

 広報

2018

10

なか

NO.165

発行日 平成30年10月11日

発行 那珂市

編集 秘書広聴課広報グループ

〒311-0192

茨城県那珂市福田1819-5

E-mail hisho-k@city.naka.lg.jp

U R L <http://www.city.naka.lg.jp>

目次 Contents

ふるさとづくり寄付で那珂市を応援しよう！…	2
夏に輝いた皆さんを紹介します …	4
平成30年第3回那珂市議会定例会 …	7
なかひまわりフェスティバル2018 …	12
那珂ふるさと大使通信 …	13
まちの話題 …	22
Information …	24
さわやかさん ほか …	28

い
い
な
か
那珂
暮ら
し


ふるさとづくり寄付で那珂市を応援しよう！

●●● 平成 29 年度「ふるさとづくり寄付」について報告します ●●●

平成 29 年度には、総額 2,107 万 3,540 円の寄付をいただきました。

受け入れた寄付金につきましては、下表のとおり、まちづくりの貴重な財源として有効に活用させていただきました。なお、氏名などの公表に同意をいただいた寄付者のかたは、市ホームページに掲載しています。

寄付金使途指定事業	件数	事業名	金額
自然環境の保全に関する事業	184 件	静峰ふるさと公園管理事業	190 万円
		白鳥保護事業	26 万円
		一の関溜池公園管理事業	190 万円
福祉施策の充実に関する事業	105 件	ひとり暮らし高齢者等緊急通報システム事業	70 万円
		タクシー利用助成事業	25 万 9,000 円
		学童保育事業	230 万円
教育または文化の振興に関する事業	373 件	障害児学習活動支援事業	280 万円
		教育用コンピューター管理事業 (小学校)	310 万円
		教育用コンピューター管理事業 (中学校)	170 万円
		歴史民俗資料館運営事業	50 万円
		特別展開催事業	10 万円
		図書館運営事業	341 万 2,540 円
快適な生活環境の形成に関する事業	67 件	防犯事業	40 万円
		不法投棄廃棄物撤去事業	20 万円
		交通安全施設整備事業	82 万 6,000 円
協働のまちづくりに関する事業	35 件	市民活動支援事業	61 万 6,000 円
		まちづくり活動参加促進事業	10 万円

今後も皆さんから愛され、応援していただく「ふるさと」として、まちづくりを進めていきます。



●●● 平成 30 年度寄付受入状況 ●●●

「ふるさとづくり寄付」(4月～8月)

144 件 542 万 8,000 円の寄付をいただきました。
有効に活用させていただきます。

●●● 税金の控除について ●●●

- ①ふるさとづくり寄付のうち、2,000 円を超える額については、一定限度まで所得税・個人住民税から控除されます。
 - ②「ふるさと納税ワンストップ特例制度」をご利用いただきますと、寄付をする際に申請すれば、確定申告をしなくても寄付に関する控除が受けられます。
- ※ただし、確定申告が不要な給与所得者などで、かつ、寄付する自治体が 5 か所以内のかたに限られます
- ※なお、ワンストップ特例制度をご利用いただいても、医療費控除などにより確定申告をされると、ワンストップ特例制度が適用できなくなりますので、ご注意ください



●●● 寄付の申込方法 ●●●

寄付を申し込むには「寄付申込書」を財政課に提出していただくか、市ホームページからふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」の専用フォームにて送信してください。専用フォームによる申込みの場合は、クレジットカードでの納付も可能です。

※ご注意ください

市内に住所を有するかたからの寄付には、謝礼品はお送りしていません。

●●● 寄付の活用 ●●●

寄付の申込み時に、寄付金を活用してほしい事業を選ぶことができます。「この事業を応援したい」「この事業に役立てて欲しい」といった皆さんの想いが反映されたまちづくりの推進のためにも、ぜひご指定ください。

白鳥の保護に



①自然環境の保全に関する事業

子育て支援に



②福祉施策の充実に関する事業

市立図書館の運営に



③教育または文化の振興に関する事業

市道の整備、維持管理に



④快適な生活環境の形成に関する事業

市民活動支援に



⑤協働のまちづくりに関する事業



ご注意ください！

「ふるさとづくり寄付」や「ふるさと納税」をかたった詐欺行為には十分ご注意ください。市から、寄付の申込みのないかたへ払込書を送付したり、請求を行うことはありません。

●●● ふるさとづくり寄付で那珂市の魅力を発信しませんか？ ●●●

【謝礼品の協力事業者を募集しています】

謝礼品には、市で生産・加工されたものや市をPRするものを各種そろえており、「謝礼品に魅力を感じた」と全国から寄付をいただいています。

市の魅力をさらに広く発信していくため、今後も謝礼品の充実を力を入れていきます。市では、趣旨に賛同し、参加いただける協力事業者を募集しています。詳しくは財政課までご連絡ください。

【事業に参加するメリット】

ホームページやカタログなどを通して、県内外に事業者名や商品名などをPRでき、販路拡大やイメージアップにつながります。新商品などの市場ニーズや消費者の反応、ネットショップへの進出をお考えの業者のかたなどはぜひご検討ください。また、商品発送時にPRチラシなどを同封することで、リピーターの獲得も期待できます。

謝礼品掲載サイト ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」

<https://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/08226>

ふるさと納税ポイント自治体ポータルサイト「ふるぽ」

<http://furu-po.com/naka/>

問い合わせ

☎ 298-1111

【税金の申告・控除について】 税務課市民税グループ (内線165)

【寄付の申込みについて】 財政課財政グループ (内線523)

キラリ☆

夏に輝いた 皆さんを 紹介します

この夏、さまざまな分野で那珂市の皆さんが大活躍！！

全国大会に出場するなど優秀な成績を収めたかたがたを、本人のコメントとともにご紹介します。



三田寺愛実さん
菅谷西小学校6年

【全日本女子学童軟式野球大会
出場】

【第6回 EneOneCup 女子学童
軟式野球選手権大会 出場】

緊張せずに普段通りのプレーができました。他県の女の子と試合ができたのは良かったのですが、優勝できなかったことが悔しいです。中学生になったらもっとトップレベルのプレーができるように頑張りたいです。

☆☆



檜山漸さん
芳野小学校5年

【平成30年度全国日本少年少女
武道錬成大会(銃剣道) 出場】

初めての打ち合いでの試合ですごく緊張しました。

試合には負けてしまいましたが、悔いのない試合ができて良かったです。

これからも練習を頑張り、来年も全国大会に出場し、試合に勝ちたいと思います。

☆☆



檜山よつばさん
芳野小学校3年

【平成30年度全国日本少年少女
武道錬成大会(銃剣道) 出場】

1回戦目は負けてしまって悔しかったけど、2回戦目には勇気を出して試合に臨みました。

残念ながら3本ある旗のうち、1本しか上がらず負けてしまいましたが、楽しく試合ができたので良かったです。

大会はあと1回あるので、次は勝ちたいです。

☆☆



大内瑛心さん
芳野小学校3年

【平成30年度全国日本少年少女武道
錬成大会(銃剣道・短剣道) 出場】

全国から多くのチームが参加し、人がいっぱい緊張しました。みんな上手でドキドキしましたが、銃剣道で1回勝てたことが特にうれしかったです。

今後は、試合で緊張せず剣先が水平に突けるようにしたいです。来年の大会ではもっと勝ち進めるように練習したいです。

☆☆



鈴木愛瑠さん
芳野小学校3年

【平成30年度全国日本少年少女
武道錬成大会(銃剣道) 出場】

全国からたくさんの選手が集まって試合をしました。みんな動きが速くて焦りましたが、声を大きく出して頑張りました。

1年生のときに出場した大会では9位だったので、今後は、スピードが速くなるように練習し、来年の大会ではベスト8に入れるように頑張りたいです。

☆☆



鈴木麻白さん
芳野小学校1年

【平成30年度全国日本少年少女
武道錬成大会(銃剣道) 出場】

私は5月から銃剣道を始めました。初めての全国大会で、試合のときにはドキドキしました。試合では形を間違えて負けてしまい、練習が足りなかったと思いました。

来年は、練習を休まずにやって勝ちたいです。金メダルをとれるように頑張ります。

☆☆



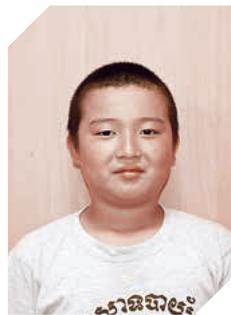
山野奈々子さん
那珂第一中学校3年

【第46回関東中学校陸上競技大会（走り幅跳び）出場】

関東大会では強い選手が多く、刺激を受けました。台風の影響で予選だけになり、コンディション調整ができず焦りましたが、できることを精一杯やったので良い経験になりました。

高校に入ったらさらに記録を伸ばし、国体やインターハイに出場できるよう頑張りたいです。

★



中原大翔さん
横堀小学校5年

【第54回和道流空手道連盟全国大会 出場】

【第1回カンボジア日本友好空手道親善大会「形の部」準優勝、「組手の部」第3位】

カンボジアでは、他国の選手と空手を通して交流することができ、良い経験となりました。全国大会では、結果は悔しかったですが、練習の成果を発揮することができました。

★



稲川マルティーナさん
那珂第二中学校2年

【第46回関東中学校陸上競技大会（走り高跳び）出場】

大会では、関東合宿で会ったことがある選手がたくさんいて、みんな前より跳べるようになっていて驚きました。私は足を痛めていたこともあり、残念な結果に終わってしまいました。来年は全国中学校大会に出場できるよう、あと3cm記録を伸ばし、160cm超えを達成したいです。

