

市 広報

2019

2

NO.169

発行日 平成 31 年 2 月 12 日

発 行 那珂市

編 集 秘書広聴課広報グループ

〒 311-0192

茨城県那珂市福田 1819-5

E-mail hisho-k@city.naka.lg.jp

U R L <http://www.city.naka.lg.jp>

ななか



目次 Contents

平成 31 年那珂市成人式	…	2
スポーツ推進委員だより	…	4
あなたの地区の民生委員・児童委員	…	6
平成 30 年第 4 回那珂市議会定例会	…	8
まちの話題	…	20
Information	…	22
さわやかさん ほか	…	26



平成 31 年 那珂市成人式

謝 辞

本日、私たちが成人を迎えるにあたりこのような盛大な式典を挙げていただき、誠にありがとうございます。

またご多用の中、ご臨席いただきました海野市長をはじめ、ご来賓の皆さまに新成人一同を代表いたしまして、心より御礼申し上げます。

さて、私たちが成人の門出を迎えることができましたのも、これまで無類の愛情を注ぎ育ててくれた家族や苦楽をともに過ごしてきた友人、私たちの成長を温かく見守り続けてくださった学校の先生や地域のかたがたのおかげであり、感謝の気持ちでいっぱいです。

私たちは、社会に出て働いている人や目標に向かって勉強に励んでいる人など、立場は違えども自分の人生を実り多い充実したものとするため、日々もがきながら自分の道を進んでいるところでございます。

本日、成人という大きな節目を迎えたことで、私たちは晴れて大人の仲間入りを果たしました。これからは、おのおのが心身ともに自立し、節度をわきまえた常識ある人間として、より一層自分の行動に責任を持たなくてははいけません。私たちは、成人者としての自覚を胸に故郷を愛し、何事にも向上心を持って挑戦し、精進していくことを誓います。そして、今日まで私たちをときには厳しく、ときには優しく支えてくださったすべてのかたがたと、育った那珂市に恩返ししていきたいと思っております。

しかし、まだまだ未熟な私たちは困難にぶつかり、苦しみ立ち止まってしまうことがあるかもしれません。今後ともその際には変わらぬ温かいご指導ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。

最後に、たくさんのことを学び経験した故郷の那珂市に感謝し、誇りを胸に、新成人として決意を新たに人生という複雑な物語を一步ずつ歩んでいきたいと思っております。

簡単ではありますが、新成人代表の謝辞とさせていただきます。本日は誠にありがとうございました。



新成人代表謝辞 山崎莉帆さん



司会の海野きららさん、海野彩花さん



成人式実行委員の皆さん

成人式の企画・運営を担当した成人式実行委員の皆さんは、忙しい合間を縫って集合し、準備を進めてきました。

<平成 31 年那珂市成人式実行委員会>

- 委員長 山崎莉帆さん
- 副委員長 寺門萌々菜さん、海野きららさん
- 委員 薄井璃紗さん、金澤真奈さん
内山佳南さん、安島早紀さん
海野彩花さん、千葉麻帆さん





1月12日、那珂総合公園で平成31年那珂市成人式を挙行了しました。今年の那珂市の新成人は517人で、式典には395人の新成人が参加し、澄みきった青空の下で成人としてのスタートを切りました。

式典終了後は、アトラクションとして中学校時代のメモリアルムービー上映や大抽選会が行われ、会場は大いに盛り上がりました。その後中学校区ごとに記念撮影を行いました。終了後も、久しぶりに再会した旧友との会話が続けていました。

はたちの決意

—大人の一步を歩く—



中庭 正順さん
(那珂二中卒業)

今日を迎えるまでの20年間を振り返ると、自分は家族や友人の支えのおかげでいかされてきたという気持ちでいっぱいです。これからはお世話になったかたがたや、那珂市に少しでも貢献できる人間になりたいです。



大高 奈々さん
(那珂一中卒業)

本日は、成人式という大きな通過点を迎えることができました。今まで支えてくださったかたがたに感謝の気持ちで一杯です。成人としての自覚を持ち、責任ある行動を取っていききたいと思います。



八木 智子さん
(瓜連中卒業)

大人としての門出の日を迎え、今日まで支えてくれたすべての人に感謝するとともに、その恩返しとして、夢や目標を叶え、社会に貢献できる大人になれるよう、責任と向上心を持って日々成長していきたいです。



臼井 京子さん
(那珂四中卒業)

今日成人式を迎え、たくさんのかたがたに支えていただいて、ここまで来れたことを実感しています。大人の一員として地域、社会に貢献できるような人になりたいと改めて決意しました。



渡邊 尚紀さん
(那珂三中卒業)

今日僕は何も変わらない。20歳なんて意外とちっぽけなものだ。でもそんなささいな一瞬を過ごせるのはとても大きな何かのおかげだ。照れ臭くも知っている。それにただただ感謝していこうと思う。ありがとう。

スポーツ推進委員だより

問い合わせ 生涯学習課スポーツ推進室(那珂総合公園内)
☎297・0077

【平成30年度関東スポーツ推進委員研究大会東京大会に参加して】

報告者…戸室 晃

平成30年6月8～9日の2日間に渡り、東京スカイツリーのおひざ元、墨田区総合体育館アリーナにおいて、関東スポーツ推進委員研究大会東京大会が開催されました。

大会のテーマを「スポーツが未来を変える」として、関東各都県のスポーツ推進委員が一堂に集まり、当面する生涯スポーツの諸問題について研究・協議し、推進委員の資質の向上と相互の情報交換を図り、地域スポーツの発展に寄与する、一億総スポーツ社会の実現に向けたスポーツ推進委員の役割の再確認を趣旨とする大会です。

シンポジウムでは「スポーツ参画人口の拡大に向けて」～スポーツ推進委員への期待～と題したテーマに、スポーツが嫌いな心理への対応、自ら進んで体を動かすことのすすめ、障がい者のスポーツの楽しみ方・取り組み方など、それぞれの専門分野のかたをパネリストに迎え意見の発表、交換がありました。

これを機会にスポーツ推進委員の一人ひとりがそれぞれの地域で積極的に活動し、スポーツの楽しさや面白さ、運動のできる環境づくり、また、そのきつかけとなるような指導ができるように努めていきたいと思っています。



大会スケジュール

【1日目】開会式、表彰式、アトラクション、シンポジウム

シンポジウムテーマ

「「スポーツ参画人口の拡大に向けて」～スポーツ推進委員への期待～」

【2日目】分科会（発表、研究・協議）

第一分科会「スポーツを好きにする多角的・心理学的アプローチ」

第二分科会「スポーツからアクティブライフへ」

第三分科会「共生社会へのアプローチ」

【なかひまわりフェスティバル2018について】

報告者…志田 浩一

毎年、那珂総合公園にて開催される「なかひまわりフェスティバル」に会場されたことはありますか？会場周辺の畑には約25万本のひまわりが咲き、一面の花々の風景は圧巻です。流行りのインスタ映えスポットも多数あります。

会場内ではステージイベント、郷土芸能、キャラクターショーなどが開催され、露店ではおいしい食事も用意されています。夜には迫力のある花火も行われます。

さて、私たち那珂市スポーツ推進委員は、毎年アリーナでニュースポーツの紹介と指導を行っています。子どもから高齢者まで安全に楽しくできるニュースポーツで汗をかき、「生涯現役スポーツマンを目指しましょう！」というコンセプトで開催し、多数のかたがたが毎年訪れてくれます。

今回はソフトバレー・ヘルスパレー・ビーチボールバレー・ファミリィバドミントン・ドッチビー・マグネットダーツ・輪投げを紹介しました。聞き慣れないスポーツ

名ですが、実際に体験したかたがたにお話を聞くと「非常に楽しいスポーツですね」「ほかの施設ではどこでできるのですか？」などという声も多数聞かれました。まだまだローカルなスポーツなのかな？と思いつつも楽しい時間は終了してしまいました。

