

# なか

2020

1

那珂  
暮らし

NO.180

発行日 令和2年1月1日  
発行 那珂市  
編集 シティプロモーション推進室  
〒311-0192  
茨城県那珂市福田1819-5  
E-mail [city-p@city.naka.lg.jp](mailto:city-p@city.naka.lg.jp)  
U R L <http://www.city.naka.lg.jp>



## 目次 Contents

新年のご挨拶	...	2
駅伝大会	...	5
まち那珂topics	...	8
Information	...	10
さわやかさん ほか	...	12



那珂市長

先崎光

新年あけましておめでとうございます。

昨年を振り返りますと、天候に悩まされた一年であったと思えます。5月の少雨により節水をお願いし、皆様のご協力をいただき何とか乗り切りました。8月には猛暑が続き、秋になってからは強風災害をもたらした台風15号、そして大水害を発生させた台風19号、さらには台風21号と私たちの地域に次々と自然の猛威が襲い掛かりました。

消防団をはじめとして自治会、自主防災組織、民生委員さんなどの地域の皆様の献身的な活動によりそれらの局面を乗り越えてきましたが、災害に対する備えの重要性を改めて痛感し、市民の安心・

# 安心・安全なまちづくりと 那珂市発展の可能性への挑戦

安全を基本とした防災体制を今後も点検し、充実させてまいります。

さて、私が市長に就任させていただき間もなく1年になりました。多忙な中にも今後の市の発展につながる活動に取り組むことができました。

一例をあげれば、水戸・ひたちなか・東海に隣接するという那珂市の立地上の有利性をいかした、地域発展につながるためのインフラ整備です。国道118号から那珂インターチェンジまでの4車線化と、水戸外環状道路とそれにつながる北部幹線の整備促進は、ひたちなか・東海地区の発展する活力を那珂市内を経由し、県北内陸部へ波及させる上で大変重要な取り組みであり、初めて国への要望が実現したことは大きな一歩でした。

企業誘致や基幹産業である農業、商工業の振興。長寿社会を捉えた取り組みや待機児童対策など身近な福祉政策の充実。たくましく心豊かな子どもたちを

育て、ふるさとを誇りに思える市民を増やす教育環境の拡充。自治会活動を中心とした市民活動の育成と強化。生活環境としての道路・上下水道の整備促進など、課題は山積しており、限りある財源のなかで適切に対応してまいります。今年、東京オリンピック・パラリンピックの年です。選手の活躍と大会の盛り上がりで地域発展にもつながるよう応援してまいります。

結びに今年一年の皆様のご健康、ご多幸をご祈念申し上げます。挨拶いたします。



▲ 梶山経済産業大臣への要望



那珂市議会議長

君嶋 寿男

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、輝かしい、希望に満ちあふれた新春を、晴れやかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

年頭に当たり、那珂市議会を代表しまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

私は議長就任以来、議員が一丸となつて議会改革に取り組み、市民の期待に応えられるよう微力ながら心血を注いでまいりました。今もその想いに変わりなく、さらに意を強くし取り組んでいかななくてはならないと考えております。

さて、昨年を振り返りますと、自然の脅威を思い知らされる一年でした。九州北部での大雨や台風

## 安心・安全なまちづくりのため 各種施策を提言します

15・19号により、死傷者が多数出るなど甚大な被害に見舞われました。那珂市においても特別警報が発令され、議会としましても災害対策に万全を期すため、地域の情報収集などを通して市の災害対策本部との連携を図りました。今後も、市民の暮らしを守り安心・安全なまちづくりを進めるため、各種施策を積極的に提言してまいります。

スポーツの面では、茨城県で国体が開催され、那珂市においては馬術競技が行われ多くの人でにぎわいました。また、ラグビーワールドカップでの日本代表の活躍は目覚ましいものがありました。今年は東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。日本代表の活躍を大いに期待しているところです。

国際情勢に目を向けますと、米大統領の初の北朝鮮入りや長期間にわたる香港での反政府活動、日韓関係の対立など不安定な情勢が続いております。

国内情勢に目を向けますと、

天皇が御退位し新元号が「令和」となり、新天皇が御即位し、新しい時代への幕開けとなりました。

私も地方を取り巻く環境は、明るい兆しも見られますが、依然として課題も多く、特色をいかした地方創生への取り組みが強く求められるなど、果たすべき役割が多様化していることを改めて感じているところです。そのため、那珂市議会では、市民に開かれた議会運営を進めることにより、市民生活の向上と市政発展に寄与してまいりたいと考えております。

