

なか

NO.170

発行日 平成 31 年 3 月 11 日

発行 那珂市

編集 秘書広聴課広報グループ

〒 311 - 0192

茨城県那珂市福田 1819-5

E-mail hisho-k@city.naka.lg.jp

U R L <http://www.city.naka.lg.jp>

目次 Contents

那珂市長就任のごあいさつ	… 2
那珂市の財政事情	… 4
救急と火災の概要をお知らせします	… 6
お住まいの耐震性能、気になりますか？	… 8
まちの話題	… 22
Information	… 24
さわやかさん ほか	… 28



那珂市長就任のごあいさつ

活力ある那珂市へ！

このたび那珂市長に就任しました
先崎光でございます。

市長就任に当たり、市民の皆さま
にごあいさつ申し上げます。

私は17年間、地方自治・地方議会・
地方政治の場で活動をしてまいりま
した。8年前に皆さまのご支援によ
り県議会議員として活動する機会を
得まして、いろいろな世界が広がり、
市議会議員時代とはまた違ったさま
ざまな勉強をさせていただきました。

この8年間で、私が那珂市を内側
だけでなく外側からも見て感じた
「県の中央部に位置する那珂市が地
の利をいかしきれていない、もっと
活力あるまちになるのではないか。」
との思いが強くなり、今回、那珂市
長選に立候補いたしました。

無投票当選という、市民の皆さま
から大変重い信託をいただき、今後
4年間の市政を担うその責任の重さ
を改めて痛感している次第でありま
す。

私は市政運営に当たり6つの「ま
ちづくり」（政策）を掲げました。
1つは「健康づくり」です。全国的

に少子高齢化が問題となっており、

那珂市においても65歳以上の人口が
市内全人口の3割を超える状況と
なっております。地域包括システム
を充実させ、さらに子育て支援対策
に取り組むなど、子どもから高齢者
まで元気に暮らせる施策に取り組ん
でまいります。

2つ目は「安心安全づくり」です。
自治会の活動を支援し、地域の防災、
防犯の強化に取り組み災害に強いま

ちを推進してまいります。

3つ目は「産業・観光の拠点づく
り」です。直売所などの地域振興施
設と連携を強化し、地産・地消運動
に取り組み、さらには、歴史・文化・
自然をいかした観光の振興を図って
まいります。

4つ目は「教育・文化づくり」で
す。ふるさと学習を推進し、さらに
は若者文化の育成や発信を行い、郷
土愛の醸成を図ってまいります。

5つ目は「発展の基盤づくり」で
す。国道や県道、市道の整備促進に
取り組むとともに、河川や水路の整
備を促進してまいります。

そして最後の6つ目は「責任ある
行政づくり」です。活力ある那珂市
づくりに積極的に挑戦し、市民本位
の行政を推進し、市民と行政が協働
で行うまちづくりを目指してまいり
ます。

先行きが不透明な社会情勢の中、
自治体を取り巻く環境はますます厳
しいものとなっております。市民の
皆さまのご支援とご協力をいただき
ながら、全力で市政に取り組んでま
いります。

結びに「活力ある那珂市づくり」
の実現に向け、誠心誠意努力してま
いりますので、市民の皆さまには、
これからご支援、ご協力を賜りま
すよう心からお願ひ申し上げます。
市長就任に当たりましてのごあ
いさつとさせていただきます。



那珂市長 まさき ひかる
先崎 光

那珂市長

先崎 光



先崎市長が初登庁・就任式



【市長の横顔】

先崎 光（まっさき・ひかる）
 昭和32年12月21日生まれ・61歳（静）
 昭和51年県立太田第一高等学校卒業
 平成14年8月～平成17年1月
 瓜連町議会議員（2期）
 平成17年1月～平成22年10月
 那珂市議会議員（2期）
 平成23年1月～平成31年1月
 茨城県議会議員（2期）
 ●趣味／野球・バレーボール・ソフトボール



2月3日に行われた那珂市長選挙で初当選した先崎光那珂市長が2月13日、市役所に初登庁しました。

午前9時30分、先崎市長は市役所正面玄関前に到着し、市議会議員や後援会の皆さん、多くの市職員などが拍手で出迎える中、職員から花束を手渡されると笑顔で庁舎入りしました。

その後行われた就任式で先崎市長は「8年間の県議会議員活動の中で、県の内外から那珂市を見てきた。いろんな統計でも

住みやすいまちという評価をいただいている。土地も平らで、交通機関も発達しており、病院・学校もある。非常に住みやすい場所。しかし、那珂市はそういった非常にいい立ち位置をいかしきれていない。市議会議員の皆さんや市の職員とともに、那珂市をもっと活性化させていきたい。」と抱負を述べました。

茨城県市長会自治功労者表彰式

茨城県市長会自治功労者表彰式が2月12日、茨城県市町村会館で行われ、市から民間自治功労者として、坂場實さん（東木倉）と柏村國勝さん（菅谷）の2人が表彰されました。

坂場さんは、平成23年から毎朝、小学生の登校時に交差点で立哨し、交通安全指導を行っており、地域内の清掃活動を実施しています。

また、民謡健友会の一員として老人施設を慰問するなど、ボランティア活動に尽力されています。

さらに、東木倉にある「清水洞の上」の公園化計画に5年間尽力し、平成20年に結成された「清水洞の上自然を守る会」の会員として、月2回の公園の除草などの維持管理やパトロールを行っています。公園を訪れる小学生などに対し、自然を守る大切さを説明するなど、地域への貢献度が高く評価されました。

柏村さんは、未来を担う子どもたちの成長を見守りたいという思いから、平成18年から約10年にわたり、晴雨を問わず毎日立哨指導を行いました。

また、長年にわたり地元自治会の役員を務め、地域内の見回りを



◆県知事と記念撮影をする坂場實さん（右）と柏村國勝さん（左）

行いました。通行する上で危険と思われる場所をリストアップし、カーブミラーや防犯灯などの設置を市へ積極的に要望するなど、交通安全に大きく貢献されたことが評価されました。



那珂市の財政事情

問い合わせ
財政課財政グループ
☎298・1111
(内線522・523)

平成29年度末現在 一般会計等
貸借対照表・行政コスト計算書・資金収支計算書

財務書類（財産と債務の状況）を公表します

市では、これまで整備した資産や借入金などのストック情報や行政サービスを提供するために要したコスト情報などについて、統一的な基準に基づく財務書類（貸借対照表・行政コスト計算書・資金収支計算書）を作成しました。
今回は、平成29年度決算を基に作成した市の「一般会計等」の財務書類を公表します。

※「一般会計等」とは、自治体間の財政比較などを可能にするため「統一的な基準に基づく財務書類」において用いられている会計区分です。平成29年度における本市の一般会計等は、一般会計と公園墓地事業特別会計、上管谷駅前地区土地区画整理事業特別会計の各会計の合計です

貸借対照表 バランスシート

「貸借対照表」とは、年度末における市の資産とその資産形成のためにどのような財源（負債・純資産）で賄ってきたかを一目で分かるように表した財務報告書です。

平成29年度末現在、市が行政サービスを提供するために保有している土地や建物などの財産（資産）は730億8千万円で、このうちの7割超に当たる522億8千万円が現在までの世代がすでに負担したもので、残る208億円が将来世代の負担で返済していく債務となります。

資 産

市が所有している財産の内容と金額です。
行政サービスの提供能力を示しています。

■金融資産	100.8 億円
現金・預金、有価証券、基金、未収金(市税)など	
■固定資産	630.0 億円
道路、公園、学校、庁舎など	

計 730.8 億円

負 債

208.0 億円

借入金(地方債)や将来の職員の退職手当など、将来世代の負担で返済していく債務です。

純資産

522.8 億円

公共施設や基金などの資産形成のうち、現在までの世代がすでに負担しているものです。

計 730.8 億円

貸借対照表平成28年度との比較

資 産	負 債	0.9 億円減
7.9 億円減	純資産	7.0 億円減

◇資産減の主な理由

財政調整基金の取り崩しや、有形固定資産などの価格が減価償却により減少したため。

◇負債減の主な理由

地方債（固定負債分）が減少したため。

◇純資産減の主な理由

有形固定資産などの価格が減価償却により減少したため。

市民1人当たりの貸借対照表

資 産	負 債	37.8 万円
132.6 万円	純資産	94.8 万円

市民1人当たり132.6万円の資産があり、その資産形成のために、これから負担する金額が37.8万円、これまでに支払い済みの金額が94.8万円であることを意味します。

※平成30年3月31日現在の住民基本台帳人口55,131人を基に算出しました

行政コスト計算書

市の行政活動は、福祉や教育などにおける人的サービスや給付サービスの提供など、資産形成につながらない行政サービスが大きな割合を占めています。「行政コスト計算書」は、市が1年間に提供した行政サービスに要したコスト(原価・費用)と、その財源である使用料・手数料などの収入を明らかにしたものです。

平成29年度の市の経常費用の総額は176億5千万円で、それらの経費に充てるために得た収入が6億9千万円、公有財産の除売却などに伴う損益が9千万円、差引170億5千万円が純行政コストとなります。