私たちは、ニュースポーツの楽しさを、多くの皆さんに知ってもらえるような活動と交流をこれからもしていきたいと考えています。



【那珂市・柏市スポーツ推進委員会の 実技研修会について】

報告者：中山 祥二

平成30年3月10日、柏市青少年センターにおいて、柏市スポーツ推進委員のかたがたのご指導の下「ふわどっち」の実技研修を行いました。

「ふわどっち」とは、自転車チューブのような黒色のゴム製のボールを使用してのドッジボールです。

まず指導者のルール説明があり、さっそく試合形式の実技研修を行いました。はじめは、混合チームで数試合行い、その中で審判なども経験しました。最後は那珂市と柏市で対戦し、白熱した試合展開の中、残りの人数で柏市が1人多く、柏市に花を持たせる形で終了しました。

このスポーツは、原則12人のチームを2チーム集めれば、小学生から高齢者までだれでも参加できます。

5分間の試合で健康増進が図れ、安全で楽しいスポーツとして、普及推進を果たしていきたいと考えています。



【第56回那珂市冬季駅伝競走大会に 参加して】

報告者：小泉 邦彦

第56回那珂市冬季駅伝競走大会が、12月2日、那珂総合公園および外周道路で行われました。

駅伝日和の中行われた開会式では、主催者である体育協会会長、来賓の皆さんから激励のご挨拶をいただきました。

その後、7種目の競走が行われ、チームの登録人数は各1チームにつき7人で、正員5人・補員2人、そして監督で編成され「小学校男女の部、中学校男女学校対抗の部、中学校男女部活対抗の部、一般の部」の計7部に129チームが参加し、各チームが練習の成果を遺憾なく発揮し力走しました。

那珂市スポーツ推進委員会は、後援として選手係・出発係・走路係・中継係・記録係・表彰係など15の係の手伝いをさせていただきました。この駅伝は、児童・生徒および一般市民にスポーツ実践の機会を与え、体力づくりとアマチュア精神の高揚を図り、心身ともに健全な市民の育成を図るという趣旨で毎年開催されています。

那珂市スポーツ推進委員として、冬季駅伝競走大会がさらに盛り上がるように努めていきたいと思っています。



【平成30年度体力・運動能力調査】

報告者：指宿 美衣子

平成28年度にも行われましたが、平成30年度も、国民の体力・運動能力の現状を把握するための調査を、スポーツ庁からの依頼で、那珂総合公園アリーナにて、那珂市民を対象に9月19日に20～64歳のかたがた45人、9月24日に65～79歳のかたがた17人のご協力により行われました。

健康状態のチェックを行った後に、①握力②上体起こし③長座体前屈を計測し、その後20～64歳のかたがたは、④反復横跳び⑤立ち幅跳び⑥20mシャトルランを、65～79歳のかたがたは、④片足開眼立⑤10m障害物歩行⑥6分間歩行をそれぞれ計測しました。

私は65～79歳のかたがたのお手伝いをさせていただきました。皆さん実年齢よりも若々しく、動作もきびきびしていました。最近健康が長寿という言葉をよく聞きますが、まさにそのとおりで、健康のためにとウォーキングをしたり、毎日腹筋をしているというかたもいました。得点による評価は皆さん好成績で、なるほど納得の結果でした。



那珂第1地区
民生委員児童委員協議会

	氏名	担当区域
菅谷	小山 春雄	鷺内 (1・5・11・16・18～20・25・27 班)
	加藤 護	鷺内 (2～4・6～10・23・26 班)
	海野 順子	鷺内 (12～15・17・21・22・24 班)
	西宮 省三	東組 (2・6・10・14・20・21・23・27・30・33・34・38 班)
	飛田 利夫	東組 (3・7・9・13・15～19・22・26・37・39 班)
	関 登	東組 (1・4・5・8・11・12・24・25・28・29・31・32・35・36 班)
	石川 二三男	寄居
	樫村 修	仲之内 (湊街道東側 1・2・4・5・10・11 班)
	鈴木 礼子	仲之内 (湊街道西側 3・6～9 班)
	大和田 優	堀之内 (国道 349 号線バイパス東側)
	磯崎 正洋	堀之内 (国道 349 号線バイパス西側)
	樫村 富雄	下宿下
	船橋 和江	下宿上 (12～28 班)
	高野 れい子	下宿上 (1～10 班、市営かしま台住宅)
	川村 禮子	かしま台 (国道 349 号線バイパス東側)
	高橋 ふじ子	かしま台 (国道 349 号線バイパス西側)
	向田 博明	菅谷中宿 (東区 18～24・27～31・38・46 班)
	木村 求	菅谷中宿 (西区 (水郡線西側))
	寺門 喜勝	菅谷中宿 (中央区 1～8・13・15～17・25・26・36・37・47 班)
	鴨志田 マサ子	上宿第1 (1・2 班、水郡線西側)
	川又 徹夫	上宿第1 (3～5 班、竹ノ内 1・2 丁目)
	橋本 孝男	上宿第2
	小笠原 恭子	上宿第3 (1～6・12～16 班、組外)
	都筑 浩子	上宿第3 (7～11・17・18・20・21 班)
	笹島 節子	一の関 (2・3・5・6・9・10・12・15・17・18・21・23・25 班)
	飯塚 賢治	一の関 (1・7・8・11・13・14・16・19・20・22・24 班)
	今川 順子	ときわ台
	茂木 眞一	原福田
	石川 絹江	仲福田
	尾崎 春美	下福田

あなたの地区の 民生委員・児童委員

～あなたの身近な相談相手です～

民生委員・児童委員は、障がいのあるかた、寝たきりや1人暮らしの高齢のかた、母子父子世帯のかたなどの地域の皆さんから生活上の相談を受け、必要な支援への「つなぎ役」として活動しています。

主任児童委員は、児童福祉に関することを専門に相談を受けています。

お困りのことがありましたら、気軽にご相談ください。

(平成30年12月1日現在・敬称略)

※平成30年9月1日から、上宿第3地区 (1～6・12～16 班、組外)、12月1日から、仲之内地区 (湊街道西側 3・6～9 班) の委員が変更となりました

問い合わせ 社会福祉課生活福祉グループ
☎298-1111 (内線125)

	氏名	担当地区
五台	細貝 幸雄	野仲 (野中、駒潜、田代、茨野)
	會澤 和恵	上宿 (新地、宮脇、上宿)
	海野 美枝	後台中宿 (中宿、大仏、下新地、西原)
	柏崎 清一	田向 (田向、津田)
	澤藤 誠志	後台第三 (下野)
	高橋 昌三	後台第三 (出水、富士山)
	根本 和子	中台第一 (旧国道 349 号線西側)
	石川 順一	中台第一 (旧国道 349 号線東側、中台津田の一部)
	石川 義光	中台なみき (北側、旧国道 349 号線東側)
	安田 恭子	中台なみき (南側 (旧国道 349 号線東側を除く)、中台第一の一部)
	中村 よし子	中台津田 (那珂湊那珂線北側、後台の一部)
	細割 清一	東木倉
	木内 玲子	西木倉
	山本 勝徳	豊喰

瓜連地区 民生委員児童委員協議会

	氏名	担当区域
瓜連	黒 澤 博	静（下組、中組、新地組）
	樫村 のり子	静（東組、上組、北城各組）
	倉 持 照子	下大賀（長堀組、中通り組、表組、西組、久保組）
	秋 山 珠 江	下大賀（前新地組、荒谷組、馬場各組、駅前各組）
	大 和 田 一	瓜連上（1～7・16～20班）
	寺 門 孝 子	瓜連上（8～15班）
	大 竹 進	瓜連中（1・3・7・8・10・11班）
	平 松 す 系	瓜連中（2・4～6・9・12）
	秋山 美津子	瓜連下（1～10班）
	佐 藤 倫 子	瓜連下（11～17班）
	大 部 けい子	古徳（1～5班）
	関 谷 明 実	古徳（6～11班）
	小 坪 達 男	中里（1～7・21・22班）
	片岡 美智子	中里（8～10・12～16班）
	高 畑 淳	鹿島（台組、中組、西1・2）
	高畑 まさ江	鹿島（東1・2、北組）
	菊 池 信 義	平野第1（1～12班）
	丸 谷 修 司	平野第1（13～23班）
	小田倉 景子	平野第2（1～8班）
	安 藤 雅 美	平野第2（9～14班）
	関 根 秀 雄	平野第3（1～8班）
	薄 井 俊 一	平野第3（9～14班）



