

なか

NO.164

発行日 平成 30 年 9 月 11 日

発行 那珂市

編集 秘書広聴課広報グループ
〒311-0192

茨城県那珂市福田 1819-5

E-mail hisho-k@city.naka.lg.jp

U R L <http://www.city.naka.lg.jp>

目次 Contents

はじめてまして♪

那珂市立「ひまわり幼稚園」です …… 2

学校給食センターだより …… 4

医療福祉費支給制度(マル福制度)について …… 6

避難行動要支援者支援制度について …… 8

第 30 回額田まつり大祭礼 …… 15

まちの話題 …… 22

Information …… 24

さわやかさん ほか …… 28

い
な
か
那
珂
暮
ら
し



那珂市立 「ひまわり幼稚園」です

現在の5つの市立幼稚園(横堀・菅谷・菅谷西・五台・芳野)を1つに統合して、来年4月に新しい幼稚園が開園します。園の名称が決まり、まもなく始まる新入園児の募集に向けて、園の概要や新しい教育内容などを紹介します。

住所
菅谷174-1



定員	210人(4歳児・5歳児 各35人×3クラス)
保育時間	午前8時30分～午後2時30分
保育料	保護者の市民税所得割に応じて決定
預かり保育	午後2時30分～5時 (夏季休業日など 午前8時30分～午後5時)
預かり保育料	150円/日(夏季休業日など 200円/日)
送迎	保護者(駐車場92台、駐輪場10台)

新入園児募集

平成31年度の新入園児を募集します。新しい幼稚園で一緒に遊びましょう！

募集期間 10月1日(月)～15日(月)

対象者 4歳児 平成26年4月2日～平成27年4月1日に生まれた幼児
5歳児 平成25年4月2日～平成26年4月1日に生まれた幼児

※詳細は、広報なかおしらせ版8月27日号または市ホームページをご覧ください



大内 寿也さん
(4歳) 菅谷

いちばん好きなひまわり。あたらしいようちえんにくるみんながえがおになればいいなとおもってつけました。



武藤 彩加さん
(4歳) 菅谷

ひまわりはおおきくて、あかるくて、おひさまみたいでいつもにこにこ。みんなのようちえんになればいいなとおもいます。

園の名前が
那珂市立「ひまわり幼稚園」
に決定しました

市民の皆さんに名づけ親になってほしいとの思いから新しい幼稚園の名称を公募しました。148人のかたから80種類の応募があり、那珂市立新設幼稚園名称選定委員会において「ひまわり」が選ばれました。「ひまわり」に応募した35人の中から、最年少のお子さん4人と最年長のかた1人が当選者として決定しました。おめでとうございます。

幼児教育施設の連携の拠点となって
市の幼児教育をリード

保・幼・小の連携

「那珂市の幼児教育の拠点」としての役割を担います。幼児教育施設※²や教育支援センター・こども発達相談センター「すまいる」などの関係機関と小学校との連携の中心となって、市の子どもたちがみんな元気に小学校生活につながるよう就学前教育※³や接続カリキュラム※⁴を充実するほか、特別な配慮や支援が必要なお子さんの就学について取り組みを進めます。

- ※² 公立・私立の幼稚園・保育園・認定こども園
- ※³ 人格形成の基礎を培う乳幼児期において、家庭や集団生活での遊びや体験を通じて幼児期に育ってほしい姿の実現を目指すもの
- ※⁴ 幼児教育から小学校教育へ円滑な接続を図るもの。小学校教育へ向かう「アプローチカリキュラム」と小学校入学時の「スタートカリキュラム」がある

専門の先生と楽しく運動あそび

運動能力を育てる

幼児期の運動は、将来にわたって健康な体と心の育成につながる大切なものです。専門の指導者のもとで多様な運動遊びや体育活動を体験し、楽しく効果的に身体機能の育成を図ることはもちろん、ルールを守る意識やコミュニケーション能力などの社会性を育成します。

那珂市立 「ひまわり幼稚園」 4つの特色

新しい幼稚園の特色ある4つの
教育をご紹介します。

ネイティブのイングリッシュ・ティーチャーが
いつも一緒

英語で遊ぼう

幼児期から外国人や外国文化に慣れ親しみ、小学校における英語学習に円滑につながるよう、新しい幼稚園には専属のALT※¹が常駐します。1日の園生活をALTとともに過ごす中で自然に英語に関心を持ち、英語を使う楽しさを味わう環境を提供します。

- ※¹ 外国人の英語指導助手

給食を通して食の大切さを学ぶ

食育の推進

保護者の手作りのお弁当の良さを残しながら、週に2回(予定)、給食の日を設けます。みんなで同じ給食を食べる中で好き嫌いなく、さまざまな食材や料理方法を体験しながら、食の大切さを学ぶ機会とします。

問い合わせ
学校教育課総務・再編グループ、
学務・施設グループ(瓜連支所)
☎298・1111
(内線8275・8278)



那珂市の花ひまわりのように大きく、心は丸く、元気良き子どもたちが成長するようにと名称を付けました。

茅根 正光 さん
(75歳) 横堀



だいすきなひまわりがようちえんのなまえになってうれしいです。あたらしいようちえんにいくのがたのしみです。

石原 英奈 さん
(4歳) 横堀



ひまわりようちえんにきまってうれしいです。わたしもひまわりのようなげんきであかるいおんなのになりたいです。

車田 莉乃愛 さん
(4歳) 後台



季節の野菜をおいしく食べよう 調理員さんといっしょ

「夏休み親子料理教室」を開催しました

8月1日、市中央公民館調理室で市学校給食センターと常陸農業協同組合主催の調理員さんといっしょ「夏休み親子料理教室」が開催され、市内小・中学校の児童・生徒とその保護者32人が参加しました。

家庭でも料理をしている子や初めて包丁を持つ子など、料理の経験はさまざまでしたが、学校給食センターの調理員に教えてもらいながら、保護者といっしょに楽しく調理を行いました。

市のホームページでは、学校給食のおすすめメニューとレシピを紹介しています。栄養のバランスが良く、栄養教諭が家庭にお伝えしたいレシピを掲載しています。

ぜひ家庭の食卓でも再現してみてください。



【本日の献立】

三色そばろごはん
かぼちゃサラダ
すまし汁
オレンジゼリー

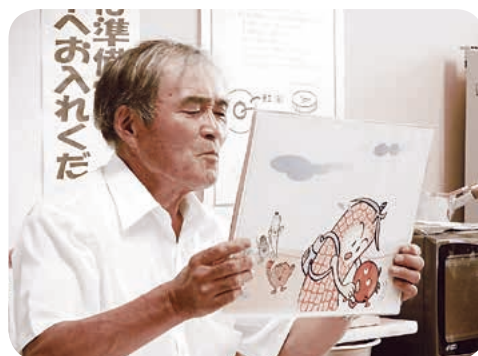


旬の地場産野菜は栄養満点です



当日は、常陸農業協同組合より那珂市産の米やかぼちゃ、とうもろこしなどの地場産野菜を提供いただきました。

生産者である秋葉信一さん(鴻巣在住)からは、那珂市の農産物について紙芝居でのお話があり、子どもたちも真剣な表情で聞いていました。



食べることは

未来の体づくり

忙しい毎日、バランスの良い食事や家族そろっての食事などの理想的な食は、なかなかできないこともありませんが、子どもたちにとって、食をおさなりにしてしまうことは、将来の健康に影響を及ぼすことになりかねません。

今日食べているものは、明日の、来年の、10年後の体を作っているものです。

学校給食センターで提供している学校給食は、子どもたちにとって1日の食の中の3分の1でしかありません。

本当に大切なのは、学校からの一方的な食育だけではなく、毎日食べる家庭での食から考えることです。



一口メモ

給食費の使いみち

保護者に負担いただいている給食費はすべて給食食材の購入に充てています。

しかし、実際には学校給食センターの維持管理や人件費など、給食を提供するためには、それ以外にも多くの経費が必要となります。

また、食材費については昨今の野菜の高騰により、保護者からいただいている給食費だけでは不足が生じ、昨年、一昨年と市の予算から一部支出している状況となっています。

給食を楽しむにしている子どもたちから「おいしいね」という言葉が聞こえてくるよう、これからも職員一同心を込めて、安心な給食をお届けしていきます。





医療福祉費支給制度 (マル福制度)について

県では、中学3年生までのお子さんやひとり親家庭のかた、妊娠婦のかた、障がいのあるかたを対象に、健康保険適用分の医療費の助成を行っています(マル福制度)。
10月1日から、小児マル福の対象が高校生世代まで拡大となります。該当となるかたには、9月上旬に申請書類を送付していますので、ご確認ください。

