

健康づくりを実践している方々を 募集します！

茨城県では「元気アップいばらき」をスローガンに県民の健康づくりを支援する施策を展開しています。元気アップ賞は、日頃から健康づくりを実践している方々を表彰し、県民の健康づくりの取組促進を図るものです。

○ 第3次健康いばらき21プランに基づく、次の分野の活動が表彰の対象です。

栄養・食生活 身体活動・運動 飲酒 喫煙 休養

健康管理 疾病（循環器疾患、糖尿病、がん、COPD）

こころの健康 次世代の健康 働く世代の健康 高齢者の健康

健康づくり支援・健康管理支援 歯科口腔保健

その他（健康づくりに関するボランティア活動等）

※なお、仕事上の業務又は学校の授業の一環として実施しているものは対象外となります。

【主催】 茨城県

【問い合わせ先】

市町村の保健センター又は健康づくり担当課

県内各保健所

県保健福祉部健康・地域ケア推進課（健康増進担当）

・TEL 029-301-3229（直通）

・ホームページ：

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/chiiki/kenko/genkiupsyou.html>

