

なか

発行日 令和元年5月13日
発行 那珂市
編集 シティプロモーション推進室
〒311-0192
茨城県那珂市福田1819-5
E-mail city-p@city.naka.lg.jp
U R L <http://www.city.naka.lg.jp>

目次 Contents

那珂市立ひまわり幼稚園が開園しました	… 2
地域子育て支援センター「つぼみ」	… 4
茨城女子短期大学生が国体PR動画を制作	… 7
第3次那珂市地域福祉計画策定	… 9
まちの話題	… 18
Information	… 20
さわやかさん ほか	… 24



那珂
市立

ひまわり幼稚園

開園しました



4月8日、市立ひまわり幼稚園の開園式が行われました。

明るく開放的な園舎に、園児たちが元気いっぱい走り回れる広々としたグラウンド、ピカピカの保育室が園児たちを出迎えました。

ひまわり幼稚園は、これまで市内にあった5つの市立幼稚園が統合したもので、幼児教育から小学校教育へ円滑に移行するためのカリキュラム設定や専属のALT（英語指導助手）の常駐など、市の幼児教育の拠点として役割を担うことが期待されています。

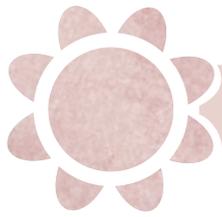


▲開園式では園児たちが歌の発表をしました。

園長先生からのあいさつ



園児 148 人で「ひまわり幼稚園」がスタートしました。園の名称は、太陽に向かい、元気でたくましい子に育ててほしいとの願いから名付けられました。安心して過ごせる幼稚園を目指し、職員一同努力しますので、これまで同様のご協力ご支援をお願いします。

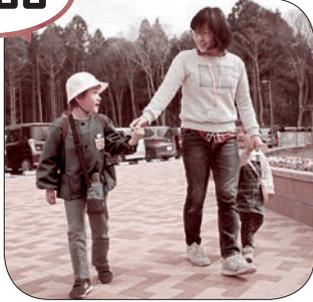


ひまわり幼稚園のいちにち



8:30

Good Morning!



登園

おうちの人と一緒に登園します。お友達に会うのが楽しみです。今日はどんなことをするのか？

遊園地には
ボールつなぐわー！



ALTと一緒に

幼稚園専属のネイティブイングリッシュ・ティーチャーと一緒に過ごす中で、自然に英語を学びます。



体育指導

専門の先生と一緒に楽しく運動遊びや体育活動をします。

12:00



お昼は給食

今日は週に2回の給食の日。手作りのお弁当も大好きだけど、みんなと一緒に食べる給食もおいしいね。



帰りの支度

年長さんが年少さんの帰りの支度をお手伝い。しっかり者のお兄さんお姉さんだから年少さんも安心です。

Bye Bye

降園

楽しい一日はあっという間。大好きなおうちの人がお迎えに来て、先生にさようならのあいさつです。

14:30



問い合わせ

市立ひまわり幼稚園
☎ 212-3515



祖父母の皆さんも
お孫さんと一緒に
ご利用いただけます。

いつでも気軽に立ち寄って親子で遊べる 地域子育て支援センター「つぼみ」

地域子育て支援センター「つぼみ」には、子どもや親同士が互いにふれあう遊びのスペースや多目的スペース、砂場などがあります。子育てが楽しくなるような情報交換や仲間づくりの場としてご利用ください。保護者のかたの子育てサークルづくりや活動の支援も行っています。

また、子育ての不安や悩み、困りごとなども、保育士にぜひご相談ください。

あそびの広場

- ◆日時 月～金曜日 午前9時～午後5時
 - ◆毎日開催 ○手遊び・読み聞かせ
午前11時30分
○手遊び・読み聞かせ・体操
午後3時
 - ◆毎月開催 誕生会、手形の日、身体測定、0歳おしゃべりサロン、1歳親子のつどい、2・3歳親子のつどいなど
 - ◆対象 未就学児と保護者
- ※年齢に応じたおもちゃ、絵本、ボールプールなどがあり、親子でゆったり楽しく遊べます。
※持参のお弁当を食べることができます。
○食事時間 午前11時45分～午後1時
○持ち物 シート、水筒など
※市ホームページに各月の予定表や講座のご案内などを掲載しています。

父と子の広場

- ◆日時 第4土曜日 午前9時～11時30分
※変更する場合があります。
- ◆対象 未就学児と父親
※お父さんとお子さんの遊びの場です。

つぼみ土曜広場

- ◆日時 土曜日 ※第4土曜日を除く
午前9時～11時30分
- ◆対象 未就学児と保護者

休館日

- 土曜日の午後、日曜日、祝日
- 年度末、年度始め、年末年始
- 子育てフェスタ前日(10月18日)の午後

🌸 子育て教室

親子で遊んだり、保育士・保健師から子育てや発達・保健についての話を聞いたりします。

- ◆年間 3期(1期…2日間)
 - ◆場所 菅谷保育所
 - ◆対象 2歳4～7か月児と保護者
- ※家庭へ個別に通知します。



🌸 子育てボランティア

昨年度は、子育て中のお母さんが、ママ講座として「紙粘土でアイス作り」「ハロウィンパーティー」「ママダンス」を開催しました。地域のかたの力を子育てにいかしてみませんか！

🌸 一時預かり事業

- ◆日時 月～金曜日 午前9時～午後4時30分
- ◆対象 市内在住の満1歳～未就学児
- ◆利用料 お子さん1人当たり
1時間…600円

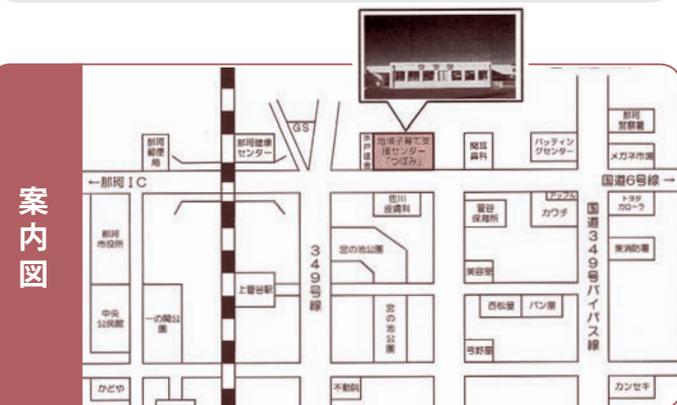
※一時保育が必要なときには、2時間を限度としてお預かりします。早めに予約状況を確認して手続きしてください。利用申請書提出後の予約となります。

🌸 保育の場の提供

「なかファミリー・サポート・センター」との連携事業として、保育の場を提供しています。

- ◆日時 月～金曜日 午前9時～午後5時
土曜日 午前9時～11時30分
- ◆対象 市内在住 満1歳～未就学児

申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会(瓜連支所分庁舎内)
☎229-0309



問い合わせ 地域子育て支援センター「つぼみ」
☎295-7934
菅谷661-15

🌸 子育てフェスタ

- ◆日時 10月19日(土)
午前10時～午後2時 ※小雨決行
- ※雨天中止の場合は、10月21日(月)午前10時～正午にフリーマーケットのみ行います。



🌸 子育て相談

- ◆日時 月～金曜日
午前9時～午後5時
- ※事前に電話でお申し込みください。

🌸 フレンドリー保育

友だちを求める時期のお子さんと保護者の交流や情報交換の場として実施しています。参加希望のかたはお問い合わせください。(年度途中の参加も可)

- ◆期間 5月～令和2年2月
年間50回(週2回)
- ◆時間 午前9時30分～11時30分
- ◆場所 市立ひまわり幼稚園、
菅谷西学童保育所
- ◆対象 市内在住の3歳児(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児)とその保護者
- ◆費用 教材費(年4500円)
保険代(年800円)※幼児のみ加入



情報
発信中!