経常費用 (A)	176.5 億円
【内訳】	
■人にかかるコスト 職員の給与・退職手当など	38.0 億円
■物にかかるコスト 物品購入、施設の修繕費など	63.0 億円
■移転支出的なコスト 生活保護費、児童手当、各種補助金、繰出金など	73.3 億円
■その他のコスト 地方債の利子など	2.2 億円
経常収益 (B) 使用料・手数料などの収入	6.9 億円
臨時損益 (C) 公有財産の除売却などに伴う損益	0.9 億円
純行政コスト (A)-(B)+(C)	170.5 億円

資金収支計算書

キャッシュフロー計算書

「資金収支計算書」は、現金の流れを表したもので、市がどのような活動に資金を必要としているのかを示したものです。平成28年度末の資金残高7億円に、平成29年度の業務活動収支14億4千万円、投資活動収支△9億3千万円、財務活動収支△1億7千万円を加えたものが平成29年度末の資金残高となります。投資活動収支は、工事などの支出のない市町村以外は通常マイナス表示となります。なお、投資活動収支のうち、主な支出内容は、道路改良舗装事業などの固定資産取得にかかるものになります。財務活動収支は、市債発行による収入が、公債費(元利償還金)の支出より少なかったためマイナス表示となります。以上の理由から、平成29年度末の市の資金残高は、3億4千万円増加し、10億4千万円となりました。

期首(平成28年度末) 資金残高	7.0 億円
当期収支	3.4 億円
【内訳】	
■業務活動収支 人件費支出、税収入、国庫補助金収入など	14.4 億円
■投資活動収支 固定資産取得支出、資産売却収入など	△ 9.3 億円
■財務活動収支 公債費(元利償還金)支出、市債発行収入など	△ 1.7 億円
期末(平成29年度末) 資金残高	10.4 億円

財務書類公表の背景

現在の地方公共団体の会計制度は、単年度の収入・支出を対比した現金の流れに主眼が置かれた「現金主義」が採用されています。この制度では、決算書からその年にどのような収入があり、それをどのように使ったといった現金の動きが分かりやすいものの、地方公共団体が整備してきた資産の情報や、行政サービス提供のために発生した1年間のコストの情報が把握できませんでした。

そのような中、平成18年8月に総務省から、地方公共団体は資産や債務の情報が分かる、企業会計的な手法を取り入れた会計整備の推進に取り組むことが求められました。平成21年秋からは、人口3万人以上の市については財務書類の整備・公表が求められています。

平成27年度からは全国統一の基準である「統一的な基準に基づく財務書類」を採用しており、団体間の比較がしやすくなりました。

市の財務書類などの詳細については、市ホームページで公表しています。

平成30年中

問い合わせ

市消防本部 ☎295-2111

【救急】 警防課（内線 54）

【火災】 予防課（内線 27）

救急と火災の概要をお知らせします

救急車の適正利用にご協力をお願いします

救急車の出場件数が年々増加し、救急車の現場到着も遅くなっています。一刻を争う重症患者の救急搬送に支障が出かねない状況です。軽い打撲やかすり傷など緊急性が低いときには、自家用車を利用しましょう。また、体の調子がおかしいときは、症状が重くなる前に早めに医療機関へ受診しましょう。

- ◇定期的な通院などにおいて、タクシー代わりに救急車を利用しないでください。
- ◇緊急に医療機関に搬送しなければならない場合は、迷わずすぐに救急車を要請してください。

救急の部

平成30年中における救急出場件数は2,268件で前年比と同じ件数となっております。これを1日当たりで見ると6・21件となります。

救急事故種別では、急病が1,366件と最も多く全体の60・2%を占め、次いで一般負傷の2,58件（全体の11・3%）、交通事故の245件（全体の10・8%）となっています。

また、搬送人員にあつては、1日平均5・7人のかたが搬送されています。市外の病院へ全体の67・6%搬送されているのが現状であり、1件に対する出場時間（覚知・帰署）は平均1時間22分です。なお、ドクターヘリ出場件数は30件となっています。

救急概要

（単位：件）

		出場件数		搬送件数		輸送人員	
		東消防署	西消防署	東消防署	西消防署	東消防署	西消防署
火 災		3	0	3	0	3	0
自然災害		0	0	0	0	0	0
水 難		0	1	0	1	0	1
交通事故		194	51	171	45	185	53
労働災害		22	0	21	0	21	0
運動競技		21	9	21	9	21	9
一般負傷		181	77	165	68	167	70
加 害		4	0	3	0	3	0
自損行為		16	8	10	6	10	6
急 病		1,009	357	897	328	897	328
その他	転院搬送	260	27	260	27	261	27
	医師搬送	1	0	0	0	0	0
	資機材搬送	0	0	0	0	0	0
	そ の 他	21	6	5	0	8	0
計		1,732	536	1,556	484	1,576	494
		2,268		2,040		2,070	

管内・管外搬送別人員件数

（単位：人）

区分	管内	管外	計	現場到着平均時間
東消防署	419	1,157	1,576	8分
西消防署	117	377	494	8分
計	536	1,534	2,070	8分

ドクターヘリ出場件数

（単位：件）

区分	出場	ヘリ搬送	カー搬送
東消防署	28	17	0
西消防署	2	1	1
計	30	18	1

傷病者程度別搬送人員

区分	人数（人）	割合（%）
死亡	51	2.5
重症	185	8.9
中等症	1,010	48.8
軽傷	824	39.8
その他	0	0.0
計	2,070	100

火災の部

平成30年中における火災件数は20件で、前年に比べると2件減少しました。

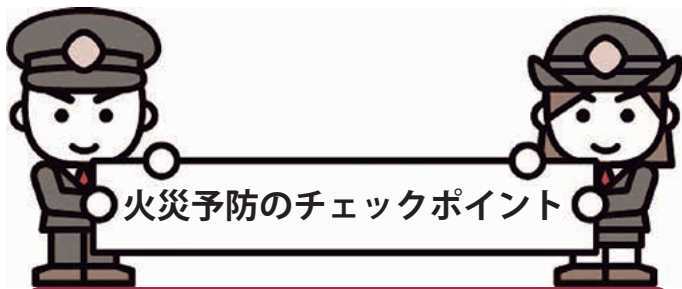
火災種別では、建物火災7件のうち、住宅火災（一般住宅・共同住宅・併用住宅）が4件発生しました。

市火災予防条例では、平成20年6月1日からすべての住宅に、住宅用火災警報器の設置を義務づけています。

火災は決して他人事ではなく、どこの家庭でも起こりうることです。万が一のときでも、住宅用火災警報器があればいち早く火災を知らせてくれます。住宅火災で逃げ遅れなどによる犠牲者をなくするために、住宅用火災警報器を設置してください。

また、火災を未然に防ぐために、日ごろから近隣や地域の人と協力し、火災が起きない起こさない環境づくりをすることが大切です。

皆さんの家庭でも、もう1度火の元を見直し、ちょっとした気のゆるみから火災を起こさないよう、火災予防にご協力をお願いします。



- 仏壇のローソクに火をつけるときは窓を閉める。
- たばこの火種が消えたか確認し、吸い殻は1度水にさらしてから捨てる。
- 電気ストーブなどは就寝前に消す。
- 濡れた電気毛布は乾かしてから使用する。
- 住宅用火災警報器は定期的に点検する。
- たこ足配線はしない。定期的にコンセントの掃除をする。
- 熱帯魚水槽のヒーターは安全装置付きのものを使う。
- 灰皿、コンロ、電気機器のそばに新聞紙などの燃えやすいものは置かない。
- 電気コードを折りたたんだり、家具などで踏みつけない。
- 白熱電球にタオルなどはかけない。
- グリルは使用後に掃除をする。
- 炊飯器や電気ポットなどの湯気が出るものは、コンセントから離して使用する。

火災概況

区分		平成30年	平成29年	比較増減
出火件数 (件)	合計件数	20	22	△ 2
	建物火災	7	8	△ 1
	林野火災	3	1	2
	車両火災	2	1	1
	その他火災	8	12	△ 4
焼損棟数 (棟)	全 焼	4	5	△ 1
	半 焼	0	1	△ 1
	部分焼	1	0	1
	ぼ や	2	2	0
焼損面積	建物床(m ²)	483.41	618	△ 134.59
	建物表(m ²)	3	0	3
	林野(a)	0.058	2.1	△ 2.042
死傷者数 (人)	死 者	0	0	0
	負傷者	3	1	2
出火率(件)		3.6	3.9	△ 0.3

※「出火率」は、人口1万人当たりの出火件数

出火原因

(単位：件)

	出火件数				
	計	建物	林野	車両	その他
たき火	6	1	1	0	4
火入れ	3	1	0	0	2
配線器具	1	1	0	0	0
切断機	1	1	0	0	0
こんろ	1	1	0	0	0
電気機器 (バッテリー)	1	0	0	1	0
内燃機関	1	0	0	1	0
不明	4	1	1	0	2
その他	2	1	1	0	0
計	20	7	3	2	8

損害状況

(単位：円)

区分	平成30年	平成29年
損害額合計	17,018,800	297,957,000
建物火災	15,976,000	297,770,000
林野火災	0	0
車両火災	991,000	47,000
その他火災	51,800	140,000



