

2020
4
No.183

広報

なか



令和2年度 市長施政方針

3月11日、令和2年第1回那珂市議会定例会において、先崎市長が令和2年度施政方針を表明しました。昨年5月に策定した「可能性への挑戦－那珂ビジョン－」に基づき、活力あふれる那珂市を目指すとともに、豊かな自然環境や地理的優位性をいかしながら、産業振興などを通じた地域の活気づくりと市が持つ「住みよさ」のさらなる向上を図り、将来にわたって持続可能な地域の実現に取り組みます。



活力あふれる那珂市の実現に向けて

3つの目玉施策



いい那珂協力隊の推進



下菅谷地区まちづくり・街路整備



小中学校施設の整備



元 気な人材を活用する「地域おこし協力隊」を新たに導入します。隊員のかたには、静峰ふるさと公園で集客イベントを定期的に開催するなど、四季を通じてにぎわいあふれる公園を目指す「パークビジネス活性化プロジェクト」および、地元農産物の需要拡大を図り、食と農の連携による地域の活性化を目指す「アグリビジネス活性化プロジェクト」をテーマに活動していただきます。外部人材の客観的視点を取り入れるとともに、それに関わる地域住民との交流により、新たな人材の発掘や育成につなげ、地域の活性化を図ります。



元 気な人材を活用する「地域おこし協力隊」を新たに導入します。隊員のかたには、静峰ふるさと公園で集客イベントを定期的に開催するなど、四季を通じてにぎわいあふれる公園を目指す「パークビジネス活性化プロジェクト」および、地元農産物の需要拡大を図り、食と農の連携による地域の活性化を目指す「アグリビジネス活性化プロジェクト」をテーマに活動していただきます。外部人材の客観的視点を取り入れるとともに、それに関わる地域住民との交流により、新たな人材の発掘や育成につなげ、地域の活性化を図ります。

いい那珂協力隊の推進



屋 内運動場（菅谷東小学校・芳野小学校体育館）の大規模改造や懸案となっていたトイレの洋式化を進め、長寿命化と教育環境の充実を図ります。

小中学校施設の整備



下 菅谷地区まちづくり・街路整備
下 菅谷地区まちづくり事業における街区道路などの整備を、地区まちづくり協議会と協議の上で進めるとともに、下菅谷地区の骨格となる都市計画道路路上菅谷・下菅谷線、下菅谷停車場線の整備を進めます。

下菅谷地区まちづくり・街路整備

主要施策 PICK UP

令和2年度施政方針は、「第2次那珂市総合計画」に掲げる全6章の施策体系に沿って述べられました。このうち、各章における新規事業などを中心に、主な施策についてお伝えします。

第1章 みんなで進める 住みよいまちづくり



地

域活動への参加意識の形成を図るため、「協まち・カフェ」において市民に対し、市民自治組織や市民活動団体の活動内容を紹介し、まちづくり活動に参加するきっかけを提供するとともに、市ホームページに設置した市民自治組織情報掲示板の活用により、広く市民に広報します。

第3章 やさしさにあふれ 生きがいの持てるまちづくり



子

育て世代包括支援センターを設置し、妊娠から子育て期にわたり、母子保健と子育て支援が一体となり関係機関と連携することで、切れ目のない支援を行います。また、地域子育て支援センターの事業の充実を図るなど、社会全体で子育てを支援していく環境づくりに努めます。

第5章 活力あふれる交流と 賑わいのまちづくり



観

光振興のため「自転車活用推進計画」を策定します。交流人口を増加させるサイクルツーリズムはもとより、市民に対する健康の推進、安全教育、安全な道路環境を整備し、市民に根差した自転車活用の推進を図り、県の計画とも連携することで、地域の活性化を図ります。

第2章 安全で快適に 暮らせるまちづくり



今

後の人口減少や高齢化社会に対応するため、市街化区域内において居住や都市機能を誘導し、持続可能な集約型都市を形成することを目的とした「那珂市立地適正化計画」の策定に取り組みます。

第4章 未来を担う人と 文化を育むまちづくり



小

学校において、プログラミング教育が必修化されるため、大学機関と連携して、教職員の研修会や児童の学習会を実施するなど、プログラミングを通じた論理的な思考力の向上に取り組みます。

第6章 行財政改革の推進による 自立したまちづくり



マ

イナンバーカードを活用した住民票の写しなどのコンビニ交付に加え、新たに税関係証明書の交付を昨年12月から開始しました。今後も安心・安全な利用環境の構築や適切な管理に努め、マイナンバーカードの普及を図ります。

施政方針の全文は市ホームページでご覧いただけます。右のQRコードを読み取っていただくか、市ホームページ内の検索エンジンで「施政方針」と検索してください。



那珂市予算

問 財政課財政グループ ☎ 298-1111 (内線522)

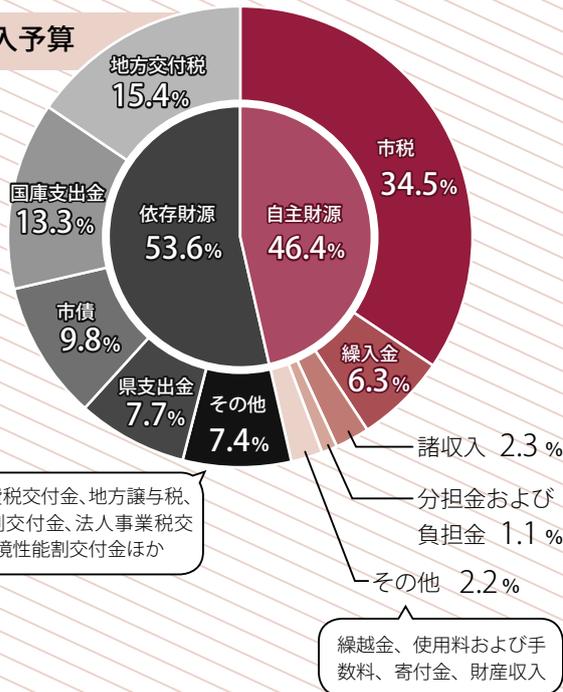
一般会計 歳入

令和2年度予算額 (単位：千円)

区分	令和2年度	令和元年度	増減率
自主財源	9,651,196	9,226,434	4.6%
市税	7,176,976	7,134,945	0.6%
繰入金	1,305,502	915,702	42.6%
諸収入	484,118	397,462	21.8%
分担金および負担金	225,889	303,945	△25.7%
繰越金	250,000	250,000	0.0%
使用料および手数料	158,966	173,071	△8.1%
寄付金	40,002	40,002	0.0%
財産収入	9,743	11,307	△13.8%
依存財源	11,148,804	10,273,566	8.5%
地方交付税	3,200,200	3,200,200	0.0%
国庫支出金	2,756,773	2,301,727	19.8%
市債	2,029,939	1,620,546	25.3%
県支出金	1,604,163	1,769,002	△9.3%
地方消費税交付金	1,106,882	933,280	18.6%
地方譲与税	275,442	269,400	2.2%
地方特例交付金	57,373	55,448	3.5%
法人事業税交付金	31,808	0	皆増
環境性能割交付金	30,298	0	皆増
自動車取得税交付金	0	49,981	皆減
その他※	55,926	73,982	△24.4%
合計	20,800,000	19,500,000	6.7%