★



小松祐己さん
横堀小学校5年

【第54回和道流空手道連盟全国大会 出場】

【第1回カンボジア日本友好空手道親善大会「形の部」優勝、「組手の部」優勝】

カンボジアでは、日本人とカンボジア人の選手が出場していましたが、カンボジア人の選手がとても上手くて、強かったので驚きました。もっと勝てるように練習を頑張りたいです。

★



檜村佳歩さん
瓜連中学校3年

【第46回関東中学校陸上競技大会（走り幅跳び）出場】

野球チームで関東や全国の大会に出場したことはありましたが、個人では初めての関東大会出場だったのでうれしかったです。本番は台風の影響もあり、足が合わなくてすべてファールになってしまい、とても残念でした。この悔しさと経験を今後にかしていきたいと思います。

★



高嶋修也さん
明秀学園日立高校3年

【平成30年度全国高等学校総合体育大会サッカー競技 ベスト16】

日本一を目指して臨んだが、桐光学園戦では、ミスから守備が崩れて負けてしまいました。守備の連係ができていれば負ける試合ではなかったと感じているので、この敗戦を糧に「勝ち切れるチーム」になるよう日々のトレーニングから緊張感をもって成長していきたいです。

★



大山晟那さん
明秀学園日立高校2年

【平成30年度第73回国民体育大会 県少年男子サッカーの部 出場】

厳しい戦いでしたが「Team Ibaraki」を合言葉に丸となり、選手やスタッフなど全員で勝ち取った全国出場だと思えます。本戦では日本一をとりに行きたいです。また、所属チームでもチームの中心となり、日本一のために貢献したいです。

★



【第31回関東地区ミニバスケットボール
南房総市 TOMIURA さざ波大会 出場】

「関東地区ミニバスケットボール南房総市 TOMIURA さざ波大会」に菅谷東ミニバスケットボールスポーツ少年団が出場しました。

大会では「絶対に勝つ」「最後まであきらめない」という気持ちで、みんなで力を合わせて頑張りました。関東の強豪チームと対戦したことはとても貴重な経験になりました。ディフェンスをしっかりやり、チームを盛り上げることが大切だと感じました。

この経験をいかし、一つひとつの練習や試合を大事にし、県1位を目指して頑張りたいです。

(菅谷東小学校6年 齋藤楓さん、介川京哉さん、
鈴木渡堵さん、池田悠乃さん、松本和樹さん)



【第9回林和夫旗杯国際野球大会 出場】

「第9回林和夫旗杯国際野球大会」に那珂市の中学生3人が所属する友部リトルシニアが出場しました。

守備でしっかりリズムを作れましたが、打撃に悔いが残りました。

(那珂第二中学校2年 榊原和羽さん：写真左)

この大会ではとても良い経験ができました。この経験を今後にいかしていきたいです。

(瓜連中学校2年 金子一久さん：写真中央)

守備ではいつも通りのプレーができましたが、打撃ではチャンスの場面で1本が打てず、悔しい気持ちが残りました。

(那珂第一中学校2年 三田寺大吾さん：写真右)



【第46回関東中学校卓球大会 出場】

「第46回関東中学校卓球大会」に那珂第一中学校卓球部が出場し、予選リーグ2位の成績を残して代表決定トーナメントに進出しました。

関東中学校卓球大会には昨年も出場しており、昨年は自分たちの弱さを知った大会でした。「今年こそは昨年の屈辱を晴らすため」と臨んだ関東の舞台。目標であった「全中出場」とはなりませんでしたが、全力で戦い抜いてきました。

私は今年で卒業となりますが、今までお世話になったかたがたへの感謝の気持ちを忘れることなく、部員みんながそれぞれの道を歩んでいけると良いと思います。

(那珂第一中学校3年
卓球部部長・鈴木大和さん：写真前列左から2番目)



【アルインコカップ争奪
第6回ヤングリーグジュニア選手権大会 ベスト4】

「アルインコカップ争奪第6回ヤングリーグジュニア選手権大会」に那珂市の中学生2人が所属する水戸青藍舎ヤング野球倶楽部が出場し、ベスト4に進出しました。

1回戦で優勝候補の相手と戦って、僕が投手として先発完投し、勝つことができとてもうれしかったです。また全国大会に出場できるよう日ごろの練習を大切にし、良い投手になるために頑張りたいです。

(那珂第三中学校2年 若松大仁さん：写真左)

初めての全国大会だったので緊張しましたが、楽しくプレーできました。来春の全国大会に向けた予選が始まっているので、予選を突破し、またチームメイトと一緒に全国大会に出場したいです。

(那珂第一中学校2年 佐藤龍さん：写真右)

平成30年第3回那珂市議会定例会

9月4日～21日(18日間)開催

議会



市長提出議案は報告3件、専決処分1件、条例の一部改正5件、平成30年度補正予算5件、その他5件、決算の認定2件の合計21件について審議され、全議案が可決されました。

【報告】

■平成29年度決算に基づく地方公共団体の財政の健全化に関する法律による健全化判断比率の状況について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律第3条第1項の規定により、平成29年度決算に基づく健全化判断比率を報告した。

■平成29年度決算に基づく地方公共団体の財政の健全化に関する法律による資金不足比率の状況について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律第22条第1項の規定により、平成29年度決算に基づく資金不足比率を報告した。

■平成29年度那珂市一般会計継続費精算報告書について

平成29年度那珂市の一般会計継続費について精算し、地方自治法施行令第145号第2項の規定により報告した。

【専決処分】

■損害賠償請求に関する和解及び損害賠償額の決定

後台地内(2件)および菅谷地内(1件)で発生した事故について、賠償額が決定し、和解した。

【条例の一部改正】

■那珂市議会議員及び長の選挙における選挙運動用自動車の使用及び選挙運動用ポスターの作成の公費負担に関する条例の一部を改正する条例

公職選挙法施行令の一部を改正する政令が公布され、衆議院議員および参議院議員の選挙における選挙運動用自動車の使用および選挙運動用ポスターの作成の公費負担の限度額が引き上げられたことに伴い、那珂市の選挙においても公費負担の限度額を引き上げるため、本条例の一部を改正する。

■那珂市特別職員の職員で非常勤のもの
の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例

那珂市健康増進計画推進委員会設置要綱および那珂市のちを支える自殺対策協議会設置要綱を制定するにあたり、その委員の報酬および費用弁償について、本条例の一部を改正する。

■那珂市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例

放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準の一部を改正する省令が公布、施行されたことに伴い、本条例の一部を改正する。

■那珂市農政審議会条例の一部を改正する条例

常陸農業協同組合の組織および役員の変更などに伴い、本条例の一部を改正する。

■静峰ふるさと公園の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例

静峰ふるさと公園内にノルディックウォーキングコースを新たに整備したことに伴い、本条例の一部を改正する。

【平成30年度補正予算】

■一般会計(第2号)

1億6780万4000円を減額。

■一般会計(第3号)

5946万8000円を追加。

■国民健康保険特別会計(事業勘定)(第1号)

1099万円を追加。

■下水道事業特別会計(第1号)

685万円を追加。

■介護保険特別会計(保険事業勘定)(第1号)

6181万8000円を追加。

【その他の議案】

■防災情報システム整備事業に係る契約の締結について

総務省による無線整備の規格変更などにより、現行防災行政無線の更新整備を行うに伴い、建設工事請負および備品購入について契約を締結する。

■公有財産の条件付贈与(無償譲渡)について

旧日本米崎小学校校舎の有効活用を図るべく、地元賑わい創出に向けた地域の活性化を目的として、(特)虹のポケットへ学童保育事業を開設する条件付きの贈与(無償譲渡)をする。

■市道路線の変更について

道路法第10条第3項の規定により、路線番号8・2573、8・0595を変更する。

■市監査委員の選任について

■人権擁護委員の推薦について

【平成29年度決算の認定】

■各種会計歳入歳出決算

一般会計、国民健康保険特別会計(事業勘定)、下水道事業特別会計、公園墓地事業特別会計、農業集落排水整備事業特別会計、介護保険特別会計(保険事業勘定)、上菅谷駅前地区土地区画整理事業特別会計、後期高齢者医療特別会計の決算について、適正であると認められた。

■水道事業会計決算

水道事業会計決算について、適正であると認められた。

わがまちの環境を考える

～“食品ロス”を知っていますか？～

－小さなことでもみんなで取り組む－

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。農林水産省および環境省の「平成 27 年度推計」によると、日本では年間 2,842 万 t の食品廃棄物などが出されています。このうち、食品ロスの発生量は約 646 万 t にもなり、これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた食料援助量（平成 26 年で年間約 320 万 t）の約 2 倍に相当します。

また、家庭から発生する量は、食品ロス全体の半分近い約 289 万 t に上ります。国民 1 人当たりの食品ロス量を試算すると「お茶碗約 1 杯分（約 139 g）の食べ物」が毎日捨てられている計算になります。

「もったいない」と思いませんか？

食品ロスを減らすために、食べ物をもっと無駄なく、大切に消費していくことが必要です。



◆家庭でできる！食品ロスの削減ポイント

ポイント 1：食材を「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」

無駄を防ぐためにも、買い物の前には食品の在庫を確認し、必要なものだけを買うようにしましょう。

また、買ったものは使い切る・食べ切るようにしましょう。



ポイント 2：残った食材は別の料理に活用

消費者庁では「食材を無駄にしないレシピ」を紹介しています。ぜひ参考にしてみてください。

◆料理レシピサイト クックパッド 「消費者庁のキッチン」

<http://cookpad.com/kitchen/10421939>



ポイント 3：「賞味期限」と「消費期限」の違いを理解

「賞味期限」は、おいしく食べられる期限、「消費期限」は、安全に食べられる期限です。

正しく理解して食品の無駄をなくしましょう。



各家庭での小さな取り組みが積み重なって、大きな効果を生み出します。家庭でできることから、食品ロスを減らしていきましょう。

問い合わせ

環境課環境グループ ☎ 298-1111 (内線 447~449)