昭和56年6月以前に建築された住宅所有者の皆さんへ お住まいの耐震性能、気になりませんか？

問い合わせ 建築課開発指導グループ ☎298-1111（内線342・343）

建物が地震の揺れに耐える能力のことを「耐震性能」といいます。

昭和56年6月以前に建てられた建物の場合、耐震性能が不足している可能性があり、大規模な地震の際に甚大な被害を受けるなど、ご自身の生命や財産に危険が及ぶ可能性が高まります。

近年、日本各地で大規模な地震が多発しており、今後いつどこで発生するか分かりません。早期に耐震化を実施し、大規模な地震に備えましょう！



耐震化への道のりは、確認する・検討する・行動する！

確認する

耐震
診断

まずは専門家にお住まいの耐震性能を調査してもらい、弱点やどの程度の耐震改修が必要なのか確認しましょう！なお、大規模な地震に対する建物の倒壊の可能性は「評点」という数値で表して判断します。



倒壊の
可能性が高い



倒壊の
可能性がある



一応
倒壊しない

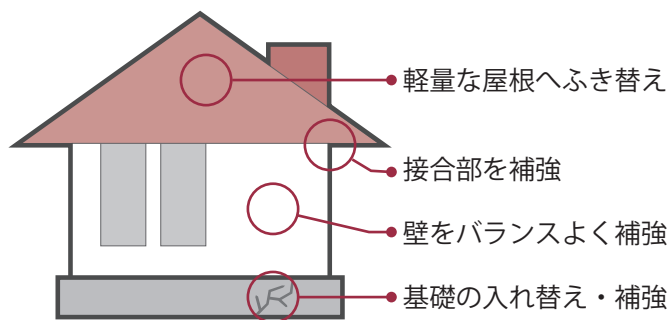


倒壊しない

検討する

耐震
改修計画

耐震診断の結果を踏まえて、工事箇所や費用を家族の希望や予算と照らし合わせながら、補強の計画を作成します。評点1.0以上を目指しましょう！



- 軽量の屋根へふき替え
- 接合部を補強
- 壁をバランスよく補強
- 基礎の入れ替え・補強

行動する

耐震
改修工事

工事の契約内容をよく確認し、耐震改修計画に基づいて工事を実施します。

時間に余裕を持った工程計画を立て、ときどき現場に立ち寄り、工事の状況を記録してもらい、内容によっては工事管理者に依頼して管理報告書を作成してもらいましょう。ご自身の目で確認し、我が家の耐震化を実感しましょう！



提供8(財)消防科学総合センター
http://www.isad.or.jp/

だれに相談したらいいの？

住宅の耐震化を促進するために、県では、耐震化について安心して相談できる専門家（木造住宅耐震診断士、住宅耐震・リフォームアドバイザー）を養成しています。

県建築指導課および県住宅課のホームページや市建築課の窓口では、専門家の登録リストの公表などを行っていますので、ぜひご利用ください。

県ホームページ <http://www.pref.ibaraki.jp>

費用はどのくらいかかるの？

工事費は、お住まいの建築年代（古さ）、規模、補強工法などにより異なるので一概にはいえませんが、100万円から150万円のものが多いといわれています。また、耐震診断や耐震改修計画の作成にも別途費用がかかります。

市の助成制度はないの？



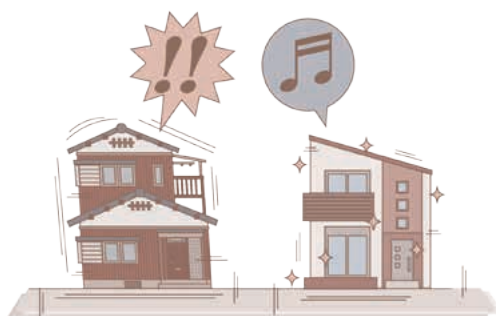
市では、昭和56年6月以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断・耐震改修計画・耐震改修工事に要する費用の一部を補助する制度を設けています。詳細は建築課までお問い合わせください。

昭和56年6月に何が変わったの？

昭和56年6月に建物の耐震基準が大幅に改正されました。基準の改正後に発生した大規模な地震の際に、昭和56年6月以前に建てられた建物は、それ以降に建てられた建物に比べて大きな被害を受けています。参考に、平成7年阪神・淡路大震災と平成28年熊本地震において、被害を受けた建物の割合を以下に示します。

- 阪神・淡路大震災（倒壊・大破・中破・小破）
 - ・昭和57年以降建築…約25%
 - ・昭和56年以前建築…約**66%** ↩ **約2.6倍！**
- 熊本地震（南阿蘇町内などの倒壊・大破）※
 - ・昭和57年以降建築…約15%
 - ・昭和56年以前建築…約**46%** ↩ **約3.1倍！**

※国土交通省国土技術総合研究所ホームページ「熊本地震における建物被害の原因分析を行う委員会（第3回）配布資料」より引用
（平成28年9月12日現在）



平成30年度

那珂市教育表彰及び 小中一貫教育発表会

問い合わせ

学校教育課総務・再編グループ(瓜連支所)
☎298・1111 (内線8275)

第1部 那珂市教育表彰 及び善行表彰



2月16日、総合センターらばーるで、学術・文化・スポーツ大会などで優秀な成績を収めたり、日ごろから心温まる行いをしている児童・生徒や、優秀な研究成果を収めた教職員を対象に、教育表彰が行われました。

今年度の表彰は、6団体、30人に対して行われ、受賞者は堂々と賞状を受け取りました。その素晴らしい功績に、会場からは大きな拍手が送られました。

* 青遙学園

(第二中・横堀小・額田小)

「私たちの青遙学園

～青遙学園の四季～」



3校合同で行っている「いじめ0フォーラム」の様子や卒業生の尺八・琵琶奏者、長須与佳さん作曲の学園歌「夢に向かって」を発表しました。

* ばら野学園

(第一中・菅谷西小・五台小)

「私たちのばら野学園

～自らの人生を切り拓く、たくましい力を身に付けよう～」



菅谷西小と五台小の小小交流の様子や第一中と小学校の小中一貫教育の日の様子、さらに情報モラル教育について発表しました。

第2部 小中一貫 教育発表会

第2部では、市内5つの学園の小学生と中学生が協力して、今年度の学園の特色ある小中一貫教育の取り組みを、タブレット型PCを用いてプレゼンテーションしました。

各学園とも「私たちの〇〇学園」というテーマのもと、趣向を凝らし、素晴らしい発表をしました。

* 白鳥学園 (瓜連中・瓜連小)

「私たちの白鳥学園

～誰もが楽しい白鳥学園にしようプロジェクトパート2～」



学園で共有する学習と生活の「白鳥スタイル」を紹介したり、みんなで考えた「白鳥ジャンケンフェニックス」の様子を発表したりしました。

* わかすぎ学園

(第四中・菅谷小・菅谷東小)

「私たちのわかすぎ学園」



わかすぎ学園の絆を深めるために子どもたちが考えた「HAPPY プロジェクト2018」の中で遊んだり活動したりした様子を発表しました。

* 緑桜学園

(第三中・芳野小・木崎小)

「私たちの緑桜学園」



第三中に芳野小と木崎小が集まった小中一貫教育の日の様子、小中合同お茶摘み体験やあいさつ運動の取り組みを発表しました。



「全国学校給食週間」を紹介します

「全国学校給食週間」とは

学校給食の意義、役割などについて児童・生徒や教職員、保護者、地域住民などの理解と関心を高め、学校給食の一層の充実と発展を図ることを目的に、1月24～30日の1週間を「全国学校給食週間」としています。

市の給食センターでは、地元産の小松菜、にんじん、大根、ごぼう、長ねぎを使用した地元産品使用献立や、昭和の懐かしい給食を再現した献立を企画しました。

各学校では、児童・生徒の皆さんが地元産農産物についての知識や、給食の歴史などを学びながら楽しく味わっていました。

また、給食センターの職員が市内各小学校を訪問し、愛情を込めて調理した給食と一緒に食べる「訪問会食」を行い、会話を弾ませながら楽しく交流しました。

地元産品使用献立

ごはん・牛乳・さんまのかば焼き・磯和え・さつまい



昭和の給食献立

コッペパン・牛乳・コーヒール牛乳のもと・カレーコロッケ・キャベツのサラダ・かきたま汁



地元産野菜をたくさん食べよう

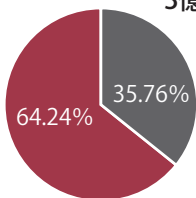
学校給食では、給食を通して旬の食材を知り、地域の自然や文化、産業などに関する理解を深め、生産者の努力や食材に感謝する気持ちを育む「生きた教材」として地場産物を活用しています。

今後、子どもたちから「地元の野菜はおいしいね」の声が聞こえてくるように、これまで以上に市内農産物の利用促進を図ろうと、今年度から、生産者、JA常陸、市の担当者などが集まり定期的に検討会を開催しています。

給食費の使い道

学校給食にかかる費用は、学校の設置者である市と保護者で負担しています。

給食センターの運営費
3億2,626万5千円
(平成29年度)



■ 市負担額 (施設の維持管理費、人件費など)

1億1,667万3千円

■ 保護者負担額 (食材料費)

2億 959万2千円

いばラッキーの



国体情報 !!

