

# なか



## 目次 Contents

馬術競技リハーサル大会が開催されました	…	2
5段階の警戒レベルで避難情報をお知らせ	…	4
医療保険料が変わります	…	6
知っておきたいたばこのルール	…	8
まち那珂topics	…	20
Information	…	22
さわやかさん ほか	…	26



茨城国体まであと2か月

# 馬術競技リハーサル大会が開催されました



6月1日～2日、県立水戸農業高等学校特設馬術競技場において、馬術競技リハーサル大会が行われ、両日とも観覧席が埋まるほどの大盛況で、会場は熱気に包まれました。

大会には、茨城県・青森県・山形県・栃木県・埼玉県・東京都・山梨県の7都県がエントリーして参加。1日目は馬場馬術競技が2競技、障害飛越競技が4競技の計6競技、2日目は馬場馬術競技が2競技、障害飛越競技が3競技の計5競技が行われました。茨城県勢はいずれの競技でも好成績を残し、本大会への弾みをつけました。

大迫力ジャンプで障害物を飛び越える

## 障害飛越競技



### 市国体ボランティア募集

馬術競技の運営ボランティアを募集中です。詳細は市国体ホームページをご覧ください。



**いきいき茨城ゆめ国体2019**  
 天皇陛下御即位記念 第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ  
 令和元年 9月28日(土) ▶ 10月8日(火)

馬の優美さと騎手の技量を堪能

## 馬場馬術競技



水戸農業高校の菊川選手(中央)も大活躍!

## 陸上自衛隊 勝田駐屯地の皆さんが 全面バックアップ



馬術は自衛隊の協力なしでは開催できません。自衛隊の皆さんは「コースビルダー」と呼ばれ、障害の設置や撤去などの作業を一手に担います。馬術リハーサル大会中においても、自衛隊の機敏で無駄のない動きは圧巻で、まさに縁の下の力持ちでした。

本大会でも協力していただきますので、競技だけでなく、自衛隊にも注目してご覧ください。



◀陸上自衛隊施設学校ホームページ

## 競技のウラではこんなことがありました



- ①競技会場<sup>にゆうきゆう</sup>に入厩です。
- ②前日練習でジャンプを確かめます。
- ③競技終了後、気持ちよさそうにシャワーを浴びています。
- ④・⑤水戸農業高校生手作りのけんちん汁とパンは大好評!

### 問い合わせ

いきいき茨城ゆめ国体那珂市実行委員会事務局  
(生涯学習課国体推進室内) (瓜連支所)  
☎ 298-1111 (内線 8286~8289)

### 那珂市開催競技

### 馬術

9月29日(日)~10月3日(木)



情報  
発信中!

▲市国体ホームページ

# 5 段階の警戒レベルで避難情報をお知らせします

災害の危険度をより分かりやすくお伝えするために

国では、これまでの豪雨災害を教訓として、住民の主体的な避難行動を支援するために「避難勧告等に関するガイドライン」を改定しました。これにより、水害や土砂災害の際に、国や都道府県が出す防災気象情報や、市町村が出す避難情報が5段階に整理され、市民の皆さんにとって情報の意味を直感的に理解しやすく、また、とるべき行動が分かりやすくなりました。警戒レベルの内容を理解して、災害時に適切な行動がとれるよう準備をお願いします。

問い合わせ

防災課防災グループ  
(内線 442 / 444)

警戒レベル	とるべき行動の目安	避難情報など (行動を促す情報)	防災気象情報 (警戒レベル相当情報 <sup>※</sup> )
5 (市が発令)	すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報	はんらん 氾濫発生情報、 大雨特別警報など
4 (市が発令)	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告、 避難指示(緊急)	氾濫危険情報、 土砂災害警戒情報など
3 (市が発令)	避難に時間を要する人(高齢者、障がいのあるかた、乳幼児など)とその支援者は避難をしましょう。そのほかの人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・ 高齢者等避難開始	氾濫警戒情報、 大雨警報、 洪水警報など
2 (気象庁が発表)	避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認しましょう。	大雨注意報、 洪水注意報など	
1 (気象庁が発表)	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報	

全員が  
避難

高齢者など  
は避難

※警戒レベル相当情報は、市民の皆さんが自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。  
(国土交通省、気象庁、県が発表)

市では、防災気象情報に加え、さまざまな情報を踏まえて避難情報を発令します。そのため、各警戒レベルに相当する防災気象情報が発表されても、同じ警戒レベルの避難情報を必ず発令するものではありません。(例：大雨警報が発表されても、必ず「警戒レベル3(避難準備・高齢者等避難開始)」が発令されるわけではありません。)

**警戒レベル3**は  
避難準備を！  
高齢者などは避難開始！

**警戒レベル4**で  
全員避難！

**警戒レベル5**は  
命を守るための  
最善の行動を！

**➡ 出水期の河川などに注意してください**

毎年6月～10月は、大雨や台風などにより河川が増水し、洪水が発生しやすいことから「出水期」と呼び、警戒を強めることとしています。

市では万が一に備えた対策を行っていますが、市民の皆さんも「自分の身は自分で守る」という意識を持ち、日頃からの準備、家庭や地域での助け合いをお願いします。

**☔ 大雨時は河川などには近づかないで**

近年はゲリラ豪雨がたびたび発生しており、増水した河川、水路に流される事故が発生しています。また、短時間に大量の雨が降っているときは、視界が大変悪くなるため、交通事故も発生しやすくなります。このようなときは、外出をできるだけ控えてください。

また、増水した河川、農業用水路などには近づかないようお願いします。

**🗨️ 普段から非常時の行動の確認を**

仕事や学校など、家族が離れているときに災害が起きても混乱しないよう「災害が起きたらどうするか」を日頃から家族全員で話し合っておくことが大切です。

**🗨️ 話し合うテーマ**

- 家族一人ひとりの役割分担
- 避難所、避難経路の確認
- 災害時の連絡手段（災害用伝言ダイヤル171、災害用伝言板など）
- 身近な危険箇所の確認

市では、市民の皆さんの避難に役立つよう、那珂市防災マップを作成しています。

このマップは主に「避難所・避難場所」「洪水時の浸水想定」「土砂災害警戒区域」について掲載しています。ご家族やご近所との話し合いの場で、ぜひお役立てください。

※那珂市防災マップは、市ホームページでご覧いただけます。



防災マップ



▲那珂市防災マップ



**🗨️ 土砂崩れの前兆現象を  
感じたら警戒してください**

土砂災害は、大雨や長期間連続の降雨により、土の中の水分が一定量を超えると発生するため、次のような前兆現象があったときは注意が必要です。

**がけ崩れ**

- がけにひび割れができる
- 小石がパラパラと落ちてくる
- がけから水が湧き出る
- 湧き水が止まる
- 湧き水が濁る
- 地鳴りがする

**地すべり**

- 地面がひび割れたり陥没したりする
- がけや斜面から水が噴き出す
- 井戸や沢の水が濁る
- 地鳴りや山鳴りがする
- 樹木が傾く
- 亀裂や段差が発生する

**土石流**

- 山鳴りがする
- 急に川の水が濁り、流木が混ざり始める
- 腐った土のおいがする
- 雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- 立木がさける音や石がぶつかり合う音が聞こえる

**土砂災害が発生しやすい兆候**

# 75歳以上で年金収入が80万円以下のかたへ 3つの大切なお知らせです

医療保険料が  
変わります

1 後期高齢者医療保険料の  
軽減割合が変わります

2 年金生活者支援給付金の  
制度が始まります

3 介護保険料の  
軽減が強化されます

後期高齢者医療保険の保険料は、個人ごとに被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」にて計算されます。