第3次那珂市行財政改革大綱実施計画の実施状況をお知らせします

第3次那珂市行財政改革大綱実施計画

市では、社会経済情勢の変化に応じた簡素で効率的な行政運営を行うため、「第3次那珂市行財政改革大綱実施計画」(推進期間：平成26～30年度)に基づき行財政改革に取り組んでいます。

本計画では、大綱の基本目標である「行政経営の確立」を柱に、「市民とともに進める行財政改革の推進」「市民ニーズに対応した行政経営体制の確立」「健全で効率的な行財政経営の推進」の3つの基本方針を掲げ、48の実施項目に取り組んでいます。

平成29年度の取り組み結果につきましては、歳出は、市債発行の抑制など11項目で2億2833万9千円の削減効果があった一方で、特別会計繰出し金の抑制など3項目で、平成25年度より2億7701万2千円の増額になりましたが、歳入は、未利用財産の活用と処分ほか1項目で1億2230万3千円の収入増となり、全体で7363万円の効果がありません。

●主な削減額(単位は千円・△は増加)

公立保育所の民営化	37,303
しどりの里の有効活用	18,073
自治体クラウドの推進・活用	33,935
適正な定員管理	28,564
市債発行の抑制	79,217
特別会計繰出し金の抑制	△199,912

※平成25年度決算との比較

●主な収入額(単位は千円)

広告料の確保	1,612
未利用財産の活用と処分	120,691

基本方針ごとの主な取り組み

市民とともに進める行財政改革の推進

◆指定管理者制度の活用

那珂聖苑について、指定管理者制度の導入を検討し、業者選定の手続きを進め決定しました。平成30年4月から指定管理者による管理・運営となりました。

◆協働のまちづくりの推進

活動の担い手育成や組織運営にかかる手法などの学習機会の提供として、まちづくりリーダー養成講座や協働のまちづくりフォーラムを開催しました。

全8地区のまちづくり委員会と共催で「協まち・カフェ」を開催し、地区まちづくり委員会や地元自治会の活動状況・市民活動団体の活動内容の報告、自治会加入を呼びかけました。

◆市政情報などの公開

市広報紙の設置箇所を増やし、デマンドタクシー・巡回バスにも設置しました。

各種手続き、防災情報、保健医療案内やごみ収集など、子どもから高齢者までが日常生活で必要とする情報をまとめた「那珂市民便利帳2018」を作成し、市民に配布しました。

市民ニーズに対応した行政経営体制の確立

◆幼稚園の統廃合

平成30年度をもって、現在の市立幼稚園5園を閉園し、新たな市立幼稚園1園を建設します。平成31年度の開園に向けた建設地の用地買収を行いました。

◆しどりの里の有効活用

静峰ふるさと公園の改修と連携し、施設を改修しました。平成30年度から、食農セミナーなどのイベントの開催や休憩ができる施設として運営を再開しました。

◆給食センターの統合

平成29年9月から瓜連センターを那珂センターに統合しました。

健全で効率的な行政経営の推進

◆適正な定員管理

平成28年度20人の退職者に対し、平成29年度は新規採用者20人とし、職員総数483人を維持しました。

◆市債発行の抑制

道路や学校施設などに係る整備を計画的に進め、将来世代への負担軽減のため、市債発行の抑制に努めました。

◆自主財源の確保

市税等の口座振替の推進について、市内大型商業施設の店頭で勸奨キャンペーンを実施しました。税負担の公平性を図るため、滞納処分を強化しました。なお、主な市税4税の徴収率は96・33%となっています。

また、未利用財産23件を売却するなど、1億2069万1千円の収入がありました。

※行財政改革大綱実施計画の実施状況については、市ホームページ、市立図書館でご覧いただけます



▲平成30年度那珂市行財政改革懇談会で審議いただきました

問い合わせ
行財政改革推進室
☎298・1111
(内線572・573)

敬老

市内では、今年度中に14人のかたが100歳を迎えられます。

海野市長は、9月19・21日にご自宅や施設を訪問し、内閣総理大臣・県知事からの褒状などや市からの記念品を、お祝いの言葉とともに一人ひとり手渡しました。

いつまでもお元気で！ 市内にお住まいのご長寿の皆さん

●今年度中に100歳を

迎えるご長寿 14人

- 武藤 きし さん(向山)
- 関 のぶ さん(額田東郷)
- 照沼 うめ さん(額田南郷)
- 海老根 やゑ さん(菅谷)
- 小寺 シヅイさん(菅谷)
- 塙 あきのさん(菅谷)
- 小笠原 かつ さん(福田)
- 上金 みつゐさん(豊喰)
- 福井 ナカ さん(豊喰)
- 杉山 はつ さん(戸)
- 大澤 すて さん(飯田)
- 所 しめ さん(飯田)
- 軍司 壽夫 さん(静)
- 佐々木 みゑ さん(中里)
- 村上 キヨヲさん (東木倉・108歳)
- 橋本 ふよ さん(菅谷・105歳)
- 前澤 なつ さん(中里・104歳)
- 岩渕 うめ さん(菅谷・103歳)
- 細割 よし さん(中台・103歳)
- 寺門 雪枝 さん(中里・103歳)

●100歳以上のご長寿 20人

- 寺門 静 さん(南酒出・102歳)
- 岡田 トシ さん(福田・101歳)
- 戸村 薫 さん(中台・101歳)
- 片岡 キヨ子さん(南酒出・101歳)
- 豊島 そて さん(南酒出・101歳)
- 関谷 ツヤ さん(中里・101歳)
- 本圖 くみ さん(中里・101歳)
- 椎名 ヤス さん (額田東郷・100歳)
- 足立 政治 さん (額田南郷・100歳)
- 宇佐美 キヨ さん(菅谷・100歳)
- 古谷 こう さん(門部・100歳)
- 高畑 初榮 さん(鹿島・100歳)
- 鹿島 世志乃さん(中里・100歳)
- その他 1人

※順不同。9月末日現在においてご存命で掲載を希望されたかたについて掲載しています



▲杉山はつさん(戸)

今年100歳を迎えられた杉山はつさんは、息子さん夫婦とお孫さんの4人暮らし。孫9人、曾孫14人、玄孫2人に恵まれ、毎日元気に暮らしているそうです。

毎日の習慣は、新聞を読むことと洗濯で、庭の草取りも時間があるときはするとのこと。何でも好き嫌いなく食べるということですが、特にうなぎが大好きという杉山さん。長寿の秘訣は、リズムある生活とストレスをためないことだそうです。

また、カラオケも好きな杉山さんは、98歳のときに、NHKのど自慢の予選を通過したとすることで、そのときは歌詞を見ずに、すべてを覚えて歌い通したそうです。歌うことも長寿の秘訣かもしれませんね。これからも元気に長生きしてください。



▲村上キヨヲさん(東木倉)

村上キヨヲさんは、市内最高齢で、明治43年生まれの108歳。スイカやブドウなど果物が好きだそうです。日ごろからおしゃれには気を使っているそうです。

つえを使いながら自分で歩くほど足腰はしっかりとっていて、施設では仲間とトランプやクイズにも積極的に参加し、楽しんでいるということでした。

当日は、施設で用意したケーキとプレゼントに大変喜んでいました。海野市長も「これからも元気に長生きしてください」と激励し、しっかりと握手しました。

11月は「児童虐待防止推進月間」です

身体的虐待、ネグレクト、心理的虐待、性的虐待などの児童虐待は、子どもの心身に重大な影響を与えます。

児童虐待の相談が増加している中、国では11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、全国的に広報・啓発を行っています。

子どもが自分で助けを求めることは難しいことであり、児童虐待は社会全体で解決する問題です。



児童虐待とは・・・

身体的虐待	殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、おぼれさせる など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

市民の皆さんへ

子どもへの虐待を疑ったり見かけたときは、ためらわず市こども課または児童相談所へご連絡ください(匿名可)。秘密は守られます。調査の結果、虐待でなかったとしても責任は問われません。

保護者の皆さんへ

虐待通告については「はっきりしない場合であってもためらわず通報してください」とお願いしています。このため、確認したら虐待ではなかったという場合もあります。虐待を疑われた保護者の皆さんは、驚かれると同時に大変ショックを受けられると思いますが、通告により救われた子どもたちもたくさんいます。どうか「確認」のための訪問にご理解ご協力をお願いします。

子育て相談先

子育ては思うようにいかないものです。さまざまな不安や悩みを1人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

こども課家庭児童相談室	(内線256)
健康推進課母子保健グループ	(内線532)
こども発達相談センター「すまいる」	☎353-2055
地域子育て支援センター「つぼみ」	☎295-7934
地域子育て支援センター「すくすくーる」	☎352-1233
地域子育て支援センター「ちいろば」	☎296-3663

※相談の受け付けは、月～金曜日、時間は施設によって異なりますのでお問い合わせください

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

未来へと命を繋ぐ **いちばやく 189**
※平成30年度「児童虐待防止推進月間」
最優秀標語



お住まいの地域の児童相談所に繋がります

問い合わせ こども課家庭児童相談室 ☎298-1111 (内線256)

なかひまわりフェスティバル2018

8月25日、那珂総合公園で「なかひまわりフェスティバル2018」が開催され、県内外から約3万3000人のかたが来場されました。

当日は例年になく厳しい暑さでしたが、約25万本のひまわりが咲き誇り、畑一面が黄色に染まる中、来場された皆さんは、ひまわり迷路や見晴らし台などからそれぞれにひまわりを満喫していました。

