

なか

発行日 令和元年6月11日
発行 那珂市
編集 シティプロモーション推進室
〒311-0192
茨城県那珂市福田1319-5
E-mail city-p@city.naka.lg.jp
URL <http://www.city.naka.lg.jp>



目次 Contents

八重桜まつり	…	2
可能性への挑戦—那珂ビジョン—	…	4
平成30年度下半期 那珂市の財政事情	…	6
医療福祉費支給制度 (マル福制度)	…	8
まちの話題	…	18
Information	…	20
さわやかさん ほか	…	24



八重桜まつり

YAEZAKURA Festival

4月16日～29日、
日本さくら名所
100選の地である
静峰ふるさと公園で
「八重桜まつり」が
開催されました。
今年、常磐大学
学生ボランティアに
よるろうそくを用い
たライトアップが実
施され、日の暮れた
ころ、園内は優しく
暖かいあかりに包ま
れました。



今年で10回目
毎年感動しています！

神栖市から

八重桜まつりに
は毎年来ており、
今年で10回目にな
ります。
これだけの数の
八重桜が観れる場
所は貴重で、毎年
感動しています。



インホアハオピアオリヤン
櫻花好漂亮！
(桜がとてもきれいです！)

香港から

インターネット
で桜の名所を調べ
たら八重桜まつり
を見つけ、東京か
ら来ました。
香港では桜を観
たことがなかった
ので楽しんでいま
す。夜桜も観てみ
たいです。



来場者に
聞いてみました



静峰音楽祭 4.27 (SAT)

SHIZUMINE Music Festival



活力あふれる那珂市へ！

可能性への挑戦—那珂ビジョン—

那 珂市は、近年「住みやすいまち」として評価されてきました。しかし、急速に人口減少や少子高齢化が進行する中で、持続可能な那珂市をつくっていくためには「住みよさ」だけではなく「活力」が求められます。

そこで、自発的に活動する個人や団体・事業者と力を合わせ、将来の夢と未来を描き、活力あふれる那珂市を創造することを目指すため、特に取り組むべき方向性を「那珂ビジョン」としてまとめました。

市職員はもとより、事業者、団体、そしてすべての市民とビジョンを共有し、既成概念にとらわれず新たな発想で果敢に挑戦し、那珂市の夢と未来をひらいていきます。

基本方針

I
活力ある
担い手の育成

- (1) 自治活動への参加意識の形成
- (2) 新たな人材の発掘と育成
- (3) 市民に元気を与える那珂市役所

II
住みよさを支える
活力への支援

- (1) 活力ある学びと文化への支援
- (2) 安全・快適なまちづくり活動への支援
- (3) 子育て・生きがいづくり活動への支援

III
活力ある
未来への投資

- (1) 那珂市の地の利を活かした取組みへの投資
- (2) 産業・生活基盤の整備
- (3) 公共施設の適正化

基本姿勢

- ① 市民・団体・事業者の活力との協働
(意欲ある市民・団体の力、新たな担い手、民間資力)
- ② 国・他自治体との連携(既存団体とのネットワーク、国・県・広域連携)
- ③ 市役所の変革(機動的な協体制、職員のモチベーション向上)

活力ある
担い手の育成



☐ ミュニティの希薄化、担い手不足などの課題に対応できるような、次代を担う人材を育成するためには、市とともに人材育成に取り組むキーパーソンを増やしていく必要があります。

そこで、地域のために活動しようとする意識を育てるとともに、地域のつながりだけではない新たな人材を発掘・育成し、活力の担い手の確保・育成に挑んでいきます。また、市役所組織や職員意識の改革を通して、活力ある那珂市づくりに挑戦します。

住みよさを支える
活力への支援



那 珂市には、自発的に活動する個人や団体、事業者がさまざまな分野に数多く存在します。そのような市の未来を支える「主体」と市役所が手を携えて、市の活力を醸成していくことが必要です。

そこで市では、そうした「主体」に対し、新たな挑戦の機会の提供や財政的支援のほか、市を含めた団体間の横の連携を強力に推進していくとともに、相互に活力を遺憾なく発揮できるような環境の構築を進めます。

活力ある
未来への投資



多 くの公共施設が老朽化している状況の中では、施設間の連携や集約化・複合化という視点、整備する場所が地域活性化の拠点となり得るかという点がポイントであり、長期的かつ総合的な視点を持ち挑戦することが重要です。

また、那珂核融合研究所といった先進研究拠点を有する那珂市は、新たな産業の可能性に満ちたまちです。先進技術の知見をいかした産業振興に挑戦するとともに、サイクルツーリズムや産品開発などで新たな魅力を創出します。

活力あふれる那珂市の実現に向けて、
ともに挑んでいきましょう！



具体的な取り組み
などについて
詳しくはこちら



問い合わせ

政策企画課政策企画グループ
☎298・1111(内線435)

平成30年度
下半期

平成30年10月1日～平成31年3月31日

那珂市の財政事情

問い合わせ

財政課財政グループ
☎298・1111
(内線522・523)

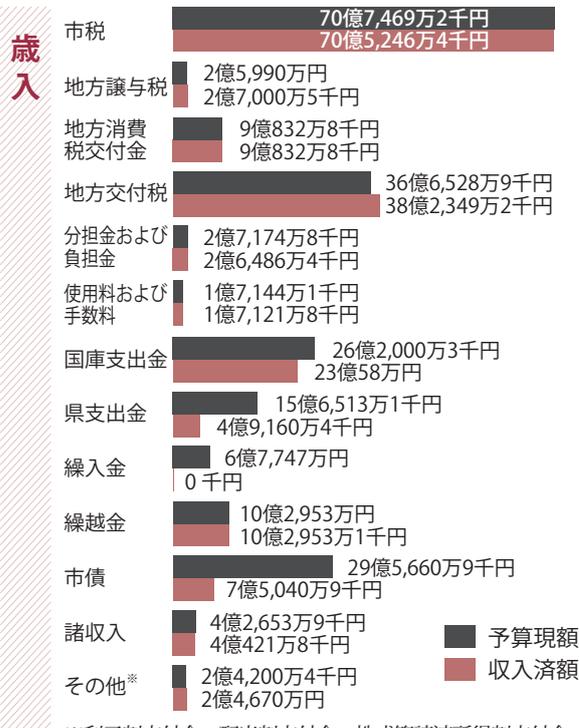
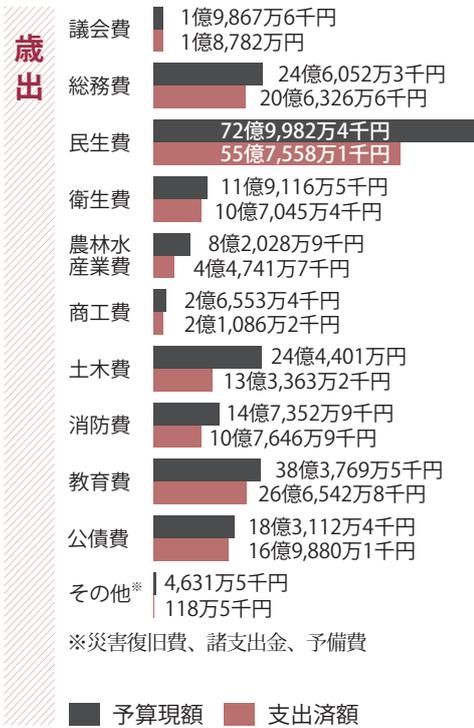
◆一般会計

