

那珂市瓜連地区まちづくり委員会だより

# うりづら

## 第20号

令和2年6月30日発行

電話 (296) 1134  
発行人 松淵 慶信  
(有) 寺門印刷



映画「のぼうの城」の舞台となった城下町行田の「忍城(おしじょう)」 歴史探訪にて見学

### 瓜連地区まちづくり委員会

### この一年をふりかえって

瓜連地区まちづくり委員会 委員長 松淵 慶信

おかげさまで、まちづくり委員会の事業は、中止となった市民運動会を除いて、計画通りに進めることができました。第二回目となりました「ふれあい祭り」は、多くの皆様のご参加により、盛大に開催することができました。これも偏に皆様のご支援・ご協力の賜と、心から感謝申し上げます。年度末には、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、会議は中止になり、定期総会も書面議決による開催となりました。

令和2年度は、皆様の健康を第一に考えて事業を進めて参りましたので、今後ともご支援・ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

#### 総務・福祉部会

部長 大内 弘之

- ・「瓜連ふれあい祭」開催 来場者：800名
- ・「会食交流会」開催 参加者：70名
- ・料理教室・配食サービス事業
- ・広報誌発行

#### 防犯・防災・環境部会

部長 岡村 光雄

- ・古徳沼周辺の環境整備事業
- ・瓜小下校時の防犯見守りパトロール活動(4回)
- ・環境美化推進活動
- ・白鳥学園支援(防災体験)
- ・学童児童の支援

#### 生涯学習部会

部長 佐々木 薫

- ・あいさつポスター展開催
- ・花の園芸教室(4回)、ミュージック・ケア(音楽療法体操)
- ・歴史教室(5回)、倭文織体験教室(4回)、絵画教室(3回)
- ・青少年育成那珂市民会議の活動支援

#### 体育部会

部長 内田 卓

- ・第14回瓜連地区市民運動会(中止)
- ・第6回瓜連地区グラウンドゴルフ交流大会
- ・第60回那珂市体育協会地区対抗大会(ソフトボール、バレーボール)
- ・同瓜連地区予選会(ソフトボールのみ)
- ・ソフトボール大会、バレーボール大会

総務・福祉部会

〈地域活性化事業〉

瓜連ふれあい祭り「うりづら再発見」

11月17日(日)・らぼーるにおいて、うりづら再発見をテーマに瓜連ふれあい祭り・まちカフェを同時開催。文化講演「常福寺の歴史と宝物」や民話(語り)、



瓜連ふれあい祭

金沢はるみショー、「天折の天才画家・寺門彦壽」作品展、神輿の展示、ふれあい餅つき、芋煮会300人鍋、お楽しみ抽選会、各団体の協力などうりづら関連の催しを中心に、各種イベントを開催し、約800名の方々にご来場いただきました。

今後も、うりづらの祭りとして更なる改善を図り定着させてまいります。

〈会食交流事業〉

2月22日(土)ナザレ園養護施設において、瓜連地区の80才以上の方を対象に会食交流会を開催しました。当日は、総勢70名の方々が参加され、施設担当者から、「介護施設の利用の

しかた」などをお話しいただいたり、シルバリーハビリ体操を体験、美味しいお食事をしながら会場ですれ違った方々がお話

しに花を咲かせ、合唱、じゃんけんゲームなどで楽しいひと時を過ごしていただきました。



〈料理教室〉

季節の食材を使ったバランスの良い食事作りをテーマに、那珂市食生活改善推進員連絡協議会の協力のもと、全4回にわたって料理教室を開催。

毎回、講義で、「生活習慣病予防のポイント」、「糖尿病の正体と対策」などを、改めて健康づくりと食事の大切さを学び、料理の実践において、趣向を凝らした季節の野菜を使った料理作りと試食で、和気あいあいとした料理教室となりました。

