

## 平成30年度各部会の主な行事

### 本部関連・総務部会

行事内容	開催日	人数等	備考
まちづくり委員会定例総会	4/22(日)	42名	
広報誌「委員会だより ごだい」第15号発行	6/20(水)		
総務部会員等視察研修会	7/3(火)	41名	エコフロンティアかさま
花と緑の環境美化コンクール市審査会	7/11(水)	1名	市事業参加(総務部会長出席)
防災避難訓練参加	9/11(火)	12名	水戸農業高校主催
五台ふれあいまつり	11/25(日)	約900名	
常磐自動車道側道クリーン作戦	12/1(土)	23名	市事業参加(側道周辺ごみ拾い)
広報誌「委員会だより ごだい」第16号発行	H31.1/25(金)		
通年	防犯・学童安全パトロールの実施/清水洞の公園の環境整備作業		

### 福祉・生涯学習部会

行事内容	開催日	人数等	備考
独り暮らし高齢者への夕食作成	第1回	6/13(水)	110名
	第2回	11/14(水)	111名
	第3回	H31.3/13(水)予定	
五台地区敬老会	9/30(日)	350名	会場 那珂中央公民館
らくらく元気アップ体操	第1回	11/9(金)	30名
	第2回	11/15(木)	26名
	第3回	11/29(木)	29名
歴史探訪移動研修	10/24(水)	27名	鹿島神社・鹿島港他

## 「家庭の日」 図画・作文 児童・生徒入賞作品

### 図画の部

区分	学校名	学年	氏名	作品名
金賞	ばら野学園 五台小学校	2年	小林 未来	びしょぬれになった水あそび
		3年	藤田 蒼	カブトムシVSくわがた
銀賞	ばら野学園 五台小学校	5年	岸田 大維志	兄弟で参加した夏祭り初太鼓
		7年	宮川 凜桜	トマトの収穫
銅賞	ばら野学園 五台小学校	6年	見田 賢志	家族と楽しんだアスレチック体験

### 作文の部

区分	学校名	学年	氏名	作品名
金賞	ばら野学園 那珂一中	7年	秋山 絢吾	夏野菜カレー大作戦
銅賞	ばら野学園 五台小学校	3年	仲沢 香穂	初めて行ったキャンプ



金賞 小林 未来



金賞 藤田 蒼

**編集後記** 「まちづくり委員会だより第16号」をお届けします。当広報誌は平成23年度に創刊号を作成し今回で第16号となりました。年2回(1月・6月)発行し、毎年1月号は「カメラ・アイ」により今年度のまちづくり委員会の活動状況等を写真で紹介しております。今年5月には新元号となるので平成最後の委員会だよりとなります。今後も皆様に親しまれる広報誌作成に猪突猛進しますのでご愛顧の程よろしくお願い致します。最後に本誌発行に際し、原稿・写真等をご提供いただきました皆様に感謝申し上げます。

(広報誌編集係)

※表紙のタイトル文字は臨池会師範石川佑介様の書です  
印刷 ヨシザワ印刷社



## 第16号

発行所 五台地区  
まちづくり委員会  
発行人 根本 良久



## 平成最後の体育祭！ 第64回五台地区市民体育祭

半世紀以上の歴史を持つ第64回五台地区市民体育祭が、10月7日(日)秋晴れの青空の下、盛大に行われました。今回は伝統ある五台地区市民体育祭の歴史を振り返ってみました。

那珂町制施行となった昭和30年に第1回としてスタートし、第24回までは五台小学校と合同で開催していましたが第25回より小学校と分離し単独開催となりました。第53回(平成19年)では開催直前になって予想もしない「爆破予告」という脅迫事件により止む無く開催中止となる年もありました。今後もこの長い歴史と伝統ある体育祭を100回、200回と継続していきたいものであります。(下記に過去の年度別優勝自治会(地区)一覧を掲載。)

年度別優勝自治会(地区)一覧 (単独開催となった第25回からの記録: 以前は五台小学校と合同開催)

