

なか

NO.166

発行日 平成 30 年 11 月 12 日

発行 那珂市

編集 秘書広聴課広報グループ

〒 311-0192

茨城県那珂市福田 1819-5

E-mail hisho-k@city.naka.lg.jp

U R L <http://www.city.naka.lg.jp>

目次 Contents

那珂市の財政事情	… 2
平成 30 年度那珂市特産品ブランド認証品が決定しました！	… 6
明治 150 年 那珂市域の文化人	… 8
健口管理の秘訣	… 13
まちの話題	… 22
Information	… 24

い
な
か
那珂
暮らし

那珂市の財政事情

問 い
合 わ せ

財政課財政グループ
☎ 298-1111
(内線 522・523)

平成29年度決算・財政健全化判断比率・平成30年度上半期執行状況

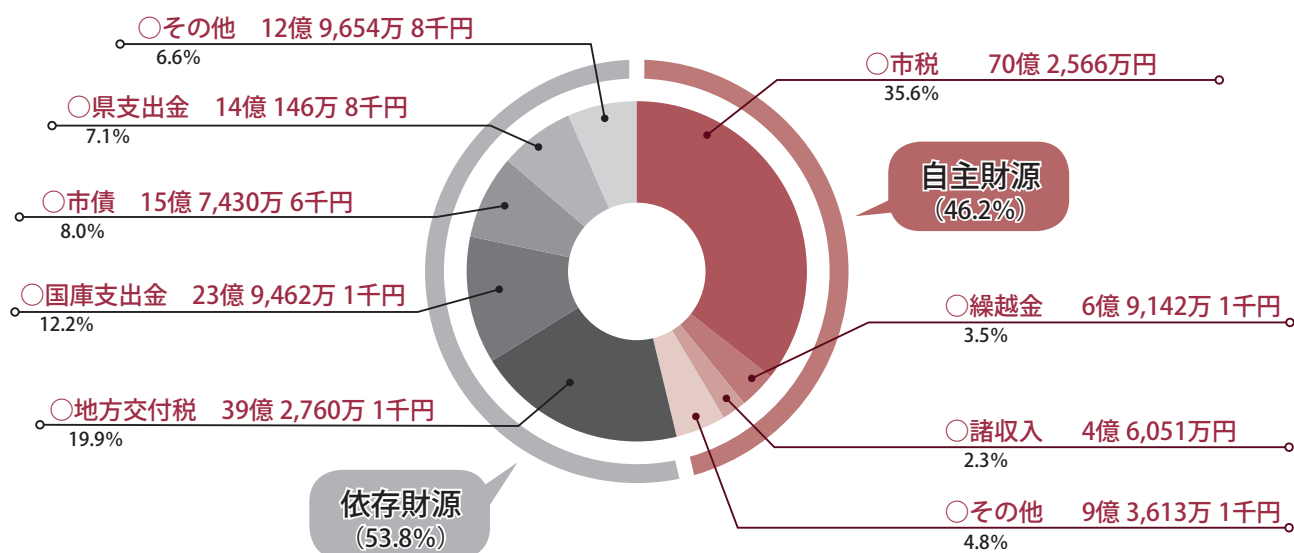
市では、市民の皆さんに市政運営の状況をご理解いただくため、毎年2回、財政事情を公表しています。
今回は、9月の市議会定例会で認定された平成29年度決算の状況および平成30年4月1日から9月30日までの予算の執行状況などについてお知らせします。

①平成29年度決算

◆一般会計の決算状況

【歳入】197億826万6千円

自主財源…市民税や固定資産税など、市が自ら確保した財源
依存財源…国や県から交付されたり割り当てられる財源



○那珂市の歳入と歳出を家計に例えると…？

例えば月の収入を
30万円とすると…

○収入 … 月 30 万円

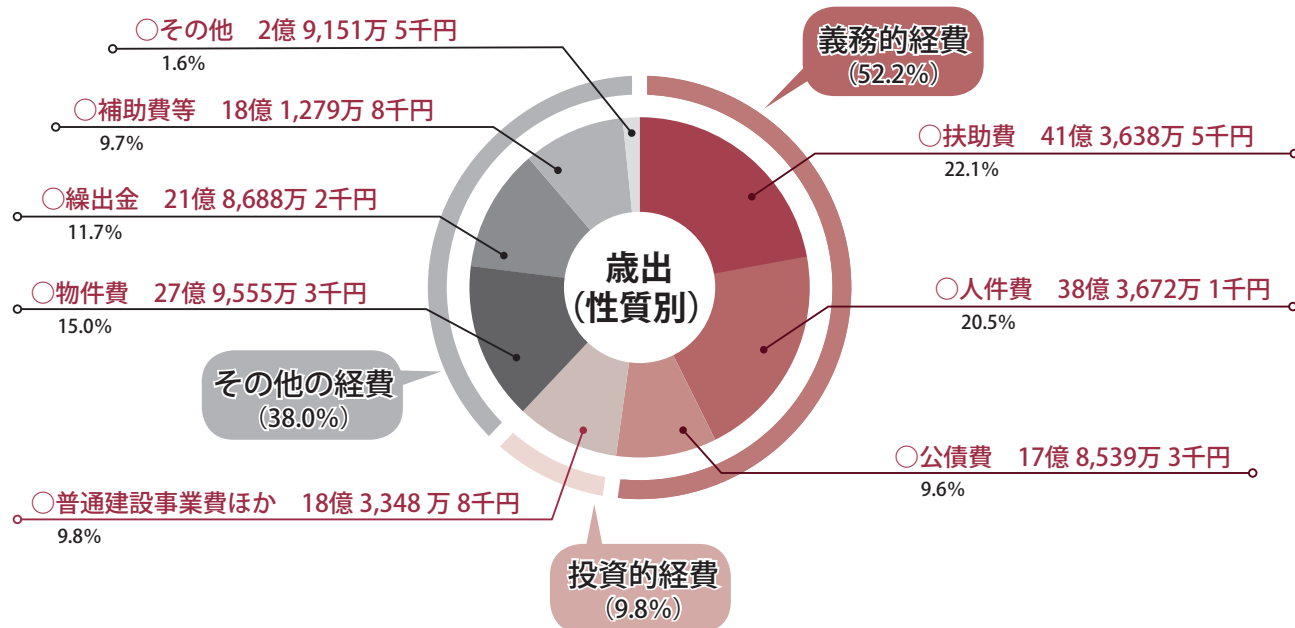
区分	金額	構成比	費目
給与(基本給)	10万 6,800円	35.6%	市税
給与(諸手当)	7万 9,500円	26.5%	地方交付税・交付金など
パート収入	1万 200円	3.4%	使用料・手数料など
預金引き出し	4,200円	1.4%	繰入金
前月から繰越金	1万 500円	3.5%	前年度繰越金
その他臨時収入	6,900円	2.3%	諸収入
ローン借入れ	2万 4,000円	8.0%	市債
親せきからの援助	5万 7,900円	19.3%	国庫・県支出金

○支出 … 月 28 万 4,300 円

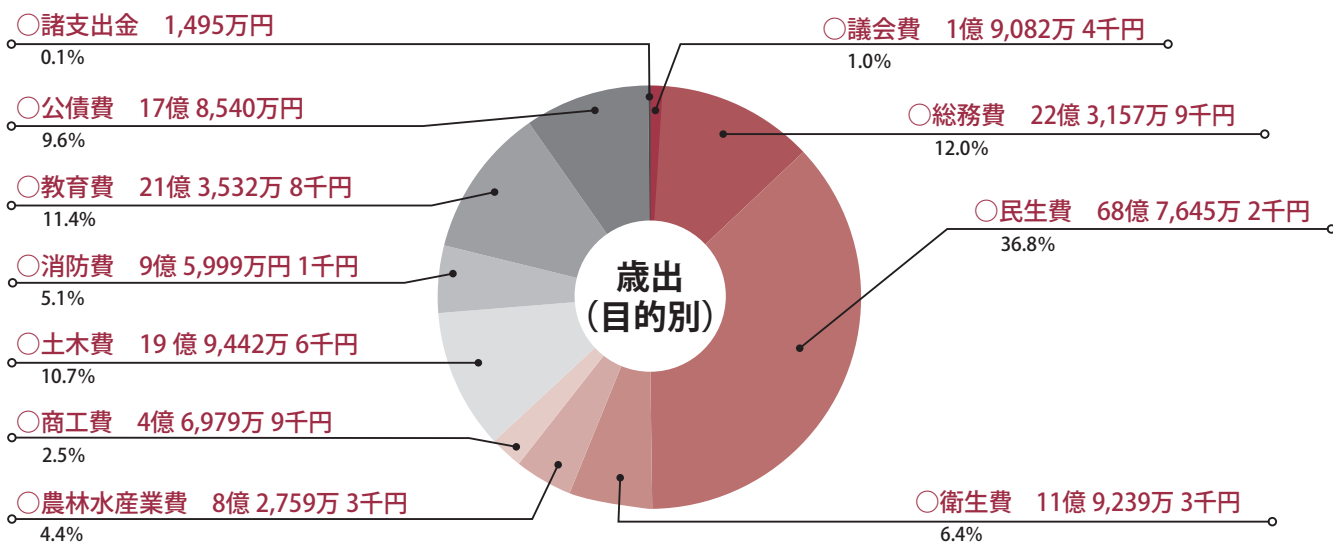
区分	金額	構成比	費目
生活費(食費・光熱水費など)	10万 900円	35.5%	人件費、物件費
医療・介護・教育費など	9万 400円	31.8%	扶助費・補助費など
家の増改築・車の購入など	3万 2,100円	11.3%	普通建設事業費など
子どもたちへの仕送りなど	3万 3,600円	11.8%	貸付金・繰出金など
ローンの返済	2万 7,300円	9.6%	公債費
預金	0円	0%	積立金

●収入支出差引 1万 5,700円
●家電購入の残金ボーナス払い 3,000円
●実際の収支 1万 2,700円

【歳出】 186億7,873万5千円



義務的経費……職員の給与や社会保障費など、支出が義務付けられている経費
 投資的経費……道路や公共施設などの建設や用地購入などにかかる経費
 その他の経費…上記以外にかかる経費



