

健康で明るい地域づくりを推進しよう!

那珂市瓜連地区まちづくり委員会だより

うりづら

第 18 号

平成 31 年 3 月 31 日発行

電話 (296) 1134
発行人 飯田 士朗
(有) 寺 門 印 刷



霞ヶ浦の研修状況写真

瓜連地区まちづくり委員会 の一年を振り返りみて

瓜連地区まちづくり委員会 委員長 飯田 士朗
平成三十年度はまちづくり委員会新事業も増えてきましたが、役員・部会参加会員の努力により計画を達成できました。

また、古徳沼周辺の整備等に取り組んだ結果、綺麗になりました。偶然にもNHKテレビにも放映され、見学者も遠くから来る方も多くなりました。

今後も防犯・防災・環境部会事業の一つとして「古徳沼自然を守る会」は子供たちを含め参加者を募り実施してまいります。

総務・福祉部会

部会長 引田 武雄

- ・「瓜連ふれあい祭」開催 来場者：400名以上
- ・「会食交流会」開催 参加者：62名
- ・料理教室・配食サービス事業
- ・広報誌発行（3回）

防犯・防災・環境部会

部会長 岡村 光雄

- ・古徳沼周辺の環境整備事業
- ・瓜小下校時の防犯見守りパトロール活動（4回）
- ・環境美化推進活動
- ・白鳥学園支援（防災体験）
- ・学童児童の支援

生涯学習部会

部会長 佐々木 薫

- ・あいさつポスター展開催
- ・花の園芸教室（4回）、ミュージック・ケア（音楽療法体操）
- ・歴史教室（5回）、倭文織体験教室（4回）、絵画教室（3回）
- ・青少年育成市民会議の活動支援

体育部会

部会長 内田 卓

- ・第13回瓜連地区市民運動会
- ・第5回瓜連地区グラウンドゴルフ交流大会
- ・第59回那珂市体育協会地区対抗大会・予選会等
- ・（ソフトボール・バレーボール）
- ・ソフトボール大会、バレーボール大会

等が、皆様のご支援・ご協力により実施できました。

地域イベント

◎2019年八重桜まつり

「八重桜まつり」は、「日本さくら名所100選」に選ばれた静峰ふるさと公園で行われる祭りです。

期間…4月16日（火）～29日（月）

場所…静峰ふるさと公園

イベント…4月20日（土）・21日（日）

夜間 4月20日（土）～29日（月）12ヘクタールの広大な園内には、約二、〇〇〇本の八重桜が植えられており、満開を迎えた花の景色は壮観です。昨年のリニューアルで、

- (1) 展望施設設置
- (2) 遊具施設の改装
- (3) ノルディックウォーキングコース

も完成し新たな魅力も加わりました。イベントも昼間は、ミニコンサート・キャラクターショーやよさこいソーラィン踊りで大盛り上がり。

夜間は特殊なLED等で幻想的な空間に彩られます。最近では地域外からの来場者も増えていきます。

皆さん、地域の宝・誇りでもあるこのイベントに、是非ご来場ください。



八重桜まつり公園

地域情報

◎藤井ハイム那珂開園!

水郡線瓜連駅北口(旧サポ跡地)に、藤井ハイム那珂・特別養護老人ホームが完成し、3月10日に開園致しました。



藤井ハイム那珂 全景



地域交流スペース

今後は地域の皆様との交流・協力・支援等を積極的に進め、皆様に喜ばれる施設になるよう努めてまいります。

今回は、地域の広報誌に紹介頂ける機会を頂きましたので、ご案内申し上げます。

一、福祉・医療・介護サービスの向上

利用者様一人ひとりの意向、意思を尊重しその価値観や生活習慣を大切に「やすらぎ」と「くつろぎ」のある家庭的で安心できる生活が送れるよう共に考え、支援をして参ります。

