

広報

2018

8

なか

NO.163

発行日 平成 30 年 8 月 13 日

発 行 那珂市

編 集 秘書広聴課広報グループ

〒 311-0192

茨城県那珂市福田 1819-5

E-mail hisho-k@city.naka.lg.jp

U R L <http://www.city.naka.lg.jp>

目次 Contents

国際親善姉妹都市 オークリッジ市	… 2
防災の日～日ごろから災害への備えを～	… 4
わがまちの環境を考える	… 6
八重桜まつり写真コンテスト	… 9
空き家のリフォームに補助金が交付されます！	… 11
まちの話題	… 22
Information	… 24
さわやかさん ほか	… 28

い
な
か
那
珂
暮
ら
し



国際親善姉妹都市 オークリッジ市 平成30年度 中学生交換交流



国際親善姉妹都市であるアメリカ・オークリッジ市の中学生10人と引率の先生2人が、7月9日～16日の8日間、那珂市に滞在し、さまざまな日本文化を体験するとともに、日本の家庭にホームステイをし、ホストファミリーとの親交を深めました。

那珂市に到着したときのオークリッジ市の皆さんは、長旅の疲れや緊張の表情が見えましたが、日が経つにつれて、日本での生活にも慣れ、日本の中学校に通ったり、小学生や高校生と交流をしたり、ホストファミリーといろいろな場所に出かけたりして打ち解けていきました。那珂市を出発する朝には、どの家族も抱き合いながら別れを惜しんでいました。

8月18日～28日には、那珂市の中学生10人がオークリッジ市を訪問します。

那珂市とオークリッジ市。海を越えた両市の友好は四半世紀を超え、中学生交換交流を通じて一層深まっています。

Naka-Oak Ridge 2018 Naka-Oak Ridge 2018 Naka-Oak Ridge 2018 Naka-Oak Ridge



※那珂高等学校の生徒との交流時には、書道体験のほかに弓道の体験もさせていただきました(表紙)



Jefferson Middle School Oak Ridge, Tennessee

ジェファーソン中学校

- Lucas Hammons / 高岡 健太
 - Kannon Green / 茂呂 梨花
 - Riley Gelb / 大川 みやび
 - Abigail Ellis / 大曾根 花怜
 - Tucker Smith / 橋本 瑛磨
 - ◇ John Smith / 大森 哲夫
- ※○は生徒・◇は引率者、日本名はホスト



Robertsville Middle School Oak Ridge, Tennessee

ロバーツビル中学校

- Laurel Hetrick / 小林 さくら
 - Makenzie Trieste / 海老澤 奏子
 - Nicholas Podar / 大和田 健太郎
 - Zachary Zichko / 大和田 虎男
 - Christian Goethert / 引田 樹
 - ◇ Rebecca Childs / 山田 満彦
- ※○は生徒・◇は引率者、日本名はホスト



9月1日は「防災の日」

～日ごろから災害への備えを～

地震や竜巻、豪雨など、全国各地で多種多様な自然災害が発生しています。災害はいつ、どこで発生するかわかりません。被害を最小限に抑えるために、日ごろから災害に備えておくことが重要です。

■住まいの安全対策

◆家具の配置を工夫しましょう

就寝中に地震が発生すると、家具の転倒や逃げ遅れの可能性があり大変危険です。寝室などには、なるべく背の高い家具を置かないようにしましょう。また、安全に避難ができるように、出入り口や廊下、階段には倒れやすいものを置かないようにしましょう。

◆家具を固定しましょう

家具の転倒を防止する器具などを取り付けて、家具を壁に固定することが重要です。粘着マットや粘着ベルトなどを活用することも有効です。

■家族で防災会議を開きましょう

仕事や学校など、家族が離れているときに災害が起きても混乱しないよう、災害が起きたらどうするのかについて、日ごろから家族全員で話し合っておくことが大切です。

◆那珂市防災マップをご活用ください

市では、市内の避難所や洪水の浸水想定区域などを掲載した「那珂市防災マップ」を作成し、全世帯に配布しました。実際に避難の必要が生じたときだけでなく、家族での話し合いにもお役立てください。



▶那珂市防災マップ

【話し合うテーマ】

- 家族一人ひとりの役割分担
- 避難所、避難経路の確認
- 災害時の連絡手段（災害用伝言ダイヤル「171」、災害用伝言板「Web 171」など）

■非常備蓄品・持出品を備えましょう

◆非常備蓄品

大規模災害が発生すると、発災後72時間は救助活動が優先されるため、物資の供給が遅れる可能性があります。

■非常備蓄品（例）

飲料水	1人1日3ℓ
保存食品	お米、パックのごはん、乾麺、カップラーメン、缶詰 など
子ども食	乳幼児の粉ミルク、離乳食、おやつ
生活用品	給水用ポリタンク、カセットコンロ、トイレトーパー、ティッシュ、ウェットティッシュ、紙皿、紙コップ、ラップ、ビニール袋 など

■非常持出品（例）

貴重品類	現金（小銭を多めに）、健康保険証（コピー可）、預金通帳、印鑑
道具類	携帯電話、充電器、携帯ラジオ、懐中電灯、電池、マッチ、ローソク、ナイフ（缶切り）、時計
安全対策品	ヘルメット、携帯レインコート、軍手
救急医薬品	常備薬、救急医療品、三角きん、ガーゼ など
生活用品	洗面用具、ごみ袋、ウェットティッシュ
衣類	下着、靴下、防寒着、毛布、タオル
食料	非常食（缶詰・レトルト食品など）、飲料水、粉ミルク・離乳食（乳幼児がいる場合）

そのため、食料や飲料水は、各家庭で最低3日分以上備えておきましょう。

また、消火用水や生活用水も必要です。日ごろからお風呂の水をため置きしたり、ペットボトルの水を備蓄するなど、水の確保に努めましょう。

◆非常持出品

家族構成に応じて物資を用意し、すぐ取り出せる場所（玄関・物置など）に保管しましょう。

◆那珂市の

防災対策

■避難場所と避難所と拠点避難所

市では、37か所の避難場所を指定しています。そのうち27か所を避難所として、また、避難所のうち6か所を拠点避難所としています。

◆避難場所

災害から生命を守るために緊急的に避難する場所です。

◆避難所

避難した居住者などが災害の危険がなくなるまで定期間滞在、または災害により自宅へ戻れなくなった居住者などが一時的に滞在することが可能な場所です。

◆拠点避難所

防災倉庫を設置しており、ふれあいセンターよこぼり、市中央公民館、ふれあいセンターごだい、ふれあいセンターよしの、那珂総合公園、総合センターらぽーるを指定しています。拠点避難所および総合保健福祉センター「ひだまり」には、備蓄食料や防災資機材を備える防災倉庫を設置しています。