特別会計 の 決算状況

特別会計とは、特定の事業を行う場合に、一般会計とは別に経理を行う会計です。

会計名	歳入決算額 A	歳出決算額 B	差引額 A - B
国民健康保険 (事業勘定)	68億2,178万1千円	64億5,892万6千円	3億6,285万5千円
下水道事業	20億 36万9千円	19億1,616万8千円	8,420万1千円
公園墓地事業	1,172万7千円	874万2千円	298万5千円
農業集落排水整備事業	12億 226万9千円	11億5,374万7千円	4,852万2千円
介護保険 (保険事業勘定)	46億1,403万3千円	44億6,958万8千円	1億4,444万5千円
上菅谷駅前地区土地区画整理事業	1億4,267万2千円	1億3,520万6千円	746万6千円
後期高齢者医療	5億8,205万2千円	5億8,021万5千円	183万7千円
合計	153億7,490万3千円	147億2,259万2千円	6億5,231万1千円

市債の状況

区分	平成29年度末現在高	対前年度増減
一般会計債	169億5,500万7千円	△ 7,921万7千円
下水道事業債	104億 640万1千円	△ 1億1,402万4千円
農業集落排水整備事業債	45億4,909万2千円	2億4,064万9千円
土地区画整理事業債	4億5,463万8千円	△ 8,742万7千円
水道事業債	12億8,989万 円	3億8,492万2千円
合計	336億5,502万8千円	3億4,490万3千円

市有財産の状況

区分	平成29年度末現在高	対前年度増減
土地	179万 7,282㎡	1万4,887㎡
建物	16万 6,242㎡	39㎡
有価証券	1,338万6千円	△ 1万 円
出資による権利	7,691万9千円	20万 円
債権	1,615万 円	△ 159万 円
基金	80億7,537万 円	△ 6,771万8千円

※水道事業会計分は含まない

企業会計(水道事業会計)の決算状況

区分	平成29年度決算額	対前年度増減
収益的収入	12億5,169万3千円	4,462万3千円
収益的支出	13億 698万8千円	2億7,629万8千円
資本的収入	5億3,200万7千円	2億5,764万2千円
資本的支出	9億2,578万2千円	2億7,590万4千円

市の水道事業は、民間企業と同様に企業会計が導入されており、独立採算で運営しています。

- 収益的収支…事業の管理運営など経常業務に関する収入および支出(消費税込)
- 資本的収支…水道管の敷設など建設改良費に関する収入および支出(消費税込)

※資本的収入の支出に対する不足額は、内部留保資金などで補てんしました

市税負担の状況

税目	平成29年度決算額	1世帯当たりの負担額	1人当たりの負担額
市民税	30億 885万4千円	13万3,353円	5万4,576円
固定資産税	31億4,742万7千円	13万9,495円	5万7,090円
軽自動車税	1億6,464万3千円	7,297円	2,986円
市たばこ税	3億8,816万2千円	1万7,203円	7,041円
都市計画税	3億1,657万4千円	1万4,031円	5,742円
合計	70億2,566万 円	31万1,379円	12万7,435円

※世帯数 22,563 世帯、人口 55,131 人(平成 30 年 3 月 31 日現在)を用いて算出

※都市計画税は、都市計画事業などに充てられる目的税として、下菅谷地区まちづくり事業、上菅谷駅前地区まちづくり事業、上宿大木内線街路整備事業、区画整理事業および公債費(過去の都市計画事業などで借り入れた市債の返済分)に充当しています。なお、これらの事業の 33.6%は都市計画税で賄われています

②財政健全化判断比率

那珂市の数値は**良好**であり、**健全性が保たれています！**

区分	平成29年度	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
健全化判断比率			
実質赤字比率	— ※黒字のため数値なし	13.04%	20.00%
連結実質赤字比率	— ※黒字のため数値なし	18.04%	30.00%
実質公債費比率	4.7%	25.0%	35.0%
将来負担比率	7.2%	350.0%	—
資金不足比率	— ※黒字のため数値なし	経営健全化基準 20.0%	

- 実質赤字比率**……一般会計などの赤字の割合
- 連結実質赤字比率**…特別会計を含む市の全会計の赤字の割合
- 実質公債費比率**……借入金の返済額(公債費)の大きさ
- 将来負担比率**……将来負担が見込まれる債務(借入金など)の割合
- 資金不足比率**……公営企業における経営状態の悪化の度合
※水道事業会計、下水道事業特別会計、農業集落排水整備事業特別会計の3会計が対象

財政健全化判断比率以外の 主な財政指標

財政力指数

財政基盤の強さを表す指標。数値が大きいほど財源に余裕があり、「1」を超えると普通交付税の交付を受けない。

数値(対前年比)	県内順位
0.65 (—)	25 位／ 44 市町村

経常収支比率

人件費や扶助費など経常的な支出が、市税などの経常的な収入に占める割合。比率が低いほど、臨時の需要に対して余裕がある。

数値(対前年比)	県内順位
90.9% (△ 0.8)	19 位 / 44 市町村

③平成30年度上半期執行状況 (平成30年4月1日～9月30日)

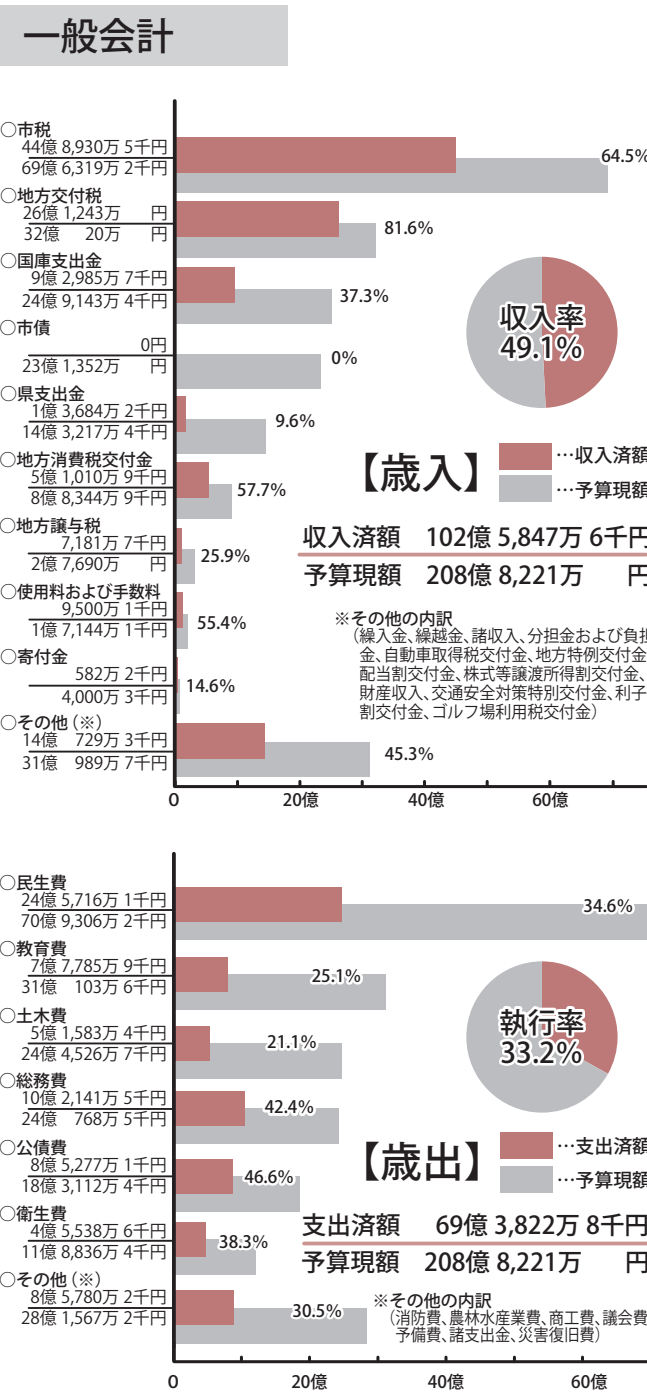
平成30年9月30日現在の一般会計、特別会計、水道事業会計、市有財産の状況および市債の状況について、お知らせします。

市債現在高		
区分	平成30年 9月30日現在高	対前年度下半期 増減高
一般会計債	160億8,630万 円	△6,270万8千円
下水道事業債	100億7,769万9千円	2億8,139万8千円
農業集落排水 整備事業債	44億6,052万3千円	2億8,433万2千円
土地区画整理 事業債	4億 844万6千円	△4,619万2千円
水道事業債	12億6,376万 円	△2,613万 円
合計	322億9,672万8千円	4億3,070万 円

市有財産現在高		
※水道事業会計分は含まない		
区分	平成30年 9月30日現在高	対前年度下半期 増減高
土地	179万5,324㎡	△1,958㎡
建物	16万6,001㎡	△241㎡
有価証券	1,338万6千円	△1万 円
出資による権利	7,731万9千円	40万 円
債権	2,432万2千円	776万1千円
基金	59億7,516万8千円	△21億 463万2千円

水道事業会計				
区分		予算現額 A	収入・支出済額 B	執行率 B ÷ A
収益的 収支	収入	11億7,309万3千円	5億8,450万3千円	49.8%
	支出	10億6,653万5千円	3億9,531万 円	37.1%
資本的 収支	収入	7億 873万8千円	172万8千円	0.2%
	支出	12億5,211万 円	8億4,116万4千円	67.2%

特別会計					
会計名		予算現額 A	収入済額 B	支出済額 C	執行率 B ÷ A C ÷ A
国民健康保険(事業勘定)		58億1,399万 円	24億7,921万8千円	21億 828万9千円	42.6% 36.3%
下水道事業		22億4,865万7千円	3億1,065万6千円	6億9,895万4千円	13.8% 31.1%
公園墓地事業		1,200万 円	1,234万7千円	139万2千円	102.9% 11.6%
農業集落排水整備事業		12億 100万 円	1億2,896万5千円	4億2,965万2千円	10.7% 35.8%
介護保険(保険事業勘定)		46億6,981万8千円	19億4,160万6千円	18億3,410万7千円	41.6% 39.3%
上菅谷駅前地区土地区画整理事業		1億 500万 円	764万4千円	5,369万5千円	7.3% 51.1%
後期高齢者医療		6億2,100万 円	2億1,482万3千円	1億9,828万8千円	34.6% 31.9%
合計		146億7,146万5千円	50億9,525万9千円	53億2,437万7千円	34.7% 36.3%



平成30年度 那珂市特産品 ブランド認証品 が決定しました!