一般会計は、福祉や教育、土木などに係る市の基本的な経費を計上しています。

歳入では、県支出金の交付や市債の借入れが事務手続きの都合で4月以降になるため、収入割合が低くなっています。

歳出では、出納整理期間*に支払う予定のほか、翌年度に繰り越して行う事業があるため、支出割合が低くなっています。

*出納整理期間とは、会計年度末(3月31日)までに確定した債権・債務を完了させ、現金の未収・未払いを処理するための期間です。翌年度の4月1日～5月31日に設けられているため、最終的な決算額は5月末日に確定します。



◆特別会計

特別会計は、特定の事業について、特定の歳入歳出により収支経理を行うため、一般会計とは別に設けている会計です。

歳入では、下水道事業などでの市債の借入れや一般会計からの繰入れ、国庫支出金の交付が、歳出では、公園墓地事業での一般会計への繰出しが、それぞれ事務手続きの都合で4月以降になることから、収入・支出割合が低くなっています。



会計名	予算現額	収入済額	支出済額	収入割合	支出割合
一般会計	218億6,868万4千円	177億1,341万3千円	163億3,091万7千円	81.0%	74.7%
特別会計	147億8,079万9千円	112億5,610万4千円	126億6,849万2千円	76.2%	85.7%
国民健康保険(事業勘定)	60億8,911万3千円	53億5,756万4千円	53億5,073万円	88.0%	87.9%
下水道事業	21億9,662万4千円	8億2,354万7千円	17億7,017万6千円	37.5%	80.6%
公園墓地事業	1,256万円	1,581万3千円	283万1千円	125.9%	22.5%
農業集落排水整備事業	11億6,568万7千円	4億5,882万7千円	8億9,579万2千円	39.4%	76.8%
介護保険(保険事業勘定)	45億8,668万1千円	38億8,260万1千円	39億4,784万6千円	84.6%	86.1%
上菅谷駅前地区 土地地区画整理事業	1億439万8千円	1億432万8千円	1億388万8千円	99.9%	99.5%
後期高齢者医療	6億2,573万6千円	6億1,342万4千円	5億9,722万9千円	98.0%	95.4%
合計	366億4,948万3千円	289億6,951万7千円	289億9,940万9千円	79.0%	79.1%

◆歳入歳出予算執行状況

◆市税負担の状況

税目	収入済額	1世帯当たりの負担額	1人当たりの負担額
市民税	29億8,568万1千円	131,476円	54,511円
固定資産税	32億7,579万7千円	144,251円	59,808円
軽自動車税	1億6,894万3千円	7,439円	3,084円
市たばこ税	3億4,686万1千円	15,274円	6,333円
都市計画税	2億7,518万2千円	12,118円	5,024円
合計	70億5,246万4千円	310,558円	128,760円

※世帯数 22,709 世帯、人口 54,772 人（平成31年3月31日現在）

◆一時借入金

一時借入金は、会計年度中に収支の不均衡を生じ歳計現金が不足した場合に、一時的に借り入れるもので、当該年度の歳入で返済します。なお、今期の一時借入れは行いませんでした。

◆市債現在高

区分	平成31年 3月31日現在	増減 (平成30年9月末比)
総務債	4,326万円	△ 298万円
民生債	1,359万円	△ 103万7千円
衛生債	1億8,977万3千円	△ 2,320万4千円
農林水産業債	7,359万円	△ 1,054万6千円
商工債	1億3,734万円	△ 763万円
土木債	7億4,017万7千円	△ 5,470万2千円
河川債	8億6,285万3千円	△ 3,005万1千円
都市計画債	17億4,942万7千円	△ 1億2,354万1千円
公営住宅債	3,758万円	△ 2,895万5千円
消防債	2億9,661万8千円	△ 2,668万9千円
教育債	15億2,820万1千円	△ 1億3,118万3千円
災害復旧債	84万円	△ 14万円
減税補てん債	1億5,931万2千円	△ 3,205万7千円
臨時財政対策債	101億8,832万8千円	4億730万5千円
小計	160億2,088万9千円	△ 6,541万1千円
下水道事業債	96億8,734万3千円	△ 3億9,035万6千円
農業集落排水整備事業債	43億5,987万7千円	△ 1億64万6千円
土地区画整理事業債	3億6,543万6千円	△ 4,300万9千円
水道事業債	18億3,722万8千円	5億7,346万7千円
合計	322億7,077万3千円	△ 2,595万5千円

市債は、大規模な事業を実施した際に、国や民間の金融機関などから借り入れた資金であり、公債費として支出し返済しています。



◆市有財産現在高

区分	平成31年 3月31日現在	増減 (平成30年9月末比)
土地	179万3,456㎡	△ 1,868㎡
建物	16万7,550㎡	1,549㎡
有価証券	1,338万6千円	0円
出資による権利	7,731万9千円	0円
債権	1,459万9千円	△ 972万3千円
基金	76億1,132万円	△ 4億6,405万円

※水道事業会計分は含まない

◆水道事業会計

区分		予算現額	収入・支出済額	執行率
収益的 収支	収入	11億7,309万3千円	12億3,245万5千円	105.1%
	支出	10億6,653万5千円	9億8,954万2千円	92.8%
資本的 収支	収入	7億873万8千円	6億5,907万円	93.0%
	支出	12億5,211万円	10億5,033万9千円	83.9%

市の水道事業は、民間企業と同様に企業会計が導入されており、独立採算で運営しています。収益的収支は、経常的な業務の収支を示すもので、主な収入は水道料金収入、支出は給水のための経費や人件費、減価償却費などです。資本的収支は、水道管の布設など建設改良費の収支を示すものです。収支状況の赤字不足分については、内部留保資金などで補うこととなります。

【お詫びと訂正】

広報なか平成30年11月号5ページに掲載した「市有財産現在高」表内「基金」の数値に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正します。

○平成30年9月30日現在高
誤…59億7516万8千円
正…80億7537万円

○対前年度下半期増減高
誤…△21億463万2千円
正…△4430万円

医療福祉費 支給制度 (マル福制度)

県では、高校3年生までのお子さんやひとり親家庭のかた、妊産婦のかた、障がいをお持ちのかたを対象に、健康保険適用分の医療費のうち、自己負担額を超えた分を助成しています。

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です。

区分と対象者

国民健康保険や社会保険などに加入している、次のかた

小児マル福

出生日から18歳までのお子さん
※18歳到達後最初の3月31日まで
※就職・進学・婚姻の有無は問いません。

ひとり親家庭マル福

18歳未満のお子さんを監護または養育している配偶者のないかた、およびそのお子さん

(母子)
(父子)