大会年度	優勝	大会年度	優勝	大会年度	優勝	大会年度	優勝
第25回(昭和54年)	後台第三	第35回(平成元年)	東木倉	第45回(平成11年)	野仲	第55回(平成21年)	後台第三
第26回(昭和55年)	豊喰	第36回(平成2年)	東木倉	第46回(平成12年)	野仲	第56回(平成22年)	後台第三
第27回(昭和56年)	中台	第37回(平成3年)	東木倉	第47回(平成13年)	後台第三	第57回(平成23年)	野仲
第28回(昭和57年)	後台第三	第38回(平成4年)	後台第三	第48回(平成14年)	後台第三	第58回(平成24年)	東木倉
第29回(昭和58年)	中台	第39回(平成5年)	後台第三	第49回(平成15年)	野仲	第59回(平成25年)	後台第三
第30回(昭和59年)	中台	第40回(平成6年)	東木倉	第50回(平成16年)	野仲	第60回(平成26年)	後台中宿
第31回(昭和60年)	東木倉	第41回(平成7年)	東木倉	第51回(平成17年)	野仲	第61回(平成27年)	野仲
第32回(昭和61年)	東木倉	第42回(平成8年)	後台第三	第52回(平成18年)	後台第三	第62回(平成28年)	後台中宿
第33回(昭和62年)	後台第三	第43回(平成9年)	東木倉	第53回(平成19年)	中止	第63回(平成29年)	後台中宿
第34回(昭和63年)	後台第三	第44回(平成10年)	東木倉	第54回(平成20年)	野仲	第64回(平成30年)	後台中宿

# “あきらめない心・継続は力”



五台地区まちづくり委員会  
委員長 根本 良久



新年明けましておめでとうございます。皆様方にはご家族共々お元気に新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。さて2018年12月10日京都大学特別教授である。本庶 佑（ほんじょ たすく）さんがノーベル賞の「生理学・医学賞」を受賞しました。受賞後の挨拶で「何事もあきらめない心」が大切であると言っていました。まさに勉学・スポーツ・趣味等何事も継続してほしいという事だと思います。

五台地区まちづくり委員会と致しましても毎年、敬老会・体育祭・ふれあい祭り等の三大イベントを始め、高齢者スポーツ大会・楽々元気アップ体操等多数の行事を計画して皆さんの参加を呼び掛けて実施しております。

平成28年度的那珂市健康実態の資料を確認

したところ下表のようになっていました。平均寿命は男女とも80歳代、健康寿命は60歳代となっています。平均寿命と健康寿命の差は女性が約20歳、男性は15歳です。この平均寿命と健康寿命との差はまさに介護が必要となっている年齢差だと思います。特に高齢者の介護寿命（介護期間）を出来るだけ短くし、何事も独りで出来る健康寿命を延長させるためにも三大イベントや各種行事に継続して参加し、地域住民との交流を図っていただきたい。人とふれあう心・会話をする心がまさに「あきらめない心」となり「継続は力（健康）」につながると思います。

区分	女性	男性
平均寿命	86.8歳	80.2歳
健康寿命	66.9歳	65.7歳
寿命の差	19.9歳	14.5歳

H28年度 那珂市統計

## 総務部会

部会長 森島 好雄



新年明けましておめでとうございます。平成30年度もうすぐ終わろうとしております。今年度も皆様方のご協力により、各行事が無事終了しました事に感謝

致します。総務部会も平成29年から防災・環境部会と合併して2年が経ちました。今年度も年2回の広報誌「まちづくり委員会だより」の発行や部会員の視察研修として県内最大規模の総合ごみ処理施設「エコフロンティアかさま」の見学を防犯連絡員との合同で実施（41名参加）した他、花と緑の環境美化コンクール市審査会への参加（総務部会長出席）、水戸農業高校主催の防災避難訓練（12名参加）、

清水洞の上公園の環境整備作業（正副自治会長が月2回実施）への参加等色々な行事を行って参りました。今年も平成が終わり新しい年号になる予定ですが、まちづくり委員会と致しましても昨年同様各部会を中心に色々な行事を計画する予定です。本年度も役員の皆様、地域の皆様方のご理解、ご協力をお願い致します。