※配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、利子割交付金、交通安全対策特別交付金、ゴルフ場利用税交付金

歳入予算



予算の概要

歳入では、収入の根幹となる市税について増額と見込まれます。歳出では、市道の改良・補修、市街化区域の整備などの社会基盤整備や「可能性への挑戦 ー那珂ビジョンー」に位置付けた事業の推進、小中学校の施設整備など教育環境の改善を図る一方で、増加の一途をたどっている扶助費など厳しい財政状況を見据えた中で、徹底した経費の節減と事務事業の見直しを進め、財源の効率的な配分に努めました。

令和2年度会計別予算額 (単位：千円)

会計名	令和2年度	令和元年度	増減率
一般会計	20,800,000	19,500,000	6.7%
特別会計	10,552,700	14,244,900	△25.9%
国民健康保険(事業勘定)	5,160,000	5,700,000	△9.5%
下水道事業	0	2,150,000	皆減※
公園墓地事業	12,700	12,900	△1.6%
農業集落排水整備事業	0	1,128,000	皆減※
介護保険(保険事業勘定)	4,700,000	4,603,000	2.1%
後期高齢者医療	680,000	651,000	4.5%
合計	31,352,700	33,744,900	△7.1%

※令和2年4月1日から企業会計に移行

水道事業

企業会計を導入し、独立採算で運営

今年度の主な事業として、木崎浄水場の更新工事、後台浄水場地下水系改良工事、新設配水管布設工事、老朽管更新工事、消火栓設置工事などを行う予定であり、さらなる施設の維持管理の強化を図り、水道水の安定供給に努めます。

令和2年度水道事業会計予算額 (単位：千円)

区分	令和2年度	令和元年度	増減率	
収益的収支	収入	1,177,078	1,175,739	0.1%
	支出	1,127,219	1,098,678	2.6%
資本的収支	収入	1,202,520	817,570	47.1%
	支出	1,667,907	1,221,348	36.6%

下水道事業

今年度から企業会計を導入し、独立採算で運営

今年度の主な事業として、額田・後台西・戸多・菅谷地区において、公共下水道の管路布設工事などを行う予定であり、河川・水路などの水質改善と生活環境の向上に努めます。

令和2年度下水道事業会計予算額 (単位：千円)

区分	令和2年度	
収益的収支	収入	2,014,917
	支出	1,757,625
資本的収支	収入	1,179,069
	支出	1,952,703

歳入

県支出金 (単位：千円)

主な費目	予算額	増減率
民間保育所児童運営費負担金	283,151	59.0%
障害福祉サービス給付事業負担金	247,500	10.4%
医療福祉医療費負担金	148,201	0.0%

市債 (単位：千円)

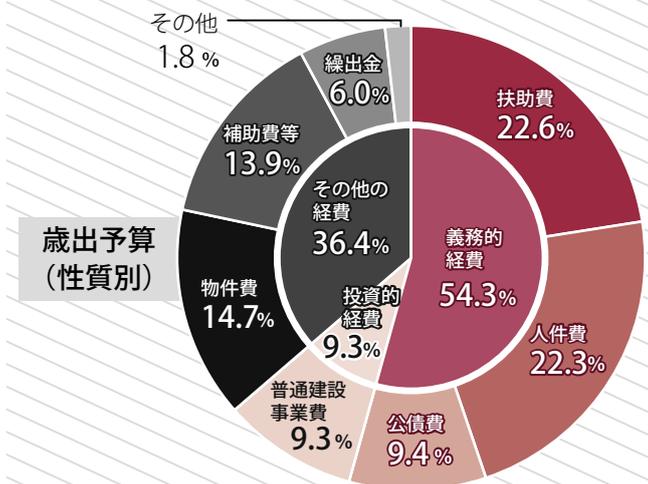
主な費目	予算額	増減率
防災行政無線デジタル化事業債	337,800	△ 8.1%
瓜連体育館大規模改修事業債	137,200	皆増
下菅谷地区まちづくり市道整備事業債	107,900	14.2%

歳出

令和2年度予算額 (性質別) (単位：千円)

区分	令和2年度	令和元年度	増減率
義務的経費	11,290,744	10,175,825	11.0%
扶助費	4,703,168	4,262,504	10.3%
人件費	4,640,057	4,113,596	12.8%
公債費	1,947,519	1,799,725	8.2%
投資的経費	1,936,170	1,366,432	41.7%
普通建設事業費	1,936,166	1,366,422	41.7%
補助事業費	502,401	372,818	34.8%
単独事業費	1,433,765	993,604	44.3%
災害復旧事業費	4	10	△ 60.0%
その他の経費	7,573,086	7,957,743	△ 4.8%
物件費	3,061,925	3,549,121	△ 13.7%
補助費等	2,880,894	1,986,328	45.0%
繰出金	1,256,076	2,068,694	△ 39.3%
その他※	374,191	353,600	5.8%
合計	20,800,000	19,500,000	6.7%

※維持補修費、積立金、投資および出資、貸付金、予備費



歳入

市税 (単位：千円)

主な費目	予算額	増減率
市民税	3,010,837	0.4%
固定資産税	3,306,005	1.1%

地方交付税 (単位：千円)

主な費目	予算額	増減率
普通地方交付税	3,000,000	0.0%
特別地方交付税	200,000	0.0%

国庫支出金 (単位：千円)

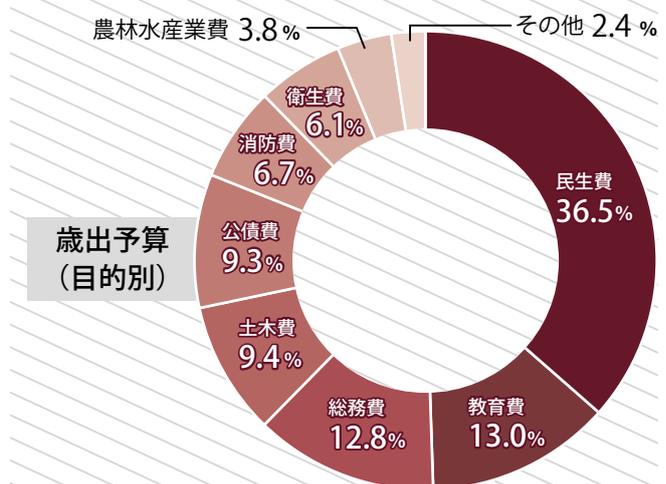
主な費目	予算額	増減率
民間保育所児童運営費負担金	570,022	70.6%
障害福祉サービス給付事業費負担金	495,000	10.4%
生活保護費負担金	404,941	9.0%

歳出

令和2年度予算額 (目的別) (単位：千円)

区分	令和2年度	令和元年度	増減率
民生費	7,594,728	7,079,002	7.3%
教育費	2,712,010	2,370,021	14.4%
総務費	2,660,554	2,513,785	5.8%
土木費	1,953,480	1,915,551	2.0%
公債費	1,947,520	1,799,726	8.2%
消防費	1,385,874	1,406,011	△ 1.4%
衛生費	1,265,361	1,190,778	6.3%
農林水産業費	784,994	776,054	1.2%
その他※	495,479	449,072	10.3%
合計	20,800,000	19,500,000	6.7%