※那珂総合公園については、現在防災倉庫を整備中です

災害情報の伝達

災害時には、いち早く正確な情報を得ることが重要です。市では、次のような方法で情報を発信します。

◆防災行政無線

各家庭、事業所に配布された戸別受信機と市内全域に設置されている109基の屋外スピーカーから災害情報や避難情報をお伝えします。

なお、平成30年度から3か年の計画で、市内の防災行政無線設備の改修を進めていきます。これに伴い、現在各家庭でご利用の戸別受信機についても、機器変更の必要が生じる可能性があります。詳細が決定しましたら、改めて市民の皆さんへお知らせします。

【戸別受信機の取り扱いについて】

戸別受信機は、皆さんの生命・財産を守る大切な情報伝達機器です。常に電源を入れておき、放送が聞ける状態にしておきましょう。

○試験放送として、日曜日の午後5時に『七つの子』のメロディーを流しています。戸別受信機の受信確認をお願いします。

○電池は定期的（単1形、単2形で1年ごと）に交換をお願いします。

○テレビや無線LANなどの、電波を発する電化製品は、放送の受信を妨げることがあります。そういった電化製品からは2m以上離し、窓の近

くにアンテナを十分に伸ばした状態で設置しましょう。

○戸別受信機は、防災課で無償貸与しています。転出などをされる場合には、防災課までご返却ください。

○機器に不具合がある場合は、点検をした上で、修理または交換をしますので、防災課までご持参ください。



▲戸別受信機

◆情報メール一斉配信サービス

情報メール一斉配信サービスとは、あらかじめメールアドレスを登録していただくことで、災害、防災または緊急に関する情報などを、携帯電話やパソコンへ市からメール配信するサービスです。

○登録方法 市ホームページから登録できます。

◆緊急速報メール

市内にいるかたの携帯電話に配信されるもので、避難を呼びかけるときなどに配信します。登録の必要はありません。

○対象 NTTドコモ、au、ソフトバンクの携帯電話（スマートフォンを含む）

※設定が必要な場合や、受信できない機種があります

◆**県域地上デジタル放送（NHK）**
地上デジタル放送のリモコンの「dボタン」を押すことにより災害、避難情報などを入手することができます。

※市ホームページ、ツイッター、フェイスブックでも災害情報などを発信します

◆那珂市避難所・避難場所一覧

番号	名称	所在地
1	旧本米崎小学校	本米崎 2706-1
2	本米崎公民館	本米崎 1513
3	横堀小学校	横堀 1502-1
4	横堀公民館	横堀 1722-1
5	ふれあいセンターよこぼり	横堀 1526-1
6	笠松運動公園	向山 1280-1
7	第二中学校	額田南郷 2386-4
8	額田小学校	額田北郷 311
9	額田中央公民館	額田北郷 612
10	菅谷小学校	菅谷 2378-1
11	菅谷西小学校	菅谷 4542-1
12	菅谷東小学校	菅谷 891-2
13	第一中学校	後台 2547
14	第四中学校	菅谷 2476
15	総合保健福祉センター「ひだまり」	菅谷 3198
16	市中央公民館	福田 1819
17	五台小学校	東木倉 960-1
18	水戸農業高等学校	東木倉 983
19	那珂高等学校	後台 1710-1
20	ふれあいセンターごだい	後台 1491-43
21	旧戸多小学校	戸 2297
22	那珂総合公園	戸崎 428-2
23	宿農村集落センター	戸 3628-1
24	第三中学校	飯田 3645
25	芳野小学校	飯田 3992
26	ふれあいセンターよしの	飯田 307-1
27	木崎小学校	門部 2765
28	門部台農村集落センター	門部 2715-2
29	静公民館	静 564-1
30	下大賀コミュニティセンター	下大賀 1526-1
31	瓜連小学校	瓜連 1296
32	総合センターらぼーる	古徳 371
33	古徳公民館	古徳 191-4
34	平野コミュニティセンター	平野 1800-333
35	瓜連体育館	古徳 310
36	瓜連中学校	瓜連 1015
37	中里公民館	中里 583-5

避難所

避難場所のみ

拠点避難所

問い合わせ

防災課防災グループ
☎2298・1111
(内線442・443)

地球温暖化防止 適応策と緩和策

本年2月、環境省、文部科学省、農林水産省、国土交通省、気象庁は、国内での地球温暖化の影響予測をまとめた気候変動の観測・予測および影響評価統合レポート2018「日本の気候変動とその影響」を公表しました。

この報告書は、同省庁が被害軽減策の計画策定や実行に役立てる最新の研究成果などをもとに、平成21年から公表しています。

今回は5年ぶりの改定で、農業や水害、土砂災害など、人命や経済への深刻な影響が懸念される分野の現状分析、影響予測が大幅に拡充されました。

◆ 気候変動の観測事実と将来予測

国内における「現在まで観測されている事実」と「地球温暖化対策をしない場合の将来予測」をいくつか取り上げてみましょう。

気温

日本の気温上昇は世界の平均より速い速度で上昇しており、100年当たり1.19℃の割合で上昇しています。特に、1980年代後半から急速に上昇しています。日本全体の平均気温は21世紀末には3.4～5.4℃上昇し、地域別では、本県を含む東日本の太平洋側で、3.2～5.3℃上昇するなど、緯度の高い地域ほど上昇幅が大きくなると予測されています。

猛暑日

猛暑日は10年当たり、0.2日の割合で増加しています。

21世紀末には、東日本の太平洋側では、年間の真夏日数は約57日、猛暑日の年間日数は約24日、熱帯夜の年間日数は約45日増えることが予測されています。

降水量

短時間強雨や大雨の発生が増加している一方で、降水日数は減少する傾向が見られています。1時間当たり50mm以上の滝のように降る雨は、1970年代以降増加傾向にあり、21世紀末には現在よりもさらに増えると予測されています。最悪の場合、大雨による降水量が約25%増加する可能性があり、土砂災害の規模拡大や頻度が増えることが懸念されます。