今後も、市民の生活を第一に、市政に積極的に提言を行うとともに、二元代表制の一翼を担う議会としての責任を果たしてまいりたいと存じますので、市民の皆様におかれましては、一層のご理解とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が、市民の皆様にとりまして、幸多く、大いなる飛躍の年となりますことを心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



# 広げよう、いい那珂暮らしの輪

応援団総会を開催、農業体験参加者と交流

問い合わせ

いい那珂暮らし応援団事務局  
(政策企画課内)  
☎298-1111(内線438)

11月10日、農業体験ツアーに合わせていい那珂暮らし応援団総会を開催し、東京圏からのツアー参加者との交流を行いました。

当日はフェルミエ那珂、那珂アグリズ、一般応募の団員、ツアー参加者など総勢約50人が集まり、8月のツアーで植えた農作物の収穫やバーベキューを一緒に楽しみました。水戸市から出張いただいた四川料理店「炎神」さんが現場の食材で作る料理や、団員によるクイズも好評で、ツアー参加者からは「ぜひまた那珂市にきたい」との声がありました。

市内・市外・東京の交流を通して、またひとつ「いい那珂暮らし」の輪を広げることができました。

## 応援団

Ibaraki Naka City Supporters  
茨城県那珂市

いい那珂暮らし  
の情報発信



応援団登録申請  
(いばらき電子申請・届出サービス)



いい那珂暮らし  
デジタルマップ



▲トマトの収穫体験と  
大型ハウスの見学



▲夏に植えたキャベツと  
ブロッコリーを収穫



▲バーベキューではまるごと  
焼いたネギのおいしさに驚き

## 力走！ たすきでつないだ駅伝大会

第57回那珂市冬季駅伝競走大会が12月1日、那珂総合公園で開催されました。

7部門に分かれて行われたこの大会には、総勢129チームが参加。この日に向けて練習に励んだ皆さんは、会場に集まった観客の大声援を受けながら、1本のたすきをつないで、最後まで勇敢に走り抜きました。



### 大会結果

部門	第1位	第2位	第3位
小学校男子	菅谷小学校	菅谷東小学校A	額田小学校A
小学校女子	横堀小学校	額田小学校A	菅谷小学校A
中学校男子 学校対抗	那珂第四中学校	那珂第三中学校	那珂第二中学校
中学校女子 学校対抗	那珂第四中学校	那珂第二中学校	那珂第一中学校
中学校男子 部活対抗	四中男子 テニス部	二中男子 バスケットボール部A	四中男子 バスケットボール部
中学校女子 部活対抗	瓜連中 ソフトテニス部A	二中女子 ソフトテニス部A	瓜連中女子 バレーボール部
一般	那珂市消防本部A	那珂市役所エース	チーム三田寺



## 介護問題についての現況

小豆畑病院脳神経外科医 杉田 京一 氏

最近が高齢化の進行に伴い、身体・認知機能の低下による合併症などを原因として、要介護・要支援\*の高齢者は増加の一途をたどっています。

那珂市ではその割合はさらに高いのが現状です。市の介護認定審査会における審査データの一部分から現状を独自に読み解き、今後の指針の一助となることを祈念して、この一文を市民の皆さんにお届けします。

昨年1月から3月までに介護認定審査を受けた55歳から102歳までの合計84人のかたを分析すると、要介護度は平均3.1で相当の介護を要する人が多く、その割合は女性で6割、男性で4割で、女性の平均寿命が長いことを反映していました。合併症では、約半数のかたが認知症と高血圧症を、4人に1人のかたが糖尿病を有しており、主に膝の関節変形や脊椎圧迫骨折、骨粗しょう症なども介護度を押し上げる重大な疾患となっていました。

ふだんから血圧や食事管理をし、運動(軽いもので可)で筋

力や骨の丈夫さを維持する必要性が分かります。骨に軽度の運動負荷を繰り返しかけるだけで丈夫になることが分かっていますので、簡単な屋内での足踏みや屋外の散歩を継続することが大切です。

