

なか

NO.167

発行日 平成30年12月11日

発行 那珂市

編集 秘書広聴課広報グループ

〒311-0192

茨城県那珂市福田 1819-5

E-mail hisho-k@city.naka.lg.jp

URL <http://www.city.naka.lg.jp>

目次 Contents

小中一貫教育の日・那珂市小中学校音楽祭	… 2
わがまちの環境を考える	… 4
那珂市外部評価の取り組みについて報告します	… 6
那珂市産業祭・文化祭	… 10
まちの話題	… 16
Information	… 18
さわやかさん ほか	… 22

小中一貫教育の日

平成30年11月10日(土)



市内5つの学園において、小・中学生合同による学園の特色をいかした交流活動が行われました。
いじめ^{ゼロ}をさらに促進する交流、小・中学生が協働で行うレクリエーションや作品作り、歌や演奏を披露する発表会など、バラエティーに富んだ内容で、1～9年生まですべての仲間が信頼を深め、同じ学園で学ぶ喜びを共有できる工夫や仕掛けが盛り込まれていました。

当日は多くの保護者や地域の皆さんにもご来校いただきました。

これからも、那珂市小中一貫教育は、さまざまな教育活動を通して、地域で学び、成長することに誇りが持てる子どもたちの育成を目指していきます。





ロゼホール（常陸大宮市）において那珂市小中学校音楽祭が開催されました。各校とも日ごろの練習の成果を十分発揮し、生き生きとした演奏がホールに響き渡りました。

この音楽祭は、児童、生徒、先生、みんなで作り上げる音楽祭です。中学生は演奏だけでなく、係員としても活躍し、優しい気持ちと美しい音が響き合う音楽会となりました。

那珂市
小中学校音楽祭

平成30年11月8日（木）



問い合わせ 学校教育課指導室（瓜連支所） ☎ 298-1111（内線8277）



プラスチックごみが問題になっています

現代の社会はプラスチックなしでは成り立ちません。飲料用ボトルや食品の包装容器、発泡スチロール製容器、レジ袋など、私たちが消費する多くのものがプラスチックでできています。これらのプラスチックは、ほとんど使用後に分別回収・リサイクルされることなく、ごみとして焼却されています。不法に捨てられているものも少なくありません。今、プラスチックの生産量や使用量を減らそうという取り組みが世界中で始まっています。

◆海洋汚染とマイクロプラスチックごみ



海洋におけるごみ問題は、以前から緊急な解決が求められている環境問題です。プラスチックごみが海洋生物に絡まり、あるいは誤食され、その結果、死を招いていることはよく知られています。

毎年、世界中で捨てられるプラスチックごみの2～5%が海に流れ出ているといわれています。そのほとんどは、陸地や河川で捨てられた後、風や水の力で海に流れ着いたもので、その量は毎年800万tを超えます。これは、トラック1～2台分のプラスチックごみを1分ごとに海に投棄することと同じことです。

特に危険なのは、マイクロプラスチックです。マイクロプラスチックは、レジ袋やペットボトル、漁具などのプラスチックごみが時間をかけ、紫外線や波によって砕かれた5mm以下の微細な断片のことで、回収が困難な上、分解されず長く海を漂うため、海洋生物・生態系へ深刻な影響を与えます。さらに、動物プランクトンや小魚、貝などの海洋生物に食べられ、巡り巡って、私たちの食卓に紛れ込んできます。東京湾で獲れたイワシの8割からマイクロプラスチックが検出されたという結果が報道されました。

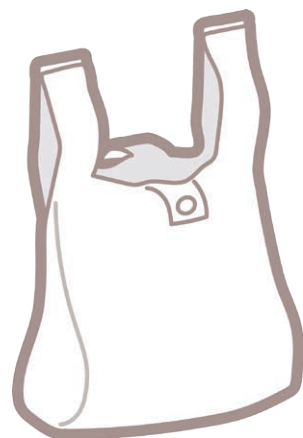
本年6月に、カナダで開かれたG7シャルルボワ・サミットで日本とアメリカを除く参加国（カナダ、フランス、ドイツ、イタリア、イギリスおよびEU）の首脳により、海洋プラスチック廃棄物の規制強化に関する海洋プラスチック憲章が承認されました。

◆使い捨てプラスチック規制拡大 世界60か国以上で生産中止や課金に

国連環境計画の調査結果によれば、海洋汚染などを引き起こす使い捨てプラスチックの生産を禁止したり、使用時に課金したりする規制を導入済みの国や地域数は、少なくとも67に上ります。

東アフリカのケニアでは、昨年8月、ポリ袋を使用するなどした場合、最高4年の禁固刑または約440万円の罰金が科されるという禁止法が施行されました。家畜が誤って飲み込んだり、川や水路で流れをせき止め、たびたび洪水を発生させたり、ポイ捨てなどにより街の景観を損なったりなど、使い捨てのポリ袋が問題となったためです。禁止法が施行され、この1年で景観は見違えるようになり、家畜の誤飲も減ったそうです。

最近では、各国のレストランやコーヒー店でプラスチック製ストローの廃止に向けた動きも広がっています。



◆行き場を失いつつある使い捨てプラスチック

使い捨てプラスチックのリサイクルは、今や国際的に協調すべき取り組みとなっています。

中国は、1980年代から日本やアメリカ、欧州などから輸出される使い捨てプラスチックの半分近くを受け入れてきました。それらを原料にすると、新たな原料でプラスチックを生産するよりも低コストに抑えることができるからです。

しかし、廃棄物の受け入れに伴う環境汚染が深刻となり、昨年末から輸入の大幅制限が行われました。そのため、2030年までに世界で1億t以上の使い捨てプラスチックが行き場を失うと試算されており、使い捨てプラスチックのリサイクル率が低下し、焼却や埋め立てとともに不法投棄の増加が懸念されています。



◆プラスチックごみを減らすために

世界各国・地域では、プラスチックの使用量や生産量を減らす取り組みとともに、使用済みプラスチックのリサイクル率向上のための取り組みも進んでいます。

■那珂市の使用済みプラスチック回収方法

ペットボトル

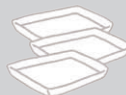
キャップとラベルを外して中を洗い、**黄色の指定袋**に入れて排出する。

※キャップリングはそのまま結構です
※PETボトル表示マークの入った調味料(たれ、ソースなど)の容器も、中身を洗ってきれいにしたものは黄色の指定袋に入れて排出することができます



発泡スチロール

きれいに洗い、**黄色の指定袋**に入れて、発泡スチロール専用の集積所に排出する。



その他 使用済みプラスチック

燃えるごみとして、**緑色の指定袋**に入れて排出する。



リサイクルできない使用済みプラスチックは、焼却処分となります。プラスチックは燃やされると、地球温暖化の原因となる二酸化炭素を放出します。そのため、特にレジ袋や食品包装用のポリフィルムなどは極力使用を減らす必要があります。

