会事務局、企業職が含まれています。

※令和2年4月1日の職員数は、令和2年4月1日付けの採用者が含まれています。

※職員数は常勤の職員で、休職者および派遣職員が含まれます。（県などとの人事交流による受入者、再任用職員および会計年度任用職員などは含まない。）

職員の給与の状況

◆初任給の状況

技能労務職	消防職	一般行政職	
高校卒	高校卒	大学卒	大学卒
14万6000円	16万7700円	14万8600円	18万7000円

（平成31年4月1日現在）

◆職員の給与の状況

技能労務職	一般行政職	
26万3700円	30万5300円	平均給料月額
48.6歳	40.2歳	平均年齢

職員の勤務時間その他の 勤務条件の状況

- 勤務開始時間 午前8時30分
- 勤務終了時間 午後5時15分
- 休憩時間 正午～午後1時
- ※特別の勤務に従事する職員の勤務時間は異なります。

職員の分限処分および 懲戒処分の状況

- 分限処分者数 6人
- ※心身の故障
- 懲戒処分者数 1人
- ※一般非行関係

職員の服務の状況

- 育児休業の新規取得者数 5人
- 育児部分休業の新規取得者数 2人

職員の福祉および利益の 保護の状況

◆厚生福利制度

- 茨城県市町村職員共済組合
- 短期給付事業
- 組合員とその家族の病気・出産・災害などに対して必要な給付を行う。
- 長期給付事業
- 組合員の退職・障がい・死亡に対して年金または一時金の給付を行う。

○福祉事業

健康の保持増進事業や保養施設の運営、住宅資金の貸付などを行う。

●那珂市職員互助会

- 給付事業
- 各種見舞金、祝金、弔慰金などの給付を行う。
- 福利厚生事業
- 各種球技大会、クラブ活動助成、人間ドック受診助成などの実施

◆公平委員会からの報告事項

- 勤務条件に関する措置の要求 0件
- 不利益処分に関する審査請求 1件

訪問販売・電話勧誘販売にご注意ください

—本当に必要なか慎重に判断しましょう—

高齢者は日中ひとりで自宅にすることが多いため、訪問販売や電話勧誘販売による被害に遭いやすくなっています。悪質商法から身を守るために、日頃から気を付けましょう。

事例1

火災保険を使えば、
無料で住宅修理ができます。



高額な住宅補修工事を契約させることが目的です。

建物の経年劣化は保険補償対象外です。ウソの理由で保険金を請求すると自分自身が詐欺に問われるおそれがあります。

事例2

要らなくなった着物はありませんか？買い取ります。



着物買取を口実に貴金属買取を求めてくる可能性があります。

しつこく居座り、売るつもりのない貴金属まで安い値段で買い取られてしまうこともあるため、着物でも貴金属でも、売る気がなければきっぱり断りましょう。

事例3

フレッツ光のご案内です。
料金が安くなります。



NTT 東日本から光回線を借り受けた光コラボレーション事業者からの勧誘です。契約先が光コラボレーション事業者へ変わります。

事業者名や契約内容などを確認し、現在の契約と比較検討したうえで契約の判断をしましょう。

イラスト／消費者庁イラスト集より

トラブルに遭わないために



- 訪問販売にはすぐに扉を開けないで、扉越しに対応しましょう。
 - 電話勧誘販売には、あいまいな返事をしないで「要りません」とはっきり言いましょう。
 - 「無料」「今だけ」「もうかる」などのうまい話には注意しましょう。
 - 高額な買い物はひとりで決めないで、家族や信頼できる知人などに相談しましょう。
- おかしいと思ったら、市消費生活センターまたは消費者ホットライン（☎ 188）へご連絡ください。

9月は「高齢者向け悪質商法・ニセ電話詐欺被害防止共同キャンペーン」期間です

子育てに いい支援

子育て世代包括支援センターが始まりました♪

市では、令和2年9月から妊娠期から子育て期まで切れ目なくサポートする「子育て世代包括支援センター」を開設しました。

妊婦さんや子育て中のお母さん、お父さん、ご家族のかたが安心して妊娠・出産・子育てができるよう支援します。健康推進課（ひだまり）とこども課（市役所本庁舎2階）でそれぞれ連携しながら次のような役割を担います。