また、医療面では医療法人藤慈会藤井病院が利用者様の健康を全面的に支援して参ります。

敷地内には、「木村病院」及び「すまいる薬局」も開院しました。

二、地域との交流推進

施設内に地域交流スペースを備えており、地域住民とのコミュニケーションの場を提供などを図ってまいります。高齢化が急速に進展することが予想されておりますが、こうした状況だからこそ地域とのかかわりを大切に考えてまいります。

三、地域に愛される施設に

施設を作り上げていくのは「ひと」であることを認識し、地域に愛される施設を作り上げるためには、そこに携わる職員が輝いていなければなりません。職員の教育に施設全体でかわりを持ち、地域に愛される職員づくりをして参ります。

*介護職員を募集しています

藤井ハイム那珂は、職員参加型・職員一人ひとりが主人公であると考えています。このような施設で一緒に働くスタッフを募集しています。是非、連絡をお待ちしております。

【連絡先】藤井ハイム那珂

029-212-5133
(横須賀まで)

お知らせ

◎「メロンカフェ」のご紹介

メロンカフェとは
認知症の方やご家族、地域の方々が集まり、一緒にお茶を飲んだりお菓子を食べながらお話をしながら交流を図る場です。

その他に、体を動かしたり、頭の体操をしたり、ご家族同士の交流機会をもつなど、その時々、そのカフェによって内容は異なります。

参加する方々が一緒に楽しく過ごすための場所です。



メロンカフェ

- ・那珂市には、現在5か所ありますが、瓜連地区内には「ゆたかな里・メロンカフェ」があります。
- ・場所…中里1184-1(ゆたかな里)
- ・開催…5月18日(土) 14時～16時
- ・費用…無料
- ・連絡先 TEL 029-2709005

編集後記

那珂市は先崎新市長を迎えスタートしましたが、市長が主張する地域の宝を瓜連地区も地域活性化の目標にして皆の力を合わせ盛り上げて行くことが肝要かと思えます。

今後も地域と瓜連地区に繋いだ情報を発信していきます。皆様方のご提案等もお寄せ下さい。(広報委員会)

総務・福祉部会

瓜連ふれあい祭

11月18日(日) (展示:11月15~18日) 以前より地域活性化活動の一環として、『まち・カフエ』を開催して、今年度は規模を拡大し、地域の活性化主事業として『瓜連ふれあい祭』を開催し、大変盛り上がりました。主なイベントは



瓜連ふれあい祭

- ・歌謡ショー
 - ・歴史講演会
 - ・餅つき
 - ・フリーマーケット
 - ・元気の出るダンス
 - ・農作物販売
 - ・参加者:400名以上
- 今後瓜連地区の主行事に育てたい。

会食交流会

3月2日(土) 瓜連地区の80歳以上の方を対象にナザレ園新養護施設で開催致しました。参加者62名、及び協力者:部会員を含め約75名で開催

催しました。今回は、移動困難な高齢者へ配慮して送迎バス・介護車を準備して、大勢の方々に参加いただき、昼食を交えて、身近なお話やおしゃべりタイムなどで、楽しい一日を過ごしていただきました。



日時:3月2日(土) 10時30分~14時30分

場所:ナザレ園養護老人ホーム

参加者:62名(80歳以上)

移動手段:送迎バス・介護車

料理教室

季節の食材を使った健康志向の料理を食生活改善推進委員の指導のもと塩分・カロリー・栄養等を考慮した料理教室を開催しました。

第2回は那珂市健康推進課より、栄養士に指導を受け、地区ごとの健康診断結果による地域傾向などを学びました。



- ・第1回 7月11日(水)
- ・第2回 9月13日(木)

配食事業

第3回 10月18日(木)

一人暮らし高齢者への配食サービスで、食生活改善推進委員の方々が工夫してお弁当を作り、民生委員の方々の協力配って頂きました。



三世代交流事業

第1回 11月9日(金)

第2回 12月14日(金)

第3回 2月1日(金)