◆ 気候変動の影響

今後、地球温暖化が進むと、次のような深刻で広範囲にわたる不可逆的な影響が懸念されます。

健康

熱中症による搬送者数は、21世紀半ばには全国的に増加し、特に東日本以北で2倍以上に増加することが予測されています。

植生や野生生物の分布の変化により、感染症を媒介する動物や虫の分布域の拡大が懸念されています。

自然生態系

植生や野生生物の分布の変化などがすでに確認されています。将来もそのような影響がさらに進行することが予測されており、人間が生態系から得ているさまざまな恵み（生態系サービス）への影響も懸念されています。

農林水産業

気温の上昇による米の収量や品質の低下（白未熟粒や胴割粒の発生、整粒率の低下など）などがすでに全国で確認され、果実の品質・栽培適地やシイタケ栽培への影響、サシマの南下の遅れなどが懸念されています。

自然災害

平成27年9月関東・東北豪雨による鬼怒川決壊や、平成29年7月九州北部豪雨と同様の甚大な被害が各地で生じることが懸念されています。

◆ 地球温暖化防止の2つの「策」

地球温暖化対策には、その原因物質である温室効果ガスの排出量を削減する「緩和策」と温暖化の影響を軽減するための対処療法的対応策である「適応策」があります。

もちろん、適応策のみで温暖化を切り抜けることは不可能で、適応策は緩和策を補完するものです。

温室効果ガスの排出の抑制を行う緩和策が基本ですが、避けられない影響を軽減するための適応策に取り組むこともまた求められます。

◆ 気候変動適応法が成立

地球温暖化に伴う農作物被害や気象災害などを軽減するための対策を後押しする「気候変動適応法」が参議院本会議で可決、成立し、年内にも施行される見通しです。

適応策の取り組みは、地域や分野などによって異なります。また、将来予測は、研究の進展とともに更新されます。

適応計画の策定に当たり、地域が目指すべき社会の姿などの基本的な方針や基本的な進め方が示され、それに応じて分野別の具体的な取り組みを定め、計画は定期的に見直すことが必要です。

適応策の取り組みはすでに始まっています。詳しくは、広報なか平成28年10月号に掲載した「防災と地球温暖化」をご覧ください。

執筆：環境省 環境カウンセラー 勝井明憲

まち・ひと・しごと 創生総合戦略

平成29年度までの進捗状況

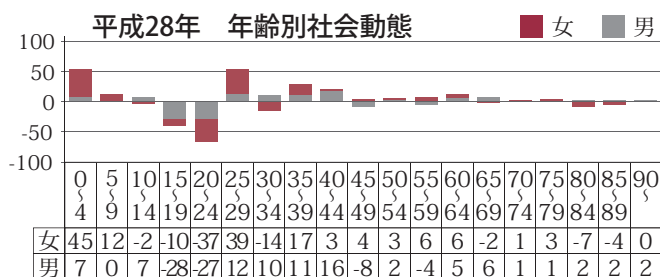
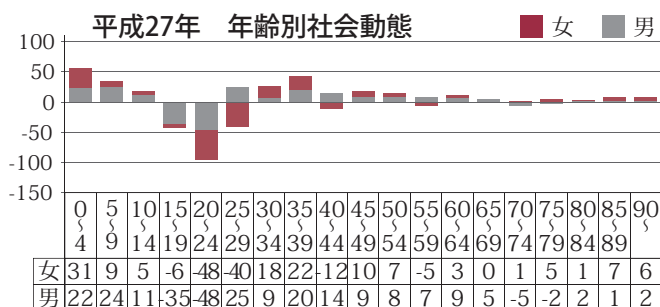
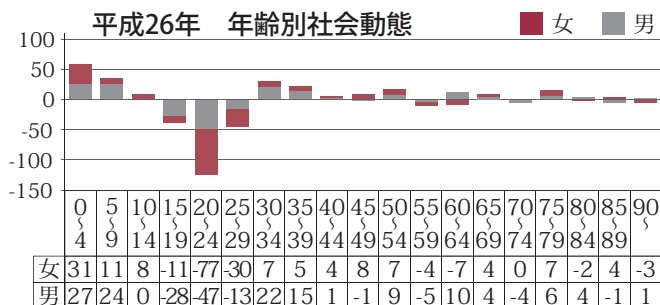
市では、人口減少対策と地方創生の実現に向けて「那珂市まち・ひと・しごと創生本部」を設置し、平成27年10月に「人口ビジョン」と「総合戦略」から構成する「那珂市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

総合戦略では、平成31年度までの具体的な目標や施策をまとめています。

基本目標(KGI)の達成状況

(平成30年7月1日現在の数値)

基本目標	指標 (出典)	策定時 (現状値)		平成 27年度	平成 28年度	平成 29年度	平成 31年度(目標値)	
Ⅰ 安定した雇用の 創出戦略	15 ～ 29 歳就業率 (総務省国勢調査)	50.1%	平成22年	49.1%	—	—	51.8%	平成32年
	15 ～ 29 歳 社会動態改善数 (茨城県常住人口調査)	0 人	平成26年	△ 5 人	96 人	—	40 人	平成31年
Ⅱ 那珂市への 人口還流戦略	社会動態による 年間増加者数 (茨城県常住人口調査)	43 人	平成21-25 年平均	92 人	80 人	36 人	30 人	平成27-31 年平均
Ⅲ 結婚・出産・子育て 応援戦略	年間出生数 (5 か年平均) (茨城県常住人口調査)	390 人	平成21-25 年平均	375 人	343 人	391 人	400 人	平成27-31 年平均
Ⅳ 時代にあった 地域の創造戦略	住みやすいと感じる 市民の割合 (市民アンケート)	81.7%	平成23年	84.1%	81.4%	83.6%	85.0%	平成31年



(出典：茨城県常住人口調査)

総合戦略に位置付けられている事業の大部分は、事業開始または完了、予算化されており、基本目標の進捗状況は、おおむね順調に推移しています。

那珂市の人口は、若年層の転出超過傾向であるものの、子育て世代を中心とした転入超過傾向であることが特徴です。残り2年の総合戦略期間では、人口の社会増傾向を維持していくとともに、出生数を増加させるため、次のことに重点的に取り組んでいきます。