馬術競技を見に行こう！

今年開催されるいきいき茨城ゆめ国体の正式競技となっている馬術競技は、県立水戸農業高等学校特設馬術競技場で行われます。

リハーサル大会は6月1日（土）、2日（日）の2日間。本大会は9月29日（日）～10月3日（木）の5日間です。観覧は無料ですので、ぜひ足を運んでください。

今回は馬術を楽しく観戦する方法と、注意点・マナーなどを紹介します。



情報
発信中！



市国体ホームページ

障害飛越の見どころ

競技アリーナに設置されたさまざまな色や形の障害物を、決められた順番通りに飛越・走行し、障害物の落下や不従順のミスなく早くゴールすることが求められます。障害飛越は何といても馬がダイナミックにジャンプし、駆け抜けるところが魅力です。

また、開催地によって異なるデザインの障害物を設置するので、どんなデザインなのかを見るのも楽しみの1つです。



馬場馬術の見どころ

長方形のアリーナ内で演技の正確さや美しさを競います。選手は、観客に分からないように馬に合図を送り、馬がそれに応えて正確かつ雄大で華麗な動きをする、人馬一体の演技が最大の見どころです。

馬場馬術はもともと貴族のスポーツであるため、選手は燕尾服やハットなど、服装やマナーも重視されます。馬も毛並みを整え、たてがみや尻尾は三つ編みにして、おしゃれをしているので注目してみてください。



競技観戦時のマナー！

- ・馬は憶病な生き物なので、大きな音を出すなど馬を脅かしたり、びっくりさせない。
- ・競技中は、競技場の柵に手をかけたり、柵から体を乗り出さない。
- ・競技中にフラッシュを使用した撮影は絶対に行わない。
- ・競技中に移動しない。

○那珂市国体ボランティアを募集中！

馬術競技の成功に向けて、一緒に活動してくれるボランティアを募集しています。詳細は市国体ホームページ(<http://www.city.naka.lg.jp/page/dir004228.html>)をご覧ください。



いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

2019年9月28日（土）▶10月8日（火）

問い合わせ

いきいき茨城ゆめ国体那珂市実行委員会事務局（生涯学習課 国体推進室内）（瓜連支所）

☎298-1111（内線8286～8289）

那珂市開催競技

3B
体操

2019年6月30日（日）

馬術

2019年9月29日（日）
～10月3日（木）



オレンジカフェを開催します！

オレンジカフェとは

認知症のかたやご家族、地域のかたがたが集まり、一緒にお茶を飲んだりお菓子を食べながらお話をし、交流を図る場です。

そのほかに、体を動かしたり、頭の体操をしたりなど、内容はさまざまです。

参加するかたがたが一緒に楽しく過ごすための場所です。予約の必要はありませんので、気軽にご参加ください。

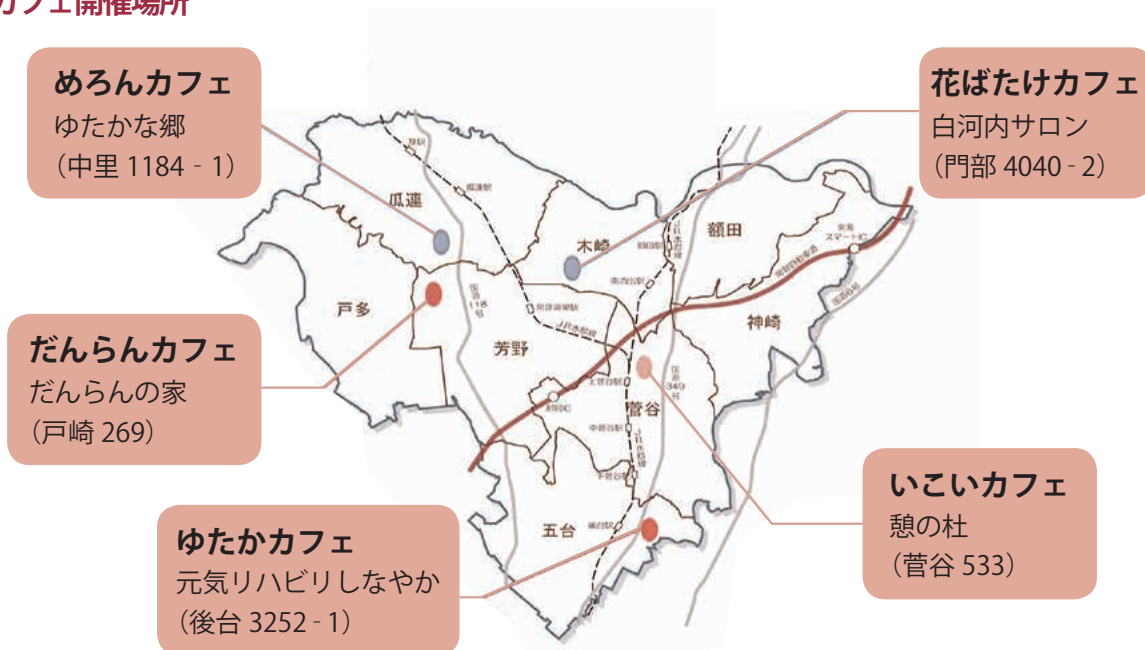


オレンジカフェ開催一覧表（2019 年度上半期）

名称	開催時間	参加費	4月	5月	6月	7月	8月	9月	問い合わせ先
いこいカフェ	午後2時～3時30分	無料	23日(火)	28日(火)	25日(火)	23日(火)	27日(火)	24日(火)	地域包括支援センター青燈会 ☎ 295 - 5288
ゆたかカフェ	午後2時～3時30分	無料	13日(土)	11日(土)	8日(土)	13日(土)	10日(土)	14日(土)	地域包括支援センターゆたか園 ☎ 295 - 1287
だんらんカフェ	午後1時30分～3時	200円	24日(水)	22日(水)	26日(水)	24日(水)		25日(水)	黒澤 ☎ 090 - 5502 - 8418
花ばたけカフェ	午後1時30分～3時	無料	15日(月)		17日(月)		19日(月)		地域包括支援センターナザレ園 ☎ 296 - 3405
めろんカフェ	午後2時～3時30分	無料		18日(土)		20日(土)		21日(土)	若林・伊師・柳下 ☎ 270 - 9005

※日程や内容の詳細については、各問い合わせ先までご連絡ください

オレンジカフェ開催場所



問い合わせ 介護長寿課高齢者支援グループ ☎ 298 - 1111 (内線132・133)



賃貸住宅の原状回復トラブル

— どちらの負担? —

転勤・卒業などが多いこの時季、退去時の原状回復費用をめぐるトラブルが多く発生していますので、基本的な考え方を理解しておきましょう。



原状回復費用とは

部屋を入居当時の状態に戻すための費用ではなく、借主の故意・過失など、通常の使用を超える損耗を修繕するための費用
※国土交通省「原状回復をめぐるトラブルガイドライン」による

《自然損耗（経年変化）》

Q ふすまに日が当たり変色してしまった。

A 貸主の負担

これは日当たりの良いお部屋なら、よくあるトラブルですね。ふすまが日焼けしてしまうのは借主が住んでいなかった空室であっても、時間が経つにつれて自然に起こることなので、経年劣化として貸主の負担になります。（畳・クロス・床材などの自然変色、設備機器などの通常使用による故障など）

《借主の不注意などにより生じた損耗》

Q タバコの灰を落としてしまって、焦がしてしまった。

A 借主の負担

これは通常的使用方法ではつかなかったキズであり、借主の不注意で生じたことなので、借主の負担になります。また、タバコの臭いやヤニで壁紙が変色してしまった場合なども借主負担です。（タバコによる汚損、子どもの落書き、ペットによる傷など）

《通常損耗》

Q 壁に画びょうや押しピンなどの穴を空けてしまった。

A 貸主の負担

カレンダーやポスターを壁に貼ることによってありますよね？その場合は画びょうや押しピンを使うと思います。画びょうや押しピンなどの穴は、一般の使用方法で使っていたにも関わらず付いてしまうキズなので、貸主負担になります。（電気製品による後部壁面の電気焼け、家具の設置跡など）
※狭い範囲に大量の穴や深い穴、ネジなどで開けた大きな穴は、下地ボードの張替えが必要になってくることもあるので、下地ボードの張替えをするなら借主負担です

📌アドバイス

○契約時には契約内容を十分確認し、理解しましょう！

国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」に法的な強制力はなく、あくまで契約書の内容が優先されますので、契約時には原状回復の範囲・内容、退去や解約の手続きについて不利な条項や特約が記載されていないかを十分確認し、内容を理解した上で契約するようにしましょう。