いばラッキーの 国体情報!!



いよいよ、国体がスタートします!



馬術競技リハーサル大会、3B体操の本番が目前です。
正式競技である馬術競技の会場整備も着々と進んでいます。
ぜひ、この機会に会場へ足を運び、

国体を一緒に盛り上げましょう!

馬術リハーサル大会

6月1日・2日

場所 県立水戸農業高等学校特設馬術競技場

茨城国体ならではの障害物も新設された競技場で、馬の迫力や美しさ
をご体感ください。

※会場には駐車場がありません。駐車場は那珂総合公園となりますので、
ご来場の際には那珂総合公園からのシャトルバスをご利用ください。



▲ 特設馬術競技会場の一部が完成し、早速、試走が行われました ▲

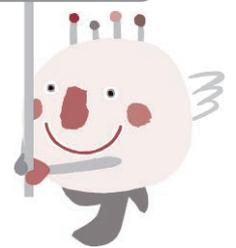
3B体操

6月30日 午後1時

場所 那珂総合公園 アリーナ

3B体操会員450人と一般参加者100人の計550人が一堂に会
し、音楽に合わせて体操をする様はまさに圧巻です。これだけの規模で
の3B体操は国体以外で見られる機会はありません。

馬術・3B体操ともに
観覧無料です。
会場に COME ON !



市国体ボランティア 募集

馬術競技の運営ボランティアを
募集中です。
※詳細は市国体ホームページを
ご覧ください。

那珂市開催競技

3B体操

6月30日(日)

馬術

9月29日(日)~10月3日(木)



いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

2019年9月28日(土) ▶ 10月8日(火)

問い合わせ

いきいき茨城ゆめ国体那珂市実行委員会事務局(生涯学習課国体推進室内)(瓜連支所)
☎298-1111 (内線8286~8289)



国体PR動画を制作

～ Produced by Ibaraki Women's Junior College ～

那珂市で開催される「いきいき茨城ゆめ国体馬術競技」のPRのため、茨城女子短期大学の学生の皆さんがPR動画を制作しました。撮影は、実際に国体の会場となる県立水戸農業高等学校で行われ、馬術部の練習風景を観たり、実際に馬に乗ったりしながら、臨場感のある動画に仕上がりました。

いよいよ9月の本大会まで半年を切った茨城国体。若い力も加わってますます盛り上がってきています！

制作の裏話、聞いてみました！

—動画はどんな想いで制作しましたか？



馬の走る美しい姿を少しでも多くのかたに知ってもらえたらと思いながら制作しました。

—撮影で苦労したところは？

馬術の良さをいかに表現するかが苦労しました。それでも、臨場感あふれ、迫力ある作品を撮影して観てもらえる経験はあまりないので、今回参加できて良かったです。



—動画のみどころは？



馬が走ったり跳んだりしているダイナミックさを表現できるよう、さまざまな角度から撮影しました。馬の跳ぶ姿は一瞬の出来事ですが、とても美しいのでぜひご覧ください！

—国体への期待を聞かせてください！

馬が走る姿や選手のかたがたの練習のすごさを知っていただきたいです。国体開催が地域の活性化につながることを期待しています！



動画は YouTube で！



那珂市と大成学園は 連携協定を結んでいます

市では、茨城女子短大や大成女子高などを運営する学校法人大成学園との間で「相互連携・協力に関する包括協定」を締結しています。

今回の動画制作は、協定に基づいた連携事業の一環として行われたもので、茨城女子短大のカリキュラムを活用し、那珂市を舞台にした茨城女子短大生の手による動画コンテンツを企画・制作することができました。

今後も、地域資源・地域特性をいかしたまちづくりを支える人材を養成するため、地元大学・高校との連携強化を図り、若者目線で那珂市の魅力を発信し、拡散することで新たな那珂市ファンの獲得につなげていきます。

問い合わせ

政策企画課政策企画グループ

☎ 298-1111 (内線 435・436)



考えてみませんか？

男女共同参画社会

問い合わせ

市民協働課市民活動グループ
☎298-1111
(内線262)

「男女共同参画社会」って何だろう？

「男女共同参画社会」とは、男女が対等なパートナーとして、性別や慣習にとらわれず、まただれかに強制されるのではなく自らの意思によって、社会のあらゆる分野において、それぞれの個性と能力を発揮できる社会のことをいいます。この「男女共同参画社会」実現のためには、市民の皆さん一人ひとりの意識改革と取り組みが必要です。

家事分担を例に考えてみよう！

現在、ご家庭の家事分担はどのようにされていますか？ご家庭の事情はさまざまなので、分担の仕方もさまざまかとは思いますが、特にご夫婦において、それぞれの意向や得意・不得意を勘案して家事を分担するのではなく、なんとなく性別や慣習を理由に家事分担をして負担がアンバランスになっている、ということはないでしょうか？

家事といえば「料理」「掃除」「洗濯」が挙げられますが、例えば「料理」について考えてみると、

- メニューを考える。
- 食材の買い物をする。
- 調理をし、盛り付けて配膳する。
- 食べ終わった食器を下げ、洗い物をする。
- 調理器具や食器を片づける。

といったように、いくつかの作業を組み合わせることで成立しています。

これは「掃除」や「洗濯」においても同様です。一つの家事はいくつもの作業の積み重ねで成り立っています。この作業の積み重ねのうち、ご夫婦のどちらがどれだけ負担しているのかを考えてみたことはあるでしょうか？家事の一つひとつを「作業」というプロセスで見直し、家庭内でどのような分担になっているのか確認し合うことで「お互いに負担に思っている作業はなにか」「協力し合える作業はないか」「お互いの負担を増減できる作業はないか」などを話し合い、男女それぞれが「やるべき」家事から、それぞれが負担なく「できる」家事に変えていけるきっかけとなるのではないのでしょうか。

ここで重要なのは、家事分担においては、すべてが平等だから良いわけでも、どちらかに偏るのが良いわけでもないということです。それぞれの家庭状況に応じて「我が家の場合はどうするか」をお互いに相手への思いやりを持って、話し合って決めることが大切なのです。



男女共同参画社会は、男女がお互いの気持ちを理解し合い、相手への思いやりの心を持って生活することからはじまります。

まずは身近なところから、男女の関係について見直してみてください。

6月23日～29日は男女共同参画週間です。

第3次那珂市地域福祉計画

第2次那珂市地域福祉計画の期間が平成30年度で終了したため、現在の社会情勢や法改正の趣旨・内容、地域住民のニーズなどをふまえて見直しを行い、新たな計画として策定しました。

基本理念

だれ
誰もが輝き やさしさと支え合いで
安心して暮らせるまちへ

高齢者や障がい者・子育て家庭などのほか、だれもが住み慣れた那珂市で安心して暮らしていくために、4つの基本目標を設定し、地域福祉の向上や課題解決に向けた施策を実施し、基本理念の実現を目指します。