那珂第2地区 民生委員児童委員協議会

	氏名	担当区域
神崎	関 博	本米崎（四堰、海後、塙）
	青 木 映	本米崎（久保、松原）
	小田倉 保之	向山（入向山、表向山、笠松、保登内）
	鹿志村 洋行	横堀（道高、所の内、隣友、野所内、重楽）
	肥 田 朋 子	横堀（上記を除く）
	住 谷 明	堤
	柳 沼 健 治	杉（杉北、杉西、杉東1～3・5班）
	瀬 谷 良 子	杉（杉東4・6～8班、杉南）
額田	関 仁 子	額田第一（永井、柄目、新地）
	萩 谷 政 治	額田第二（下宿、本郷、上之町）
	萩 谷 幸 子	額田第三（下之町、坂下、向山南）
	並木 芳次郎	額田第三（高岡）
	白 土 和 夫	額田第四（小堤、仲之町、横宿町、天王）
	鈴 木 久 夫	額田第五（新道、古宿）
	戸 祭 守 男	額田第六（天神町、森戸、畑中）
戸多	小 林 稔	若宮、中谷原
	平 山 洋 子	宿
	館 保 夫	立石
	根 本 洋 子	田崎、大内
	堀 口 道 子	下江戸
芳野	綿 引 菊 江	飯田（旧1区）
	小 菅 隆	飯田（旧2区）
	仲 田 和 夫	飯田（旧6区）
	大 内 康 子	鴻巣（木戸、本上、本中、鴻巣住宅）
	小澤 ますみ	鴻巣（上記を除く）
	秋 葉 泉	旭
	仲 田 公 子	戸崎区（松並、文洞、北山、松の口）
	古 田 土 賢	戸崎（西組、南組、北組）
木崎	米 田 正 一	鹿島、白河内
	萩 谷 博 美	門部台
	會 澤 光 男	門部坪、下河原
	坪 富 美 子	北酒出、内宿
	鈴 木 茂 樹	新宿

主任児童委員

	那珂第1地区民生委員児童委員協議会		那珂第2地区民生委員児童委員協議会		瓜連地区民生委員児童委員協議会	
氏名	飛田 美智子	松 本 次 雄	加藤 智恵子	池崎 恵子	寺門 洋子	加 藤 智 子
担当地区	那珂一中学区 （五台小・菅谷西小）	那珂四中学区 （菅谷小・菅谷東小）	那珂二中学区 （横堀小・額田小）	那珂三中学区 （芳野小・木崎小）	瓜連中学区 （瓜連小）	

平成30年第4回那珂市議会定例会

11月26日～12月14日(19日間)開催

市長提出議案は報告1件、条例の一部改正11件、平成30年度補正予算8件、合計20件について審議され、全議案が可決されました。



【報告】

■専決処分について

一般会計補正予算(第4号)

【条例の一部改正】

■那珂市税条例の一部を改正する条例

地方税法等の一部を改正する法律が平成31年1月1日から施行されることに伴い、那珂市税条例の一部を改正

■那珂市都市計画税条例の一部を改正する条例

地方税法等の一部を改正する法律が平成31年4月1日に施行されることに伴い、那珂市都市計画税条例の一部を改正

■那珂市医療福祉費支給に関する条例の一部を改正する条例

県で、重度心身障害者医療福祉制度の対象者を拡大することに伴い、本条例についても所要の改正をし、併せて小児医療福祉制度の助成対象についても拡大するため、那珂市医療福祉費支給に関する条例の一部を改正

■那珂市駅前自転車等駐車場の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例

駐輪場での自転車の秩序ある駐輪環境を確保し、公共の場所での自転車の放置を防止するため、那珂市駅前自転車等駐車場の設置及び管理に関する条例の一部を改正

■那珂市立幼稚園設置条例の一部を改正する条例

市内の5つの幼稚園を廃園にし、平成31年4月1日に市立ひまわり幼

稚園が開園することに伴い、那珂市立幼稚園設置条例の一部を改正

■那珂市立幼稚園保育料徴収条例の一部を改正する条例

子ども・子育て支援法施行令の保育料負担軽減措置に即して、那珂市立幼稚園保育料徴収条例の一部を改正

■那珂市農業集落排水処理施設の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例

平成32年4月に予定している酒出地区農業集落排水処理施設の供用開始に伴い、施設の設置および管理のため、那珂市農業集落排水処理施設の設置及び管理に関する条例の一部を改正

■那珂市農業集落排水整備事業分担金に関する条例の一部を改正する条例

平成32年4月に予定している酒出地区農業集落排水処理施設の供用開始に伴い、分担金の賦課徴収のため、那珂市農業集落排水整備事業分担金に関する条例の一部を改正

■那珂市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

平成30年度人事院勧告に伴い、給料の適及改定を行うなど、那珂市職員の給与に関する条例の一部を改正

■那珂市特別職の職員で常勤のものの給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例

平成30年度人事院勧告に伴い、那珂市特別職の職員で常勤のものの給与及び旅費に関する条例の一部を改正

■那珂市一般職の任期付職員の採用等に関する条例の一部を改正する条例

平成30年度人事院勧告に伴い、給料の適及改定を行うなど、那珂市一般職の任期付職員の採用等に関する条例の一部を改正

【平成30年度補正予算】

■一般会計(第5号)

3億737万4000円を追加

■一般会計(第6号)

7億8275万5000円を追加

■国民健康保険特別会計(事業勘定)(第2号)

1億6453万2000円を追加

■国民健康保険特別会計(事業勘定)(第3号)

24万8000円を追加

■公園墓地事業特別会計(第1号)

56万円を追加

■介護保険特別会計(保険事業勘定)(第2号)

72万1000円を追加

■水道事業会計(第1号)

債務負担行為の追加

■上菅谷駅前地区土地区画整理事業特別会計(第1号)

8000円を追加



花と緑の環境美化コンクール

県知事賞・県教育委員会教育長賞を受賞



市長への表敬訪問に訪れた門部鹿島環境保全会の皆さんと菅谷小学校猪野校長(右)

花と緑の環境美化コンクールは、花いっぱい運動のひとつとして、環境美化および集団活動に関する関心・意欲を高め、地域や団体に根差した運動となるよう推進することを目的に実施されているものです。今年度は「フラワーロード」「おもてなし花壇」「団体・職場」「学校」の4部門に計740件の応募があり、那珂市から門部鹿島環境保全会(団体・職場の部)、菅谷小学校(学校の部)の2団体が最優秀賞の県知事賞に輝き、鷺内フラワーロード管理委員会(フラワーロードの部)が県教育委員会教育長賞に輝きました。県知事賞を受賞した2団体は、2019～2022年までモデル指定花壇として運動の普及や花によるおもてなしに取り組んでいくそうです。



県知事賞
団体・職場の部

門部鹿島環境保全会



花壇は、もともと市道沿いの雑草に覆われた場所で、住民の提案から花壇としての活用が始まり、現在では、地域の大切なコミュニケーションの場になっているそうです。



県知事賞
学校の部

わかすぎ学園
菅谷小学校



菅谷小学校では、学校を花いっぱいにして、笑顔あふれる学校づくりを目指しており、今年度は環境教育を行い、花の種類や数を増やし、花壇のデザインも工夫したそうです。



県教育委員会教育長賞
フラワーロードの部

鷺内フラワーロード
管理委員会



鷺内のフラワーロードは、昭和49年茨城国体開催に合わせてはじまり、現在花壇の長さ100m。花壇づくりは、自治会の重要な行事で、知事賞を目指して頑張っているそうです。

わがまちの環境を考える

～オオキンケイギクは「特定外来生物」です～ －小さなことでもみんなで取り組む－

春から夏にかけて、市内でも美しい花々を見かけます。この中に、特定外来生物である「オオキンケイギク」が混在していることをご存知ですか？

オオキンケイギクは、北アメリカ原産のキク科の植物で、特定外来生物に指定されています。繁殖力が強く、在来の植物を駆逐するなど悪影響を与えるおそれがあることから、**法律で、栽培、運搬、販売、野外に放つことなどが禁止されています。**