各地のグルメや特産品などの出店が立ち並び熱気が漂う会場内では、さまざまなアーティストによる演奏や時空戦隊イバライガーショーのほか、市内外各団体による個性豊かな演目で来場された皆さんに楽しんでいただきました。



ふるさと大使の「那珂良し来良し」

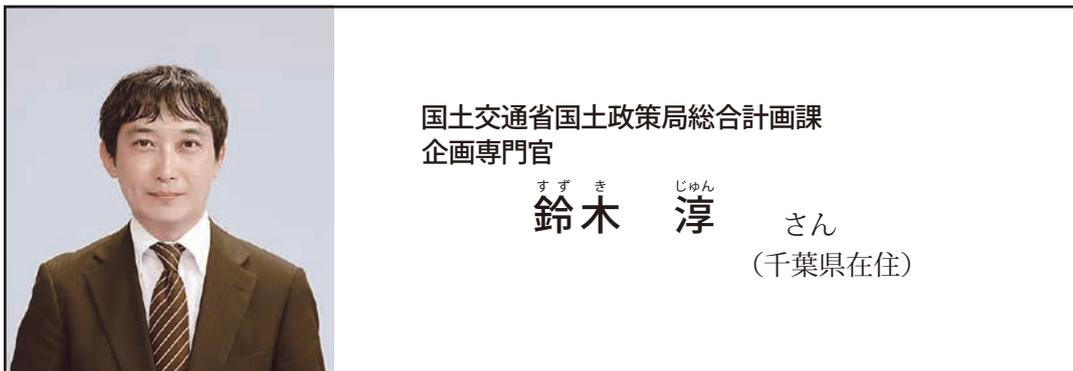
な か よ し こ よ し



問い合わせ

秘書広聴課秘書グループ

☎298・1111 (内線423・424)



国土交通省国土政策局総合計画課
企画専門官

鈴木 淳 さん
(千葉県在住)

このたび、那珂ふるさと大使に就任しました鈴木淳です。どうぞよろしくお願います。

私は現在、国土交通省の国土政策局で、国土の将来について考える仕事をしていきます。

そもそも「国土ってなんだろう?」と思われるかも知れませんが、昔の国土計画によると*「有史以来日本列島に居住してきた日本人は、およそ延べ4億7000万人と推計されるが、この4億7000万人が約2000年間にわたって土に刻み続けてきた総合的な蓄積が国土である。」と書かれています。違う言い方をしますと、読者の皆さんがつくり上げているものすべても国土である、という考え方もできると思います。

那珂市を離れて20年以上が過ぎまして、その間に全国を転々としてきました。そのた

びに那珂市のすばらしさを感じています。生活は便利、おいしいものも多く、住みやす

く…。
そのような那珂市ですが、日常に埋もれているすばらしさも、実はたくさんあるような気がしています。

例えば那珂市の水道水。飲むたびにおいしいと感じています。水のおいしさは、そのまま飲むだけではなく、農作物の味、お料理の味にもつながる、大切なものだと思います。水の味は、簡単に作れるものではないので、貴重なお宝といえるのではないのでしょうか。

ほかのお宝といえば、すてきな景色でしょうか。もともと「いいな」と思っている景色もありましたが、「いい那珂暮らし」のホームページやフェイスブックを通じて、那珂市のすてきな景色を見る機会が増えました。初めて見る景色も多く、いつか行ってみ

たいと思っています。読者の皆さんにも、新しい発見のページだと思っています。

ほかに、那珂市には埋もれたお宝がたくさんあるような気がします。

国土の将来を考えると、人口減少・高齢化を始めとする問題が多くあり、暗い将来を考えてしまうこともありますが、明るい話題やお宝もたくさんあるはずですよ。

実はすごい那珂市!皆さんの感じている那珂市のお宝を、ぜひ教えてください! これからも、よろしくお願います。

*第3次全国総合開発計画、国土庁、昭和52年閣議決定より引用



▲お子さんと一緒に



▲JICA研修で講師を務める鈴木さん



▲(一財)エンジニアリング協会で講師を務める鈴木さん



被災地からの脱却、復興をめざして
 ～福島県川内だより～②⑩

川内村ふるさと大使 中山友子さん

那珂市民の皆さん、いかがお過ごしですか。秋の風がどんなに待ち遠しかったか。異常気象の夏がやっと過ぎましたね。福島県双葉郡川内村の3年前の10月は、たしか気温が9℃前後、そして11月はマイナス気温だった気がします。とにかく風が冷たい！雪は少ないのに「この風の冷たさはなに？」と思った記憶があります。

8月号では、人口3000人にも満たない小さな村の大きなイベントである「川内の郷かえるマラソン大会」についてお知らせしましたが、ちょっと補足します。

なんと、8月末に吉野復興大臣から「マラソンを通して復興に貢献したこと」が評価され、「川内の郷かえるマラソン大会」が表彰されました。

南相馬市で行われた表彰式には村長・副村長をはじめ、事務局、マラソンのきっかけを作った小学生ボランティアの代表、スポンサーコーディネーター、マラソンアドバイザー、区長会長、婦人会長、給水所として自宅を提供されたかたなどが出席されました。吉野復興大臣から労をねぎらっていただき、今後も「元気な川内村を発信してください」とエールを送られたとのこと。子どもから高齢者まで村民全体で積み上げた結果だと私自身もうれしく思います。

このことをきっかけに、ランナーとしてボランティアとして、那珂市の皆さんにも川内村に興味を持っていただければうれしいです。来年のマラソン大会は、平成のラストとなる日に開催します。ぜひご一緒しましょう！



さて、今回は11月3・4日に開催される「かわうち祭りー秋の陣ー」についてです。

川内村では、かつて産業祭やきのご祭り・そば祭りなど、那珂市同様に多くのお祭りが毎年秋に開催されてきました。それらを平成21年にまとめあげ「第1回かわうち祭りー秋の陣ー」として開催したのが、かわうち祭りの始まりです。

その後、震災と東京電力福島第1原子力発電所の事故により全村避難となり、祭りはおろか生活さえもできる状況ではなくなりました。今まで住んでいた場所にバリケードや規制がかかり、自由に行き来することさえもできない状況でした。

川内村は主産品であるそばに力を入れ、福島県のオリジナル品種「会津のかおり」を栽培しています。家庭の水道水に地下水を使用するほど水が豊かで美味しく、朝晩の寒暖差が大きいとため作物の旨みが凝縮されるので、美味しいそばが育ちます。

震災の約1年後、役場機能が村に戻った平成24年の夏には、行政主催の「かわうち復興祭」が開催されましたが、住民の帰還も復興も思うように進まない中での開催でした。その後「そばフェスタ」と名称を変えて開催し、昨年までに村の人口以上のかたが来村しています。2年前にそば祭りも復活しています。今回のテーマは「そばと伝統文化による地域の交流」です。

「震災前とまったく同じ状況に戻ることはできないが、いつまでも被災地ではない。今の川内村を好きになって、また訪れたいという人を増やしていきたい」

そんな川内村を、皆さんもぜひ応援してください。

那珂市の皆さんへ

川内村に1度行ってみたいかた、おいしいおそばを食べてみたいかた、ご一緒しませんか？

第4回かわうち祭りー秋の陣ー

いつまでも被災地じゃない。全村避難からの復活
 ～テーマ：そばと伝統文化による地域の交流～

日時 11月3日(土)・4日(日)

午前10時～午後4時(4日は午後3時まで)

場所 川内村 ヘリポート

※交通手段は中山乗用車に相乗りです。先着7人まで可能ですので3日(土)に行ってみたいかたは10月27日(土)までにご連絡ください

問い合わせ 中山友子 ☎090-4759-6858

※午前7時～午後10時

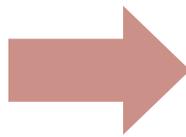
市消防本部からのお知らせ

消防法令改正に伴い、小規模な飲食店にも消火器の設置が「義務」付けられます。

平成28年12月22日に糸魚川市で発生した大規模火災を受け、今まで消防法令で消火器設置の義務がなかった延べ面積150㎡未満の飲食店にも平成31年10月1日から消火器の設置が義務付けられます。

現行の消防法施行令

飲食店は延べ面積150㎡から消火器の設置が必要



改正後

原則として飲食店は延べ面積にかかわらず消火器の設置が必要

【平成31年10月1日より開始】

ただし、次のいずれかに該当する場合は、設置の対象となりません。

- 火を使用する設備または器具を設けていない場合（IHコンロのみの場合など）
- 火を使用する設備または器具に油過熱防止装置を設けた場合
- 火を使用する設備または器具に自動消火装置を設けた場合
- 火を使用する設備または器具に危険な状態の発生を防止するとともに、発生時における被害を軽減する安全機能を有する装置を設けた場合（カセットコンロの圧力感知安全装置など）



◆消防用設備などの点検・結果報告の義務

今回の消防法令の改正により、新たに設置した消火器は、消防法第17条の3の3に基づき6か月ごとに点検し、1年に1回消防署に報告することが義務となります。

9月5日、救急医療週間に伴い、市消防本部（飛田裕二消防長）は、救急活動に功績のあった市民や救急業務に尽力した4医療機関をたたえる功労者表彰を行いました。救急現場で「バイスタンダー」として人命救助に貢献した、野田みゆきさん（常陸太田市）は、7月3日正午ごろ、歩道に倒れている60代男性を発見し、声を掛けても反応がなかったため、心肺蘇生法を実施しました。