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。



妊娠期から子育て期

母子健康手帳交付時などに保健師や助産師の資格を持つ母子保健コーディネーターが相談窓口となり、妊娠・出産などについての相談をお聞きし、母子保健サービスのご案内や子育て情報を提供します。

問 健康推進課 ☎ 212 - 5572(直通)/☎ 270 - 8071(ひだまり)

子育て期から

保育士の資格を持つ子育てコンシェルジュが子育て家庭を対象に、子育てサービスについての相談をお聞きして、子育て支援に関する情報を提供します。相談の内容によっては、ほかの専門機関を紹介します。

問 子育てコンシェルジュ（こども課内） ☎ 298 - 1111（内線 253）

より詳しい内容については、広報なか 10月号をご紹介します。

広げよう、いい那珂暮らしの 輪

オンラインでの移住セミナーを開催しました

問 いい那珂暮らし応援団事務局（政策企画課内） ☎ 298 - 1111（内線 438）

6月27日、オンライン移住セミナーを初めて開催しました。

当日はオンラインで市役所とふるさと回帰支援センター（東京）とをつないで、那珂市の紹介や移住に必要な費用などについてファイナンシャル・プランナーのかたを交えてお話しました。また、オンラインでの開催をいかして、曲がり屋や一の関ため池親水公園からの中継も行いました。

今回は9人のかたが参加してくださり、和気あいあいとしたセミナーとなりました。



那珂市役所



ふるさと回帰支援センター（東京）

▲自宅からセミナーに参加したかたにも那珂市の魅力を伝えることができました！

応援団

Ibaraki Naka City Supporters

茨城県那珂市

応援団登録申請
（いばらき電子申請・
届出サービス）



いい那珂暮らしの
情報発信



いい那珂暮らし 
デジタルマップ



7/31

学生目線で市の魅力発見！



若者の視点で市の魅力を発見してもらうべく、(学)大成学園との連携に基づき、茨城女子短期大学生による那珂市周遊ツアーを実施します。

ツアーに先立ち、この日は市職員が市の概要や魅力を説明し、事前研修を行いました。受講した学生は市外のかたが多く、那珂市の情報を興味深そうに聞いていました。

この事前研修に基づき、学生自身で見学コースを組み立てていきます。

8/8-16

8/19-26

戦後75年の節目に振り返る



戦後75年を迎え、平和祈念事業「水戸空襲パネル展」を8月8日～16日に市立図書館で、8月19日～26日に総合センターらばーるで開催しました。空襲の被害の大きさを表した写真のほか、竹槍訓練の様子、当時の新聞資料なども並べられた今回のパネル展。夏休み中の子どもたちもたくさん訪れ、友達と感想を話し合いながら、現代の平和な社会の尊さを感じているようでした。

8/4

8月も元気に登校しました



新型コロナウイルス感染症拡大防止のための臨時休校により不足した授業時数を確保するため、市内各小中学校では、8月8日～23日の16日間が夏休みとなりました。



8月4日に菅谷東小学校を伺うと、教職員と児童の皆さんは、マスクを着用したり、エアコンを使用しながら窓を開けて換気をしたりするなど、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら授業を行っていました。例年であれば、すでに夏休みとなっている時期ですが、児童の皆さんは先生の話に一生懸命聞いて、授業に集中している様子でした。

市内各小中学校では、「那珂市学校再開ガイドライン」のもと、安全・安心な学校生活を送れるよう、新しい生活様式に対応した取り組みを実施しています。

各学校のホームページに現在の学校生活の様子や学校からのお知らせが詳しく掲載されていますので、併せてご覧ください。



寄贈・寄付、ありがとうございます

■新型コロナウイルス感染症対策

○よしの薬局

消毒用エタノール 100 本

○笑顔のマスクプロジェクト

(市社会福祉協議会)

各種マスク 1,239 枚

(順不同・敬称略)

善意銀行

ご協力ありがとうございます

7月15日～8月14日(敬称略)

明治安田生命保険相互会社 水戸支社
那珂営業所 417,700 円
切手テレカボランティアポピー

15,700 円

びっぴお話の会 南波久代 4,547 円

匿名 2,000 円



▲明治安田生命保険相互会社水戸支社那珂営業所
※善意銀行の寄付は、市社会福祉協議会
でお受けしています。

☎ 229 - 0309

令和2年第1回 那珂市議会臨時会

7月29日に開催され、次の市長提出議案について、審議の結果、可決されました。

■令和2年度補正予算

那珂市一般会計補正予算(第4号)