また、市では、農家のかたを対象に、農業用の使用済みプラスチックの有料回収を行っています。付着した異物を除去し、分別をして指定日に出してください。放置したままにしたり、野焼き(有毒ガスが放出されます)などをしたりしないよう注意してください。

今、海洋汚染の防止に加え、地球温暖化防止対策、そして循環型社会の構築に向け、プラスチックごみのリサイクルをより進めるとともに、プラスチックの使用量を減らす生活スタイルが求められています。

執筆：環境省 環境カウンセラー 勝井明憲

平成
30
年度

那珂市外部評価の取り組みについて報告します

問
い
合
わ
せ

行財政改革推進室
☎298・1111
(内線572・573)

■本年度の外部評価の概要

市では、市民の視点に立った透明性の高い開かれた市政を推進するため、外部の意見を取り入れる外部評価を実施してきました。

平成24・25年度は事業仕分けを行い、平成26・27年度は市民判定人方式で外部評価を行いました。

平成28・30年度は全庁的に予算の事業単位にこだわらず「業務」の単位で選定し、公開の場で、外部の視点から業務の手順と状況を客観的に分析する、業務点検の方式により実施しました。

見つかった課題点を、職員間および市民と共有することで、職員の意識改革と業務の効率化につなげることを目指しています。

■本年度の対象業務

1	秘書広聴課 情報発信のしくみ
2	社会福祉課 生活保護扶助のしくみ
3	農政課 農地中間管理の流れ、手順など
4	スポーツ推進室 団体補助の流れ、担当職員の業務内容など

※本年度も、市民にとって専門性が高くわかりにくい「業務」の中から、外部評価委員が上記4業務を選定しました

■外部評価委員会の開催



〈外部評価委員 3人〉

石渡秀朗氏(左端)

((一社)構想日本特別研究員、元三浦市職員)

中井川禎彦氏(右端)

(日本オラクル㈱顧問、元総務省職員)

根本知左香氏(左から2番目)

(一般企業社員)



7月4日から10月10日まで計3回(うち第3回は一般公開)外部評価委員会を開催しました。対象業務の手順をフロー図にしたものを基に、業務の点検評価および質疑応答を行いました。

■市民向けフォーラムの開催

10月24日、本年度の取り組みを振り返り、公開でフォーラムを開催しました。

基調講演では、元神奈川県三浦市職員で、現在は(一社)構想日本特別研究員の石渡秀朗氏を講師に招き「最少の経費で最大の効果?行政改革の意味」をテーマとして、三浦市で携わった行財政改革の体験談を交えながら「行政は、住民に行政サービスを自分ごとにしてもらい、費用対効果を含め納得してもらうことが大切」との講話がありました。



その後の意見交換会では、本年度対象となった業務の担当課室長と外部評価委員から、取り組みの効果や感想、外部評価委員会からは今後の要望などの発言がありました。

外部評価の取り組みの詳細については、外部評価委員からの意見とともに、市ホームページで公表しています。市では、今後も引き続き、市が行う活動について市民の皆さんにも「自分ごと」として身近に考えていただくことができるよう、透明性の高い開かれた市政運営を推進していきます。

ポスター・標語で防火を呼びかけ

◆防火ポスター入賞者

(敬称略)

○小学生低学年

最優秀作品 櫻井愛花 (芳野小1年)
優秀作品 伊藤佑樹 (芳野小2年)

○小学生高学年

最優秀作品 高土菜々恵 (五台小6年)
優秀作品 坂田響 (芳野小6年)

○中学生

最優秀作品 福地冬都 (那珂二中9年)
優秀作品 澤畑芽依 (那珂二中9年)
三村秀斗 (瓜連中7年)

■防火ポスター入賞者作品



小学生低学年の部
最優秀作品



小学生高学年の部
最優秀作品



中学生の部
最優秀作品

■防火標語入賞者作品

◆防火標語入賞者

(敬称略)

しあわせと
未来を守る
防火の輪

▶小学生の部最優秀作品

○小学生
最優秀作品 青木姫那 (芳野小5年)
優秀作品 飯田晁雅 (五台小2年)
小室凜 (横堀小5年)

火災の芽
種になるのは
その油断

▶中学生の部最優秀作品

○中学生
最優秀作品 大森蘭 (那珂四中9年)
優秀作品 横山惺南 (那珂四中7年)
小堆佑太 (那珂四中8年)

目で確認
消えたと確信
あなたの火

▶一般の部最優秀作品

○一般
最優秀作品 秋本よしほ
優秀作品 秋葉泉
高橋勝

■秋の火災予防運動

毎年、11月9～15日の1週間は、全国一斉で秋の火災予防運動が実施されています。それに伴い、11月9日に市消防団女性消防部の皆さんが、イオン那珂町店入口付近で、買い物に訪れたかたがたに、火災予防や住宅用火災警報器の設置促進を呼びかけるキャンペーン活動を行いました。



■市消防本部更新車両を紹介 します



10月11日、東消防署に高規格救急自動車、10月30日、予防課に火災原因調査自動車、11月10日、更新されました。両車両には最新鋭の高度な資器材が積載されています。これからも市民皆さんの生命、身体および財産を災害から守るために活躍していきます!



被災地からの脱却、復興をめざして

～福島県川内だより～②①

川内村ふるさと大使 中山友子さん

福島県双葉郡川内村。7年前の東日本大震災・東京電力福島第一原子力発電所の事故により、全村避難を余儀なくされ、そしていち早く帰村した村。帰村率80%の人口3000人にも満たない小さな村。そんな小さな村で「いつまでも被災地じゃない!」と村内外をつなげようと始まった「第4回かわうち祭りー秋の陣ー」は、素晴らしい秋晴れの中、無事終了しました。なんと、2日間で約5000人のかたがいらっしゃったんですよ。すごいですよね。もちろん、那珂市商工観光課も那珂市の名産品を持参し出店しました。「那珂市ってどこにあるの?」「ひまわりオイルってどう使うの?」「ナカマロちゃん可愛い!」など、たくさんのかたに声をかけていただき「なぜ那珂市がここに参加しているのか?」と質問されたときは、私自身が被災地支援の役場職員として勤務した経過などを説明しました。



また、「中山さん、来てるんだって?」と那珂市のブースに遊びに来てくれたかたが、一昨年、私が実行委員長として開催した「お母ちゃんたちの手作り小物作品展 in 川内村」、それを一緒にやってくれたお母ちゃんたちが中心となり、週2回、コミュニティセンターで小物作りを行っていることを教えてくれました。参加者も徐々に多くなり、約20人のお母ちゃんが集まって「アハハ…オホホって楽しいよ」との報告があり、うれしく思いました。

「かわうち祭り」や「お母ちゃんたちの手作り小物作品展」など、きっかけさえあれば村民自身が自分たちの手で明日を切り開く力がある村なんだとうれしい思いでいっぱいです。私自身が背中を押されたようでした。

川内村に集う人々が希望を感じられるイベント。イベントは一時的なものですが、それを通して住民が何かをやってみたいという活動につながれば幸いと思います。

今回半年ぶりに訪れた川内村でしたが、イベント会場が若干縮小されていたことに驚きました。なんと会場の隅では「温泉採掘のためのボーリング」が行われていたのです!