- 創業支援施設などの整備、相談事業の強化など、若い世代やU I J ターンを希望するかたに向けた、創業や雇用のマッチングを支援する取り組み。
- 女性の再就職、子育てにやさしい環境整備など、仕事と子育てを両立する取り組み。
- 移住を検討しているかたに向けた、移住定住体験プログラムの掘り起し、いい那珂暮らしの情報発信強化など、市への関心度を高める取り組み。

問い合わせ

政策企画課地方創生グループ
☎298-1111 (内線438)



1



2



3



4



6



八重桜まつり 写真コンテスト

4月17日～5月2日の八重桜まつり期間中に撮影した写真を対象に、八重桜まつり写真コンテストを実施しました。たくさんの応募の中から厳選な審査を行い、入賞作品が決定しました。

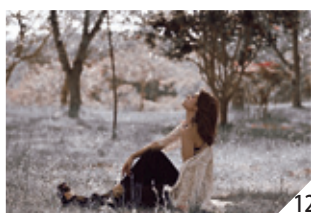
問い合わせ 市観光協会（商工観光課内）
☎298-1111（内線243）

モデル写真の部

氏名(敬称略)	作品名	審査結果
1 佐藤 明	香りに包まれて	推薦(那珂市長賞)
2 武藤 富行	香る微笑み	特選(那珂市観光協会会長賞)
3 猪又 輝昭	美女と花飾り	特選(那珂市議会議長賞)
4 江幡 一也	待ち惚け	特選(那珂市商工会会長賞)
5 秋山 常夫	見つめられて	佳作
6 関井 良博	風の悪戯	佳作

八重桜写真の部

氏名(敬称略)	作品名	審査結果
7 武藤 富行	にぎやか	推薦(那珂市長賞)
8 並木 慈子	八重に跳ぶ	特選(那珂市観光協会会長賞)
9 小林 正直	今年も満開	特選(那珂市議会議長賞)
10 中崎 文六	花見	特選(那珂市商工会会長賞)
11 坪 晃	魅せられて	佳作
12 五十嵐 克実	陽春のひと時…	佳作



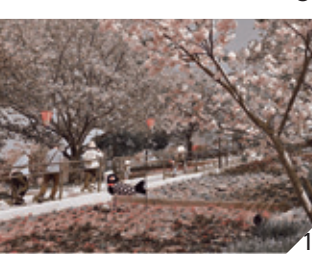
12



5



11



10



9



8



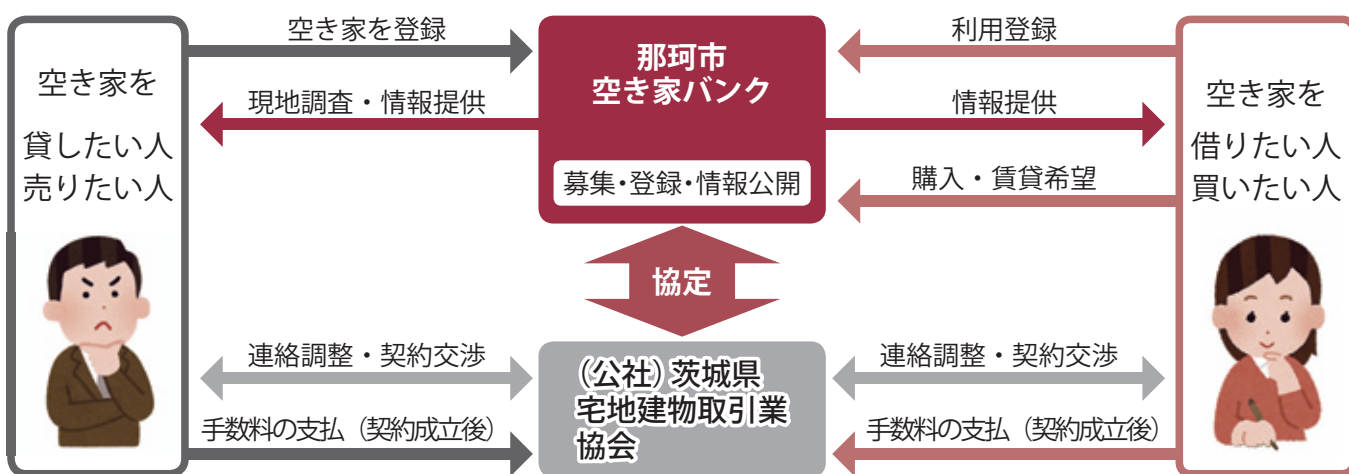
7



那珂市空き家バンクとは

市街化区域内の空き家の売却もしくは賃貸を希望する所有者、または市街化調整区域における区域指定内の空き家の売却を希望する所有者から申込みを受けた空き家に関する情報を公開し、空き家の利用を希望するかたに対し、情報を提供する仕組みです。

● 那珂市空き家バンクのイメージ



空き家の登録要件

次のすべてに該当する必要があります。

- 空き家が市街化区域内または市街化調整区域内における区域指定内に所在しており、個人が居住を目的として建築し、現に居住していない建物であること
- 民間事業者による賃貸、分譲または宅地建物取引業としての媒介などを目的とする建物でないこと
- 老朽、損傷などが著しい建物でないこと
- 大規模な修繕が必要と認められる建物でないこと
- 市税などを滞納していないこと
- 暴力団員などでないこと
- 空き家に係る所有権により、当該空き家の売却または賃貸を行うことができること

利用者の登録要件

次のすべてに該当する必要があります。

- 空き家に定住し、地域住民と協調して生活すること
- 市税などを滞納していないこと
- 暴力団員などでないこと



問い合わせ

市民協働課市民活動グループ
☎ 298-1111 (内線 264・265)

那珂市 空き家バンク

検索

空き家のままじゃ
もったいない！

那珂市空き家バンクリフォーム補助金

空き家のリフォームに 補助金が交付されます！



対象物件 「那珂市空き家バンク」
に登録された空き家

対象者 次のすべてに該当するかた

- 那珂市空き家バンクの「空き家登録者」または「利用登録者」
- 登録物件の所有者などの2親等内の親族でないかた
- 市税などを滞納していないかた

補助対象経費

対象経費		補助金額	
空き家の機能維持および向上のために行うリフォーム工事費	20万円以上	対象経費の1／2	上限30万円
空き家の居住部分に残存する家財を処分するために必要な経費	5万円以上	対象経費の1／2	上限10万円