部会員等研修（エコフロンティアかさま）

## 福祉・生涯学習部会

部会長 星 正次



今年度の事業は、例年通り高齢者の方の健康・交流事業をメインに計画通り実施致しました。最大行事である「五台地区敬老会」を中央公民館で多数の参加を頂き実施しました。第一部の式典に続き、第二部のアトラクションは、地元「多夢幸ドリームバンド」のプラスバンド演奏、昨年同様フランク永井の名曲を熱唱の「ハイビスカス」の皆さん。そして声量溢れる声で会場を大いに沸かしてくれた演歌歌手「泰楽五郎」さんの懐かしの昭和歌謡メロディで幕を閉じました。また、「独り暮らし高齢者への夕食作成・配達」を6月と11月に実施し、食生活改善推

### 敬老会に参加して

野仲自治会 車田 務

初めての敬老会にご招待を受け、そんな年齢になったんだと複雑な気持ちで参加させていただきました。中央公民館に着き役員の皆様方に暖かく迎えて頂き会場に案内され式典がスムーズに進行されました。自由時間となり会場を見渡すと同級生や知人が参加しており元気で再会出来た事を喜び合い昔話や記念の写真を撮って頂きました。少し残念な事は出席出来

豊喰自治会 木村 芳男

平成30年度の敬老会当日は、台風24号の影響で朝から雨。敬老会の日には台風襲来は極めて珍しい事です。招待者は75歳以上の高齢者ですので雨天時のバスの乗り降りを心配していましたが添乗者のサポートもあり無事、市中央公民館に到着しました。恒例により入口での記念写真撮影後、係員の方々の誘導により会場に入りました。第一部の式典に続き、二部のアトラクションは一般にマンネリ化しやすく“また始まった。もう飽きた。”等と陰口を告げる参加者が認められますが、その

進員、民生・児童委員の方々には大変お世話になりました。高齢者を対象にした「楽々元気アップ体操」を11月に3回実施して総勢85名の参加をいただき大変好評でした。

当部会は周囲の皆さんの協力を得て誰もが「安全安心で元気に住み続ける街」を目指して活動してまいります。



なかった方がおられた事です。

第二部のアトラクションも盛り上がり楽しかったです。ふと一息ついた時自分も何年前に係員として会場を作った事を思い出しました。役員の方々は招待者の皆様に何事もなく一日を楽しく過ごす事だけを考えて下さり裏方作業の大変さに感謝申し上げます。本当にご苦労様でした。最後に又来年も元気で参加出来るように健康に留意し努力して参りたいと思います。

ような心配は全くありませんでした。これも主催者の方々がその都度新しい催し物を取り入れる努力をしているためと思われま。敬老会を通じて自治会内外の方々と親交を深め、普段ならば挨拶を交わす程度だった人達とも自分の健康状態、孫の事、更には趣味のゴルフ談義までに及びアツと言う間に閉会の時刻となりました。最後に一年後の再会を誓い合い会場を後にしました。関係者の皆様には楽しい敬老会を催して頂きまして本当にありがとうございました。

# 体育部会

部会長 三田寺 正義



平成30年度体育部会事業は5月27日(日)にソフトボール・ソフトバレーボールの地区予選会が行われ、ソフトボールの部は西木倉自治会が優勝、ソフトバレーボールの部では田向自治会が優勝、野仲自治会が準優勝して7月15日(日)に行われた那珂市体協主催の大会に出場しました。ソフトバレーボールの部で順調に勝ち上がった田向自治会が見事に優勝しました。今年度初の試みとして、地区対抗ゴルフ大会を7月12日(木)に水戸グリーンCCにおいて、10自治会(4名づつ)の参加を得て実施し、後台中宿