市では、産業の振興と元気で活力のあるまちづくりの取り組みの1つとして、平成26年度から「那珂市特産品ブランド認証制度」を実施しています。

この認証制度では、那珂市産の農産物を使用した加工食品などを募集し「那珂市特産品ブランド認証委員会」が那珂市らしさなどの認定基準により審査をしました。その後「那珂市特産品ブランド推進協議会」が最終決定を行い、今年度も新たな認証品が決定しました。



この認証シールが目印です



更新

■青大豆味噌(よしの美人)
(500円・税込)

芳野地区の恵まれた水・土・空気の中で育った青大豆、地元産コシヒカリで作った米麹と天然塩を使用したうまみ成分たっぷりの手作り味噌。
【ふれあいファーム芳野】
鴻巣2090
☎295・8155



新規

■菅谷三宿あんぱん
(150円・税込)

菅谷地区の上宿、中宿、下宿にちなんだ3種(粒あん、こしあん、かぼちゃあん)のあんぱん。パン生地には、那珂市産の卵米粉、かぼちゃを使用。
【パン工房 シャンテ】
菅谷2565・4
☎353・0858



新規

■常陸銀シャリ餃子
(1200円/15個・税抜)

市内生産の米ゲルを皮に練り混ぜ、餡にも地元産のキャベツとニラを使用した餃子。
味はニンニクとシヨウガの2種類。
【株式会社コーポレーション】
杉1097・7
☎295・2310



更新

■干し芋(泉13号・べにはるか)
期間限定(12月~2月) ※価格は要問合せ

甘味が強くこくのある「泉13号」と黄金色でやわらかい「べにはるか」の2品種を三ツ星生産農家が丁寧に作り上げました。
【ひたちなか・東海・那珂ほしいも協議会那珂地区生産組合組合長 小田内一郎】
向山378・3
☎298・9556



新規

■ひまわランタン
(300円・税抜)

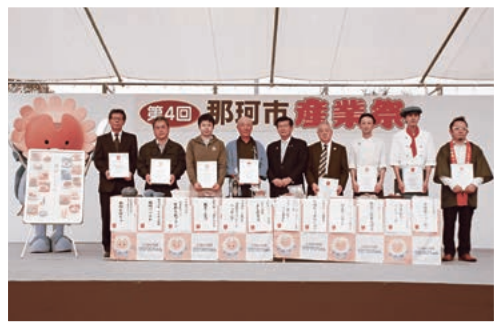
ひまわりの種とキャラメルを組み合わせが特徴的な、カリッとした食感のクッキー。甘さとうばしさを同時に味わえます。
【アーシュ・ターブル 那珂店】
後台3180・1
☎353・2035



新規

■ひまわりハンバーグ
(960円・税込)

粗びきと手切りの肉を混ぜ合わせ、より肉らしさを引き出し、上にはひまわりの種をトッピングしたハンバーグ。
【にこにこハンバーグ ひまわり】
菅谷3872
☎219・7144



▲認証式の様子

10月27日に市中央公民館で開催された第4回那珂市産業祭の中で、那珂市特産品ブランド認証式が行われました。認証式では、那珂市特産品ブランド推進協議会会長である海野市長が、今回認証された事業者の皆さんのより一層の精進と、さらなる飛躍を期待し、認証書を交付しました。

那珂市特産品ブランドは、今回認証された新規4商品、更新8商品を含め、合計32商品となりました。

市では今後、市内外のイベントなどで認証品のPRをしていきます。

問い合わせ

那珂市特産品ブランド推進協議会事務局（商工観光課内）

☎298・1111

（内線244）

かぼちゃまんじゅう（80円・税込）



那珂かぼちゃのペーストで作った濃厚な餡を、大和芋入りのふつくらとした優しい食感の皮で包んだおまんじゅう。

【有青柳製菓】

福田1792・4

☎295・2688

常陸野ネストビールニッポニア

（810円／550ml・税込）



市内栽培のビール麦「金子ゴールド」と日本生まれのホップ「ソラチエース」を用いて、独自に開発・醸造した日本らしいビール。

【木内酒造(資)】

鴻巣1257

☎298・0105

那珂パイヤ

（600円～700円・税込）



北限の露地栽培、独自の技術で那珂市から全国へ！サラダ、炒め物、煮物、漬物に。おでんや鍋にもピッタリ。おいしい健康野菜！

【株やぎぬま農園】

菅谷3690

☎219・8127

焼どーなつ（145円・税抜）



ひまわりオイルと米粉を使用し、オーブンで焼き上げたヘルシーなドーナツ。ふんわりとした食感でやさしい味。プレーン・シナモンシュガー・かぼちゃの3種類。

【有つば焼おがね】

額田北郷609

☎298・1088

ひまわりっこなめらかプリン

（220円・税込）



平飼いの鶏の新鮮な卵「ひまわりっこと」と、フレッシュミルクをふんだんに使用した、コクのある味わいとなめらかな口当たりが特徴。

【ひまわりの丘】

杉1095・2

☎298・5059

那珂かぼちゃ

期間限定（6月～7月中旬）※価格は要問合せ



ホクホクとした食感と濃厚な甘さが特徴で、完熟させてから収穫するため、味はもちろん、色、つや、糖度の高さ、どれをとっても一級品のかぼちゃです。

【常陸農業協同組合

那珂営業センター】

飯田1991

☎353・2220

明治150年 那珂市域の文化人



今年、明治元年から数え、150年にあたる年です。西洋の文化・文明が日本に流入し、新しい制度や生活様式が取り入れられました。当時、那珂市域でも近代化が進み、さまざまな変化が起こりました。その中の1つに鉄道の敷設による文化の交流、発展が挙げられます。

今回は、激動の「明治時代」に生きた画家・音楽家といった文化人に焦点を当て、鉄道の開通により文化の中核である東京で研鑽を積み、郷土の文化興隆に貢献した5人を作品とともに紹介していきます。

■佐川華谷・日本画家

慶応3年(1867)に本米崎村(現那珂市)に生まれました。本名は寿勝といい、幼いころから絵に関心を持っていました。

青年期に旧水戸藩士の松平雪江に師事した後、辰ノ口(現常陸大宮市)の日本画家・野沢白華の門人となりました。絵の勉強をしながら、一時茨城県警に奉職しますが、明治37年(1904)、師である野沢白華の死去をきっかけに県警を依願退職し、上京しました。南画の大家小室翠雲に師事し、さらなる研鑽を積みしました。

大正9年(1920)、第2回帝国美術展覧会(帝展)に三幅対

の『夏山蒼翠』『寒山一路』『霜崖飛瀑』を初出品し、入選を果たしています。その作品は宮内省のお買い上げとなりました。作品は現在、宮内庁三の丸尚蔵館に収蔵されています。

華谷の帝展入選を受けて、郷土では華谷画会が組織され、展示会や頒布会を催し、那珂市域の芸術文化の興隆の一翼を担いました。

その後も、帝展や茨城美術展無鑑査出品と創作活動に励み、晩年には茨城県に『富嶽図』を寄贈し、現在は茨城県立近代美術館に収蔵されています。

昭和21年(1946)、東京にて79歳で没しました。



佐川華谷
『絹本墨書山水図』

■武藤光蓬・日本画家

明治32年(1899)に神崎村(現那珂市)に生まれました。本名を質三といい、幼いころより絵の才覚があり、太田中学校在学中は独学で学びました。

同郷の佐川華谷へのあこがれもあり、日本画に対する思いは強く、卒業を待たずに上京し、同じ茨城県出身の日本画家・永田春水の内弟子となりました。

大正8年(1919)、20歳で兵役により近衛歩兵隊へ入隊し、除隊後は、同郷の先輩画人である佐川華谷の勧めで日本画の伝統を重んじる荒木十畝に師事しました。

大正12年(1923)、第1回茨城美術展に『皐月雨』を出展し、初入選を果たしました。

そのころ、本名の質三の名で描いた襖絵『雲龍図』が現在も鱗勝院に残されています。その力強く、迫力のある作品からは、花鳥画を得意とした光蓬の違った魅力を感じることができます。

その後も茨城美術展などに積極的に作品を出品するほか、佐川華谷や、荒井緑荷らと交流し研鑽を積みましたが、これからの活躍が期待されていた昭和16年(1941)、東京にて43歳の若さで没しました。



▲武藤光蓬 『鱗勝院襖絵 雲龍図』

■寺門幸蔵・洋画家

明治28年(1895)に静村(現那珂市)に生まれました。瓜連高等小学校卒業後に静神社神官に漢籍を習い、そのころは墨絵を得意としていたといえます。

しかし、後に上京すると日本画ではなく、洋画専攻者研究機関である橘橋洋画研究所に入り、黒田清輝より指導を受けました。

大正9年(1920)、召集によりシベリアへ出兵しますが、絵の才能を買われ、陸軍省囑託として地図の作成に従事しました。除隊後は東京で白面社洋画壇を組織して、三越洋画展覧会や光風会、巽画会などへ出展するなど精力的に活動しました。

しかし、大正12年(1923)、関東大震災に遭い帰水します。そこで、幸蔵同様震災により水戸に戻っていた洋画家・菊池五郎、林正三とともに新美術団体「白牙会」をその翌年に組織しました。在京経験のある彼らが感じた地方の芸術文化、特に洋画界の遅れを会の



▲寺門幸蔵 『風景画(油彩)』

結成をもつて興隆させようとの狙いがありました。

第1回白牙会展は、幸蔵らの尽力により中村彝^{なかむね}ら在京している有名作家の作品も展示するなど成功をおさめ、幸蔵自身も7点の作品を出品しました。

白牙会の活動のみならず、昭和2年(1927)には、第8回帝国博覧会に『卓上静物』を出展し、初入選を果たしました。その後も連続出品、入選を果たし、静物画に佳作を残しました。昭和13年(1938)ごろには南洋群島に游学し、南洋を画題にした作品も残し、第1回茨城洋画展覧会に出品しています。

やがて太平洋戦争が始まると、画材も配給制になり、白牙会の活動は休止に追い込まれました。昭和20年(1945)春、幸蔵は思うように絵を描けぬ失意の中、終戦を待たずに51歳で没しました。

■細谷一郎・作曲家

明治37年(1904)に芳野村(現那珂市)に生まれました。両親は教師でしたが、一郎が幼いときに他界し親戚に育てられました。幼いころ、ハーモニカが好きで溜池のほとりで練習する姿がよく見られたといいます。

大正9年(1920)、単身上京し東京音楽学校に入学しますが、志す作曲科がなく、山田耕柞^{こうさく}の門下生になりました。当時のことを耕柞の娘・日沙は「家族の一員のように、父に対して深い尊敬と愛情を持ってくださいました。」と細谷一郎歌曲全集に寄せています。