※議会費、商工費、災害復旧費、諸支出金、予備費



民生費

高齢者や障がい者の福祉、子育て支援、生活保護などに

1人当たり 139,019 円

民間保育所等児童入所事業

1,293,000 千円

要保育児童などの保育・教育を民間施設（保育所・幼稚園・認定こども園）で実施します。

障害福祉サービス給付事業

1,196,626 千円

障がい者や難病患者などが、地域で自立した生活を送れるようサービス給付を行います。

児童手当支給事業

825,000 千円

中学校修了前までの児童生徒を養育している保護者などに対し、児童手当を支給します。

商工費

商工業や観光の振興などに

1人当たり 4,846 円

静峰ふるさと公園魅力向上事業

24,739 千円

大型児童遊具整備や公園樹木の更新を行い、地域資源をいかした観光の振興を図ります。

よろず相談事業

24,305 千円

企業コーディネーターを配置し、起業（企業）に対するワンストップの相談および支援を行います。

中小企業振興対策事業

13,786 千円

中小企業者の円滑な資金調達を支援するため、自治金融・振興金融制度の利用者に対する信用保証料および利子の補給を行います。

こんなことに使われています



※市民1人当たりの予算額は、令和2年度予算額を令和2年3月1日現在の人口54,631人で割って算出しています。

※赤文字は「可能性への挑戦－那珂ビジョン－」対象事業

衛生費

病気予防や健康増進、火葬場斎場の維持管理、ごみ処理などに

1人当たり 23,162 円

予防接種事業

131,114 千円

感染や発病、感染症のまん延を予防するため、定期または任意の予防接種費用を助成します。

家庭系可燃ごみ収集事業

102,366 千円

一般家庭から排出される一般廃棄物（可燃ごみ）の収集・運搬を行います。

母子健康診査・健康相談事業

46,460 千円

妊婦および乳幼児の疾病を予防し、異常の早期対応を図るため、健康診査や相談、保健指導を行います。

子育て世代包括支援センター事業

3,318 千円

妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援を提供する体制を構築し、妊産婦および乳幼児の健康保持増進に関する包括的な支援を行います。

総務費

全般的な管理事務などに

1人当たり 48,700 円

市民自治組織支援事業

107,751 千円

地区まちづくり委員会および自治会の活動に対し、財政的な支援を行います。

瓜連支所整備事業

70,000 千円

瓜連支所および総合センターらぼーの来客用一体化駐車場などを整備します。

デマンド交通運行事業

35,687 千円

日常生活の移動手段に不便をきたしている地域住民に対し、デマンド交通の運行を実施します。

いい那珂協力隊推進事業

18,990 千円

地域活性化のために、地域おこし協力隊を受け入れ、地域協力活動を行います。

教育費

学校教育や生涯学習の充実、文化・スポーツの振興などに

1人当たり 49,642 円

体育施設整備事業

220,264 千円

瓜連体育館および本米崎体育館の改修工事を行います。

菅谷東小学校

屋内運動場大規模改造事業

136,059 千円

芳野小学校

屋内運動場大規模改造事業

100,628 千円

老朽化した屋内運動場の大規模改造工事を行います。

小学校施設整備事業

113,162 千円

中学校施設整備事業

59,396 千円

小中学校のトイレ洋式化改修工事、芳野・木崎小学校のプール解体工事および第二・第三中学校の空調改修工事を行います。

公債費

市債の返済に

1人当たり 35,649 円

起債償還元金

1,865,982 千円

過去に公共施設を建設するためなどの財源として借り入れた市債を返済します。

起債償還利子

80,537 千円

過去に公共施設を建設するためなどの財源として借り入れた市債の利子を返済します。

農林水産業費

農林業の振興、生産基盤の整備などに

1人当たり 14,369 円

土地改良基盤整備事業

77,850 千円

農道、排水路、ため池など農業用施設の整備を行い、農業生産性の向上および農業構造の改善を図ります。



経営所得安定対策奨励補助事業

54,754 千円

転作団地を中心として生産性および品質の向上を目指した転作実施者に対し、補助を行います。

土地改良推進事業

48,370 千円

茨城県土地改良事業団体連合会などへの負担金のほか、土地改良事業を推進します。

消防費

消防や救急活動、災害対策などに

1人当たり 25,368 円

防災設備整備事業

349,162 千円

防災行政無線のデジタル化に伴うシステム更新および災害時に自治会などとの通信手段を確保するためのIP無線の整備を行います。

常備消防車両整備事業

42,365 千円

消防活動を迅速かつ適切に行うため、高規格救急自動車を購入します。

土木費

道路の整備や河川、公園、市営住宅の管理などに

1人当たり 35,758 円

道路改良舗装事業

257,682 千円

自動車や自転車、歩行者が安心して移動できる車道・歩道の整備を行います。

道路維持補修事業

174,558 千円

道路における交通の安全を確保するため維持補修を行い、危険防止を図ります。

下菅谷地区まちづくり事業

127,700 千円

ゆとりある良好な生活環境を形成するため、街区道路や生活道路、排水路を整備します。

菅谷市毛線街路整備事業

54,600 千円

市街地東部域の南北軸を形成する幹線道路として、交通機能の向上および地域の活性化を図るため、都市計画道路菅谷市毛線を整備します。



下菅谷地区街路整備事業

(下菅谷停車場線・上菅谷下菅谷線)

37,000 千円

下菅谷地区の基軸として、市街地間の機能連携および都市機能の充実を図るため、都市計画道路下菅谷停車場線および都市計画道路上菅谷下菅谷線を整備します。

副市長、 教育長などが決定

令和2年第1回那珂市議会定例会において各種人事案件が提出され、副市長（新）、教育長（再）、教育委員（再）、監査委員（新）、固定資産評価審査委員（新）がそれぞれ決定しました。

☎ 総務課総務グループ
☎ 298-1111 (内線514)



副市長
やぐちかつふみ
谷口克文氏

任期：令和2年4月1日
～令和6年3月31日

谷口氏は、昭和58年4月に茨城県職員として採用され、地方課、医療対策課、議会事務局および監査委員事務局などで、茨城県政発展のためその手腕を発揮してご活躍されてまいりました。（ひたちなか市在住、昭和35年生まれの60歳）



教育長
おおなわひさお
大縄久雄氏

任期：令和2年4月1日
～令和5年3月31日

市教育委員会の大縄久雄教育長（菅谷）が、令和2年3月31日をもって任期満了になることに伴い、市議会の同意を得て、同氏を再任しました。



教育委員
なかざわあきら
中澤明氏

任期：令和2年4月1日
～令和6年3月31日

市教育委員会の中澤明教育委員（菅谷）が、令和2年3月31日をもって任期満了になることに伴い、市議会の同意を得て、同氏を再任しました。



監査委員
きみじまとしお
君嶋寿男氏

任期：令和2年3月27日
～令和6年3月9日

地方自治法の規定により市議会議員のうちから選任された中崎政長監査委員（鹿島）が3月9日をもって任期満了となり、新たな委員として君嶋寿男議員（下大賀）を市議会の同意を得て選任しました。