皆さんご存知のように、福島県は豊富な湯量を持つ温泉県ですが、川内村には平成12年にオープンした「かわうちの湯」があります。優れた泉質から川内村のみならず近隣市町村の住民からも親しまれています。八角形をした斬新なデザインの温泉棟で、アルカリ度が高く、肌がツルツルになることから「美人の湯」ともいわれています。施設内の温泉種類も多く、泡風呂やジェットバス、冷水、サウナ、大風呂、寝湯、洞くつ風呂などが設置されたくつろげる温泉施設です。ぜひ1度おいでください。現在、ボーリングは2.5kmの採掘予定のうち1kmまで到達とのこと。源泉到達まではまだ先ですが、那珂市の皆さんも楽しみにしててくださいね。



さて、平成30年度の川内村は「復旧・復興」から「継承・創生」の年です。人口減は不可避であり、インフラ整備や社会経済・地域の仕組みを変えることが必要なかもしれません。

住民基本台帳上では、保育園児66人、小学生78人、中学生18人(平成30年3月31日現在)ですが、村長の信念である「複式学級は避ける」ことを主眼に幼小中の一貫校化など教育環境の整備を検討している話も聞きました。村のキャッチフレーズ「今を乗り越え、その先へGo! Beyond!～いきいきと輝くことができる未来に向けて進んでいこう～」を那珂市から応援したいと思います。

平成30年度

那珂市表彰式典



11月10日、総合センターら
ぼーるで表彰式典を開催し、
自治功労表彰、功労表彰、善行
表彰および感謝状表彰の合わ
せて39人、5団体のかたを表
彰しました。

受賞者および功績概要

(順不同・敬称略)

■市表彰規則に基づく自治功労表彰

片岡満(消防団員)／根本浩一(同)／水野博行(同)

■市表彰規則に基づく功労表彰、善行表彰

小森友子(保護司)／櫻村昇(登録調査員)／浅川常雄(同)／椎名博(同)／綿引秀榮(政治倫理審査会委員)／山田満彦(社会教育委員)／向田博明(民生委員・児童委員)／根本将人(消防団員)／高橋真樹(同)／赤津久夫(同)／榊原一和(同)／鈴木憲(同)／久米秀人(同)／勝山勲昭(同)／桐原利夫(同)／海野浩行(同)／海野琢也(同)／小堆洋治(同)／根本竜一(同)／先崎一步(同)／宮田久行(地域振興)／柏村榮久(同)／會澤三男・勝子(社会福祉)／生田目和夫・恵功子(地域環境美化、交通安全指導)／泉一夫(交通安全指導)／後藤和夫(同)／すみれ会(地域環境美化、社会福祉)／いきいきサロンつくし会(社会福祉)／佐藤一意(寄付)

■感謝状表彰

戸多郵便局(詐欺被害防止)／柴京子(同)／小澤ますみ(同)／那珂菅谷郵便局(同)／倉田玲子(同)／筑波銀行那珂支店(同)／森下香奈子(同)／野田みゆき(人命救助)／生田目瑠雄(元神崎地区まちづくり委員会委員長)／海野宏幸(同)／吉野四郎(元芳野地区まちづくり委員会委員長)／金子巖(元瓜連地区まちづくり委員会委員長)

秋の叙勲・危険業務従事者叙勲

受章おめでとうございます

秋の叙勲・危険業務従事者叙勲が発表され、市内では、地方自治や教育に長く貢献したかたに贈られる秋の叙勲に4人が、警察官や消防など危険性の高い公務に励んだかたに贈られる危険業務従事者叙勲に6人がそれぞれ選ばれ、榮譽に輝きました。受章者の皆さま、おめでとうございます。

■瑞宝小綬章

小野瀬 武康さん(中台) 元県理事

■瑞宝双光章

鈴木 一司さん(飯田) 元公立小学校長

■瑞宝単光章

小林 一さん(戸崎) 元日本郵政公社職員
平野 治さん(菅谷) 元警察庁技官

■危険業務従事者叙勲瑞宝双光章

小田倉 保之さん(向山) 元県警部
武石 一男さん(菅谷) 元県警部
寺門 久一さん(下大賀) 元那珂市消防司令長

■危険業務従事者叙勲瑞宝単光章

今村 稔さん(菅谷) 元法務事務官
檜山 政彦さん(南酒出) 元県警部補
綿引 文男さん(門部) 元3等陸尉

問 い
合 わ せ

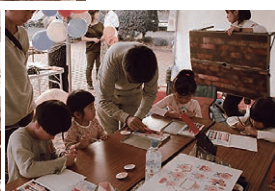
商工観光課商工観光グループ
☎ 298-1111 (内線244)

第4回那珂市産業祭

10月27日、市中央公民館駐車場と一の関ため池親水公園を会場に、農・工・商それぞれの産業の魅力の紹介や、事業者や生産者・消費者との交流機会を創出する「第4回那珂市産業祭」が開催されました。

当日は、農産物や商工業品の販売、パネル展示や実演による仕事内容の紹介、商工業品の制作体験コーナーなどたくさんのブースが並び、ステージでは、菅谷小学童によるけん玉ダンスや茨城ロボッツダンスチームによるチアダンス、ものまねお笑いライブ、ご当地クイズなどが行われ、産業祭を盛り上げました。

ほかにも模擬上棟式やかぼちゃの種飛ばし、かぼちゃの重さ当てコンテストなどのイベントがあり、会場は大変な賑わいでした。豪華賞品の当たる大抽選会では、読み上げられる番号に歓声が上がり、来場したかたは最後まで目の離せない楽しい1日を過ごしました。



第14回

那珂市文化祭

主催 市文化協会

11月2～4日、市中央公民館と総合センターらぼーるで、第14回那珂市文化祭が開催されました。

期間中、市中央公民館は、各団体が展示する作品で埋め尽くされ、また作品作りなどに挑戦できる体験講座が文化祭をさらに盛り上げました。総合センターらぼーるでは、市保幼小中美術展覧会が行われ、児童・生徒の書道や絵画などが多数展示されました。3～4日には、総合センターらぼーるでステージ発表が行われ、演奏や演舞など、多彩な発表が披露されました。プログラムの最後には抽選会も行われ、来場されたかたを楽しませました。





