

# しもかみ

発行 菅谷下宿上自治会  
「しもかみ」

## 第18回 自治会杯争奪ゴルフ大会

11月15日(金)城里町にある水戸レイクスカントリークラブで自治会杯争奪ゴルフ大会が行われました。12名の参加のもと好天に恵まれ、皆さん好成績を残されました。持ちハンデ戦の結果優勝は成田寛氏(26班)、準優勝は東海林吉男氏(26班)、第三位は入江洋氏(23班)でした。表彰式及び反省会は、入賞者のスピーチや各々の持論を語り楽しい時間の解散しました。

【優勝者 成田 寛氏コメント】  
「優勝者として、下宿上自治会の皆様には平素より色々とお世話になっております。

「下宿上自治会杯争奪ゴルフ大会」も自治会制になり、9年という歴史を積み重ね、私自身も出来るだけ参加できるように心掛けてきたところでもあります。

この会では若い方から先輩の方まで幅広い年代の方々が参加され、ゴルフを介し多くの皆様と交流を図る機会が豊富にあり、プレー終了後の表彰式において当日のプレーを振り返る等、和気あいあいの会であり、とても楽しいひとときを過ごさせていただけました。おかげさまで、活の糧となつてきたことは事実です。

ゴルフに興味があり、この記事をご覧になった皆様が一人数でも多く参加されるの会の益々の発展を祈念しております。



「しもかみ」を発行し、今回で第30号を迎える事が出来ました。「しもかみ」を楽しみにして下さるおっしゃって下さる方に励みを頂き頑張ってくださいました。本当に有り難うございました。

最後に自治会皆様の益々のご健康とご多幸を祈念し、長い間「しもかみ」を読んで下さったお礼に代えさせていただきます。

下宿上自治会  
副会長 入江 洋

## 第19回下宿上自治会 親善ソフトバレーボール大会

自治会内の交流の場としてもうけられ、今年で19回目となる恒例のソフトバレーボール大会が11月17日(土)菅谷小学校体育館に於いて開催されました。当日は小学生を含む30名の参加のもと、4チームの編成で行いました。



大会の注意の後、競技場の準備体操を行い競技開始となり、微妙なトス、シュートとセンス抜群の人がいたり、ボールの思ひ通りに悪戦苦闘する人がいたり、珍プレーを繰り返しながらかい雰囲気のある時間を過ごしました。

競技終了後は、体育館脇にて「豚汁とおぼろぎ」をほおばりながら次回開催の確認を閉会とさせていただきます。

ご苦労様でした。

## 下宿上市民が応急処置を学ぶ

災害時や日常生活の中で、地域連携応急処置訓練を目的に12月1日(日)に菅谷小学校体育館で開かれ、家族連れや市民41人が学びました。

参加者は、消防本部職員や消防協力員の熱心な説明指導を受け、各班ごとに自動体外式除細動器(AED)の使い方や胸骨圧迫、人工呼吸の方法を学びました。処置により生命が左右されるとあって、受講者は全員自分がいつ遭遇するかわからないから、真剣そのものでした。

続いて、怪我した場合、三角巾を使用した応急処置方法や竹竿2本と身近に毛布を使って、簡易担架作成や輸送方法を体験しました。



### 編集後記

「しもかみ」を発行し、今回で第30号を迎える事が出来ました。「しもかみ」を楽しみにして下さるおっしゃって下さる方に励みを頂き頑張ってくださいました。本当に有り難うございました。

最後に自治会皆様の益々のご健康とご多幸を祈念し、長い間「しもかみ」を読んで下さったお礼に代えさせていただきます。

下宿上自治会  
副会長 入江 洋