重度心身障がい者マル福

次のいずれかに該当するかた
○身体障害者手帳1・2級または3級の内部機能障がい
○療育手帳①またはA
○身体障害者手帳3級かつ療育手帳B
○障害年金1級
○特別児童扶養手当1級

新規

○精神障害者保健福祉手帳(1級)



那珂市では、
4月1日から高校生
の外来も助成対象と
なりました！

妊産婦マル福

妊娠の届出をした月の初日から
出産した月の翌月末日までのかた

4月1日から、
対象となりました。

※65歳以上75歳未満のかたは、後期高齢者医療制度の被保険者に限りません。

自己負担額

■外来の場合(月2回まで)

1 医療機関ごとに1回600円

※3回目からは無料

■入院の場合(限度額月3000円)

1 医療機関ごとに1日300円

※重度心身障がい者マル福のみ、外来・入院ともに無料です。

※調剤薬局では自己負担はありません。(健康保険適用外の費用は除く)

使用方法

■県内医療機関などの場合

受診する際に、健康保険証と受給者証を提示してください。支払い額はマル福の自己負担額のみです。

■県外医療機関などの場合

受診する際に、健康保険証を提示し、健康保険の自己負担額をお支払いください。

後日、領収書、印鑑、振込先のお知らせなどを担当窓口までご持参いただければ、マル福の自己負担額を超えた差額の精算ができます。

所得制限基準表

妊産婦・小児マル福（県制度基準額）

- 妊産婦マル福……対象者と配偶者の所得額
- 小児マル福……父または母の所得額

※主として対象者の生計を維持しているかたが左記以外のかたの場合、基準額は1,000万円です。

扶養親族数と基準額		うち、老人控除対象配偶者または老人扶養親族数		
		1人	2人	3人
0人	6,300千円	—	—	—
1人	6,680千円	6,740千円	—	—
2人	7,060千円	7,120千円	7,180千円	—
3人	7,440千円	7,500千円	7,560千円	7,620千円
4人以上	扶養人数1人追加ごとに38万円加算			

左記の県制度基準額を超過したかたは、市単独制度で助成します。

自己負担額などの助成内容は県制度と同様です。
※小児マル福のみ、受給者証の枚数や色が異なります。

ひとり親家庭マル福

扶養親族数と基準額		うち、老人控除対象配偶者または老人扶養親族数		
		1人	2人	3人
0人	3,096千円	—	—	—
1人	3,476千円	3,576千円	—	—
2人	3,856千円	3,956千円	4,056千円	—
3人	4,236千円	4,336千円	4,436千円	4,536千円
4人以上	扶養人数1人追加ごとに38万円加算			

父または母の所得額が左記の基準額を超える場合は、受給できません。また、対象者の生計維持者が父または母以外の基準額は1,000万円になります。

所得判定年度切替日 7月1日

重度心身障がい者マル福

扶養親族数	本人	配偶者・扶養義務者
0人	5,209千円	6,367千円
1人	5,589千円	6,616千円
2人	5,969千円	6,829千円
3人以上	扶養人数1人追加ごとに38万円加算	扶養人数1人追加ごとに21万3千円加算

対象者や配偶者、対象者の扶養義務者の所得額が左記の基準額を超える場合は、受給できません。

所得判定年度切替日 7月1日

手続き

次のものを持参し、担当窓口で手続きを行ってください。該当者に受給者証を発行します。

- 印鑑、対象者の健康保険証
- マイナンバーの確認書類
- （対象者、配偶者、扶養義務者のもの）本人確認書類（写真付マイナンバーカードを持参した場合は不要）

【妊産婦マル福のみ】

- 母子健康手帳、妊娠届出書の写し

【重度、心身障がい者マル福のみ】

- 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、障害年金証書、特別児童扶養手当証書など該当するもの手帳または証書

※転入などで所得が確認できないかたは、別途書類が必要となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

問い合わせ

【小児・ひとり親家庭マル福について】
こども課子育て支援グループ
☎298-1111（内線254）

【妊産婦マル福について】
健康推進課母子保健グループ（総合保健福祉センター「ひだまり」内）
☎270-8071

【重度、心身障がい者マル福について】
社会福祉課障がい者支援グループ
☎298-1111

（内線1265128）

国民年金保険料の
納付が困難

そんなときは…

「国民年金保険料の免除・納付猶予制度」

があります!!

国民年金の月額保険料は、16,410円(令和元年度)ですが、所得が少ないなどの理由で保険料を納付することが困難な場合は、申請していただくことで保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

保険料の免除制度

本人・配偶者・世帯主それぞれの前年度の所得などを審査し、承認を受けることにより、その期間の全額または一部の納付が免除されます。

承認期間 7月から翌年6月まで

◆免除制度の種類

保険料の免除制度	保険料額(月額)	老齢基礎年金にどれくらい反映される?
全額免除	—	2分の1が反映
4分の3免除	4,100円	8分の5が反映
2分の1免除	8,210円	4分の3が反映
4分の1免除	12,310円	8分の7が反映

※注意事項※

一部免除制度は、保険料の一部を納付することにより、残りの保険料が免除になる制度です。一部保険料を納付しなかった場合、その期間の一部免除が無効(未納)となるため、将来の老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

保険料の納付猶予制度

20歳以上50歳未満のかたで所得が少なく、本人と配偶者の所得が一定の基準以下であれば、その期間の保険料の納付を先延ばしにすることができます。

承認期間 7月から翌年6月まで

※注意事項※

平成28年6月分までは30歳未満、平成28年7月分以降は20歳以上50歳未満が納付猶予制度の対象となります。納付猶予の期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間に反映されますが、老齢基礎年金の受給額が増えることはありません。

免除・納付猶予を申請するには

- 年金手帳と印鑑をお持ちください。
- 失業が理由のときは、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証の写しが必要です。

保険料の「追納」をおすすめします

国民年金保険料の免除や納付猶予が承認された期間は、国民年金の保険料を定額で納めた場合よりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。これらの期間の保険料は、10年以内であれば後から納めることができます。ただし、承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

追納することにより、保険料を納付した場合と同じ年金額で老齢基礎年金を受け取ることができます。

学生を対象とした「学生納付特例」の令和元年度分申請は、4月から始まっています!