そのうちの「均等割額」については、平成20年の後期高齢者医療制度の創設から当面の期間、暫定的な特例措置として、制度本来の軽減割合よりも高い割合が設定されてきました。

このたび、世代間の公平を図る観点から、次のとおり医療保険料の見直しなどがありますので、お知らせします。

## 1 後期高齢者医療保険料の軽減割合

年金収入が80万円以下などの要件を満たすかたの後期高齢者医療保険料の均等割額の軽減割合は、これまで特例的に9割軽減でしたが(制度本来の軽減割合は7割)、今年度の介護保険料の軽減強化・年金生活者支援給付金の制度創設により、8割軽減に変わります。  
※令和2年度以降は、特例措置に対する国の補助廃止のため、本来の7割軽減に変わります。

平成31年度(令和元年度)保険料(年額)  
均等割額 39,500円(軽減適用前の金額)



これまで9割軽減だったかたの  
均等割額は……

平成30年度までは 39,500円の9割軽減→3,900円

今年度からは 39,500円の8割軽減→7,900円

となります。

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者 全員の軽減判定所得の合計額)	均等割額の軽減割合				
	本則	平成30年度	平成31年度 (令和元年度)	令和2年度	令和3年度
33万円以下	7割	8.5割	8.5割	7.75割	7割
33万円以下で、 被保険者全員が年金収入80万円以下 (その他所得がない場合)	7割	9割	<b>8割</b>	7割	

# 2

## 年金生活者支援給付金

請求書の提出は  
忘れずにお願い  
します



10月に予定される消費税率の引き上げ分を活用し、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして給付金が支給されます。

支給対象者のかたには、9月以降、日本年金機構から請求書が届きます(平成31年4月1日以降に、新規で年金を受給する対象者には、すでに請求書を送付しています)。請求書を提出すると、12月中旬から順次、給付金の支払いが開始されます(請求時期によって異なります)。

請求書の提出がない場合、給付金は受給できませんのでご注意ください。

給付金の種類	対象者 ※すべて満たすかた	給付額 (月額)	
老齢年金生活者 支援給付金	○65歳以上で老齢基礎年金を受給 ○請求者世帯の全員の市町村民税が非課税 ○前年の年金収入額とその他所得額の合計が879,300円以下	5,000円(基準額) ※保険料納付済期間や保険料免除期間により異なります。	
障害年金生活者 支援給付金	○障害基礎年金を受給 ○前年の所得額が「4,621,000円+扶養親族の数×38万円」以下	障害等級2級	5,000円
		障害等級1級	6,250円
遺族年金生活者 支援給付金	○遺族基礎年金を受給 ○前年の所得額が「4,621,000円+扶養親族の数×38万円」以下	5,000円	

# 3

## 介護保険料の軽減強化

令和元年度の介護保険料について、所得の低い高齢者のかたの保険料が軽減されます。

所得段階	対象者	保険料	
		平成30年度	令和元年度
第1段階	○生活保護受給者のかた ○老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市町村民税非課税のかた ○世帯全員が市町村民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下のかた	年額 28,560円 月額 2,380円	年額 23,760円 月額 1,980円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下のかた	年額 47,520円 月額 3,960円	年額 39,600円 月額 3,300円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超のかた	年額 47,520円 月額 3,960円	年額 45,960円 月額 3,830円

※第4段階以上の市町村民税課税世帯は対象外です。保険料は平成30年度と同額になります。

### 問い合わせ

【後期高齢者医療保険料の計算について】  
県後期高齢者医療広域連合事業課  
☎309-1213

【後期高齢者医療保険料の納付について】  
市保険課保険・年金グループ  
☎298-1111(内線142~147)

【年金生活者支援給付金について】  
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165(ナビダイヤル)  
水戸北年金事務所 ☎231-2381  
市保険課 ☎298-1111(内線145)

【介護保険料について】  
介護長寿課介護保険グループ ☎298-1111(内線134)

# 知っておきたい たばこのルール



改正健康増進法により、受動喫煙対策が全面施行されます

問い合わせ

健康推進課健康増進グループ(総合保健福祉センター「ひだまり」内) ☎270-8071



厚生労働省「喫煙と健康」リーフレットより引用

※主流煙…喫煙時に喫煙者本人が直接吸い込む煙

※副流煙…火のついたたばこの先端から立ち上る煙

たばこの煙には、約5300種類の化学物質が含まれており、そのうち約70種類には発がん性があります。たばこを吸う行為は、喫煙者本人だけでなく、受動喫煙により周囲の人にも健康への影響が及びます。

**Q** どうして受動喫煙は危険なの？

受動喫煙とは、他人のたばこの煙(蒸気を含む)を吸ってしまうことをいいます。昨年7月、健康増進法の一部を改正する法律が成立したことに伴い、望まない受動喫煙を防止するための取り組みはマナーからルール(規則)へと変わります。

**3**

前記以外の施設などにおける原則屋内禁煙

令和2年4月1日から、事務所、工場、ホテル・旅館、飲食店、飛行機・船舶・バス・鉄道などでは原則禁煙となります。喫煙を認める場合は、喫煙専用室の設置が必要です。

**2**

学校・児童福祉施設、病院・診療所、行政機関の庁舎における敷地内禁煙

7月1日から、子どもや病気の人などに特に配慮するため、右記の施設などでは原則敷地内禁煙となります。ただし、屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に、喫煙場所を設置することができます。

**1**

喫煙する際の周囲の状況への配慮義務

喫煙は、できるだけ周囲に人がいない場所で。特に子どもや病気の人などがある場所では喫煙をしないよう配慮する必要があります。

**Q**

改正でどんなルール(規則)になるの？





## 東京オリンピックに便乗した 悪質商法に要注意



—その手口と対策方法—

東京 2020 オリンピック・パラリンピックの抽選申込み受付が開始され、東京 2020 大会への関心が一段と高まってきています。

これに便乗した、東京オリンピック・パラリンピックをかたる詐欺行為や悪質商法によるトラブルに巻き込まれないよう注意しましょう。

### 事例 1

#### チケットの転売を持ちかけられた

大手旅行会社をかたり、オリンピック・パラリンピック開会式の特別シートの予約購入を勧めるはがきが届いた。

後日、はがきとは別の業者から「特別シートを45万円で買う」と電話があり、不審に思い旅行会社に問い合わせると、そのような入場券の販売はされていないことが判明した。



### 事例 2

#### 非公式サイトから購入してしまった

チケットを購入しようとインターネットで検索し、検索結果のページの一番上に表示されたサイトが公式サイトだと思い、チケット購入を申し込んだ。

代金をクレジットカードで決済したが、このサイトは海外のチケット転売仲介サイトであると判明。高額な手数料を請求され、注文を取り消したいが、業者が応じてくれず困っている。



東京 2020 大会のチケットは、必ず公式チケット販売サイト、公式チケット販売所、公式チケット販売事業者で購入してください。オークションサイトなどの非公式サイトには、無効なチケットや偽チケットが出品されるおそれがあります。

また、東京 2020 チケット購入・利用規約などの定めにより非公式に購入されたチケットでは、会場に入場できません。

チケット購入に関しては、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会ホームページをご覧ください。

東京オリンピック・パラリンピック  
競技大会組織委員会ホームページ

<https://tokyo2020.org/jp/>



### ▶ チケットの高額転売が禁止に

人気のコンサートや舞台、スポーツイベントなどのチケットを業者や個人が買い占め、オークションやチケット転売サイトなどで定価を大幅に上回る価格で販売する「高額転売」により、チケットを本当に求めている人にとって入手しづらい状況が続いてきました。そこで、チケットの高額転売などを禁止するため、6月14日からチケット不正転売禁止法がスタートしました。(イラスト提供：政府広報オンライン)