区分と対象者

国民健康保険や社会保険などに加入している、次に該当するかた

■小児マル福

9月30日まで

出生日から中学生(15歳到達後の最初の3月31日)までのお子さん

10月1日から

出生日から18歳(18歳到達後の最初の3月31日)までのお子さん

※中学校修了から18歳までの間は入院に係る医療費のみが助成対象(就職・進学・婚姻の有無は問わない)

助成内容

健康保険適用分の医療費のうち、自己負担額を超えた分を助成します。

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外

自己負担額

■外来の場合(月2回まで)

1 医療機関ごとに1日600円

※3回目からは無料

■入院の場合(限度額月3000円)

1 医療機関ごとに1日300円

※重度心身障がい者マル福のみ、外来・入院ともに無料

※調剤薬局では自己負担はありません(健康保険適用外の費用は除く)

手続き

次のものを持参し、担当窓口で手続きを行ってください。該当者に受給者証を発行します。

○印鑑、対象者の健康保険証
○マイナンバーの確認書類

○対象者、配偶者、扶養義務者のもの(○身元確認書類(写真付マイナンバーカードを持参した場合は不要です))

・公的機関発行の顔写真付のもの…1点
(運転免許証、身体障害者手帳など)

・顔写真のついてないもの………2点
(健康保険証、年金手帳など)

【妊娠婦マル福のみ】
○母子健康手帳、妊娠届出書の写し

【重度心身障がい者マル福のみ】
○身体障害者手帳、療育手帳、障害年金証書、特別児童扶養手当証書など

該当するものの手帳または証書
※未申告のかたや、転入などで所得が確認できないかたは、別途書類が必要となる場合があります。詳細はお問い合わせください

妊産婦・小児マル福の所得制限基準表（県制度基準額）

○妊産婦マル福……対象者と配偶者の所得額

○小児マル福……父または母の所得額

※主として対象者の生計を維持しているかたが上記以外のかたの場合、基準額は 1,000 万円です

扶養人数と 給与所得控除後の額		うち、老人控除対象配偶者または扶養親族数		
		1人	2人	3人
0人	6,300 千円	—	—	—
1人	6,680 千円	6,740 千円	—	—
2人	7,060 千円	7,120 千円	7,180 千円	—
3人	7,440 千円	7,500 千円	7,560 千円	7,620 千円
4人以上	扶養人数 1 人追加ごとに 38 万円加算			

県制度基準額を超過したかたは、市単独制度で助成します。
自己負担額などの助成内容は県制度と同様です。

※小児マル福のみ、受給者証の枚数や色が異なります

ひとり親家庭マル福の所得制限基準表

扶養人数と 給与所得控除後の額		うち、老人控除対象配偶者または特定扶養親族数		
		1人	2人	3人
0人	3,096 千円	—	—	—
1人	3,476 千円	3,576 千円	—	—
2人	3,856 千円	3,956 千円	4,056 千円	—
3人	4,236 千円	4,336 千円	4,436 千円	4,536 千円
4人以上	扶養人数 1 人追加ごとに 38 万円加算			

父または母の所得額が左記の基準額を超える場合は、受給できません。

また、対象者の生計維持者が母または父以外の場合、基準額は 1,000 万円になります。

※所得判定年度切替日 7月1日

重度心身障がい者マル福の所得制限基準表

扶養人数	本人	配偶者・扶養義務者
0人	5,209 千円	6,367 千円
1人	5,589 千円	6,616 千円
2人	5,969 千円	6,829 千円
3人以上	扶養人数 1 人追加ごとに 38 万円加算	扶養人数 1 人追加ごとに 21 万 3 千円加算

対象者や配偶者、対象者の扶養義務者の所得額が左記の所得制限額を超える場合は、受給できません。

※所得判定年度切替日 7月1日

※所得制限基準表には 8 万円の定額控除が含まれています

使用方法

■県内医療機関などの場合

受診する際に、健康保険証と受給者証を提示してください。お支払いはマル福の自己負担額のみです。

■県外医療機関などの場合

受診する際に、健康保険証を提示し、健康保険の自己負担額をお支払いください。

後日、領収書、印鑑、振込先のわかるもの（キャッシュカード・通帳など）を担当窓口までご持参いただければ、マル福自己負担額を超えた差額の精算ができます。

問い合わせ

【小児・ひとり親家庭マル福について】

こども課子育て支援グループ

☎298・1111（内線254）

【妊産婦マル福について】

健康推進課母子保健グループ（総合保健福祉センター「ひだまり」内）

☎270・8071

【重度心身障がい者マル福について】

社会福祉課障がい者支援グループ

☎298・1111

（内線126・128）

避難行動要支援者 支援制度について

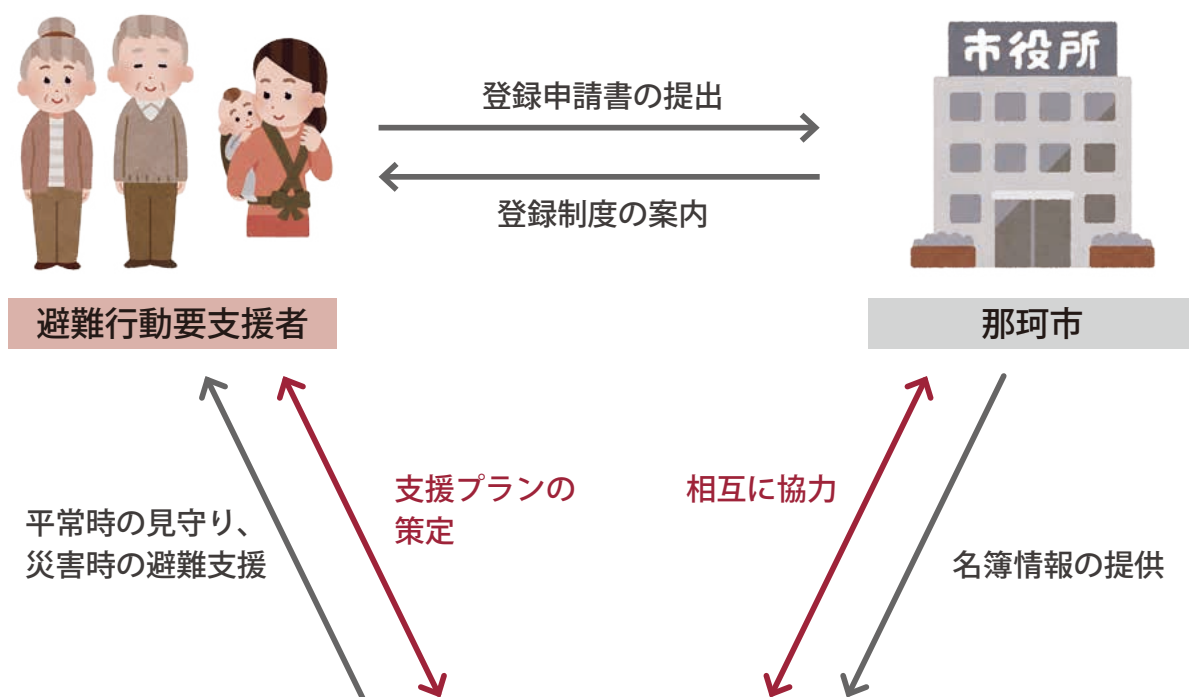


大雨や地震などの災害が起こったとき、自ら避難することが困難な中で、円滑かつ迅速な避難の確保を図るために支援を必要とするかた（避難行動要支援者）に対し、地域の中で避難などの手助けを素早く、安心して行える体制づくりを進めています。

市では、避難行動要支援者支援制度への登録を行っていただき、その情報を、自治会（自主防災組織）、民生委員・児童委員、地域包括支援センター、市社会福祉協議会、消防、警察などに提供し、平常時からの見守りおよび災害時の安否確認や避難誘導などの支援体制を整備しています。