申請の流れ



※必ずリフォーム工事・家財処分を**実施する前**に申請をしてください

※補助金の交付申請を行うことができる期間には定めがあります。また、対象となるかた、物件、経費などには要件があります。リフォーム工事・家財処分をご検討のかたは、早めにご相談ください

移住を検討しているかたへお知らせください！

いい那珂暮らしの「**住みよさ体験**」しませんか？

市への移住を検討しているかたが一時的に居住し、市の魅力や日常生活を体験することで、具体的な移住の検討をしていただく「**お試し居住事業**」を開始しました。

移住を検討しているかたには、実際に現地の生活を体験していただくことが1番参考になります。市への移住を検討しているかたがいっぱいありましたら、ぜひ本制度をお知らせください。

お試し居住施設外観



利用できるかた	利用期間	利用料金	
移住・二地域居住を検討している、市外にお住まいのかた	2日以上 30日以内	3日目まで	4日目以降
		5,000円	1日につき 1,000円加算

8月1日から受付開始

申込み・問い合わせ

政策企画課地方創生グループ ☎298-1111 (内線438)

9月10日は下水道の日です

那珂市下水道はもうすぐ 30 年

当市の下水道は、平成元年4月に菅谷地区で供用を開始し、来年には30年を迎えます。現在では、市内約2万3千世帯のうち、公共下水道と農業集落排水を合わせて約1万5千世帯のかたにお使いいただいています。

市の公共下水道は、ひたちなか市長砂(国営ひたち海浜公園の北側)にある茨城県流域下水道事務所那珂久慈浄化センターで、農業集落排水は市内6か所の処理場で、それぞれ微生物の働きを利用して生活排水などの汚水を浄化した上で放流し、川や海などの水質保全に役立っています。そのため、アルコールや油、水に溶けない紙やおむつなどを流すと、下水管が損傷したり、一部のマンホールに設置しているポンプが故障する原因となるため、流さないようお願いします。



茨城県下水道促進週間コンクールの応募作品を展示します！



9月8日～13日、市中央公民館ロビーにて、茨城県下水道促進週間コンクールに応募していただいた、市内にお住まいのかたの作品を展示します。

「下水道の日(9月10日)」にまつわる絵画や書道、標語などの作品をご覧ください、家庭からの生活排水や、その処理について考える機会としてみてはいかがでしょうか。

これからの下水道の整備

現在、公共下水道は額田・五台・戸多・瓜連地区を、農業集落排水は木崎(酒出)地区の整備を順次行っています。

下水道が使用できるようになった地区の皆さんには、生活環境の改善と、河川などの水質の保全のため、3年以内に接続するようご協力をお願いしています。

また、下水道の整備時期が未定の地区にお住まいの皆さんを対象に、昨年度、生活排水に関するアンケートを実施しました。単独処理浄化槽などでは対応できない生活排水の処理については、合併処理浄化槽での生活排水処理をお願いしていますが、時間がかかっても公共下水道の整備を求める意見もあり、今後の下水道の整備については、工事費のほか、将来の人口や使用料収入の推計を踏まえ、決定していく予定です。

※詳細は市ホームページをご覧ください

単独処理浄化槽や汲み取り槽から、合併処理浄化槽に変更を希望するかたが増えると思われる支援策は？

22%

合併処理浄化槽の維持管理費の負担が軽減される制度としていくことが望ましい。

20%

排水のための側溝や排水管を道路などに整備する取り組みを進めていくことが望ましい。

45%

時間がかかっても、公共下水道の整備を継続することが望ましい。

その他…3%、無回答…10%

問い合わせ

下水道課(瓜連支所)

☎298-1111(内線8373)



被災地からの脱却、復興をめざして

～福島県川内だより～⑬

川内村ふるさと大使 中山友子さん

今年の夏は特段と暑い夏になりました。皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

広報なか平成30年3月号以来の福島県川内だよりになります。今回は「川内村までのアクセス方法」について書きました。福島県方面や常磐高速下り方面に行く機会がありましたら、ぜひ川内村にお立ち寄りください。

そうそう、溪流釣りが趣味の那珂市民のかたから「川内村に釣りに行ってきたよ」との報告を受けました。クネクネ山道のその先の山の中腹。イワナやヤマメ…、「気持ちよかった」との感想をいただきました。この暑い時期、釣りも良いですが溪流でのリフレッシュも良いですね。

さて、前回に「第3回川内の郷かえるマラソン」のボランティアを募集しましたところ、3人の市民のかたからお申し込みがあり、4月28日（土）に市民3人と市職員10人で参加してきました。この「川内の郷かえるマラソン」については、以前にもお伝えしましたが、東日本大震災発生後、帰村率60%で小学生は約30人しか戻っていなかった当時、未来を考えた小学生が授業の中で「マラソン大会をしたら村に多くの人に来てくれるかな」「友達も来てくれるかな」と発案しました。川内つながりでご縁のあった、市民ランナーの川内優輝選手のアドバイスもあり、子どものアイデアを村の大人が実現させた、とても素晴らしいものです。

第1回からボランティアとして参加している私は、年々参加者が多くなっていることに驚きます。さらに、今年は川内選手のボストンマラソン優勝もあり、マスコミ関係者もヒートアップしていたようです。川内選手は2人の弟さんとともに、また、吉田香織選手もゲストランナーとして参加し、参加者の6割は沖縄や北海道などの県外からのかたで、総数1,793人。原発事故からのふるさと再生を目指す住民を勇気づけたのではないのでしょうか。

村には宿泊施設が少ないため「民泊」を募るなど村民総出の大会でもあります。大会名の「かえる」は村のマスコットにちなむだけではなく、大会を成功させ元気になっていくふるさとへ避難先から帰る人が増えるように、また、全国の人々との結びつきが広がり来訪が繰り返されるように、との期待も込められています。