～秋田県横手市から参りました～

高橋の「なかなかいい」那珂暮らし⑧

早くも師走となりました。

そういえば私が那珂市でどのような仕事をしているのかお伝えしていませんでしたので、このコラムの紙面にて紹介したいと思います。

私は政策企画課という部署に所属しています。そもそも政策企画課ってどんな部署？とお思いかたもいるかと思いますが、簡単にいうと、那珂市が今後どのような行政を運営していくかという総合計画や実施計画を策定したり、那珂市における重要な施策の企画などを行っている部署です。市民課や税務課などとは違い、普段あまり住民のかたと接する機会は多くないかもしれませんが、たまに窓口で各種申請の受付をすることもありますので、実際にお会いしたことがあるかたもいらっしゃるかもしれません。政策企画課には私の所属する政策企画グループのほかに、情報政策グループと地方創生グループの合わせて3つのグループがあります。

那珂市に来て9か月たちますが、まだまだわからないことがたくさんあります。そのため、先日若手職員が中心に参加する、職員のスキルアップや人材育成、職員間の相互連携を目的とした自主的な勉強会に私も

参加させていただきました。

第1回目のテーマは「那珂市の概要について」。那珂市の人口や世帯数などの基礎データはもちろんのこと、どういう歴史的背景を持ち、どのような変遷をたどって現在の那珂市となったのか、道路・鉄道などのインフラ、那珂市の都市計画、地域のまちづくりの状況など、基礎からの勉強会となりました。私の担当する仕事に関係するような話ばかりで、大変勉強になりました。

残りの3か月もこのような研修を通して那珂市の職員の皆さんと切磋琢磨し、頑張っていきたいと思います。来年も引き続きこのコラムをどうぞよろしくお願いします。



みんなの健康 ～歯のお話～

問い合わせ

健康推進課健康増進グループ
(総合保健福祉センター「ひだまり」内)
☎270-8071

歯がない……。進化？退化？
那珂デンタルオフィス院長 畠野 尚人 先生

親知らずがない人は結構いる
と思いますが、今回はもっと前
の歯の話です。

「中学生や高校生の口の中に
乳歯（子どもの歯）が抜けずに
まだある？」という経験が以前
より多くなっています。レント
ゲンを撮ってみると「永久歯が
無い：」のです。大人でも見か
ける頻度が増えているような気
がします。

2011年3月7日付の朝日新聞記事には「小児歯科学会が1980年代以降に小児歯科の専門歯科を受診した7歳以上の1万5544人を調査したところ1568人、約1割の人に1本以上の永久歯の欠如が認められた。」とあります。

歯は歯胚という歯の芽が、歯の数だけできて、それが一定時期になると歯を作り始めます。歯は骨の中で大きくなって、やがて出てくるのです。

菌胚？そうですね、髪の毛の毛根はテレビなどでなんとなくイメージできるかと思います。菌胚とは、毛根みたいな器官が菌の数だけできるものなのです。

歯胚はいつできるのかというと、乳歯の歯胚は胎生7～10週ごろに、永久歯の歯胚は胎生3か月～出生後4歳ごろにできています。「あれ～？赤ちゃんと比べて？」というころには、乳歯の芽や永久歯の芽はでき始まっているのです。

その歯胚ができなければ、歯
 はできないのです。原因ははっ
 きりわかっていませんが…。

永久歯の欠如があつた人はとにかく乳歯を大事にしなければいけないし、何らかの原因で乳歯を抜かなければならなくなつたときは、何らかの治療をしないといけません。

乳歯が抜けてから永久歯が生えてくる、という当たり前が当たり前で無くなっているのです。

進化なのだろうか？



高齢者の暮らしを支える「地域包括支援センター」

高齢者虐待について考えてみましょう

高齢者虐待は、高齢者と介護者の人間関係や介護疲れ、経済的な問題など、さまざまな要因が絡み合って起こります。虐待につながるサインに周囲が早く気づき、サービスの利用につなげたり介護者のストレスを軽減することで虐待への発展を防ぐことができます。



高齢者のサイン



- ☐ 身体に不自然なあざや傷がある
- ☐ 「家にいたくない」などの訴えがある
- ☐ いつも汚れたり破れた服を着ている
- ☐ 経済的に困っていないのに「お金がない」と訴えたり、サービスを利用したがないなど

介護者のサイン



- ☐ 高齢者に対し過度に乱暴な口のきき方をする
- ☐ 家の中から家族の怒鳴り声や高齢者の悲鳴が聞こえる
- ☐ 高齢者に面会させないなど

虐待について知ることが高齢者の権利を守り、介護者を助けることにもつながります。「虐待かもしれない」と思ったら、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。相談したかたのプライバシーは保護されます。

お住まいの地区	地域包括支援センター	住所	電話番号
神崎・菅谷	青燈会	菅谷 605 - 2	295-5288
五台・戸多・芳野	ゆたか園	後台 2045 - 4	295-1287
額田・木崎・瓜連	ナザレ園	中里 361 - 2	296-3405

問い合わせ

介護長寿課高齢者支援グループ
☎ 298-1111
(内線 132・133)

Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 159

シンデレラスープ

今月のヘルスメイトさん

那珂市食生活改善推進員
協議会

成人食部会の皆さん

■コメント

簡単に作れます。お子さんと一緒に作り、目と舌で楽しんでください。

■材料（4人分）

かぼちゃ…………… 1 / 4 個
小麦粉…………… 小さじ 2
牛乳…………… 400ml
バター…………… 10g
固形コンソメ…………… 1 個
パセリ…………… 少々

塩…………… 少々
コショウ…………… 少々



■作り方

- ①かぼちゃは、種と皮を取り 3～4 cm 角に切り、蒸し器で蒸す。
- ②蒸しあがったかぼちゃをなべに移し、ホイッパーでつぶす。
- ③かぼちゃが滑らかになったら小麦粉を入れ、粉っぽさが無くなるまで混ぜる。
- ④牛乳を 100ml ほど入れ、かぼちゃとなじませながら残りの牛乳を入れる。
- ⑤④を弱火～中火にかけ、沸騰させないように温める。
- ⑥スープが温まったら、バター、コンソメを入れ、塩、コショウで味を整える。
- ⑦火からおろして粗熱を取り、器に盛り、パセリを散らす。

■ 1人分（238kcal / 塩分 1g）



◆新着本案内

【一般書】

- 『傍らにいた人』／堀江敏幸 著
『犬も食わない』／尾崎世界観 千早茜 著
『黒いピラミッド』／福士俊哉 著
『エリザベスの友達』／村田喜代子 著
『帰れない山』／パオロ・コネッティ 著
／関口英子 訳