生活が不活発となるのを避けるためには「他人との交流や趣味を楽しむ」「生活に何らかの変化を常に意識する」「偏らない食事」「過食は控える」などが認知機能の低下を防ぎ、疾病予防となることは明らかです。

人口減少、高齢化という難しい時代の中、地域住民で何か工夫してお互いの生活に潤いをもたせる意識改革が求められる状況とされます。

※要介護とは、寝たきりや認知症などで常時介護を必要とする状態をいい、要支援とは、家事や身支度などの日常生活に支援が必要な状態をいいます。介護や支援の必要度によって要介護1〜5、要支援1・2に分かれ、要介護5が最も介護の必要度が高い状態です。

## Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 172

### 白菜と肉だんごの とろとろ煮

1人分 (191kcal・塩分 1.4g)

**コメント** 白菜がとろとろになるまで煮込むのがコツです。肉だんごの代わりに鯖水煮缶やなべ用のだんごなどでもおいしくいただけます。

**協力**  
那珂市食生活改善推進員協議会

#### ■材料 (4人分)

白菜……………1/2 個  
だし汁……………1.2ℓ  
豚ひき肉……………240g  
ねぎ……………10cm  
しょうが……………1/4 片  
塩……………適量

A { 片栗粉……………大さじ 1  
酒……………大さじ 1  
しょうゆ……………小さじ 2  
塩……………小さじ 1/2

#### ■作り方

- ①白菜は芯をつけたまま縦に4等分にする。
- ②ねぎはみじん切りにする。
- ③なべにだし汁と白菜を入れてふたをし、弱めの中火で白菜が柔らかくなるまで20～30分煮る。
- ④ボウルにひき肉、ねぎ、Aを入れてよく練り混ぜる。
- ⑤白菜がとろとろに煮えたら、④をスプーンでひと口大ずつ落とし入れる。
- ⑥しばらく煮込み、すりおろしたしょうがを入れ、塩で味を調える。(味見をして薄味の場合は、しょうゆ大さじ1を加える。)

すべて  
基準値  
以下

## 12月の市内放射線量の測定状況をお知らせします

測定場所	測定値	測定日
1 横堀小学校	0.037	3日
2 額田小学校	0.053	2日
3 菅谷小学校	0.058	3日
4 菅谷東小学校	0.062	3日
5 菅谷西小学校	0.058	4日
6 五台小学校	0.070	2日
7 芳野小学校	0.048	2日
8 木崎小学校	0.044	2日
9 瓜連小学校	0.069	3日
10 ひまわり幼稚園	0.069	3日
11 那珂第一中学校	0.065	2日
12 那珂第二中学校	0.047	3日
13 那珂第三中学校	0.038	2日
14 那珂第四中学校	0.048	2日
15 瓜連中学校	0.057	3日
16 茨城学園	0.045	3日
17 ナザレ幼稚園	0.047	2日
18 さいせい幼稚園	0.064	4日
19 大成学園幼稚園	0.069	4日
20 旧本米崎小学校	0.077	3日

※測定値…「単位はマイクロシーベルト／時間」「国の除染などの基準値は0.23」

21 菅谷保育所	0.064	3日
22 瓜連保育園	0.062	2日
23 ゆたか保育園	0.074	4日
24 かしま台保育園	0.062	3日
25 ごだい保育園	0.080	4日
26 大成学園額田保育園	0.042	3日
27 いくり保育園	0.054	3日
28 地域子育て支援センター	0.063	3日
29 総合保健福祉センター	0.073	3日
30 市中央公民館	0.077	3日
31 市立図書館	0.083	1日
32 那珂総合公園	0.077	3日
33 歴史民俗資料館	0.083	3日
34 ふれあいの杜公園	0.076	3日
35 ふれあいセンターよこぼり	0.069	3日
36 ふれあいセンターごだい	0.078	3日
37 ふれあいセンターよしの	0.063	3日
38 総合センターらぼーる	0.099	3日
39 戸多地区交流センター	0.056	3日
40 那珂聖苑	0.086	5日