固定資産評価審査委員
たかね かおる
高根薫氏

任期：令和2年3月29日
～令和5年3月28日

固定資産評価審査委員会委員の任期満了に伴い、新たな委員として高根薫委員（戸）を市議会の同意を得て選任しました。

市職員の人事異動

4月1日付

課長級以上の人事異動

総務部

■ 総務課 課長(併)選挙管理委員会事務局
書記長(併)監査委員事務局長 飛田良則

■ 財政課 課長 大内正輝

■ 税務課 課長 茅根政雄

■ 瓜連支所 支所長 片野弘道

市民生活部

■ 市民課 課長 高安正紀

保健福祉部

■ 社会福祉課 課長 平野敦史

■ こども課 課長 篠原広明

介護課

■ 介護課 課長 藤咲富士子

■ 保険課 課長 生田目奈若子

産業部

■ 部長 高橋秀貴

■ 農政課 課長 浅野和好

■ 商工観光課 課長 石井宇史

建設部

■ 都市計画課 課長 高塚佳一

議会事務局

■ 事務局長 渡邊荘一

■ 事務局次長 横山明子

農業委員会事務局

■ 事務局長 海老澤美彦

教育部

■ 部長 小橋聡子

■ 学校教育課 課長 会沢実

■ 生涯学習課 課長 田口裕二

消防本部

■ 総務課 次長兼課長 大谷貞章

■ 東消防署 署長 鈴木将浩

■ 西消防署 署長 小蘭井司

新規採用

小園井希、土子健太郎、鈴木悠也、神永知也、池田七海、高柳真理子、瀧口友理、寺門健太、櫻井駿、茅根拓也、佐藤詩織、岡部航介、鹿志村洸太

退職者（3月31日付）

平松良一（行財政改革推進室長(併)監査委員事務局長）
柴田秀隆（総務部参事兼税務課長）
堀口才二（総務部瓜連支所長）
高島浩一（市民生活部環境課長(大宮 地方環境整備組合派遣)）
先崎民夫（保健福祉部参事兼保険課長）
篠原英二（産業部長）
平野敏（建設部土木課副参事(併)土地開発公社事務局長）
寺山修一（議会事務局長）
根本実（農業委員会事務局長）
寺門博文（消防本部東消防署長）
大森晃子（保健福祉部こども課長）

☎ 総務課職員グループ
☎ 298-1111 (内線516)

太陽光発電の健全なる普及拡大を

近年、太陽光発電は、温室効果ガスの排出削減、エネルギーセキュリティなどの観点から注目されており、急速に普及拡大が進んでいます。

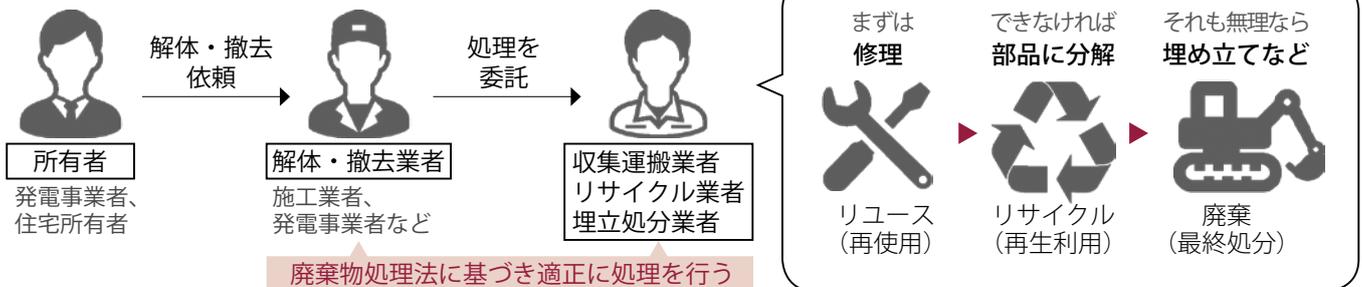
太陽光発電設備の寿命は、20年とも30年ともいわれており、2030年代後半には、年間50～80万tの使用済みの太陽光パネル（以降「使用済パネル」といいます）が排出される見通しです。

その際に懸念される使用済パネルの処理に関する課題を考えてみましょう。

使用済みパネルの処理処分

太陽光パネルは、主に無害な半導体のシリコンでできています。しかし、鉛などの有害物質を含むものがあることから、有害物質の流出、土壌汚染が起きないように適切な処分を行う必要があります。また、銀などの有用金属などが含まれているので、資源の有効利用という観点から、それらの物質の適正な分離回収が必要です。

処理処分の流れ



課題 1 不法投棄・放置事案の発生

発電事業終了後、設備の撤去や廃棄などに係る費用が確保されていない場合、適切な処分がされず、放置・不法投棄されることが懸念されます。不法投棄は、法律違反であり、市が不法投棄や放置されたパネルの撤去回収および廃棄を行うことになった場合、その費用は2040年以降、市に大きな経済的負担を与えることになります。

課題 2 廃棄物最終処分場のひっ迫

将来的に使用済パネルが大量排出された場合、最終処分場の容量を圧迫することが懸念されています。影響を小さくするためには、リユース、リサイクルなどの推進により最終処分に回す量を減らすことが重要となります。そこで、使用済パネルの廃棄には、リユース・リサイクル処理技術の実用化が前提となります。

太陽光発電の健全なる普及拡大のためには

- ①使用済パネルの適正な処理処分がなされるよう、特に経済効率の高い、撤去回収技術の開発やリユース・リサイクル処理技術の実用化
 - ②使用済パネルの廃棄処理処分に関する国や県のガイドラインを踏まえた、かつ自治体の実情に応じた対応を可能とする条例や要綱などの早期整備
- の早期実現が求められます。

執筆：環境省 環境カウンセラー 勝井明憲



ご利用ください

まちづくり出前講座

まちづくり出前講座とは、市の仕事を市民の皆さんに知っていただくために、ご希望のテーマについて市の職員を講師として派遣する制度です。市内に在住、在勤または在学のかた 10 人以上で構成されたグループであれば、どなたでもご利用いただけますので、ふるってご利用ください。

利用方法など詳細については

☎ 市民協働課市民活動グループ ☎ 298-1111 (内線264・265)