【児童書】

- 『ソロモンの白いキツネ』／ジャッキー・モリス 著
／千葉茂樹 訳
『その年、わたしは嘘をおぼえた』／ローレン・ウォーク 作
／中井はるの 訳
『変化球男子』／M.G. ヘネシー 作
／杉田七重 訳
『それしかないわけないでしょう』／ヨシタケシンスケ 著

★『蕪村 己が身の闇より吼て』

／小嵐九八郎 著 講談社

20歳までのことをまるで秘密にし、29歳で俳号を蕪村に改め、若い時の恋愛の形跡もなく45歳ごろ結婚。画・句・書を股にかけた奔放さと深さ…。江戸俳諧の巨匠、与謝蕪村の輝きと内面の闇を解き明かす、長編歴史小説。（出典：TRC MARC）



★『流星と稲妻』

／落合由佳 著 講談社

熊のような巨体の小学6年生・善太は、クラスメイトのもう1人の剣道経験者・宝と試合をして「抜き胴」を決められてしまう。クラスで「根性なしとビビり」とからかわれている2人は、互いを運命のライバルだと意識し…。（出典：TRC MARC）



図書館カレンダー

1月

January

■ 休館日

□ 午後1時開館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ 映画会 12日 午後1時30分～

■ おはなし会

17日 午前10時30分～
20日 午後2時～
午後3時～
25日 午後3時～

※その他の新着本については、市立図書館ホームページをご覧ください

<http://www01.ufnity.jp/nakalib/>

※12月28日正午から平成31年1月4日午後1時まで休館します。休館中に本を返却する場合は、ブックポストへ投函してください。ただし、CD/DVDは破損する恐れがあるため、開館後にカウンターで返却してください

那珂市長選挙

の日程が決まりました！

任期満了に伴う那珂市長選挙を次のとおり執行します。

投票日 平成31年
2月3日(日)

◆選挙期日の告示日

平成31年1月27日(日)

◆期日前投票の期間

平成31年1月28日(月)
～2月2日(土)

◆立候補予定者説明会

平成31年1月9日(水)

◆立候補書類等事前審査

平成31年1月18日(金)

※詳細は広報なかおしらせ版および市ホームページをご覧ください

A Q

投票や開票の状況はどうすればわかるの？

各種選挙における投票や開票の状況・結果については、選挙当日の市ホームページに情報を掲載し、定期的に更新しています。また、開票所に掲示板を設置して情報を提供しています。

A Q

開票作業を見ることが出来るの？

現在、開票事務は市中央公民館で実施しています。開票所内に参観人用の席を設けていますので、その場所から開票作業を見ることが出来ます。なお、参観できるかは那珂市内の選挙人に限られ、参観人数の都合により入場制限をする場合があります。

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。



選挙いろいろ
Q & A

問い合わせ

市選挙管理委員会

☎ 298・1111

(内線 514・515)



～那珂市特産品ブランド認証品～

つぼ焼 額田城 焼どーナつ

店名にも冠されている、焼き菓子「つぼ焼」。その歴史は、発売からもうすぐ半世紀を迎えようとしています。独特な形は、昭和初期にあった壺で焼く焼き芋をイメージしています。薫り高いシナモンをまとい、中の餡のほっくりとした食感は、秘伝の技法から生み出されたものです。

丸い形のパイ饅頭「額田城」は、額田城主小野崎氏の紋に見立てたもの。中にはとろりとした練乳入りの黄身餡と、一粒栗が入っています。おいしさと同時に市の歴史を伝えたいという願いが込められた一品です。

「焼きどーナつ」は、ひまわりオイルを使用し、オーブンで焼き上げた健康志向のドーナツです。また、米粉入りでふんわりとした食感に仕上がっています。パッケージにはナカマロちゃんを用いて、那珂市らしい商品開発にも努めています。

「味覚が多様化する中、伝統を守りながらも、常に美味探求を心がけ、永く親しみ愛される本物の味を創り続けたい」。お菓子を通して、その理念が伝わることを店主の大兼さんは願っています。



「つぼ焼」 95円(税抜)

(有) つぼ焼おおがね

住 所 額田北郷 609

電 話 298 - 1088

営業時間 午前 8 時～午後 6 時 30 分

定 休 日 月曜日(祝日は営業)



「額田城」 140円(税抜)
「焼どーナつ」 145円(税抜)

新たなアグリビジネスへの挑戦⑨

問い合わせ

農政課農業振興グループ

～那珂市産農産物の魅力発信～曲がり屋ごはん、いい那珂マルシェ開催！(内線 235・236)

●産業祭で地産地消のPRを展開

10月27日に開催された第4回那珂市産業祭では、曲がり屋において「曲がり屋ごはん」を開催し、茨城県日本調理技能士会の協力のもと、那珂市産常陸牛と野菜を使い、和洋中を織り交ぜた長崎の郷土料理である「卓袱料理」を提供しました。プロの料理人の技により、那珂市産農畜産物の魅力がさらに高まり、参加者からは好評を博しました。

曲がり屋前の広場では、フェルミエ那珂の会員による農産物の直売のほか、飲食店による那珂市産農産物を使った料理の提供や米ぶるん(米ゲル)商品、J A土浦のレンコン、笠間市の生産者による焼き栗の販売などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

多くのかたが地元産農産物の豊かな品ぞろえを目にして、地産地消へ関心を寄せていました。



①



②



③



④

①曲がり屋ごはんの様子

②提供された「那珂卓袱点心」[曲がり屋ごはん]

③いい那珂マルシェの様子

④那珂のかぼちゃブランドアッププロジェクトによる試食を通じたかぼちゃのPR

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、公共施設、保育所（園）などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小・中学校、幼稚園

担当課および測定場所		測定値	測定日
学校教育課	横堀小学校	0.051	11月7日
	額田小学校	0.049	11月6日
	菅谷小学校	0.058	11月6日
	菅谷東小学校	0.059	11月1日
	菅谷西小学校	0.059	11月2日
	五台小学校	0.036	11月1日
	芳野小学校	0.045	11月1日
	木崎小学校	0.043	11月6日
	瓜連小学校	0.068	11月1日
	横堀幼稚園	0.056	11月8日
	菅谷幼稚園	0.054	11月7日
	菅谷西幼稚園	0.082	11月7日
	五台幼稚園	0.069	11月6日
	芳野幼稚園	0.055	11月7日
	那珂第一中学校	0.059	11月6日
	那珂第二中学校	0.049	11月6日
	那珂第三中学校	0.035	11月7日
	那珂第四中学校	0.033	11月6日
	瓜連中学校	0.053	11月7日
	茨城学園	0.052	11月12日
	ナザレ幼稚園	0.047	11月8日
	さいせい幼稚園	0.065	11月9日
	大成学園幼稚園	0.066	11月8日
	旧本米崎小学校	0.074	11月8日

