

エコドライブチェックシート

自己評価でエコドライブ度をチェックしよう。高得点を目指し、身近な環境対策を実践しよう。

(採点 よくできた:5点 概ねできた:3点 できなかった:0点)

点検項目		曜日	月	火	水	木	金	土	日
運行前点検	① タイヤの空気圧を毎朝点検								
	② 不要な荷物は積まない(軽くする)								
	③ 渋滞情報の把握								
運行中	④ 最小限の暖機運転								
	⑤ ふんわりアクセル (急発進せず、発進後5秒は20km/h)								
	⑥ 加減速の少ない運転								
	⑦ 早めのアクセルオフ(急減速 NG)								
	⑧ アイドリングストップ (停車中・信号待ちでエンジン停止)								
	⑨ エアコンの使用を控える								
	⑩ 迷惑駐停車をしない(渋滞緩和)								
得点合計									