問い合わせ 保険課保険・年金グループ ☎298-1111 (内線142~147)



児童手当現況届

忘れず
提出してね



現況届をお送りします

6月の児童手当定期払時に、市から手当を受け取ったかたは「現況届」を提出する必要があります。現況届は毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受けるための要件を満たしているかを確認するた
めのもです。この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

※現況届は、市から現在児童手当を受給されているかたに対して、6月中旬ごろに郵送します。
※現況届が届かないかたはお問い合わせください。

所得の申告はお済みですか？

児童手当を受給するためには、平成30年中の所得が、所得制限限度額以内であることが必要です。

確定申告をされていないかたは所得の確認ができませんので、必ず申告をお願いします。

支給要件

中学校卒業前（15歳の誕生日後、最初の3月31日まで）の児童（平成16年4月2日以後生まれ）を養育しているかたで、平成30年中の所得が次の所得制限限度額以内のかた
※所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5000円を支給します。

令和元年度所得制限限度額（控除後の所得）

扶養親族等の数	所得額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

問い合わせ

子ども課子育て支援グループ

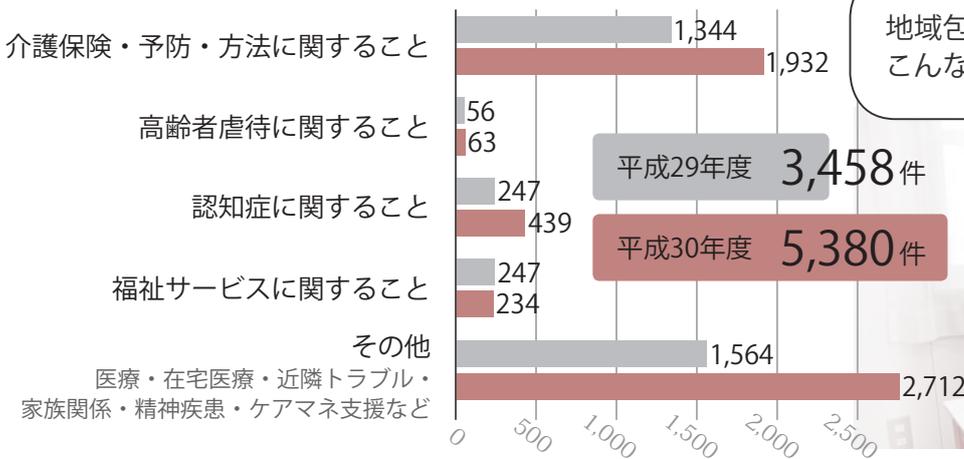
☎298・1111

(内線254・255)

高齢者の暮らしを支える「地域包括支援センター」

地域包括支援センターは、65歳以上のかたの介護・健康・福祉の総合相談窓口です。

ご自身や家族のことでお困りのことがあれば、お住まいの地区の地域包括支援センターへ気軽にご相談ください。



お住まいの地区	地域包括支援センター	住所	電話番号
神崎・菅谷	青燈会	菅谷 605 - 2	295-5288
五台・戸多・芳野	ゆたか園	後台 2045 - 4	295-1287
額田・木崎・瓜連	ナザレ園	中里 361 - 2	296-3405

問い合わせ

介護長寿課高齢者支援グループ
☎298-1111
(内線132・133)

夏の節電に取り組みましょう

— 6月は環境月間です。環境にやさしい生活を—

夏は電気の使用量が多くなる季節です。一人ひとりの節電の取り組みが全体として大きな成果となり、温室効果ガスの排出を抑え、地球温暖化防止につながります。

今日から
できる！

節電
ポイント

■ エアコン編

- 室内温度を夏は28℃に設定する。
 - 室外機周辺を整理し、こまめにフィルターを掃除する。
 - グリーンカーテン*やすだれの併用で、冷房効果を上げる。
- *ゴーヤやアサガオなどのつる性植物を植えることでできる自然のカーテンのこと。

■ 冷蔵庫編

- 中身を整理し、ドアの開閉時間を短くする。
- 効率的に放熱できるように、冷蔵庫周辺に適度な隙間をつくる。

■ 電気製品編

- 不要な主電源は切り、長時間使わないときはプラグを抜く。
- 省エネ型を選ぶ。
- ドライヤーの時間を短くする。
- テレビの画面を掃除する。

■ ライフスタイル編

- 個別のエアコンの使用を控え、涼しい公共施設やお店、公園などを利用し、クールシェアする。
- 早寝早起きをする。

グリーンカーテンなら イイコトづくめ！

グリーンカーテンは冷房効果を上げるのはもちろん、見た目も涼しく、一緒に園芸も楽しめるので、まさに一石三鳥です。

市では、グリーンカーテンづくりに参加いただいたかたに記念品をお渡ししています。一緒に省エネ・節電に取り組みましょう。

■応募資格 市内在住のかた、市内事業所

■応募方法 応募用紙とグリーンカーテンの様子が分かる写真を添付の上、環境課へ直接、郵送、Eメールでご応募ください。

※応募用紙は、市役所(本庁)1階お知らせコーナー、環境課、瓜連支所または市ホームページで取得できます。

■応募期限 8月30日(金)

※ご応募いただいた写真・エピソードは、市ホームページで紹介します。



問い合わせ

環境課環境グループ ☎298-1111 (内線447~449)
Eメール kankyou@city.naka.lg.jp



～那珂市特産品ブランド認証品～

ひまわりっこなめらかプリン
シフォンケーキ

ひまわりっこなめらかプリンは、市のブランド認証品である卵「ひまわりっこ」と新鮮な牛乳を使用し、コクのある味わいとなめらかな口当たりが特徴です。また、卵型の容器のかわいらしさと、常時6種類ほどあるという豊富な品ぞろえから、お使い物としても重宝されています。

シフォンケーキには、割ったときに独特なシュワツとした感触があり、口当たりはしっとりとしています。これは新鮮な卵を使用することと、独自の製法によりなせる業です。また、季節限定のフレーバーとして使用する野菜や果物は、極力那珂市産を用いています。

いずれの商品も、日持ちしないことを残念がるかたもいるようですが、それは同時に新鮮な証でもあります。「無添加、無着色で体にやさしいお菓子は、鮮度が命。多くのかたに素材の味を知っていただき、喜んでもらいたい。」と語る古谷店長は、お客様の「おいしい」という言葉に支えられ、日々卵という繊細な素材と向き合い、より良い商品作りに励んでいます。



ひまわりっこなめらかプリン 220円(税込)

ヒマワリノオカ

住所 杉 1095-2
電話 298-5059
営業時間 午前10時～午後6時
定休日 不定休



シフォンケーキ カット 160円～(税込)
ホール 1,100円～(税込)

令和元年度那珂市市民活動支援事業
市民提案事業の採択団体が決まりました

市では、市と市民による協働のまちづくりの推進のため、市民活動団体などから協働の先進事例となる事業提案を募集しており、事業が採択された団体に補助金を交付する取り組みを行っています。

今年度は3件の事業の申込みがあり、4月23日に開催した選考会において、申込団体による公開プレゼンテーションが実施され、次のとおり採択されました。



▲公開プレゼンテーションの様子

団体名	実施事業名	事業内容
息栖の森 自然共生を図る会	「息栖の森ふるさと公園」造成 【継続事業2年目】	息栖の森の間伐、下草刈り、コサ払いを通じた環境整備、維持管理を行い、3世代交流の場や地域住民の憩いと交流の場としてふさわしい環境整備を行う。
瓜連地区 まちづくり委員会	古徳沼及び周辺の環境整備事業 【継続事業2年目】	古徳沼周辺の環境整備、古徳沼の流入湧水 <small>ゆうすい</small> の整備および水質改善、渡り鳥の観察とマコモ栽培などの休耕田の利用、環境整備事業として市内外に広報などをし、「古徳沼」を子どもから高齢者まで、愛しく、楽しめる憩いの地にする。
静自治会	静神社前の溜池周辺の 整備・美化事業	常陸二宮「静神社」前の溜池周辺の環境整備を行い、静峰ふるさと公園などを訪れる観光客を気持ちよく迎えらるるようになるとともに、地域住民の交流と憩いの場とする。