○公共施設

担当課および測定場所		測定値	測定日
健康推進課	保健センター（ひだまり）	0.075	11月7日
生涯学習課	市中央公民館	0.081	11月1日
	市立図書館	0.078	11月3日
	那珂総合公園	0.080	11月9日
	歴史民俗資料館	0.077	11月1日
	ふれあいの杜公園	0.079	11月9日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.085	11月2日
	ふれあいセンターごだい	0.087	11月7日
	ふれあいセンターよしの	0.079	11月2日
	総合センターらぼーる	0.102	11月5日
	戸多地区交流センター	0.057	11月6日
市民課	那珂聖苑	0.080	11月5日
都市計画課	中谷原公園	0.058	11月12日
	宮の池公園	0.069	11月12日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.058	11月12日
	静峰ふるさと公園	0.065	11月12日

○保育所（園）など

担当課および測定場所		測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.071	11月12日
	瓜連保育園	0.070	11月1日
	ゆたか保育園	0.095	11月2日
	かしま台保育園	0.060	11月2日
	ごだい保育園	0.069	11月5日
	大成学園額田保育園	0.039	11月1日
	地域子育て支援センター	0.071	11月7日

- 測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト／時間です。
- 小・中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。
- 測定結果は、すべて国の除染などの基準（0.23 マイクロシーベルト／時間）を下回っています。

●水道水の環境放射能水準調査結果

10月15日から11月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆学校給食食材の放射性物質測定検査について

学校給食センターで調理されている給食食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用しています。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後は、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合は、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

☎ 298 - 1111
内線 8274
内線 531
内線 8282
内線 265
内線 355
内線 243
内線 252
内線 8365
☎ 352 - 0073
☎ 298 - 1102

☎ 市役所
学校教育課
健康推進課
生涯学習課
市民協働課
都市計画課
商工観光課
こども課
水道課
那珂聖苑
学校給食センター

BMXレース全日本大会第3位



10月26日、オフロードを走る競技のBMX（バイシクルモトクロス）レースの全日本大会「JBMXFシリーズ第3戦秩父大会」で、3位に入賞した堀江樹さん（瓜連小2年）が表敬訪問されました。

堀江さんが出場したクラスには22人のエントリーがあり、予選、準決勝を勝ち上がって見事入賞しました。

「将来の夢は、オリンピックに出場したい」と堀江さんは力強く語ってくれました。

子ども会と農地保全クラブで収穫祭



10月20日、瓜連上地区子ども会の親子36人が、瓜連環境保全クラブと交流収穫祭を開催しました。

三世代交流と食育教育を兼ねて、6月に遊休農地に植えたもち米を手鋸で刈り取り、小さな束づくり、おだ木にかける作業など昔ながらの農業をクラブ会員から教えてもらいました。その後、みんなで餅つきを行い、女性クラブ員が用意してくれた雑煮、あんこ餅を楽しみました。

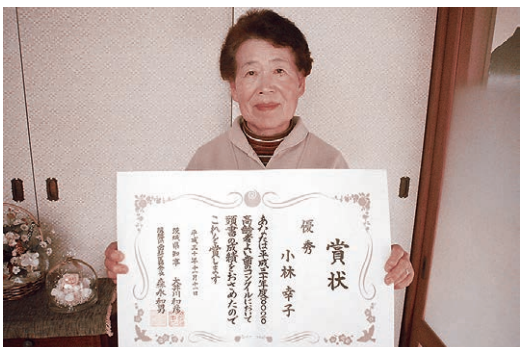
スコットランドの文化を学ぶ



10月20日、市立図書館で「多文化共生セミナースコットランド編」が開催されました。

スコットランド出身で、大洗町の国際交流員（CIR）として町役場に勤めるローリソン・ケイトリンさんを講師に迎え、スコットランドの魅力や文化、日本との違いなどの講演をいただきました。講演後には参加者と講師が、スコットランドのお菓子や講師手作りのバナナケーキを食べながら交流会を行いました。

8020高齢者よい歯のコンクール



県内の80歳以上で、自分の歯が20本以上あるかたを対象に行われた茨城県歯科医師会主催の「8020高齢者よい歯のコンクール」において、小林幸子さん（戸崎）が優秀賞に入賞されました。

小林さんは、現在28本自分の歯をお持ちです。1日3回の丁寧な歯磨きと舌磨き、1〜2月に1度の歯科健診は欠かせず、今でも自分の歯で固い食べ物でも何でも食べる健口人生を送られています。



自らの子育てについて考える機会に

11月17日、総合センターら
ぼーるで、「親が変われば、
子どもが変わる」運動那珂市
推進大会が開催されました。
この大会は、青少年育成那
珂市民会議の主催で、市民の
皆さんが子育てについて考え
る契機となるよう毎年開催し
ています。今年は5人の子育
て体験の発表のほか「現代の
子どもの理解と対応の手掛かり
」と題し、県青少年心理ア
ドバイザーの金澤浩一郎先生
による講演会が行われました。



「怒鳴らない子育て」を学ぶ

9月11日～11月7日、市中
央公民館で「怒鳴らない子育
て」講習会を、全7回、小学
生以下のお子さんをもち保護
者を対象に開催しました。
こども課の家庭相談員が講
師となり、ロールプレイング
などを交え、自分自身の感情
をコントロールして子どもが
行動すべきことを効果的に伝
える方法などを話しました。
参加者からは「和気あいあい
と楽しく学べました」との声
がありました。



「おとう飯^{はん}」作りに挑戦

11月11日、市中央公民館
で、小学生の子をもつお父さ
んを対象とした「おとう飯^{はん}
始めよう」料理教室が女性ネッ
トワークな主催で開催され
ました。
市生活改善推進員による
指導のもと、子どもたちと協
力して「食パンde肉まん」の
ほか2品を作りました。
参加したお父さんからは
「家で子どもと一緒に作って
妻にも食べさせたい」などの
感想がありました。



みんなで乗ろう水郡線

10月13日、水郡線と南酒出
駅を守る地域活動として「み
んなで乗ろう水郡線の会」が
開催され、世代や地域を超え
72人が参加しました。
ユーパル矢祭(福島県矢祭
町)での昼食交流会では、歌、踊
り、抽選会で盛り上がり、参加
者の親睦^{ぼく}が深まったようです。
参加者からは、会の活動
は支え合って、つながり合う
「絆^{きずな}」の象徴として「これか
らも続けてほしい」との声が
多く寄せられたそうです。

広告募集

市内事業者などの皆さんの
広告を募集しています

広報なか、市ホームページなどに掲載することができます。
気軽にご相談ください。

料 金 ■広報なか 半枠1か月1万円～
市ホームページバナー 1枠1か月1万円

対 象 ■市内および近隣市町村に住所または事業所もしくは店
舗などを有するかた(政治・宗教・風俗営業などを除く)