この制度は、避難支援に携わる人々の温かい善意によって支えられている制度で、普段からの地域の助け合いによって、少しでも災害時の被害を減らそうとするものです。

避難支援の流れ



避難支援等関係者団体（支援を行う団体）

- 自治会（自主防災組織）
- 民生委員・児童委員
- 地域包括支援センター
- 地域支援者
- 福祉サービス事業者
- 市社会福祉協議会
- 市消防本部および消防団
- 警察



避難行動要支援者支援制度の対象者

次のいずれかに該当する、災害時に自力や家族の支援だけでは避難が困難な人



- 65 歳以上の 1 人暮らし世帯のかた
- 65 歳以上のかたのみで構成される世帯のかた
- 介護保険法に該当する要支援者・要介護認定者
- 身体障害者手帳 1 級・2 級に該当するかた
- 療育手帳^①または A に該当するかた
- 精神障害者保健福祉手帳 1 級・2 級に該当するかた
- 指定難病特定医療費受給証を所有するかた
- これらに準ずる状態で、避難に支援を要するかた

※ 居住実態が自宅にあるかたを対象としています。入院されているかた、施設入所のかたは本制度への登録はできません

お願い



この制度は、あくまでも日ごろからの地域の助け合い(共助)によって、少しでも災害時の被害を減らそうとするものです。登録したからといって、災害時などに必ず助けていただけるというものではありません。災害の状況によっては、支援するかたも被災者となり得ることもあります。自分の身は自分で守る(自助)という意識を持って、家庭でも災害への備えを行い、普段からご近所とのかかわりあいを大切に、顔の見える関係づくりを心がけましょう。

地域の支援者の大部分は自治会員などにご協力をお願いしています。未加入のかたは、この機会にぜひ自治会に加入し、地元とのつながりを持ってみましょう。

避難行動要支援者名簿

市では、避難行動要支援者支援制度に登録いただいたかたの名簿を作成します。

名簿には、氏名・生年月日・住所・電話番号・支援を必要とする理由などが掲載されます。作成した名簿情報は、本人の同意が得られた場合には、災害の発生に備え、平常時から避難支援などに実際に携わる関係者(避難支援等関係者)に提供し、避難方法などの支援体制について確認を行います。

また、名簿は、市および避難支援等関係者において適正に管理され、安否確認や避難支援以外の目的には使用しません。

登録申請先

介護保険該当者

介護長寿課

1 人暮らしの高齢者

介護長寿課、
民生委員・児童委員

障がい者制度該当者

社会福祉課

上記およびその他の該当者

市社会福祉協議会

いばラッキーの

国体情報!!

国体ボランティア 募集中!

国体を身近なものに感じてみませんか?

いきいき茨城ゆめ国体那珂市実行委員会では、国体ボランティアを募集しています!

本大会、競技別リハーサル大会において、市で開催する競技会の運営を支え、全国から訪れる選手や来場者などを、心のこもったおもてなしで温かくお迎えしませんか?

皆さんのお申し込みをお待ちしています!

ようこそ!

募集要件

- ①市に在住、在勤、在学する個人、または市内に活動拠点を有する企業・団体
 - ②国体ボランティア実施時において高校生以上のかた
- ※申込み時点で18歳未満の場合は保護者の同意が必要です

募集人数

延べ700人



情報
発信中!



市国体ホームページ

募集内容

- 受付・会場案内……競技会場での受付、案内や資料配布 など
- 休憩所・弁当配布……休憩所でのドリンクサービス、弁当引換所での弁当配布および空き箱回収
- 環境美化……競技会場内外での花への水やりおよびごみの分別などの清掃活動
- 輸送・交通……駐車場案内、駐車場整理、シャトルバスおよびタクシーの乗降案内 など
- 総合案内所等案内……総合案内所などでの案内や資料配布 など
- 広報・記録……競技会場やイベント会場での写真・映像の撮影・記録



活動期間 など

区分	活動期間(1日単位可)	競技会期
馬術競技会リハーサル大会	2019年5月30日(木)～6月2日(日)	6月1日(土)・2日(日)の2日間
馬術競技会(本大会)	2019年9月26日(木)～10月3日(木)	9月29日(日)～10月3日(木)の5日間

申込方法

市国体ボランティア申込書を、直接または郵送、FAXで提出してください。なお、団体で申し込む場合は、那珂市国体ボランティア団体登録用名簿も添付してください。

申込期限

2019年9月24日(火) または 募集人数に達するまで



いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

会期 2019年9月28日(土)～10月8日(火)

問い合わせ

いきいき茨城ゆめ国体那珂市実行委員会事務局(生涯学習課
国体推進室内)(瓜連支所)
☎298-1111(内線8286～8289)

那珂市開催競技

3B
体操

2019年6月30日(日)

馬術

2019年9月29日(日)
～10月3日(木)

人事行政の運営などの状況を公表します

人事行政の公平性と透明性を高めるため、市では市職員の任免や給与、勤務条件などの状況を公表しています。今回は、平成 29 年度の人事行政の運営などの状況のうち、主なものについて公表します。なお、詳細は市ホームページまたは市立図書館の行政資料コーナーでご覧いただけます。

● 職員の任免および職員数に関する状況

職種別の採用・退職者数の状況

区 分	採用者数（人）		退職者数（人）	
	平成 29 年 4 月 1 日	平成 29 年 4 月 2 日～平成 30 年 3 月 31 日	平成 29 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 30 日	平成 30 年 3 月 31 日
行政職	19	0	1	11
消防職	1	0	0	3
技能労務職	0	0	1	0
合 計	20	0	2	14

※行政職とは一般行政職、企業職および教育職を合わせた職員です
※技能労務職とは、単純な労務に雇用される職員で、運転手、給食調理員などをいいます

任命権者別職員数の状況

区 分	職員数（人）		
	平成 29 年 4 月 1 日	平成 30 年 4 月 1 日	対前年増減数
市長部局など	319	320	1
教育委員会	67	66	▲ 1
消防本部	97	97	0
合 計	483	483	0

※市長部局などには、議会事務局、農業委員会事務局および企業職が含まれています
※平成 30 年 4 月 1 日の職員数には、平成 30 年 4 月 1 日付けの採用者が含まれています
※職員数は常勤の職員で、休職者および派遣職員を含み、県などとの人事交流による受入者、再任用職員および臨時職員などは含みません

● 職員の給与の状況

平均給料月額および平均年齢（平成 29 年 4 月 1 日現在）

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	306,100 円	40.4 歳
技能労務職	253,400 円	46.4 歳

初任給の状況（平成 29 年 4 月 1 日現在）

区 分	学 歴	初任給
一般行政職	大学卒	178,200 円
	高校卒	146,100 円
消防職	大学卒	204,100 円
	高校卒	164,900 円
技能労務職	高校卒	143,500 円

● 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

（平成 29 年 4 月 1 日現在）

勤務開始時間	勤務終了時間	休憩時間
午前 8 時 30 分	午後 5 時 15 分	正午～午後 1 時

※特別の勤務に従事する職員の勤務時間は異なります

● 職員の分限処分および懲戒処分の状況

分限処分者数	4 人
懲戒処分者数	0 人

● 職員の服務の状況

育児休業の取得者数（新規取得者数）	女性職員 6 人
-------------------	----------

● 職員の福祉および利益の保護の状況

◆厚生福利制度

茨城県市町村職員共済組合

主な事業	事業内容
短期給付事業	組合員とその家族の病気・出産・災害などに対して必要な給付を行う
長期給付事業	組合員の退職・障がい・死亡に対して年金または一時金の給付を行う
福祉事業	健康の保持増進事業や保養施設の運営、住宅資金の貸付などを行う

那珂市職員互助会

主な事業	事業内容
給付事業	各種見舞金、祝金、弔慰金などの給付を行う
福利厚生事業	各種球技大会、クラブ活動助成、人間ドック受診助成などの実施

◆公平委員会からの報告事項

区 分	件 数
勤務条件に関する措置の要求	0 件
不利益処分に関する審査請求	0 件

問い合わせ

総務課職員グループ

☎ 298-1111（内線 516）

10月1日は浄化槽の日です

「合併処理浄化槽」は下水道と同程度の
汚水処理性能を持っています！

合併処理浄化槽とは

合併処理浄化槽は、市民の皆さんがお使いの台所や洗濯、ふろなどの生活排水を、トイレからの汚水と合わせて、敷地内で処理することができるよう設計された装置です。

トイレの排水のみを処理する単独処理浄化槽（現在は設置不可）とは違い、小型でありながら下水道と同程度の汚水処理性能を持ち、台所、ふろ、洗濯などの生活排水も合わせて処理し、その処理水を放流することができますのが特徴です。