基本目標

- 1 思いやりの心を育み、地域で輝けるための環境づくり
- 2 地域のつながりの強化
- 3 安心の暮らしづくり
- 4 包括的な支援体制の充実 **新規**

社会福祉法の改正により、地域住民の生活課題解決のための支援が包括的に行われるような支援体制の整備が求められており、新たな目標として「包括的な支援体制の充実」を設定しました。

これにより受け身ではなく協働での関与や、課題解決のため支援関係機関などと連携することが求められています。

本計画は、市ホームページのほか、社会福祉課、瓜連支所、市立図書館などで閲覧することができます。

平成31年
4月から

総合保健福祉センター「ひだまり」内に ふくし相談センターを開設しました



月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
(祝日、年末年始を除く) ☎298-8881

福祉の総合的な相談窓口です。「どこに尋ねていいかわからない」「いろいろな問題を抱えていて、どうすればいいかわからない」など、福祉について困りごとのあるかたは、まずご相談ください。

問い合わせ

社会福祉課生活福祉グループ ☎298-1111 (内線125)

皆さんは、那珂市のたくさんさんの「良さ」に、お気付きですか。車いすユーザーである筆者が「那珂市のバリアフリー」をキーワードに、那珂市の「良さ」をお伝えしていきます。

まず、バリアフリーとは、バリア(障壁)をフリーにすることですが、多くのかたはバリアフリーと聞くと、単に「階段がない」「エレベーターがある」などを連想すると思います。しかし、実はバリアフリーは「物理的バリア」「制度的バリア」「情報のバリア」「こころのバリア」の4つのバリアがフリーになったことです。

物理的バリアは、車いすなどで移動する場合に段差や施設の不備など、高さ・長さ・重さ・時間などが行く手を阻むバリアです。

制度的バリアは、法律的バリアともいい、法令や制度などによって機会の均等を奪われている構造、また

は障がい者を受け容れたにも関わらず安全性や行動を制限するなど、行政や社会制度の立ち遅れに起因するバリアです。

情報のバリアは、物事を判断するときに障壁となる場合や、点字や手話通訳の情報伝達手段の欠如など、情報要素を感じできない条件で発生するバリアです。

最後に、テーマでもある**こころのバリア**は、偏見や憐憫(あわれむこと)など、障がい者に対する理解不足や無関心から起こります。対等な個人として処遇しない差別、人間の尊厳性に関わるバリアです。4つのバリアの根幹をなし、解決が難しいとも易しいともいえます。

4つのバリアの解決法として、物理的バリアは設計・施工時から取り組むこと、制度的バリアは人の意識そのものに関わっています。情報のバリアは点字ブロックの設置などによる情報伝達が必要です。こころのバ

リアは、4つのバリアの解決の基本となり、一人ひとりのこころ1つで解決でき、予算的対応を必要としません。「相手の身になって考える」言動により、自分の生活では気付かないことに気付くことができます。この「気付き」が、こころのバリアフリーに重要なのです。

きっと、皆さんの生活の中に今まで気付けなかった多くの「気付き」があります。那珂市の良さを広げるためにも、今日から、こころのバリアフリー人を目指しませんか。



執筆・有賀絵理氏

(公社)茨城県地方自治研究センター 研究員、那珂市障害者差別解消支援地域協議会会長などを務める。

市制施行15周年記念

2019年度特別巡回

ラジオ体操・みんなの体操会

市制施行15周年を記念して「2019年度特別巡回 ラジオ体操・みんなの体操会」を開催します。

ラジオ体操の様子はNHKラジオ第1で全国に生放送されます。皆さん、ぜひご参加ください。

■日時 6月16日(日)

午前6時～

■場所 那珂総合公園

晴天時 多目的広場

雨天時 アリーナ

■参加費 無料

■事前申込み不要



▲平成29年度に日立市で行われた「夏期巡回 ラジオ体操・みんなの体操会」の様子

■主催 ㈱かんぽ生命保険、NHK、NPO法人

全国ラジオ体操連盟

■共催 市、市教育委員会

■後援 市体育協会

■協力 日本郵便(株)

■主管 ㈱かんぽ生命保険茨城支店、NHK水戸放送局、茨城県ラジオ体操連盟

■ラジオ放送 NHKラジオ第1

午前6時30分～

※熱中症対策のため飲料をお持ちください。

※雨天の場合は室内履きをお持ちください。

※雨天会場は狭小なため入場制限をします。

※お車でお越しの場合、乗り合わせにご協力ください。

問い合わせ

秘書広聴課秘書グループ

☎2998・1111

(内線424)



その電話、「アポ電」かも・・・知らない番号からの電話に注意！

公的機関や実在する企業名、あるいは家族をかたり、家族構成や資産状況を聞き出したり、所在確認をしようとする、いわゆる「アポ電（アポイントメント電話）」と思われる不審な電話に関する相談が寄せられています。「アポ電」は、振り込め詐欺などの財産被害のきっかけとなるほか、最近では強盗事件の手口になっているとの報道もあります。電話に出る際は、慎重に対応するようにしましょう。



「アポ電」と思われる事例

事例1

テレビの制作会社を名乗る人から電話で「所得は500万円より上ですか」などと質問され「答えられない」と言って電話を切った。後日、警察の協力団体を名乗る人から「1週間前にテレビ番組に関して電話がなかったか。捜査で押収した名簿に名前が登録されている」というので「親戚に警察官がいるから相談してみる」と言うと、態度が変わり電話も切れた。

事例2

市役所の職員を名乗る人から電話があり「還付金がある。手続きをするので取引銀行と口座番号を知らせてほしい。また、還付の対象者になるかどうかの判断基準として口座残高が50万円以上か確認したい」と言われた。不審に思ったが、取引銀行を伝えたところ「後ほど銀行から連絡があるので待つように」と言われ、電話が切れた。

事例3

消防署の職員を名乗る人から電話があり「一人暮らしか」と聞かれ「はい」と答えてしまった。「何の用か」と尋ねたところ「災害時にすぐに救助できるよう、一人暮らしか確認をしている」と言われた。

事例4

息子を名乗った電話が自宅にあり、妻が出たところ「気管支炎で精密検査が必要になった」などと話しながら、何度もせき込んでいた。私に電話を代わった途端、電話は切れた。

アドバイス



- 着信番号通知や電話番号登録機能、留守番電話機能などを活用し、だれからの電話か分かってから出るようにしましょう。
- 知らない電話番号からの着信に出た場合も「〇〇です」と自分の名前を名乗らないようにしましょう。
- 会話から個人情報を聞き出されます。家族や資産に関して聞かれたら、会話を続けず、すぐに電話を切りましょう。
- 家族の名前を名乗っても、一度切って確かな電話番号にかけ直して確認しましょう。

出典：国民生活センターホームページ



横手市との懸け橋 石橋Report!