【まちづくり出前講座メニュー】

※講師料は無料ですが、材料費などについてはご負担いただく場合があります。

分野	講座番号	講座名称 (テーマ)	説明内容	担当課(室)	説明時間
① 市民との協働のまちづくり	1	協働のまちづくりの取組	市が進めている協働のまちづくりの基本的な方向性について	市民協働課	30～60分
	2	男女共同参画	第2次那珂市男女共同参画プランについて		30～60分
	3	人権について考える	人権(人権啓発)について	市民相談室	45～60分
② 防災・防犯・交通安全	4	いざと言う時のために 応急手当を覚えよう	身近なところで起こる、ケガや病気に対する応急手当について	消防本部警防課	60～90分
	5	とっさのときの応急手当 (心肺蘇生法)を覚えよう	突然の心停止などに対する応急手当の習得とAEDの使用方法について	消防本部予防課	3時間以上
	6	火災を防ぐ	住宅用火災警報器や消火器などについて		60分
	7	家庭や地域での 防災力の向上	家庭や地域で行う「災害への備え」「災害時の行動」などについて	防災課	30分
	8	家庭や地域での 防犯力の向上	家庭でできる防犯の心がけ、自警団(防犯パトロール隊)の活動内容、防犯に関する市の取り組みについて		30分
	9	地域での災害時の 避難支援	災害時に自力や家族の支援だけでは避難することが困難な場合(避難行動要支援者)の支援制度について		30～45分
	10	私たちの暮らしと放射線	放射線の基礎知識などについて		60分
	11	那珂市の原子力防災	原子力災害に備えた対策について		45分
12	悪質商法と対処法	悪質商法の内容とその対処について	消費生活センター	60分	
③ 環境	13	ごみの分別や減量など	ごみの分別や減量などについて	環境課	30分
	14	地球温暖化防止	地球温暖化防止対策について		30分
④ 道路・建設	15	都市計画道路	那珂市における都市計画道路の整備状況について	都市計画課	20分
	16	街づくりの進め方	那珂市における街づくり事業の事例紹介について		30分
⑤ 上下水道	17	市内の水環境の向上	公共下水道や農業集落排水(合併処理浄化槽を含む)のしくみ、宅地内の排水設備、下水道の負担金や使用料などについて	下水道課	45分
⑥ 福祉・医療・健康・年金	18	生活習慣病予防講座	メタボリックシンドロームを中心とした、生活習慣病の予防について	健康推進課	60分
	19	子どもの食事	乳幼児期からの栄養について	こども課	60分
	20	子育て支援	子育て支援事業の概要について		40分
	21	乳幼児の発達に応じたかかわり方	乳幼児の発達に応じたかかわり方や親子遊びなどについて	保育所、子育て支援センター	40分

分野	講座番号	講座名称(テーマ)	説明内容	担当課(室)	説明時間
⑥ 福祉・医療・健康・年金	22	高齢者の福祉サービス	介護保険以外の高齢者施策について	介護長寿課	20～30分
	23	障がい者のサービス	総合支援法によるサービスを含め、那珂市で受けられるサービスについて	社会福祉課	60分
	24	障害者差別解消法	「差別を行ってはいけないこと」「どのようなことが差別に当たるか」「障がい者への合理的配慮」などの概要について		30分
	25	那珂市地域福祉計画	第3次那珂市地域福祉計画の概要について		30分
	26	介護保険制度	介護保険制度の概要について	介護長寿課	30分
	27	国民年金	国民年金の概要について	保険課	20～30分
	28	国民健康保険	国民健康保険の概要について		45分
	29	後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度の概要について		30分
	30	地域包括支援センター	地域包括支援センターの業務内容について	介護長寿課	30分
	31	認知症サポーター養成講座	認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症のかたやその家族を見守ることについて		60～90分
⑦ 教育・生涯学習・生涯スポーツ	32	那珂市の学校教育	学校教育の基本方針について	学校教育課 指導室	30分
	33	小中一貫教育	小中一貫教育の概要について		30分
	34	教育支援センターにおける相談体制	いじめ問題や不登校の児童生徒への対応について		30分
	35	図書館案内	市立図書館の概要と利用案内について	市立図書館	30分
	36	那珂市のスポーツ振興	スポーツ振興基本計画と各種教室について	スポーツ推進室	30分
⑧ 歴史・文化	37	那珂市の歴史と文化財	那珂市の古代からの歴史や市内の指定文化財、遺跡などの紹介について	歴史民俗資料館	60分
⑨ 産業・観光	38	那珂市の観光	那珂市の観光地の見どころやイベントなどについて	商工観光課	30分
	39	那珂市の農業	那珂市の農業振興や農業の現状について	農政課	30分
⑩ 行政改革・財政・税金	40	那珂市総合計画	第2次那珂市総合計画の概要について	政策企画課	30分
	41	わが市の台所事情(財政)	那珂市の財政状況について	財政課	60分
	42	市民税と固定資産税のしくみ	市税に関する税制度について	税務課	60分
	43	那珂市の行財政改革	那珂市の行財政改革の取り組みについて	行財政改革推進室	60分
⑪ その他	44	選挙のしくみ	選挙のしくみについて	総務課	30分
	45	情報公開と個人情報保護	市の情報公開制度に基づく情報の開示と個人情報の保護について		30分
	46	マイナンバー制度とマイナンバーカード	マイナンバー制度の概要とマイナンバーカード(個人番号カード)の申請方法やメリットについて ※マイナンバーカードの申請補助も可	政策企画課、市民課	30～60分
	47	デマンド交通「ひまわりタクシー」	デマンド交通「ひまわりタクシー」の利用方法や、運転免許自主返納等支援事業について ※利用登録申請および運転免許自主返納等支援事業申請を受け付けます。	政策企画課	60分
	48	いい那珂暮らし応援団	市民が参画したシティプロモーションを行う、「いい那珂暮らし応援団」の概要について		30分
	49	那珂市の統計	統計データからみる那珂市の現状について		30分



～那珂市特産品ブランド認証品～

クロサワ本舗のやわらか干いも黄金泉

「^{こがねいずみ}黄金泉」という商品名の由来は、原料のサツマイモの品種が、希少性の高い「泉」を使用していること。そして、通常よりも長い時間をかけて深蒸しすることで生み出される特徴的な黄金色によるものです。

代表の黒澤さんは、安全・衛生に配慮してほしいもを生産している「ほしいも三ツ星生産者」であり、持続性の高い農業生産に取り組む「エコファーマー」の認定も受けています。サツマイモの栽培から袋詰め加工まで、徹底した自社での一貫生産により製造される黄金泉は、高い品質を保っています。

また、販売促進にも力を入れています。全国のスーパーなど、広い範囲に出荷販売し、素材本来の深い甘みとなめらかでねっとりとした舌ざわりが多くのかたから好評を得ているそうです。

ほしいもの品種が増える中、1930年代頃から栽培されているという「泉」の伝統的な味を、黒澤さんはこれからも大切に守り続けていきたいと考えています。



価格はお問い合わせください。
※11月～6月頃までの期間限定

クロサワ本舗(有)

住所 飯田 3650-1
電話 229-2485
営業時間 午前9時～午後4時
定休日 日曜日

みんなの健康

健康推進課健康増進グループ ☎270-8071

まもろうっ子どもの歯。

食べたらすぐに

磨きましよう。

「すぐ磨くと歯が溶ける!？」

最近の新聞やテレビでは「食後すぐに歯を磨くと、歯が溶けてしまう」と報道されています。しかし、日本小児歯科学会の見解では、お子さんの歯磨きについては、食後速やかに行うことを推奨しています。

歯が溶けるという報道のもととなったのは、実験的に酸性炭酸飲料に歯の象牙質の試験片を90秒間浸した後、口の中に戻し、その後の歯磨き開始時間の違いによる酸の浸透を調べた論文で、むしろ歯とは異なる「酸蝕症」の実験による見解です。

実際の口の中では、歯の表面は象牙質ではなく、酸に対する抵抗性がより高いエナメル質によって被われています。したがって、酸性の飲料を飲んだとしても、エナメル質への酸の浸透は象牙質よりずっと少なく、さらに、唾液が潤っている歯の表面は酸を中和する働きがあり、酸性飲料の頻繁な摂取がないか