世代間交流イベントを各自治会が工夫して開催しました。各自治会のイベント写真は7ページを参照ください。

H30年度 三世代交流事業実施状況

| 自治会名 | 実施日 | 主な行事 |
|------|-----------|----------------|
| 静 | H30/11/10 | 環境センター見学 |
| 下大賀 | H30/11/17 | 歩く会 |
| 瓜連上 | H31/2/24 | グラウンドゴルフ交流大会 |
| 瓜連中 | H30/11/25 | 歩く会(城里町ふれあいの里) |
| 瓜連下 | H30/11/17 | 横浜八景島シーパラダイス |
| 古徳 | H30/11/4 | 秋まつり |
| 中里 | H30/6/3 | グラウンドゴルフ大会 |
| 鹿島 | H30/9/9 | 敬老会 |
| 平野第1 | H30/11/4 | 県民の森散策と会食交流会 |
| 平野第2 | H30/11/11 | つくばエキスポセンター見学 |
| 平野第3 | H30/11/11 | 秋の奥久慈散策 |

敬老会事業

敬老会は、各自治会の75才以上の高齢者を招待し、開催されました。会食や工夫したイベント、記念品等を用意し、楽しい一日を満喫されました。

開催場所は、大半がナザレ園の各施設を利用して開催されました。



ナザレ園

H30年度 敬老会事業実施状況

| 自治会名 | 実施日 | 出席人数 | 該当者 | 開催場所 |
|--------|-------|------|-----|---------|
| 静 | 10/20 | 28 | 91 | ナザレ園 |
| 下大賀 | 9/16 | 56 | 190 | 下大賀コミセン |
| 瓜連上 | 9/23 | 54 | 186 | ナザレ園 |
| 瓜連中 | 9/22 | 25 | 95 | ナザレ園 |
| 瓜連下 | 9/15 | 59 | 197 | ナザレ園 |
| 古徳 | 9/16 | 36 | 122 | ナザレ園 |
| 中里 | 9/30 | 52 | 141 | ナザレ園 |
| (ナザレ園) | 10/16 | 233 | 233 | ナザレ園 |
| 鹿島 | 9/9 | 14 | 48 | ナザレ園 |
| 平野第1 | 9/17 | 22 | 57 | ナザレ園 |
| 平野第2 | 9/17 | 15 | 71 | ナザレ園 |
| 平野第3 | 9/17 | 12 | 60 | ナザレ園 |

広報誌「らびらび」

3回/年 広報誌「らびらび」発行

- ・第16号 6月30日発行
- ・第17号 12月15日発行
- ・第18号 3月31日発行(当誌)

防犯・防災・環境部会

部会の活動概要を、次に示します。

- 瓜連小一斉下校防犯パトロール
- 瓜連小校庭の除草作業支援
- 古徳沼の自然を守る会活動
- 白鳥学園支援(防災体験)
- 学童保育児童への支援活動

今年度は、特に古徳沼の環境改善活動を中心に関連した事業を推進しました。

瓜連小一斉下校 防犯パトロール活動

- ・第1回 平成30年6月11日
 - ・第2回 平成30年9月10日
 - ・第3回 平成30年12月10日
 - ・第4回 平成31年3月4日
- 共催:青少年相談員

瓜連小 校庭の整備作業支援

平成30年6月2日 学校・保護者の皆さんと協力し、校庭周辺の除草作業を実施。

古徳沼の自然を守る会活動

前年度より当会を発足し、総会で承認をされ以降、精力的に活動を推進してきました。

- ・市民活動支援事業の申請・承認
- ・古徳沼周辺の環境整備
- ・世界湖沼会議に参加



世界湖沼会議に参加



古徳沼周辺の環境整備



・市立図書館内で活動報告展示

・第二回霞ヶ浦湖上環境学習

市立図書館内で活動報告展示

平成30年12月15日~27日 図書館入口右側の展示場に、古徳沼の現状や環境改善活動を、白鳥のはく製・写真・パネルで紹介。大勢の方に、関心を持っていただきました。