那珂市の皆さん、こんにちは！

那珂市と友好都市である横手市から人事交流で派遣となりました石橋菜穂子です。人事交流4年目にして初の女性職員ということで、このコーナーにも花(!?)を添えられるよう頑張りたいと思います。

花といえば、那珂市の花はひまわりですが、ひまわりにまつわるちょっとしたエピソードがあります。水戸市に住む友人が、結婚前にお相手のかたとひまわり迷路の散策(残念ながら那珂市ではないそうです...)を楽しんでいたところ、新聞社のかたに写真を撮られたそうですが、その写真が後日紙面に掲載されたのです!翌年、友人はめでたくゴールイン。ひまわりがつかないでくれたご縁といっても過言ではないかもしれません。私もひまわりのご利益にあやかりたいと、はやる気持ちを抑えながら今年のひまわりフェスティバルを楽しみにしています。

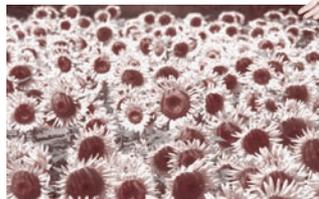
ちなみに横手市の花はさくら。このコラムはまだ雪の残る3月の横手市で書いていますので、記事として皆さんのお手元に届くころには桜の花も終わり、新緑がまぶしい季節になっていることと思います。四季

折々の那珂市の美しい表情を五感で感じる1年にしたいと思っています。

五感といえば外せないのが味覚。那珂市には私のような食いしん坊の嗅覚をくすぐるおいしいものがたくさんあります。横手市でも那珂市特産品ブランド認証品である干しいもが販売されているのですが、そのおいしさにすっかりとりこになり、この冬、気がつけば5袋も食べていました。この土地ならではのおいしいものをいただきながら那珂市と横手市の「懸け橋」になりたいと思っている「石橋」をどうぞよろしくお願いします。



来てたんせ



▲那珂市のひまわり畑



▲横手市のさくら

みんなの健康

問い合わせ

健康推進課母子保健グループ

(総合保健福祉センター「ひだまり」内)

☎270-8071

産婦健康診査・産後ケアのご案内

出産や育児のコト、ご相談ください!

総合保健福祉センター「ひだまり」では、産婦の皆さんの心身のケアや育児のサポートを行う産後ケア事業を実施しています。

【産婦健康診査(産後2週間および1か月ごろ)】

産科医療機関で問診、診察、体重・血圧測定、エジンバラ産後うつ病質問票により健診します。

○対象 市内に住所がある産婦
※妊娠届出時に、産婦健康診査受診票(費用助成券)をお渡ししています。

【産後ケア】

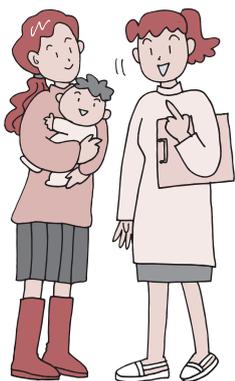
産科医療機関に宿泊または通所、もしくは助産師が訪問し、産婦の心身のケア、授乳の相談などに応じます。

○対象 市内に住所があり、家族などから十分な家事、育児の援助が受けられない出産後おおむね4か月までの産婦
※利用に当たっては費用がかかります。

「産後うつ」は、10人に1人が経験するといわれ、厚生労働省が実施した調査では、初産の場合、うつ状態などの精神的な不調が出るのは産後2か月ごろまでが多く、特に産後2週間の時期にリスクが高いという結果が出ています。

心の不調は産婦自身では気づきにくく、また気づいたとしても自分からSOSを出しにくいものです。

以前より表情が暗い、イライラしている、身の回りに無頓着になった…。そのようなちょっとした変化に家族や身近な人が気付いたときは、私たちにご相談ください。





～那珂市特産品ブランド認証品～

那珂かぼちゃ

那珂かぼちゃは、J A 常陸那珂地区南瓜生産部会により、30 年以上前から市内で生産されています。品種は「みやこ」に統一し、1 本のつるに実を 1 個だけ残して成長させる「一蔓一果^{ひとつるいつか}」の栽培法と完熟収穫を厳守しています。栽培の過程では、1 個のかぼちゃに傷がつかないか、日焼けはしないか管理を徹底しています。また、畑の土づくりからこだわり、毎年土壌診断を行っています。出荷前には市場担当者を招いて目揃会を開催し、J A 担当者、生産者で規格の統一を図っています。このように、生産者が手塩にかけて育てたかぼちゃの味は、栗のようなホクホクとした食感と濃厚な甘さが特徴的です。

かぼちゃの出荷は、ハウス栽培のものが 5 月下旬、露地ものが 6 月中旬から 7 月下旬までと、旬の時期を大切に、通年出荷はしていません。出荷最盛期には販売促進イベントが行われ、試食販売では、定番の煮物などの惣菜から新料理まで、さまざまな形でかぼちゃの味を堪能できます。また、その味と見た目の美しさから贈答品としても重宝されています。



常陸農業協同組合
那珂営農経済センター

住所 飯田 1991
電話 353 - 2220

※ J A 常陸那珂直売所、瓜連直売所で販売。価格はお問い合わせください。



皆さんこんにちは。那珂市と友好都市である秋田県横手市とのさらなる親睦^{ぼく}を深めるため、4 月から横手市役所へ派遣されている永井悠介です。

私は、横手市の総務企画部秘書広報課へ配属されました。広報係に任命され、広報紙などで情報発信を行う業務を主に行っています。横手市の魅力やさまざまな情報をいち早く横手市の皆さんにお届けするために、日々取材や情報収集を行っています。

令和元年となった今年度は、那珂市と横手市が友好都市を締結して 15 周年という記念すべき年に当たります。そこで私は、那珂市と横手市がさらなる交流と親睦を深めるために、この場をお借りして横手市の魅力を発信していこうと思います。

第 1 話では横手市の環境について紹介します。私が横手市を散策していて気がついたことですが、公園が非常に多いと思いました。調べてみると、横手市が管理する都市公園の数は 48 か所とのことです。城跡を利用した公園や桜が美しい公園が多いのが特徴です。

増田地区にある「真人公園^{まると}」は、秋田県内でも桜の名所として広く知られており、平成 2 年には「日本さくら名所 100 選」に指定された名園です。「桜まつり」や「たらいこぎ選手権」などの季節ごとのイベントも開催されています。

そのほかにも、80 種 60 万本のアヤメが咲く「浅舞公園^{あさまい}」、千本桜と芝桜で有名な「大森公園」など紹介したい公園がたくさんありますが、皆さんもぜひこの機会に横手市の公園を調べてみてください。少しでも横手市に興味をお持ちいただければ幸いです。

おわりに、1 年間という派遣期間で、横手市の素晴らしいところを学ばせていただき、那珂市に還元できればと思っています。今後とも、ご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。それでは次の「必撮仲介人」でお会いしましょう。



▲真人公園



▲浅舞公園



◆新着本案内

【一般書】

『家族終了』 / 酒井順子 著
『わたし、定時で帰ります。』

『NO WORKING AFTER HOURS ! 2
ハイパー』 / 朱野帰子 著
『逃げ出さなかった君へ』

『隠居すごろく』 / 安藤祐介 著
『西條奈加』 / 西條奈加 著
『藁の王』 / 谷崎由依 著

【児童書】

『鹿の王 水底の橋』 / 上橋菜穂子 著
『みんなのおばけずかん みはりん
ぼう』

『あるくくま』 / 斉藤洋 作 / 宮本えつよし 絵

『ちいさな魔女とくろい森』 / 祖敷大輔 絵 / 谷川俊太郎 文

『岡田千晶 絵 / 石井睦美 作』

※その他の新着本については、市立図書館ホームページをご覧ください。

<http://www01.ufinity.jp/nakalib/>

★『逃れる者と留まる者』 / エレナ・フェッランテ 著
/ 飯田亮介 訳 早川書房

前途有望な研究者と結婚し、作家としても成功をおさめたエレナ。しかし思いがけない嵐に翻弄されてしまう。一方、リラは不実な夫のもとを出て、工場で働いていたが…。リラとエレナにそれぞれの転機が訪れるシリーズ第3弾。(出典：TRC MARC)