大正14年(1925)、日本交響楽団に入団し打楽器を担当。昭和3年(1928)にNHK専属作曲家として入局し、主にラジオ番組『子供の時間』の音楽を担当しました。その後も『たかいたかい』や『みつばちぶんぶん』といった子ども向けの童謡のみならず、歌曲や交響曲も作曲するなど、精力的に作曲活動に励みました。

それらの活動の中で、作詞家である与田準一と出会い、新たな活躍の場を見出します。与田は北原白秋の元で作詞を勉強し

た人物で、与田の母校の校歌を2人で手掛けたことがきっかけとなり、多くの校歌を作曲しました。那珂市域でも、母校である芳野小学校をはじめとする多くの小・中学校の校歌を作曲しています。

平成3年(1991)に荻崎町(現つくば市)で87歳の生涯をとおしましたが、その死を偲び、かつて細谷一郎からコーラスなどの指導を受けた教え子ら有志により『細谷一郎全集』が出版され、今なお彼の作品は人々に愛されています。



細谷一郎(左)と山田耕柞



■鈴木章弘・民謡作家

明治34年(1901)に芳野村(現那珂市)に生まれました。芳野尋常小学校を卒業したのち太田中学校を卒業しました。

銀行、電力会社の勤務を経て、大正13年(1924)、読売新聞社に勤務。翌年には、当時住んでいた千葉県市川市のタウン紙『市川友の会』を発行します。そのことがきっかけとなり、章弘の詩作の才能が開花していきます。

昭和5年(1930)に文芸誌『枇杷の実』を刊行。昭和7年(1932)に東京都小岩に転居。昭和9年(1934)には『詩と歌謡』を出版し、全国の書店店頭に並ぶなど好評を得ました。特にこの冊子の発行に関しては、詩作のみならず編集の才能も発揮し、約10年にわたりその活動を続けました。

その活躍の基には、野口雨情の存在がありました。『枇杷の実』刊行のころ、茨城県ゆかりの詩人らを集めた懇親会がきっかけとなり、詩作を野口雨情に師事するようになりました。昭和8年(1933)に民謡集『茶の花』を発行した際には、題字および序詩を野口雨情が記して

おり、章弘は、気取らず謙虚な雨情の人柄に深く感銘を受けたといえます。ちなみに、表紙と本文中の挿絵は先に紹介した日本画家・武藤光蓬が描いており、この3人の交流も大変興味深いものがあります。

戦後、郷里の芳野村に戻った章弘は、農作業の傍ら詩作を行いました。

昭和30年(1955)、町村合併により那珂町が誕生すると、初代収入役に就任し、地域発展にも尽力しました。

平成4年(1992)、その生涯を終えます。郷愁に満ちた章弘の残した作品集は、郷土資料として市立図書館に収蔵されています。

※12月1日(土)まで歴史民俗資料館で展示中です



▲鈴木章弘 『茶の花』
題字 野口雨情
挿絵 武藤光蓬

お知らせ

明治150年記念展示「那珂市域の文化人」を12月1日(土)まで歴史民俗資料館で開催しています。

お問い合わせ

歴史民俗資料館(那珂総合公園内)
☎297・0080

いばラッキーの

国体情報!!

ポスターコンクールの審査が行われました!

いきいき茨城ゆめ国体那珂市実行委員会で、6月1日から9月12日まで、小学生から一般のかたを対象に「国体を自由な発想で表現した絵画」を募集したところ、242枚の素敵な作品が届きました。たくさんのご応募ありがとうございました。

実行委員会では、9月に小学生1～3年生の部、小学生4～6年生の部、中学生の部、高校生・一般の部の4部門に分けて第1次および第2次審査を行い、各部から最優秀賞・優秀賞・佳作を選出して、11月6日に市役所で表彰式を行いました。

今回は入選した作品を紹介します。

情報
発信中!



市国体ホームページ

小学生1～3年生の部



小学生4～6年生の部



中学生の部



高校生・一般の部



最優秀賞

- ①菅谷小 二階堂 華 さん
- ⑤瓜連小 檜座 篤史 さん
- ⑨瓜連中 萩野谷 茜 さん
- ⑬一般 永井 詩子 さん

佳作

- ④菅谷東小 横山 光希 さん
- ⑧芳野小 小澤 楓 さん
- ⑫那珂四中 関 琢未 さん

優秀賞

- ②菅谷東小 越野 壱音 さん
- ③菅谷小 樫村 優奈 さん
- ⑥菅谷東小 大久保 侑璃 さん
- ⑦額田小 安藤 和花 さん
- ⑩那珂四中 白塚 桃香 さん
- ⑪那珂二中 秋山 咲 さん



いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

会期 2019年9月28日(土)～10月8日(火)

問い合わせ

いきいき茨城ゆめ国体那珂市実行委員会事務局(生涯学習課 国体推進室内)(瓜連支所)

☎298-1111 (内線8286～8289)

那珂市開催競技

3B
体操

2019年6月30日(日)

馬術

2019年9月29日(日)
～10月3日(木)

第14回

水戸黄門さま漫遊ウォーク

10月6日、徳川光圀公の時代から深い関係にあった那珂市、水戸市、常陸太田市の3市間を歩く、第14回水戸黄門さま漫遊ウォークが開催されました。

水戸市から那珂市までのAコース、水戸市から常陸太田市までのBコース、常陸太田市から那珂市までのCコースの3コースが設定され、約300人が参加しました。コースの途中では、根本正生家や阿弥陀寺で観光ボランティアガイド那珂による案内があり、参加者は歴史の足跡に触れながら、それぞれの体力に合わせて楽しく歩きました。

一の関ため池親水公園では、3コースの参加者全員が一堂に会し、3市の市長・副市長の印籠引継ぎ式や特産品が当たる抽選会などが開催され、大いに盛り上がりしました。
※表紙は当日のひとコマです



水戸市から那珂市へ



一の関ため池親水公園に全員集合



水戸市から那珂市そして常陸太田市へ



常陸太田市から那珂市へ



救急医療はマナーを守って受診しましょう

問い合わせ 水戸市保健センター ☎243-7311

◆休日夜間緊急診療所について

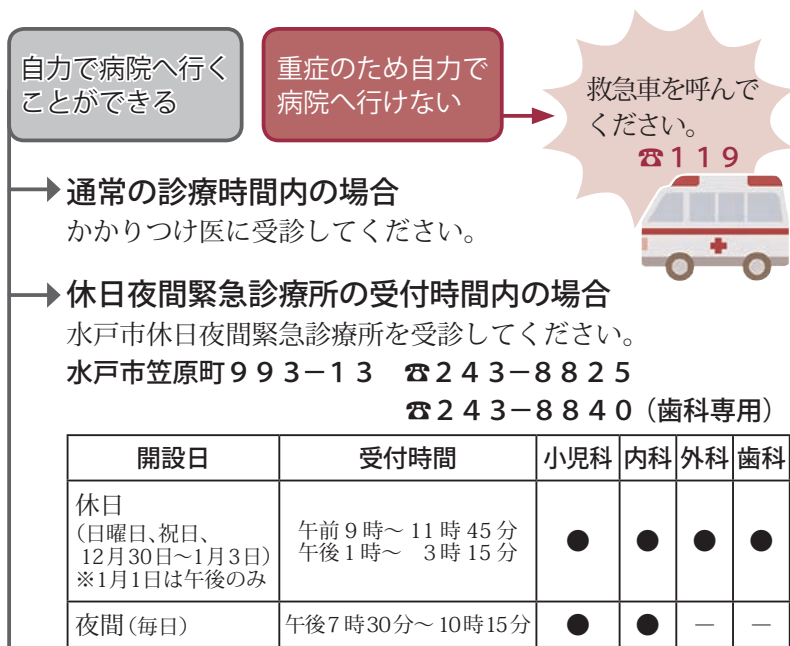
市町村が設置する休日夜間診療所は、休日や夜間に比較的軽症の救急患者を診察するための診療所です。通常の診療所とは異なり、少人数での診療体制となっており、**応急的な治療**に限られています。出される**薬も原則1日分**ですので、かかりつけ医などで再度治療が必要となる場合もあります。

◆受診にあたってのマナー

- 通常の診療時間帯に診療所や病院で受診するよう心掛けましょう。
- 「日中は仕事だから」「平日の診療所や病院は混むから」など、自分の都合を優先させた受診はご遠慮ください。
- 判断に迷ったときは、かかりつけ医や電話相談などへ相談しましょう。

本当に治療を必要としている人がきちんと受診できるように、マナーを守っての受診にご協力ください！

■急な病気やけがをしたときはどうするの？



休日夜間緊急診療所の受付時間外の場合

○救急医療情報コントロールセンター（大人・子ども）

☎241-4199 受付時間 月～土曜日
午前9時～午後5時30分
診察可能な病院を紹介しています。紹介を受けたら、その病院に受診できるか電話で確認してください。

※歯科の案内は行っていません

○県立こども病院（子どものみ）

☎254-1151 受付時間 午後10時～翌午前2時
診療時間 午後11時～翌午前3時
※対応できない場合もありますので、必ず事前に電話で相談してください

判断に迷ったときは



茨城子ども救急電話相談
茨城おとな救急電話相談

看護師などの専門家がすぐに医療機関にかかるべきかアドバイスします。

●茨城子ども救急電話相談

■受付時間

休日 日曜日、祝日、12月29日～1月3日
午前9時～翌午前9時

夜間 月～土曜日
午後5時30分～翌午前9時

#8000 プッシュ回線の固定電話、携帯電話

☎03-5367-2367 すべての電話から

●茨城おとな救急電話相談

■受付時間

休日 日曜日、祝日、12月29日～1月3日
午前9時～翌午前9時

夜間 月～土曜日
午後5時30分～翌午前9時

#7119 プッシュ回線の固定電話、携帯電話

☎03-5367-2365 すべての電話から

けんこう 健口管理 の秘訣

歯科衛生士さん
に聞きました



県歯科医師会歯科衛生士
藤田 かおり氏

けんこう 健口管理でいきいき生活

11月8日は「いい歯の日」です。
県歯科医師会8020・6424情報センターの歯科衛生士、藤田かおり氏に、歯とお口の健康管理の秘訣をお伺いしました。

県では「8020・6424運動」※を行っています。運動の成果はいかがでしょうか？

「8020運動」がスタートした平成元年は、80歳以上で20本以上ある人の割合はわずか7%でしたが、現在は50%を超えています。

親知らずを除いて28本の歯のうち、自分の歯が20本以上あれば、ほとんどの食事をおいしく食べることが出来ます。ご自身の歯でしっかりと噛めているかたは、活動的で若々しく、その元気な姿に驚かされます。健口は健康長寿につながることを実感しています。