東京電力パワーグリッド(株)茨城 総支社と協定を締結しました



8月21日、東京電力パワーグリッド(株)茨城総支社との間で「災害時における停電復旧の連携等に関する基本協定」を締結しました。

この協定は、平時から各々の役割を認識し、大規模な災害が発生した場合に、情報共有や市内施設の電力復旧に加え、道路上の樹木の処理や障害物の除去などを双方の連携により行い、防災力強化と早期復旧を目指すものです。

まちのお知らせ
お届けします！



那珂市公式

LINE

行政情報や防災・災害情報、
イベント・観光情報を
随時 LINE で配信中！

友だち登録、お願いします！

QRコードで登録

LINE アプリ

▶ ホーム ▶ 友だち追加

▶ QRコードを読み込む



検索して登録

LINE アプリ

▶ ホーム

▶ 検索バーで「那珂市役所」を検索

問／シティプロモーション推進室
☎ 298 - 1111 (内線 426)

消防本部NEWS

救急車の適正利用にご協力ください！

近年、救急車の出場件数・搬送人員はともに増加傾向にあり、救急車の現場までの到着時間も遅くなっています。

緊急性の低い救急車の利用は、一刻を争う重症患者の救急搬送に支障を与えかねません。本当に必要なときに、救急車を安心して利用するためには救急車の正しい利用が不可欠です。

皆さんのご協力とご理解をお願いします。

救急車の正しい利用方法については、右記 QR コードをご参照ください。(日本語版のほかに、英語版、中国語版、韓国語版も用意されています。)



問／市消防本部 ☎ 295 - 2111





休日診療のご案内

10月の市内当番医

4日 那珂記念クリニック ☎ 353-2800
11日 ルリア記念クリニック ☎ 296-3333
18日 小宅内科医院 ☎ 298-0050
25日 なかむらクリニック ☎ 353-2310

【小児科】毎月原則第1・3・5日曜日

4日、18日
那珂キッズクリニック小児科 ☎ 212-5630

【共通事項】

※診療時間 午前9時～11時30分
※受診の前に必ず電話でお問い合わせください。

近隣の診療所

◆ひたちなか市休日夜間診療所 ☎ 274-3240
○昼間 日曜日、祝日、年末年始
午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
○夜間 土・日曜日、祝日、年末年始
午後7時～9時30分
◆水戸市休日夜間緊急診療所 ☎ 243-8825
☎ 243-8840(歯科)
○昼間 日曜日、祝日、年末年始 ※1月1日は午後のみ
午前9時～11時45分、午後1時～3時15分
内科、小児科(内科系)、外科、歯科
○夜間 毎日 午後7時30分～10時15分
内科、小児科(内科系)
※受診の前に必ず電話でお問い合わせください。

茨城子ども救急電話相談 (24時間365日受付)

☎ # 8000 または ☎ 03-6667-3377

茨城おとな救急電話相談 (24時間365日受付)

☎ # 7119 または ☎ 03-6667-3377

茨城県救急医療情報システム

すぐに受診可能な医療機関の情報を検索できます。

○パソコンから <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
○携帯電話から <https://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt>

那珂市の人口 (8月1日現在)

※()内は前月比

男 26,827人 (－19) ○出生 23人
女 27,636人 (－7) ○死亡 47人
計 54,463人 (－26)
世帯数 22,951世帯 (+5) (7月1日～31日)

国保ミニ情報 (7月末現在)

○那珂市国保の加入者数 12,576人 (前月比56人減)
○那珂市国保が医療費の一部として支払った金額
2億7,301万円 (前月比3,187万円減)

※皆さんの日頃の健康づくり、病気予防の心掛けが医療費の増加や国保税の増額の抑制につながります。ご協力をお願いします。

今月の納税 納期限：9月30日

○国民健康保険税(普通徴収) 3期
○後期高齢者医療保険料(普通徴収) 3期

市税の納付は口座振替で

市税の納付には、口座振替制度が便利で確実です。詳細はお問い合わせください。

問／収納課収納グループ ☎ 298-1111 内線173・174

火災・救急の状況 (7月末現在)

○火災出場件数 2件 (本年累計 12件)
○救急出場件数 160件 (本年累計 1,192件)