掲載2か月前までにご相談ください【空き状況・詳細はお問い合わせください】
問い合わせ ■行財政改革推進室 ☎ 298-1111 内線 572



善意銀行へ ご協力ありがとうございます

10月15日～11月14日(敬称略)

那珂市産業祭実行委員会 11,272 円
那珂市商工会商業部会 18,000 円
切手テレカボランティアポピー

10,660 円
萩谷憲一 3,000 円
匿名 30,000 円
匿名 30,000 円
匿名 20,000 円
匿名 14,150 円
匿名 10,000 円
匿名 1,879 円



那珂市産業祭実行委員会の皆さん
※善意銀行の寄付は、市社会福祉協議会でお受けしています
☎ 229 - 0309

茨城県牛乳普及協会が寄付



10月26日、茨城県牛乳普及協会から、8月に那珂総合公園で開催された「のび伸び牛乳杯第38回県ちびっ子野球選手権大会」で販売した牛乳の売上金 36,800 円が那珂市に寄付されました。

市では有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



★事件・事故の発生状況★

(平成30年10月末現在)

○那珂市の交通事故

人身交通事故 167 件
負傷者 212 人
死者 2 人

※暗くなる前から反射材を身に付けましょう！

○那珂市の犯罪

刑法犯認知件数 317 件
うち 住宅侵入窃盗 37 件
自動車盗 5 件
車上ねらい 33 件

※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ
問い合わせ／那珂警察署
☎ 352 - 0110

★今月の納税★

○固定資産税・都市計画税 3 期
○国民健康保険税(普通徴収) 6 期
○後期高齢者医療保険料(普通徴収) 6 期

○介護保険料(普通徴収) 5 期

納期限：12月25日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

※詳細はお問い合わせください
問い合わせ／収納課収納グループ
☎ 298 - 1111 内線 173・174



※人の動き※

那珂市の人口(11月1日現在)

※()内は前月比

男 26,974 人 (－ 16)
女 27,930 人 (－ 1)
計 54,904 人 (－ 17)
世帯数 22,611 世帯 (+ 1)

○出生 35 人
○死亡 59 人
(10月1日～31日)

※国保ミニ情報※

○那珂市国保の加入者数 13,240 人
(平成30年10月末現在・
前月比 66 人減)

○那珂市国保が医療費の一部として
支払った金額 3 億 153 万円
(平成30年10月・
前月比 2,737 万円減)

※皆さんの日ごろの健康づくり、病氣予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

★火災・救急の状況★

(平成30年10月31日現在)

○火災件数 2 件 (本年累計 18 件)
○救急出場件数 172 件 (本年累計 1,914 件)

※真に緊急を要するかたのために、救急車の適正利用をお願いします

問い合わせ／市消防本部
☎ 295 - 2111



マチイロ

マチを好きになるアプリ

いつでもどこでもスマホで広報誌！

- ☐ 端末で通知がくるから最新号を見逃さない
- ☐ 広報紙をオフラインでも確認できる
- ☐ 必要な部分を切り抜いて保存ができて、記事を共有できる
- ☐ 興味のある分野を登録すると、自分に合わせた情報が届く

問い合わせ／秘書広聴課広報グループ
☎ 298-1111 内線 425

ダウンロードはこちらから



茨城県那珂市をご登録ください！

※アプリの利用は無料ですが、情報の受信には通信料がかかります
※アプリ内の広告は那珂市とは関係ありません。アプリ運営のために表示されているものですのでご了承ください

●市役所の電話番号
☎ 298 - 1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では「広報なか」のほかに「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが「おしらせ版」も併せてご覧ください。

那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

農地を所有しているかたへ

農地(田・畑)は1度耕作をやめて数年たつと、原形がわからないほどに荒れてしまいます。遊休農地(耕作放棄地)は農地集積に支障を来すだけでなく、周辺の病害虫発生を助長し、有害鳥獣の隠れ場所になるなど、農業振興に悪影響を及ぼします。

また、不法投棄、火災発生の原因になるなど生活環境への悪影響も考えられますので、適正な管理をお願いします。

問い合わせ／農業委員会事務局

☎ 298 - 1111 内線 240

法律相談

日時／平成 31 年 1 月 8 日(火)

午後 1 時～5 時

平成 31 年 1 月 29 日(火)

午後 1 時～4 時

場所／市役所(本庁) 1 階相談室

対象者／市内に住所を有するかた

相談員／弁護士

費用／無料(相談時間 1 回 20 分)

申込方法／直接または電話で予約してください。

その他／同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申込み・問い合わせ／

秘書広聴課市民相談グループ

☎ 298 - 1111 内線 117



1月の休日当番医

1 日 那珂記念クリニック (中台)

☎ 353 - 2800

2 日 岡田クリニック (後台)

☎ 270 - 8188

3 日 諸岡医院 (瓜連)

☎ 296 - 1123

6 日 鈴木呼吸器科内科 (中台)

☎ 353 - 2811

13 日 小野瀬医院 (後台)

☎ 295 - 2221

14 日 あいざわ循環器内科クリニック (竹ノ内)

☎ 229 - 1230

20 日 瓜連慶友整形外科 (古徳)

☎ 296 - 1116

27 日 小豆畑病院 (菅谷)

☎ 295 - 2611

■診療時間／午前 9 時～11 時 30 分

※受診の際、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください

※診療時間外は茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎ 241 - 4199)または市消防本部(☎ 295 - 2111)へお問い合わせください

※ 119 番は市消防本部ではなく、いばらき消防指令センターにつながります。119 番は「緊急事態」のための電話です。安易な利用は避け、適正利用にご協力ください

有害ごみの出し方について

有害ごみの電池・電球・体温計(水銀入り)については、それぞれ回収業者が異なるため、別々に袋詰めして排出してください。

問い合わせ／環境課環境グループ

☎ 298 - 1111 内線 447 ~ 449



可燃ごみの出し方について

家庭から出される燃えるごみは、美観・清潔の維持および迅速な収集を行うために、1 度に出せるごみの量を限らせていただいています。

ごみ排出量の目安

／指定袋 5 個まで

ごみ排出時間

／収集当日の朝 8 時まで

※指定袋には、必ず氏名をフルネームで記入してください

※ごみ出しのルールが守られていないごみは収集できません

問い合わせ／環境課環境グループ

☎ 298 - 1111 内線 447 ~ 449





市長

つうしん



8年間ありがとう

ございました

ご報告が遅れましたが、今期2期を節目として市長職を引退することになりました。

市民の皆さまには8年間（議員時代を含めると約14年間）、ご支援とご理解を賜りながら、また、力強く支えていただいた議員の皆さまのお力添えを得ながら、波乱の歳月を懸命に送ることができました。言葉に尽くせぬ思いと深い感謝の意を申し上げます。