ぎり、すぐには歯が溶けないように防御機能が働いています。つまり、一般的な食事では、このような酸蝕症は起こりにくいと考えられます。

「細菌をやっつけろ!」

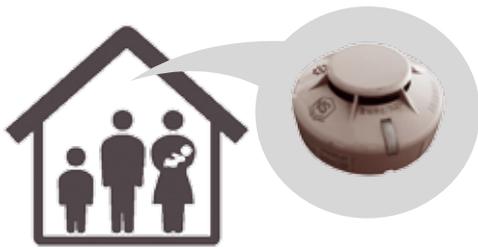
小児における歯磨きの目的は、歯垢の除去、すなわち酸を産生する細菌を取り除くことにも、その原料となる糖質を取り除くことです。歯磨きをしないままですと、歯垢中の細菌によって糖質が分解され酸が産生されて、歯が溶けだす脱灰が始まります。通常の食事のときは、早めに歯磨きをして、歯垢とそ

の中の細菌を取り除き、脱灰を防ぐことの方が大切なのです。お子さんの歯を守るためにも、食事をしたら磨き忘れてしまう前に、すぐに歯磨きをしましょう。



執筆：塩野歯科医院 塩野 康裕

ご自宅に住宅用火災警報器は付いていますか？



市消防本部では、住宅用火災警報器設置状況確認のための戸別訪問を年間を通して実施しています。

戸別訪問は、警報器の設置状況の調査を玄関先で行い、条例に適合した箇所に設置されている家庭には「住宅用火災警報器設置済みシール」を配布します。

万が一の火災発生時に逃げ遅れによる被害が発生しないよう、ご自身や大切な家族を守るために住宅用火災警報器を設置しましょう。



警報器の設置場所

各寝室と2階に寝室がある場合には、階段上部への煙式感知器の設置が義務付けられています。

そのほか、台所や居室への設置もおすすめです。

ご注意ください！

消防署や市役所の職員などが住宅を訪問し、消火器や住宅用火災警報器などを販売することは絶対にありません。職員をかたった悪質な訪問販売などにはご注意ください。

「住宅用火災警報器設置済みシール」を玄関やポストなどに貼っていただくことで、悪質な住宅用火災警報器の訪問販売を防ぐ効果が期待できますので、ぜひご活用ください。

市消防本部 ☎295-2111

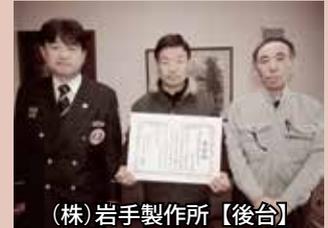
火災予防 優良事業所を表彰

消防用設備などの維持管理や防火管理を積極的に推進し、火災予防への取り組みが模範的である事業所に対して、優良事業所表彰を行いました。

両事業所のような火災予防の取り組みが、今後さらに市内に広がることが期待されます。



(医)三楽会小野瀬医院【後台】



(株)岩手製作所【後台】

市立図書館だより



☎ 352-1177

あそびにきてね！ こども図書館まつり

4月25日 土

◆ワークショップ「殿様のちょんまげと王様の王冠を作ってみよう～絵本『ものすごくながいちょんまげのとのさまものすごくながいおひげのおうさま』を読んで～」
時間 午後1時30分～3時30分
講師 石崎なおこ氏
(絵本作家)

4月26日 日

◆ワークショップ
時間 午前9時30分～正午
講師 小松崎浩司氏(茨城女子短期大学専任講師)
◆おはなしワンダーランド
時間 午後1時30分～2時15分
出演 図書館ボランティア
◆朗読会
時間 午後2時45分～3時30分
出演 図書館ボランティア



新型コロナウイルス感染拡大防止などのため、こども図書館まつりは中止となる場合があります。

図書館カレンダー

5月

May

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ 休館日

■ 映画会 9日 午後1時30分

※休館中は、ブックポスト(正面玄関左側壁面)に本をご返却ください。CD/DVDは、開館後にカウンターでご返却ください。

□ おはなし会

17日 午後2時
午後3時
21日 午前10時30分
22日 午後3時



2/8

魅力的なペルー文化を紹介

多文化共生セミナー「ペルー編」が市立図書館で開催されました。
 講師にペルー出身の新垣マリアさんをお迎えし、ペルーの生活様式や多彩で魅力的な料理などをテーマにお話しいただきました。新垣さんが民族衣装を身に着けてダンスを披露すると、一段と盛り上がりをもせた会場の皆さん。続く交流会でも、ペルーのお菓子を頂きながら、楽しい話題に話が弾みました。



1/16
2/27

食の大切さを伝えます

1月16日～2月27日の全6回の講習を修了し、新たに8人の那珂市食生活改善推進員が誕生しました。同員は、食を通じた健康づくりを進めるボランティアで、地域の健康づくりのリーダーとしての活躍が期待されます。
 【講習修了者・写真右から】大森嘉子さん、高畑智子さん、小笠原恭子さん、金澤英子さん、橋本千恵子さん、佐藤絹枝さん、深澤朝子さん、久野敬子さん



2/19

県民健康づくり表彰

県民健康づくり表彰式典が行われ、那珂市食生活改善推進員の櫻村はるみさん（写真右）、堀江幸子さんがそれぞれ受賞されました。長年にわたり地域のリーダーとして生活習慣病予防や食生活改善に関する活動の功績が高く評価され、感謝状が贈呈されました。
 ■県保健福祉部長賞 櫻村はるみさん
 ■県食生活改善推進員協議会長賞 堀江幸子さん



2/11

知ってほしい！本のすばらしさ

きぼうせんし 輝望閃詩ダクシオンヒーローお話し会が市立図書館で行われました。読書の楽しさを伝えるヒーロー、ダクシオンの登場にすっかり気持ちをつかまれた子どもたち。読み聞かせでは絵本の世界に引き込まれ、手遊びを楽しみながら、本の魅力を肌で感じました。記念撮影の後、ダクシオンから絵本の貸し出しをしてもらった子どもたちは、図書館での素敵な思い出を胸に刻んでいました。





3/19

即席バンドが卒業生にエール

菅谷小学校の卒業式で、同校職員が即席のバンドを結成し、卒業生にエールを送りました。例年は、下級生が金管バンドで卒業生の入場を出迎えますが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため下級生不在の卒業式に。そのような中、卒業式に花を添えようと、金管バンド顧問の呼びかけにより本企画が実現しました。先生からのサプライズは、卒業生の大切な思い出となったようでした。



2/23

地球にやさしい行動を

総合センターらぼーるで環境シンポジウムを開催しました。基調講演では、(国)産業技術総合研究所の小寺洋一氏と、なか環境市民会議アドバイザーの勝井明憲氏が、プラスチックごみや紙ごみ削減の大切さについて講演されました。併せて、地球温暖化防止コミュニケーションの小島幸子氏による子ども向け講義、表彰式、事例発表なども行われ、幅広い世代の参加者が環境意識を高めました。



3/26

アクセス向上で地域活性化！

都市計画道路である菅谷・市毛線および上宿・大木内線の一部で供用開始しました。今回供用開始した区間は、菅谷・市毛線のうちの約1300m、上宿・大木内線のうちの約300mの合計約1600mの区間。菅谷地内東側エリア内で菅谷・飯田線と国道349号バイパスをつなぐ新たな道路網として、交通環境の改善と地域の活性化がさらに進むものと大いに期待されます。