その後男性は救急隊に引き継がれ、医療機関へ搬送、一命をとりとめ、現在は社会復帰しています。

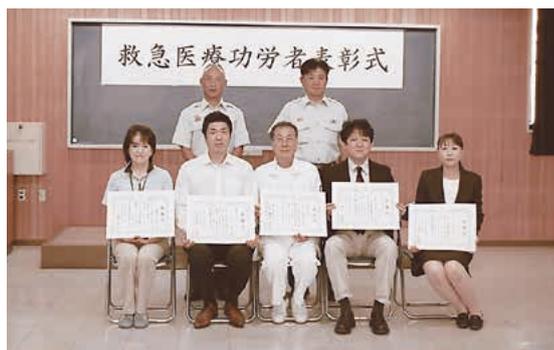
飛田消防長は「とっさの判断で適切な通報や活動をし、命を救っていただき、他の模範となる行動でした」と、表彰の経緯を述べました。また、長年にわたり地域の救急業務に貢献したとして、市内の医療機関の院長に感謝状を贈呈しました。

被表彰者は次の通りです。



※救急現場に居合わせた人（発見者、同伴者など）のこと

- ◆救急医療功労者表彰
 - 小豆畑丈夫院長（小豆畑病院）
 - 小野瀬好良院長（小野瀬医院）
 - 柏木玲一院長（那珂キッズクリニック）
 - 遠藤由美院長（那珂中央クリニック）



バイスタンダー、救急協力医療機関を表彰

帰しています。

飛田消防長は「とっさの判断で適切な通報や活動をし、命を救っていただき、他の模範となる行動でした」と、表彰の経緯を述べました。また、長年にわたり地域の救急業務に貢献したとして、市内の医療機関の院長に感謝状を贈呈しました。

被表彰者は次の通りです。



～那珂市特産品ブランド認証品～

菊盛 常陸野山田錦 純米吟醸しぼりたて 常陸野ネストビール ニッポニア 木内梅酒・しゅわしゅわ木内梅酒

木内酒造は1823年の創業以来、清酒をはじめ、ビールやさまざまな酒類を生み出し続けています。地元産の原料にこだわり、この土地ならではのストーリー性のあるものづくりを心掛け、その魅力を国内外へ発信しています。

ここで紹介するブランド認証品でも「純米吟醸しぼりたて」は、兵庫県産が一般的といわれる酒米の最高峰「山田錦」を市内で栽培し、自社内の井戸水で仕込んだこだわりの純米吟醸酒です。

また「常陸野ネストビール ニッポニア」も、市内で栽培する日本独自のビール麦「金子ゴールデン」と、同じく日本生まれのホップ「ソラチエース」から醸造された日本らしいビールです。

「木内梅酒」と、そこに炭酸を調合した「しゅわしゅわ木内梅酒」は、県産の梅の実を、ビールを蒸留したスピリッツに漬け込むことにより、爽快な香りが個性となって、梅酒大会で日本一に認められました。

広報の萩谷さんは「生活に豊かさを添えるようなお酒の楽しみ方をしてほしい。」と話していました。



左から「ニッポニア」810円、「しぼりたて」1,944円、「木内梅酒」518円～、「しゅわしゅわ木内梅酒」464円 ※すべて税込

木内酒造(資)

住所	鴻巣 1257
電話	298 - 0105
営業時間	午前9時～午後7時 (日曜日、祝日は午後6時30分まで)
定休日	無休



木内酒造(資)

新たなアグリビジネスへの挑戦⑦

～地産地消を推進しよう！～

問い合わせ

農政課農業振興グループ
(内線235・236)

●地産地消～那珂市農業の発信の場として～

毎月第3金曜日に開催される「いい那珂マルシェ※」は、地産地消の最たる機会です。地元の旬の野菜や加工品を購入できるため、消費者をはじめ、飲食店や加工業者のかたに利活用の輪が広がっています。

また「食」を通じて、生産者と消費者の交流が生まれたり、飲食店から新たなメニューが考案されるなど、那珂市農産物を市内外に発信する場として、その役割が期待されています。

●地産地消の役割

市内の農産物直売所では、イラスト入りで野菜の食べ方を添えるなど、生産者の思いを込めたこだわり農産物を並べています。これらを購入するリピーターも増え、季節の野菜が家庭の食卓に彩りを添えています。

学校給食では、JAの学校給食部会員が丹精込めて作った農産物を使ったメニューが子どもたちに提供されています。地元農産物に親しむ食育の場、那珂市の農業を理解し、ふるさとの良さを認識する機会となります。さらに、地元の農産物を食べることで、輸送に係るエネルギーを抑えることにつながり、地球温暖化の防止にも貢献します。

●フェルミエ那珂の取り組み

フェルミエ那珂において、地産地消の取り組みは主要なテーマの1つです。地域に根ざした生産者として、消費者や飲食関係事業者との情報交換を重ね、安心・安全で、美味しい農産物をお届けしています。



芳野農産物直売所



※10月から「曲がり屋まるしえ」の名称が「いい那珂マルシェ」に変わりました



とんがりはっと



◆新着本案内

【一般書】

- 『牧水の恋』 / 俵万智 著
 『帝都探偵大戦』 / 芦辺拓 著
 『信長の原理』 / 垣根涼介 著
 『地球星人』 / 村田沙耶香 著
 『監禁面接』 / ピエール・ルメートル 著
 / 橘明美 訳

【児童書】

- 『名字ずかん』 / 森岡浩 監修
 / 長谷川末緒 編著
 『くろグミ団は名探偵 S博士を追い!』
 / ユリアン・プレス 作・絵
 / 大社玲子 訳
 『じめんのしたにはなにがある』
 / 山本孝 絵
 / 中川ひろたか 文
 『うずらかあさんとたまご』
 / 島野雫 さく・え

※その他の新着本については、市立図書館ホームページをご覧ください
<http://www01.ufinity.jp/nakalib/>

★『秒速 11.2 キロの熱情 Passion of 11.2km/s』

/ 直原冬明 著 講談社

JAXA の新型ロケットの打ち上げが、コンピュータのハッキングにより妨害された。矢継ぎ早に放たれる犯人の謀略に翻弄されつつも、知力を尽くして奮闘する AI 技術者・天野だったが、水面下では新たな陰謀が…。(出典：TRC MARC)



★『おもしろい! スポーツの物理』

/ 望月修 著 講談社

サッカーボールはどこを蹴る? クロールの推進力はどこにある? サッカー、水泳、陸上、野球、テニスなど 13 種類のスポーツの体の動かし方を、物理学をとりいれて解説する。(出典：TRC MARC)



図書館カレンダー

11月
November

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

おはなし会
 4日 午後2時～
 15日 午前10時30分～
 18日 午後2時～
 午後3時～
 23日 午後3時～

休館日

映画会 10日 午後1時30分～

※休館中に本を返却する場合は、正面玄関左側壁面にあるブックポストへ投函してください。ただし、CD/DVD は破損する恐れがあるため、開館後にカウンターで返却してください

また、平成30年6月1日より、満18歳以上の日本国民で、国内の最終住所地の市区町村の選挙人名簿に登録されているかたが、登録申請書を国内の最終住所地の市区町村選挙管理委員会に提出することで在外選挙人名簿に登録できることになりました。申請できる期間は、転出届を提出した日から転出届に記載された転出予定日までの間です。

なお、在外選挙人証は申請先の市区町村選挙管理委員会から日本大使館・総領事館を通じて交付されます。

投票方法は、大使館・総領事館に出向き投票する方法または郵便により投票する方法があります。また、選挙時に一時帰国した場合でも、帰国後国内の選挙人名簿に登録されるまでの間、国内の投票方法（投票日当日の投票、期日前投票または不在者投票）を利用して投票することができます。

A Q 在外選挙制度を使って投票するにはどうすればいいの？

在外投票をするためには、まず在外選挙人名簿に登録されることが必要です。満18歳以上の日本国民で、引き続き3か月以上の管轄する大使館・総領事館の区域内に住所を有しているかたが、登録申請書を大使館・総領事館に提出することで在外選挙人名簿に登録されます（登録申請は在留届提出時から可能です）。

A Q 海外にいても投票できるってホント？

外国に住んでいても国政選挙の投票ができる「在外選挙制度」があります。対象となる選挙は、国政選挙（衆議院議員選挙・参議院議員選挙）に限ります。

そのほかにも、指定船舶に乗船する船員のための不在者投票制度である「洋上投票」などがあります。

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。



選挙いろいろ
Q & A

問い合わせ
市選挙管理委員会
☎2998・1111
(内線514・515)



～秋田県横手市から参りました～

高橋の「なかなかいい」那珂暮らし⑥

4月に那珂市に来てから、早くも半年が過ぎました。あっという間の半年だったように思います。あと半年、もう少しこのコラムにお付き合いください。

第1回目（5月号）のコラムに、茨城県での生活は今回が初めてではないことを書きました。20年前の当時のことで今でも思い出すのが、ちょうどこの時期に小さなオレンジ色の花を咲かせるキンモクセイのことです。ギラギラと暑かった夏がまるでうそのように涼しくなり、さわやかな秋風とともに漂うあの強くて甘い香りの花です。

横手市ではほとんど見かけることはなく、最初はどこからともなく甘い香りがそこかしこに広がるのはなぜなのか、全然わかりませんでした。（それがわかったのは花が散ったずいぶん後でした。）

それからは今でも毎年10月ごろになるとキンモクセイの香りのことを思い出したりすることがあります。香りというのは記憶の定着を深くさせるものなのですね。

雪のあまり降らない太平洋側の地域や、関東から西の地域ではキンモクセイを植えているご家庭は多いのかもしれませんが、耐寒性に弱く、寒いところでは育

ちにくいようで、横手ではあまり見かけることがない植物です。

また、この時期の秋田は、稲刈りが終わった後のもみ殻の燻炭の煙の方が勝っており、秋というキンモクセイの香りよりも、もみ殻の燻炭の匂いのほうが私にとっては秋らしさを感じるものでした。それだけにあの強くて甘い香りが衝撃的で、以来ずっと忘れられませんでした。