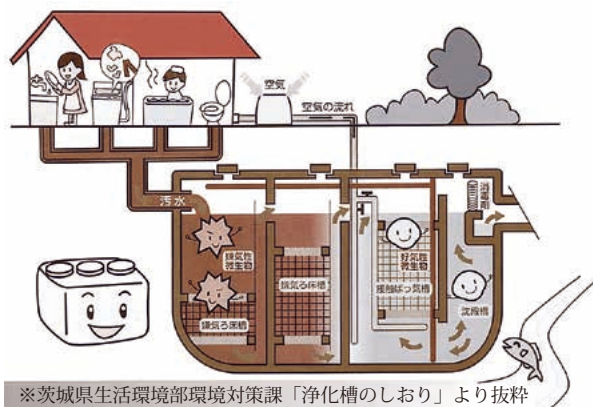
合併処理浄化槽が本来の性能を発揮するためには、浄化槽管理者（設置者）が「保守点検」「清掃」「法定検査」の3つの維持管理を適切に行うことが必要となります。

これらの作業を一括して契約できる「浄化槽一括契約システム」をご利用いただければ、個々に依頼する煩わしさがなく、安心して浄化槽をお使いいただけます。

合併処理浄化槽への転換を おすすめします

合併処理浄化槽は、1度に数十～百世帯のかたにご使用いただく下水道の排水施設工事とは異なり、1軒ごとに浄化槽の設置工事を行うことができるため、**下水道の整備時期が未定の地区にお住まいの皆さんにも**、数か月の期間で合併処理浄化槽による生活排水処理をご利用いただくことができます。

単独処理浄化槽や汲み取り式のトイレをお使いのかたには、生活排水を合わせて処理することができると**合併処理浄化槽への転換をおすすめします。**



※茨城県生活環境部環境対策課「浄化槽のしおり」より抜粋

合併処理浄化槽の設置には 補助制度があります

下水道や農業集落排水の整備計画がない地域にお住まいのかたは、合併処理浄化槽の設置時に補助制度を利用することができず。

平成30年度分の補助金については、現在、**先着順**で受け付けています。

なお、単独処理浄化槽をお使いのかたについては、お使いの浄化槽を撤去する費用も補助交付の対象となります。詳細は、下水道課までお問い合わせください。



問い合わせ

下水道課（瓜連支所）

☎ 298-1111（内線8375）



那珂市消費生活センター です

問い合わせ

市消費生活センター

☎298-1111 (内線118)

～9月は「高齢者向け悪質商法・ニセ電話詐欺被害防止共同キャンペーン」期間です～

「アクティブシニア」の消費者トラブルが増加中！

60歳以上で、スマートフォンやインターネットを使うなど、積極的に消費活動をしている「アクティブシニア」が増加しています。

それに伴い、60歳以上のかたからの情報通信関連の相談やインターネット通信販売に関する相談も増えています。

契約の際は、契約の内容をよく理解してから、慎重に判断しましょう。



【事例1：ワンクリック請求】

スマートフォンでインターネット検索中に、バナー広告に触れてしまったところ、意図せず有料動画サイトにアクセスし「登録完了」という画面になって、高額な登録料が表示された。

誤操作の場合の連絡先に電話したが「すでに登録は完了している。9万9,000円支払ってもらわなければならない」と言われた。

【事例2：インターネットで旅行予約】

インターネットで4か月先の海外のホテルを予約した。

翌日キャンセルしたところ高額な解約料を請求された。キャンセル料の規定を見落としていた。



【事例3：健康食品の定期購入契約】

テレビショッピングで、お得な健康食品を購入したら、1か月後、何も注文していないのに、同じ商品が届いた。

おかしいと思って電話で問い合わせたら、定期お届けコースになっていたことがわかった。

これ以上要らないので、返品し、定期購入のコースは解約したい。



【事例4：光回線契約の乗り換え】

「料金が今までよりも安くなる」と、大手電話会社の代理店から電話があり、現在契約している事業者の新しいサービスだと思って承諾した。

後日送られてきた書面を確認したところ、現在契約している事業者とは別の光コラボレーション事業者*との契約で、光回線契約の転用（乗り換え）をしたことがわかった。

もとの契約に戻したい。

※東日本電信電話㈱および西日本電信電話㈱から光回線サービスの卸売を受けた事業者。独自のサービスと光回線サービスを組み合わせて販売している

アドバイス

- ★納得できない請求や身に覚えのない請求は、慌てて支払わないようにしましょう。
- ★インターネット通販やテレビショッピングなどの通信販売では、クーリング・オフの制度はありません。詳しい契約内容や解約条件を見逃さないようにし、わからない場合は、自分から確認しましょう。
- ★不安や疑問があれば、1人で判断せず、契約する前に、周囲の人や消費生活センターに相談しましょう。

ご家族や 周囲のかたへ

高齢者は生活スタイルや認知力の面で大きな個人差があります。

高齢者それぞれの違いを把握して、そのかたに応じた見守りをお願いします。

ご存じですか？ 農業者年金 ～しっかり積み立て！安心できる老後を！～

農業者年金は、国民年金の第1号被保険者である農業者が、より豊かな老後生活を過ごすことができるよう国民年金（基礎年金）に上乗せした公的な年金制度です。

1 農業者なら広く加入できます

60歳未満で、年間60日以上農業に従事し、国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）は加入することができます。

2 積立方式・確定拠出型で少子高齢時代でも安心です

積立方式なので、賦課方式（受給者に支払う年金額を現役世代の保険料で賄う方式）と異なり、加入者の支払った保険料は、将来の自らの年金給付に使われます。

3 保険料の国庫補助が設けられています

60歳までに保険料納付期間など（カラ期間含む）が20年以上見込まれ、農業所得（配偶者、後継者の場合は支払いを受けた給料など）が900万円以下の認定農業者で青色申告者など必要な要件に該当するかたは、月額2万円の保険料のうち4,000円から1万円の国庫補助を受けることができます。

4 保険料は自分で選択でき、いつでも見直しができます

保険料は、加入者自らが月額2万円から6万7,000円までの間で、千円単位で自由に選択することができ、いつでも見直すことができます。

5 社会保険料控除など税制面での優遇措置が受けられます

農業者年金に加入して、その年に支払った保険料の全額が、所得税・住民税の「社会保険料控除」の対象になります。

6 終身年金（早く亡くなっても80歳までの分は保障付き）

原則65歳から終身（生涯）受け取ることができます。これにより、何歳まで生きるかだれも予測できない老後生活にとって、一定の所得が確保されるものです。



※詳細につきましては、独立行政法人農業者年金基金
へお問い合わせください

☎ 03 - 3502 - 3199

独立行政法人農業者年金基金

検索

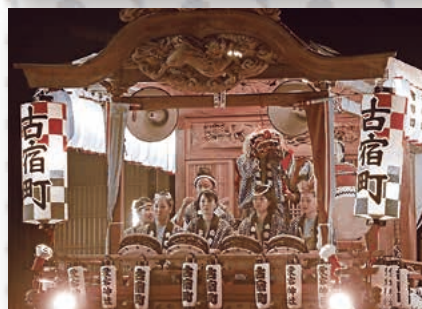
問い合わせ

農業委員会事務局農地グループ ☎ 298-1111（内線240）

額田まつり大祭礼



7月29日、第30回額田まつり大祭礼が盛大に開催されました。
神輿と彫刻彫りの見事な5台の山車が、額田神社から額田十字路までを練り歩き、各地区のお囃子と沿道からの歓声が重なり、歩行者天国となった旧国道349号は、大きな盛り上がりを見せていました。
また、額田神社境内に設置されたステージでは多彩なイベントが催されました。
クライマックスとなった額田神社での山車の共演では、5地区の山車が放つ灯りが、祭りの夜を美しく染め上げ、お囃子がお祭りを盛り上げていました。
※表紙は額田まつりでのワンシーンです



古宿町



新地町



栢目町



本後町



上之町



◆新着本案内

【一般書】

- 『文字渦』／円城塔 著
 『赤い靴』／大山淳子 著
 『星をつなぐ手 桜風堂ものがたり』／村山早紀 著
 『七〇歳年下の君たちへ ころが挫け
 そうになった日に』／五木寛之 著
 『ガルヴェイアスの犬』／ジョゼ・ルイス・ペイショット 著
 ／木下真穂 訳