自治会が団体優勝を果たしました。今年も五台小学校の協力を得て、第64回市民体育祭が10月7日(日)好天に恵まれ多数の参加を得て盛大に実施しました。五台小学校生全員による国体音頭「いきいき茨城ゆめ国体ダンス」が披露され多くの拍手を頂きました。地区対抗種目の男・女の年齢別リレー競技では小学生の減少によりルールの一部変更を行いましたが、例年通り大変な盛り上がりを見せてくれました。地区対抗種目の成績は、後台中宿自治会が3年連続の総合優勝を果たしました。実行委員の皆様にご協力を頂き無事終了する事が出来ました。お礼申し上げます。今年度の体育部会の事業も地域の皆さん、まちづくり委員会(体育部会員)のご協力により計画通り実施する事が出来、終了した事に対し感謝申し上げます。

## 各種スポーツ大会



高齢者スポーツ大会(輪投げ)

### 第64回市民体育祭 自治会対抗種目成績

順位	自治会名	得点	順位	自治会名	得点
優勝	後台中宿	27	7位	中台なみき	15.5
準優勝	野仲	23.5	8位	豊喰	15
3位	後台第三	22.5	9位	上宿	15
4位	東木倉	22	10位	西木倉	14.5
5位	田向	19	11位	中台第一	14
6位	中台津田	17			

### 各種球技大会結果

大会名	開催日	優勝	準優勝	参加数等
春季地区対抗ソフトボール大会	5/27(日)	西木倉自治会	野仲自治会	10自治会
春季地区対抗バレーボール大会		田向自治会	野仲自治会	6自治会
地区対抗ゴルフ大会	7/12(木)	後台中宿自治会	後台第三自治会	10自治会
春季ミックスバレーボール大会	7/29(日)	野仲A(1位G)	中台津田A(1位G)	16チーム
秋季地区対抗ソフトボール大会	9/23(日)	後台第三自治会	中台なみき自治会	10自治会
秋季地区対抗バレーボール大会		田向自治会	上宿自治会	6自治会
秋季ミックスバレーボール大会	11/4(日)	上宿A(1位G)	田向C(1位G)	20チーム
高齢者スポーツ大会	8/22(火)	クロッカー		10チーム
		西木倉長寿会B	西木倉長寿会C	
		輪投げ		9チーム
		なみき遊楽会A	みどり会A	
		ペタンク		5チーム
みどり会	偕楽会			
高齢者グラウンドゴルフ大会(男子)	12/7(金)	戸井田 勝一	石川 攻守	40名
高齢者グラウンドゴルフ大会(女子)		金野 保子	石井 真理子	27名

# 各自治会の交流事業



野仲自治会



上宿自治会



後台中宿自治会



田向自治会



後台第三自治会



中台第一自治会



中台なみき自治会



中台津田自治会



東木倉自治会



西木倉自治会



豊喰自治会

### 各自治会地域交流事業一覧

自治会名	事業名	参加者数	実施月日
野仲	後台第一夏まつり	100	8/15(水)
上宿	後台第一夏まつり	100	8/15(水)
後台中宿	後台中宿三世交代まつり	150	5/18(日)
田向	田向三世交代まつり	75	11/18(日)
後台第三	後台第三三世交代まつり	150	5/20(日)
中台第一	中台第一ふれあい祭り	150	11/11(日)
中台なみき	なみきまつり	130	11/18(日)
中台津田	中台津田ふれあいの集い	150	9/16(日)
東木倉	東木倉三世交代まつり	150	11/3(土)
西木倉	夏祭り	90	7/22(日)
豊喰	ふじの花見祭り	100	5/12(土)

カメラ・アイ



式典でのあいさつ (まちづくり委員長)



会場への入場風景



バンド演奏 (多夢幸ドリームバンドの皆さん)



団らん風景



入場風景



障害走



市民体育祭

進行・放送係



恋人を探そう

カメラ・アイ



フランクフルトの無料提供



協まちカフェでの団らん風景



五台ふれあいまつり

手作りゴム銃あそび



焼きソバ・ポップコーン等の無料提供



ミックスバレーボール大会



秋季ソフトボール大会優勝 (後台第三自治会)



各種球技大会

高齢者グラウンドゴルフ大会優勝 (男子・戸井田 勝一様 女子・金野 保子様)



秋季ミックスソフトバレーボール大会優勝 (上宿自治会)