そういえばシュロのような南国風の植物も横手ではほとんど見かけないような気がします。

もしかしたら私にとっての秋は「香りの秋」なのかもしれません。今年は久しぶりに甘い香りに包まれた秋を楽しめそうなので、とても楽しみです。



みんなの健康 ～歯のお話～

問い合わせ

健康推進課健康増進グループ

(総合保健福祉センター「ひだまり」内)

☎270-8071

入れ歯の取り扱い

小豆畑歯科医院 小豆畑 拓夫 先生

入れ歯とは歯が喪失したところを補う人工臓器です。入れ歯は実はすごく繊細な装置で、部分入れ歯であればバネが少し曲がるだけで入らなくなったり、歯肉などに食い込んで痛くなったりします。総入れ歯では欠けたり割れたりすることで痛みが出たり外れやすくなったりします。また入れ歯の清掃を怠ると口の中が汚れてしまい、肺炎などの原因になってしまうこともあります。

では、どのようなことに気を付ければ良いのでしょうか。

まずは入れ歯の出し入れについてですが、入れ歯を取り付けるときは指で合わせて押し込んで装着します。部分入れ歯などをかんで装着するかたもいると思いますが、バネの変形・破折の原因となります。総入れ歯でもかんで装着することで、入れ歯が割れたり歯茎を傷つけたりすることもあります。入れ歯を取り外すときも指で持って外します。舌で入れ歯を押し上げたり、口の中を傷つけたり破折の原因

となります。部分入れ歯の場合は、バネの部分を持って脱着した方がスムーズに出し入れができます。

次に清掃・保管についてですが、清掃については取り外してブラシなどで水を流しながら磨きます。口につけたまま磨いたりすると裏側の汚れが取れません。またブラシで洗うときは必ず裏表を洗い流すようにしてください。洗い終わってから保管するときは、入れ歯が乾燥して変形しないように水を張った容器に入れて保管します。容器の中の水は毎回交換しないと細菌が増えて入れ歯が汚れてしまいます。水を張るときは義歯洗浄剤を使うとより効果的です。食事をしたときは毎回取り外して清掃するのが理想的ですが、出先などでは難しい場合もあると思います。そのときは、うがいなどをして口の中を洗い流し、余裕があるときに清掃してください。

入れ歯の基本的な扱い方について説明しました。ぜひ実践してみてください。

高齢者の暮らしを支える「地域包括支援センター」

4月から、認知症のかたや認知症が疑われるかた、およびその家族に早期に関わる「認知症初期集中支援チーム」の活動を開始しました。

◆相談から支援までの流れ

- 1 認知症の人や認知症の疑いのある人の相談を受け付けます。
- 2 専門医療機関や介護保険サービスを紹介し、一定期間(おおむね6か月以内)支援します。

◆こんなときはご相談ください！

- ・近所に認知症らしい人がいる
- ・認知症のことを知りたい
- ・身近な人が認知症になってしまったら
- ・病院を受診できていない
- ・認知症のかたには、どんなサービスがあるの？
- ・認知症のかたにどう接すれば良いの？



認知症はだれもがなる可能性のある病気であり、早めの対応が必要です。1人で抱え込まず、まずは地域包括センターなどにご相談ください。秘密は厳守します。相談は無料です。

お住まいの地区	地域包括支援センター	住所	電話番号
神崎・菅谷	青燈会	菅谷 605 - 2	295-5288
五台・戸多・芳野	ゆたか園	後台 2045 - 4	295-1287
額田・木崎・瓜連	ナザレ園	中里 361 - 2	296-3405

問い合わせ

介護長寿課高齢者支援グループ
☎298-1111
(内線132・133)

◆「友情の鐘」の設置状態



◆「友情の鐘」(設置工事中)の前で記念撮影

8月18〜28日、那珂市の中学生10人と引率者2人の計12人が、国際親善姉妹都市のアメリカ合衆国テネシー州オークリッジ市を訪れました。7月に那珂市を訪問したオークリッジ市の中学生との再会を喜んだ那珂市の訪問団は、ホームステイを通してアメリカの文化と習慣に触れ、生きた英会話を体験してきました。

中学生交換交流 オークリッジ市を訪問

中学生交換交流事業参加者

高岡健太(那珂一中) / 小林さくら(那珂一中) / 海老澤奏子(那珂二中) / 茂呂梨花(那珂三中) / 大川みやび(那珂三中) / 大曾根花怜(那珂三中) / 大和田健太郎(那珂四中) / 大和田虎男(那珂四中) / 橋本瑛磨(那珂四中) / 引田樹(瓜連中)
◆引率 友常有加里(那珂四中教諭) / 野村仁(市教育委員会指導主事)



◆オークリッジ国立研究所



◆学校訪問



◆ウェルカムパーティー

那珂聖苑 周辺環境調査

測定結果は、すべて協定基準値以下です

那珂聖苑における公害未然防止のため、那珂聖苑周辺環境整備対策協議会との公害防止協定に基づき、次のとおり調査結果を公表します。

●測定日：平成30年7月12日



排出ガス（排出筒出口）

項目	協定基準値	結果
ばいじん	0.01g/m ³ N以下	0.01g/m ³ N
硫黄酸化物	30ppm以下	4.3ppm
窒素酸化物	100ppm以下	48ppm
塩化水素	50ppm以下	不検出
ダイオキシン類	1ng-TEQ/m ³ N以下	0.052ng-TEQ/m ³ N

悪臭（排気筒出口）

項目	協定基準値	結果
アンモニア	1ppm以下	0.39 ppm
メチルメルカプタン	0.002ppm以下	不検出
硫化水素	0.02ppm以下	不検出
硫化メチル	0.01ppm以下	不検出
二酸化メチル	0.009ppm以下	不検出
トリメチルアミン	0.005ppm以下	0.0012ppm
アセトアルデヒド	0.05ppm以下	0.017ppm
プロピオンアルデヒド	0.05ppm以下	不検出
ノルマルブチルアルデヒド	0.009ppm以下	不検出
イソブチルアルデヒド	0.02ppm以下	不検出
ノルマルバレールアルデヒド	0.009ppm以下	不検出
イソバレールアルデヒド	0.003ppm以下	不検出
イソブタノール	0.9ppm以下	不検出
酢酸エチル	3ppm以下	不検出
メチルイソブチルケトン	1ppm以下	不検出
トルエン	10ppm以下	不検出
スチレン	0.4ppm以下	不検出
キシレン	1ppm以下	不検出
プロピオン酸	0.03ppm以下	不検出
ノルマル酪酸	0.001ppm以下	不検出
ノルマル吉草酸	0.0009ppm以下	不検出
イソ吉草酸	0.001ppm以下	不検出

問い合わせ 那珂聖苑 ☎352-0073

広げよう、いい那珂暮らしの輪

首都圏の子育て世帯との交流会を開催！

問い合わせ

いい那珂暮らし応援団事務局
(政策企画課内)
☎298-1111(内線438)

応援団

Ibaraki Naka City Supporters



▲いい那珂暮らしの情報発信



▲応援団への登録はこちらから

8月25日(土)に、いい那珂暮らし応援団総会と交流会を開催しました。当日は、首都圏からのバスツアー参加者30人、応援団員27人がゆばの里静香庵に集まり、昼食をとりながら交流しました。また、総会中、昨年度フェイスブックにたくさん投稿していただいた団員3人をMVPとして表彰し、記念品を贈呈しました。今後も団員向けのイベントなどを計画していきますので、ぜひ団員登録をいただき、気軽にご参加ください。



▲たくさんのご参加に感謝



▲MVPの表彰式



デジタルマップ
もご利用ください

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、公共施設、保育所（園）などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小・中学校、幼稚園

担当課および測定場所		測定値	測定日
学校教育課	横堀小学校	0.042	9月4日
	額田小学校	0.047	9月6日
	菅谷小学校	0.058	9月4日
	菅谷東小学校	0.056	9月5日
	菅谷西小学校	0.057	9月4日
	五台小学校	0.064	9月3日
	芳野小学校	0.043	9月4日
	木崎小学校	0.044	9月4日
	瓜連小学校	0.067	9月4日
	横堀幼稚園	0.051	9月5日
	菅谷幼稚園	0.053	9月4日
	菅谷西幼稚園	0.073	9月4日
	五台幼稚園	0.068	9月3日
	芳野幼稚園	0.058	9月4日
	那珂第一中学校	0.053	9月4日
	那珂第二中学校	0.051	9月5日
	那珂第三中学校	0.038	9月5日
	那珂第四中学校	0.032	9月5日
	瓜連中学校	0.059	9月4日
	茨城学園	0.052	9月4日
	ナザレ幼稚園	0.050	9月4日
	さいせい幼稚園	0.050	9月10日
	大成学園幼稚園	0.071	9月4日
旧本米崎小学校	0.079	9月7日	

○公共施設

担当課および測定場所		測定値	測定日
健康推進課	保健センター(ひだまり)	0.073	9月4日
生涯学習課	市中央公民館	0.080	9月2日
	市立図書館	0.088	9月1日
	那珂総合公園	0.087	9月6日
	歴史民俗資料館	0.079	9月1日
	ふれあいの杜公園	0.074	9月6日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.074	9月12日
	ふれあいセンターごだい	0.079	9月12日
	ふれあいセンターよしの	0.076	9月12日
	総合センターらぼーる	0.098	9月12日
	戸多地区交流センター	0.057	9月12日
市民課	那珂聖苑	0.084	9月4日
都市計画課	中谷原公園	0.057	9月5日
	宮の池公園	0.067	9月5日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.058	9月3日
	静峰ふるさと公園	0.063	9月3日