川内選手をはじめとするランナーやボランティア、応援団総数3,000人は村の人口以上の数です。

小さな村の大きなイベント…。来年も実施されますので、ぜひランナーとして、ボランティアとして那珂市の皆さんにも興味を持っていただければうれしいです。一緒にしましょう！

そうそう、これはボランティアとしての反省です。給水所のコップの水は2～3口程度で、ある程度の距離を置いておくことなのですが…。川内選手、ごめんなさい！来年はあなたのスピードでも取れるようにコップを置きますね。

最後に、ボランティアとして参加された市民のかたの声をご紹介します。

○被災地には何度かボランティアで行ったが、川内村には広報を見て1度来たいと思っていた。那珂市には無い自然がある。川内選手の走りの速さに驚いた。
○村をあげてこれだけの人を集め仕上げた村の努力はすごい。川内選手の走りは1度見る価値はある。
※「川内の郷かえるマラソン」は2017年国内1500以上のランニング大会の中で全国ランニング大会100選に選ばれました



那珂市の皆さんへ

川内村に1度行ってみたいかた、おいしいおそばを食したいかた、一緒にしませんか？

第4回かわうち祭りー秋の陣ー

いつまでも被災地じゃない。全村避難からの復活
～テーマ：そばと伝統文化による地域の交流～

日時：11月3日（土）、4日（日）

午前10時～午後4時（4日は午後3時まで）

場所：川内村 ヘリポート

※交通手段は乗用車に相乗りです。先着7人まで可能ですので、10月27日（土）までにご連絡ください

問い合わせ 中山友子 ☎090-4759-6858
※午前7時～午後10時

■ご存じですか？ 児童扶養手当

児童扶養手当は、父母の離婚などにより父または母と生計を同じくしていない児童が養育される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

■支給の対象となるかた

「18歳に達する日以後の最初の3月31日（18歳になってからの年度末）までの児童」を扶養しているひとり親家庭の父・母または両親に代わってその児童を養育しているかたが対象になります。

ただし、児童の心身におおむね中度以上（特別児童扶養手当2級と同じ程度）の障がいがある場合は、20歳未満までとなります。

■支給の対象となる児童

- ① 父母が離婚した児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が政令で定める障がいのある児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母から1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父または母が1年以上拘禁されている児童
- ⑦ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑧ 母が婚姻しないで生まれた児童
- ⑨ 母が懐胎したときの事情が不明である児童

■ご注意ください

受給資格があつても申請しない場合や、婚姻の届け出をしていなくても事実婚と認められる場合は、手当が支給されませんのでご注意ください。公的年金受給者は年金額が児童扶養手当額より低い場合、その差額分が支給されます。

受給資格者、同居の扶養義務者の前年所得が一定以上ある場合は、その年度（8月から翌年の7月まで）の手当の一部、または全部の支給が制限されます。

【現在児童扶養手当を受給しているかたへ】

引き続き児童扶養手当を受ける条件を満たしているかどうかを確認するために、8月に現況届の申請が必要となります。受給資格があるかたには現況届を郵送しますので、期限までに手続きをお願いします。提出がない場合は、8月分以降の手当を支給できませんのでご注意ください。

問い合わせ

子ども課子育て支援グループ
☎298・1111（内線255）

広げよう、いい那珂暮らしの輪
那珂市の魅力をお寄せください！

問い合わせ

いい那珂暮らし応援団事務局
（政策企画課内）

☎298-1111（内線438）

応援団

Ibaraki Naka City Supporters

茨城県那珂市



▲いい那珂暮らしの情報発信



▲いばらき電子申請・届出サービス

「いい那珂暮らし応援団」は、市の知名度向上と活力あるまちづくりを推進するため、webやSNSなどによる市のPRなど「いい那珂暮らし」を広めるべく活動をしています。

フェイスブックのほか、いばらき電子申請届出サービスにより、手軽にwebページへの投稿を行っていただけます。

皆さんの見つけた「いい那珂暮らし」を、ぜひお寄せください。



デジタルマップ
もご利用ください



▲応援団フェイスブック



▲投稿記事はwebで確認できます

■ルールを守って楽しい花火

市消防本部では、毎年7月から8月にかけて、幼年消防クラブ員を対象とした防火花火指導会を行っています。

今年は市内10か所の幼稚園、保育園(所)の行事に併せ、消防団女性消防部手作りの紙芝居指導や、花火の正しい遊び方などを学びました。

夏真っ盛りの花火の季節。ルールを守って楽しい思い出をいっぱい作りましょう！



ゆたか保育園防火花火指導



五台幼稚園防火花火指導

◆楽しい花火のお約束

- ①花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で遊んだりしない。衣服に火がつかないように注意する。
- ②風の強いときに花火はしない。
- ③水を用意する。
- ④子どもだけで花火はしない。大人と一緒に遊ぶ。
- ⑤花火の筒先に顔や手を絶対出さない。点火するときや途中で火が消えたときは、特に注意する。
- ⑥花火を分解して遊ぶことは危険なので絶対にしない。

ストップ、ドロップアンドロール

～もしも体に火がついてしまったら～

①ストップ

体に火がついたまま走り回ると、かえって火が大きくなってしまうのでその場で止まります。



②ドロップ

立っていると、頭などに燃え移ってしまうので、その場に倒れて燃えているところを地面に押し付けます。



③ロール

左右にゴロゴロ転がることで、広い範囲を消火することができます。火が消えたら病院などで手当てを受けましょう。



～那珂市特産品ブランド認証品～

よしの美人 (青大豆豆腐・青大豆味噌)

農産物直売所「ふれあいファーム芳野」の豆腐と味噌は、地元農家が契約栽培した青大豆を厳選し、直売所内で手作りして店頭で並べています。

青大豆は、通常の大豆より甘みが強いのが特徴です。組合長の仲田さんは、豆腐について「冷ややっこや湯豆腐にして、豆腐本来の味と香りを味わってほしい。大量生産の豆腐に比べて高価ですが、満足感を考えれば納得していただけるはず」と話します。

また、味噌については、発酵食品でもあるので、積極的に日々の食事に取り入れることを勧めます。味噌は、冬に仕込んだものを翌秋に販売しますが、よりまろやかな2～3年の熟成ものも販売しているので、好みによって使い分けられます。