★『どうぶつたちのうた』 / 中新井純子 え / 二宮由紀子 ぶん 教育画劇

チーターは、走るのがものすごく速いアフリカの動物。ちょっと見るとトラやヒョウに似ているが、よくよく見るとゾウには全く似ていない…。なぞなぞのような、おしゃべりのような、にぎやかで、力づよい、優しいユーモア絵本。(出典：TRC MARC)



図書館カレンダー

6月

June

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

おはなし会
2日 午後2時～
16日 午後2時～
午後3時～
20日 午前10時30分～
28日 午後3時～

休館日 映画会 8日 午後1時30分～

※休館中の本の返却は、ブックポスト（正面玄関左側壁面）をご利用ください。ただし、CD/DVD は破損防止のため、開館後にカウンターで返却してください。

※「按分」とは、候補者の中に同一の氏名、氏または名の候補者が2人以上いる場合で、投票用紙にその氏名、氏または名のみを記載した投票があったときに、候補者それぞれの得票数の割合に応じて分けることをいいます。

【計算式】 ※小数点第4位以下の端数は切り捨て

$$\begin{aligned} & \text{○那珂太郎の按分得票数} \quad 56.409 \text{ 票} \\ & \frac{50 \text{ 票 (那珂と記載された票)} \times 1,000 \text{ 票}}{1,000 \text{ 票} + 500 \text{ 票 (那珂次郎の得票数)}} \\ & = 33.333 \text{ 票} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} & + \\ & \frac{30 \text{ 票 (太郎と記載された票)} \times 1,000 \text{ 票}}{1,000 \text{ 票} + 300 \text{ 票 (茨城太郎の得票数)}} \\ & = 23.076 \text{ 票} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} & \text{○那珂次郎の按分得票数} \quad 16.666 \text{ 票} \\ & \frac{50 \text{ 票 (那珂と記載された票)} \times 500 \text{ 票}}{500 \text{ 票} + 1,000 \text{ 票 (那珂太郎の得票数)}} \\ & = 16.666 \text{ 票} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} & \text{○茨城太郎の按分得票数} \quad 6.923 \text{ 票} \\ & \frac{30 \text{ 票 (太郎と記載された票)} \times 300 \text{ 票}}{300 \text{ 票} + 1,000 \text{ 票 (那珂太郎の得票数)}} \\ & = 6.923 \text{ 票} \end{aligned}$$

Q 按分^{あん}票はどうやって計算するのですか？

A 按分票の計算は、次の例のように行います。

(例) 候補者「那珂太郎」の得票数 1000票

候補者「那珂次郎」の得票数 500票

候補者「茨城太郎」の得票数 300票

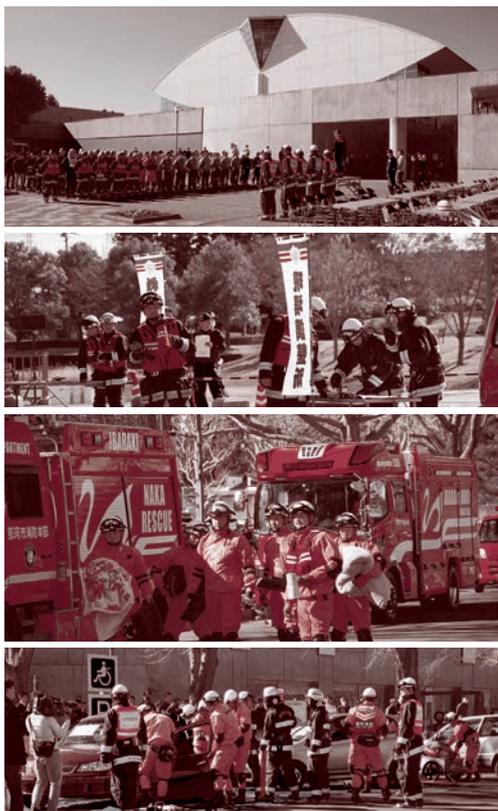
この場合において、「那珂」と記載された投票用紙が50票、「太郎」と記載された投票用紙が30票あったとすると…。



選挙いろいろ Q & A

選挙のギモンや知りたいことにお答えします！

問い合わせ
市選挙管理委員会
☎298・1111
(内線514・515)



高速自動車道の事故に備える

高速自動車道において、停車中の車両に後続車が衝突したり、逆走車両が他の走行車両に衝突したりと、重大な事故が後を絶ちません。こうした事故に対処するため、2月21日、那珂総合公園敷地内道路で「平成30年度茨城県高速自動車道等消防協議会総合訓練」が実施されました。

同訓練は、茨城県高速自動車道等消防相互応援協定に基づいて行われ、関係機関との連携強化を図ろうと12機関約70人が参加。「常磐自動車道で複数車両が巻き込まれる事故が発生した」との想定で、各関係機関の連携を軸とした救助活動などの訓練が行われました。

参加団体



- 東日本高速道路(株)関東支社水戸管理事務所
- 東日本高速道路(株)関東支社谷和原管理事務所
- 県警察本部交通部高速道路交通警察隊
- 消防本部（石岡市、小美玉市、笠間市、茨城町、水戸市、ひたちなか・東海広域事務組合、常陸太田市、日立市、那珂市）

Cook



ヘルスマイトさんが作る健康料理 164

中華おこわ

今月のヘルスマイトさん

那珂市食生活改善推進員協議会

■コメント

本格的な中華おこわです。おかずなしでいただけます。

■材料（4人分）

- もち米……………3カップ
- 焼き豚……………150g
- 干しエビ……………20g
- 干しいたけ……………4枚
- ゆでタケノコ……………100g
- にんじん……………1/2個
- ごま油……………大さじ2
- 甘栗……………40g

- A {
- しょうゆ……………大さじ2
 - 砂糖……………小さじ1
 - 酒……………大さじ2
 - 塩……………小さじ1
 - コショウ……………少々
 - オイスターソース…大さじ1

■作り方

- ①もち米を洗い、1時間程度水につけたあと、ざるにあげておく。
- ②焼き豚、ゆでタケノコ、にんじんは1cmの角切りにする。
- ③干しシイタケは戻して1cmの角切りにし、干しエビは戻してざく切りにする。※もどし汁は残しておく。
- ④フライパンにごま油をなじませ、①②③を全体に油がなじみ、もち米につやが出るまで（ふたをせずに3分程度）いためる。
- ⑤Aに③のもどし汁を合わせて3カップにして④に加え、ふたをして沸とうさせる。蒸気が出て沸とうしたら、水気がなくなるまでいため、布巾を敷いた蒸し器に移す。
- ⑥蒸し器を火にかけ、蒸気が出たら中火で約8分蒸す。甘栗を加え、火を止めて約10分おく。