私は、平成23年1月30日の市長選挙において、1万2千人余のかたの信任をいただき、2月13日に市長職に就きました。

公約に掲げた事項の履行に全力を傾注する思いで、就任式に臨んだことを覚えています。

しかし、市長就任から27日目に東

日本大震災に見舞われました。

その後追い打ちをかけるように、福島第一原子力発電所の過酷事故が発生し、地震の復旧・復興と放射能対策に取り組むことになりました。

特に上水道・下水道が断絶し、命をつなぐ飲料水の確保が喫緊のミッションとなりました。

当時は停電の状態にあり、水道管の破断箇所の確認ができず、完全送水まで長い日数を要しました。

皆さまに多大なご不便をおかけしたことを改めてお詫び申し上げます。

また、放射能対策として、水道水の検査や農作物の測定など、多岐にわたる業務を余儀なくされました。

東京電力への損害賠償請求も実費代に限られ、人件費などは支払いを拒絶されるなど理不尽極まる対応で、最近では今まで支払われた項目が支払い拒否となるなど、誠意にかける対応が目立ち、困惑している状況です。

併せて、学校などを含む公共施設の耐震化工事や、下水道の復旧工事、道路網の復旧整備に取り掛かりました。

発災からひと月は震度4以上の地震が頻発する状況にあり、震度6弱以上の地震が発生すると、災害対策本部を設置することになっていたことから、3月末まで市役所に寝泊まりすることになりました。

ともに寝泊まりした職員と災害対応に当たりましたが、彼らが、市民の安心・安全のために家族を顧みず、全力で職責を果たしてくれたことに、当然のこととはいえ、頭の下がる思いでいました。

併せて、複数の自治体や企業団体と災害時支援協定を締結し、災害時にお互いが支援できる体制を確立しました。

自治体との単独協定では、筑西市、桜川市、海老名市、横手市、阿賀野市、桶川市、六ヶ所村の7自治体となりますが、甲府市ほか21自治体で構成する「市町村広域災害ネットワーク協定」や「環境自治体会議」加盟の30自治体など、60近い自治体と連携を取っています。

また、最初の議会では、副市長人事を否決され、副市長不在の1年を過ごしました。この時は疲労困憊（こんぱい）の極みとなりましたが、心身ともによ

く持ちこたえたと思っています。

その後、公約であった、市長報酬の10%減を議会に提案し、削減は現在も継続しています。

事業仕分け、窓口業務の日曜開庁、ふれあい座談会、ひまわりタクシー（デマンド交通システム）の導入、空き家バンク制度、防災士の設立、緊急メールサービスなど多岐に渡り、市民の安心・安全と福利向上のために奮闘した8年間でした。

十年一昔、といえます。よだめば腐敗します。心機一転、新しい市長のもとでの出発を期待いたします。

そして、新しい市長には、市民の安心・安全のために原子力発電所の再稼働に対して明確な意思表明をしていただきたいと思います。

8年間ありがとうございました。

那珂市長 海野 徹





【俳句】那珂あせび句会

武士道を語る葉隠芒原
 帯状の光さしたり秋の海
 鴨憩ふ池の静寂の羽音かな
 ほつこりと栗の赤飯炊き上がる
 散紅葉走り根太き七ツ洞
 また来たねタンポポの挨拶ゆらゆらり
 獅子口を通る洞水澄みにけり
 枯葉浮く沼に水脈引く鳥数多
 をちこちに水のかゝある落葉径
 からまりし蔦でつべんより紅葉す
 溜池の役目を終へし荇田風
 日当たりし楓の並木紅葉す
 会ひたしと声を掛けをり墓参

桜井 筑蛙
 平山 順子
 雨宮 文枝
 高野 祝子
 宇佐美 和子
 大森 満
 藤岡 みち子
 筒井 かよ子
 浅野 とし子
 松井 節子
 小澤 佐代
 海野 美恵子
 武井 澄子

【短歌】白鳥短歌会

加藤要選

雨あとの溜り水飲む野良猫が逃げる構えて吾を見ている
 病床の鬼沢さんに送ろうと美濃柿を剥き軒下に干す
 誕生日自分を祝いつつもよりルージュ赤めに少し濃く塗る
 足裏に吾が名書かれし吾の子を抱けず見つめる保育器のなか
 栗食めば庭の古木の洞想う出入りの栗鼠の今は何処や
 駆けまわるDenny※を追いつし歌友は喜び語るも膝が痛い
 ※Dennyは玉城デニー
 濃紺のスーツに朱きネクタイが似合うと思ふ七十五歳にして
 飲む水の今朝は冷たし 一本の流れとなりて体走る
 大なる実を三個時き三年後にとれたる栗はみなみな小粒

大森 勝代
 小野瀬 壽
 水藤 和子
 丹能 永子
 熊谷 富雄
 仲沢 照美
 海野 宏幸
 菊池 和子
 加藤 要

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。



平野沙也加さん (23歳)

菅谷

すわやか
さん
158

バスケットボールから得た忍耐力

私は今、ひたちなか市にある遊戯施設で働いています。

高校を卒業してすぐに就職しましたが、体力や精神的強さが求められることが多くあり、辛く感じることもありましたが、小学生のときからやっていたバスケットボールのおかげで乗り越えることができたと思います。

教えてくださったコーチから、とても大切なことを学びました。

辛いことから逃げない忍耐力や目標に向かってあきらめずに努力し続ける

ことなど、社会人になってからも役に立つことをたくさん教えていただきました。そのことにはとても感謝しています。

職場では、現在リーダーという役割に就き、日々頑張っています。

新規採用職員の指導やお店のディスプレイ、接客サービスなど、お客さま

に楽しんでいただけるような店舗にするために、これからも努力することを

忘れずに、頑張っていきたいと思っています。

笑顔で元気に育ってね



10/15
生まれ

ひまり
天野陽毬ちゃん

父・昌樹さん 母・直美さん (額田南郷)

ニコニコ笑顔で元気に大きく育ってね



10/31
生まれ

おとは
鈴木音花ちゃん

父・智行さん 母・南さん (菅谷)

いつもニコニコの大ちゃんできてね。



10/19
生まれ

だいじろう
関大二郎くん

父・慎一さん 母・みゆきさん (本米崎)

はじめての
たんじょうび

ご家族からのメッセージ

[12か月健診時に掲載者の抽選を行っています。]

ヘルスメイトさん
が作る

健康
料理



シンデレラスープ

※レシピは12ページに掲載

表紙の裏側

10月27日に開催された第4回那珂市産業祭で、かざぐるま作り体験に挑戦した男の子。お母さんが見守る中、市商工会工業部会のかたに教えてもらいながら一生懸命に作っていました。完成すると、ほつぺたをふくらませてフーッとひと吹き。かざぐるまがくるくる回転すると笑顔を見せていました。

産業祭の様子は、10ページにも掲載しています。