問い合わせ 市民協働課市民活動グループ ☎298-1111 (内線264・265)

「売上を伸ばしたい！」
 「生産性を上げたい！」
 「新たな事業の柱をつくりたい！」
 「後継ぎもなく事業を今後どうしたらよいか…」



那珂市 よろず相談事業

経営者のお悩み、
 解決します！

問い合わせ

商工観光課商工観光グループ
 ☎298-1111 (内線245)

市では、市内の経営者の皆さんを支援するため、平成28年4月からひたちなかテクノセンターの企業支援コーディネーターを配置しています。窓口相談のほか、市内の事業所を訪問しながら、ノウハウをいかした支援を実施しています。

経営課題に関するあらゆるお悩みの相談に応じ、専門的な助言や支援機関の紹介などを行い、解決の糸口を導き出します。

支援内容・事例

経営力 向上

専門家による省エネ改善、ISO導入、各種セミナー開催などを支援しました！

開発力 向上

商標登録の支援や知財専門家の紹介、特許に関わる相談に対応しました！

人材 開発

就職説明会・インターンシップへの参加支援、人材情報の紹介などを実施しました！

販路 開拓

東京ビッグサイト、つくば国際会議場での展示会や個別事業のマッチングを支援しました！

資金 調達

那珂市販路拡大補助金、ものづくり補助金、ほか各種補助金の申請を支援しました！

創業 支援

円滑な創業に向けての情報提供やアドバイスをします！

コーディネーター

専任コーディネーター2人が窓口相談、企業訪問を担当します。



左 おがわ のりとし 小川 紀敏

大手メーカーにて経営企画、管理部門に関わり、経営全般、M&Aのサポートを得意とする。

右 みやた まさみ 宮田 正海

大手メーカーにて製造技術、品質保証に関わり、技術面のサポートを得意とする。

窓口相談

水曜日 午前9時～正午 ※事前予約制
 市役所（本庁）商工観光課

企業相談

事業所が抱える問題や悩みの相談にお応えします。

青少年相談員を紹介します

青少年相談員は、青少年のよき理解者としての相談活動のほか、地域親として地域の青少年活動を支える担い手となり活動しています。

少子高齢化や高度情報化時代に伴う、家庭や地域の教育力の低下、大人の規範意識の低下、インターネット上の有害情報の氾濫、SNSに起因する犯罪など、憂慮すべき現況から青少年を保護し、健全に育成するために、青少年のための巡回相談活動や地区コミュニティ育成活動などを行っています。



地区	小学校	氏名	地区	小学校	氏名	
神崎	横堀小	佐川 良男	五台	五台小	橋本 勝子	
		小澤 孝一			金澤 敬子	
		田所 盛一			森島 栄子	
		澤畑 敏子			山田 修子	
額田	額田小	瀬谷 一雄	戸多	芳野小	関 守	
		庄司 元次郎			綿引 誠雄	
		舟串 宣江			小瀧 辰夫	
		樫村 隆一			小貫 秀夫	
菅谷	菅谷小	岩佐 弘	芳野	芳野小	大森 一孝	
		田中 幸子			勝山 昇	
		入江 洋子			大内 薫子	
	菅谷東小	菅谷西小	石崎 泰子	木崎	木崎小	池崎 恵子
			大串 猛			照沼 忠
			小田 充			大久保 れい子
			平野 久子			綿引 みどり
			中野 知子			袴塚 耕二
			成田 義美			先崎 武
	五台	五台小	山下 ひさ代	瓜連	瓜連小	寺門 友紀
			井澤 庄治			栗田 純子
			鯉 節夫			仲 條 ゆう子
高橋 良一			萩野谷 直子			
山田 登志子			長岡 洋子			
山田 正巳			高寄 孝司			
井上 礼子						

(平成31年4月1日現在・敬称略)

活動の重点目標

- 1 相談活動の充実と改善を図ります
 - 街頭における定期巡回と相談活動
 - 催事におけるパトロールと声かけ
 - 青少年や保護者からの相談への適切な対応
 - 「中高生と語る会」の実施
- 2 青少年のための安全確保と非行防止に努めます
 - 学区内パトロールの徹底
 - 通学路の安全点検
 - (交通安全・不審者対応)
- 3 普及啓発活動と社会環境浄化活動(関連団体との連携)を推進します
 - 「青少年の健全育成に協力する店」との連携と登録活動の推進
 - 街頭キャンペーンの推進
- 4 相談員としての資質向上に努めます
 - 市の現状に対する研修
 - (青少年健全育成のための懇談会)
 - 今日的課題に関する研修
 - (移動研修会)
 - 青少年への対応に関する研修
 - (相談員研修会)

私たちはこんな活動をしています



(上)児童自立支援施設「那須学園」視察研修、(右)なかひまわりフェスティバル合同パトロール

問い合わせ

生涯学習課社会教育グループ

(瓜連支所)

☎298・1111

(内線8283)

「わたしたちはひあそびをしません！」

～声高らかに「ちびっこ消防士」が誕生！～

市立ひまわり幼稚園、市内保育所・保育園の園児を対象に、防火教育の実施を目的とした幼年消防クラブ発会式が、4月24日から5月29日までに10クラブで行われ、358人のちびっこ消防士が誕生しました。



発会式では、認定証とワッペン授与やくす玉割りが行われたほか、はっぴ姿になった園児が誇らしげに記念撮影したり、防火アニメ映画を観賞したりしました。最後にクラブ員となった園児が「わたしたちはひあそびをしません」と元気よく誓いの言葉を述べ、空へ風船を飛ばし閉会しました。

ちびっこ消防士たちは、これから7・8月の防火花火指導会、12・1月の防火もちつき会などの行事を通して火の危険性や正しい使い方を学んでいきます。防火の輪を広げ、火災のないまちづくりの力となってくれることと期待しています。



▲ごだい保育園幼年消防クラブ



▲かしま台保育園幼年消防クラブ

みんなの健康

問い合わせ

健康推進課健康増進グループ

(総合保健福祉センター「ひだまり」内)

☎270-8071

ご存知ですか？虫よけ剤の年齢制限

スルガヤ薬局 薬剤師 山口直先生

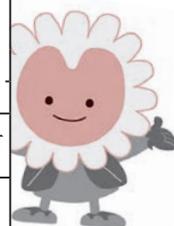
皮膚トラブルが増えるこれからの季節。今回は、皮膚に直接噴霧する虫よけ剤についてお話しします。

虫刺されを防ぐには肌を露出させないというのが一番ですが、市販の虫よけ剤を使うことも有効です。ただし、虫よけ剤を使用する際に注意していただきたいのが、成分や濃度によって、12歳未満の小児に対しては使用制限があるということです。必ず使用上の注意をよく読んでから使用しましょう。成分と注意事項を簡単にまとめましたので、下表をご参照ください。