もし、自宅などにオオキンケイギクが生えていたら、根を残すことなく引き抜いて、数日、天日にさらして枯死させた後で、燃えるごみとして処分してください。



◆オオキンケイギクの特徴



○花の色・形：鮮やかな黄色で、コスモスに似た花

○葉：両面に粗い毛がある

○高さ：30～70cm程度

○開花時期：5～7月ごろ

○多年生の植物

※詳しい特徴などは、環境省九州地方環境事務所ホームページ (http://kyushu.env.go.jp/wildlife/mat/m_2_3.html) 「外来生物対策-オオキンケイギクについて」をご覧ください

○除去活動を行いました

市内では、昨年6月9日、市民活動団体（なか環境市民会議自然環境部会）が茨城県生物多様性センター主催の特定外来生物除去・啓発イベントに参加し、オオキンケイギクの除去活動を行いました。

当日は、なか環境市民会議の会員、地域のかたがたなど13人が参加し、200kgにおよぶオオキンケイギクを除去して、ごみ袋に詰め、環境センターに搬入、焼却処分をしました。



問い合わせ

環境課環境グループ ☎298-1111（内線447～449）

男の子はいいけど、
女の子は家の手伝い
をなさい

女のくせに

女なんだから
家のことを優先して、
家事育児をやるのは
当たり前だ

女の子は料理くらい
できないと…

力仕事や汚れる仕事は
男の仕事(女には無理)

男なんだから
しっかりしろ

男のくせに

男は一家の大黒柱として
働いてお金を稼ぎ、家族
を養うべきだ

こんな

性別による固定的役割分担意識

にとらわれていませんか？

性別による固定的役割分担意識って？

本来は性別を問わず個人の能力などによって役割分担を決めることが適当であるにもかかわらず、

男(夫)は外で働き、
女(妻)は家庭を守る
べきである。

男は主要な業務、
女は補助的業務。



といった、性別を理由として役割を決めてしまう固定的な考え方をいいます。

日常生活の中で、無意識のうちに「男だから」「女だから」と考えてしまうことはありませんか？

「男だから」「女だから」と、性別による固定的な役割を当てはめ「そうあるべきだ」という考えにとらわれることは、人それぞれの個性や可能性を阻むだけでなく、性に対する偏見や差別を助長することにつながってしまう可能性があります。

だからといって、それはその人の「男性らしさ」「女性らしさ」を否定するものではありません。

性別や慣習による「こうあるべき」という考えにとらわれない「自分らしさ」や個性、本人の希望によってやりたいことが自由にできる、挑戦できる社会が、一人ひとりが幸せになれる社会だとは思いませんか？

これが、市が目指している「男女共同参画社会」です！

性別にとらわれない、多様性を認め合う社会の実現に向けて、まずは身近なところから、自分の考えを見直してみませんか。

市では、この「男女共同参画社会」の実現を目指し、市が取り組むべき施策の方向性を示す「第2次那珂市男女共同参画プラン」を、平成30年3月に策定しました。

プランの詳細については、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ

市民協働課市民活動グループ ☎298-1111 (内線262・263)



被災地からの脱却、復興をめざして ～福島県川内だより～(22)

川内村ふるさと大使 中山友子さん

中山さんは福島県でどんなことをしてきたの？今も行っているの？と聞かれることがあります。

平成 29 年 3 月末に那珂市に戻ってきたので、2 年間の川内村生活でしたが、現在は、川内村の観光やイベントを「広報なか」や Facebook などの SNS を通じて情報を発信することが「川内村ふるさと大使」としての私の役割だと思っています。

平成 23 年 3 月 11 日の東日本大震災、それに降りかかった東京電力福島第一原子力発電所の事故により、全村避難となった福島県双葉郡川内村。震災から 4 年目に那珂市と川内村の兼務職員となった私は「災害復興支援員」として何ができるのだろうか？何から手をつけたらいいんだろうか？と悩み「支援職員」が第 1 の役割であることから、村の保健師ができないこと・できていないことを探しました。

人口 3000 人弱、帰村率 60%…村の実施計画書・災害復興計画書・例規集・健康増進計画書・母子保健計画書・歯科保健計画書・食育計画書などのあらゆる村や福島県の保健に関する資料を読み、その中で保健師の役割を確認しました。

当時 2 人の保健師は、いわき市や郡山市の仮設住宅に住む村民の家庭訪問や健康教育などを行いながら、遠隔地の市町村に避難した村民の予防接種の事務手続きやその他の保健サービスの依頼事務をこなすなど、那珂市の保健師活動では考えられない業務に追われる日々でした。

遠藤雄幸村長は「中山さんのやりたいようにやってください」とおっしゃってくださったので、福島県内市町村と川内村の各種統計の比較や健康増進計画のめざすものなどを添えて「災害復興支援員としての役割を考える」として私のやるべき業務を報告し、提出しました。

こうして私の川内村での役割は、特定検診の結果である「動機付け支援者訪問」や「積極的支援者訪問」、がん検診の結果の「要医療者への受診勧奨訪問」、健診を受けたことの無いかたへの「受診勧奨訪問」となり、併せて「支援員」の私ができることは何か？と考えた結果、帰村している村民の避難時の思いや、避難中と現在の健康状態の確認、村への

要望などを聞くことではないかと考え「帰村者健康実態調査」を実施することにしました。

今回は、家庭訪問を通して感じたことや避難時の村民の思いなどを伝えたいと思います。



【第 4 回川内の郷かえるマラソンのお知らせ】

期日：4 月 30 日（火）※天皇退位の日
※ボランティアとして参加してみたいかは、中山（☎090-4759-6858、午後 7 時～10 時）までご連絡ください。
7 人まで中山号に同乗可能です

◆マラソンの特徴

- ①小学生が村の復興を考えて大人が実現
- ②川内つながりで川内優輝選手一家が参加
- ③村の人口に対してエントリー数が半端ない

平成31年

那珂市新年賀詞交歓会



1月10日、市中央公民館で市、市議会、市商工会およびJA常陸が発起人となり、賀詞交歓会が開催されました。市内各界を代表する約210人が一堂に会した式典では、発起人代表の海野市長が「今年は亥年であります。亥年は、イノシシの肉が万病を予防する効果があるとされていることから「無病息災の年」といわれています。皆さまのご活躍には「健康」であることがかせません。健康に十分留意されまして、今年1年「無

病息災」で過ごされる年となりますことを願っております」とと新年のあいさつを述べました。

会場内には、那珂市特産品ブランド認証品や市内の飲食店などで販売されている米ゲルを使った物産やデザートなどの試食コーナーが設置され、皆さんから好評を得ました。



▲ふるさと大使の皆さん

那珂ふるさと大使情報交換会を開催

賀詞交歓会終了後、毎年恒例の「那珂ふるさと大使情報交換会」を開催しました。

今回は、新たに大使に就任された鈴木淳さんも参加され、総勢9人で和やかな雰囲気の中、意見交換が行われました。

大使の皆さんからは、近況報告をしていただくとともに、市に対する貴重なご意見ご要望をいただきました。大使の皆さんのふるさと那珂市への熱い思いが伝わり、大変有意義な会になりました。



～那珂市特産品ブランド認証品～

ピクルス

自家生産や地元産の有機野菜を風味豊かに漬け込んだピクルスは4種類。定番の「ミックスピクルス」は、スパイスと野菜の旨味のバランスが絶妙な一品です。程よいスパイシーさが後を引く「カレーピクルス」は、元気の出る味です。6種類の豆を使用した「豆のピクルス」は、それぞれの味と食感を楽しめます。こだわりの卵を贅沢に3個漬け込んだ「たまごピクルス」は大人気で、タルタルソースへも活用できます。

また、残った漬け汁は万能調味料として活躍します。「タコや新玉ねぎを漬けるとおいしい」「ポテトサラダにひとさじ加えると味が締まる」など、お客さんがアレンジ法を生み出すことも多いそうです。いずれの商品も野菜の切り方や瓶への詰め方にも気を配り、その美しい見た目から贈答用にも喜ばれています。