【児童書】

- 『目でみる水面下の図鑑
 The Visual Guide to Underwater』／こどもくらぶ 編
 『秘密基地のつくりかた教えます』／那須正幹 作 ／黒須高嶺 絵
 『ぼくがスカートををはく日』／エイミ・ポロンスキー 著
 ／西田佳子 訳
 『行ったり来たり大通り』／五味太郎 作

※その他の新着本については、市立図書館ホームページをご覧ください
<http://www01.ufinity.jp/nakalib/>

図書館まつり開催のお知らせ

市立図書館では 10 月 27 ～ 28 日に図書館まつりを開催します。

詳しい内容・日程については、広報なかおしらせ版や市立図書館ホームページなどでお知らせします。さまざまなイベントを計画していますので、ぜひ来館ください。

また、27 日には、菅谷地区まちづくり委員会による「菅☆まち☆テラス」も同時開催します。



図書館カレンダー

10 月

October

■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

おはなし会	
18 日	午前 10 時 30 分～
21 日	午後 2 時～
26 日	午後 3 時～
映画会	
13 日	午後 1 時 30 分～

※図書特別整理期間のため、9 月 25 日(火)～10 月 5 日(金)は休館します
 ※休館中に本を返却する場合は、ブックポストへ投函してください。ただし、CD/DVD は破損する恐れがあるため、開館後にカウンターで返却してください

選挙の種類	供託金の額	供託金が没収される得票数、またはその没収額
衆議院小選挙区選出議員	300 万円	有効投票総数の 10 分の 1
衆議院小選挙区選挙と比例代表選挙の重複立候補者	600 万円 内訳 小選挙区選挙分 300 万円 + 比例代表選挙分 300 万円	没収額 = 供託金 - (300 万円 × 重複立候補者の内小選挙区選挙の当選者 + 600 万円 × 比例代表選挙の当選者 × 2)
衆議院比例代表選挙	600 万円	
参議院選挙区選出議員	300 万円	有効投票総数をその選挙区の定数で割った 8 分の 1
参議院比例代表選挙	600 万円	没収額 = (各政党が用意した候補者名の記載された名簿登載者の数 - 当選人 × 2) × 600 万円
都道府県議会議員	60 万円	有効投票総数をその選挙区の定数で割った 10 分の 1
都道府県知事	300 万円	有効投票総数の 10 分の 1
指定都市の市議会議員	50 万円	有効投票総数をその選挙区の定数で割った 10 分の 1
指定都市の市長	240 万円	有効投票総数の 10 分の 1
指定都市以外の市議会議員	30 万円	有効投票総数をその選挙区の定数で割った 10 分の 1
指定都市以外の市長	100 万円	有効投票総数の 10 分の 1
町村長	50 万円	有効投票総数の 10 分の 1

※町村議会議員の選挙には供託金はありません

A Q

選挙に立候補するにはお金がかかるの？

選挙に立候補するためには供託金が必要です。供託金は、当選を争う意思のない人が売名などの理由で無責任に立候補することを防ぐためのものです。供託金の額は、選挙の種類によって次のように決められています。なお、無投票当選の場合または選挙の結果、当該候補者の得票が法定の一定得票数に達している場合は、当選、落選に関係なく供託金は返還されますが、達していない場合は没収されます。

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。



選挙いろいろ Q & A

問い合わせ
 市選挙管理委員会
 ☎ 298・1111
 (内線 514・515)



～秋田県横手市から参りました～

高橋の「なかなかいい」那珂暮らし⑤

先日、那珂市内工業団地の企業フォローアップに同行させていただきました。

茨城県産業基盤課によると県内に工業団地は20か所。過去10年間の企業立地面積は1087ha、県外企業立地件数は304件で全国トップクラスを誇っています。

市町村や民間で開発した土地なども含めるとかなりの数の工業団地があるものと思われます。これだけ多くの工業団地があるのは、茨城県が関東圏で都心からアクセスしやすく、平坦な地形で、何よりも安定した気候と災害が少ないことにより人が住みやすい土地であることが要因であるとされています。

この20か所の工業団地の中の1つが那珂市戸にある那珂西部工業団地です。ここの工業団地には現在5社が入っており、また、敷地内には公園も整備され、非常に環境の整った工業団地であるという印象を受けました。ここからいろんなモノが生産され、国内外のあらゆる製品として私たちの日常を支えています。

そんな那珂西部工業団地ですが、かつてここは旧日本軍が管理する水戸北飛行場であったことはご存知で

しょうか。当時は滑走路ではなく、一面芝に覆われた飛行場だったそうです。結局この飛行場は完成目前で終戦を迎え、1度も使われることがなかったそうですが、その後は開拓地として開放され、その一部が今の那珂西部工業団地となっています。詳しい資料・文献は歴史民俗資料館や『那珂町史 近代・現代編』に掲載されていますので、興味のあるかたは一読してみたいでしょうか。

歴史をたどってみると土地にまつわるいろんなエピソードがあります。これを通して先人のかたがたについて考える良い機会になるかもしれません。



みんなの健康 ～薬のお話～

問い合わせ

健康推進課健康増進グループ

(総合保健福祉センター「ひだまり」内)

☎270-8071

たくさんのお薬を飲んでいるかたへ

このす薬局 小徳めぐみ 先生

高血圧の薬を服用していた80歳の男性が、脚がむくむようになり、利尿薬が処方されました。その3か月後、むくみは良くなり、今度は尿が近くなり、頻尿を治療する薬が処方されました。

すると、めまいが現れ、たびたび転んでしまうようになり、めまいの薬も処方されましたが全く良くなり、ふらついてトイレに行くのも困難な状態になってしまいました。

医療チームによる検討の結果、薬による副作用であることがわかりました。

めまいは頻尿を治療する薬で出たもの、頻尿はむくみの治療薬によるもの、むくみは血圧の薬によるものであることがわかり、一部の薬を中止して変更することで、副作用は無くなり、元気に生活できるようになりました。

平均寿命が長くなり、さまざまな病気や症状に対して、気が付けば、たくさんのお薬が処方される場合があります。

薬による副作用。たとえば体

調不良が「薬によるめまい」や「薬によるむくみ」であること。を医療担当者や患者さんが気付かない場合、薬剤師が専門的知識をいかして処方改善をサポートすることがあります。

安全でより良い医療を提供するために、医療チームと患者さんとみんなで、余分な薬を減らしたり、一人ひとりの状況に合った処方へと整理していく取り組みが進められています。

たくさんのお薬を服用しているのに症状が改善しない、または、さらに不快な症状が出てしまった場合は、自分で判断しないで、医師や薬剤師に遠慮なくご相談ください。

9月は循環器疾患予防月間です

茨城県は、脳卒中や心筋梗塞、糖尿病などの生活習慣病による死亡率が高く、塩分の取りすぎや野菜の摂取不足が関連しているというデータもあります。

生活習慣病予防のために、1日300g以上の野菜をとるよう心がけましょう。



救急車の適正利用にご協力ください！

緊急性がないのに、救急車を利用するかたが増えています。

このままでは本当に必要なかたを待たせる心配もできました。

詳細は右記QRコードをご参照ください。



考えよう! その119番 本当に緊急!?

救急車の台数は限られています!
救急車の適正利用にご協力ください!