41 中谷原公園	0.083	3日
42 宮の池公園	0.067	3日
43 一の関ため池親水公園	0.057	4日
44 静峰ふるさと公園	0.067	4日

※1～28は地表面から50cm、29～44は1mの高さで測定

※学校給食センターで調理される食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用

※11月15日～12月14日の期間、市内各浄水場、芳野配水場の水道水の放射性物質の測定結果は、いずれも不検出

問い合わせ ☎ 298-1111

1～20	学校教育課	内線 8274
21～28	こども課	内線 252
29	健康推進課	内線 531
30～34	生涯学習課	内線 8282
35～39	市民協働課	内線 265
40	市民課	内線 152
41・42	都市計画課	内線 355
43・44	商工観光課	内線 243



## 市立図書館だより

☎ 352-1177

### ◆新着本案内

#### 【一般書】

- 『かか』 / 宇佐見りん 著  
『まち』 / 小野寺史宜 著  
『人面瘡探偵』 / 中山七里 著

#### 【児童書】

- 『図書館からの冒険』 / 岡田淳 作  
『ヤング・シャーロック・ホームズ vol.7 盗まれた遺体』  
/ アンドリュー・レーン 著

※その他の新着本については、市立図書館ホームページをご覧ください。

<http://www01.ufinity.jp/nakalib/>

#### ★『改良』

/ 遠野遥 著 河出書房新社

女になりたいのではない、「私」でありたい。美しさを他人に認められたい。ゆるやかな絶望を生きる男が唯一抱いたその望みが、性をめぐる理不尽な暴力とともに、絶望の頂へと導いてゆく…。『文藝』掲載を書籍化。  
(出典：TRC MARC)



#### ★『明日をさがす旅 故郷を追われた子どもたち』

/ アラン・グラッツ 作 / さくまゆみこ 訳 福音館書店

1939年のドイツ、1994年のキューバ、2015年のシリア。それぞれの故郷を追われて旅立った3人の子どもたちの運命は、時を超えて、思わぬところで結びつくことに…。歴史的事実を踏まえた物語。  
(出典：TRC MARC)



#### 図書館カレンダー

2月

February

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

■ 休館日

□ おはなし会

- 2日 午後2時  
16日 午後2時  
午後3時  
20日 午前10時30分  
28日 午後3時

※休館中は、ブックポスト(正面玄関左側壁面)に本をご返却ください。CD/DVDは、開館後にカウンターでご返却ください。



11/18

### ひまわり幼稚園で公開保育

市立ひまわり幼稚園で初となる公開保育が行われました。市内にあった5つの幼稚園を統合して4月に開園したひまわり幼稚園では、専属の外国語指導助手による外国語活動や、体育専門員による運動遊び・体育活動のほか、週に2回設ける給食の日によって食育を推進しています。公開保育に訪れた市内外の教育関係者約80人を前に、園児たちは元気にのびのびと活動する様子を見せていました。



11/16

### 子育てについて考える契機に

「親が変われば、子どもも変わる」運動那珂市推進大会が総合センターらほーるで開催されました。青少年育成那珂市民会議主催のこの大会では、保護者による子育て体験発表のほか、県青少年心理アドバイザーの阿部誠一氏による「自己肯定感を育む地域教育」と題した講演が行われ、講師の「日本には恥の文化があるが、ときには本音を出すことも大事」との言葉に、来場者は耳を傾けていました。



11/24

### 杉自治会で三世代交流の集い

杉公民館で第6回三世代交流の集いが行われました。朝からの雨により、当初予定されていたグラウンド・ゴルフや輪投げなどは中止となりましたが、模擬店での綿菓子とポップコーンには多くの子どもたちが集まり、うれしそうに笑顔を見せていました。また、三世代が集まり、芋煮に舌鼓を打ったり、全員に景品が当たる好評のビンゴゲームをしたりして大いに盛り上がりました。



11/20

### 法務大臣感謝状を受賞

前那珂市更生保護女性会会長である峯島旦代さん(後台)が、多年にわたり更生保護に尽力された功績により、法務大臣から感謝状を贈呈され、市長を表敬訪問されました。同会は、犯罪や非行をした人の更生に協力するとともに、犯罪防止の啓発活動や青少年の健全育成活動に広く参加する団体です。今後も社会を明るくする運動やあいさつ声かけ運動など息の長い活動を続けていきます。





11/24

## 那珂FCジュニオールが3位入賞

那珂FCジュニオール(6年生チーム)が、水戸市立サッカー・ラグビー場で行われた第43回全日本U-12サッカー選手権大会決勝トーナメントの準決勝に、唯一スポーツ少年団チームとして勝ち進みました。鹿島アントラーズつくばジュニアと対戦し、惜しくもPK戦で敗れましたものの、続く3位決定戦では鹿島アントラーズジュニアに1対0で競り勝ち、見事3位入賞を果たしました。