第二回霞ヶ浦湖上環境学習

平成30年9月9日(約40名参加) 前年度、第一回目の湖上学習に引き続き、中学生を含め霞ヶ浦の水質検査を学習し「古徳沼」の環境整備



船上での説明に皆さん傾聴



研究員の説明を真剣に学習

白鳥学園 防災体験会

平成30年10月13日~14日 白鳥学園 瓜連中学校

の必要性を再認識し、環境改善に努めた。



防災体験 普通救命講習会の様子

防災・防犯マップ作り体験の様子

学童保育支援活動

平成30年8月21日(60名) ヒノキ林で自然に親しむため、間伐やツリークライミングに挑戦。自分で武とんぼや竹笛作りをして、もの作りの楽しさを体験。



竹とんぼや竹笛作り



ツリークライミングに挑戦

あいさつ運動ポスター

10月3日(火)～10月24日(火) 総合センター「らぼーる」にて、瓜連小・中学校児童生徒の作品「あいさつ運動ポスター展」を開催しました。家庭・地域などで、「あいさつ・声かけ」を行って、明るく元気なまちづくりの推進ができることを期待しています。



展示風景 総合センター「らぼーる」

○応募作品 407点 (小学生 345点、中学生 62点)

- 〈1年〉高田 賢吾 〈2年〉市村 栞愛 〈3年〉小園まどか 〈4年〉紺野 涼音
- 〈5年〉大竹由梨奈 〈6年〉槐 翔太 〈7年〉引田 翔

小学生の部 第2学年 市村 栞愛さん



小学生の部 第3学年 小園まどかさん



小学生の部 第6学年 槐 翔太さん



小学生の部 第1学年 高田 賢吾さん



小学生の部 第4学年 紺野 涼音さん



小学生の部 第5学年 大竹由梨奈さん



中学生の部 第7学年 引田 翔さん



生涯学習部会

部会では、小中学生のあいさつ運動ポスター展、各種教室講座(歴史教室・歴史探訪・絵画教室・花の園芸教室・倭文織体験など)を開催しました。

〈歴史教室・講座事業〉

講師 高橋裕文先生
(那珂市史編纂委員会専門委員)



歴史探訪

○歴史教室 講座内容および開講日

| 回数 | 講座内容 | 開講日 |
|-----------|---|-----------|
| 1回 (講話) | 「塩の道」と古代静神社 「常陸の国風土記」と下大賀遺跡発掘調査から見る地域社会の実像 | 6月19日(火) |
| 2回 (移動教室) | 海と台地を結ぶ「塩の道」を歩く 瓜連～下江戸～(徒歩)～静～(バス)～門部～酒出～額田～石神～村松 虚空蔵尊～瓜連 | 7月17日(火) |
| 3回 (講話) | 南北朝合戦と静神社 瓜連城合戦と静神社の関係、那珂通辰の人物像を考える | 9月11日(火) |
| 4回 (講話) | 那珂台地と中世領主の興亡 佐竹氏、江戸氏、額田・石神小野崎氏、真崎氏の成立と実績を考える | 10月16日(火) |
| 5回 (歴史探訪) | 栃木県『蔵の街栃木市』を散策 | 11月13日(火) |

〈ミュージック・ケア (音楽療法体操)〉

講師 井澤満代先生
(音楽療法協会認定指導者)
6月9日(土)



ミュージック・ケア

〈夏休み絵画教室〉

講師 寺門征也先生
(青少年育成那珂市民会議 絵画部審査委員)
① 8月3日(金)
② 8月10日(金)
③ 8月17日(金)

〈倭文織体験教室〉

講師 代表・田中良治先生 倭文織グループ「手しごと」
① 8月17日(金) 小学生と保護者対象
② 8月21日(火) 小学生と保護者対象
③ 10月16日(火) 一般対象
④ 10月19日(金) 一般対象