○入退去時には、貸主と借主の両方で部屋の状況を確認し、写真を撮るなど記録を残しましょう！

○原状回復費用の内容に不明な点がある場合は、貸主側に十分な説明を求めましょう！

納得できない請求に対しては、ガイドラインを参考に貸主側と話し合います。話し合いで合意が得られない場合は、調停や少額訴訟を利用する方法もあります。

デマンド交通「ひまわりタクシー」が 新たに水戸市内に乗り入れます



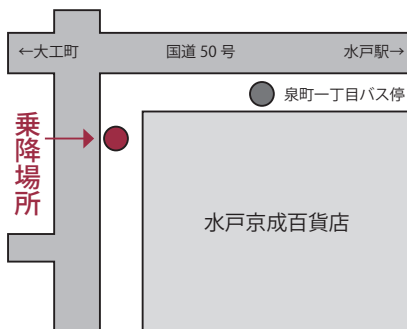
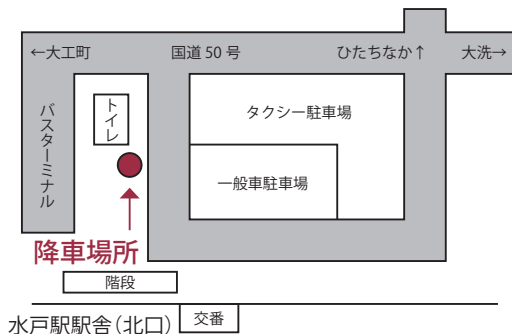
「茨城県央地域定住自立圏」の公共交通関連の施策の一環として、デマンド交通「ひまわりタクシー」の運行区域を水戸市内まで拡大します。併せて、ご要望の多かった、車両の増台・便数の増便・土曜日の運行も行います。

◆乗り入れ開始日 4月1日(月)

◆新設される水戸市内の乗降場所

○水戸駅北口(降車のみ)※乗車はできません

○水戸京成百貨店(乗降ともに可)



水戸市内では、水戸駅北口・水戸京成百貨店以外での乗降はできません。このほかの場合(病院など)に行く場合は、路線バスなど、ほかの交通機関にお乗り換えください。



◆運行日時(1日10便)

月～土曜日

午前8時～午後5時の時間帯で1時間ごとに運行

※祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く

変更点

- 正午および午後5時の便を増便
- 土曜日の運行を開始
- 1便当たりの使用車両数を最大6台に増台

◆利用料金(1人1利用ごと)

中学生以上	600円(300円)
障がい者およびその介助者	200円(100円)
小学生	200円(100円)

※()内は那珂市内のみで利用したときの料金

※未就学児の利用は無料

※小学生以下は保護者同伴でご利用ください

◆注意

○利用される場合には、従来どおり利用者登録が必要です。利用の際は、乗車2日前～出発1時間前に電話で予約してください。

※4月1日の乗車予約は、3月28日午前8時から開始します

○道路事情などにより、目的地への到着が遅れる場合があります。

○運行事業者 茨城第一交通(株) ☎298-0260

丸金タクシー(有) ☎298-2022

問い合わせ

政策企画課政策企画グループ

☎298-1111(内線435)





～秋田県横手市から参りました～ 高橋の「なかなかいい」那珂暮らし⑪

去年の6月に、このコラムの紙面で端午の節句のつるしびなについて書きましたが、今回はひなまつりのつるしびなの展示について書こうと思います。

今年で11回目となるひな人形の展示。毎年楽しみにしているかたも多いのではないのでしょうか。最近では市外からもたくさんのお客さんが来られているようです。今回は市内4か所で展示されているということで私も4か所巡ってみました。どの展示会場もきらびやかでとても優美な飾り付けでありました。

また、毎年テーマ別の展示もあり、今回のテーマは「夏」ということで、まだ寒い季節ではあるものの、暑い夏の雰囲気を感じられる展示もありました。ひな人形の展示といってもそれぞれの会場で趣が異なる展示となっていますので、それぞれの展示会場に足を運んでみるのも良いと思います。

今では女の子のお祭りとして定着しているひなまつりですが、もともとは男女関係なく共通の邪気払いや厄払いの行事として行っていたそうです。子どもの健やかな成長を願い、代々繁栄するようにとの願いが込められた行事がずっと今日まで続いているということ

は、昔から人々の変わらない願いがあるからこそこのことなのだと思います。そんなひなまつりのように、那珂市と横手市も400年前からの繋がりがこれからも末永く続いていくことを切に願います。

今回で私のコラムも最終回となりますが、これからも繋がりは続いていきます。このコラムではまだまだ伝え足りなかった部分はあると思いますが、今度は横手で那珂市の魅力を存分にPRしていこうと思います。

1年間という短い期間でしたが、お付き合いいただきましてありがとうございました。そして、これからもよろしくお願いします。



みんなの健康 ～歯のお話～

問い合わせ

健康推進課健康増進グループ

(総合保健福祉センター「ひだまり」内)

☎270-8071

生きている歯と死んでいる歯

～有髄歯(生活歯)と無髄歯(失活歯)～
ししど歯科クリニック院長 六戸 祐一 先生

① 歯が夜中になると痛み出した
り、冷たい物や温かい物を口に
含むと痛み出す。このような経
験があるかたも少なくないと思
います。

② 歯の根っこの先に膿(うみ)を持っ
とがあります。
神経をとったときの処置が不
十分だったり、その他の理由で
起こることがあります。

この痛みは、歯の中にある神
経の仕業で、虫歯などが原因で
神経にばい菌が入り、神経が炎
症を起こしているのです。冷た
いものが少ししみるくらいで
は、詰め物をするなどの処置で
完治することが多いのですが、
痛みがひどい場合は神経をとる
治療(抜髄)になります。

さて、歯の神経をとることで
痛みは取れますが、歯にはどん
な変化が起きるのでしょうか？
歯の神経をとると・・・
③ 歯がもろくなります。
神経がなくなることによって歯
は血液の流れがなくなってしまう
ため、乾燥してもろくなってい
ます。枯れ枝は簡単に折れま
す。生えている枝はよくしな
り折れづらいため同じです。

④ 歯の色が変色します。
徐々に歯がグレーっぽい色へ
と変化していきます。前歯では
特にはつきりと分かります。

また、歯の神経を守るために
は、早期発見・早期治療、虫
歯にならないことが大切です。





◆新着本案内

【一般書】

- 『指揮権発動』／笹本稜平 著
 『とまり木』／周防柳 著
 『吹上奇譚 第2話 どんぶり』／吉本ばなな 著
 『逃げろ、手志朗』／吉森大祐 著
 『次の人、どうぞ!』／酒井順子 著

【児童書】

- 『国谷裕子と考える SDGs がわかる本』／国谷裕子 監修
 『邪馬台戦記 2 狗奴王の野望』／東郷隆 作／佐竹美保 絵
 『トイレロケット』／はっとりひろき 作
 『モグラのねがいごと』／ブリッタ・テッケントラップ 作／三原泉 訳

★『ビール・ストリートの恋人たち』／ジェイムズ・ボールドウィン 著／川副智子 訳 早川書房

1970年代初めのニューヨーク、ハーレム。黒人の青年フアニーは、強姦の疑いで収監されてしまう。恋人で彼との子を妊娠中のティッシュは、その無実を証明するために奔走するが…。2019年2月公開映画の原作。(出典：TRC MARC)



★『数字はわたしのことば ぜったいにあきらめなかった数学者ソフィー・ジェルマン』／バーバラ・マクリントック 絵／シェリル・バードー 文／福本友美子 訳 ほるぷ出版

女の子が数学を勉強するなんて、とんでもないことと言われていた時代。それでもソフィーは…。フェルマーの定理の一部を最初に証明した数学者、ソフィー・ジェルマンを、彼女の手紙や日記、歴史家による著作をもとに描く。(出典：TRC MARC)



図書館カレンダー

4月

April

■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ 映画会 13日 午後1時30分～

■ おはなし会
 18日 午前10時30分～
 21日 午後2時～
 26日 午後3時～
 ■ こども図書館まつり
 27日・28日

※その他の新着本については、市立図書館ホームページをご覧ください
<http://www01.ufnity.jp/nakalib/>

※休館中に本を返却する場合は、正面玄関左側壁面にあるブックポストへ投函してください。ただし、CD/DVDは破損する恐れがあるため、開館後にカウンターで返却してください

A

その場合は、戸別訪問の禁止違反になるとともに、文書・図画の頒布の禁止違反にもなる恐れが高いと思われます。

Q

候補者の名刺を選挙人の住居にだまって置いてまわるのは戸別訪問ですか？ 個々面接ですか？



A

道路上や、電車やバスの中などでたまたま出会った人に投票を依頼する行為であり、これらの行為は禁止されています。

Q

個々面接とはどのようなものですか？

道路や、電車やバスの中などでたまたま出会った人に投票を依頼する行為であり、これらの行為は禁止されています。



A

戸別訪問の禁止とはどのようなものですか？

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。



選挙いろいろ Q & A

問い合わせ
 市選挙管理委員会
 ☎ 298・1111
 (内線514・515)

広げよう、いい那珂暮らしの輪

次年度も「いい那珂暮らし」をPRします

問い合わせ

いい那珂暮らし応援団事務局
(政策企画課内)
☎298-1111 (内線438)

応援団

Ibaraki Naka City Supporters

茨城県那珂市



▲いい那珂暮らし
の情報発信



▲いばらき電子申
請・届出サービス

1年間を通して、市民や応援団のかたに取材のご協力をいただき、たくさんの「いい那珂暮らし」をご紹介してきました。

水郡線の車内ポスター、水戸駅改札前のデジタルサイネージなど、さまざまな場でPRを行っていますので、見つけた際にはぜひシェアいただければ幸いです。

次年度も、引き続き皆さんとともに「いい那珂暮らし」の輪を広げていきたいと思っておりますので、ご協力よろしくお願いします。



▲3月掲出の水郡線車内ポスター



今すぐ市ホーム
ページのバナー
をクリック!