11/24

## おとう飯はんに挑戦!

小学生の子を持つお父さんを対象とした女性ネットワーキング主催の「おとう飯始めよう」料理教室が、市中央公民館調理室で行われました。お父さんたちは、贈呈された「おとう飯エプロン」を身に着け、いざ料理に挑戦。那珂市食生活改善推進員による指導のもと子どもたちと「皮から作る手作り餃子」ほか2品を作り、参加者からは「今後も積極的に家事に取り組みたい」との感想がありました。



12/4

## 障がいを理解する機会に

12月3日〜9日の障害者週間に合わせ、総合センターらぼーるで「いいなかふれあいフェスティバル2019」が開催されました。知的障がいの青年と高校の先生の友情を描いた映画の上映会や、障がい者就労支援事業所による物販フェアなどが行われ、にぎわいを見せた会場内。成年後見制度を取り扱った学習会では事例を交えた分かりやすい説明があり、参加者は制度の理解が深まったようでした。



11/26

## 給食でおいしく地産地消

子どもたちに愛される給食を目指し「ナカマロちゃん給食の日」と名付けられたこの日、市内小学校で那珂市の農産物がふんだんに使用された給食が提供されました。那珂かぼちゃのペーストを使用したかぼちゃのクリームスープや、地場産キャベツを使用したサラダなどを食べた子どもたち。市内の農家さんが愛情を込めて作った野菜のファンになる子どもたちが増えていますね。

先崎市長も  
取得してみ  
ました!

**税関係証明書が  
コンビニで取得可能に**



マイナンバーカードを利用した税関係証明書のコンビニ交付が12月2日、利用開始となりました。マイナンバーカードがあれば、最寄りの店舗で所得証明書や住民税課税(非課税)証明書が取得できます。ぜひご利用ください。  
問い合わせ/税務課市民税グループ  
☎ 298 - 1111 内線 165・166

**2月1日から  
火災時に防災行政無線で  
お知らせします**

建物火災およびその他大規模な火災発生時に、発生現場近隣住民の皆さんに注意喚起のため放送を開始します。

**▶** こちらは防災なかです。  
ただいま、那珂市〇〇〇地内において建物火災が発生しました。近隣の住民のかたは、ご注意ください。  
繰り返します…  
こちらは防災なかです。

※屋外スピーカーからの放送は、強風や風向きの影響で聞き取りづらいことがあります。

※災害情報については、市のテレホンサービス(☎ 295 - 8090)をご利用ください。

問い合わせ/市消防本部  
☎ 295 - 2111

**事件・事故の発生状況  
(11月末現在)**

- 那珂市の交通事故
    - 人身交通事故 138件
    - 負傷者 171人
    - 死者 1人
  - ※暗くなる前から反射材を身につけましょう!
  - 那珂市の犯罪
    - 刑法犯認知件数 348件
      - うち 住宅侵入窃盗 28件
      - 自動車盗 11件
      - 車上ねらい 50件
    - ※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ
- 問い合わせ/那珂警察署  
☎ 352 - 0110

**火災・救急の状況  
(11月末現在)**

- 火災出場件数  
1件 (本年累計 25件)
  - 救急出場件数  
206件 (本年累計 2,168件)
- ※火災出場件数が増加しています。  
火の取り扱いには十分注意してください。
- 問い合わせ/市消防本部  
☎ 295 - 2111

**※人の動き※**

那珂市の人口 (12月1日現在)  
※ ( ) 内は前月比

男	26,852人	(- 7)
女	27,800人	(- 27)
計	54,652人	(- 34)
世帯数	22,779世帯	(- 2)

○出生 19人  
○死亡 63人  
(11月1日~30日)

**※国保ミニ情報※  
(11月末現在)**

- 那珂市国保の加入者数 12,587人  
(前月比 30人減)
- 那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億595万円  
(前月比 1,610万円増)