■1人分（589kcal / 塩分3.9g）

広げよう、いい那珂暮らしの輪

那珂市に住みたい皆さんにいい那珂暮らしをご案内

問い合わせ

いい那珂暮らし応援団事務局
(政策企画課内)
☎298-1111(内線438)

応援団

Ibaraki Naka City Supporters

茨城県那珂市



▲いい那珂暮らしの情報発信



▲応援団登録申請
(いばらき電子申請・届出サービス)

那珂市への移住を考えているかたに那珂市の暮らしをご紹介する『移住ガイドブック』ができました。

暮らし、子育て、自然など那珂市の良さが盛りだくさんです。後半のページでは、実際に那珂市に移住されたかたのお話も取り上げています。「いい那珂暮らし」のエッセンスがたくさん詰まっていますので、身近に移住をお考えのかたがいましたら、ぜひご紹介ください。



移住ガイドブック

▲市役所4階政策企画課窓口で配布中です。

デジタルマップも
ご利用ください



家庭で余っている食品はありませんか？

あなたにもできる「食の支援」～きずなBOXをご利用ください～

つい買い過ぎてしまった…、頂きものだけど好みと違う…。そのようなときは、食品収集箱「きずなBOX」をご利用ください。

「きずなBOX」は、さまざまな理由で食べることなく捨てられてしまう食品を、食に困っている人や支援する団体へ無償で届ける制度です。

市では、NPO法人フードバンク茨城が運営する「きずなBOX」を次の2か所に設置しています。寄付していただいた食品は、生活困窮者や児童養護施設、障害者施設などへの食の支援に役立ちます。

市民の皆さんの善意とご協力をお願いします。

【設置場所・利用時間】 平日 午前8時30分～午後5時15分

- ①総合保健福祉センター「ひだまり」ロビー
- ②市社会福祉協議会窓口(瓜連支所分庁舎内)

問い合わせ

社会福祉課生活福祉グループ
☎298-1111(内線125)



▲きずなBOX

～このような食品が特に必要とされています～

- ①常温保存が可能なもの
 - ②未開封のもの
 - ③賞味期限が2か月以上残っているもの
- ※要冷蔵、要冷凍、生鮮食品、割れやすい容器の食品は除きます。

例えば…

- ◎缶詰
- ◎お米
- ◎レトルト食品
- ◎インスタント麺
- ◎うどん、そば、パスタ等の乾麺 など



農業委員を任命

農業委員会委員の任期満了に伴い、4月1日から19人のかたが農業委員に任命されました。

■農業委員(敬称略)

地区	氏名	住所
神崎	佐川 茂	本米崎
	山田 義文	本米崎
額田	助川 操	額田東郷
	鈴木 久夫	額田北郷
菅谷	○竹林 則男	菅谷
	福田 和一	福田
五台	石崎 甲一	豊喰台
	峯島 勝則	後台
戸多	水野 一男	戸
	◎根本 衛	大内
芳野	助川 良一	戸
	鈴木 洋	飯田
木崎	海野 浩行	鴻巣
	檜山 眞弓	戸崎
瓜連	綿引 桂太	門部
	池島 義昭	菅谷
瓜連	會澤 留美	門部
	小坪 保男	中里
	飯田 士朗	下大賀

◎会長 ○会長職務代理者



農地利用最適化推進委員を委嘱

農地利用最適化推進委員の任期満了に伴い、4月から16人のかたが農地利用最適化推進委員として委嘱されました。

■農地利用最適化推進委員(敬称略)

地区	氏名	住所
神崎	小田倉 文雄	額田南郷
	大森 龍一	杉
額田	武藤 明男	額田南郷
	成田 俊幸	額田東郷
菅谷	片岡 律子	竹ノ内
	平野 保雄	菅谷
五台	石井 信行	中台
	植田 俊行	西木倉
戸多	関 勝栄	戸
	柳橋 彪	戸
芳野	鴨志田 洋	戸崎
	海野 泰明	鴻巣
木崎	會澤 順一	門部
	桐原 隆	南酒出
瓜連	大曾根 栄	古徳
	大内 弘之	瓜連



問い合わせ

農業委員会事務局
☎298-1111
(内線240)

市政治倫理審査会委員を委嘱

市政治倫理審査会委員の任期満了に伴い、平成31年第1回市議会定例会の同意を得て、6人の委員が市長から委嘱状の交付を受けました。

政治倫理審査会委員は、市条例により「識見を有する者」から3人、「市民の公募」による選出が3人の計6人とされ、今回5人を再任し、1人が新任となりました。なお、任期は平成31年4月1日～令和3年3月31日の2年間です。

◆政治倫理審査会とは？

市条例により定められている政治倫理基準について、市長、副市長、教育長および市議会議員が、その基準に抵触する行為について市民から調査請求があった場合に、その内容の調査を行う諮問機関です。

◆政治倫理基準の内容は？

- ①自己の地位を利用して、いかなる金品も授受しないこと
 - ②市が行う許認可、契約などについて、特定の企業、個人などに有利な取り計らいをしないこと
 - ③市長および議員は、政治活動に関して会社その他団体から寄附を受けないこと
 - ④議員は、市職員の採用に関して、特定個人の推薦、紹介をしないこと
- ◆調査請求権とは？
市民のかたは、当該者の行為が政治倫理基準に違反する疑いがあると認められるときは、30人以上の連署とそれを証明する資料を添えて調査請求することができます。

■政治倫理審査会委員(敬称略)

	委員	綿引 秀榮	瓜連
識見者	委員	武井 登	菅谷
	委員	小田部 啓文	菅谷
公募者	委員	鈴木 一三	瓜連
	委員	庄司 元次郎	額田南郷
	委員	秋 葉 泉	鴻巣

問い合わせ

総務課総務グループ
☎298-1111
(内線514・515)





ハンバーガーファンが集結！

3月24日、一の関ため池親水公園で「バーガーバカ」が開催され、多くのハンバーガーファンが集まりました。市内では昨年に続き2回目の開催とあって、会場にはバーガーショップ約20店が集まり、来場者はバラエティに富んだハンバーガーの食べ比べを楽しみました。また、ステージではライブのほか市内在住のラジオパーソナリティ、ジエームス英樹さんによるMCもあり、イベントを一層盛り上げました。



上菅谷駅前でにぎわい「ガヤガヤ・カミスガ」

4月7日、JＲ水郡線上菅谷駅前の宮の池公園通りで「ガヤガヤ・カミスガ」が行われました。当日は春の暖かな日差しが心地よく、会場近くの宮の池公園ではソメイヨシノが満開という絶好の行楽日和。ステージではアーティストによるライブイベントが、宮の池公園の桜並木ではポニーの乗馬体験などが行われ、多くの家族連れが今年度初めての週末を心ゆくまで楽しんでいました。



しどりの里で「マルシェ・ド・しどり」

4月20日、しどりの里でフェルミエ那珂主催の「マルシェ・ド・しどり」が開催されました。八重桜まつりでにぎわう園内では、地元で採れた新鮮な那珂野菜のほか、ジュリアンなどの花々も販売され、会員の活動が地場産農産物の魅力発信に一役買っていました。また、賛助会員の皆さんによる茶会も催され、来場者は那珂市特産の和菓子に舌鼓を打ちながら、暖かな春の陽気の中、八重桜を楽しんでいました。