大人に使用する場合でも顔や首筋に塗る場合は、手のひらやウェットティッシュなどに一度噴霧したものを塗るようにして、直接吸い込むのは避けましょう。効率よく虫刺されを防ぐには、4〜6時間おきに使用すると良いでしょう。ただし、虫よけ剤で完璧に虫を防げるわけではなく、肌を露出させないことが虫を防ぐ基本です。虫よけ剤と上手に組み合わせ、これからの時期を快適に過ごしましょう。

主成分	特徴		
ディート 30% 第2類医薬品*	12歳未満の使用不可 小児の顔には使用不可		
ディート 12% 第2類医薬品*	6か月未満乳児は 使用不可	6か月以上 2歳未満は 1日1回	2歳以上 12歳未満は 1日1〜3回
ディート 10%以下 防除用医薬部外品	小児の顔には使用不可		
イカリジン 防除用医薬部外品	ディートと同等の効果があるといわれ、年齢にかかわらず使用可		
ハーブ成分	年齢にかかわらず使用可 (ただし虫よけ効果は弱い)		

*ディート12%以上の医薬品にのみツツガムシの忌避に有効





◆新着本案内

【一般書】

- 『心音』 / 乾ルカ 著
 『チャイムが鳴った safe and sound』 / 日和聡子 著
 『偶然の聖地 The Paradise of Chance』 / 宮内悠介 著

【児童書】

- 『いないいないばあさん』 / 佐々木マキ 作
 『2030年のハローワーク 5分でわかる 10年後の自分』 / 図子慧 著

※その他の新着本については、市立図書館ホームページをご覧ください。

<http://www01.ufinity.jp/nakalib/>

★『ポルシェ太郎』

／羽田圭介 著 河出書房新社

35歳。起業した太郎は年収同等のポルシェを購入。だが自慢の愛車で得体の知れないものを運ばされるはめに。向かうのは欲望か、死か？『文藝』掲載を書籍化。(出典：TRC MARC)



★『うみどりの島』

／寺沢孝毅 文 / あべ弘士 絵 偕成社

北の海にうかぶ天売島。300人がくらすこの小さな島に、100万羽の海鳥がやってくる。海鳥の子育てと人のくらしをとおして、北海道天売島の1年を描く。見返しに海鳥たちの解説等あり。

(出典：TRC MARC)



図書館カレンダー

7月

July

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ 休館日

■ 映画会 13日 午後1時30分～

※休館中の本の返却は、ブックポスト(正面玄関左側壁面)をご利用ください。ただし、CD/DVDは破損防止のため、開館後にカウンターでご返却ください。

■ おはなし会

7日 午後2時～
 18日 午前10時30分～
 21日 午後2時～
 午後3時～
 26日 午後3時～

Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 165

飾り巻きずし バラの花

コメント

切ってからの楽しみがある料理です。お弁当に入れてもいいですね。

協力

那珂市食生活改善推進員協議会

■材料 (2人分・のり巻き1本分)

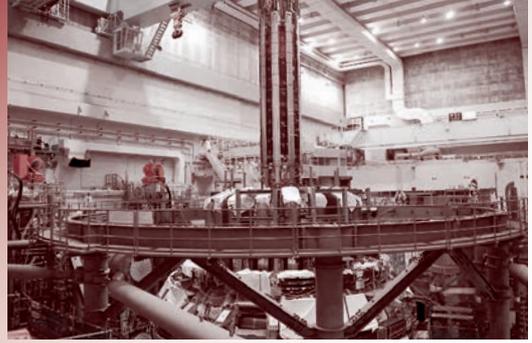
- | | | | |
|------|------|------------------|----|
| 酢飯 | 200g | でんぶ | 適量 |
| のり | 1枚 | 紅ショウガ | 適量 |
| サラダ油 | 少々 | 野沢菜漬* | 3本 |
| A | 卵 | ※ほうれんそう、きゅうりでもよい | |
| | 砂糖 | 小さじ1 | |
| | 塩 | 少々 | |

■作り方

- 卵に砂糖と塩を加えて混ぜ、フライパンにサラダ油をひいて薄焼き卵を2枚焼く。
- 薄焼き卵の粗熱を取り、のりと同じ大きさに切る。
- 薄焼き卵2枚の上に、それぞれ紅ショウガとでんぶを散らす。
- ③1枚を棒状に巻き、さらにもう1枚を巻きつける。
- 巻きすにのりを置いて酢飯を広げる。④を中央に置き、その周りに野沢菜漬を等間隔に置いてから巻く。
- ⑥少し置いてなじませてから食べやすい大きさに切る。

■ 1人分 (315kcal / 塩分2.7g)

核融合エネルギーの開発に向けて



国立研究開発法人量子科学技術研究開発機構(向山)で5月8日、JT・60SA(核融合実験装置)中心ソレノイドの組み立てが行われました。

JT・60SA計画は、フランスで建設中のITER(国際核融合実験炉)の支援研究などを目的とし、中心ソレノイドは装置の魂ともいえる世界最大級の超伝導コイルです。今回の組み立てで重要な局面を迎えたJT・60SAは、来年3月に完成予定です。

静峰ふるさと公園でフィットネス



jwi 承認 No.12225

5月11日、静峰ふるさと公園の水上ステージでフィットネスの無料体験会が開催され、午前の部は「バランスコーディネーション」、午後の部は「ズンバ(ZUMBA)」が行われました。

ズンバは、主にラテン系の音楽に合わせて自由に体を動かすフィットネスで、参加者は先生の手ほどきを受けながら、各自のタイミングで手足を上下左右に振り、約1時間体を動かしました。

民生委員・児童委員が一斉訪問



「民生委員・児童委員の日活動強化週間(5月12日～18日)」の期間中、市連合民生委員児童委員協議会では、相談支援活動の充実や委員活動のさらなる活性化を目的に、一人暮らし高齢者世帯の一斉訪問活動を行いました。

委員の皆さんは、担当区域内の世帯を訪問し、安否確認を行うとともに、チラシを手渡しながら交通事故や消費者被害に遭わないようにと呼びかけました。

わんちゃんパトロールで安全安心を



4月20日、狂犬病の予防注射の実施に合わせ、市役所駐車場で「わんちゃんパトロール」の普及啓発チラシの配布が行われました。

「わんちゃんパトロール」とは、犬の散歩中に子どもたちを見守る活動のことで、特に子どもたちの登下校時に行うと高い防犯効果を生むといわれています。愛犬を散歩する際には、子どもたちに目を配る「わんちゃんパトロール」にぜひご協力ください。



イラン文化を学びました

5月18日、市立図書館多目的室で「多文化共生セミナーイラン編」が開催されました。セミナーでは、講師のエブラヒム・マスケートさん(イラン・イスラム共和国出身)からイランの魅力や文化などが紹介され、サントウルというイランの伝統打楽器を演奏いただきました。イランのお菓子を食べながら行われた交流会では、講師のユーモアある人柄もあり、参加者は楽しくイラン文化に触れていました。