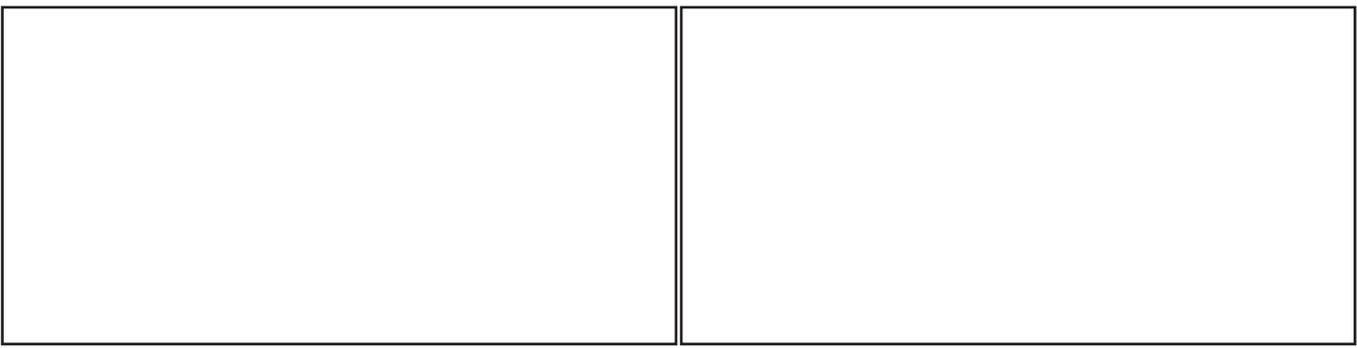
**※今月の納税※**

- 市県民税 (普通徴収) 4期
  - 国民健康保険税 (普通徴収) 7期
  - 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 7期
- 納期限: 1月31日  
問い合わせ/収納課収納グループ  
☎ 298 - 1111 内線 173・174

**生活クラブ生活協同組合と見守り協定を締結**



生活クラブ生活協同組合との間で11月29日、「要援護者等の見守り活動協力に関する協定」を締結しました。これにより、同組合が業務中、不審なことや公道の陥没などに気付いたとき市に通報する体制が構築されました。



## 【川柳】那珂川柳会 植木利衛選 課題「初夢」

初夢の元彼はまだ若いまま  
初夢やじんこ心に染み渡り  
初夢や卒寿の年を生きたら  
変わりばえしない初夢期待せず  
初夢は秘密誰にも言いません  
初夢で世界一周旅をした  
初夢が正夢なのか逆夢  
初夢は芭蕉の御供奥州路  
今年こそ期待している初夢に  
宝船枕の下に入れて寝る  
初夢でにたり笑いをする女房  
早く寝て初夢見ようお正月  
初夢の余韻朝湯にとっぷりと

岡部 久美子  
岡村 恒子  
草野 悦子  
久保田 友子  
小森 美子  
沢藤 美子  
主藤 美子  
清水 美子  
高橋 美子  
田尻 美子  
富田 美子  
横須賀 美子  
植木 利衛

## 【短歌】那珂短歌会 片岡明選

先人の知恵たる字は削除されアドレス帳に数字の並ぶ  
山里の分教場を訪ぬれば籬の支える石路の花  
幼児は紅葉を拾い母親に駆け寄り渡す右手の一枚  
銀杏には負けてないぞと公園の満天星ひとときわ紅葉の冴ゆ  
ロンカボチャを小脇に抱え走り来てタッチダウンと孫は弾けんぬ  
四つある診察室からそれぞれの医者が名を呼ぶ声の穏やか  
貰いたる椎茸香る味噌汁に妻と温もる今日は立冬  
葉牡丹を愛でたる恩師の今はなく師走の小庭を紅く彩る  
今將に散らむとしたる楓の葉を知ることく吹く一陣の風  
車椅子の老いたる人らは穏やかな表情をして診察を待つ  
窓外の山茶花見つ故郷の九人の友に年賀状書く  
気をつけていても食べこぼし増えたるを情けなく思う二人の夕餉

加藤 進要  
小野 藤代  
大野 勝代  
池田 美子  
大野 勝代  
池田 美子

●市役所の電話番号  
☎ 298 - 1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)  
<http://www.city.naka.lg.jp>