# 子育てを楽しみたい！ だけど……

何となく  
子育てしにくい

「やらないでね。」  
と何度注意しても  
やっってしまう

周りの子より  
話すのが遅い？

落ち着きがない

発音が  
聞き取りにくい

予定が変わると  
怒ったり泣いたりして  
大変！

なかなか歩かないのが  
心配



そんな  
ときは

## こども発達相談センター「すまいる」にご相談ください！

**こ**ども発達相談センター「すまいる」は、子育てや保育の悩みに寄り添いながら、子どもの成長を一緒に考え、お手伝いをする場所です。無料で利用でき、相談にかかわる秘密は守られますので、安心してお電話ください。

**す** なおな気持ちを  
**ま** まの言葉で伝えてください。  
**い** っしょに考え、寄り添います。  
**る** は、そんな場所です。

相談・問い合わせ

こども発達相談センター

「すまいる」

☎3533・2055

※平日 午前8時30分～

午後5時

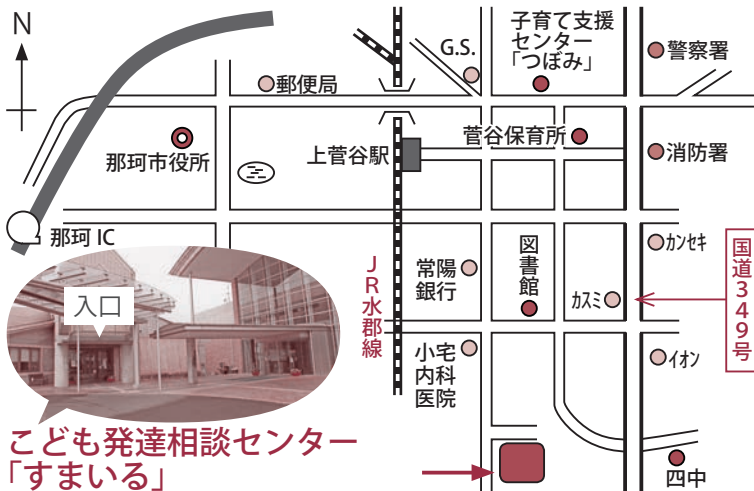
**Q** どんな人が利用できるの？

○市内在住で18歳未満のお子さんをもつ保護者(就学後に利用できるのは、電話相談のみ)

○市内のお子さんを預かる幼稚園・保育所(園)などの施設職員

**Q** どこにあるの？

総合保健福祉センター「ひだまり」内にあります。



こども発達相談センター  
「すまいる」



まずは電話で  
ご相談ください

状況に応じて  
来所相談を  
行います。

相談内容を詳しく  
伺い、お子さんへの  
かかり方を一緒に  
考えていきます。

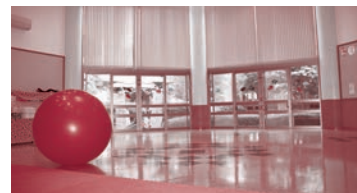
## 相談内容に応じて教室や相談を紹介しています

### 小集団の教室

#### にこここ教室

(未就園児対象)

親子で参加する  
遊びの教室です。  
自由遊びだけで  
なく、集団活動を  
通じてお子さんへ  
のかかり方を一  
緒に考え、悩みや  
不安を共有しなが  
ら成長を促してい  
きます。



### 個別の教室

#### おひさま教室

(就園児対象)

お子さんの発達に応じた課題に、  
指導員と1組の親子で取り組む教室  
です。

#### 作業療法士による指導

体の動きや手先の不器用さなどの  
相談・指導を行います。



### 個別の相談

#### ポーターズ相談

日常の子育ての中で、発達を促す  
かかり方などを一緒に考えていき  
ます。

#### 言語聴覚士による相談

言葉の遅れや発音などの相談がで  
きます。

※ほかに、医師・心理相談員・福  
祉職員・市教育委員会職員による  
相談も行っています。

### 巡回発達相談

市内の幼稚園、保育所(園)などを  
巡回し、先生からの相談に応じてい  
ます。また、その施設に通っている保  
護者のかたの相談にも応じています。

にこここ教室、おひさま教室  
の利用がなくても、継続した相  
談が可能です！  
「間が空いちゃったけど」と  
思わずに、何度でもご相談くだ  
さい。

# 障がい者の状況により手当を支給します

## 【特別児童扶養手当】

### ● 手当月額（児童1人につき）

1級 5万2200円  
2級 3万4770円

### ● 支給月（支払対象月）

4月（12月分～3月分）  
8月（4月分～7月分）  
12月（8月分～11月分）

### ● 支給対象者

身体、知的または精神に障がいのあ  
る、20歳未満の児童を家庭で監護して  
いる父もしくは母、または父母に代わっ  
てその児童を養育しているかた

※手当には、障がいの程度により1級、  
2級があります。該当となる障がいの  
程度は下表のとおりです。

※特別児童扶養手当は、児童扶養手当・  
児童手当・障害児福祉手当と併給可

### 【支給資格に該当しない場合】

- ◆ 児童および父、母または養育者が日  
本国内に住んでいない場合
- ◆ 児童が障がいによる公的年金を受給  
することができる場合
- ◆ 児童が児童福祉施設など（母子生活  
支援施設・保育所（園）・通園施設  
を除く）に入所している場合

### ● 特別児童扶養手当の 該当となる障がいの程度

**1級**  
○ 身体障害者手帳の等級がおお  
むね1・2級（内部的疾患含  
む）程度に該当するかた  
○ 療育手帳の判定がA・A程度  
の知的障がいである場合また  
は同程度の精神障がいがある  
場合

**2級**  
○ 身体障害者手帳の等級がおお  
むね3級（内部的疾患含む）程  
度に該当するかた  
○ 療育手帳の判定がB程度の知  
的障がいである場合または同  
程度の精神障がいがある場合

※障がいの程度はおおむね右記のと  
おりですが、身体障害者手帳ま  
たは療育手帳をお持ちでないかた  
も、右記と同程度（国民年金の障  
がい等級における1・2級と同じ）  
と診断されれば該当となります。  
※障がいが重複する場合は、それぞ  
れの障がい程度を総合的に確認  
し、手当の等級が認定されます。  
身体機能障がい、病状または精  
神障がいそれぞれ単独の診断書  
で受理しても等級の認定に影響が  
ない場合には、単独の障がいで  
の申請となります。

### ● 所得による支給制限

請求者や配偶者および扶養義務  
者の所得が、所定の限度額を超え  
ている場合は、手当を受給するこ  
とができません。

### ● 申請について

#### 申請場所

市役所（本庁）社会福祉課

#### 必要書類

- 認定請求書
- 請求者と対象児童の戸籍謄本
- 請求者と対象児童が含まれる世  
帯全員の住民票
- 診断書（障がいによって所定の  
様式があります）（注）
- 振込先口座申出書（請求者名義  
の口座）
- 通帳（請求者名義のもの）