※「80歳で20本以上」「64歳で24本以上」の歯を保とうという運動

80歳以上の2人に1人は自分の歯が20本以上あるとは素晴らしいですね。大きく改善した理由は何でしょうか？

歯周病が糖尿病や認知症の発症など、全身の健康に大きく関わっていることが広く理解されるようになり、歯の健康への意識が高まったことが理由だと思います。かかりつけの歯科医で定期的に歯科検診や指導を受けているかたも増えています。

歯科医院には、歯の痛みなどトラブルが起きてから受診するかたがまだまだ多いように思いますが

生涯にわたり自分の歯を健康に保つために、かかりつけの歯科医をもち、定期的に受診することをお勧めします。

歯周病やむし歯の原因は、口の中の歯垢という細菌のかたまりです。これは普段の歯みがきでは取りきれないので、歯科医院でクリーニングを受けることが予防のために大切です。

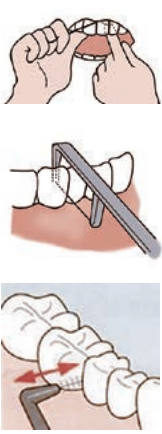
歯を失ってしまう一番の原因は何でしょうか？

歯周病です。歯周病とは、歯と歯ぐきの間にできた歯周ポケットに、細菌のかたまりである歯垢がたまり、歯ぐきに炎症をおこし、やがて歯を支える骨まで溶かしてしまう病気です。



歯周病予防のための効果的なセルフケアはありますか？

歯ブラシだけでなく、デンタルフロスや糸ようじ、歯間ブラシを使うと、歯ブラシが届かない歯と歯の間の歯垢も除去でき、とても効果的です。



最後に、精力的に講演活動をされている中で、一番伝えたいことをお聞かせください

歯を失って「もっと大切にしてあげばよかった」と後悔されるかたが多くいらっしゃいます。

歯の健康は、日々の習慣の積み重ねです。毎日のご自身の丁寧なセルフケアと定期的な歯科医院でのプロケアを両立し、健口で食事や会話を楽しみたいと思います。

歯科検診助成開始

市では今年度より、40歳以上70歳以下で、5歳ごとの年齢のかた（平成30年4月1日における年齢）に対し、歯科検診の助成が始まりました。ぜひ、ご利用ください。

毎年11月は

「男女共同参画推進月間」です



県では、茨城県男女共同参画推進条例（平成13年条例第1号）第7条の規定により、11月を「男女共同参画推進月間」と定め、男女共同参画を推進することとしています。

男性と女性が、性別にこだわらず、社会のあらゆる分野において、それぞれの個性と能力を発揮できる**男女共同参画社会**を実現するためには、行政だけでなく、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

この機会に、私たちの周りの男女のパートナーシップについて、考えてみませんか？

Q 「男女共同参画社会」とは？

A 男女が性別による固定的役割分担意識や慣習にとらわれることなく、対等なパートナーとして、だれかに強制されるのではなく自らの意思によって、職場、学校、地域、家庭など社会のあらゆる分野の活動に参画し、ともに喜びも責任も分かち合い、互いに認めあうことができる社会のことをいいます。

市では、この「男女共同参画社会」の実現を目指し、市が取り組むべき施策の方向性を示す「第2次那珂市男女共同参画プラン」を、平成30年3月に策定しました。プランについては、市ホームページをご覧ください。

「女性に対する暴力をなくす運動」

11月12～25日（女性に対する暴力撤廃国際日）は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です。

暴力は、その対象の性別、加害者や被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。配偶者などからの暴力（DV＝ドメスティック・バイオレンス）、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなどの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

DVとは、配偶者や恋人などの親密な関係（過去に親密であった関係も含まれる）にある男女間における身体的、精神的、性的、経済的、社会的暴力などのことです。DVの問題は、当事者だけでは解決が困難で、適切な介入や地域および社会での取り組みが必要な問題です。あなたも1人で悩まずに、勇気を出して相談してみませんか。



相談機関

茨城県女性相談センター

☎221-4166

女性の悩み全般の相談

※平日 午前9時～午後9時（土・日曜日、祝日は午後5時まで）

茨城県警察女性専用相談電話

☎301-8107

DV・ストーカー・リベンジポルノに関する女性からの相談

※女性警察官が24時間対応

女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

☎231-5639（IP電話の場合）

女性の人権に関する相談

※平日 午前8時30分～午後5時15分



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

問い合わせ 市民協働課市民活動グループ ☎298-1111（内線262）



「お試し」のつもりが定期購入に!?

～低価格をうたう広告をうのみにせず、契約内容をきちんと確認しましょう～

初回
実質無料

お試し
価格

初回
特別価格

定期購入をめぐるトラブルでは、消費者が自主的に停止手続きをしないと自動で定期購入へ切り替わってしまうという相談のほか、消費者の認識が「お試し」「1回だけ」でありながら、実際には定期購入になっているという相談が多く寄せられています。

- 1回だけのつもり
- 定期購入にした覚えはない
- 2回目はいらない
- 500円しか払いたくない



2回目の商品が届き、
初めて定期購入だと気付く

消費者庁の
イラスト集より

後から確認してみると……

- 定期購入することが条件の初回特別価格だった。
- 解約を申し出たが、途中でやめるなら通常価格で2回分の商品代と送料を支払ってほしいと言われた。

広告イメージ(ホームページやSNSなど)



消費者庁のイラスト集より

通常価格 5,000 円
(送料 500 円)

今ならなんと!

1回目 **無料!!**
(送料 500 円のみ)

2回目以降 特別価格
20% OFF 4,000 円
(送料無料)

今すぐ注文する

注意

※4か月以上の購入が条件です

トラブルにあわないために

特にスマートフォンなどからの注文は、画面も小さく、細かい注文条件まで確認することが困難です。「定期購入」となっていないかをチェックすることはもちろんですが、注文の際は「最終確認画面」に不明点はないか必ず確認してください。また、注文時の契約内容の記録を印刷やスクリーンショットで残しておくことも有効です。





秋田県横手市からお届けします ～横手だより～

皆さんこんにちは。友好都市とのさらなる親睦^{ぼく}を深めるため、秋田県横手市に現在派遣されている櫛田亮太です。

私は「教育指導課」という教育現場に直結している部署に配属されましたので、皆さんに「横手市における教育の魅力」を発信していきます。

第4回のテーマは「食育」です。横手市の食育に関する取り組みのなかで、特に子どもたちに人気のある内容をお伝えしたいと思います。

1つ目は「横手のごつつお(御馳走)給食」です。「横手のごつつお給食」とは「横手産の旬の食材をたくさん使った、横手ならではの給食」のことで、年に1度、横手市の全小・中学校において実施されます。食べた子どもたちからは、普段とは一味違う、地元の食材を使った給食に驚きや喜びの声があがり、給食を食べながらにして、地産地消の素晴らしさを学んでいます。

2つ目は「なべっこ遠足」です。「なべっこ遠足」とは、秋田県ならではのイベントで、少人数のグループに分か

れて屋外でなべ料理をつくる、全学年・全児童参加の行事の事です。「なべっこ」にはその地域の食材が使われており、横手市では、里芋を使用した「いものこ汁」を作ります。小学校においては、1年生から6年生までが1つのグループとなっているので、学年を越えた繋がりを持てることに加え、グループで1つのことを成し遂げるために必要な協調性や、一人ひとりに与えられた役割を果たす責任感を養うことができます。

横手市には、食べ物を大切にすること、マナーや協調性を身につけること、地域の食文化を理解することなど、教科書だけでは学べない、でも、生きる上で大切なことを学べる機会が多くあり、食育として素晴らしい取り組みと感じます。



▲横手のごつつお給食



▲なべっこ風景

新たなアグリビジネスへの挑戦⑧

～那珂市産農産物の魅力発信！ 食農セミナーを開催しました！～

問い合わせ

農政課農業振興グループ
(内線 235・236)

●しどりの里で「食農セミナー」を開催

「那珂市産農産物の魅力を発信しよう！」と、しどりの里で那珂野菜をふんだんに使ったシェフ直伝による「食農セミナー」を7月から9月にかけて計4回開催し、旬のおいしさを堪能しました。

今回は、那珂野菜を使った家庭でできるイタリア料理、日本料理、薬膳料理の入門編。いずれの野菜も市内の直売所や、第3金曜日に曲がり屋前で開催している「いい那珂マルシェ」でそろえられる身近な食材ばかりで、シェフの手ほどきを受けながら、素材をいかす調理のコツなどを学びました。

食卓を囲みながら、フェルミエ那珂会員でもある生産者のかたに野菜の栽培方法などを、薬膳料理の回では季節や体調に合わせた野菜の選び方や料理法などを質問したりするなど、参加した皆さんは地元産の那珂野菜の魅力を再発見していました。



①



②



③



④



⑤

①小原健二氏によるイタリア料理入門／②畔野和憲氏による日本料理入門／③西尾裕子氏による薬膳料理入門／④参加した皆さんの実習の様子／⑤那珂野菜をふんだんに使った料理(写真は薬膳料理編)



◆新着本案内

【一般書】

- 『一緒にお墓に入ろう』／江上剛 著
 『龍華記』／澤田瞳子 著
 『たてがみを捨てたライオンたち』／白岩玄 著
 『童話作家のおかしな毎日』／富安陽子 作
 『パールとスターシャ』／アフィニティ・コナー 著
 ／野口百合子 訳

【児童書】

- 『新しい心のバリアフリーずかん
 きみの「あたりまえ」を見直そう!』／中野泰志 監修
 『ノーベル賞受賞者が教えるノーベル賞をと
 る方法 楽しい実験つき』／バリー・マーシャル 著
 ／かとうりつこ 訳
 『ぼうけんはバスにのって』／いとうみく 作 ／山田花菜 絵
 『かたつむりタクシー』／たむらしげる さく

※その他の新着本については、市立図書館
 ホームページをご覧ください

<http://www01.ufinity.jp/nakalib/>

★『対岸の家事』

／朱野帰子 著 講談社

家族のために「家事をすること」を仕事に選んだ
 詩穂。娘とたった二人だけで繰り返される毎日に、
 自分の選択が正しかったのか迷う。そんな彼女のま
 わりには、性別や立場が違って、同じく現実苦し
 む人たちがいて…。(出典：TRC MARC)