※こまめに水分を補給し、熱中症に注意しましょう。

問／市消防本部 ☎ 295-2111

事件・事故の発生状況 (7月末現在)

○那珂市の交通事故 ○那珂市の犯罪
人身交通事故 76件 刑法犯認知件数 141件
負傷者 99人 うち 住宅侵入窃盗 13件
死者 1人 自動車盗 6件
車上ねらい 3件

※暗くなる前から反射材を
身に付けましょう！

※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ

問／那珂警察署 ☎ 352-0110

市立図書館だより



☎ 352-1177

◆新着本案内

【一般書】

『ミライヲウム』／水沢秋生 著

『そこにはいない男たちについて』
／井上荒野 著

【児童書】

『14歳の教室 どう読みどう生きるか』
／若松英輔 著

『きみの声がききたくて』
／オーウェン・コルファー 作
／P.J. リンチ 絵

※その他の新着本については、市立図書館
ホームページをご覧ください。

★『俺の残機を投下します I WILL BET MY LIVES INTO THIS GAME』

／山田悠介 著 河出書房新社

世界一のプロゲーマーを目指す一輝。しかし30歳を目前にして成績は振るわず徐々に心も荒んでいく。そんな悩める一輝の前に現れた謎の3人組。一輝は不信感を露わにするが、彼らの命を賭けた切実な想いが一輝の心を溶かし…。
(出典：TRC MARC)



★『わっしょい 深川八幡水かけ祭り』

／やじますみ 作 富岡八幡宮 監修 ポプラ社

江戸三大祭りのひとつに数えられる深川八幡祭り、別名「水かけ祭り」を少年の視点から描いた絵本。人びとの喜び、助け合い、伝統、絆、そして江戸の粋を臨場感たっぷりに伝える。巻末にお祭りにまつわる情報を図解で掲載する。
(出典：TRC MARC)



図書館カレンダー

10月

October

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 休館日

※9月28日～10月9日は蔵書点検のため休館。

※おはなし会と映画会は中止となりました。

※休館中は、ブックポスト(正面玄関左側壁面)に本をご返却ください。
CD/DVDは、専用のポストへ返却をお願いします。

8月の市内放射線量の測定状況をお知らせします

すべて基準値以下

測定場所	測定値	測定日
1 横堀小学校	0.042	3日
2 額田小学校	0.045	3日
3 菅谷小学校	0.054	4日
4 菅谷東小学校	0.055	4日
5 菅谷西小学校	0.048	3日
6 五台小学校	0.071	1日
7 芳野小学校	0.045	1日
8 木崎小学校	0.048	3日
9 瓜連小学校	0.062	5日
10 ひまわり幼稚園	0.070	5日
11 那珂第一中学校	0.047	3日
12 那珂第二中学校	0.053	3日
13 那珂第三中学校	0.029	4日
14 那珂第四中学校	0.037	3日
15 瓜連中学校	0.060	3日
16 茨城学園	0.048	3日
17 ナザレ幼稚園	0.046	4日
18 さいせい幼稚園	0.048	6日
19 大成学園幼稚園	0.061	4日
20 旧本米崎小学校	0.076	4日

※測定値…「単位はマイクロシーベルト／時間」「国の除染などの基準値は0.23」

21 菅谷保育所	0.056	5日
22 瓜連保育園	0.063	3日
23 ゆたか保育園	0.073	3日
24 かしま台保育園	0.054	3日
25 ごだい保育園	0.069	6日
26 大成学園額田保育園	0.038	3日
27 いくり保育園	0.053	1日
28 ARINKOMURA	0.041	4日
29 やえ ナーサリー・スクール	0.053	3日
30 地域子育て支援センター	0.059	5日
31 総合保健福祉センター	0.075	3日
32 市中央公民館	0.073	4日
33 市立図書館	0.084	1日
34 那珂総合公園	0.078	4日
35 歴史民俗資料館	0.083	1日
36 ふれあいの杜公園	0.078	4日
37 ふれあいセンターよこばり	0.068	5日
38 ふれあいセンターごだい	0.087	5日
39 ふれあいセンターよしの	0.081	5日
40 総合センターらぼーる	0.098	5日

41 戸多地区交流センター	0.055	5日
42 那珂聖苑	0.075	1日
43 中谷原公園	0.060	4日
44 宮の池公園	0.064	3日
45 一の関ため池親水公園	0.057	3日
46 静峰ふるさと公園	0.050	3日