▲デジタルマップも
ご利用ください

Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 162

甘酒プリン

今月のヘルスメイトさん

那珂市食生活改善推進員
協議会

成人食部会の皆さん

■コメント

プリンの上に飾るものは好みのも
のを乗せたり工夫しても楽しいです。

■材料 (4個分)

甘酒 (希釈タイプ)..... 250 g
牛乳..... 200ml
粉ゼラチン..... 7g
砂糖..... 大さじ 1
イチゴ..... 2個
ミントの葉..... 適量



■作り方

- ①なべに牛乳を入れ、粉ゼラチンを振り入れた後、砂糖を加えて温める。
- ②①に甘酒を加え、冷水につけながらとろみがつくまで冷やし、器に入れて冷蔵庫で冷やす。
- ③プリンにイチゴとミントの葉を飾る。

■ 1人分 (127.7kcal / 塩分0.2g)



新たなアグリビジネスへの挑戦⑫

さらなる市内産農産物の販路拡大を目指して

問い合わせ

農政課農業振興グループ

☎ 298-1111

(内線 235・236)

フェルミエ那珂では、今年度「いい那珂マルシェ」による地場産野菜の販売促進、「なかひまわりフェスティバル」や「茨城をたべよう収穫祭」での那珂市産農産物のPR販売を行いました。さらに、6次産業化(農産加工・流通販売)や農薬適正使用・GAPに関する研修会のほか、障がいのあるかたとともにふれあい農業体験をするなど幅広く活動しました。

■「シェフが使いたい那珂野菜」とは

那珂市産農産物の販路拡大をさらに目指すため、1月31日の総会后「シェフが使いたい那珂野菜」をテーマにシェフとの対談が実現。水戸駅南の人気中華料理店「四川厨房 炎神^{あぐに}」の辰口和敏オーナーシェフをお招きし、お客さんに好まれるメニューや地場野菜をいかしたメニュー開発、中華料理で人気の野菜などについて意見交換を行いました。「那珂市は消費地に近く魅力的です。これからも那珂野菜をメニューに取り入れていきたい」と辰口氏。飲食店からの那珂野菜への期待がさらに高まっています。



①平成31年新役員の皆さん

②四川厨房 炎神の辰口和敏オーナーシェフ



～那珂市特産品ブランド認証品～

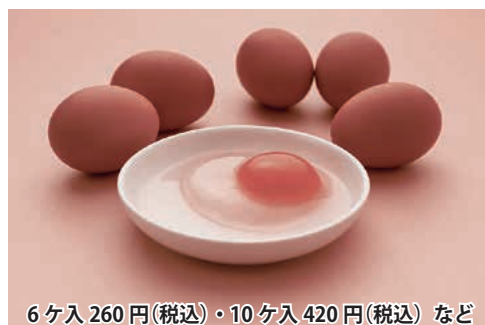
ひまわりっこ

市の花「ひまわり」が入った商品名が親しみやすい「ひまわりっこ」は、ひよこから丹念に育てられた鶏が産んだ卵です。

代表の古谷さんが飼育の上で心がけていることは、快適性に配慮した家畜の飼育管理を意味する「アニマルウェルフェア」です。この理念の下、ひよこを含め約3万6千羽の鶏が広大な鶏舎で平飼いされています。平飼いの利点は、陽の光がたっぷり入る鶏舎内を自由に動き回れるので、えさをよく食べる元気な鶏に育つことです。

鶏舎内の温度管理に気を配ったり、特別に調合した飼料を与えるなど、手間と愛情をかけて育てた鶏たちが産む「ひまわりっこ」は、鮮やかなオレンジ色と弾力のある黄身が特徴です。さらに、栄養価が高く、甘みとコクもあります。その味は口コミで広がり、遠方から買い付けに来るかたや、取り扱いを希望する飲食店などの事業者も多いそうです。

古谷さんは、お勧めの食べ方として「卵かけご飯など、生のままで、卵本来の味を楽しんでほしい。」とおっしゃっていました。



6ヶ入 260円(税込)・10ヶ入 420円(税込) など

常陸ハイエッグ(株)

住 所 門部 2679-7

電 話 295-2598

営業時間 午前8時～午後5時

定休日 不定休



那珂のひなまつり



市中央公民館



曲がり屋



歴史民俗資料館



総合センターらぼーる



2月2日～3月3日、「第11回那珂のひなまつり」が開催されました。
期間中は、歴史民俗資料館・曲がり屋・市中央公民館・総合センターらぼーるの4施設に「NPO法人ひろがる和 那珂つるしびなの会」と「キルティ工房」の皆さんが制作したかわいらしいつるしびなや、ひなまつりに関する飾り物の数々が所狭しと展示され、つるしびなの制作教室も行われるなど、連日たくさんのかたが見学に訪れ、にぎわいました。



秋田県横手市からお届けします

～横手だより～

皆さんこんにちは。友好都市とのさらなる親睦を深めるため、秋田県横手市に現在派遣されている櫛田亮太です。

第6回テーマは「雪遊び」です。ご存知のように、横手市は日本有数の豪雪地です。驚くほど、雪が降り積もります。那珂市ではなかなか経験することのできない、積雪1mを超える横手市ならではの取り組みを今回お伝えします。

1つ目は「ミニかまくら」です。2月下旬に開催された「静峰ふるさと公園雪まつり」で実際に作ったお子さんもいると思いますが、横手市の一部の小学校では、児童の手作りミニかまくらがグラウンドいっぱいに広がります（写真①）。ミニかまくらの中には、ロウソクと児童一人ひとりの願いごとが書かれたお札を入れることもあり、暗闇に静かに火が灯されたミニかまくらは、ここが学校のグラウンドとはとても思えないほど、幻想的な美しさを醸し出します。

2つ目は「スキー」です。横手市の小学校では授業の一環として日常的にスキーを学んでいます。場所は各校のグラウンドや近辺のスキー場などを使用しており、学校の先生や地域のかたがたが協力し合って子どもたちに教えています（写真②）。学年ごと・習熟度別にグループ分けして学んでおり、スキーの授業を毎回楽しみにしている子どもたちがたくさんいるそうです。授業の始まりと終わりを比較して、まるで別人のように滑走する子どもたちに毎回驚かされると先生がたが話していました。

おわりに、今回で私からの「教育」をテーマにした便りは最後になります。表現が未熟な文章だったかと思いますが、読んでくださり、ありがとうございました。今後、横手市で得た知見や経験を那珂市政に反映できるよう尽力するとともに、那珂市と横手市の繋がりをこれまで以上に深めていく所存です。



①



②

那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、公共施設、保育所（園）などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小・中学校、幼稚園

担当課および測定場所		測定値	測定日
学校教育課	横堀小学校	0.050	2月5日
	額田小学校	0.046	2月5日
	菅谷小学校	0.060	2月5日
	菅谷東小学校	0.059	2月5日
	菅谷西小学校	0.055	2月5日
	五台小学校	0.054	2月4日
	芳野小学校	0.046	2月5日
	木崎小学校	0.042	2月5日
	瓜連小学校	0.080	2月5日
	横堀幼稚園	0.068	2月7日
	菅谷幼稚園	0.053	2月7日
	菅谷西幼稚園	0.085	2月6日
	五台幼稚園	0.069	2月7日
	芳野幼稚園	0.053	2月5日
	那珂第一中学校	0.058	2月5日
	那珂第二中学校	0.052	2月7日
	那珂第三中学校	0.040	2月6日
	那珂第四中学校	0.034	2月5日
	瓜連中学校	0.053	2月5日
	茨城学園	0.053	2月5日
	ナザレ幼稚園	0.052	2月5日
	さいせい幼稚園	0.070	2月13日
	大成学園幼稚園	0.073	2月6日
	旧本米崎小学校	0.089	2月7日

○公共施設

担当課および測定場所		測定値	測定日
健康推進課	保健センター（ひだまり）	0.079	2月8日
生涯学習課	市中央公民館	0.074	2月6日
	市立図書館	0.086	2月5日
	那珂総合公園	0.074	2月2日
	歴史民俗資料館	0.083	2月1日
	ふれあいの杜公園	0.079	2月2日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.074	2月13日
	ふれあいセンターごだい	0.081	2月13日
	ふれあいセンターよしの	0.089	2月13日
	総合センターらぼーる	0.108	2月13日
	戸多地区交流センター	0.054	2月13日
市民課	那珂聖苑	0.087	2月5日
都市計画課	中谷原公園	0.062	2月14日
	宮の池公園	0.067	2月14日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.063	2月15日
	静峰ふるさと公園	0.069	2月15日

○保育所（園）など

担当課および測定場所		測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.062	2月4日
	瓜連保育園	0.059	2月5日
	ゆたか保育園	0.094	2月7日
	かしま台保育園	0.062	2月7日
	ごだい保育園	0.081	2月7日
	大成学園額田保育園	0.040	2月1日
	地域子育て支援センター	0.071	2月7日

- 測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト／時間です。
- 小・中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。
- 測定結果は、すべて国の除染などの基準（0.23 マイクロシーベルト／時間）を下回っています。

●水道水の環境放射能水準調査結果

1月15日から2月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆学校給食食材の放射性物質測定検査について