3/25

新たな市教育支援センターが開所

市教育支援センター開所式が行われました。これまでの市商工会館2階から旧戸多小学校校舎に移転し、自然豊かな環境のもと、教育相談員やカウンセラー、スクールソーシャルワーカーが常駐し、子どもたちと保護者の悩みに寄り添い、解決に向けた支援を行います。また、不登校に悩むお子さんの学校復帰や社会的自立を目指す場としての「ひまわり教室」も開設します。(☎229-3303)

善意銀行

ご協力ありがとうございます

2月15日～3月14日（敬称略）
県立水戸農業高等学校 45,850円
切手テレカボランティアポピー
14,940円



▲県立水戸農業高等学校

※善意銀行の寄付は、市社会福祉協議会でお受けしています。

☎ 229 - 0309

J A 常陸が箱わなを寄贈



3月5日、有害鳥獣捕獲に役立ててほしいと、J A 常陸から箱わな1基を寄贈いただきました。

広報紙に出てみませんか

広報なかの「さわやかさん」では、夢に向かって頑張っている皆さんを紹介しています。市内にお住まいのおおむね18歳から30歳の皆さん、ご応募お待ちしております。（5月11日までに電話でご連絡ください。）
問/シティプロモーション推進室

☎ 298 - 1111 内線 425

令和2年第1回 那珂市議会定例会

3月10日～27日（18日間）の会期で開催され、次の市長提出議案について、審議の結果すべて可決および承認されました。



報告

損害賠償請求に関する和解及び損害賠償の額の決定（専決処分）

条例の一部改正

那珂市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例／那珂市職員のサービスの宣誓に関する条例の一部を改正する条例／那珂市固定資産評価審査委員会条例の一部を改正する条例／那珂市空き家等対策協議会設置条例の一部を改正する条例／那珂市コミュニティセンター設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例／那珂市印鑑条例の一部を改正する条例／那珂市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例／那珂市地区体育館の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例／那珂市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

令和元年度補正予算

令和元年度那珂市一般会計補正予算（第7号）／令和元年度那珂市国民健康保険特別会計（事業勘定）補正予算（第5号）／令和元年度那珂市下水道事業特別会計補正予算（第2号）／令和元年度那珂市公園墓地事業特別会計補正予算（第1号）／令和元年度那珂市農業集落排水整備事業特別会計補正予算（第4号）／令和元年度那珂市介護保険特別会計（保険事業勘定）補正予算（第5号）／令和元年度那珂市後期高齢者医療特別会計補正予算（第1号）

令和2年度予算

令和2年度那珂市一般会計予算／令和2年度那珂市国民健康保険特別会計（事業勘定）予算／令和2年度那珂市公園墓地事業特別会計予算／令和2年度那珂市介護保険特別会計（保険事業勘定）予算／令和2年度那珂市後期高齢者医療特別会計予算／令和2年度那珂市水道事業会計予算／令和2年度那珂市下水道事業会計予算

その他

公の施設の広域利用に関する協議について／那珂町・瓜連町新市まちづくり計画の変更について／市道路線の認定について／市道路線の変更について／市道路線の廃止について／市有財産の処分について／那珂市副市長の選任について／那珂市教育委員会教育長の任命について／那珂市教育委員会委員の任命について／那珂市監査委員の選任について／那珂市固定資産評価審査委員会委員の選任について



休日診療のご案内

5月の市内当番医

3日 鈴木呼吸器科内科	☎ 353 - 2811
4日 小野瀬医院	☎ 295 - 2221
5日 あいざわ循環器内科クリニック	☎ 229 - 1230
6日 那珂クリニック	☎ 295 - 9800
10日 西山堂慶和病院	☎ 295 - 5121
17日 なかむらクリニック	☎ 353 - 2310
24日 岡田クリニック	☎ 270 - 8188
31日 那珂記念クリニック	☎ 353 - 2800

※診療時間 午前9時～11時30分

※受診の前に必ず電話でお問い合わせください。

近隣の診療所

◆ひたちなか市休日夜間診療所 ☎ 274 - 3240

- 昼間 日曜日、祝日、年末年始
午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
- 夜間 土・日曜日、祝日、年末年始
午後7時～9時30分

◆水戸市休日夜間緊急診療所 ☎ 243 - 8825 ☎ 243 - 8840 (歯科)

- 昼間 日曜日、祝日、年末年始
午前9時～11時45分、午後1時～3時15分
※1月1日は午後のみ
内科、小児科(内科系)、外科、歯科
- 夜間 毎日 午後7時30分～10時15分
内科、小児科(内科系)

※いずれの診療所も、受診の前に必ず電話でお問い合わせください。

茨城子ども救急電話相談 (24時間365日受付)

☎ # 8000 または ☎ 03-6667-3377

茨城おとな救急電話相談 (24時間365日受付)

☎ # 7119 または ☎ 03-6667-3377

茨城県救急医療情報システム

急病などですぐに受診したいときに、医療機関の情報を検索できます。

- パソコンから <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
- 携帯電話から <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt>

那珂市の人口 (3月1日現在)

※()内は前月比

男	26,873人 (+11)	○出生	24人
女	27,758人 (-9)	○死亡	49人
計	54,631人 (+2)		
世帯数	22,812世帯 (+15)		(2月1日～29日)

国保ミニ情報 (2月末現在)

- 那珂市国保の加入者数 12,461人 (前月比30人減)
- 那珂市国保が医療費の一部として支払った金額
3億398万円 (前月比1,714万円減)

※皆さんの日頃の健康づくり、病気予防の心掛けが医療費の増加や国保税の増額の抑制につながります。ご協力をお願いします。

今月の納税 ◀ 納期限：4月30日

- 固定資産税・都市計画税 1期
- 介護保険料(普通徴収) 1期

市税の納付は口座振替で

市税の納付には、口座振替制度が便利で確実です。詳細はお問い合わせください。

問/収納課収納グループ ☎ 298 - 1111 内線 173・174

火災・救急の状況 (2月末現在)

- 火災出場件数 2件 (本年累計 3件)
 - 救急出場件数 170件 (本年累計 384件)
- ※空気が乾燥しています。火の取り扱いには十分ご注意ください。

問/市消防本部 ☎ 295 - 2111

事件・事故の発生状況 (2月末現在)

○那珂市の交通事故	○那珂市の犯罪
人身交通事故 26件	刑法犯認知件数 63件
負傷者 39人	うち 住宅侵入窃盗 4件
死者 1人	自動車盗 3件
※暗くなる前から反射材を身に付けましょう!	車上ねらい 1件
	※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ

問/那珂警察署 ☎ 352 - 0110

日本赤十字社功労表彰を受賞

多年にわたり組織的に献血に協力し、他の模範となる活動をしているとして、次の事業所などの皆さんが、日本赤十字社による「平成30年度功労に係る献血推進団体等の表彰」を受賞しました。

■金色有功章 (20年以上の協力)

(株) ソニー・ミュージックソリュー

ションズ茨城プロダクションセンター/
NTT エレクトロニクス(株) 茨城事業所

■銀色有功章 (15年以上の協力)

(医) 青燈会・(福) 青燈会

■感謝状 銀色枠 (5年以上の協力)