○保育所(園)など

担当課および測定場所		測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.062	9月4日
	瓜連保育園	0.066	9月3日
	ゆたか保育園	0.079	9月3日
	かしま台保育園	0.058	9月3日
	ごだい保育園	0.069	9月6日
	大成学園額田保育園	0.041	9月3日
	地域子育て支援センター	0.063	9月3日

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト/時間です。

○小・中学校、幼稚園、保育所(園)は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○測定結果は、すべて国の除染などの基準(0.23マイクロシーベルト/時間)を下回っています。

●水道水の環境放射能水準調査結果

8月15日から9月14日までの期間、市内各浄水場(後台、木崎、瓜連)および芳野配水場の水道水の放射性物質(放射性ヨウ素および放射性セシウム)の測定結果は、いずれも不検出となっています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆学校給食食材の放射性物質測定検査について

学校給食センターで調理されている給食食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用しています。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後は、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合は、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

☎ 298 - 1111
内線 8274
内線 531
内線 8282
内線 263
内線 355
内線 243
内線 252
内線 8365
☎ 352 - 0073
☎ 298 - 1102

☎ 市役所
学校教育課
健康推進課
生涯学習課
市民協働課
都市計画課
商工観光課
こども課
水道課
那珂聖苑
学校給食センター

高齢者を狙った悪質商法に注意！



9月13日、カスミフドスクエア那珂店で、市消費生活センター職員と消費者団体が、9月の「高齢者向け悪質商法・ニセ電話詐欺被害防止共同キャンペーン」期間に合わせて、街頭啓発活動を行いました。

近年、悪質商法やニセ電話、架空請求詐欺など高齢者の被害が依然として後を絶たないことから、啓発リーフレットなどを手渡し、注意を呼びかけました。

一緒に歌を楽しみたい



抒情歌手の佐川はじめさんが、特別養護老人ホームひばりヶ丘において、利用者の皆さんと一緒に歌を歌うボランティア活動をされています。

佐川さんは、平成22年から続く活動のきっかけを「歌は聴いてもらうよりも一緒に歌って楽しみたいから」と話します。利用者の皆さんも月1回のこの会を楽しみにしているそうで、懐かしの名曲が流れる会場からは、皆さんの優しい歌声が聴こえてきました。

シルバーリハビリ体操指導士活動中



市では、2年に1度シルバーリハビリ体操3級指導士の養成講座を開催しています。

今年も、6～7月にかけて17人のかたが受講し、指導士としての活動について理解を深めていただきました。

今回受講した新指導士さんたちは、空いた時間を活用しながら、市内78人の指導士とともに地域のサロンやひまわりスポーツクラブなどで、筋力アップや運動機能の維持への活動を行います。

小野崎昭通からの文書―新発見！



神生の乱から額田の乱の渦中に、額田城主小野崎昭通が家臣の木田余氏にしたためた文書についての歴史フォーラムが9月17日、総合センターらぼーるで開催されました。

フォーラムでは、この文書について、現在確認できる唯一のものであり、史料として大変貴重なものであるとの講演がありました。

新発見されたこの文書は「宝物」であり、大事に後世に伝えていきたいものです。

国道349号那珂常陸太田拡幅開通



8月23日、那珂市から常陸太田市にかかる幸久橋を含む那珂市額田北郷から常陸太田市磯部町までの3110mの拡幅開通に当たり、交通安全祈願および開通式が行われました。

今回の開通により、交通の利便性が向上するとともに、地域の活性化や災害時における安心、安全の確保が期待されます。今後は残り750m区間の整備を進め、早期の全線開通を目指します。

国道118号那珂・大宮バイパス交通安全祈願



8月27日、那珂市下大賀から常陸大宮市下村田までのバイパス700mの区間について、暫定2車線を開通するに当たり、交通安全祈願が行われました。

このバイパスの開通により、那珂市飯田から常陸大宮市下村田までの朝夕の通勤時間帯や行楽シーズンに発生する交通渋滞の解消、災害時における緊急輸送道路ネットワークの強化が期待されます。

あきらめず夢にむかって



9月26日、総合センターらぼーるで那珂市社会福祉協議会講演会が開催されました。

講演会では、日本で初めての片腕義手の看護師で、元北京・ロンドンパラリンピック競泳日本代表の伊藤真波氏を講師に迎え「あきらめない心」を演題に、自身を支えてくれたかたへの感謝の気持ちなどをお話しいただきました。

また、義手をつけてのバイオリンの演奏があり、観客の皆さんはその繊細な音色に聴き入っていました。

子ども会で除草作業



9月9日、つばさ子ども会の親子20人が、新宿公民館周辺の除草作業を行いました。

環境美化に根ざした子ども会が主体の奉仕作業は、地域の人々に感動を与え、参加した父母からは「社会勉強のいい機会になった」「続けることが大事」などの感想が寄せられました。

終了後は、自治会が用意した差し入れをつまみながら、子ども同士、父母同士の親睦を深めていました。

善意銀行へ
ご協力ありがとうございます

8月15日～9月14日（敬称略）
 切手・テレカボランティアポピー
 11,633円
 匿名 8,000円
 ※善意銀行の寄付は、市社会福祉協
 議会でお受けしています
 ☎ 229 - 0309

市監査委員が決まりました



城宝信保氏

市監査委員の萩谷眞康代表監査委員が、平成30年9月26日をもって任期満了となったことに伴い、新たな委員として城宝信保氏（後台）が地方自治法の規定により、市議会からの同意を得て市長から選任されました。

監査委員は、公正で効率的な行政を確保するため、市が実施しているさまざまな事業や財政援助を行っている団体などの事業が、経済的、効率的、効果的に運営されているかどうか、また、財務会計事務が正しく行われているかどうかなどを、市長から独立した立場でチェックする役割を担っています。

任期：平成30年9月27日～
 平成34年9月26日

★事件・事故の発生状況★
(平成30年8月末現在)

- 那珂市の交通事故
 人身交通事故 140件
 負傷者 179人
 死者 1人
 ※暗くなる前から反射材を身に付けましょう！
- 那珂市の犯罪
 刑法犯認知件数 264件
 うち 住宅侵入窃盗 31件
 自動車盗 4件
 車上ねらい 23件
 ※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ
 問い合わせ／那珂警察署
 ☎ 352 - 0110

★今月の納税★

- 市県民税（普通徴収） 3期
 ○国民健康保険税（普通徴収） 4期
 ○後期高齢者医療保険料（普通徴収） 4期
 ○介護保険料（普通徴収） 4期
納期限：10月31日
- 市税の納付は口座振替で
 市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。
 ※詳細はお問い合わせください
 問い合わせ／収納課収納グループ
 ☎ 298 - 1111 内線 173・174



※人の動き※

那珂市の人口（9月1日現在）
 ※（ ）内は前月比

男	27,010人	(-30)
女	27,955人	(-24)
計	54,965人	(-54)
世帯数	22,619世帯	(+2)

○出生 33人
 ○死亡 67人
 （8月1日～31日）

※国保ミニ情報※

- 那珂市国保の加入者数 13,347人
 （平成30年8月末現在・前月比58人減）
- 那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億2,861万円
 （平成30年8月・前月比1,699万円増）
- ※皆さんの日ごろの健康づくり、病气予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

★火災・救急の状況★
(平成30年8月31日現在)

- 火災件数 4件（本年累計15件）
 ○救急出場件数 227件（本年累計1,564件）
 ※真に緊急を要するかたのために、救急車の適正利用をお願いします
 問い合わせ／市消防本部
 ☎ 295 - 2111

広告募集

市内事業者などの皆さんの
 広告を募集しています

広報なか、市ホームページなどに掲載することができます。
 気軽にご相談ください。

料 金 ■ 広報なか 半枠1か月1万円～
 市ホームページバナー 1枠1か月1万円

対 象 ■ 市内および近隣市町村に住所または事業所もしくは店舗などを有するかた（政治・宗教・風俗営業などを除く）
 掲載2か月前までにご相談ください【空き状況・詳細はお問い合わせください】
 問い合わせ ■ 行財政改革推進室 ☎ 298-1111 内線 572



- 市役所の電話番号
☎ 298 - 1111 (代表)
- ホームページ URL (携帯可)
http://www.city.naka.lg.jp
- メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp
- おしらせ版
市では「広報なか」のほかに「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが「おしらせ版」も併せてご覧ください。

那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう



11月の休日当番医

- 3日 小宅内科医院 (菅谷) ☎ 298 - 0050
- 4日 小野瀬医院 (後台) ☎ 295 - 2221
- 11日 小豆畑病院 (菅谷) ☎ 295 - 2611
- 18日 河野胃腸科外科 (竹ノ内) ☎ 295 - 5386
- 23日 那珂クリニック (中台) ☎ 295 - 9800
- 25日 諸岡医院 (瓜連) ☎ 296 - 1123

■診療時間/午前9時～11時30分
 ※受診の際、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください
 ※診療時間外は茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎ 241 - 4199)または市消防本部(☎ 295 - 2111)へお問い合わせください
 ※119番は市消防本部ではなく、いばらき消防指令センターにつながります。119番は「緊急事態」のための電話です。安易な利用は避け、適正利用にご協力ください

有害ごみの出し方について

有害ごみの電池・電球・体温計(水銀入り)については、それぞれ回収業者が異なるため、別々に袋詰めして排出してください。
 問い合わせ/環境課環境グループ ☎ 298 - 1111 内線 447 ~ 449

農地を所有しているかたへ

農地(田・畑)は1度耕作をやめて数年たつと、原形がわからないほどに荒れてしまいます。遊休農地(耕作放棄地)は農地集積に支障を来すだけでなく、周辺の病虫害発生を助長し、有害鳥獣の隠れ場所になるなど、農業振興に悪影響を及ぼします。