★『ケイゾウさんの春・夏・秋・冬』

／市川宣子 さく ／さとうあや え 講談社

大きな魚に食べられてしまったり、どろ水を思
 いっきり浴びせられたり…。幼稚園のにわとり「ケ
 イゾウさん」の四季を描いた、親子で楽しめるユー
 モラスなおはなし。『母の友』掲載に書き下ろしの
 2話を加える。(出典：TRC MARC)



図書館カレンダー

12月

December

■ 休館日
 □ 午後閉館

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ おはなし会
 2日 午後2時～
 16日 午後2時～
 午後3時～
 20日 午前10時30分～
 ■ 映画会
 8日 午後1時30分～

※ 12月28日正午から平成31年1月4日午後1時まで休館します。休館中
 に本を返却する場合は、ブックポストへ投函してください。ただし、CD/
 DVDは破損する恐れがあるため、開館後にカウンターで返却してください

A

不在者投票のための投票用紙の請求の際には、不在者投票宣誓
 書兼投票用紙等交付請求書を提出することが必要ですが、その提
 出方法は、公職選挙法施行令において、「直接」または「郵便等」
 (「等」とは一般信書事業者等による信書便を指します) により
 行うよう定められています。
 そのため、定められた以外の方法で
 ある、FAX、Eメール、電話などで
 は、不在者投票のための投票用紙の請
 求を行うことができません。



Q

FAXで不在者投票のための投票用紙の請求はできる
 の？

不在者投票のための投票用紙請求
 書(不在者投票宣誓書兼投票用紙等交
 付請求書)は、選挙執行時に市選挙管
 理委員会に直接お越しいただくか、市
 選挙管理委員会ホームページから様式
 をダウンロードすることができま
 すので、そちらを印刷してお使いくだ
 さい。



A

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いてい
 る疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。
Q 不在者投票のための投票用紙請求書はどうやって入手で
 きるの？



選挙いろいろ Q & A

問い合わせ

市選挙管理委員会
 ☎ 298・1111
 (内線 514・515)



～秋田県横手市から参りました～ 高橋の「なかなかいい」那珂暮らし⑦

前号に続き、秋のあれこれです。そろそろ今年の新米を召し上がったところではないでしょうか。那珂市では、8月の下旬にはすでに稲刈り作業をしているところを見かけ、驚きました。

横手では稲刈りが9月後半から徐々に本格化し、10月いっぱいまでが稲刈りの時期ですので、こちらは稲刈りが早いと感じました。

そしてお米の味。茨城のお米はお世辞抜きでおいしいと感じます。もちろん秋田のお米もおいしいですが、品種が違うのでしょうか。どちらが良いという優劣ではなく、どちらにしても味や食感に個性があり、それぞれにおいしいと思います。秋田のお米はどちらかといえば「もっちり」といった食感でしょうか。

それではおいしい話をもう1つ。横手では10～11月にリンゴの収穫が最盛期を迎えます。「やたか」「シナノスイート」「王林」「ふじ」といろんな品種が収穫されますが、やはり主力品種は「ふじ」。そのまま食べても加工しても万能なリンゴです。青森県や長野県に比べると流通量は少ないですが、みつの入った甘いリンゴが贈答用に好評です。

そんな横手市では各所でリンゴの生産が盛んですが、その中でも増田地区には『リンゴの唄』の記念碑があります。戦後日本映画第1作目として製作された『そよかぜ』がこの地で撮影されたことが縁となり、大ヒットした主題歌『リンゴの唄』の記念碑が建てられました。ちなみに、この記念碑がある真人公園は、全日本元祖たらいこぎ選手権が開催される場所でもあります。

写真は先日帰省したときに撮ってきた写真です。横手盆地に広がる田園が一望できるこの場所で横手のリンゴたちはすくすく育っていきます。

そろそろ横手は長い冬に向けての支度が始まる時期です。秋の味覚を求めて足を運んでみてはいかがでしょうか。



みんなの健康 ～医師のお話～

問い合わせ

健康推進課健康増進グループ

(総合保健福祉センター「ひだまり」内)

☎270-8071

たばこ病

鈴木呼吸器科内科 鈴木 浩一 先生

慢性閉塞性肺疾患(COPD)という病名をご存じですか。汚れた空気を吸い続けることにより、肺がダメージを受けてせきや息切れを生ずる病気です。公害級の大気汚染や劣悪な職場環境がほとんどなくなった昨今では、たばこがほぼ唯一の原因であるため「たばこ病」とも称されます。

たばこを吸われるかたの全員ではありませんが、おおむね5人に1人程度が発病するといわれています。発病を確実に予測できる方法はありませんので、予防手段は喫煙しないことに尽きます。

たばこに長くいぶされた肺は、空気の通り道がはれたり構造が破壊されてしまします。その結果として軽い動作でも息切れを起こし、かぜをひいてもいないのに、せきやたんに苦しむことになります。

最近、ある自治体が喫煙後45分以内は庁舎内のエレベーターを使用禁止にしました。これは、たばこを吸い終わっても吐息に数十分は有害物質が含まれているため、受動喫煙防止対策として行われているものです。すなわち、場所を選んでたばこを吸っても、その後の行動に気を配らなければ、同じ空間にいるほかの人へ受動喫煙を強要することになります。

ご自身とご家族、お仲間の健康のためにたばこを止め、すでに症状のあるかたは禁煙の覚悟を決めて医療機関へ。

しかし、初期の段階では軽いせきが少々多いという程度にしか認識されず、禁煙を指導されることを嫌い受診に至らないこともよくあるようです。やっとな医療機関へたどり着いた時点では進行した病状であることも多く、症状を軽くする治療しか残されていない場合もあります。



第69回茨城県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会

9月30日、常陸大宮市おおみや消防広場で、第69回茨城県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会が行われ、7市1町1村から出場した計16チームの消防団員が日ごろの訓練成果を競い合いました。

那珂市からは、第1分団第3部（上宿第3・一の関・原福田・仲福田・下福田）がポンプ車操法の部に、第7分団第3部（下江戸地区）が小型ポンプ操法の部に出場し、両チームともに敢闘賞を受賞しました。

出場選手は、各自仕事をしながらも、2か月以上前から連日連夜競技大会に向けて厳しい訓練を重ね、技術を磨き大会に臨みました。

今後はこの訓練で身につけた技術を操法大会のためだけでなく、地域住民の生命と身体および財産を守るために生かしていきます。



消防団員募集



最近の災害形態は、大規模複雑化の傾向にあり、火災、地震、風水害などの大規模災害に対応するためには、たくさんの人の力が必要となってきます。

このような中、地域の消防防災力を担う消防団の力はますます重要になってきており、東日本大震災などの過去の災害において、消防団員の献身的な活躍は地域住民の信頼を得てきたところです。

消防団員は、自分の職業を持ちながら「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛護の精神に基づき、地域防災活動のリーダーとして活躍するとともに、幅広いコミュニティ活動を通して地域振興の維持増進にも中心的な役割を果たしています。

消防団と地域の皆さんとのふれあいを大切にした活動は、安心・安全なまちづくりの実現に欠かせないものです。まちを愛する一人ひとりの力を結集すれば、地域の安全は確かなものになります。

今、消防団に、あなたの力が必要です。

全国地域安全運動防犯キャンペーン

トで園内がにぎわう中、こども一日警察署長に選ばれた高松広輝さん（五台小2年）、岩瀬柚子さん（菅谷東小4年）、こども一日生活安全課長に選ばれた佐藤康平さん（菅谷西小2年）、二階堂華さん（菅谷小2年）が「みんなで安全で安



当日はハロウィンイベントで園内がにぎわう中、こども一日警察署長に選ばれた高松広輝さん（五台小2年）、岩瀬柚子さん（菅谷東小4年）、こども一日生活安全課長に選ばれた佐藤康平さん（菅谷西小2年）、二階堂華さん（菅谷小2年）が「みんなで安全で安

心でできる町をつくろう」と呼びかけました。県警音楽隊の演奏が披露された後、宮本副市長や中根那珂警察署長、防犯連絡員の皆さんが来場者へチラシを配り「あいさつ・声かけ」「ながら見守り」を推進し、地域ぐるみで犯罪を防止するよう啓発活動を行いました。今後もキャンペーンなどを通して、市民の防犯意識の向上に取り組んでいきます。

地域の防災力向上を目指して

育成を目的とする「自主防災組織リーダー研修会」が開催され、事例発表として、堀之内自治会が発表を行いました。地域の防災力向上をめざす県内市町村の自主防災組織関係者が集う中で、磯崎芳信会長、萩野谷孝副会長、鈴木裕子体育・文化部会



10月5日、ひたちなか市文化会館において、地域防災の中核となる自主防災組織の中心的な役割を担う防災リーダーの



長の3人が、地域の量販店との協定締結などの先進的な取り組みや、まつりを中心としたコミュニティ強化など、地域の防災力を高めるために取り組んでいる事例について紹介しました。

情報メール一斉配信サービス(メールマガジン)に登録を

登録するとこんなにいいこと

■市から情報が届けられます

災害や火災が発生したときなどに、自ら情報を取得するために調べなくても、市から自動的に情報が届きます。

■選べる受信内容

登録時に受信したいと思う情報だけ選択すれば、それ以外の情報が届くことはありません。登録後に変更も可能なので、生活スタイルに合わせて受信内容を選べます。

- 災害、防災または緊急に関する情報
- 火災に関する情報
- 防犯または不審者に関する情報
- 健康に関する情報
- 子育てに関する情報
- 観光またはイベントに関する情報
- 生活またはくらしに関する情報
- 選挙に関する情報
- その他の情報

どうやって登録するの？

ステップ 1

市ホームページのトップ画面にあるメールマガジンのバナーをクリック



ステップ 2

登録ページでメールアドレス、パスワードを入力し、希望する受信内容を選択したら登録をクリック

ステップ 3

受信した仮登録メールから本登録用の URL にアクセスすれば登録完了！

※携帯電話でメール拒否設定を行っていると受信できない場合があるため、設定の変更をお願いします

問い合わせ

秘書広聴課広報グループ

☎ 298-1111 (内線 425)



マチを好きになるアプリ



▲ダウンロードはこちらから

広報紙をもっと身近なものとしていただくため、市ではスマートフォンやタブレット端末へアプリを利用して配信しています。

いつでも、どこでも広報紙を読むことができ、ページめくりや記事の拡大縮小も簡単にできますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ

秘書広聴課広報グループ

☎ 298-1111 (内線 425)