※認定請求書、診断書などの様式  
は社会福祉課で取得できます。

（注）次の場合は、手帳の写しを添  
付することにより診断書を省  
略することができます。

- ◆ 療育手帳の判定がA・Aの場合
- ◆ 身体障害者手帳（内部障がいを除く）の等級複数障がいがある場合は障がいごとの等級が1級からおおむね3級の場合



## 【特別障害者手当・ 障害児福祉手当】

### ● 手当月額

特別障害者手当 2万7200円  
障害児福祉手当 1万4790円

### ● 支給月（支払対象月）

2月（11月分～1月分）  
5月（2月分～4月分）  
8月（5月分～7月分）  
11月（8月分～10月分）

### ● 特別障害者手当の支給対象者

身体、知的または精神に著しく重度  
の障がいがあるため、日常生活におい  
て常時特別の介護を必要とする20歳以  
上の在宅のかた

### 【支給資格に該当しない場合】

- ◆ 障害者支援施設、養護老人ホームな  
どに入所している場合
- ◆ 病院または診療所に継続して3か月  
を超えて入院している場合

● **障害児福祉手当の支給対象者**

身体、知的または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅の児童

【支給資格に該当しない場合】

- ◆ 児童福祉施設などに入所している場合
- ◆ 障がいを事由とする公的年金を受けられるようになった場合

● **所得による支給制限**

請求者や配偶者および扶養義務者の所得が所定の限度額を超えている場合は、手当を受給することができません。

● **申請について**

申請場所

市役所（本庁） 社会福祉課

必要書類

- 認定請求書
  - 所得状況届
  - 診断書（障がいによって所定の様式があります）
  - 戸籍謄本（障がい者（児）本人のもの）
  - 年金を受けているかたは年金証書または額改定通知の写し
  - 口座振替依頼書（障がい者（児）本人名義の口座）
  - 通帳（障がい者（児）本人名義のもの）
- ※申請に必要な様式は、社会福祉課で取得できます。

【在宅心身障害者（児）福祉手当】

● 手当月額 3,000円

● 支給月（支払対象月）

- 4月（12月分〜3月分）
- 8月（4月分〜7月分）
- 12月（8月分〜11月分）

● **在宅心身障害者福祉手当の支給対象者**

次のいずれかに該当する、日常生活において常時介護を必要とする20歳以上の在宅のかたと同居し、介護している保護者（原則同一世帯）

- ◆ 身体障害者手帳1・2級でかつ、常時介護が必要な状態のかた
- ◆ 療育手帳A・Aのかた
- ◆ 要介護度4・5のかた



● **在宅心身障害児福祉手当の支給対象者**

次のいずれかに該当する、20歳未満の在宅の児童と同居し、養育している保護者（原則同一世帯）

- ◆ 身体障害者手帳1〜3級
- ◆ 身体障害者手帳下肢障がいの個別等級4級
- ◆ 療育手帳の判定がA・A・B程度の知的障がいまたは精神障がい
- ◆ 精神障害者保健福祉手帳4級かつ知能指数60以下の知的障がいまたは同程度の精神障がい

● **所得による支給制限**

請求者や配偶者および扶養義務者の所得が所定の限度額を超えている場合は、手当を受給することができません。

● **申請について**

申請場所

市役所（本庁） 社会福祉課

必要書類

- 認定申請書
  - 状況書
  - 口座振替依頼書（請求者本人名義の口座）
- ※申請に必要な様式は、社会福祉課で取得できます。

マイナンバー制度による情報連携の本格運用が開始されたため、課税証明書など、一部の添付書類が不要になりました。

**所得状況届・現況調査表の提出が必要です**

○ 特別児童扶養手当を受給しているかた（支給停止のかたも含む）は、**所得状況届**を提出する必要があります。

○ 特別障害者手当・障害児福祉手当・在宅心身障害者（児）福祉手当を受給しているかた（支給停止中のかたも含む）は、**現況調査表**を提出する必要があります。

※いずれの場合も、8月分以降1年間の手当支給の可否が決定されますので、社会福祉課から案内が届きましたら期限内に必ずご提出ください。

**問い合わせ**

社会福祉課障がい者支援グループ  
☎298・1111  
(内線126〜128)



# 地区まちづくり委員会の正副委員長、自治会の正副自治会長を紹介します！

問い合わせ 市民協働課市民活動グループ ☎298-1111 (内線264・265)

## 地区 まちづくり 委員会

地区まちづくり委員会は市内8地区に設置されており、地区内の自治会や市民活動団体などで構成されています。

地区まちづくり委員会では、構成団体間の交流や情報交換、地区内におけるまちづくりの共通目標の設定や共通課題の解決、行政要望の取りまとめなどを行っています。

<b>神崎地区 まちづくり委員会</b> 横堀 1526-1 (ふれあいセンター よこぼり内) ☎ 270-8008 FAX 270-8008	<b>額田地区 まちづくり委員会</b> 額田南郷 31-2 (額田地区 交流センター内) ☎ 295-6110 FAX 295-6110	<b>菅谷地区 まちづくり委員会</b> 菅谷 2378-1 (菅谷地区 交流センター内) ☎ 295-7175 FAX 229-0832	<b>五台地区 まちづくり委員会</b> 後台 1491-43 (ふれあいセンター ごだい内) ☎ 353-2666 FAX 353-2667
委員長 山田 義文	委員長 宮崎 洋一	委員長 平野 道代	委員長 森島 好雄
副委員長 山崎 文夫 萩野谷 康男	副委員長 松本 勝之	副委員長 野田 敏之 寺門 喜勝	副委員長 海野 孝一
<b>戸多地区 まちづくり委員会</b> 戸 2297 (戸多地区 交流センター内) ☎ 297-0877 FAX 297-0877	<b>芳野地区 まちづくり委員会</b> 飯田 307-1 (ふれあいセンター よしの内) ☎ 295-2673 FAX 295-2819	<b>木崎地区 まちづくり委員会</b> 門部 2899-1 (木崎地区 交流センター内) ☎ 298-0767 FAX 298-0767	<b>瓜連地区 まちづくり委員会</b> 古徳 371 (総合センター らぼーる内) ☎ 296-1134 FAX 296-3934
委員長 根本 文雄	委員長 檜山 公明	委員長 仲田 精	委員長 松淵 慶信
副委員長 上原 精一	副委員長 松本 純一 里口 邦夫 綿引 榮	副委員長 古谷 虎行	副委員長 古目谷 富男

(敬称略)



# 自治会

市内68\*の自治会では、市民の最も身近な地域コミュニティである班(組合)という単位を通じて、地域の皆さんとの交流や親睦を深める活動、地域のさまざまな情報の回覧や広報紙の配布、防犯や環境美化などの活動を行っています。

自治会長は地域の代表として、皆さんからの行政に対する要望を取りまとめるとともに、自治会役員などと協力し、地域における課題の解決に取り組んでいます。また、自治会だけでは解決できない課題について、行政と協議を行うなど、行政との重要なパイプ役を担っています。

※4月1日に芳野地区の鴻巣自治会と旭自治会が統合し、68自治会となりました。

自治会名	自治会長	副自治会長
------	------	-------

本米崎	萩野谷 康男	黒澤 憲昭
向山	小田倉 正美	小田内 末吉
横堀	山崎 文夫	鹿志村 貢
堤	澤畑 壽一	小菌井 和志
杉	本田 道弘	木野内 剛

神崎地区

額田地区

額田第一	根本 一成	武藤 元久
額田第二	郡司 二次男	佐々木 誠
額田第三	綿引 勝見	小河原 和美
額田第四	木名瀬 三好	成田 敏行
額田第五	中島 英男	本田 朗
額田第六	松本 勝之	戸祭 守男