店主の山崎さんは「無添加・国産」にこだわったものの作りを心がけています。その配慮は、野菜はもちろん、漬け汁の原材料である米酢や天然塩にもおよびます。作り手の愛情がこもったピクルスは、一つひとつ丁寧な手作業で作られています。



ゆめ工房 暖

住所 菅谷 5448-17
電話 090-6702-5048
営業時間 午前8時～午後6時
定休日 不定休
価格 700円(税込)～

※価格は取扱店により異なります



◆新着本案内

【一般書】

- 『髪結百花』／泉ゆたか 著
 『残心』／鎬木蓮 著
 『光まで5分』／桜木紫乃 著
 『おとぎカンパニー』／田丸雅智 著
 『神のダイスを見上げて』／知念実希人 著

【児童書】

- 『おしっこ“小”百科』／ヤクブ・プラヒー 絵と文
 ／阿部賢一 訳
 『クジラのおなかからプラスチック』／保坂直紀 著
 『ジュリアが糸をつむいだ日』／リンダ・スー・パーク 作
 ／ないとうふみこ 訳
 『たぬきのおもち』／せなけいこ 作・絵

※その他の新着本については、市立図書館ホームページをご覧ください
<http://www01.ufinity.jp/nakalib/>

★『82年生まれ、キム・ジヨン』

／チョナムジュ 著／斎藤真理子 訳 筑摩書房

ある日突然、自分の母親や友人の人格が憑依したかのようキム・ジヨン。誕生、学生時代、受験、就職、結婚、育児…。彼女の人生を克明に振り返る中で、女性の人生に立ちはだかる困難と差別を描く。(出典：TRC MARC)



★『世界あっちこちくらし探検 世界の人々の文化を学ぼう』

／スージー・レイ 文／グレッグ・パプロツキ 絵 汐文社

世界には約200の国があり、75億人が暮らしている。住む場所によって、数多くのちがった文化やくらしがある。買い物、外遊び、お手伝い、運動、お祭り、乗り物など、世界の人々の文化をイラストとともに紹介する。(出典：TRC MARC)



図書館カレンダー

3月

March

■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ 映画会 9日 午後1時30分～

■ おはなし会
 3日 午後2時～
 17日 午後2時～
 午後3時～
 21日 午前10時30分～
 22日 午後3時～

※休館中に本を返却する場合は、正面玄関左側壁面にあるブックポストへ投函してください。ただし、CD/DVDは破損する恐れがあるため、開館後にカウンターで返却してください



選挙いろいろ Q & A

問い合わせ
 市選挙管理委員会
 ☎ 298・1111
 (内線514・515)

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。

Q 無効投票って何？

A 無効投票とは、適法な記載がなされていない票や適法な投票用紙を使用していない場合などをいいます。

無効投票となる場合の一例は、次のとおりです。

※衆議院比例代表選挙、参議院比例代表選挙以外の場合で記載しています

○所定の用紙を用いないもの

投票用紙は公製公給するもので、所定の用紙以外は無効投票になります。

○公職の候補者でない者、または、公職の候補者となることのできない者の氏名を記載したもの

選挙は立候補制度のため、ほかの選挙やほかの選挙区の候補者など、当該選挙の候補者でない者を書いた場合、無効投票となります。

○1つの投票に2人以上の候補者の氏名を記載したもの

1人1票の単記投票の原則から、候補者A、候補者Bと2人書いた場合、どちらの候補者に投票したのか分からないため、無効投票となります。

○候補者の氏名のほか、他事を記載したもの

候補者名以外に他事を記載すると無効投票になります。例えば、「がんばれ○○○○」「◇◇◇◇♥」などです。ただし、職業、身分の類の記載は、有効投票になる場合もあります。

○白紙投票、単なる雑事、記号などを記載したもの

これらの票は、候補者のだれを記載したのか確認し難い投票として、無効投票になります。



～秋田県横手市から参りました～

高橋の「なかなかいい」那珂暮らし⑩

横手市のこの時期は雪が積もるため、家にこもりがちです。1日の気温にあまり変化が無く、低温がずっと続きます。しかし、この寒さを利用して昔から酒造りや漬物の漬け込みが盛んとなります。「いぶりがっこ」もその1つです。雪が降る前に収穫した大根をいぶし、それを漬け込んで冬の間の保存食にします。2月のこの時期がちょうど食べごろです。

一方、那珂市は太平洋側特有の冬晴れの天気が続く、乾燥した空気と降り注ぐ太陽光を利用して干し芋が作られます。同じく干し芋も冬の時期が最盛期であり、スーパーや直売所などの店頭に並びますね。

私は那珂市に来るまで平干ししか知らず、丸干しがあることを知りませんでした。黄金色に輝く干し芋はつやつやかで、まったりとした食感と甘さが後を引き、とても上品な味となります。

先日、額田・向山地区周辺の数軒の農家さんの作業場にお邪魔し、製造工程を見学させていただきました。実際ビニールハウスに無数に並べられた干し芋を見させていただいたときは陽の光を浴び、まるで海の宝石といわれる「数の子」のようでさえありました。

そんな干し芋は一つひとつ丁寧に慈しむように手塩にかけて天日干しされます。できたてを試食させていただきましたが、干すことで甘みがぎゅっと凝縮し、まるでキャラメルを食べているかのようななめらかな食感と甘さでした。約1年間、芋作りから手をかけてきた分だけ、本当のおいしさが伝わってきます。お土産や贈答用に出荷されることも多いようですが、贈られたかたも喜ばれることは間違いないと納得しました。

那珂市と横手市では気候風土は違いますが、その土地の気候風土に合わせた食べ物を味わう先人からの暮らしの知恵をこれからも大切にしていきたいと思っています。



みんなの健康

問い合わせ

健康推進課健康増進グループ

(総合保健福祉センター「ひだまり」内)

☎270-8071

トイレの「前に」手を洗おう

岡田クリニック 岡田 一乗 先生

「食事の前に手を洗おう」。昔から言われてきた消化器系感染症の予防法です。理由は、汚い手で食物を摂取すると口から微生物が侵入するからです。

では、私たちが排尿するときはどうでしょうか？特に男性は、外尿道口に触れる可能性が高いです。なぜなら、陰茎を持って排尿するからです。そのとき、手が汚いとうなるか。微生物が外尿道口より侵入する確率が高くなります。だから「食事の前に手を洗おう」と同じように「トイレの前に手を洗おう」と考えるようになったわけです。

しかし、私たちは「トイレの前に手を洗おう」という習慣は持ち合わせていないと思います。それに反し「トイレの後に手を洗おう」という行為は、ほとんどの人が行っていると思います。

もちろん「トイレの後に手を洗う」ことも大事ですが、それと同じくらいに「トイレの前に手を洗う」ことも重要なことと考えるのです。

以上のような考えは、私が毎日の診察の中で経験し得てきた

ものです。確立・立証された医学的データがあるわけでは

ありません。実際に、不潔な手で排尿行為をしている人や、尿道内に管を挿入している人たちが、すべて尿路感染症を起こすかといえそうですがありません。ただ、尿路感染症を起こす人たちの中には、不潔な手で排尿行為をしている人が少なからず存在します。そうであれば「トイレの前に手を洗おう」という行為は医学的見地から、意味があると思っています。

私は診療で、食事の前と同じようにトイレの前も手を洗おうと話をしています。その効果には実感があります。

ただ、尿意があるときにトイレに行くため、排尿前に手を洗ってくれるかたは、まだまだ少ないのが残念です。

市民の皆さんもぜひ実行してみてください。



高齢者の暮らしを支える「地域包括支援センター」

在宅医療をご存知ですか？



在宅医療とは、大切な家族が病気になり通院できない場合に、病院ではなく、住み慣れた自宅などで必要な医療サービスを受けられることをいい、介護サービスと連携することで、より安心して生活続けることができます。