〈花の園芸教室〉

講師 市橋陽平先生
(那珂市静・しどり園芸代表)
寄せ植え5月27日(日)
① 8月26日(火)
② 9月29日(土)
③ 10月28日(月)



花の園芸教室

平成30年度 各自治会の主な活動紹介



下大賀 歩く会



静 環境センター見学

各自治会の主な活動を写真で紹介するコーナーを設けました。今回は主に三世代交流事業活動の写真が大半ですが、今後は地域の紹介・提案等も掲載する予定です。



瓜連上 夏祭り



瓜連中 歩く会 (城里町ふれあいの里)



瓜連下 横浜八景島シーパラダイス



古徳 秋まつり



中里 そば会



鹿島 敬老会



平野第1 県民の森散策と会食交流会



平野第2 つくばエキスポセンター見学



平野第3 秋の奥久慈散策

体育部会

体育部会では、第59回那珂市体育協会地区対抗大会、同瓜連地区予選会、第13回瓜連地区市民運動会、第5回瓜連地区グラウンドゴルフ交流大会、親善ソフトボール大会、男子交流・親善・300歳以上・スワンカップ等のバレーボール大会を開催しました。

〈第59回那珂市体育協会地区対抗ソフトボール大会〉 バレーボール大会

7月15日(日) 那珂総合公園

○ソフトボール大会

平野ソフトボールクラブ

○バレーボール大会

皮バレーの部

瓜連上

ソフトバレーの部

USVC

ミセスビュティ

以上のチームが出場しました。今回は、ソフトボール大会で平野ソフトボールクラブがベスト4でした。他の種目は、残念ながら入賞することができませんでした。次年度は頑張ってください。

〈第13回瓜連地区市民運動会〉

10月7日(日) 旧瓜連グラウンド

今大会は、朝から非常に気温が高く、熱中症が心配されるほどでしたが、たくさんのご来場をいただき、大変な盛り上がりでした。地区対抗の優勝旗争奪戦、保育園、幼稚園児による保護者との演技、みんなで輪になっての「うりづら音頭」など楽しい思い出をつくりました。また、白鳥学園瓜連中学校吹奏楽部、瓜連おはやし保存会、小学生の「うりづら太鼓クラブ」などの特別出演もあり、予定どおり終了できました。

今年、運動会を盛り上げていただいた自治会、団体に対して、実行委員長による特別賞を設けさせていただきました。また、古くなったプラカード、昨年の一般男子リレーで破損したバトン、色あせたアンカーたすき等を新しくさせていただきました。最後に、前日からの準備、大会とおして、怪我をされたり、体調を崩されたりした方がいらっしやったことは、非常に残念です。謹んでお見舞い申し上げます。今後、最善の注意を払って運営していきたいと思います。



優勝：古徳自治会

- 優勝：古徳自治会
- 準優勝：中里自治会
- 3位：平野第3自治会
- 特別賞：下自治会
- 瓜連おはやし保存会



開会式、ピン釣り競走、買い物競走、障害物競走、園児遊戯、玉入れ競技、綱引き

〈第5回瓜連地区グラウンドゴルフ交流大会〉

2月10日(日) ふれあいの杜公園

個人戦だけでいいとの意見が多く、今回も個人戦のみで、男子の部、女子の部、連盟の部で行いました。あいにく前日からの雪で、グラウンドの状態が心配されましたが、早朝から係員総出の雪かきで、苦労しましたが、おかげで楽しい一日を過ごすことができました。協力していただいた皆様、ありがとうございました。

〈その他〉

- 6月10日(日) 那珂市体育協会地区対抗ソフトボール大会地区予選会
- 6月24日(日) 同バレーボール大会地区予選会、お父さんバレーボール大会
- 8月26日(日) 瓜連地区親善ソフトボール大会
- 9月22日(土) 瓜連地区親善バレーボール大会、男子交流バレーボール大会
- 11月25日(日) 300歳以上バレーボール大会
- 3月24日(日) スワンカップ瓜連バレーボール大会