菅谷地区

鷺内	加藤 利行	加藤 文雄 大森 頼健
東組	平塚 友一	宮田 俊三 薄井 昭
寄居	高橋 勝美	笹谷 範行
仲之内	選考中	選考中
堀之内	磯崎 芳信	萩野谷 孝
下宿下	横須賀 猛	後藤 忠則
下宿上	檜山 均	入江 洋
菅谷中宿	秋山 喜実夫	小宅 康夫 磯崎 光弘
上宿第1	大柴 正義	小宅 清史
上宿第2	椿 一則	飛田 和則
上宿第3	南 洋一	藤 正文
一の関	ト部 一弘	鯉淵 節夫
原福田	高橋 正美	海野 貢
仲福田	小笠原 正裕	吉原 房夫
下福田	小國 重雄	後藤 薫
かしま台	萩谷 純郎	鈴木 正矩
ときわ台	長嶋 守夫	藤岡 誠一

※名簿は6月10日現在のものです。(敬称略)

自治会名	自治会長	副自治会長
------	------	-------

五台地区

野仲	山田 孝雄	峯島 智之
上宿	根本 辰夫	小林 操
後台中宿	海野 孝一	井上 康夫
田向	木内 政弘	萩谷 隆文
後台第三	大友 博	千葉 信勝
中台第一	後藤 哲也	石川 順一
中台なみき	石井 信一	植田 孝二
中台津田	小野崎 敏雄	後藤 芳文
東木倉	後藤 和一	後藤 英明
西木倉	山田 篤	植田 眞一
豊喰	上金 良博	上田 隆夫

戸多地区

下江戸	選考中	選考中
大内	根本 文雄	根本 隆
田崎	阿久津 英樹	本田 恭彦
立石	柳橋 守	柳橋 政幸
宿	檜山 英夫	檜山 二三夫
若宮	滑川 良一	助川 誠
中谷原	上原 精一	越路 順

芳野地区

飯田	松本 純一	小田倉 正
鴻巣	里口 邦夫	高畑 啓治 秋葉 裕
戸崎	綿引 榮	黒澤 善

木崎地区

鹿島	高畑 正勝	箕川 清
白河内	仲田 精	綿引 文男
門部台	初瀬 喜一郎	小田倉 一郎
門部坪	中井川 光弘	中井川 要一
下河原	古谷 虎行	勝山 康男
北酒出	鈴木 英治	根本 榮
内宿	坪 由紀夫	高瀬 雅美
新宿	片岡 裕	寺門 忠男

瓜連地区

静	先崎 武	引田 克治
下大賀	会沢 正一	菊池 正明
瓜連上	古目谷 富男	大内 弘之
瓜連中	綿引 洋文	櫻井 勝巳
瓜連下	萩野谷 静子	海老根 正廣
古徳	寺門 眞喜男	大部 市郎
中里	安島 英典	小坪 光久
鹿島	叶野 耕志	平山 武
平野第1	赤川 博	伊藤 弘行
平野第2	庄司 眞一	目黒 嵩
平野第3	松淵 慶信	君塚 雅人

caption

- ①一人暮らし高齢者へのお弁当の配達
- ②協まち・カフェ(菅谷)
- ③常磐自動車道側道 クリーン作戦
- ④防犯パトロール



# 春の褒章・叙勲・危険業務従事者叙勲 受章おめでとうございませう

春の褒章・叙勲、危険業務従事者叙勲が発表され、市内からは8人のかたが選ばれ、栄誉に輝きました。受章者の皆さま、おめでとうございませう。

## ■紫綬褒章

遠藤 章さん (平野)

国立研究開発法人日本原子力研究開発機構原子力科学研究所門原子力科学研究所原子力基礎工学研究センターセンター長

## ■瑞宝小綬章

梅原 忠光さん (菅谷)  
三輪 俊明さん (静)

元茨城県警察本部警備部長  
元茨城県議会事務局局長

## ■瑞宝単光章

鹿島 音二郎さん (田崎)  
金子 淑子さん (門部)

元那珂市消防団分団長  
元救護施設「ナザレ園」主任介護員

## ■危険業務従事者叙勲瑞宝双光章

竹ノ下 正男さん (戸崎)  
古川 稔さん (菅谷)

元警視正  
元茨城県大洗町消防司令長

## ■危険業務従事者叙勲瑞宝単光章

鈴木 衛さん (菅谷)

元法務事務官

## みんなの健康

### 問い合わせ

健康推進課健康増進グループ  
(総合保健福祉センター「ひだまり」内)  
☎270-8071

### 那珂市歯科医師会の活動について

那珂市歯科医師会 会長 小林 克男 氏

令和元年を迎え、改めて那珂市歯科医師会をご紹介します。当会は、平成17年に旧那珂町と旧瓜連町の合併に伴い設立され、現在、26人の歯科医師が会員として所属しています。

市行政には、市や小・中学校、幼稚園、保育園の歯科医としての活動のほか、障害区分認定審査会、介護認定審査会、地域密着型サービス運営委員会などの各種委員会の委員として、医療政策に多岐にわたり協力しています。また、今年度は、いきいき茨城ゆめ国体の馬術競技会場において、医療活動の実行委員として参加しています。国体期間中は、祝日も含め全会員が競技中の事故などに備えて、協力体制を取っています。

さて、現在市では超高齢社会を迎え、歯科医師にも在宅での歯科医療が求められています。歯科では、従来の診療室で行う歯科医療と同じような治療が自宅で受けられる保険制度が整っています。しかし、患者さんの身体状況により、かかりつけ医やケアマネジャーの情報提供が必要となつて

くることがあります。在宅の歯科治療を希望する場合は、必ずかかりつけの歯科医師が訪問での歯科治療に対応しているかを確認した上でお申し込みください。

在宅介護を受けている高齢者は、口腔管理を定期的に受けることにより、口からの食物の摂取が可能となり、誤嚥性肺炎などの感染症にかかりにくくなります。毎日の食事をおいしく食べることができるよう、お口の管理と歯科疾患予防を心がけましょう。





# 広げよう、いい那珂暮らしの輪

いい那珂暮らしをご紹介します

問い合わせ

いい那珂暮らし応援団事務局  
(政策企画課内)  
☎298-1111(内線438)

## 応援団

Ibaraki Naka City Supporters

茨城県那珂市



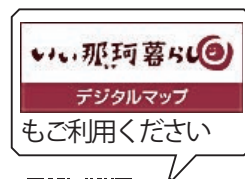
▲いい那珂暮らしの  
情報発信



▲応援団登録申請  
(いばらき電子申請・届出サービス)

「いい那珂暮らし」をたくさんのかたに広めていくため、移住者の取材を行っています。

「いい那珂暮らし」のWEBサイトにも、新しい移住者のご紹介やポスターを掲載しましたので、ぜひご覧ください。応援団WEBマガジンも、随時更新中です。応援団の皆さんからの投稿もお待ちしていますので、気になるスポットの情報をお寄せください。



▲「いい那珂暮らしの人々」のページにて紹介中

## いい那珂暮らしのスタートを応援！

問い合わせ

政策企画課地方創生グループ  
☎298-1111(内線437)

身近に次のような希望や疑問のあるかたがいらっしゃいましたら、ぜひ一度ご相談ください！いい那珂暮らしをお手伝いします。

### 東京圏から那珂市に移住したい！

#### 那珂市わくわく茨城移住支援金

東京圏（東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県）から移住してきたかたが要件を満たした場合、補助金を交付します。