地域包括支援センターでは、在宅での医療や介護を安心して利用できる地域づくりに向けて、在宅医療や介護連携の取り組みを市と進めています。

在宅医療について
こんな不安は
ありませんか？

住み慣れた自宅で療養したいけど、どこに相談すればいいの？
どんな治療やサービスが受けられるの？
家族の負担は大きくないか？
通院が困難になってしまった…。



地域包括支援センターでは、上記のような在宅医療や介護サービスなどの相談や問い合わせに対応しています。お気軽にお電話ください。

お住まいの地区	地域包括支援センター	住所	電話番号
神崎・菅谷	青燈会	菅谷 605 - 2	295-5288
五台・戸多・芳野	ゆたか園	後台 2045 - 4	295-1287
額田・木崎・瓜連	ナザレ園	中里 361 - 2	296-3405

問い合わせ

介護長寿課高齢者支援グループ
☎298-1111
(内線132・133)

ライフデザイン形成支援事業を行いました



平成 30年11月から平成 31年2月にかけて、各中学校の8年生(中学2年生)を対象に、ライフデザイン形成支援事業として2時間の講座を実施しました。

講座内容としては、今後の人生設計(ライフデザイン)を自分自身の問題として気づいてもらうとともに、ライフステージに応じて自分で選択する必要性を理解し、就学や就職、結婚、出産、子育てなど将来の希望をかなえる一助とするものです。

大学のキャリアカウンセラーや婚活アドバイザー、ファイナンシャルプランナーをはじめ、多くの女性起業家の

かたがたを講師として、体験談やグループワークなどを通して、自分は今後どうしたいのか、そのためには今から何をするのかを考えました。

どの中学生も真剣に話を聞いて、自分の将来を考え、勉強や部活、家庭での手伝いをがんばる、など活発な意見が交わされました。

問い合わせ

政策企画課地方創生グループ
☎298-1111 (内線438)



那珂市消防出初式



新春恒例の「平成31年那珂市消防出初式」を1月13日、那珂総合公園多目的広場で開催しました。

消防団員、自衛消防隊員、消防職員など約500人が参加し、張りつめた空気の中、地域防災への決意も新たに士気の高揚を図りました。

また、消防職団員に対する永年勤続功労章や感謝状などの表彰も行われました。

平成31年度に開催される、いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会マスコットキャラクターの「いばラッキー」も応援にかけつけ、さらに市立幼稚園児の幼年消防クラブの皆さんの、かわいらしい踊りも披露され、式典を盛り上げてくれました。



表彰、感謝状を 受けたかた

(順不同・敬称略)

■茨城県知事表彰

●永年勤続功労章を授与する職団員(30年以上)

○市消防団

第8分団分団長 片岡満／第4分団第2部部長 根本浩一／第7分団第1部団員 水野博行

○市消防本部

消防司令 森田伸一

●永年勤続功労章を授与する職団員(20年以上)

○市消防団

第4分団第1部部長 中井川寛／第7分団第3部部長 飛田正美／第3分団第1部部長 原口一英／第3分団第2部部長 片野修一／同 大高猛／第7分団第1部部長 寺門俊雄／第3分団第2部団員 川崎紀／第7分団第2部団員 金澤弘文／元第2分団第1部部長 大竹将夫

○市消防本部

消防司令補 武士直人／同 松本健太郎／同 富山卓／同 中村真之／同 小高直人

■茨城県消防協会会長表彰 優良分団表彰

市消防団第3分団

●永年勤続功労章

○市消防団

第8分団分団長 片岡満／第4分団第2部部長 根本浩一／第7分団第1部団員 水野博行

○市消防本部

消防司令 森田伸一

●功労章

○市消防団

第2分団分団長 大谷耕治／第4分団分団長 根本清隆／第7分団分団長 秋山敏夫／女性分団分団長 後藤京子／女性分団女性消防部部長 江幡加代子／第1分団第1部部長 武田誠司／第1分団第2部部長 外岡秀樹／第2分団第1部部長 海老澤隆／第3分団第1部部長 木名瀬貴章／第3分団第2部部長 岩谷聡／第3分団第3部部長 吉成正寿／第4分団第1部部長 中井川寛／第4分団第2部部長 根本浩一／第4分団第3部部長 鈴木義浩／第5分団第1部部長 高畑誠也／第5分団第2部部長 山崎裕司／第5分団第3部部長 田口進／第6分団第1部部長 峯島勝則／第6分団第2部部長 伊藤勝男／

第6分団第3部部長 山田孝行／第7分団第1部部長 横田寛／第7分団第2部部長 寺山康則／第7分団第3部部長 飛田正美／第8分団第1部部長 萩野谷豊／第8分団第2部部長 榎村博行／第8分団第3部部長 萩野谷均／元第2分団第3部部長 松本隆直

●永年勤続消防職団員妻女に対する感謝状

市消防団第8分団分団長片岡満妻女 片岡直子／市消防団第4分団第2部部長根本浩一妻女 根本由美子／市消防本部消防司令森田伸一妻女 森田久美子

●自治体消防制度70周年記念特別表彰

市消防団団長 住谷啓二

■那珂市消防団長表彰

●感謝状を授与する職団員(小型ポンプ操法の部)

市消防団第7分団第3部(団員 飛田大作／同 小貫厚士／同 小貫敏男／同 齊藤光一／同 秋山和樹)

●感謝状を授与する団員(ポンプ車操法の部)

市消防団第1分団第3部(班長 根本洋二／団員 遠藤安栄／同 小貫智雄／同 笹島孝幸／同 日向時史郎／同 小泉周司)

新たなアグリビジネスへの挑戦⑪

高級ほしいも特別賞受賞～農産加工品の魅力向上～

問い合わせ

農政課農業振興グループ

☎ 298-1111

(内線 235・236)

●「農産加工品で高評価を獲得」

先月号でご紹介した高級ほしいも「EPISODE XIII」が、今年度の茨城県加工品コンクールにおいて、見事特別賞「テイスト賞」を受賞しました。

このコンクールでは、料理人や流通のバイヤーなどの高級食品に目の肥えた審査員の厳しい審査を受けますが、初出品での受賞は極めてまれなケースであり、味や食感、見た目などすべての審査項目で高い評価を受けました。

このほか、同コンクールの求評会の部に、これから新商品として販売する乾燥トマトのオリーブオイル漬けを出品しました。

審査員から、トマトの味をいかした加工品として、高い評価をいただき、商品化に向け大きな弾みとなりました。

これからも、農家所得の向上を目指した数々の加工品が開発されていく中で、これまでのノウハウをいかし、さらに高品質・高付加価値商品を発信していきます。



①受賞したひたちなか・東海・那珂ほしいも協議会那珂地区生産組合の小田内組合長（右）

②乾燥トマトのオリーブオイル漬け

たのしくもちつき～世代間交流～（菅谷保育所）

1月8日に、菅谷保育所で世代間交流のイベントとして、うすときねを使つての「もちつき会」を行いました。

当日は、消防署の職員から、もちのつき方を教えてもらったり、煙体験をしました。

はっぴを着た、ちびっこ消防士の年長さんがもちをつき始めると「よいしょ！よいしょ！」とまわりの子どもたちからもかけ声があがり、最初にご飯のようなつぶだったものが、だんだんおもちにつきあがっていく様子に驚き、歓声が上がりました。

年長さんは、世代間交流のかたとまゆ玉作りも体験し、木の枝に紅白のもちを落ちないようにバランスを考えてつけていき、完成したまゆ玉を玄関に飾りました。

今はお正月でも「もちを食べなかった」という子が増えています。保育所ではこれからも季節の行事の由来や雰囲気大切に、豊かな心を育てていきたいと思ひます。

また、世代間交流のかたがたと1年を通して野菜作りやうどん作りを教えてもらったり、行事に招待して交流を深め、一緒に成長を見守っていただひています。



問い合わせ

菅谷保育所

☎ 298-1144

那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、公共施設、保育所（園）などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小・中学校、幼稚園