悪質商法にご注意ください！

5月17日、5月の消費者月間に合わせ、消費者月間統一テーマ「ともに築こう豊かな消費社会」誰一人取り残さない2019のもと、マルトSC那珂店で啓発活動を実施しました。

当日は、市内消費者団体の皆さんと市職員が啓発リーフレットを来店者に手渡し、悪質商法などへの注意を呼びかけました。市内でも架空請求葉書が届く事例が発生しています。十分にご注意ください。



市立図書館からにぎわいの輪

4月27日、市立図書館で「子ども図書館まつり」菅・まち・テラス「いい那珂マルシェ」

が同時開催され、ゴールデンウィーク初日の晴天のもと、市立図書館は多くのかたがたでにぎわいました。

菅谷地区まちづくり委員会主催の「菅・まち・テラス」では、ポップコーンやかき氷などの提供のほか工作教室なども行われ、家族連れの来場

者が地域のかたがたと交流しました。

また「いい那珂マルシェ」では、フェルミエ那珂の皆さんによる那珂野菜の販売のほか、もっちりした食感の米ぶるるん食パンの販売も行われ、地場産農産物のPRに一役買っていました。

館内では、絵本作家の石崎なおこ氏(ひたちなか市出身)による「空にふりかけをふらせてみよう」と題したワークショップが行われました。石崎氏の代表作「ふりかけヘリコプター」の世界が大好きな子どもたちは、早速作品づくりにチャレンジ。ビーズやシールを貼ったり絵を描いたりしながら完成させた自分だけの「ふりかけヘリコプター」に満足げな表情を浮かべていました。

善意銀行へ
ご協力ありがとうございます

4月15日～5月14日（敬称略）

那珂混声合唱団
第22回フラワーコンサートチャリティ
32,366円

※善意銀行の寄付は、市社会福祉協議会でお受けしています。

☎ 229 - 0309

ノーマイカーデーを実施



市では、地球温暖化対策の取り組みとして、5月から8月までの4か月間、毎月第2週にノーマイカーデーを設定しています。期間中の5月10日、先崎市長もJR水郡線を利用して市役所に通勤しました。

皆さんも自転車、徒歩、公共交通機関などを利用し、温室効果ガスの削減と一緒に取り組みましょう。

事件・事故の発生状況
(4月末現在)

- 那珂市の交通事故

人身交通事故	57件
負傷者	70人
死者	0人
- ※暗くなる前から反射材を身に付けましょう！
- 那珂市の犯罪

刑法犯認知件数	151件
うち 住宅侵入窃盗	16件
自動車盗	5件
車上ねらい	32件
- ※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ
- 問い合わせ／那珂警察署
☎ 352 - 0110

火災・救急の状況
(4月末現在)

- 火災件数
1件 (本年累計 13件)
- 救急出場件数
181件 (本年累計 812件)
- ※火災出場件数が増加しています。
火の取り扱いには十分注意してください。
- 問い合わせ／市消防本部
☎ 295 - 2111

※人の動き※

那珂市の人口（5月1日現在）
※（ ）内は前月比

男	26,930人	(+ 16)
女	27,882人	(+ 24)
計	54,812人	(+ 40)
世帯数	22,760世帯	(+ 51)

○出生 36人
○死亡 45人
(4月1日～30日)

※国保ミニ情報※

- 那珂市国保の加入者数 13,091人
(平成31年4月末現在・前月比184人増)
- 那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 2億9,222万円
(平成31年4月・前月比1,327万円減)

※皆さんの日ごろの健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします。

※今月の納税※

- 市県民税（普通徴収） 1期
 - 介護保険料（普通徴収） 2期
- 納期限：7月1日
- 市税の納付は口座振替で
市税の納付には、便利で確実な口座振替制度をご利用ください。詳細はお問い合わせください。
- 問い合わせ／収納課収納グループ
☎ 298 - 1111 内線 173・174

LINE@
友達増加中

LINE@那珂市役所公式アカウントで情報発信しています。友達登録よろしくをお願いします！

登録方法 LINEアプリで「那珂市役所」を検索、または下記QRコードから登録してください。

問い合わせ／シティプロモーション推進室
☎ 298-1111 内線 425



広告募集

市内事業者などの皆さんの
広告を募集しています

広報なか、市ホームページなどに掲載することができます。
気軽にご相談ください。

料 金 ■ 広報なか 半枠1か月1万円～
市ホームページバナー 1枠1か月1万円

対 象 ■ 市内および近隣市町村に住所または事業所もしくは店舗などを有するかた(政治・宗教・風俗営業などを除く)

掲載2か月前までに相談ください【空き状況・詳細はお問い合わせください】

問い合わせ ■ 行財政改革推進室 ☎ 298-1111 内線 572

●市役所の電話番号
☎ 298 - 1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
<http://www.city.naka.lg.jp>

●メールアドレス
city-p@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では「広報なか」のほかに「おしらせ版」(月2回)を発行しています。



7月の休日当番医

- 7日 那珂記念クリニック (中台)
☎ 353 - 2800
- 14日 たに内科クリニック (古徳)
☎ 229 - 0721
- 15日 那珂クリニック (中台)
☎ 295 - 9800
- 21日 あいざわ循環器内科クリニック (竹ノ内)
☎ 229 - 1230
- 28日 埴内科消化器科 (後台)
☎ 295 - 2110

※診療時間は午前9時～11時30分です。

※受診の際は、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください。

◆診療時間外の休日夜間診療などについては、次の機関にお問い合わせください。(24時間365日受付)

- 子どもの病気について
茨城子ども救急電話相談
(☎# 8000) (☎ 03-5367-2367)
- 大人の病気について
茨城おとな救急電話相談
(☎# 7119) (☎ 03-5367-2365)

◆茨城県救急医療情報システム
急病などですぐに受診したいときに、お近くの医療機関の情報を検索できます。

- パソコンから
(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>)
- 携帯電話から
(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt>)

那珂地区更生保護サポートセンターが開所しました

4月19日、総合センターらぼーるで那珂地区更生保護サポートセンター開所式が行われ、那珂地区(那珂市・常陸大宮市)におけるサポートセンターの開所を祝いました。

那珂地区保護司会により瓜連支

所の1階に開設された那珂地区更生保護サポートセンター。同センターでは、保護司会が地域の関係機関や団体と連携しながら、地域で更生保護活動(犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支える活動)を行っていきます。



那珂地区更生保護サポートセンター
場所 瓜連支所1階
開設時間 月・水・金曜日
午前10時～午後4時
電話 212 - 4976

法律相談

日時／

- 7月 9日(火) 午後1時～5時
- 7月 23日(火) 午後1時～4時

場所／市役所(本庁)1階相談室

対象者／市内に住所を有するかた

相談員／弁護士

費用／無料(相談時間1回20分)

申込方法／電話または窓口で事前に予約してください。

※同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申込み・問い合わせ／市民相談室
☎ 298 - 1111 内線 117