学校給食センターで調理されている給食食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用しています。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後は、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合は、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

☎ 298 - 1111

内線 8274

内線 531

内線 8282

内線 265

内線 355

内線 243

内線 252

内線 8365

☎ 352 - 0073

☎ 298 - 1102

☎ 那珂市役所

学校教育課

健康推進課

生涯学習課

市民協働課

都市計画課

商工観光課

こども課

水道課

那珂聖苑

学校給食センター

文化財を災害から守る



1月24日、文化財防火デーに伴う消火訓練を静神社で行いました。

文化庁と消防庁では、火災が発生しやすいこの時期、昭和24年1月26日に法隆寺金堂が炎上したことから、毎年1月26日を文化財防火デーとし、文化財を火災などの災害から守るための活動をしています。

市内には多くの貴重な文化財があります。これらを後世に残すために、訓練に参加した関係者は、真剣な表情で取り組んでいました。

「ひまわり幼稚園」内覧会を開催



1月26日、4月に開園する市立ひまわり幼稚園の内覧会を開催しました。

市内5つの幼稚園が統合し、いよいよ新しく市立ひまわり幼稚園が開園します。内覧会では約600人のかたにピカピカの幼稚園をご覧いただきました。

広々としたグラウンド、遊戯室にはボールダリングで遊べる壁面など、子どもたちが元気にのびのびと遊ぶ姿が目に見えます。4月の開園が待ち遠しいですね。

多文化共生を進めるために



2月16日、市立図書館多目的室で「多文化共生セミナー」が開催されました。

今回は、海外でも活躍され、理学博士であり、オペラ演出家でもある大須賀閑雄氏を講師に迎え「日本ではなぜ多文化共生が進まないのか」「どうすれば進展していくのか」を実体験を交え、分かりやすくご講演いただきました。46人の参加者は興味深い様子で講演に聞き入っていました。

男と女輝いて生きる講演会



2月17日、総合センターらぽーるで「男と女輝いて生きる講演会」が開催されました。

今回は、男性の家事・育児参加を促すため、日本で唯一のパパ料理研究家、滝村雅晴氏に「ママと子どもに作ってあげたいパパごはん」と題してご講演いただきました。

参加者は、講師の体験談や、男の料理とパパ料理の違いなどの話を聞き、男性の家事・育児参加の重要性について理解を深めていました。



「倭文織」を後世に伝えるために

「倭文織」をご存じですか。倭文織は、古代の静地区で盛んに行われていた「楮」を糸に使用した古代織のことです。1月29日、倭文機グループ「手しごと」の皆さんが、静峰ふるさと公園で育てた楮を刈り取り、皮むきや川での洗いざらしなどをして、倭文織で使用する糸作りをしました。強風が吹く過酷な環境での作業でしたが、皆さんは明るく笑い合ひながら、倭文織文化を後世に紡いでいました。



ジョイントライブで大盛り上がり！

2月21日、総合センターらぽーるで「マシコタツロウ+磯山純ジョイントライブ」を開催しました。茨城を代表するアーティストであるお2人の豪華共演。チケットは即日完売、満席で始まったライブは、地元ならではの話題を交えた楽しいMC、素敵な歌と演奏で大盛り上がりでした。来場者からは「楽しすぎてあつという間だった」「元気をもらった」などの声が寄せられました。



いばらきっ子郷土検定県大会優秀賞

2月2日、県民文化センターで「第6回いばらきっ子郷土検定県大会」が開催され、那珂市からは、市大会を勝ち抜いた白鳥学園瓜連中学校の8年生が出場しました（4年連続5回目）。会場に多くの応援団がかけつける中、白鳥学園瓜連中学校は、出場校45校の代表として選手宣誓を立派に務めました。大会では敗者復活戦を見事に勝ち上がり、優秀賞を受賞しました。



交通安全について学びました

2月24日、市中央公民館で、新入学児童と保護者を対象に「交通安全のつどい」が開催され、約430人が参加しました。安全に登下校できるよう、腹話術や劇による交通安全教室やビデオによるパフォーミングスショーで、親子で参加した皆さんが楽しく交通ルールについて学びました。子どもたちにとって保護者が最も身近なお手本です。交通ルールに則った通行をお願いします。

那珂市役所

LINE@
はじめました！

お友達募集中

登録方法



◀登録はこちらから

LINEアプリで「那珂市役所」を検索。または上記QRコードから登録してください。

問い合わせ／
秘書広報課広報グループ
☎ 298-1111 内線 425

★事件・事故の発生状況★

(平成 31 年 1 月末現在)

○那珂市の交通事故

人身交通事故	12 件
負傷者	17 人
死者	0 人

※暗くなる前から反射材を身に付けましょう！

○那珂市の犯罪

刑法犯認知件数	50 件
うち 住宅侵入窃盗	5 件
自動車盗	1 件
車上ねらい	16 件

※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ

問い合わせ／那珂警察署

☎ 352 - 0110



善意銀行へ

ご協力ありがとうございます

1 月 15 日～2 月 14 日 (敬称略)

切手テレカボランティアポピー

12,059 円

※善意銀行の寄付は、市社会福祉協議会でお受けしています

☎ 229 - 0309

★火災・救急の状況★

(平成 31 年 1 月 31 日現在)

○火災件数

4 件 (本年累計 4 件)

○救急出場件数

243 件 (本年累計 243 件)

※救急出場件数が増加しています。真に緊急を要するかたのために、救急車の適正利用をお願いします

問い合わせ／市消防本部

☎ 295 - 2111

※人の動き※

那珂市の人口 (2 月 1 日現在)

※ () 内は前月比

男	26,972 人	(- 12)
女	27,943 人	(+ 2)
計	54,915 人	(- 10)
世帯数	22,649 世帯	(+ 4)

○出生 27 人

○死亡 63 人

(1 月 1 ～ 31 日)

※国保ミニ情報※

○那珂市国保の加入者数 13,011 人

(平成 31 年 1 月末現在・

前月比 81 人減)

○那珂市国保が医療費の一部として

支払った金額 3 億 1,242 万円

(平成 31 年 1 月・

前月比 1,038 万円減)

※皆さんの日ごろの健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

■平成 31 年度市税等の納期のお知らせ 問い合わせ／収納課収納グループ ☎ 298 - 1111 内線 173・174

	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
市県民税 (普通徴収)			1 期		2 期		3 期			4 期		
固定資産税・都市計画税	1 期			2 期					3 期		4 期	
軽自動車税		全期										
国民健康保険税 (普通徴収)				1 期	2 期	3 期	4 期	5 期	6 期	7 期	8 期	
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)				1 期	2 期	3 期	4 期	5 期	6 期	7 期	8 期	
介護保険料 (普通徴収)	1 期		2 期		3 期		4 期		5 期		6 期	

※各納期限は月の末日 (4 月分は 5 月 7 日、12 月分は 12 月 25 日) です。ただし、納期限が土・日曜日、祝日に当たるときはその翌日となります

■市税などの納付は便利で確実な口座振替に

●口座振替取扱金融機関

筑波銀行・常陽銀行・水戸信用金庫・茨城県信用組合・常陸農業協同組合・中央労働金庫・ゆうちょ銀行

●手続方法

○市内の金融機関・郵便局でお申し込みの場合は、預貯金通帳・届印を用意して、口座振替を行う金融機関・郵便局の窓口で手続きをしてください。「口座振替依頼書」は窓口を用意されています。

○市役所 (本庁) 収納課でお申し込みの場合は、口座振替をする預貯金口座のキャッシュカードをお持ち

ください (暗証番号の入力が必要です)。なお、常陸農業協同組合・中央労働金庫は取り扱いできません。

●振替開始

口座振替が開始されるまでには、金融機関での申込み手続き後 1 ～ 2 か月かかりますので、余裕を持って手続きをしてください。

※現在、市県民税、固定資産税・都市計画税の口座振替を申し込まれているかたで口座振替区分 (期別振替・全期前納振替) を変更する場合は、市役所 (本庁) 収納課の窓口で、3 月中に手続きをお願いします

●市役所の電話番号
☎ 298 - 1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では「広報なか」のほかに「おしらせ版」(月2回)を発行しています。



4月の休日当番医

7日 諸岡医院 (瓜連)

☎ 296 - 1123

14日 たに内科クリニック (古徳)

☎ 229 - 0721

21日 堀内科消化器科 (後台)

☎ 295 - 2110

28日 小宅内科医院 (菅谷)

☎ 298 - 0050

29日 那珂クリニック (中台)

☎ 295 - 9800

30日 河野胃腸科外科 (竹ノ内)

☎ 295 - 5386

※診療時間は午前9時～11時30分です
※受診の際、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください

◆急病などで、すぐに受診できる近くの医療機関を知りたいときは、茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎ 241 - 4199)にお問い合わせください。

○受付日時 月～土曜日
午前9時～午後5時30分

※祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く

※上記機関の受付時間外(日曜日・祝日・年末年始を含む)は、次の機関で医療機関の案内や急な病気に関する相談を受け付けています。

○子どもの病気について
茨城子ども救急電話相談
(☎ # 8000) (☎ 03-5367-2367)

○大人の病気について
茨城おとな救急電話相談
(☎ # 7119) (☎ 03-5367-2365)