担当課および測定場所		測定値	測定日
学校教育課	横堀小学校	0.053	1月8日
	額田小学校	0.041	1月8日
	菅谷小学校	0.060	1月8日
	菅谷東小学校	0.058	1月8日
	菅谷西小学校	0.068	1月8日
	五台小学校	0.055	1月7日
	芳野小学校	0.045	1月8日
	木崎小学校	0.044	1月8日
	瓜連小学校	0.083	1月8日
	横堀幼稚園	0.060	1月10日
	菅谷幼稚園	0.054	1月9日
	菅谷西幼稚園	0.083	1月9日
	五台幼稚園	0.070	1月8日
	芳野幼稚園	0.061	1月9日
	那珂第一中学校	0.062	1月10日
	那珂第二中学校	0.047	1月8日
	那珂第三中学校	0.061	1月9日
	那珂第四中学校	0.038	1月8日
	瓜連中学校	0.061	1月8日
	茨城学園	0.058	1月8日
	ナザレ幼稚園	0.056	1月10日
	さいせい幼稚園	0.070	1月11日
	大成学園幼稚園	0.063	1月7日
	旧本米崎小学校	0.084	1月10日

○公共施設

担当課および測定場所		測定値	測定日
健康推進課	保健センター（ひだまり）	0.077	1月8日
生涯学習課	市中央公民館	0.085	1月5日
	市立図書館	0.071	1月8日
	那珂総合公園	0.065	1月5日
	歴史民俗資料館	0.084	1月5日
	ふれあいの杜公園	0.073	1月5日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.076	1月9日
	ふれあいセンターごだい	0.096	1月9日
	ふれあいセンターよしの	0.076	1月9日
	総合センターらぼーる	0.111	1月9日
	戸多地区交流センター	0.052	1月9日
市民課	那珂聖苑	0.087	1月4日
都市計画課	中谷原公園	0.068	1月10日
	宮の池公園	0.062	1月10日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.047	1月11日
	静峰ふるさと公園	0.066	1月10日

○保育所（園）など

担当課および測定場所		測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.072	1月8日
	瓜連保育園	0.073	1月7日
	ゆたか保育園	0.079	1月8日
	かしま台保育園	0.058	1月7日
	ごだい保育園	0.079	1月4日
	大成学園額田保育園	0.047	1月4日
	地域子育て支援センター	0.075	1月4日

- 測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト／時間です。
- 小・中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。
- 測定結果は、すべて国の除染などの基準（0.23 マイクロシーベルト／時間）を下回っています。

●水道水の環境放射能水準調査結果

12月15日から1月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆学校給食食材の放射性物質測定検査について

学校給食センターで調理されている給食食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用しています。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後は、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合は、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

☎ 那珂市役所
学校教育課
健康推進課
生涯学習課
市民協働課
都市計画課
商工観光課
こども課
水道課
那珂聖苑
学校給食センター
☎ 298－1111
内線 8274
内線 531
内線 8282
内線 265
内線 355
内線 243
内線 252
内線 8365
☎ 352－0073
☎ 298－1102

常磐自動車道側道クリーン作戦を実施



12月1日、常磐自動車道側道クリーン作戦を各地区まちづくり委員会、市民活動団体、市内事業所、関係機関の協力のもと実施しました。

今年で3回目となる常磐自動車道側道クリーン作戦は、総延長約8kmを8つの清掃エリアに分け、各地区まちづくり委員会を中心に、参加者総勢382人により、可燃ごみ、不燃ごみなど約1000kg、環境センターでは処分できないタイヤなど約100kgを回収しました。

文部科学大臣表彰を受賞



12月6日、平成30年度「地域学校協働活動」推進に係る文部科学大臣表彰で表彰された白鳥学園学校運営協議会が表敬訪問されました。

この表彰は、地域と学校が連携・協働して行っている地域学校協働活動の中から模範と認められた団体に贈られるもので、今年度の表彰は全国で96団体です。白鳥学園学校運営協議会は、瓜連小学校ならびに瓜連中学校の応援団として地域学校協働活動の企画・運営に当たっています。

新宿地区自主防災協議会で防災訓練を実施



12月2日、新宿地区自主防災協議会による防災訓練が実施され、70人が参加しました。

訓練は会長の「災害はいつでも、どこでも起こりうる。防災意識を高め、災害に強い地域作りを目指そう」というあいさつから始まり、班長の指揮のもと、安否確認、救出・救護、消火器使用、炊き出し、救命訓練を実施し、参加者からは「地域防災の重要性を学んだ」などの声が寄せられ、助け合いの絆を深めました。

地球温暖化防止活動環境大臣表彰



12月7日、平成30年度地球温暖化防止活動環境大臣表彰の環境教育活動部門で表彰された勝井明憲さんが表敬訪問されました。

地球温暖化防止活動大臣表彰は、環境省が、地球温暖化防止に顕著な功績のあった個人または団体に對し、その功績をたたえるため行っているもので、市の地球温暖化防止に関わる活動、環境市民会議の設立が評価され、今回の受賞となりました。



県発明工夫展で県知事賞を受賞

1月21日、横堀小5年の小澤莉緒さん、津村井未羽さん、長山楓華さんから海野市長に對し、第62回県発明工夫展県知事賞受賞の報告がありました。

発明品はその名も「光る時間割本だな」。授業での忘れ物を防ぐために、LEDライトなどを活用し、曜日ごとに必要なものが分かるよう工夫した作品です。皆さんは「県知事賞と聞いてびっくりした。とてもうれしい」と口をそろえ、喜びを語りました。



プランターを寄贈いただきました

12月7日、障がい児者親の会の若谷会長からプランターを市に寄贈いただきました。

障がい児者親の会では、障がい児者福祉の増進を目的に、会員同士の親睦を深めるための活動や研修などを行っているそうです。今回のプランターも会の活動の一環で育てられたものです。

いただいたプランターは、市役所（本庁）正面玄関左に飾っていますので、来庁の際はぜひご覧ください。



オリンピック 夢の実現

12月7日、菅谷西小学校で、校創立40周年記念として、トライアスロンでオリンピックに4大会連続で出場した流通経済大学助教の田山寛豪さんを講師に迎え「オリンピック 夢の実現」を演題に講演会が開催されました。

田山さんは、夢を実現する具体的な方法や「あきらめない心の大切さ」「夢をもつことの大切さ」を熱心に語り、児童の未来への夢と志をもつ意識を高める講演になりました。



韓国の文化を学ぶ

12月15日、市立図書館多目的室で「多文化共生セミナー 韓国編」が開催されました。

韓国出身で、外国人相談員として茨城県国際交流協会に勤める李鎔姫さんを講師に迎え、韓国の魅力や文化などについてお話しいただきました。

参加者は講演後に、李さんお手製のチヂミ、タレをはじめ、キムチや韓国のお菓子、お茶を楽しみながら李さんとの交流を楽しみました。

広告募集

市内事業者などの皆さんの
広告を募集しています

広報なか、市ホームページなどに掲載することができます。
気軽にご相談ください。

料 金 ■ 広報なか 半枠 1か月 1万円～
市ホームページバナー 1枠 1か月 1万円

対 象 ■ 市内および近隣市町村に住所または事業所もしくは店舗などを有するかた（政治・宗教・風俗営業などを除く）

掲載2か月前までにご相談ください【空き状況・詳細はお問い合わせください】
問い合わせ ■ 行財政改革推進室 ☎ 298-1111 内線 572

那珂市役所

LINE@
はじめました！

お友達募集中

登録
方法



◀登録はこちらから

LINEアプリで「那珂市役所」を検索。または上記QRコードから登録してください。

問い合わせ／
秘書広報課広報グループ
☎ 298-1111 内線 425

★事件・事故の発生状況★

(平成30年12月末現在)

○那珂市の交通事故

人身交通事故	211件
負傷者	271人
死者	2人

※暗くなる前から反射材を身に付けましょう！

○那珂市の犯罪

刑法犯認知件数	385件
うち 住宅侵入窃盗	44件
自動車盗	7件
車上ねらい	54件

※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ

問い合わせ／那珂警察署

☎ 352 - 0110

公民館まつり実行委員会 バザー・体験部会が寄付



12月19日、公民館まつり実行委員会バザー・体験部会より、11月23～25日に開催された公民館まつりで各団体がバザーや体験教室などを行った際の収益金36,700円が寄付されました。市では有効に活用させていただきます。