◆広報紙をアプリで読むには？

「マチイロ」をダウンロードします。

お住まいの地域で「茨城県那珂市」を登録し、簡単な設定をします。

最新の広報紙が配信されます。



◆アプリだと何が便利なの？

- 新しい広報紙が掲載されると端末に通知がくるので最新号を見逃しません。
- 広報紙をオフラインでも確認できるので、イベントなどの日時や申込先などを、いつでもスマートフォンなどで確認できます。
- ご自身が必要な部分を切り抜いて保存ができ、その画像を共有することもできます。(スクラップ&SNSでシェア)
- 興味のある分野を登録することで、自分に合わせた情報が届きます。

※アプリの利用は無料ですが、情報の受信には通信料がかかります

※アプリ内の広告は那珂市とは関係ありません。アプリ運営のために表示されているものですので、ご了承ください

◆「マチイロ」以外で広報紙を読むには？

市ホームページまたは「いばらき ebooks」でもご覧いただけます。

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、公共施設、保育所（園）などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小・中学校、幼稚園

担当課および測定場所		測定値	測定日
学校教育課	横堀小学校	0.045	10月3日
	額田小学校	0.041	10月4日
	菅谷小学校	0.059	10月2日
	菅谷東小学校	0.054	10月2日
	菅谷西小学校	0.058	10月4日
	五台小学校	0.059	10月5日
	芳野小学校	0.048	10月2日
	木崎小学校	0.045	10月2日
	瓜連小学校	0.062	10月2日
	横堀幼稚園	0.051	10月4日
	菅谷幼稚園	0.054	10月3日
	菅谷西幼稚園	0.081	10月4日
	五台幼稚園	0.069	10月2日
	芳野幼稚園	0.049	10月4日
	那珂第一中学校	0.056	10月2日
	那珂第二中学校	0.050	10月4日
	那珂第三中学校	0.038	10月4日
	那珂第四中学校	0.032	10月4日
	瓜連中学校	0.056	10月3日
	茨城学園	0.045	10月3日
	ナザレ幼稚園	0.052	10月4日
	さいせい幼稚園	0.063	10月11日
	大成学園幼稚園	0.076	10月2日
	旧本米崎小学校	0.077	10月11日

○公共施設

担当課および測定場所		測定値	測定日
健康推進課	保健センター（ひだまり）	0.074	10月4日
生涯学習課	市中央公民館	0.081	10月5日
	市立図書館	0.077	10月3日
	那珂総合公園	0.078	10月4日
	歴史民俗資料館	0.075	10月3日
	ふれあいの杜公園	0.082	10月4日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.062	10月10日
	ふれあいセンターごだい	0.067	10月10日
	ふれあいセンターよしの	0.084	10月10日
	総合センターらぼーる	0.102	10月10日
	戸多地区交流センター	0.055	10月10日
市 民 課	那珂聖苑	0.083	10月6日
都市計画課	中谷原公園	0.060	10月5日
	宮の池公園	0.061	10月5日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.054	10月9日
	静峰ふるさと公園	0.065	10月9日

○保育所（園）など

担当課および測定場所		測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.056	10月2日
	瓜連保育園	0.066	10月4日
	ゆたか保育園	0.084	10月5日
	かしま台保育園	0.059	10月2日
	ごだい保育園	0.076	10月15日
	大成学園額田保育園	0.044	10月3日
	地域子育て支援センター	0.076	10月11日

- 測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト／時間です。
- 小・中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。
- 測定結果は、すべて国の除染などの基準（0.23 マイクロシーベルト／時間）を下回っています。

●水道水の環境放射能水準調査結果

9月15日から10月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆学校給食食材の放射性物質測定検査について

学校給食センターで調理されている給食食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用しています。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後は、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合は、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

☎ 298 - 1111
内線 8274
内線 531
内線 8282
内線 263
内線 355
内線 243
内線 252
内線 8365
☎ 352 - 0073
☎ 298 - 1102

📍 市役所
学校教育課
健康推進課
生涯学習課
市民協働課
都市計画課
商工観光課
こども課
水道課
那珂聖苑
学校給食センター

那珂市戦没者追悼式を開催



10月13日、総合センターらぼーるにおいて、先の大戦における戦没者などの御霊に対して追悼の意を捧げるとともに、ご遺族のご労苦に対し深い敬意を表し、また、市民とともに世界の恒久平和への誓いを込めるため、市政施行後3回目となる、那珂市戦没者追悼式が挙行されました。

今回は、式典中の音楽を陸上自衛隊施設学校音楽隊が担当し、当日は多くの市民の皆さんがご参列されました。

図書館まつりを開催



10月27・28日、市立図書館では、読書週間に合わせて図書館まつりを開催しました。期間中は工作教室や落語、おはなし会などのさまざまなイベントが催され、28日には、元幕内力士で歌手の太至さんを招き「五感を揺さぶる相撲道」と題した講演会を開催。現在も伝統ある相撲甚句を詠み続け角界を盛り立てる太至さんからは、国技である相撲の魅力や熱い思いが語られました。

水戸ホーリーホック「那珂市の日」



10月21日、ケーズデンキスタジアム水戸で、水戸ホーリーホックの試合が「那珂市の日」として開催されました。試合前には、市内サッカー少年団の子どもたちが前座試合を行ったほか、フラッグベアラーとエスコートキッズを務めました。プロで使用される芝生の感触を体感し、良い思い出となったようです。

当日は、那珂市在住・在学の約600人が無料招待され、試合観戦で盛り上がりました。

交通ルールを守りましょう



9月25日、らぼーる前交差点で、秋の全国交通安全運動街頭キャンペーンを行いました。

当日は、海野市長、中根那珂警察署長をはじめ、市内各交通団体や市内事業所、那珂高校の生徒など約50人が参加しました。参加者は、停車したドライバーにチラシを手渡ししながら、歩行者の安全な通行の確保や、すべての座席のシートベルト着用、飲酒運転の根絶など、交通ルール遵守を呼びかけました。

全国大会出場権獲得



つくばカピオで開催された「2018茨城県空手道選手権大会JOSOカップ」において、極真会館茨城県常総支部那珂道場に所属する茂呂海地さん（ナザレ幼稚園）、木戸梨桜さん（瓜連小1年）、小林きりさん（菅谷小2年）、鈴木悠さん（菅谷小2年）の計4人が入賞しました。

入賞した4人は、見事全日本大会の出場権を獲得しました。全国大会でも力を出し切れるように応援しています。

子育てフェスタを開催

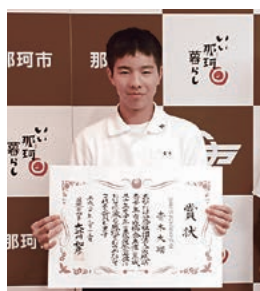


10月20日、地域子育て支援センター「つぼみ」で、子育てフェスタ2018を開催しました。

秋晴れのさわやかな天気の下、屋外ではお面づくりの体験、ゲームコーナー、軽食などの出店があり、あちこちで大盛り上がり。

屋内では、保育所の先生による絵本や紙芝居の読み聞かせがあり、子どもたちは目を輝かせて、お話を耳を傾けていました。

青少年が自らの想いを発表



県知事賞受賞の青木さん

10月6日、総合センターらぼーるで、平成30年度「青少年の主張」発表大会（主催 青少年育成那珂市市民会議・市教育委員会）が開催され、市内中学生10人、市内高校生2人、消防本部職員2人の合計14人から発表がありました。

参加した皆さんは、日ごろの生活の中で感じたことや、

学校・職場において考えていることとして「少子高齢化社会などの社会情勢に関すること」「友達との人間関係」「他人を思いやる心」などをテーマに、自分自身の想いを堂々とした口調で発表しました。

少年の主張茨城県大会で県知事賞を受賞した青木さんは「大人になるということ」をテーマに、成人年齢が18歳に引き下げられる改正民法の可決をきっかけに自分自身を見直したことや、目指すべき「大人」像について発表しました。

◆発表者（敬称略）

【中学生の部】

○7年生 浅野由梨奈（那珂四中）

○8年生 多田陽（那珂二中）、磯崎南奈（那珂三中）、石川京桜（那珂四中）

○9年生 青木大翔（那珂一中）、後藤舞咲（同）、武井はるな（那珂二中）、根本花菜（那珂三中）、大久保竜馬（瓜連中）、柏崎莉乃愛（同）

【高校生の部】

野村陽向（水戸農業高校3年）、武田冴姫（那珂高校2年）

【特別参加】

森戸剛（市消防本部）、川井匠（同）

善意銀行へ ご協力ありがとうございます

9月15日～10月14日(敬称略)

野木利三郎 30,000 円
ぬかんざきまつり実行委員会 20,000 円
三菱マテリアル(株)三菱原子燃料(株) 10,000 円
※善意銀行の寄付は、市社会福祉協議会でお受けしています
☎ 229 - 0309

常陸大宮薬剤師会と 協定を締結しました



10月4日、那珂市と常陸大宮薬剤師会との間で、市が作成したおくすり整理バッグの配布や相談の支援、個人情報を含まない残薬調整に関する実績の報告について定めた「おくすり整理バッグ配布に関する協定」を締結しました。

おくすり整理バッグは、家庭に眠る残薬の解消を進めるきっかけとするために作成されたものです。

残薬をバッグに入れて薬局へ持って行き調整をしてもらうことで、薬の重複投与などによる健康被害の防止、医療費の適正化などの効果が期待されます。

★事件・事故の発生状況★ (平成30年9月末現在)

○那珂市の交通事故

人身交通事故 152 件
負傷者 197 人
死者 1 人

※暗くなる前から反射材を身に付けましょう！

○那珂市の犯罪

刑法犯認知件数 288 件
うち 住宅侵入窃盗 31 件
自動車盗 4 件
車上ねらい 29 件

※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ
問い合わせ／那珂警察署
☎ 352 - 0110

★今月の納税★

○国民健康保険税(普通徴収) 5期
○後期高齢者医療保険料(普通徴収) 5期

納期限：11月30日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

※詳細はお問い合わせください
問い合わせ／収納課収納グループ
☎ 298 - 1111 内線 173・174



※人の動き※

那珂市の人口(10月1日現在)

※()内は前月比

男 26,990 人 (－20)
女 27,931 人 (－24)
計 54,921 人 (－44)
世帯数 22,610 世帯 (－9)
○出生 32 人
○死亡 55 人
(9月1～30日)

※国保ミニ情報※

○那珂市国保の加入者数 13,306 人
(平成30年9月末現在・前月比41人減)
○那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億2,890万円
(平成30年9月・前月比29万円増)

※皆さんの日ごろの健康づくり、病気の予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

★火災・救急の状況★

(平成30年9月30日現在)