### 移住したらどんな暮らしができるの？

#### いい那珂暮らし お試し居住事業

移住や二地域居住を検討しているかた向けに、お試し居住ができる「いい那珂暮らしハウス」をご用意しています。



### ほかにはどんな制度があるの？

#### 那珂市子育て世帯等住宅取得助成金

市で家建てる子育て世帯・新婚世帯を応援します。

#### 那珂市いい那珂暮らし結婚新生活支援補助金

市で共同生活を始める新婚世帯を応援します。（所得合計額 340万円未満の場合）

各種補助金交付、ハウス利用にはさまざまな要件があります。申請前に必ずお問い合わせください。



# 八重桜まつり写真コンテスト入賞作品

4月16日～29日に静峰ふるさと公園で開催された八重桜まつり。期間中に会場内で撮影した写真を対象としたコンテストが実施され、このたび入賞作品が決定しました。

## 那珂市長賞

「大空にジャンプ」

綿引 孝一



## 那珂市議会議長賞

「春暖のころ」

中崎 文六



## 那珂市観光協会会長賞

「夜桜ライトアップ」

糸井 隆



(敬称略)



入賞作品は、市観光協会ホームページでご覧いただけます。また、静峰ふるさと公園交流センターでは、入賞作品以外の応募作品も展示しています。次回は8月に「那珂市のひまわり」をテーマにした写真コンテストを実施予定です。皆様のご応募をお待ちしています。

問い合わせ

市観光協会事務局(商工観光課内) ☎298・1111 (内線243・244)

# 俳句。ポスト 入選作品



市観光協会では、指定した季語を用いた俳句を投句していただく俳句ポストを市内イベント会場に設置しています。

「那珂のひなまつり」「八重桜まつり」の開催期間に投句のあった作品のうち、入選した6句を発表します。

### 【最優秀賞】

道筋に揺るる提灯八重桜 藤田 さち子

### 【優秀賞】

片麻痺で生きて傘寿の雛の宴 吉田 節郎

町騒のとどかぬ丘や花見莫塵 永山 憲子

### 【入賞】

青空を映す水沼や雛祭り 筒井 かよ子

幼子の筵に眠る花見かな 鹿目 幸恵

さくらさくわたしのかおにえがおさく 井上 来海

(敬称略)

(茨城県俳句作家協会会長 矢須 恵由選)

※今回の俳句ポストは、なかひまわりフェスティバルおよび月見の会の会場に設置します。皆様のご応募をお待ちしています。



～那珂市特産品ブランド認証品～

## 煎り落花生

落花生の栽培は、約半年かけて行う栄養豊富な畑作りから始まります。種まきは5月で、収穫時期は9月下旬です。その後は天日干し、脱穀、水洗い、約1か月の天日乾燥で甘みを増加させ、人の手による選別作業を経て、焙煎されたものが商品化されます。すべてが地道な手作業ですが、現在8人の組合員が丹念に栽培しています。

栽培する品種は、那珂市の畑地との相性が良く、甘さと焙煎後の香ばしさが格別であることが特徴です。その味を求めるファンは多く、組合長の萩野谷さんは、納品先の道の駅でお客さんから「いつ店頭で並ぶか待っていたよ。」と声をかけられたこともあるそうです。

殻をむいた落花生は、砂糖をまぶしたり、ピーナッツ味噌にするなどのアレンジ法もありますが、一番シンプルに薄皮ごとそのまま食べるのがおすすめです。なによりも素材の味が感じられ、その香ばしさは後を引きまします。萩野谷さんは「殺虫・殺菌剤なども不使用なので、安心して召し上がっていただきたい。」と話していました。



300円(税込)  
10月下旬～6月頃までの期間限定品

那珂市落花生生産組合

住所 鹿島 1152-6  
電話 090-2673-6446



## Cook



ヘルスマイトさんが作る健康料理 166

### じゃがいもと豆腐のコロッケ

1人分(304kcal / 塩分0.5g)

#### コメント

季節のじゃがいもと豆腐で作ったヘルシーな1品です。好みにソースをかけてお召し上がりください。

#### 協力

那珂市食生活改善推進員協議会

#### ■材料(4人分)

じゃがいも	3個	卵	1個
木綿豆腐	1丁		A
青じそ	10枚	水	
ショウガのすりおろし	大さじ1/2	パン粉	適量
塩・コショウ	少々	揚げ油	適量

#### ■作り方

- ①じゃがいもはよく洗い、半分に切って水からゆでる。竹串が通るくらいになったら熱いうちに皮をむき、ボウルに入れて木べらで細かくつぶす。
- ②豆腐は4つ割りにし、湯を沸かしたなべでゆでる。再び煮立ったらざるに上げ、ペーパーで水を切る。
- ③①に②・あらみじんじんに切った青じそ・ショウガのすりおろしを加えて混ぜ、塩コショウで味つけする。
- ④③を16等分にして小判型に整える。
- ⑤ボウルにAを入れて混ぜ合わせる。
- ⑥④に⑤をからめてパン粉をまぶし、180℃の揚げ油で揚げる。



5/25

## 水害から命を守る水防訓練

出水期を前に、洪水による水害の未然防止や軽減のため、久慈川左岸河川敷（日立市留町）で実施された久慈川水系連合水防訓練に那珂市水防団が参加しました。

訓練は、常陸太田市・日立市・常陸大宮市・東海村水防団と合同で行われ、「土のうごしらえ」「五徳縫い」「月の輪」などの工法を披露。水害から市民を守るために、日々努力を重ねる団員の頼もしい姿が見られました。



5/19

## 日本新記録樹立の快挙達成

神奈川県川崎市で行われた日本マスターズ水泳短水路大会「男子4×100mメドレーリレー部」「フリーリレー部（4人で320〜359歳の部）」に出場した野上役二郎さん（菅谷）がチームメイトと力を合わせ、日本新記録を樹立する素晴らしい泳ぎを見せました。平日のほぼ毎日、水泳と筋力トレーニングを行っているという野上さんの練習の積み重ねが新記録の達成につながりました。



6/8

## ひとひと 男と女輝いて生きる講演会

総合センターらぼーるで「男と女輝いて生きる講演会」が開催され、口笛奏者の高木満理子さんによる「世界に響く口笛の音色〜耳をすませ、心ゆったりと〜」と題した講演が行われました。

口笛を始めたきっかけや演奏家として今に至るまでの経緯について、ユーモアを交えて講演された高木さん。ピアノニストの柳沼恵さんの伴奏に合わせ、口笛の演奏で観客を魅了しました。



5/31

## 消費者トラブルに気を付けて

市消費生活相談員による若者向けの出前講座「悪質商法と対処法」が、茨城女子短期大学で開催されました。

講義では、マルチ商法などの悪質商法のほか、若年層にも利用者が多いネット通販によるトラブルの対処方法や注意点について説明され、学生の皆さんが消費者トラブルに巻き込まれないよう、消費生活の基礎知識について理解を深めるきっかけ作りの場になりました。



6/16

## ラジオ体操全国生放送!

市制15周年を記念し「特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が那珂総合公園で開催され、その模様がNHKラジオ第1で生放送されました。

体操指導の先生のキレのある動きをまねながら、ピアノの伴奏に合わせてラジオ体操を行った参加者の皆さんは、総勢1700人。朝の空気を体いっぱいに取り入れながら「いち、に、さん、し」と元気あふれる掛け声を那珂市から全国に向け発信しました。



6/8・9

## 仲間と友情を深めました

市子ども会育成連合会、青少年育成那珂市民会議主催の「親子の集い」が水戸市少年自然の家で開催され、市内小学生と保護者、合計84人が参加しました。

フォトラリー、レクリエーション、カレーうどんづくり、星空観察などのイベントに熱心に取り組んだ子どもたち。仲間と寝食をともにし、友情を深め合った貴重な体験を経て、帰りには心身ともにひと回り大きくなったようでした。



6/25

## 水ってどうやってできるの？

青遙学園額田小学校4年生の児童23人が木崎浄水場の見学をしました。

川の水が飲料水として浄水される過程を職員から説明を受け、いざ浄水施設の様子を見学。汚れを分ける薬品の実験や水が消毒されているかを確認する様子を熱心に見つめたり、疑問に思ったことを積極的に質問したりするなど、実際に見たり聞いたりすることで、身近にある水道水への理解を深めました。