●メールアドレス  
city-p@city.naka.lg.jp

●おしらせ版  
市では「広報なか」のほかに「おしらせ版」(月2回)を発行しています。



## 2月の休日当番医

- 2日 河野胃腸科外科 (竹ノ内) ☎ 295 - 5386
- 9日 ルリア記念クリニック (中里) ☎ 296 - 3333
- 11日 小宅内科医院 (菅谷) ☎ 298 - 0050
- 16日 小野瀬医院 (後台) ☎ 295 - 2221
- 23日 メディカルG.P.クリニック横堀 (横堀) ☎ 298 - 3922
- 24日 小豆畑病院 (菅谷) ☎ 295 - 2611

※診療時間 午前9時～11時30分  
※受診の際は、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください。

◆診療時間外の休日夜間診療などについては、次の機関にお問い合わせください。(24時間365日受付)

- 子どもの病気について  
茨城子ども救急電話相談 (☎# 8000) (☎ 03-5367-2367)
- 大人の病気について  
茨城おとな救急電話相談 (☎# 7119) (☎ 03-5367-2365)

◆茨城県救急医療情報システム  
急病などですぐに受診したいときに、医療機関の情報を検索できます。

- パソコンから  
(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>)
- 携帯電話から  
(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt>)

## 市消防本部 更新車両紹介



12月24日、東消防署に水槽付消防車が新しく更新されました。車両には容量2,000ℓの水槽を備え、最新鋭の高度な資器材が積載されています。これからも市民の生命、身体および財産を災害から守るために活躍していきます。

問い合わせ/市消防本部  
☎ 295 - 2111

## あなたの力が必要です 消防団員募集

消防団員は、自分の職業を持ちながら「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛護の精神に基づき、地域防災活動のリーダーとして活躍するとともに、幅広いコミュニティ活動を通して、地域振興の維持増進にも中心的な役割を果たしています。

災害が大規模複雑化するなか、消防団と地域の皆さんとのふれあいを大切にした活動は、安心安全なまちづくりの実現に欠かせないものです。まちを愛する一人ひとりの力を結集すれば、地域の安全は確かなものになります。

消防団は、いま、あなたの力を必要としています。

問い合わせ/市消防本部警防課  
☎ 295 - 2115



森田 真莉菜さん (21歳) 額田北郷

さわやかさん

171

## 楽しい思い出がいっぱいの幼稚園にしたい

私は、中学生の頃からの夢だった幼稚園の先生として働いています。1年目なので初めての経験の連続ですが、先輩の先生に日々助けられながら、子どもたちと楽しく過ごしています。幼稚園では、子どもたちに楽しく過ごしてもらうことを心掛けています。帰り際に一人ひとりとハイタッチをするのですが、そのときに私は必ず前向きな言葉をかけるようにしています。どんなに嫌なことがあった日でも、家に帰ったら「幼稚園楽しかったよ」と笑顔でお話ししてもらいたいです。

先生として子どもの笑顔や成長する姿を見られることにやりがいを感じる一方、保護者のかたからお子さんをお預かりする責任の大きさも感じています。子どもからは片時も目が離せませんし、逆に子どもは大人を良く見ているので私自身が子どもたちのお手本にならなくてはなりません。困っている人がいたら助けてあげる。泣いている人がいたら慰めてあげる。私が子どもに笑顔で優しく向き合うことで、そんな優しい子に育ってくれたらいいと思います。

元気にすくすく育てね



あみ 星海ちゃん

父・博光さん 母・唯さん (門部)

11/28  
生まれ

自由にスクスク育てね



はる 青くん

父・冬弥さん 母・なつきさん (竹ノ内)

11/30  
生まれ

元気にそだってください



ももか 桃花ちゃん

父・慎次郎さん 母・春菜さん (菅谷)

11/12  
生まれ

Happy Birthday!!



はじめてのたんじょうび

ご家族からのメッセージ

[12 か月児健康診査時に抽選を行っています。]

裂紙の裏側



あけましておめでとうございます。皆さんはどのようなお正月をお過ごしでしょうか。

今月の表紙は、市内にお住まいのご家族のお宅にお邪魔して撮影しました。最近は福笑いやたこ揚げ、羽根つきなどのお正月遊びをするかたをあまり見かけなくなっ

た気がしませんか？でも実際にやってみると大盛り上がり。手探りで紙の上にパーツを置いていき、いよいよ福笑いの顔が完成。いざ目隠しをとって出来栄を見てみると「変な顔だー！」とみんなで大笑いでした。皆さんはもう初笑いをされましたか？