でも……、こんな時は迷わず119番

- 胸が激しく痛む
- 突然の激しい頭痛
- 意識がない
- 交通事故 (傷・病者を運ぶため)

救急車を上手に利用しましょう。
119番に電話したら、救急車が来てくれます。
119番に電話したら、救急車が来てくれます。

一般財団法人 全国消防協会



～那珂市特産品ブランド認証品～

那珂銘菓ひまわりの詩 かぼちゃまんじゅう

(有) 青柳製菓が開発する特産品は、目でも舌でも那珂市らしさを堪能できるのが特徴です。

「那珂銘菓ひまわりの詩」は、市の花「ひまわり」をモチーフにした月餅です。あんにも独自性があり、ひまわりの種、レーズン、ごま、ナッツ類をひまわりオイルで炒めたものが入っています。体に良い原材料をふだんに使用していることと、食感と香ばしい風味が好まれ、県外のかたからも支持されています。

「かぼちゃまんじゅう」は、表面に押された「ひまわり大使ナカマロちゃん」の焼印が目を引く、黄色いお饅頭です。その原料となるのが那珂かぼちゃのペーストで、皮とあんの両方に使用されています。あんには角切りかぼちゃも入っていて、かぼちゃを手軽に食べられるのも魅力です。

店主の加藤さんは「防腐剤は使わない」という先代の教えを守り、お客様のために、おいしく安全なお菓子作りを続けています。2種類のお菓子にも、その伝統はしっかりと息づいています。



(有) 青柳製菓

住所 福田 1792-4
電話 295-2688
営業時間 午前7時～午後6時
定休日 不定休



(有) 青柳製菓



秋田県横手市からお届けします ～横手だより～

皆さんこんにちは。友好都市とのさらなる親睦^{ぼく}を深めるため、秋田県横手市に現在派遣されている櫛田です。

私は「教育指導課」という教育現場に直結している部署に配属されましたので、皆さんに「横手市における教育の魅力」を発信していきます。

第3回テーマは「新聞の日」です。横手市では、毎月1回「新聞の日」という日が定まっており、小学生には「読売 KODOMO 新聞」、中学生には「読売中高生新聞」を市内の全23小・中学校の全児童・生徒に配布しています。

さらに、ただ配布してそれで終わりということではなく、新聞を読む時間を確保するのはもちろん、新聞を授業で活用する取り組みを各学校で実施しています。

私が面白いと感じた取り組みは「思いやり新聞」です。「思いやり新聞」とは、さまざまな情報が集約されている新聞の中で、興味関心を抱いた「心が温まる記事」を各自見つけ、それを自由に切り抜いて紙に貼り、おの

おの抱いた感想や意見を書き、その記事の一面を自ら作成し、友達・先生に見せあい意見を交わします。

この取り組みの効果としては、まず「心が温まる記事」を読むことにより、人が成長していく上で大切な思いやりの心を育めること。さらに、自分とは違う友達・先生の考えを知ることにより、1人で考えていたときには気付かなかった多角的な考えを学べることです。

横手市の小・中学校では、図書館や教室、廊下の掲示スペースなど、校内のさまざまな場所で新聞を身近に感じられるよう工夫がされており、休み時間には子どもたちが集まって新聞を読んでいます。全国学力・学習状況調査で「新聞を読んでいる」子どもたちの正答率が高い統計データが出ていることから、活字離れが進む現代において、新聞を読む習慣を身に付ける「新聞の日」は素晴らしい取り組みだと感じました。



▲新聞スクラップ



▲新聞を読む様子

新たなアグリビジネスへの挑戦⑥

～地元高校生との連携による地産地消～

問い合わせ

農政課農業振興グループ
(内線235・236)

●水農生が地産地消の産品開発



試食会の様子

8月10日、市役所(本庁)1階ロビーにおいて、水戸農業高等学校畜産部が考案した「那珂のかぼちゃアイス」の試食会を開催しました。

産品開発に取り組む畜産部が「那珂市といたらかぼちゃ。開発中のアイスにぜひ地元のかぼちゃを使ってみたい」と、生産者のフェルミエ那珂会員と連携し実現した今回の試食会。「さらに特徴を出したい」と米ぶるるん(米ゲル)を加えたことが功を



アイスの試食中

奏し、なめらかでかぼちゃの風味豊かなアイスに仕上がりました。会場では、プロ顔負けの完成度の高い仕上がりに感嘆の声が上がっていました。

今回の試食会によるアンケート結果をもとに、8月22日、日本学校農業クラブ連盟主催のプロジェクト発表関東大会に茨城県代表として出場し、来場者に向けて那珂市の農産品のPRに全力を傾けました。



フェルミエ那珂と水戸農業高等学校は、ロゴマークの制作やマッチングフェアの开展を通じて、交流を図っています。



マチを好きになるアプリ



▲ダウンロードはこちらから

広報紙をもっと身近なものとしていただくため、市ではスマートフォンやタブレット端末へアプリを利用して配信しています。いつでも、どこでも広報紙を読むことができ、ページめくりや記事の拡大縮小も簡単にできますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ

秘書広聴課広報グループ

☎298-1111 (内線425)

◆広報紙をアプリで読むには？

「マチイロ」をダウンロードします。

お住まいの地域で「茨城県那珂市」を登録し、簡単な設定をします。

最新の広報紙が配信されます。



◆アプリだと何が便利なの？

- 新しい広報紙が掲載されると端末に通知がくるので最新号を見逃しません。
- 広報紙をオフラインでも確認できるので、イベントなどの日時や申込先などを、いつでもスマートフォンなどで確認できます。
- ご自身が必要な部分を切り抜いて保存ができ、その画像を共有することもできます。(スクラップ&SNSでシェア)
- 興味のある分野を登録することで、自分に合わせた情報が届きます。

※アプリの利用は無料ですが、情報の受信には通信料がかかります

※アプリ内の広告は那珂市とは関係ありません。アプリ運営のために表示されているものですので、ご了承ください

◆「マチイロ」以外で広報紙を読むには？

市ホームページまたは「いばらき ebooks」でもご覧いただけます。

情報メール一斉配信サービス(メールマガジン)に登録を

■登録するとこんなにいいこと

■市から情報が届けられます

災害や火災が発生したときなどに、自ら情報を取得するために調べなくても、市から自動的に情報が届きます。

■選べる受信内容

登録時に受信したいと思う情報だけ選択すれば、それ以外の情報が届くことはありません。登録後に変更も可能なので、生活スタイルに合わせて受信内容を選べます。

- 災害、防災または緊急に関する情報
- 火災に関する情報
- 防犯または不審者に関する情報
- 健康に関する情報
- 子育てに関する情報
- 観光またはイベントに関する情報
- 生活または暮らしに関する情報
- 選挙に関する情報
- その他の情報

■どうやって登録するの？

ステップ
1

市ホームページのトップ画面にあるメールマガジンのバナーをクリック



ステップ
2

登録ページでメールアドレス、パスワードを入力し、希望する受信内容を選択したら登録をクリック

ステップ
3

受信した仮登録メールから本登録用のURLにアクセスすれば登録完了！

※携帯電話でメール拒否設定を行っていると受信できない場合があるため、設定の変更をお願いします

問い合わせ

秘書広聴課広報グループ

☎298-1111 (内線425)

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、公共施設、保育所（園）などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小・中学校、幼稚園

担当課および測定場所		測定値	測定日
学校教育課	横堀小学校	0.042	8月1日
	額田小学校	0.045	8月3日
	菅谷小学校	0.059	8月1日
	菅谷東小学校	0.057	8月6日
	菅谷西小学校	0.068	8月1日
	五台小学校	0.062	8月1日
	芳野小学校	0.042	8月1日
	木崎小学校	0.043	8月1日
	瓜連小学校	0.073	8月1日
	横堀幼稚園	0.049	8月2日
	菅谷幼稚園	0.054	8月2日
	菅谷西幼稚園	0.082	8月3日
	五台幼稚園	0.067	8月2日
	芳野幼稚園	0.057	8月2日
	那珂第一中学校	0.055	8月1日
	那珂第二中学校	0.054	8月1日
	那珂第三中学校	0.042	8月2日
	那珂第四中学校	0.040	8月2日
	瓜連中学校	0.054	8月1日
	茨城学園	0.047	8月1日
	ナザレ幼稚園	0.046	8月2日
	さいせい幼稚園	0.061	8月10日
	大成学園幼稚園	0.072	8月2日
	旧本米崎小学校	0.080	8月3日

○公共施設

担当課および測定場所		測定値	測定日
健康推進課	保健センター（ひだまり）	0.074	8月7日
生涯学習課	市中央公民館	0.078	8月2日
	市立図書館	0.080	8月3日
	那珂総合公園	0.087	8月4日
	歴史民俗資料館	0.080	8月4日
	ふれあいの杜公園	0.075	8月4日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.064	8月8日
	ふれあいセンターごだい	0.066	8月8日
	ふれあいセンターよしの	0.076	8月8日
	総合センターらぼーる	0.109	8月7日
	戸多地区交流センター	0.047	8月8日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.085	8月5日
都市計画課	中谷原公園	0.059	8月6日
	宮の池公園	0.082	8月6日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.056	8月8日
	静峰ふるさと公園	0.061	8月8日