6/21

## 消防士の仕事、かっこいいな

緑桜学園木崎小学校の3・4年生の26人が校外学習で市消防本部を訪れ、消防本部の役割と消防士の仕事内容について学びました。

防火について動画で学習した後、消防士の説明を受けながらポンプ車、救助工作車、救急車の特徴を教わった子どもたち。「早く火を消す工夫は？」、「ドクターヘリを呼ぶときはどんなとき？」など熱心に質問し、消火と救急の大切さを肌で感じました。

※人の動き※

那珂市の人口（6月1日現在）

※（ ）内は前月比

男	26,880人	(- 50)
女	27,855人	(- 27)
計	54,735人	(- 77)
世帯数	22,742世帯	(- 18)

○出生	26人
○死亡	57人
	(5月1日～31日)

※国保ミニ情報※

(5月末現在)

○那珂市国保の加入者数 13,001人  
(前月比90人減)

○那珂市国保が医療費の一部として  
支払った金額 3億405万円  
(前月比1,183万円増)

※皆さんの日ごとの健康づくり、病  
気予防の心がけが医療費の増加、ひい  
ては国保税の増額を抑えることにつ  
な갑니다。ご協力をお願いします。

※今月の納税※

○固定資産税・都市計画税	2期
○国民健康保険税(普通徴収)	1期
○後期高齢者医療保険料(普通徴収)	1期

納期限：7月31日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座  
振替制度をご利用ください。詳細はお  
問い合わせください。

問い合わせ／収納課収納グループ

☎ 298 - 1111 内線 173・174

# 令和元年第2回那珂市議会定例会が 開催されました



6月4日～21日(18日間)の会  
期で開催され、次の市長提出議案  
について、審議の結果すべて可決  
および承認されました。

◆報告

- 損害賠償請求に関する和解及び損害賠償の額の決定について(専決処分)
- 平成30年度那珂市一般会計繰越明許費繰越計算書について
- 平成30年度那珂市下水道事業特別会計繰越明許費繰越計算書について
- 平成30年度那珂市一般会計継続費繰越計算書について

◆条例の一部改正・制定

- 那珂市税条例等の一部を改正する条例(専決処分)
- 那珂市都市計画税条例の一部を改正する条例(専決処分)
- 那珂市国民健康保険税条例の一部を改正する条例(専決処分)
- 那珂市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例
- 那珂市議会議員及び長の選挙における選挙運動用自動車の使用及び選挙運動用ポスターの作成の公費負担に関する条例の一部を改正する条例
- 那珂市地方活力向上地域における固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例
- 那珂市原子力発電施設等立地地域における固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例
- 那珂市産業活動の活性化及び雇用機会の創出のための固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例
- 那珂市介護保険条例の一部を改正する条例
- 那珂市火災予防条例の一部を改正する条例
- 那珂市森林環境譲与税基金条例

◆補正予算

- 令和元年度那珂市一般会計補正予算(第1号)
- 令和元年度那珂市国民健康保険特別会計(事業勘定)補正予算(第1号)
- 令和元年度那珂市介護保険特別会計(保険事業勘定)補正予算(第1号)

◆その他

- 物品売買契約の締結について
- 損害賠償請求に関する和解及び損害賠償の額の決定について
- 那珂市固定資産評価審査委員会委員の選任について
- 人権擁護委員の推薦について

●市役所の電話番号  
☎ 298 - 1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)  
<http://www.city.naka.lg.jp>

●メールアドレス  
city-p@city.naka.lg.jp

●おしらせ版  
市では「広報なか」のほかに「おしらせ版」(月2回)を発行しています。



## 8月の休日当番医

- 4日 なかむらクリニック (飯田) ☎ 353 - 2310  
11日 諸岡医院 (瓜連) ☎ 296 - 1123  
12日 那珂クリニック (中台) ☎ 295 - 9800  
18日 瓜連慶友整形外科 (古徳) ☎ 296 - 1116  
25日 ののがき脳神経外科クリニック (中台) ☎ 352 - 0555

※診療時間は午前9時～11時30分です。

※受診の際は、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください。

◆診療時間外の休日夜間診療などについては、次の機関にお問い合わせください。(24時間365日受付)

- 子どもの病気について  
茨城子ども救急電話相談  
(☎# 8000) (☎ 03-5367-2367)
- 大人の病気について  
茨城おとな救急電話相談  
(☎# 7119) (☎ 03-5367-2365)

◆茨城県救急医療情報システム  
急病などですぐに受診したいときに、お近くの医療機関の情報を検索できます。

○パソコンから  
(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>)

○携帯電話から  
(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt>)

## 善意銀行へ ご協力ありがとうございます

5月15日～6月14日(敬称略)  
切手テレカボランティアポピー 35,840円  
那珂市学童保育所連絡協議会 22,607円  
※善意銀行の寄付は、市社会福祉協議会でお受けしています。  
☎ 229 - 0309

## 法律相談

日時/8月20日(火)午後1時～5時  
場所/市役所(本庁)1階相談室  
対象者/市内に住所を有するかた  
相談員/弁護士  
費用/無料(相談時間1回20分)  
申込方法/電話または窓口で事前に予約してください。

※同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申込み・問い合わせ/市民相談室  
☎ 298 - 1111 内線 117

## 令和2年成人式

令和2年1月11日(土)  
午後1時30分 開式

場所/那珂総合公園 アリーナ  
対象者/平成11年4月2日～  
平成12年4月1日生まれのかた

※市外転出者も出席できます。  
問い合わせ/生涯学習課社会教育グループ(瓜連支所)  
☎ 298 - 1111 内線 8282

## 事件・事故の発生状況 (5月末現在)

- 那珂市の交通事故  
人身交通事故 64件  
負傷者 78人  
死者 0人  
◆暗くなる前から反射材を身に付けましょう！
- 那珂市の犯罪  
刑法犯認知件数 183件  
うち 住宅侵入窃盗 18件  
自動車盗 5件  
車上ねらい 32件  
◆「キャッシュカードを預かる」は詐欺！  
問い合わせ/那珂警察署  
☎ 352 - 0110

## 火災・救急の状況 (5月末現在)

- 火災件数 5件 (本年累計18件)  
○救急出場件数 195件 (本年累計1,007件)  
※火災出場件数が増加しています。火の取り扱いには十分ご注意ください。  
問い合わせ/市消防本部  
☎ 295 - 2111



**LINE**  
友達増加中

LINEの那珂市役所公式アカウントで情報発信しています。友達登録よろしくお祈いします！

登録方法

LINEアプリで「那珂市役所」を検索、または下記QRコードから登録してください。

問い合わせ/シティプロモーション推進室  
☎ 298-1111 内線 425





# 6月の市内放射線量の測定状況をお知らせします

測定場所	測定値	測定日
1 横堀小学校	0.046	4日
2 額田小学校	0.058	7日
3 菅谷小学校	0.054	10日
4 菅谷東小学校	0.060	5日
5 菅谷西小学校	0.067	3日
6 五台小学校	0.042	9日
7 芳野小学校	0.046	3日
8 木崎小学校	0.042	5日
9 瓜連小学校	0.065	3日
10 ひまわり幼稚園	0.064	6日
11 那珂第一中学校	0.053	3日
12 那珂第二中学校	0.057	3日
13 那珂第三中学校	0.041	6日
14 那珂第四中学校	0.040	5日
15 瓜連中学校	0.060	3日
16 茨城学園	0.076	7日
17 ナザレ幼稚園	0.046	4日
18 さいせい幼稚園	0.063	7日
19 大成学園幼稚園	0.064	5日
20 旧本米崎小学校	0.077	4日