春の防犯キャンペーン

4月25日、「防犯は鍵かけ・声かけ・心がけ」を合言葉に、春の地域安全運動防犯キャンペーンが行われました。市役所（本庁）で出陣式を行った後、カスミ那珂店および瓜連店で、先崎市長や防犯連絡員の皆さんが買い物客にチラシを配布しながら、家族で話し合いの機会を設けるなど、防犯意識を高めるよう呼びかけました。今後もキャンペーンなどを通して、市民の防犯意識の向上に取り組んでいきます。

親子でわくわく春料理



3月24日、市中央公民館調理室で「第6回わくわく親子料理教室」（市更生保護女性会主催）が開催されました。当日は「一緒に作ろう！みんな大好きメニユ」をテーマに、うずら卵バーグ・ふわふわ卵スープ・春のいとかわいいお寿司・キャロットゼリーという彩りが美しく春らしい献立でした。参加した18組45人の親子は楽しく作りながら、最後はみんな一緒においしそうに食べていました。

端午の節句展を開催



4月20日～5月6日、歴史民俗資料館と曲がり屋で「那珂の端午の節句展」が開催されました。会場内には、市民から寄贈された五月人形や兜飾りのほか、つるしびな200本が展示されました。特に、大正～昭和初期の武者人形や色鮮やかに描かれた「武者掛軸」は、現在ではほとんど目にすることができない大変めずらしいもので、来場者の目を引いていました。

静峰ふるさと公園で体験会



春の行楽シーズンを迎えた4月13日、静峰ふるさと公園で、ノルディックウォーキングとフィットネスの無料体験会が開催されました。ノルディックウォーキングは、体への負担が軽く運動効率が高いことが特徴で、今回参加した初心者のかたがたは、インストラクターの手ほどきを受けながら、園内の約2.5kmの起伏のあるコースを楽しみました。

一方、今回初めて行われたフィットネス体験のテーマは「体のバランス感覚のケア」。リニューアルした水上ステーションの上で、参加者は春の柔らかな日差しを体いっぱいにあびながら、ゆったりとした音楽にあわせて心地よさそうに体を動かしました。

どちらも園内に咲くソメイヨシノを觀賞しながらの体験とあって、参加者は日ごろの疲れを吹き飛ばし、リフレッシュした様子でした。同公園では、7月に子どもを対象とした水rocketつくり体験やクライミング（木登り）体験も予定していますので、ぜひ参加してみたいかがでしょうか。



善意銀行へ
ご協力ありがとうございます

3月15日～4月14日（敬称略）

那珂ライオンズクラブ	70,000 円
野木利三郎	30,000 円
ぴっぴお話の会 南波久代	4,961 円
匿名	13,251 円
匿名	5,244 円
匿名	3,573 円
匿名	3,000 円

※善意銀行の寄付は、市社会福祉協議会でお受けしています。

☎ 229 - 0309

**株式会社常陽銀行菅谷支店が
防犯ブザーを寄贈**



4月2日、㈱常陽銀行菅谷支店から防犯ブザー 460 個を寄贈いただきました。この防犯ブザーの寄贈は、安心して生活できる地域社会づくりへの貢献活動の一環として今年で 15 回目となり、市内小学校の新入学児童に配付されました。

**那珂地区交通安全協会が
ランドセルカバーを寄贈**

3月18日、那珂地区交通安全協会からランドセルカバー・反射材・あいいうえお表 470 枚を寄贈いただきました。市では、ランドセルカバーなどを新入学児童に配付し、登下校時の子どもたちの安全確保のために活用します。

**那珂市歯科医師会が
滅菌パック・歯牙保存液を寄贈**

3月19日、那珂市歯科医師会（小林克男会長）から、学校検診で使用するデンタルミラー滅菌のための滅菌パック 200 枚および歯牙保存液 41 本を寄贈いただきました。寄贈いただいたものは、市立ひまわり幼稚園、各市立小・中学校および学童保育所に配付し、学校検診などで活用します。

事件・事故の発生状況
（平成 31 年 3 月末現在）

- 那珂市の交通事故

人身交通事故	47 件
負傷者	57 人
死者	0 人

 ※暗くなる前から反射材を身に付けましょう！
- 那珂市の犯罪

刑法犯認知件数	115 件
うち 住宅侵入窃盗	9 件
自動車盗	4 件
車上ねらい	29 件

 ※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ
問い合わせ／那珂警察署
☎ 352 - 0110

**株式会社水戸京成百貨店と
協定を締結しました**



4月3日、㈱水戸京成百貨店との間で「相互連携・協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、これまでの両者の関わりや実績などを踏まえ、それぞれが保有する資源・情報・人材を有効に活用し、産業振興などの課題に対して、地域経済の活性化や地方創生に資する取り組みなどを連携して実施することを目的としているものです。

＊人の動き＊

那珂市の人口（4月1日現在）
※（ ）内は前月比

男	26,914 人	（－ 68）
女	27,858 人	（－ 70）
計	54,772 人	（－ 138）
世帯数	22,709 世帯	（＋ 29）

○出生 23 人
○死亡 58 人
（3月1日～31日）

＊国保ミ二情報＊

- 那珂市国保の加入者数 12,907 人
（平成 31 年 3 月末現在・前月比 38 人減）
- 那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3 億 549 万円
（平成 31 年 3 月・前月比 2,884 万円増）

＊今月の納税＊

- 軽自動車税 全期
納期限：5月31日
- 市税の納付は口座振替で
市税の納付には、便利で確実な口座振替制度をご利用ください。詳細はお問い合わせください。
- 問い合わせ／収納課収納グループ
☎ 298 - 1111 内線 173・174

火災・救急の状況

（平成 31 年 3 月 31 日現在）

- 火災件数 4 件 （本年累計 12 件）
- 救急出場件数 199 件 （本年累計 631 件）
- 問い合わせ／市消防本部
☎ 295 - 2111

●市役所の電話番号
☎ 298 - 1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
<http://www.city.naka.lg.jp>

●メールアドレス
city-p@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では「広報なか」のほかに「おしらせ版」(月2回)を発行しています。



6月の休日当番医

- 2日 埴内科消化器科 (後台)
☎ 295 - 2110
- 9日 ののがき脳神経外科クリニック (中台)
☎ 352 - 0555
- 16日 瓜連慶友整形外科 (古徳)
☎ 296 - 1116
- 23日 小豆畑病院 (菅谷)
☎ 295 - 2611
- 30日 小野瀬医院 (後台)
☎ 295 - 2221

※診療時間は午前9時～11時30分です。

※受診の際は、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください。

◆診療時間外の休日夜間診療などについては、次の機関にお問い合わせください。(24時間365日受付)

○子どもの病気について
茨城子ども救急電話相談
(☎ # 8000) (☎ 03-5367-2367)

○大人の病気について
茨城おとな救急電話相談
(☎ # 7119) (☎ 03-5367-2365)

◆茨城県救急医療情報システム

急病などですぐに受診したいときに、お近くの医療機関の情報を検索できます。

○パソコンから
(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>)

○携帯電話から
(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt>)

市固定資産評価審査委員会委員を選任

市固定資産評価審査委員会委員の中村一三委員(北酒出)が平成31年3月31日をもって任期満了となるため、3月の市議会定例会で同意を得て、市長から委嘱状が交付されました。