〈メニューの一例〉

- ・新玉ねぎとチンゲン菜の和えもの
- ・なすのねぎソースかけ
- ・キノコとほうれん草のミルクスープ
- ・季節野菜のころころサラダなど

〈配食サービス〉

一人暮らし高齢者の方を対象に、配食サービスを実施(全3回11月8日・12月13日・2月7日)。食生活改

善推進員の方々にによる愛情たっぷりの美味しいお弁当と、民生委員の方々の、少しでも温かいうちに届けようとのご協力で毎回120名の方々に配ることができました。

「美味しいお弁当をありがとうございます」とのお礼状が届いた事もお伝えします。

〈三世代交流事業〉

各自治会では、老若男女を問わず多くの皆さんに参加をいただき、趣向を凝らした三世代交流事業を実施いたしました。

各自治会の事業内容はその通りです。



令和元年度 敬老会事業実施状況

自治会名	実施日	出席人数	該当者	開催場所
静	10/5	29	87	ナザレ園
下大賀	9/16	60	182	ナザレ園
瓜連上	9/29	53	192	ナザレ園
瓜連中	9/28	30	101	ナザレ園
瓜連下	9/15	55	200	ナザレ園
古徳	9/16	36	128	ナザレ園
中里	9/23	52	137	ナザレ園
(ナザレ園)	9/23	211	211	ナザレ園
鹿島	9/15	14	47	ナザレ園
平野第1	9/14	51	56	ナザレ園
平野第2			78	
平野第3			59	

令和元年度 三世代交流事業実施状況

自治会名	実施日	参加人数	主な行事
静	R1.12/1	60	三世代交流防災訓練
下大賀	R1.11/17	87	歩く会:東京皇居内
瓜連上	R1.12/8	35	東京皇居内散策・国会議事堂見学
瓜連中	R1.11/24	44	東京港区芝公園・東京タワー・上野公園散策
瓜連下	R1.7/21	33	霧降高原及び日光東照宮散策
古徳	R1.11/3	250	[秋まつり]:公民館
中里	R1.6/3	52	G.G交流大会:ふれあいの杜
鹿島			
平野第1	R1.11/3	110	レクリエーション:県民の森とコミセン特設会場会食交流会
平野第2	R1.11/10	42	笠間市あたご天狗の森及び石岡市観光農園柿狩り
平野第3	R1.11/10	44	自然博物館ミュージアムパーク見学・アサヒビール工場見学

〈敬老会事業〉

75才以上の方々を招待し、各自治会毎に敬老会を開催いたしました。参加者の皆さんは、歌や踊り、太鼓演奏、カラオケや記念品の用意など、それぞれの趣向を凝らした催しに、楽しいひと時を満喫されました。

防犯・防災・環境部会

今年是小中学生の環境と防災意識の向上と古徳沼の周辺環境改善を中心に事業を推進してきました。

瓜連小一斉下校

防犯パトロール活動

- ・第1回 令和元年6月10日
- ・第2回 令和元年9月17日
- ・第3回 令和元年12月9日
- ・第4回 令和2年3月中止

第三回霞ヶ浦湖上環境学習

令和2年7月7日(38名参加) 中学生11名を含め霞ヶ浦の水質検査を学習し

「古徳沼」の水質改善の必要性を再認識して環境問題に興味を持ってもらう。



湖上体験

第三回森林作業体験

(社協との協働事業)

ヒノキ林内で日頃体験できない自然に親しむ活動に挑戦しました。

皮むき間伐・ロープを使用した伐倒・ツリークライミングなど。

参加者内訳

- 女子高校生 2名、中学生 2名、小学生 24名、園児 3名、保護者 4名、計35名
- 環境部会 6名(勝村・佐藤・江田・萩野谷・井)



(県自然ミュージアム)小学生10名参加) 約30名(小学生10名)参加。施設の立派さに驚かされました。会場では県緑化推進機構の方の説明やのこぎり体験・炭の不思議などを学習しました。