井戸水を飲用する皆さんへ

井戸水や湧水は、私たちの生活に欠かせないものであり、飲用井戸の衛生確保は、設置者自らに実施していただいています。

○井戸やその周辺は、みだりに人や動物が入らないようにし、周囲の清潔保持に努めましょう。

○いつも水の色、濁りや味、においなどに注意しましょう。

○定期的(年1回以上)に水質検査を受けましょう。

※水質検査は、環境課で預かり、検査機関に対して依頼しています。また、厚生労働大臣および茨城県知事の登録を受けた検査機関でも受けることができます(いずれも有料)

問い合わせ／

環境課環境グループ

☎ 298 - 1111 内線 447 ～ 449

有害ごみの出し方について

有害ごみの電池・電球・体温計(水銀入り)については、それぞれ回収業者が異なるため、別々に袋詰めして排出してください。

問い合わせ／

環境課環境グループ

☎ 298 - 1111 内線 447 ～ 449

【お詫びと訂正】

広報なか2月号3ページ「平成31年那珂市成人式」内「はたちの決意」の記事中に誤字がありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

(誤) 白井京子さん

(正) 白井涼子さん

法律相談

日時／4月16日(火)

午後1時～5時

場所／市役所(本庁)1階相談室

対象者／市内に住所を有するかた

相談員／弁護士

費用／無料(相談時間1回20分)

申込方法／電話または窓口で事前に予約してください。

※同じ事案について再度の相談はご遠慮ください

申込み・問い合わせ／市民相談室

☎ 298 - 1111 内線 117

可燃ごみの出し方について

家庭から出される燃えるごみは、美観・清潔の維持および迅速な収集を行うために、1度に出せるごみの量を限らせていただいています。

ごみ排出量の目安／指定袋5個まで
ごみ排出時間／

収集当日の朝8時まで

※指定袋には、必ず氏名をフルネームで記入してください

※ごみ出しのルールが守られていないごみは収集できません

問い合わせ／

環境課環境グループ

☎ 298 - 1111 内線 447 ～ 449



LINE@
はじめました

LINE@に那珂市役所公式アカウントが誕生しました。友達登録よろしくお願ひします!

登録方法

LINEアプリで「那珂市役所」を検索。または下記QRコードから登録してください。



問い合わせ／秘書広報課広報グループ
☎ 298-1111 内線 425

情報メール一斉配信サービス(メールマガジン)に登録を

登録するとこんなにいいこと

■市から情報が届けられます

災害や火災が発生したときなどに、自ら情報を取得するために調べなくても、市から自動的に情報が届きます。

■選べる受信内容

登録時に受信したいと思う情報だけ選択すれば、それ以外の情報が届くことはありません。登録後に変更も可能なので、生活スタイルに合わせて受信内容を選べます。

- ☐ 災害、防災または緊急に関する情報
- ☐ 火災に関する情報
- ☐ 防犯または不審者に関する情報
- ☐ 健康に関する情報
- ☐ 子育てに関する情報
- ☐ 観光またはイベントに関する情報
- ☐ 生活またはくらしに関する情報
- ☐ 選挙に関する情報
- ☐ その他の情報

どうやって登録するの？

ステップ 1

市ホームページのトップ画面にあるメールマガジンのバナーをクリック



ステップ 2

登録ページでメールアドレス、パスワードを入力し、希望する受信内容を選択したら登録をクリック

ステップ 3

受信した仮登録メールから本登録用の URL にアクセスすれば登録完了！

※携帯電話でメール拒否設定を行っていると受信できない場合があるため、設定の変更をお願いします

問い合わせ

秘書広聴課広報グループ

☎ 298-1111 (内線 425)



マチを好きになるアプリ



▲ダウンロードはこちらから

広報紙をもっと身近なものとしていただくため、市ではスマートフォンやタブレット端末へアプリを利用して配信しています。いつでも、どこでも広報紙を読むことができ、ページめくりや記事の拡大縮小も簡単にできますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ

秘書広聴課広報グループ

☎ 298-1111 (内線 425)

◆広報紙をアプリで読むには？

「マチイロ」をダウンロードします。

お住まいの地域で「茨城県那珂市」を登録し、簡単な設定をします。

最新の広報紙が配信されます。



◆アプリだと何が便利なの？

- 新しい広報紙が掲載されると端末に通知がくるので最新号を見逃しません。
- 広報紙をオフラインでも確認できるので、イベントなどの日時や申込先などを、いつでもスマートフォンなどで確認できます。
- ご自身が必要な部分を切り抜いて保存ができ、その画像を共有することもできます。(スクラップ&SNSでシェア)
- 興味のある分野を登録することで、自分に合わせた情報が届きます。

※アプリの利用は無料ですが、情報の受信には通信料がかかります

※アプリ内の広告は那珂市とは関係ありません。アプリ運営のために表示されているものですので、ご了承ください

◆「マチイロ」以外で広報紙を読むには？

市ホームページまたは「いばらき ebooks」でもご覧いただけます。



【俳句】那珂あせび句会

枯れ切つて力抜きたりからす瓜
寒雀百ひゃくらい蓄のごと枝に満つ
古日記父母の筆跡愛詰まり
力走の襷をつなぐ雪催ひ
阿武隈の峰連なりて初日の出
友よりの白魚美味し活きのよし
欄干に首を傾げる寒鴉
みそ汁をすこし甘めに春立つ日
冬晴れや川面眩しき鉄路旅
終電のホームに潜む雪女郎
美術館のロダンに会ひに木の葉徑
琵琶の音を世界に広むと年賀状
塀越しの寒紅梅に立ち止まる

桜井 筑蛙
雨宮 文枝
高野 祝子
宇佐美 和子
大森 満
藤岡 みち子
筒井 かよ子
浅野 とし子
松井 節子
高畠 久美子
小澤 佐代
海野 美恵子
平山 順子

【短歌】那珂短歌会

片岡明選

初霜の降りしひよ櫓の煌めけり群青色の山脈を背に
汚れたる郵便受けを磨きあげ友達からの年賀状待つ
うす墨のきのこ雲立つかたわらを難民のごと渡るわたぐも
ゲートボールの歓声上がる廃校の日溜りにあまた黄水仙咲く
故郷に年始の吾に手作りの寄せ羊羹を甥のすすむる
宗次郎のオカリナ野外コンサート会場の森に小鳥らの鳴く
今日もまた行方不明の放送に明日を案ずる身に風のしむ
色無地の着物に帯をきつく締め喜寿の祝いに京都へと発つ
「ここです」と声出す厚く積もりたる落葉の隙から福寿草のぞく
「ん」のつく木の実と野菜を七種食べジャンボ籤買う今日で七度目
麦秋の広がる畑のその向こう早苗のみどり風にゆらめく
宗次郎のオカリナの音色美しく夕茜空に広がりにてゆく
鉄骨のみ残る庁舎を眺むれば「早く逃げて」の声の頭ちたり

加藤 満要
赤塚 美代子
池田 進
小宅 紀子
小野瀬 勝子
大森 美代子
池田 美代子
小野瀬 満子
赤塚 満子
大森 満子
加藤 満子

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられた
かたの氏名などを掲載していますが、
不正使用や目的外使用防止の観点から、
ホームページ上での掲載はいたしません
のでご了承ください。



高塚 真生さん(20歳) 瓜連

すわやか
さん 161

後悔したくない、いまの想いをカタチに

私は、昨年の7月からペイントやコラージュを請け負うアーティストとして、主にバッグや靴、服などにイラストやメッセージを描いています。作品作りでは、お客さんが抱える不平不満を聴き、作品に落とし込みます。ため込みがちな不平不満ですが、全部吐き出すとすっきりします。それに、その瞬間に抱く想いをカタチにして残すと素敵な財産にもなります。そのことが終わるときは達成感を感じます。

私は常に後悔したくない、ちょっと大げさな言い方かもしれませんが「いつ死んでも未練が残らないように」生きたいと思っています。きっかけは、専門学生時代に、やりたいことができなくて悔しい思いをしたことでした。好き勝手にしている、周りからいろいろ言われることもあります。それでも私は、好きなことをして、楽に生きていきたい。自分が進む道は自分が選んだようにしか進まない。だから私は、いまを楽しんでいるようにしています。

ヘルスメイトさん
が作る
**健康
料理**



甘酒プリン

※レシピは18ページに掲載

これからもすくすく元気に育ってね!



ゆな 夢菜ちゃん

母・茜さん(静)

1/28
生まれ

これからもご飯いっぱい食べてね!



しょうま 聖真くん

父・栄一さん 母・アリサさん(中台)

1/19
生まれ

元気でやさしい子に育ってね



あやの 彩乃ちゃん

父・徹さん 母・まゆさん(菅谷)

1/29
生まれ

[12か月健診時に掲載者の抽選を行っています。]

はじめての
たんじょうび

ご家族からのメッセージ

表紙の裏側

今月の表紙は、2月23日・24日に静峰ふるさと公園で開催された雪まつりの様子です。

友好都市の秋田県横手市から来た職人の手により、横手市の雪を使って作られた伝統のかまくらに子どもたちは大喜び。横手市で親しまれる納豆汁や甘酒もふるまわれ、那珂市と横手市の心温まる交流となりました。