同委員会は、市長とは独立した中立的・専門的な立場で、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査決定するための行政委員会です。

問い合わせ/総務課総務グループ
☎ 298 - 1111 (内線 514)



中村一三委員

【任期】
平成31年4月1日～
令和4年3月31日

教育委員会委員を任命

市教育委員会委員の小笠原聖華委員(瓜連)が平成31年3月31日をもって任期満了となるため、3月の市議会定例会で同意を得て、市長から委嘱状が交付されました。

同委員会は教育機関を管理し、学校の組織編制、教育課程、教育職員の身分取り扱いに関する事務を行うとともに、社会教育や学術・文化に関する事務を管理し、執行する権限が与えられています。

問い合わせ/総務課総務グループ
☎ 298 - 1111 (内線 514)



小笠原聖華委員

【任期】
平成31年4月1日～
令和5年3月31日

人権相談

日時/6月3日(月)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

場所/市役所(本庁)1階相談室

相談内容/人権を侵害されている問題
や家庭内のもめごとなど

相談員/人権擁護委員

問い合わせ/市民相談室

☎ 298 - 1111 内線 117

法律相談

日時/6月18日(火)午後1時～5時

場所/市役所(本庁)1階相談室

対象者/市内に住所を有するかた

相談員/弁護士

費用/無料(相談時間1回20分)

申込方法/電話または窓口で事前に予約してください。

※同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申込み・問い合わせ/市民相談室

☎ 298 - 1111 内線 117

根本幸一さん(北酒出)が 旭日単光章を受章



根本幸一さん(北酒出)が旭日単光章を受章され、3月28日に先崎市長が伝達を行いました。

根本さんは、昭和63年から4期16年の長きにわたり那珂町議会議員を務め、在任中は町議会において副議長、常任委員会委員長、那珂西部地区開発特別委員会委員長などを歴任し、地方自治の振興と住民の福祉の向上に多大な貢献をされました。

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、公共施設、保育所（園）などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小・中学校、幼稚園

担当課および測定場所		測定値	測定日
学校教育課	横堀小学校	0.049	4月2日
	額田小学校	0.051	4月1日
	菅谷小学校	0.063	4月3日
	菅谷東小学校	0.058	4月2日
	菅谷西小学校	0.068	4月4日
	五台小学校	0.045	4月3日
	芳野小学校	0.049	4月1日
	木崎小学校	0.044	4月2日
	瓜連小学校	0.080	4月1日
	ひまわり幼稚園	0.061	4月4日
	那珂第一中学校	0.061	4月2日
	那珂第二中学校	0.050	4月8日
	那珂第三中学校	0.039	4月5日
	那珂第四中学校	0.033	4月3日
	瓜連中学校	0.070	4月3日
	茨城学園	0.054	4月2日
	ナザレ幼稚園	0.051	4月8日
	さいせい幼稚園	0.067	4月8日
	大成学園幼稚園	0.062	4月2日
	日本米崎小学校	0.084	4月4日

○公共施設

担当課および測定場所		測定値	測定日
健康推進課	保健センター(ひだまり)	0.075	4月11日
生涯学習課	市中央公民館	0.078	4月4日
	市立図書館	0.090	4月5日
	那珂総合公園	0.089	4月5日
	歴史民俗資料館	0.086	4月2日
	ふれあいの杜公園	0.070	4月5日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.075	4月10日
	ふれあいセンターごだい	0.082	4月10日
	ふれあいセンターよしの	0.083	4月10日
	総合センターらぼーる	0.109	4月10日
	戸多地区交流センター	0.065	4月10日
市民課	那珂聖苑	0.084	4月5日
都市計画課	中谷原公園	0.070	4月1日
	宮の池公園	0.062	4月1日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.057	4月11日
	静峰ふるさと公園	0.071	4月8日

○保育所(園) など

担当課および測定場所		測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.069	4月5日
	瓜連保育園	0.064	4月2日
	ゆたか保育園	0.079	4月3日
	かしま台保育園	0.068	4月4日
	ごだい保育園	0.081	4月1日
	大成学園額田保育園	0.037	4月1日
	いくり保育園	0.046	4月15日
	地域子育て支援センター	0.065	4月2日

◆学校給食食材の放射性物質測定検査について

学校給食センターで調理されている給食食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用しています。

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト/時間です。

○小・中学校、幼稚園、保育所(園)は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○測定結果は、すべて国の除染などの基準(0.23マイクロシーベルト/時間)を下回っています。

●水道水の環境放射能水準調査結果

3月15日から4月14日までの期間、市内各浄水場(後台、木崎、瓜連)および芳野配水場の水道水の放射性物質(放射性ヨウ素および放射性セシウム)の測定結果は、いずれも不検出となっています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後は、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合は、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

問い合わせ

市役所
 学校教育課 内線 8274
 健康推進課 内線 531
 生涯学習課 内線 8282
 市民協働課 内線 265
 都市計画課 内線 355
 商工観光課 内線 243
 こども課 内線 252
 水道課 内線 8365
 那珂聖苑 ☎ 352 - 0073
 学校給食センター ☎ 298 - 1102



菅原 美伽さん(21歳) 後台

さわやかさん

163

一人じゃないからこそあるいまの道

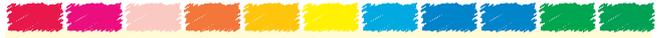
私は現在、保育士として可愛らしい子どもたちに囲まれながら、楽しく仕事をしています。

保育士になるのは小さいころからの夢でしたが、短大時代に経験した実習が私の大きな分岐点でした。

実習は自分が思い描いていたとおりにはいかず、いつも楽な道に逃げた私にとって、それは初めて感じた苦労と無力感でした。当ても逃げ出しなくなり、その想いを母にぶつけまし

た。そのときの母の涙を見て「このままじゃ大人になれない。私が子どものままでは保育者にはなれない」と思い、家族や友人に励まされ、支えられながら前に進むことができました。

保育士として歩み始めたばかりで、学ぶことがたくさんありますが、笑顔を絶やさず一人ひとりの成長を見守り、子どもたちはもちろん、保護者のかたにも信頼されるような立派な保育士になれるように頑張りたいです。



1歳おめでとう。
これからも元気に育ってね。

Happy Birthday!!



3/20
生まれ

ほまれ
鳳希ちゃん

父・博文さん 母・ゆかりさん(鴻巣)

1歳おめでとう。
これからもスクスク大きく育ってね。



3/23
生まれ

りひろ
理紘くん

父・博之さん 母・悠里さん(菅谷)

1歳おめでとう。たくさん遊んで
たくさん食べて元気に育ってね。



3/20
生まれ

えいな
瑛柳ちゃん

父・模太郎さん 母・瑠美さん(後台)

はじめのたんじょうび

ご家族からのメッセージ

【12か月児健康相談時に掲載者の抽選を行っています】



表紙の裏側

4月8日に待望の開園式を迎えた市立ひまわり幼稚園。園庭にあるカラフルな遊具は子どもたちに大人気で、毎日元気いっぱい遊んでいます。表紙の男の子も上手にうんていにぶら下がりがりながら、かわいらしい表情を見せてくれました。

みんなで仲良く遊んで、ひまわりのように明るく元気に育ってほしいですね。

ヘルズサイトさんが作る健康料理

中華おこわ

※レシピは15ページに掲載