また、不法投棄、火災発生の原因になるなど生活環境への悪影響も考えられますので、適正な管理をお願いします。

問い合わせ/農業委員会事務局 ☎ 298 - 1111 内線 240



可燃ごみの出し方について

家庭から出される燃えるごみは、美観・清潔の維持および迅速な収集を行うために、1度に出せるごみの量を限らせていただいています。

ごみ排出量の目安/指定袋5個まで
 ごみ排出時間/収集当日の朝8時まで
 ※指定袋には、必ず氏名をフルネームで記入してください

※ごみ出しのルールが守られていないごみは収集できません

問い合わせ/環境課環境グループ ☎ 298 - 1111 内線 447 ~ 449

法律相談

日時/11月6日(火)
 午後1時～5時
 11月20日(火)
 午後1時～4時

場所/市役所(本庁)1階相談室
 対象者/市内に住所を有するかた
 相談員/弁護士

費用/無料(相談時間1回20分)
 申込方法/直接または電話で予約してください。

その他/同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申込み・問い合わせ/
 秘書広聴課市民相談グループ ☎ 298 - 1111 内線 117

井戸水を飲用する皆さんへ

井戸水や湧水は、私たちの生活に欠かせないものであり、飲用井戸の衛生確保は、設置者に実施していただいています。

○井戸やその周辺は、みだりに人や動物が入らないようにし、周囲の清潔保持に努めましょう。

○水の色、濁りや味、においなどに常に注意しましょう。

○定期的(年1回以上)に水質検査を受けましょう。

※水質検査は、環境課でお預かりし、検査機関に依頼しています。また、厚生労働大臣および茨城県知事の登録を受けた検査機関でも受けることができます(いずれも有料)

問い合わせ/環境課環境グループ ☎ 298 - 1111 内線 447 ~ 449



読書の秋

この季節は「読書の秋」といわれています。暑さが一段落し、人が物事に集中できる気温の18℃が平均といわれることから、読書などに適していることに由来するようです。

私の学生時代は、ラジオが情報源の主流で、テレビは貧乏学生には高嶺の花でした。ラジオは耳を傾けるだけです。同時に読書ができました。流行の小説などを、アルバイトで稼いだお金で購入し、読みふけたように覚えていきます。三島由紀夫、遠藤周作、北杜夫、石川達三、大江健三郎、新田次郎などの著書を神田の本屋街で買い求めました。今でもその当時の小説が本棚の片隅にあります。その中でも特に感銘を受け、今でも記憶に鮮明なのが、新田次郎の『ある町の高い煙突』という、事実に基づいて書かれた小説です。

明治から大正期、日立市にある日立鉱山（赤沢銅山）が精錬工程で発生する亜硫酸ガスによって引き起こされた公害問題を、経営者である久原房之介（木原吉之助）と、入四間の素封家に婿入りした若き指導者の関右馬允（関根三郎）が、平和的に解決していく物語です。

久原と関が連携しながら、地域に害をもたらさずに有害ガスを放散させるため、ムカデ煙突の建設などを繰り返し、試行錯誤の末に、東洋一といわれた約155・7mの巨大煙突を完成させました。この煙突の完成により、亜硫酸ガスによる公害は終止符を打ちました。

私の学生時代は、授業料値上げに端を発した、全学連や過激な学生運動が活発で、重金属による公害問題や流血の衝突が至る所で発生し、死者が出るなど騒然とした世の中でした。

『ある町の高い煙突』は、お互いに相手の立場を考慮しながら、いかようにすれば最善の解決がみられるか、あの時代に深く感銘した小説でした。この物語は、来春に映画化され、公開される予定です。

那珂市長 海野 徹

Cook



ヘルスマイトさんが作る健康料理 157

豚肉の2色巻き

今月のヘルスマイトさん

那珂市食生活改善推進員協議会

高齢食部会の皆さん

コメント

秋の野菜と果物を豚肉で巻いてみました。甘みがあり、繊維質もたっぷりです。

旬の野菜を巻いて見るのも楽しいと思います。

材料（4人分）

豚肉薄切り	16枚	A {	みりん	大さじ2
さつまいも	1/2本		しょうゆ	大さじ2
りんご	1/2個		酒	大さじ1
にんじん	40g		こしょう	少々
ピーマン	2個		キャベツ	1/6個
サラダ油	大さじ1		ミニトマト	4個

作り方

- ①豚肉は並べて片面のみ、こしょうをふる。
- ②さつまいもは洗って7cmの長さに切り、それを1cm幅の拍子木切りにし（1人2本使用）、皿に並べてラップをしてレンジで2分加熱する。りんごはくし形に切る（1人2本使用）。
- ③にんじんは7cmの長さに千切りし、ピーマンは縦長に千切りにする。
- ④豚肉のこしょうがついた側に材料を乗せ、端から巻く。
- ⑤フライパンにサラダ油を入れ、色よく焼けたら裏返してふたをし、弱火で蒸し焼きにする。火が通ったらふたを取り、カリッと焼く。余分な油をふき取り、Aをからめてキャベツ、ミニトマトとともに皿に盛る。



■ 1人分（354kcal / 塩分1.4g）



【川柳】那珂川柳会 植木利衛選

課題「わざわざ」

大好きな桃を買い込む道の駅
 並ばずにアプリでゲット予約席
 せつかくの土産に孫はそつぽ向き
 旧盆に奇特な兄の墓参り
 来てみたらわたしの席がありません
 スーパーへ涼を求めてお買い物
 ランチ会の予約が取れた三軒目
 入選句の新聞持って友が来た
 酷暑中暑さ凌ぎに図書館へ
 作業着に車中で着替え行く視察
 高級車見せびらかしに友が来た
 遠いけど美味しいパンを買いに行く
 看板の味噌ラーメンを食べに来た
 逆らってくるからおんな脈があり

岡部 久美子
 岡村 恆子
 草野 豊子
 久保田 悦子
 小森 友子
 佐藤 なみ子
 沢 美寿々
 清水 慶子
 高橋 昌也
 田尻 美代子
 富田 道夫
 横須賀 千恵子
 山川 英克
 植木 利衛

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。

【短歌】ときわ短歌会 片岡明選

保津下りの瀬音まじの河鹿笛に船人たちの喚声上がる
 年金を引き出し今日もユニセフに送金したり千円なれど
 熟したる無花果を採る人のなくほどなく朽ちて雨に落とさる
 ガラポンで火花の席の当りしが夕立の来て夢と消えたり
 両隣の患者の躰羨しくてほしいままなる咳にて和しぬ
 この道を何度も子を連れ犬を引き散歩したるが今は我ひとり
 田沢湖に月の光が映るえは寄せくる波はすでに秋めく
 痛めたる腰をいたわり歩みゆく砂利道にぼつりとたんぼの咲く
 出切らざるゆばりの夜々よ放尿の距離を競ひし日々のはるけし
 「非正規の友よ」の歌を読み返す『滑走路』*とう歌集の中に
 ※『滑走路』は、テレビや新聞で報道され大きな反響を呼んだ歌集。その中に次のような歌がある
 「非正規の友よ、負けるな、ぼくはただ書類の整理ばかりしている」
 「頭を下げて頭を下げて牛丼を食べて頭を下げて暮れゆく」
 「夜明けとはぼくにとっては残酷だ朝になったら下っ端だから」

小宅 進
 小野瀬 壽
 大森 勝代
 海野 宏幸
 加藤 宏幸
 大森 勝代
 小宅 進
 海野 宏幸
 加藤 宏幸
 小野瀬 壽



篠原 由佳梨さん(20歳) 菅谷

さわやか
マカ
ん 157

ひろがる夢

私は小さいころから動物、特にイルカが大好きで、将来は海洋生物にかかわる仕事がしたいと考え、水族館の飼育員になりたいと思っていました。今は茨城を離れ大学に通っています。大学では主に魚の生態や病気など、海洋生物に関することを学んでいます。難しいと感じることもありますが、自分が長年やりたいと思っていたことなので、楽しみながら学んでいます。入学当初は飼育員を目指し、海洋生物の中でもほ乳類にしか興味がなかった

のですが、講義や友達との意見交換を通して、ほ乳類以外の生物にも興味をもつようになりました。今は効率の良い養殖魚の飼育方法や、魚の行動生態についての研究をしたいと考えています。大学に入ること、今まで1つしか見えていなかった将来の選択肢が増えました。これは、私の夢に反対せず、県外の大学に送り出してくれた家族のおかげもあります。応援してくれている家族のためにも、悔いのない選択ができるようよう学んでいきたいです。

元気にすくすく育てね♡



8/27
生まれ

たくみ
川野邊匠海くん
父・仁一さん 母・かつ代さん(瓜連)

これからも笑顔で元気に育てね!



8/16
生まれ

ひろき
家田啓生くん
父・貴啓さん 母・ひさみさん(平野)

生まれてきてくれてありがとう。
大スキ♡



8/9
生まれ

ゆうま
川又侑真くん
父・淳志さん 母・絵美さん(竹ノ内)

はじめての
たんじょうび

ご家族からのメッセージ

[12か月健診時に掲載者の抽選を行っています。]

ヘルスメイトさん
が作る
健康
料理



豚肉の2色巻き

※レシピは26ページに掲載

表紙の裏側

8月25日に那珂総合公園で開催された「ひまわりフェスティバル2018」には、3万3000人の皆さんにお越しいただきました。

見晴台から見る25万本のひまわりは見てたえがあり、訪れたかたの目を楽ませてくれました。また、ひまわり畑に設置された迷路も好評でした。