※1～30は地表面から50cm、31～46は1mの高さで測定

※学校給食センターで調理される食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用

※7月15日～8月14日の期間、市内各浄水場、芳野配水場の水道水の放射性物質の測定結果は、いずれも不検出

☎ 298-1111

1～20	学校教育課	内線8274
21～30	こども課	内線252
31	健康推進課	内線531
32～36	生涯学習課	内線8283
37～41	市民協働課	内線265
42	市民課	内線152
43・44	都市計画課	内線355
45・46	商工観光課	内線243



【俳句】那珂あせび句会

筑波嶺に奇岩鶯音を入るる
ふんはりと白鷺沈む青田かな
白南風や柔らかき髪走りくる
水替への日課預る水中花
榊の花の生け垣清き白き花
黒揚羽ひらりひらりと影も舞ふ
墓洗ふ延命治療ひたに詫び
遠き日の江戸風鈴の音色かな
夕映えの丘に吹き上ぐ青田風
朝空をふんわり染める百日紅
土の香や肌刺す雨後の大西日

椎名 松井 高島 小澤 海野 平山 雨宮 宇佐美 藤岡 筒井 浅野
操 子 久美子 佐代 美恵子 順子 文枝 和子 みち子 かよ子 とし子

【短歌】那珂短歌会

片岡明選

地中にも異変のありや道の辺に数多ミミズの出でて乾涸ぶ
恐竜の絵のマスクしてリハビリに行けば「かわいい」と仲間ら叫ぶ
驟雨去り千草のなかの吾亦紅ひときわ高く風に揺れおり
いつの間に大きくなりしか送り来しスマホの男孫が我に這い寄る
マスクして山を歩くは息苦しく外せば百合の香り入ってくる
この店のおすすめ書いたの誰だろう「七月六日はサラダ記念日」
娘らの帰省に合わせ畳替えたるもコロナで会うは叶わず
太陽に待っていたよと声をかけ元氣のもと梅干を乾す
みちのくの終着駅の風船の音に混じりて蝉しぐれ聞こゆ
還暦の友はこれから香港で働くという身軽であれば
彼の山に兎を追えず故郷は唱歌の本に詠われており
遠藤の金星なるも座布団の飛ばず館内に拍手がひびく

加藤 池田 小宅 兼子 大内 小野瀬 大森 赤塚 小宅 兼子 小野瀬 大内
要 子 進 え 系 壽 代 夫 進 え 系 壽

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。



島袋 祐次さん (25歳) 菅谷

さわやかさん
178

より安全で平和な世界を目指して

私は那珂核融合研究所（那珂研）で研究者として働いています。那珂研では、海水を原料として安全にたくさんエネルギーを生産することができる核融合発電の実現に向けた研究をしています。私のグループは、そこで必要とされるパワフルな原子ビームを生成する技術（中性子発生）を開発を行っており、私は原子ビームの元となるイオンを生成する研究をしています。

研究職を目指したきっかけは、中学生の頃にソフトウェア開発や雑誌の出版を経験して、独創的な視点で何かを生み出すことが楽しかったからです。研究では、誰もしていないことに挑戦できるため、新鮮で楽しい日々を過ごしています。25年関西で生活してきましたが、大学院の博士課程で、資源を巡った紛争や貧困が生じていることについて学習し、現代社会が抱えるこうした課題に対して核融合発電を通して貢献したいと考え、核融合の実現に挑戦できる環境で働きたかったため、那珂市へ移住してきました。

研究者のキャリアをスタートさせたばかりですが、未来のエネルギーの実現に向けて、那珂市から世界を牽引していく存在となるように頑張ります。

姉弟仲良く健やかに育ってね!!

れお 蓮生くん
父・晃平さん 母・秋菜さん（菅谷）

7/29 生まれ

はじめてのたんじょうび

ご家族からのメッセージ

2人とも仲良く元気に育ってね!!

さくと けいと 朔人くん・圭人くん
父・勉さん 母・はるかさん（杉）

7/16 生まれ

のびのび元気に育ってね!!

ゆあ 結愛ちゃん
父・禎成さん 母・朋美さん（菅谷）

7/2 生まれ

[12か月児健康診査時に掲載者の抽選を行っています。]