坂・岡村)敬称略  
なか自然の会 12名 茨大 山村先生  
総勢54名

白鳥学園防災体験会

今年は新型コロナウイルスの関係で宿泊体験はできませんでした。茨城県防災士会の協力で避難所運営ゲーム(HUG)を体験しました。会員の方にも好評で次年度もぜひ実施したい。

古徳沼の自然を守る会 活動報告

まちづくり委員会、防犯・防災・環境部会、活動の一環として、本会活動を始めて三年が過ぎました。古



先崎市長・那珂市消防団第8分団(瓜連地区)の協力による川鶉被害の森林除染放水作業

徳沼は白鳥の飛来地として親しまれている一方、川鶉の被害により景観の悪化に心を痛めることも多く、今年度の活動目標として、①川鶉被害による森林の回復、②沼周辺の散策路の整備に、延べ数630名におよぶボランティア活動の協力が得られました。



・なる回  
・生員よみ  
・先職にご  
・徒参加業  
・生施設作  
・中施参掃  
・介の法清  
・瓜介の不  
・動



生涯学習部会

部会では、小中学生のあいさつ運動ポスター展、各種教室講座（歴史教室・歴史探訪・絵画教室・花の園芸教室・倭文織体験・ミュージック・ケア（音楽療法体操）など）を開催しました。

●仲田昭一先生

回数	講座内容	開講日
1回（講話）	常福寺 —瓜連と向山時代—	6月26日(水)
2回（移動教室）	さきたま古墳群を訪ねて（行田市）	7月20日(土)
3回（講話）	静神社の機降り神事	8月7日(水)

●高橋裕文先生

回数	講座内容	開講日
1回（講話）	塩の道沿いの泉（水飲み場）関連寺院及び徳川位牌の関連寺院	9月12日(木)
2回（講話）	生瀬の乱と那珂郡一揆を考える	10月17日(木)
3回（移動教室）	歴史移動教室 福島県白河市方面（馬頭・那須・白河）	11月14日(木)

〈歴史教室・講座事業〉

- ① 講師 仲田昭一先生  
（那珂市歴史民俗資料館館長）  
・ 歴史講話（6月26日・8月7日）  
・ 歴史移動教室（7月20日埼玉県行田市方面）
- ② 講師 高橋裕文先生  
（那珂市史編纂委員会専門委員）  
・ 歴史講話（9月12日・10月17日）  
・ 歴史移動教室（11月14日福島県白河市方面）



〈ミュージック・ケア（音楽療法体操）〉

- 講師 井澤満代先生  
（音楽療法協会認定指導者）  
① 6月15日（土）  
② 11月9日（土）

〈夏休み絵画教室〉

- 講師 寺門征也先生  
（青少年育成那珂市民会議 絵画部審査委員）  
① 7月26日（金）  
② 8月2日（金）



夏休み絵画教室



ミュージックケア

〈倭文織体験教室〉

- 講師 代表・嶋田美香先生  
グループ「手しごと」  
① 8月27日（火）小学生と保護者対象  
② 8月30日（金）小学生と保護者対象



倭文織体験教室



花の園芸教室

〈花の園芸教室〉

- 講師 市橋陽平先生  
（那珂市静しどり園芸代表）  
寄せ植え5月18日（土）  
① 8月25日（日）  
② 9月28日（土）  
③ 10月27日（日）

〈青少年育成那珂市民会議の推進〉

- ① 「青年の主張」発表大会
- ② 「親が変われば子供も変わる」
- ③ 「家族の日」絵画作文発表・表彰式

〈各部会との連携事業推進〉

- その他企画委員会  
（5月22日・8月21日・1月31日）  
部会会議（4月26日）

お願い

会員の皆様方で『瓜連の四匹の狐の言い伝え』の情報をお寄せください。

# あいさつ運動ポスター 最優秀賞作品

10月2日(水)～10月23日(水) 総合センター「らぼーる」にて、瓜連小・中学校児童生徒の作品「あいさつ運動ポスター展」を開催しました。家庭・地域などで、「あいさつ・声かけ」を行って、明るく元気なまちづくりの推進ができることを期待しています。