○保育所（園）など

担当課および測定場所		測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.071	8月6日
	瓜連保育園	0.067	8月1日
	ゆたか保育園	0.074	8月1日
	かしま台保育園	0.059	8月6日
	ごだい保育園	0.079	8月16日
	大成学園額田保育園	0.043	8月1日
	地域子育て支援センター	0.072	8月9日

- 測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト／時間です。
- 小・中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。
- 測定結果は、すべて国の除染などの基準（0.23 マイクロシーベルト／時間）を下回っています。

●水道水の環境放射能水準調査結果

7月15日から8月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆学校給食食材の放射性物質測定検査について

学校給食センターで調理されている給食食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用しています。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後は、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合は、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

☎ 298 - 1111
内線 8274
内線 531
内線 8282
内線 263
内線 355
内線 243
内線 252
内線 8365
☎ 352 - 0073
☎ 298 - 1102

☎ 市役所
学校教育課
健康推進課
生涯学習課
市民協働課
都市計画課
商工観光課
こども課
水道課
那珂聖苑
学校給食センター

つくば国際会議場で学習発表



7月4日、茨城県小中学生プログラミングプレゼンテーション研修会が開催され、大越生成さん（青遙学園額田小学校6年）と片野由菜さん（同）が県代表としてつくば国際会議場でプログラミングについて発表しました。

会場に集まった約1000人の教育関係者の前で、2人は堂々としたプレゼンをし、素晴らしい発表だったと高評価とお褒めの言葉をいただきました。

那珂野菜の魅力再発見



7月26日、しどりの里において、那珂野菜をいかした家庭でできるイタリア料理の講座を開催しました。

今回は、講師にパスタイオジェノヴァの小原健二氏を迎え、那珂市産米ゲルの冷製パスタ、かぼちゃスープなどの調理の実演とワンポイントアドバイスを加えたセミナーとなりました。受講した皆さんは、料理に舌鼓を打ちながら、那珂野菜の新鮮さ、おいしさを再発見していました。

交通安全を呼びかける



7月20日、那珂警察署前で、夏の交通事故防止県民運動街頭キャンペーンを行いました。

海野市長、中根那珂警察署長をはじめとして、市内各交通安全団体や市内事業所など約30人が参加し、停車したドライバークラッシュを手渡ししながら、子どもと高齢者の安全な通行の確保やすべての座席のシートベルト着用、飲酒運転の根絶など、交通ルール遵守を呼びかけました。

マスターズで2種目優勝



7月11～16日に日本ガイシアリーナで開催された「第1回アジアマスターズ兼ジャパンマスターズ2018」において、杉山徳男さん（菅谷・65歳・写真右から2番目）が、50m・100m背泳ぎ2種目で見事優勝しました。

杉山さんは、小学4年生から水泳を始めたそうで、現在も週5日、午前中に練習をしているとのこと。約5800人が集まる同大会での優勝、誠におめでとうございます。



広島被爆樹木2世を植樹

市では、戦争の悲劇を風化させることなく次の世代に継承するとともに、今日の社会の平和と繁栄を未来永く守り続ける決意を新たにす機会とするため、平和事業に取り組んでいます。

その一環として、8月6日、広島被爆樹木2世(アオギリ)を市役所本庁前に植樹しました。この苗木が、大きく、力強く成長し、那珂市民にとって、平和のシンボルとなることを願います。



広島・長崎原爆写真パネル展

幅広い年代のかたがたに戦争の悲惨さと平和の尊さについて考えていただくため、8月1～26日、市立図書館および総合センターらばーるで「広島・長崎原爆写真パネル展」を開催しました。

夏休み期間ということもあり、小さなお子さんからお年寄りまでたくさんのかたにご来場いただき、また会場内に設置したアンケート箱には、たくさんのご意見やご感想が寄せられました。



(一社)茨城県教育会会長賞を受賞

ぬかだの子どもを守り支える会が、子どもたちに独創的な体験活動の場を提供し、地域とともにある学校づくりに貢献したとして、(一社)茨城県教育会から会長賞を受賞しました。

同会は、次世代を担う子どもたちの豊かな心を育むことを目指し、明るい未来社会を築くことを目的に、学校との連携、地区や保護者の支援のもと、郷土学習、環境美化運動、奉仕活動など実践している市民活動団体です。



スポーツ鬼ごっこで親睦を深める

7月21日、子ども会の健全育成と親睦を深めることを目的に、市子ども会育成連合会主催で「那珂市子ども会親睦競技大会」が那珂総合公園で行われ、子どもたちは、昔あそびと現代スポーツが融合した「スポーツ鬼ごっこ」で熱戦を繰り広げました。

なお、今大会の成績は次のとおりです。

優勝…芳野小子ども会(4連覇)
準優勝…下宿上子ども会
第3位…堀之内子供会

善意銀行へ ご協力ありがとうございます

7月15日～8月14日（敬称略）

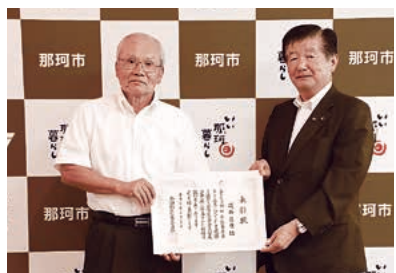
那珂市ゴルフ連盟 54,700円
 切手・テレカボランティアポピー 13,350円
 ぴっぴお話の会 南波久代 3,867円
 菅谷地区民生委員・児童委員 2,699円
 匿名 5,000円



那珂市ゴルフ連盟の皆さん

※善意銀行の寄付は、市社会福祉協議会でお受けしています
 ☎ 229 - 0309

全国都市監査委員会から表彰



市監査委員である萩谷真康^{まさやす}さんが、7月に全国都市監査委員会から表彰されました。

萩谷監査委員は、平成22年に選任されて以来、2期8年にわたり、市の代表監査委員を務められています。

独立した外部の立場から、市民になりかわって、市の適正な事務の執行と、効率的で効果的な行財政運営についてチェックし、市行政の適法性や妥当性の確保に大きく貢献した功績により、今回表彰されたものです。

★事件・事故の発生状況★

（平成30年7月末現在）

○那珂市の交通事故

人身交通事故 123件
 負傷者 153人
 死者 1人

※暗くなる前から反射材を身に付けましょう！

○那珂市の犯罪

刑法犯認知件数 222件
 うち 住宅侵入窃盗 27件
 自動車盗 4件
 車上ねらい 20件

※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ
 問い合わせ／那珂警察署
 ☎ 352 - 0110

★今月の納税★

○国民健康保険税（普通徴収） 3期

○後期高齢者医療保険料（普通徴収） 3期

納期限：10月1日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

※詳細はお問い合わせください
 問い合わせ／収納課収納グループ
 ☎ 298 - 1111 内線 173・174



※人の動き※

那珂市の人口（8月1日現在）

※（ ）内は前月比

男 27,040人（－2）
 女 27,979人（－2）
 計 55,019人（－4）
 世帯数 22,617世帯（＋16）

○出生 33人
 ○死亡 52人
 （7月1日～31日）

※国保ミニ情報※

○那珂市国保の加入者数 13,405人
 （平成30年7月末現在・前月比54人減）

○那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億1,162万円
 （平成30年7月・前月比278万円減）

※皆さんの日ごろの健康づくり、病気の予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

★火災・救急の状況★

（平成30年7月31日現在）

○火災件数 0件（本年累計11件）

○救急出場件数 225件（本年累計1,337件）

※こまめに水分を補給し、熱中症に注意しましょう

問い合わせ／市消防本部
 ☎ 295 - 2111



●市役所の電話番号
☎ 298 - 1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では「広報なか」のほかに「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが「おしらせ版」も併せてご覧ください。



10月の休日当番医

7日 ののがき脳神経外科クリニック (中台)
☎ 352 - 0555
8日 岡田クリニック (後台)
☎ 270 - 8188
14日 西山堂慶和病院 (鴻巣)
☎ 295 - 5121
21日 瓜連慶友整形外科 (古徳)
☎ 296 - 1116
28日 あいざわ循環器内科クリニック (竹ノ内)
☎ 229 - 1230

■診療時間/午前9時～11時30分
※受診の際、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください
※診療時間外は茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎ 241 - 4199)または市消防本部(☎ 295 - 2111)へお問い合わせください
※119番は市消防本部ではなく、いばらき消防指令センターにつながります。119番は「緊急事態」のための電話です。安易な利用は避け、適正利用にご協力ください