仲田さんたちが目指しているのは「おいしく・安心安全な製品の提供と、地域の活性化」。この豆腐と味噌は、その想いを形にした商品でもあります。



豆腐 350g	250 円 (税込)	味噌 500g	500 円 (税込)
		900g	850 円 (税込) など

ふれあいファーム芳野

住所 鴻巣 2090
電話 295 - 8155
営業時間 午前9時～午後5時30分
定休日 1月1日～4日、8月16日



ふれあいファーム芳野

◆新着本案内

【一般書】

『星空の16進数』／逸木裕 著
 『火影に咲く』／木内昇 著
 『雨降る森の犬』／馳星周 著
 『しない。』／群ようこ 著
 『蜜蜂』／マヤ・ルンデ 著
 ／池田真紀子 訳

【児童書】

『ゴッホはなぜ星月夜のうねる糸杉をえがいたのか』／マイケル・バード 著
 ／ケイト・エヴァンズ 絵
 『ジュニア楽典』／山下薫子 著
 『メロンに付いていた手紙』／本田有明 文
 ／宮尾和孝 絵
 『実物大!世界のどうぶつ絵本』／ソフィー・ヘン 作
 ／藤田千枝 訳

※その他の新着本については、市立図書館ホームページをご覧ください
<http://www01.ufinity.jp/nakalib/>

★『瑕疵借り』

／松岡圭祐 著 講談社

原発関連死、賃借人失踪、謎の自殺、家族の突然死…。訳あり物件に住み込む藤崎は、類い稀なる嗅覚で賃借人の人生をあぶり出し、瑕疵の原因を突き止める。連作4編を収録した“賃貸ミステリ”。文庫版も同時刊行。(出典:TRC MARC)



★『うさぎのマリーのフルーツパーラー』

／小手鞠るい さく／永田萌 え 講談社

森の動物たちに人気の、うさぎのマリーさんのフルーツパーラー。子どもたちはみんな、マリーさんが作ってくれるフルーツパフェが大好きです。お店が終わると、マリーさんは森に材料を探しに行きます。そこで出会ったのは…。(出典:TRC MARC)



図書館カレンダー

9月

September

休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

おはなし会
 2日 午後2時～
 16日 午後2時～
 20日 午後3時～
 午前10時30分～
 映画会
 8日 午後1時30分～

※図書特別整理期間のため、9月25日(火)～10月5日(金)は休館です
 ※休館中に本を返却する場合は、ブックポストへ投函してください。ただし、CD/DVDは破損する恐れがあるため、開館後にカウンターで返却してください



選挙いろいろ Q & A

問い合わせ

市選挙管理委員会

☎ 298-1111

(内線 514・515)

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。

Q 法定得票数とは何ですか？

A 選挙で当選するためには一定数以上の得票数が必要です。公職選挙法ではこれを「法定得票数」といい、選挙の種類によってその数は次のとおり異なります。

●衆議院小選挙区選出議員選挙

有効投票総数の6分の1以上の得票

●参議院選挙区選出議員選挙

有効投票総数を、通常選挙における当該選挙区内の議員の定数で割って得た数の6分の1以上の得票

※選挙すべき議員の数が通常選挙における当該選挙区内の議員の定数を超える場合は、有効投票総数を、その選挙すべき議員の数で割って得た数の6分の1以上の得票

●地方公共団体の長の選挙

有効投票総数の4分の1以上の得票

●地方公共団体の議会の議員の選挙

有効投票総数を当該選挙区内の議員の定数(選挙区がないときは議員の定数)で割って得た数の4分の1以上の得票

なお、法定得票に達する候補者がいない、または不足した場合は再選挙が行われます。



「米ふるるん」でおいしくヘルシー♪

問い合わせ

農政課農業振興グループ
(内線 235・236)

最近「グルテンフリー」という言葉をよく耳にします。「グルテン」とは、小麦・大麦・ライ麦などの穀物の表皮の中にある、胚芽と胚乳の部分から生成されるタンパク質の一種です。水分を加えることにより^{めん}麺類にコシが出たり、パンやお菓子などを作るときに生地をまとめたりするのもグルテンの作用です。「グルテンフリー」とは、グルテンを摂取しない食事方法、もしくはグルテンを含まない食品のことです。小麦アレルギー対策としても有効とされています。那珂市産「米ふるるん（米ゲル）^{*}」は、その特徴を持つ食品素材として、今注目されています。

7月4日に開催した「夏の味覚マッチングフェア」の米ふるるんPRコーナーでは、米ふるるんを生地に配合したピザ2種類を試作し、来場者に試食していただきました（写真①）。

写真左は小麦粉に米ふるるんを混ぜた生地です。ふわりとした食感、写真右は小麦粉を使わず、米粉に米ふるるんを混ぜた生地です。パリッとした食感でした。来場者の関心がより高かったのは、小麦粉を使用しない生地のピザで、消費者や飲食店の「グルテ

ンフリー」に対する関心の高さが伺えました。

また、同コーナーでは市商工会の協力により、市内協力店による米ふるるんを使った産品や提案メニューの試食がありました（写真②）。米ふるるんの持つ特性（低カロリー、保水効果、食感のよさ、アレルギー対策など）をいかした商品が並び、そちらにも

多くのかたが関心を寄せていました。



写真①



写真②

※「米ふるるん」は
那珂市での「米ゲル」の愛称です

新たなアグリビジネスへの挑戦⑤

～販路拡大の実践～

問い合わせ

農政課農業振興グループ
(内線 235・236)



● 今後に向けて



● 那珂市産農産物の積極的なアピール



● アグリセミナー

今回のマッチングフェアでは、出展者のかたが新たな取引先の開拓につながる機会を得られたり、提案料理を通して那珂市産農産物の魅力と地産地消の意義を改めて認識する機会となるなどの成果が得られました。

今後もフェルミエ那珂では、地産地消の拡大と6次産業化や農産物の販路開拓による農家所得の向上につながる取り組みを進めていきます。

続く第2部では、会員の皆さんがそれぞれの品々の特徴や利用方法などをバイヤーのかたがたに説明し、販路拡大を図りました。

また、今回初めて「那珂市のかぼちゃコーナー」や水戸農業高等学校の生徒が考案したかぼちゃアイスの展示コーナーを設け「かぼちゃのまち那珂市」をPRしました。そのほか、飲食店による那珂野菜の提案料理も披露され、魅力的なメニューに驚きの声が上がっていました。