展示風景 総合センター「らぼーる」

○応募作品 432 点 (小学生 338 点、中学生 94 点)



中学生の部 第7学年 大部愛奈さん



中学生の部 第9学年 佐々木悠さん



小学生の部 第3学年 西村心結さん



小学生の部 第1学年 小林結菜さん



小学生の部 第2学年 神長 怜さん



小学生の部 第4学年 富山侑磨さん



小学生の部 第5学年 神長邑和さん



小学生の部 第6学年 渋谷 陸さん

体育部会

体育部会では、第60回那珂市体育協会地区対抗大会、同瓜連地区予選会、第6回瓜連地区グラウンドゴルフ交流大会、瓜連地区親善ソフトボール大会、女子交流バレーボール大会、男子交流バレーボール大会、瓜連地区親善バレーボール大会、300歳以上バレーボール大会、スワンカップ瓜連バレーボール大会を開催しました。第14回瓜連地区市民運動会は、台風19号の災害が予想され、事前に中止としました。

〈第60回那珂市体育協会地区対抗ソフトボール大会〉  
バレーボール大会

7月14日(日) 那珂総合公園

○ソフトボール大会

平野ソフトボールクラブ

○バレーボール大会

皮バレーの部

USVC

ソフトバレーの部

ミセスビュティ

うーりーず

以上のチームが出場しました。

今回は、ソフトボール大会で平野ソフトボールクラブが昨年に引き続き



きベスト4でした。

バレーボール大会ではUSVCが優勝でした。5チームによる勝率・セット率で争う変則リーグ戦でしたが、初戦で昨年度優勝チームの神崎地区K、CLUBをストレートで下し、次試合もストレート勝ちし、2勝0敗とし、勝率単独1位で、決勝戦に進みました。決勝戦も、木崎地区の木崎クラブを2-0で下して優勝でした。おめでとうございます。

〈第14回瓜連地区市民運動会〉

10月13日(日) 旧瓜連グラウンド

今大会は、台風19号による災害が予想され、直前に臨時役員会を招集し、開催を自粛することとしました。

心配したとおり、那珂川、久慈川の両流域で災害が発生してしまいました。被災された方々には、衷心よりお見舞い申し上げます。

〈第6回瓜連地区グラウンドゴルフ交流大会〉

2月9日(日) ふれあいの杜公園

今年は、団体戦も含めて実施を検討しましたが、個人戦だけでいいとの意見が多く、今回も個人戦のみで、男子の部、女子の部、連盟の部で行いました。当日は、好天に恵まれましたが、寒さが厳しい中の実施となっていました。風邪をひかれた方などいらつしやらないかと心配して



おりました。この中で、なんと女子の部で中学生がホールインワンを2回も達成し、上位に食い込みました。おめでとうございます。

〈その他〉

・6月16日(日)

那珂市体育協会地区対抗ソフトボール大会瓜連地区予選会

・6月23日(日)

女子交流バレーボール大会、お父さんバレーボール大会

・8月25日(日)

瓜連地区親善ソフトボール大会

・9月22日(日)

瓜連地区親善バレーボール大会、男子交流バレーボール大会

・11月24日(日)

300歳以上バレーボール大会(男女混合)

・2月23日(日)

スワンカップ瓜連バレーボール大会(男女)

編集後記

第3回「瓜連ふれあい祭り」はいかがでしたか。次回は、より多くの皆様にご参加いただき、「楽しかった」と思われる散会となるよう努めたいと思います。今は新型コロナウイルス感染症予防対策をして、一日も早く安心して楽しく生活できる日が来ることを願っています。広報発行が遅くなりました。ご了承ください。(広報委員会)