可燃ごみの出し方について

家庭から出される燃えるごみは、美観・清潔の維持および迅速な収集を行うために、1度に出せるごみの量を制限しています。

ごみ排出量の目安／指定袋5個まで
ごみ排出時間／

収集当日の朝8時まで
※指定袋には、必ず氏名をフルネームで記入してください。
※ごみ出しのルールが守られていないごみは収集できません。

問い合わせ／環境課環境グループ
☎ 298 - 1111 内線 447～449

障がい児者親の会がプランターを寄贈



5月14日、障がい児者親の会(若谷会長)からプランターを市に寄贈いただきました。

いただいたプランターは、市役所(本庁)正面玄関左に飾っていますので、お立ち寄りの際はぜひご覧ください。

J A常陸が箱わなを寄贈



5月8日、常陸農業協同組合那珂営農経済センターにおいて、J A常陸から有害鳥獣捕獲のための箱わな1基を市に寄贈いただきました。

すべて
基準値
以下

5月の市内放射線量の測定状況をお知らせします

測定場所	測定値	測定日
1 横堀小学校	0.044	7日
2 額田小学校	0.044	7日
3 菅谷小学校	0.051	9日
4 菅谷東小学校	0.062	7日
5 菅谷西小学校	0.068	7日
6 五台小学校	0.050	7日
7 芳野小学校	0.044	7日
8 木崎小学校	0.041	7日
9 瓜連小学校	0.070	9日
10 ひまわり幼稚園	0.064	10日
11 那珂第一中学校	0.063	7日
12 那珂第二中学校	0.052	7日
13 那珂第三中学校	0.044	7日
14 那珂第四中学校	0.036	8日
15 瓜連中学校	0.055	7日
16 茨城学園	0.056	7日
17 ナザレ幼稚園	0.049	9日
18 さいせい幼稚園	0.060	8日
19 大成学園幼稚園	0.058	9日
20 旧本米崎小学校	0.092	10日

※測定値…「単位はマイクロシーベルト／時間」「国の除染などの基準値は0.23」

21 菅谷保育所	0.070	9日
22 瓜連保育園	0.066	2日
23 ゆたか保育園	0.081	7日
24 かしま台保育園	0.058	10日
25 ごだい保育園	0.072	7日
26 大成学園額田保育園	0.045	7日
27 いくり保育園	0.055	6日
28 地域子育て支援センター	0.065	8日
29 総合保健福祉センター	0.074	7日
30 市中央公民館	0.076	4日
31 市立図書館	0.089	3日
32 那珂総合公園	0.083	4日
33 歴史民俗資料館	0.087	2日
34 ふれあいの杜公園	0.079	4日
35 ふれあいセンターよこぼり	0.069	8日
36 ふれあいセンターごだい	0.080	8日
37 ふれあいセンターよしの	0.075	8日
38 総合センターらぼーる	0.103	8日
39 戸多地区交流センター	0.055	8日
40 那珂聖苑	0.081	12日

41 中谷原公園	0.067	10日
42 宮の池公園	0.065	10日
43 一の関ため池親水公園	0.053	10日
44 静峰ふるさと公園	0.065	10日

※1～28は地表面から50cm、29～44は1mの高さで測定

※学校給食センターで調理される食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用

※4月15日～5月14日の期間、市内各浄水場、芳野配水場の水道水の放射性物質の測定結果は、いずれも不検出

問い合わせ ☎ 298 - 1111

1～20	学校教育課	内線 8274
21～28	こども課	内線 252
29	健康推進課	内線 531
30～34	生涯学習課	内線 8282
35～39	市民協働課	内線 265
40	市民課	内線 152
41・42	都市計画課	内線 355
43・44	商工観光課	内線 243

問い合わせ

市選挙管理委員会

☎ 298・1111 (内線 514・515)

那珂市長選挙・那珂市議会議員一般選挙
市内の転居の場合は、引き続き選挙人名簿に登録されているので、投票ができます。他の市区町村へ転出した場合は、投票ができません。

茨城県知事選挙・茨城県議会議員一般選挙
転出先が県内の場合は、原則として那珂市で投票ができます。なお、投票する際には「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」または「選挙管理委員会から引き続き住所を有することの確認」が必要となります。他の都道府県へ転出した場合は、投票ができません。

国政選挙（衆議院議員総選挙・参議院議員通常選挙）
転出先が国内である限り、原則として那珂市で投票ができます。

3か月が経過していない場合は、選挙の種類によって投票できる条件が次のとおり異なります。

那珂市から転出した場合を例にお答えします。投票するためには、選挙人名簿に登録されていることが必要です。引越した場合は、転入届を提出してから3か月以上住み続けることで、転入先の市区町村の選挙人名簿に登録され、投票できるようになります。

Q 引越したときは投票できるの？

A



選挙いろいろ Q & A

選挙のギモンや知りたいことにお答えします！



大武 紗英さん (19歳)

戸

さわやかさん

164

気持ちに寄り添い共感すること

私は保育士になる夢を叶えるため、茨城女子短期大学で学び始めて2年目になります。

保育実習では、授業で使う教材を作ることがあり、私はペーパーサートや壁面を作りました。子どものころからイラストを描いたり工作したりするのが好きで、作ったもので子どもたちと一緒に遊んだり、喜んでもらえたりしたときはうれしかったです。一方で、子どもに接する難しさも感じまし



た。手洗い指導のとき、手洗いに乗り気でない子どもに対して私は、その理由を考えず手洗いを促していました。単に「今は子どもが乗り気でないだけ」そう思っている先生から「そうではなく共感が大切」と助言があり、自分が子どもの気持ちに寄り添えていなかったのだと気付きました。子どもは自分の気持ちを言葉にするのが難しいからこそ、保育士が気持ちよくみ取ることが大切。そんな保育士になれるよう、学ぶ機会が多い学生のうちにさまざまなことを吸収していきたいです。

Happy Birthday!!

1歳おめでとう♡
兄弟仲良く元気に育ってね!!

4/25
生まれ

れんじゅ
蓮寿くん
母・咲希さん (竹ノ内)

1歳おめでとう!
いっぱい食べて大きくなってね!

4/24
生まれ

あやのすけ
紋之介くん
父・睦さん 母・希望さん (後台)

元気におおきくなってね♡

4/28
生まれ

だいすけ
大裕くん
父・晴樹さん 母・瑠衣さん (瓜連)

[12か月児健康診査時に抽選を行っています。]

ご家族からのメッセージ

※レシピは17ページに掲載

飾り巻きずしバラの花

ヘルスマイトさんが作る
健康料理

表紙の裏側

4月に行われた八重桜まつりのイベント2日目、毎年多くのファンが集う「よさこいソーラン響宴」。今年は県内のみならず、千葉県、山形県、岩手県、福島県からもよさこいチームが駆けつけ、28団体総勢約570人の踊り子は、力強く華麗に舞い、大迫力の演舞を見せてくれました。

表紙の踊り子を含めた皆さんが、色鮮やかな衣装で、心から踊りを楽しむ表情が印象的でした。