有害ごみの出し方について

有害ごみの電池・電球・体温計(水銀入り)については、それぞれ回収業者が異なるため、別々に袋詰めして排出してください。
問い合わせ/環境課環境グループ
☎ 298 - 1111 内線 447 ~ 449

那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

行政相談

日時/10月5日(金)
午後1時～4時
場所/瓜連支所 1階ロビー
相談内容/国の行政機関などが行っている仕事についての苦情や意見・要望
相談員/行政相談委員
問い合わせ/
秘書広聴課市民相談グループ
☎ 298 - 1111 内線 117

法律相談

日時/10月16日(火)
午後1時～5時
場所/市役所(本庁)1階相談室
対象者/市内に住所を有するかた
相談員/弁護士
費用/無料(相談時間1回20分)
申込方法/直接または電話で予約してください。
その他/同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。
申込み・問い合わせ/
秘書広聴課市民相談グループ
☎ 298 - 1111 内線 117

人権擁護委員が 決まりました



阿久津利江氏

7月1日付けで、阿久津利江氏(田崎)が新任として、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、日常生活の中で基本的人権が侵されることのないよう見守り、人権問題解決に向けての相談や人権尊重思想の普及啓発を図ることが主な活動で、那珂市では9人の委員が活動しています。

任期:平成30年7月1日～
平成33年6月30日

井戸水を飲用する皆さんへ

井戸水や湧水は、私たちの生活に欠かせないものであり、飲用井戸の衛生確保は、設置者自らに実施していただいています。

- 井戸やその周辺は、みだりに人や動物が入らないようにし、周囲の清潔保持に努めましょう。
- 水の色、濁りや味、においなどに常に注意しましょう。
- 定期的(年1回以上)に水質検査を受けましょう。

※水質検査は、環境課で預かり、検査機関に対して依頼しています。また、厚生労働大臣および茨城県知事の登録を受けた検査機関でも受けることができます(いずれも有料)

問い合わせ/環境課環境グループ
☎ 298 - 1111 内線 447 ~ 449



戦没者追悼式

「全国戦没者追悼式」が8月15日に日本武道館で、天皇陛下、皇后陛下のご来臨の中、厳かに斎行されました。

8月24日には、県立県民文化センターにおいて、戦没された県関係者5万8千余の御霊に対して、県民挙げて追悼の意を捧げ、併せて平和を祈念するために今年も「茨城県戦没者追悼式」が斎行され、ご遺族のかたがたとともに、我々市町村長や市町村議会議員、国會議員、県議會議員、各団体も臨席し、菊花を献じました。

市でも、10月13日午前9時から総合センターらぼーるにおいて「那珂市戦没者追悼式」を斎行します。市では平成25年、27年に引き続き3回目の追悼式となります。今年は、一般の市民も献花できるようにしたいと考えています。

大東亜戦争で散華された那珂市の戦没者は1090人、8月30日現在の遺族会の会員数は333人、そのうち戦争寡婦は3人となっています。

戦後73年となり、ご遺族の高齢化や、戦没者慰霊の念が年々希薄になってきているのではないかと大変心配しています。

私は、8月15日に例年通り靖国神社に昇殿参拝し、その後には千鳥ヶ淵の戦没者霊園にお参りしまして、生花を献花しました。

戦後73年、戦争の無い平和な時代と今日の繁栄の礎を築いてくださいましたのは、国内外の戦場に散華された戦没者の尊い犠牲の上に成り立ったものであることを忘れてはならないと思っています。

戦没者の慰霊と、戦争の悲劇を繰り返さないこと、そして永久の平和を次の世代に継承していくことが我々行政の使命であり、今ある大人の責務であると改めて決意しました。

那珂市長 海野 徹

Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 156

野菜まきまき

今月のヘルスメイトさん

那珂市食生活改善推進員協議会

成人食部会の皆さん

■コメント

野菜1日350g以上を食べるために献立に加えてもらえると嬉しいです。

■材料（4人分）

ライスペーパー……………	8枚	春雨……………	適量
にんじん……………	1本	カニカマ……………	8本
きゅうり……………	2～3本	鶏ササミ……………	4本
大葉……………	10枚	酒……………	大さじ1
レタス……………	8枚	塩……………	ひとつまみ
カイワレ……………	1パック	スイートチリソース…	適量

■作り方

- ①ササミは、耐熱容器に入れ、酒と塩を振り、ラップをかけて500wの電子レンジで3分加熱し、冷やしてから手でほぐす。
- ②春雨を水で戻す。
- ③野菜は、すべて洗って水気をきり、にんじん、きゅうり、大葉は千切りにしておく。
- ④ライスペーパーを水で戻し、①②③を中央に、レタス、大葉、カイワレ、きゅうり、にんじん、春雨、カニカマ、ササミの順番で置く。
- ⑤手前からのり巻きを巻くように少し力を入れて巻き、2～4等分して盛り付ける。
- ⑥スイートチリソースを添える。



■1人分（155kcal／塩分1.2g）



【俳句】那珂あせび句会

台風過風に乗りくる笛太鼓
ステージで扇かざして歌ひけり
大夕焼け食事の支度遅れけり
交流会男結びの背のうちは
平和なる少女の詩歌原爆忌
盆用意蘭草の香る六畳間
丹精のフラワールード秋満開
晴れ続き気持ゆったり梅を干す
無言なり三日続きの冷素麺
御僧にほのと伽羅の香油照り
亡き友の茶碗しみじみ晩夏光
遠き日の空襲の音遠花火
マニキュアを塗って農婦の盆踊り

桜井 筑蛙
海野 美恵子
平山 順子
雨宮 文枝
高野 祝子
宇佐美 和子
大森 満
藤岡 みち子
筒井 かよ子
浅野 とし子
松井 節子
高島 久美子
小澤 佐代

【短歌】那珂短歌会

片岡明選

草取る手しばし休めて見上げれば羽音をたてて青鷺の飛ぶ
晴れし日の集会所にもみじ葵あり朝に咲きて夕べに閉じる
上達の遅きグラウンドゴルフを倦みキラキラカラのボール購う
ビル崩壊に似て氷山の消えゆくも「躊躇わずエアコンつけて下さい」
下刈りの済みたる山の杉の木が背筋伸ばせと吾を見下ろす
この地をいづらと問へばいづらとふ地にて見詰むる涛の爪痕
何時までも達者と思ひし母なれど眠るが如く黄泉に旅立てり
川の名に惹かれた気がして家を発つ恋瀬川から思川へと
猛暑にも関わりのなくスベリヒユ空の畑を覆いつくせり
子の好きな「翼を下さい」の耳なれぬリズムに苦戦しオカリナを吹く
火傷負いそうなる今日の夕焼に見惚れて一時停止を忘れる
俺に似る阿羅漢像は勤行をサボタージュして詰基染しむ

小野瀬 壽
小宅 進
埴 紀子
池田 美代子
大森 勝代
加藤 要
小宅 進
小野瀬 壽
大森 勝代
埴 紀子
池田 美代子
加藤 要

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられた
かたの氏名などを掲載していますが、
不正使用や目的外使用防止の観点から、
ホームページ上での掲載はいたしません
のでご了承ください。



後藤 優香 さん (20歳)
菅谷

すわ
やか
さん
156

社会人として働き始めて

私は那珂市にある工場で働いて2年目になります。仕事は立ち仕事ですが、学生時代は運動部に所属していたので、体力には自信がありました。また、高校時代にアルバイトをしていたので、社会人として働くことは簡単だとも思っていました。

しかし、実際に働き始めると、日勤や夜勤があることなどから、入社当初は慣れない日々が続き、体調が不安定でした。社会の一員として働くことは、辛く、また大変だということを実感します。

笑顔いっぱい大きくなってね



み ゆ
綿貫心柚ちゃん

父・洋平さん 母・藍香さん (菅谷)

7/3
生まれ

元気にすくすく育ってね



か す み
黒澤夏純ちゃん

父・純次さん 母・純子さん (菅谷)

7/17
生まれ

元気いっぱい大きく育ってね



り さ
黒澤莉沙ちゃん

母・由紀恵さん (津田)

7/7
生まれ

はじめての
たんじょうび

ご家族からのメッセージ

[12か月健診時に掲載者の抽選を行っています。]