ノーマイカーデーを実施



公共交通利用促進・地球温暖化防止キャンペーンとして、県央地域9市町村統一ノーマイカーウィークを実施し、期間中の12月20日、海野市長も徒歩で市役所に通勤しました。

善意銀行へ

ご協力ありがとうございます

平成30年11月15日～

平成31年1月14日(敬称略)

那珂ライオンズクラブ	70,000円
柏村(菅谷)	50,000円
野木利三郎	30,000円
門部台自治会	11,857円
ぴっぴお話の会 南波久代	5,332円

水戸友の会	5,000円
那珂市連合民生委員児童委員協議会	2,802円

新宿自治会	871円
匿名	30,000円
匿名	1,583円
水戸ヤクルト販売(株)	車いす2台



那珂ライオンズクラブ



門部台自治会



水戸ヤクルト販売(株)

※善意銀行の寄付は、市社会福祉協議会でお受けしています

☎ 229 - 0309

※人の動き※

那珂市の人口(1月1日現在)

※()内は前月比

男	26,984人	(+ 10)
女	27,941人	(+ 26)
計	54,925人	(+ 36)
世帯数	22,645世帯	(+ 15)

○出生 22人

○死亡 56人

(12月1日～31日)

※国保ミニ情報※

○那珂市国保の加入者数 13,092人

(平成30年12月末現在・

前月比56人減)

○那珂市国保が医療費の一部として

支払った金額 3億2,280万円

(平成30年12月・

前月比4,048万円増)

※皆さんの日ごろの健康づくり、病气予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

★今月の納税★

○固定資産税・都市計画税 4期

○国民健康保険税(普通徴収) 8期

○後期高齢者医療保険料(普通徴収)

8期

○介護保険料(普通徴収) 6期

納期限：2月28日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ／収納課収納グループ

☎ 298 - 1111 内線 173・174

LINE@ はじめました

登録方法

LINEアプリで「那珂市役所」を検索。または下記QRコードから登録してください。

問い合わせ／秘書広報課広報グループ

☎ 298-1111 内線 425



●市役所の電話番号
☎ 298 - 1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●お知らせ版
市では「広報なか」のほかに「お知らせ版」(月2回)を発行しています。



3月の休日当番医

3日 たに内科クリニック (古徳)
☎ 229 - 0721

10日 あいざわ循環器内科クリニック (竹ノ内)
☎ 229 - 1230

17日 瓜連慶友整形外科 (古徳)
☎ 296 - 1116

21日 小豆畑病院 (菅谷)
☎ 295 - 2611

24日 鈴木呼吸器科内科 (中台)
☎ 353 - 2811

31日 小野瀬医院 (後台)
☎ 295 - 2221

※診療時間は午前9時～11時30分です
※受診の際、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください

◆急病などで、すぐに受診できる近くの医療機関を知りたいときは、茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎ 241 - 4199)にお問い合わせください。

○受付日時 月～土曜日
午前9時～午後5時30分

※祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く

※上記機関の受付時間外(日曜日・祝日・年末年始を含む)は、次の機関で医療機関の案内や急な病気に関する相談を受け付けています。

○子どもの病気について
茨城子ども救急電話相談
(☎ # 8000) (☎ 03-5367-2367)

○大人の病気について
茨城おとな救急電話相談
(☎ # 7119) (☎ 03-5367-2365)

水道の凍結にご注意ください

寒さが厳しくなるこれからの季節は、水道管が凍結により破損することがあります。水道管を適切に管理し、凍結防止に努めてください。

◆水道水が凍結しやすい場所

○水道管が露出しているところ

○北向きで日陰になるところ

○屋外で風当たりの強いところ

◆凍結を防止する方法

○露出している水道管は、発泡スチロール製などの保温材を巻きつける

○水道メーターボックス内にビニール袋に入れた布や発泡スチロール材などを入れる

◆凍結したとき

○自然に解けるのを待つ

○水道管に布をかぶせてその上からぬるま湯をゆっくりかける

※熱湯をかけると水道管が破損することがあります

◆破損したとき

○水道メーターボックス内のバルブを閉め、那珂市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください(費用は個人負担)

※バルブが老朽化し正常に機能しないときは、那珂市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください(費用は個人負担)

問い合わせ／

水道課工務・管理グループ(瓜連支所)

☎ 298 - 1111 内線 8364

法律相談

日時／3月5日(火)午後1時～5時
3月19日(火)午後1時～4時

場所／市役所(本庁)1階相談室

対象者／市内に住所を有するかた

相談員／弁護士

費用／無料(相談時間1回20分)

申込方法／電話または窓口で事前に予約してください。

※同じ事案について再度の相談はご遠慮ください

申込み・問い合わせ／

市民相談室

☎ 298 - 1111 内線 117

★火災・救急の状況★

(平成30年12月31日現在)

○火災件数

1件 (本年累計20件)

○救急出撃件数

173件 (本年累計2,268件)

※救急出撃件数が増加しています。

真に緊急を要するかたのために、救急車の適正利用をお願いします

問い合わせ／市消防本部

☎ 295 - 2111

高島勇さんに

法務大臣から感謝状



平成16年1月から5期15年の長きにわたり、人権擁護委員を務められた高島勇さん(豊喰)に、法務大臣から感謝状が授与されました。

高島さんは、法務局や市役所での人権相談への対応や市内小・中学校での人権教室など、人権の擁護と人権思想の普及啓発に尽力されました。

総合(人権・行政)相談

日時／3月8日(金)午前10時～正午、午後1時～3時

場所／市役所(本庁)

1階相談室(人権相談)

1階ロビー(行政相談)

相談内容／人権を侵害されている問題や家庭内のもめごとなど(人権相談)、国の行政機関などが行っている仕事についての苦情や意見要望(行政相談)

相談員／人権擁護委員、行政相談委員

問い合わせ／市民相談室

☎ 298 - 1111 内線 117

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられた
かたの氏名などを掲載していますが、
不正使用や目的外使用防止の観点から、
ホームページ上での掲載はいたしません
のでご了承ください。



寺門 萌々菜さん（19歳） 瓜連

すわやか
さん
160

成人式を終えて

私は今年、成人式を迎え、成人式実行委員として運営に携わりました。もともと企画運営をすることが好きなので、実行委員には自ら参加しました。実行委員会では、皆で意見を出し合って役割分担や抽選の景品決め、リハールなどを行いました。時間のなの中でスムーズに進められたのも、皆が一致団結していたからこそできたことだと思います。本番もたくさんの方の協力のおかげで無事に終えることができました。本当に実行委員をやった

よかったと思っています。成人式は一生忘れられない最高の思い出です。成人式を終えたということは社会人の仲間入りを果たしたということでもあります。今までは「子どもだから」といって許されることも多くありましたが、これからはそうもいきません。社会に出たとき一人前の社会人として認めてもらえるように、学生である今のうちから社会の常識やルールなどを身につけ、大人としての自覚をもって日々精進していきたいと思っています。

これからも元気に育ってね



けんたろう
平塚健太郎くん

父・胤奎さん 母・希望さん（菅谷）

12/7
生まれ

1歳おめでとう！！
笑顔いっぱいの毎日にしようね♪



さな
相沢実音ちゃん

父・翔太さん 母・恵美さん（菅谷）

12/11
生まれ

ご飯をいっぱい食べて、
元気に育ってね



あかり
松田朱莉ちゃん

父・貴志さん 母・理恵さん（後台）

12/26
生まれ

はじめての
たんじょうび

ご家族からのメッセージ

〔12か月健診時に掲載者の抽選を行っています。〕

ヘルスメイトさん
が作る

健康
料理



鮭の粕汁

※レシピは24ページに掲載

表紙の裏側

今月の表紙は、1月12日に那珂総合公園で挙行された成人式の様子です。平成最後となる成人式には、395人の新成人の皆さんがふるさと・那珂市の成人式に出席しました。

旧友との再会にあどけない笑顔を見せた新成人の皆さんですが、時折見せる凛々しい表情からは、新しい時代へ力強くかけ出す頼もしさを感じました。