(医) 有朋会栗田病院/西濃運輸(株) 水戸支店/
(株) 日立ハイテクマニファクチャ&サービス第六事業所/
(福) 豊潤会

那珂聖苑周辺環境調査

那珂聖苑における公害未然防止のため、那珂聖苑周辺環境整備対策協議会との協定に基づき、1月31日に環境調査を実施した結果、すべて協定基準値以下でした。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

進学や就職などで引っ越したら 住民票を異動して住所地で投票しましょう。



進学や就職などで引っ越しをされたかたは、原則、現在住んでいる寮やアパートなどが住所地となります。

住民票は、上下水道やごみの処理、道路・公園の整備などの行政サービスのほか、選挙人名簿への登録などに繋がる大切な情報です。

住所地の異動があるかたは、住民基本台帳法に基づき、転出・転入の手続きを忘れずに行いましょう。



転出・転入の手続きはとってもカンタン

引っ越し前の市区町村

転出する前に、転出届を提出し、転出証明書を受け取る。

引っ越し後の市区町村

転入した日から14日以内に、転出証明書を添えて、転入届を提出する。



転入の際は、記載事項変更の必要があるため、マイナンバーカードや通知カードをお持ちください。

住民票を移したら、どこで投票できるの？

新住所地に住民票を移してから3か月を経過していれば、新住所地で投票できます。経過前に選挙があった場合、旧住所地に3か月以上住んでいれば、旧住所地で投票ができます。

※これは、国政選挙の場合です。地方選挙では、当該選挙が行われる区域内で住所移転した場合に限られます。

※選挙時に旧住所地に行けない場合は、不在者投票ができます。

問 市選挙管理委員会 ☎ 298-1111 (内線514・515)

3月の市内放射線量の測定状況をお知らせします

すべて基準値以下

測定場所	測定値	測定日
1 横堀小学校	0.045	2日
2 額田小学校	0.047	3日
3 菅谷小学校	0.061	3日
4 菅谷東小学校	0.065	4日
5 菅谷西小学校	0.064	2日
6 五台小学校	0.048	5日
7 芳野小学校	0.050	2日
8 木崎小学校	0.045	2日
9 瓜連小学校	0.065	6日
10 ひまわり幼稚園	0.069	3日
11 那珂第一中学校	0.061	3日
12 那珂第二中学校	0.051	3日
13 那珂第三中学校	0.037	9日
14 那珂第四中学校	0.034	3日
15 瓜連中学校	0.055	3日
16 茨城学園	0.061	2日
17 ナザレ幼稚園	0.055	2日
18 さいせい幼稚園	0.057	5日
19 大成学園幼稚園	0.065	3日
20 旧本米崎小学校	0.081	6日

※測定値…「単位はマイクロシーベルト/時間」「国の除染などの基準値は0.23」

21 菅谷保育所	0.065	3日
22 瓜連保育園	0.086	2日
23 ゆたか保育園	0.085	2日
24 かしま台保育園	0.064	2日
25 ごだい保育園	0.070	9日
26 大成学園額田保育園	0.042	3日
27 いくり保育園	0.061	6日
28 地域子育て支援センター	0.067	3日
29 総合保健福祉センター	0.073	9日
30 市中央公民館	0.078	3日
31 市立図書館	0.075	4日
32 那珂総合公園	0.088	5日
33 歴史民俗資料館	0.084	1日
34 ふれあいの杜公園	0.064	5日
35 ふれあいセンターよこぼり	0.061	11日
36 ふれあいセンターごだい	0.071	11日
37 ふれあいセンターよしの	0.080	11日
38 総合センターらぼーる	0.108	11日
39 戸多地区交流センター	0.055	11日
40 那珂聖苑	0.072	11日

41 中谷原公園	0.069	6日
42 宮の池公園	0.060	6日
43 一の関ため池親水公園	0.049	5日
44 静峰ふるさと公園	0.070	5日

※1~28は地表面から50cm、29~44は1mの高さで測定

※学校給食センターで調理される食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用

※2月15日~3月14日の期間、市内各浄水場、芳野配水場の水道水の放射性物質の測定結果は、いずれも不検出

問 ☎ 298-1111

1~20	学校教育課	内線8274
21~28	こども課	内線252
29	健康推進課	内線531
30~34	生涯学習課	内線8282
35~39	市民協働課	内線265
40	市民課	内線152
41・42	都市計画課	内線355
43・44	商工観光課	内線243



【川柳】那珂川柳会 植木利衛選
課題「口紅」

良いかしら深紅の紅を白髪で
茶毘に付す母に紅差し薄化粧
うっすらとルージュを塗った病む妻よ
おしゃまんママの真似して紅をさす
アイラブユールージュで書いてまた迷い
口紅が濃過ぎたかしら淑女です
ブランドの紅を買ったが仕舞い込み
紅きりり今日の彼女は手強いな
庭仕事するにも妻は紅さして
白髪に深紅のルージュよく似合い
孫娘口紅さして浮かれてる
紅さして心わくわくコンサート
そのうちに返して貰う紅贈り

岡部 久美子
岡村 恆子
草野 悦子
久保田 悦子
小森 友子
沢 美寿々
主藤 タカ子
清水 慶子
高橋 昌也
田尻 美代子
富田 道夫
横須賀 千恵子
植木 利衛

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。

【短歌】白鳥短歌会 加藤要選

先輩は旧正月にもらいたる紅白菓子の甘さを語る
世界中往き来の出来る世にあればコロナウイルス止まり知らず
氷点下五度の朝の二分咲の梅が集わす五羽の小鳥を
ドッグイヤー開き友との離島への談盛り上がるモカを飲みつつ
「晩年は丸くなった」の言の葉に憧れ覗く鏡の吾を
秋刀魚さえ値段の高くマイワシをこと煮詰め頭から食う
アンケートの病歴見るや医師が言うよく存命でくれましたね
薬では飢えや渴きは治せぬと水路作った中村医師逝く
雪積もる朝のしじまのガラス戸をふるわせ救命ヘリの飛びゆく
生まるるやクラゲが海月の餌となるを観る園児らの目見の輝く

小野瀬 壽
大森 勝代
海野 宏幸
池田 美代子
水藤 和子
仲沢 照美
熊谷 富雄
小野瀬 壽
池田 美代子
加藤 要

一人ひとりができる



新型コロナウイルス感染症対策

■ 新型コロナウイルスに感染しないために



石けんによる手洗い

現在、消毒用アルコールが不足していますが、感染予防の基本は手洗いです。特に、石けんは、コロナウイルスの膜を溶かし、不活性化させる作用があり、ウイルス除去に効果的だとされています。石けんを使い、20秒以上かけて丁寧に洗い、流水でよくすすぎましょう。

ドアノブや電車のつり革など、さまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着する可能性があります。帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗いましょう。



普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておくことが大切です。



適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50～60%)を保ちましょう。



ほかの人につさないために

咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻を押さえることです。くしゃみや咳などで飛ばされたしぶきなどで運ばれた微生物を吸い込むことで感染します。咳エチケットを徹底しましょう。



厚生労働省相談窓口 ☎ 0120-565653 (フリーダイヤル) ※午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)
茨城県庁内専用電話 ☎ 301-3200 ※24時間対応