○火災件数 1 件 (本年累計16件)
○救急出場件数 178 件 (本年累計1,742件)

※真に緊急を要するかたのために、救急車の適正利用をお願いします。

問い合わせ／市消防本部
☎ 295 - 2111

広告募集

市内事業者などの皆さんの
広告を募集しています

広報なか、市ホームページなどに掲載することができます。
気軽にご相談ください。

料 金 ■ 広報なか 半枠1か月1万円～
市ホームページバナー 1枠1か月1万円

対 象 ■ 市内および近隣市町村に住所または事業所もしくは店舗などを有するかた(政治・宗教・風俗営業などを除く)
掲載2か月前までに相談ください【空き状況・詳細はお問い合わせください】
問い合わせ ■ 行財政改革推進室 ☎ 298-1111 内線 572



●市役所の電話番号
☎ 298 - 1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●お知らせ版
市では「広報なか」のほかに「お知らせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが「お知らせ版」も併せてご覧ください。



12月の休日当番医

2日 たに内科クリニック (古徳)
☎ 229 - 0721

9日 西山堂慶和病院 (鴻巣)
☎ 295 - 5121

16日 ルリア記念クリニック (中里)
☎ 296 - 3333

23日 堀内科消化器科 (後台)
☎ 295 - 2110

24日 なかむらクリニック (飯田)
☎ 353 - 2310

30日 ののがき脳神経外科クリニック (中台)
☎ 352 - 0555

31日 小宅内科医院 (菅谷)
☎ 298 - 0050

■診療時間/午前9時～11時30分
※受診の際、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください

※診療時間外は茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎ 241 - 4199)または市消防本部(☎ 295 - 2111)へお問い合わせください

※119番は市消防本部ではなく、いばらき消防指令センターにつながります。119番は「緊急事態」のための電話です。安易な利用は避け、適正利用にご協力ください



那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

法律相談

日時/12月18日(火)

午後1時～5時

場所/市役所(本庁)1階相談室

対象者/市内に住所を有するかた

相談員/弁護士

費用/無料(相談時間1回20分)

申込方法/直接または電話で予約してください。

その他/同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申込み・問い合わせ/

秘書広聴課市民相談グループ

☎ 298 - 1111 内線 117

総合(人権・行政)相談

日時/12月7日(金)

午前10時～正午、

午後1時～3時

場所/総合保健福祉センター

「ひだまり」

相談室(人権相談)

ロビー(行政相談)

相談内容/人権を侵害されている

問題や家庭内のもめごと

など(人権相談)

国の行政機関などが

行っている仕事につい

ての苦情や意見要望

(行政相談)

相談員/人権擁護委員、

行政相談委員

問い合わせ/

秘書広聴課市民相談グループ

☎ 298 - 1111 内線 117

行政相談委員 総務大臣表彰



10月10日、都内で行政相談委員総務大臣表彰式が開催され、小森友子さん(菅谷)が表彰されました。

今回の受賞は、小森さんが行政相談委員として長年にわたり活動し、業績が特に顕著で他の規範とするに足りると認められたことによるものです。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受けた民間の有識者で、行政サービスに関する苦情・相談や行政の仕組み・手続きに関する問い合わせなど、地域住民の身近な相談相手として、さまざまな活動をしていただいています。

可燃ごみの出し方について

家庭から出される燃えるごみは、美観・清潔の維持および迅速な収集を行うために、1度に出せるごみの量を限らせていただいています。

ごみ排出量の目安/指定袋5個まで

ごみ排出時間/収集当日の朝8時まで
※指定袋には、必ず氏名をフルネームで記入してください

※ごみ出しのルールが守られていないごみは収集できません

問い合わせ/環境課環境グループ

☎ 298 - 1111 内線 447～449



市長

つうぐ



子孫への義務

日本原子力発電(株)東海第二発電所の再稼働に対する共同通信社の取材や、市民団体「原発いらない茨城アクション実行委員会」の質問に、再稼働反対の意思表示をしたことから、先月22日からNHKをはじめマスコミを騒がせてしまいました。

反対表明の理由としては、日本は火山と地震が多発する、揺れ動く国土といわれており、原子力発電(原発)には極めて不適格な場所であることや、東海第二発電所は間もなく40年を迎えますが、東海と同じ沸騰水型で34年を経過した東北電力女川原子力発電所1号機(52・4万kW)が、安全性の向上対策を行う技術的制約が大きいことや老朽化などを理由に廃炉申請(10月25日に廃炉決定)していることがあります。

ほかの原発立地と比べ、東海第

二発電所は30km圏内に96万人が居住していることから突出して異例であり、事故時には多くの人命が危険にさらされます。また、96万人を逃げさせる完璧な避難計画は不可能に近く、計画の妥当性を評価するシステムが成り立っていないことから、机上の空論を策定するということ、むなしい作業を続けなければならぬことになりそうです。避難計画が実証されなければ原発の運転はするべきではありません。また、那珂市は優良な耕作地を有する農業の地ですが、過酷事故となれば広範囲が汚染されてしまいます。汚染されなくても、風評によりばくだいな被害が生ずること、基幹産業の危機が予見されます。

我々首長は、市民の命や安全を守る事が最大の任務となりま

す。その責務を全うするためには、危険要素の排除に全力を傾注しなければなりません。加えて、私たちは、子孫に今より素晴らしい環境を残さなければならぬ義務があると思います。

那珂市長 海野 徹

Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 158

食パン de 肉まん

今月のヘルスメイトさん

那珂市食生活改善推進員協議会

子ども食部会の皆さん

■コメント
皮の部分が食パンなので、作りやすいと思います。
食パンを6枚切りのものにする
と、肉まんが大きくなります。

■材料(4人分)

- | | | | | |
|----------------|------|-----|---------------|----------|
| 食パン(8枚切り)..... | 4枚 | A { | オイスターソース..... | 大さじ1と1/2 |
| 豚こま肉..... | 70g | | 砂糖..... | 小さじ1と1/2 |
| たまねぎ..... | 20g | | ごま油..... | 小さじ2/3 |
| ゆでたけのこ..... | 50g | | おろし生姜..... | 少々 |
| 片栗粉..... | 25g | | こしょう..... | 少々 |
| 水..... | 75ml | | | |

■作り方

- ①食パンの耳を薄く切り落とす。
- ②豚こま肉は束ねたまま1.5cm幅に切り、たまねぎはみじん切りにする。
また、ゆで竹の子はサッと洗い、1cm角に切る。
- ③ボウルに②とAを入れてねり、ねっとりとしてきたら4等分にしてゴルフボール大に丸めておく。
- ④水溶き片栗粉を作り、食パンの片面と側面に軽く付ける。
- ⑤ラップを敷き、水溶き片栗粉をつけた側を下にして食パンを置く。
- ⑥食パンの中央にスプーンの背で押してくぼみを作り、③の肉だねを置く。
- ⑦ラップごと持ち上げて食パンの端をつけるようにつつみ、パンの端を指でつねるようにして閉じて、肉まんの形にする。
- ⑧フライパンにクッキングシートをしき、ラップを外し肉まんを並べる。
- ⑨クッキングシートの下に水150mlを入れて火をつけ、沸騰したらフタをし、弱めの中火で12分蒸す。

■1人分(218kcal/塩分1.3g)



【俳句】瓜連かつらぎ俳句会

鳴くちちろ臉に重き書を伏せる
雁帰るかえるすべなき艦大和
こおろぎの声細くなる仕舞風呂
心地よい歩き疲れや草紅葉
秋風の涛を大きく畳み込む
いわし雲太平洋をお皿とす
お砂場におにぎりふたつ赤のまま
紺碧へ竿立ててもぐ柿の照り
村祭童歌舞伎の寄せ大鼓
冬立つや香に包まれてハーブ摘む
鼻先に秋の日焼けや遊びすぎ
久に来て傷心癒す秋の滝
頑固節菊鉢並べひとくさり

真崎一耕	堀口泉流	栗原三枝	長谷川和希子	井坂光位	秋野三峰
木内晴絵	真崎一耕	堀口泉流	栗原三枝	長谷川和希子	井坂光位

【短歌】那珂短歌会

片岡明選

大阿蘇の尾花に旅情そそられて頂上めざしハイカーは行く
真夜中の念仏講かと驚けば枕元にて鉦叩き鳴く
認知症に関わりもなく高齢者講習ハガキ送られてきた
つぎつぎに大型台風上陸し日本列島癒えるひまなし
地震起こるたびにラジオは原発の異常ないこと繰り返し流す
地震起こるたびにラジオは原発の異常ないこと繰り返し流す
貴婦人のごとき刈田に白鷺が三羽降り立ち何かついばむ
一陣の風に靡ける彼岸花真つ赤に燃えて庭隅にあり
農業で家族九人が暮らしてた昭和を思う稲刈りの日に
孫の名は帆乃歌と心音何よりも音楽好きの願いがこもる
ご主人さまどうぞどうもといふやうなトイレに座して孤独を思ふ
ひでり雲明日も猛暑と告げおりぬ茄子も胡瓜も雷雲待つも
ソプラノはアルトの練習聞きながらしばし疲れを椅子にて癒せり

小宅進	加藤要	小野瀬壽	大森勝代	小野瀬壽	池田美代子
小宅進	加藤要	小野瀬壽	大森勝代	小野瀬壽	池田美代子

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。



ナカマロちゃん

ひまわり大使

10月27日、第4回那珂市産業祭の中で開催された「那珂市特産品ブランド認証式」にナカマロちゃんが参加してきました。

ナカマロちゃんは、マイフォークとマイナイフを持つてくるなど張り切った様子で、おいしそうな特産品を前に、思わず身を乗り出しそうになっちゃったとか…。

那珂市には毎日でも食べたくなるような「いいもの」がいっぱい。みんなも食べてみてね♪

那珂市にはおいしいものがいっぱい

※特産品ブランド認証品の記事は、6
ページをご覧ください



かわいい笑顔が大きい♡
これからもすくすく育てね



かいと
木村海斗くん

父・祐貴さん 母・恵さん（菅谷）

9/20
生まれ

これからも元気にすくすく育てね



あおと
関根葵人くん

父・智幸さん 母・ゆかりさん（菅谷）

9/25
生まれ

1歳おめでとう!みんなから
愛される優しい子に育てね!



まな
大金愛奈ちゃん

父・栄治さん 母・美穂さん（菅谷）

9/2
生まれ

はじめての
たんじょうび

ご家族からのメッセージ

[12か月健診時に掲載者の抽選を行っています。]