※測定値…「単位はマイクロシーベルト/時間」「国の除染などの基準値は0.23」

21 菅谷保育所	0.068	5日
22 瓜連保育園	0.063	3日
23 ゆたか保育園	0.075	3日
24 かしま台保育園	0.058	3日
25 ごだい保育園	0.075	3日
26 大成学園額田保育園	0.041	3日
27 いくり保育園	0.049	3日
28 地域子育て支援センター	0.067	3日
29 総合保健福祉センター	0.074	5日
30 市中央公民館	0.079	4日
31 市立図書館	0.084	2日
32 那珂総合公園	0.078	6日
33 歴史民俗資料館	0.082	1日
34 ふれあいの杜公園	0.075	6日
35 ふれあいセンターよこぼり	0.071	11日
36 ふれあいセンターごだい	0.077	12日
37 ふれあいセンターよしの	0.077	12日
38 総合センターらぼーる	0.103	12日
39 戸多地区交流センター	0.055	12日
40 那珂聖苑	0.078	6日

41 中谷原公園	0.079	7日
42 宮の池公園	0.071	7日
43 一の関ため池親水公園	0.053	12日
44 静峰ふるさと公園	0.065	12日

※1～28は地表面から50cm、29～44は1mの高さで測定

※学校給食センターで調理される食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用

※5月15日～6月14日の期間、市内各浄水場、芳野配水場の水道水の放射性物質の測定結果は、いずれも不検出

問い合わせ ☎ 298 - 1111

- 1～20 学校教育課 内線 8274
- 21～28 こども課 内線 252
- 29 健康推進課 内線 531
- 30～34 生涯学習課 内線 8282
- 35～39 市民協働課 内線 265
- 40 市民課 内線 152
- 41・42 都市計画課 内線 355
- 43・44 商工観光課 内線 243

## 市立図書館だより ☎ 352-1177

### ◆新着本案内

#### 【一般書】

- 『彼女たちの場合は』 / 江國香織 著
- 『図書館司書と不死の猫』 / リン・トラス 著 / 玉木亨 訳
- 『金剛の塔』 / 木下昌輝 著

#### 【児童書】

- 『すきっていわなきやだめ?』 / 今日マチ子 絵 / 辻村深月 作
- 『庭に咲く花えほん』 / 前田まゆみ 作

※その他の新着本については、市立図書館ホームページをご覧ください。

<http://www01.ufnity.jp/nakalib/>

#### ◆夏休み！おはなし会

ボランティアによるおはなし会を開催します。

期日 8月18日(日)

時間・場所

- ボランティアによるおはなし会  
午後1時30分～2時15分  
市立図書館 2階会議室
- ボランティアによる朗読会(妖怪)  
午後3時～3時30分  
市立図書館 エントランス

#### ◆夏休み！理科実験教室

那珂核融合研究所による理科実験教室を開催します。

期日 8月21日(水)

時間 午前の部 午前10時～正午  
午後の部 午後1時～3時

場所 市立図書館 2階会議室

- 内容 ○紫外線ライトで蛍光物質観察
- 偏光板を使用した万華鏡作り
- 人工ダイヤモンドで氷切り

対象 主に小学生

※ともに申込みは不要で、時間内であれば自由に参加できます。

### 図書館カレンダー

# 8月

August

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 休館日

■ 映画会 10日 午後1時30分～

※休館中の本の返却は、ブックポスト(正面玄関左側壁面)をご利用ください。ただし、CD/DVDは破損防止のため、開館後にカウンターでご返却ください。

■ おはなし会

4日 午後2時～

23日 午後3時～





【川柳】 那珂川柳会 植木利衛選  
課題「宝物」

宝物金目の物はまるでない  
次世代に繋ぐ宝の子よ孫よ  
ガラクタと云わせぬ僕の宝物  
宝物母の仕立てたお振袖  
あたくしの宝はうふふ秘密です  
ありがとう母に感謝のこの身体  
へそくりは宝家族に知れぬ場所  
佐渡島お宝掘りに行こうかな  
やんちゃだが元氣印の孫五人  
高齢者年金だけが宝物  
わたくしの若き日の在る写真集  
遅咲きで輝きを増す妻宝  
健脚が宝登山の会束ね  
リュウグウの石は世界の宝物

岡部 久美子  
岡村 恆子  
草野 豊  
久保田 悦子  
小森 友子  
佐藤 なみ子  
沢藤 美寿々  
主藤 タカ子  
清水 慶子  
高橋 昌也  
田尻 美代子  
富田 道夫  
横須賀 千恵子  
植木 利衛

【短歌】 那珂短歌会 片岡明選

拾いたる落とし文そつと開けたれば一ミリほどの卵ひと粒  
蝌蚪かたど見えぬ古刹の池に映りたる枝垂れ桜の殊の外栄ゆ  
ぬば玉の宵闇せまる山峡の棚田を自在に螢飛び交う  
稽古終え黒きオカリナ柔らかな布に包みて籠に仕舞いぬ  
男気が俺も小野瀬も強すぎたとホームの恩師は笑いつつ言う  
外遊びしてきた猫が戻るなりごはんごはんと大声で鳴く  
山裾の百観音に母の顔と重なる一つを見つめていたり  
紫の匂うがごとき鬼あざみ林の縁に際立ち咲けり  
蛇と鱉と蜥蜴あまたを飼育する若き男の見目の優しき  
尺八の稽古に亡夫の使いたる譜面台にてオカリナを吹く  
開閉に歯の浮くごとき音のたつ昔ながらの雑貨売店

池田 美代子  
加藤 要  
小宅 進  
片岡 紀子  
小野瀬 紀子  
大森 勝代  
赤塚 満夫  
池田 美代子  
加藤 要  
片岡 明

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。



小田部 茉央さん(19歳) 戸

さわやかさん

165

### 患者さんと関わることで前向きに

私は現在、常陸大宮市にある茨城北西看護専門学校で、看護師になるための勉強をしています。学校での勉強以外にも、病院でのアルバイトもしており、忙しい毎日を送っています。アルバイトでは、患者さんの食事介助や着替え補助などを行っています。最初は患者さんとの関わり方で戸惑いもありましたが、今では深く関わることが楽しいと思うようになりました。あるとき、食事介助で患者さんに「全部食べられましたね」と声をかけると、普段あまり笑顔を見せないかたなのに、

ほほえんでくれたときは本当にうれしい気持ちになりました。家族のかたからも「頑張ってるね」と声をかけてもらい、やっていて良かったと思えました。充実した毎日ですが、小学2年生から続けている趣味の剣道にも、もっと打ち込みたいです。今は、10月と3月に開催される大会に出場することと、4段昇段を目指しています。茨城は、人口に対して看護師が少ないといわれています。私も早く地元で貢献できる看護師になれるよう、勉強も趣味の剣道も頑張りたいです。

Happy Birthday!!

1歳おめでとう。  
これからも元気に過ごそうね!

とうり  
統理くん

父・剛さん 母・彩香さん(菅谷)

5/15  
生まれ

これからも元気に育ってね!!

ゆいか  
唯花ちゃん

父・泰祐さん 母・祐子さん(菅谷)

5/16  
生まれ

たくさん食べて大きくなってね。

なる  
南琉くん

父・達也さん 母・奈緒子さん(飯田)

5/24  
生まれ

[12か月児健康診査時に抽選を行っています。]

はじめてのたんじょうび

ご家族からのメッセージ