第1部のアグリセミナーでは、鉾田市のいちご農家である村田和寿氏（村田農園代表）を招き「カッコいい農業を目指して」と題した講演が行われました。

おいしさを追求した栽培方法や農業の楽しさ、商品管理体制、パッケージデザインに至るまでの気配りについて触れられ、それら取り組みの一つひとつに、参加者は熱心に耳を傾けていました。

7月4日、市中央公民館で「マッチングフェア」が開催され、約180人のかたが集まりました。今回は、当日の模様をお届けします。



～秋田県横手市から参りました～ 高橋の「なかなかいい」那珂暮らし④

水戸市との境を沿うように流れる那珂川。栃木県那須町の山ろくが源流とされていますが、この那珂川はアユやサケの遡上場としてだけでなく、江戸時代から農業用水としてはもちろんのこと、生活の基盤としても利用されている大事な河川です。

先日、水戸農業高等学校農業土木科の研修に同行し、この那珂川沿線の農地へのかんがいを目的として建設された御前山ダム（常陸大宮市）の見学に行ってきました。当日の気温は33℃を超えていましたが、ダムの底部は10℃前後とひんやりしていてとても涼しく（むしろ寒いくらいでした）、地上との気温差に体が追いつかないほどでした。

担当のかたからの説明によると、ここでせき止めた水を計画的に那珂川へ放流し、下流域の各揚水機場でくみ上げて農業用水として使用しているとのことでした。この農業用水は那珂市だけではなく、近隣の7市町村でも利用されているのだそうです。

かつては天候に左右されたり、雨水や湧水にしか頼ることができなかったため、水不足に悩まされることもあったようですが、今では土木技術の発達で安定的な水の供給を確立し、那珂市ひいては茨城県の農業を

支える重要なインフラの1つとなっています。

御前山ダムを見学して、那珂川の水はまさに土地も人も潤す恵みの水として昔から利用されてきたことを感じ取ることができました。このようにいろいろな関わり合いの中から那珂市の特産品であるかぼちゃやパパイヤも生産されていると思うと、ありがたい気持ちでいただくことができます。

減反政策の廃止、農産品の販路拡大や海外輸出など攻めの農業を求められるようになってきている日本の農業環境は、転換期を迎えているといわれています。そうした中、さらなる発展を遂げるための基盤として重要な役割を果たしている水利事業。全国トップクラスを誇る茨城の農業もますます発展していくものと期待しています。



みんなの健康 ～医師のお話～

問い合わせ

健康推進課健康増進グループ

（総合保健福祉センター「ひだまり」内）

☎270-8071

子どもの片頭痛

ののがき脳神経外科クリニック 伊藤聡 先生

当院では、幼稚園児から高校生まで頭痛の患者さんがたくさんいらっしゃいますが、最も多いのは片頭痛です。本場に重篤になると吐いて動けなくなってしまうし、頻度も年2〜3回程度から月10回以上に及ぶことも多く、頻回だと社会生活への影響も深刻で、頓用薬以外の予防投薬を併用することもしばしばです。

片頭痛の診断で、教科書的には中等度以上の片側拍動性頭痛ですが、片頭痛でこれを満たすのは全体の6割程といわれています。残りの4割は両側性、非拍動性頭痛であり、特に小児の場合は両側性が多いとされています。ただ、特徴として高頻度に見られるのが、体動による悪化、音・光過敏です。頭痛時は、体を動かしたり、頭を振るだけでも頭痛が増悪します。そのため、元気なお子さんでも、頭痛のときは動かずにじっとしていることが多いです。

光・音過敏のため、片頭痛のお子さんは強い光が苦手な子が多く、またにおい過敏も4割程

みられ、においに敏感な子が多い印象があります。

こうしたことをお伺いした上で検査を行い、片頭痛以外の疾患、片頭痛の増悪因子を除外の上、治療に入る訳ですが、生活上の注意点として、最近多いのがスマートフォン、ゲーム機などからのブルーライトによる片頭痛の増悪です。ブルーライトは脳に刺激を与え、片頭痛を誘発、増悪させることが多く、週に1〜2回以上あるかたや1回当たりの頭痛の程度が強く、学校を休む、早退するなどの生活上の支障が大きい場合は控える必要があります。

また、生活上のストレスなどで頭痛の増悪、慢性化を来している場合もあり、また、他疾患による頭痛、ないし片頭痛の増悪などもときにみられます。

急激な頭痛の頻度・程度の増悪がみられたとき、または生活上の支障が大きくなってきたときには、医療機関の受診を検討するのが良いと思います。

高齢者の暮らしを支える「地域包括支援センター」

高齢者のかたがたが住み慣れた地域で、人生の最期まで自分らしい暮らしを安心して続けるためには、そのかたに合った在宅医療と介護サービスを受けることが必要です。

地域包括支援センターでは、これからの那珂市の在宅医療と介護サービスがより効果的に活用されるよう、市内の医療機関や介護サービス事業者などの関係者とともに、市と連携した取り組みを行っています。

また、4月から「在宅医療・介護連携を支援する相談窓口」を開設し、医療や介護の専門職や介護などでお困りのかたの相談を受けています。

こんな取り組みをしています！

- 在宅医療・介護サービスに関する相談を受けています。
- 地域の医療機関と介護関係者がサービス内容などさまざまな情報を共有することで、より良いサービスの活用や在宅での看取り、急変時にも対応できるようにしています。
- 医療や介護関係者とのさまざまな研修を通じて、多職種連携・意識向上を図れるようサポートしています。



困ったときには、まず地域包括支援センターへ気軽にご相談ください。

問い合わせ

介護長寿課高齢者支援グループ
☎298-1111
(内線132・133)

お住まいの地区	地域包括支援センター	住所	電話番号
神崎・菅谷	青燈会	菅谷 605 - 2	295-5288
五台・戸多・芳野	ゆたか園	後台 2045 - 4	295-1287
額田・木崎・瓜連	ナザレ園	中里 361 - 2	296-3405



「俳句ポスト」入選者発表

市観光協会において「那珂のひなまつり」と「八重桜まつり」に俳句ポストを設置し、指定季語「雛祭り・雛人形・雛・桜・夜桜・花見」を用いた俳句を募集したところ、たくさんのご応募をいただきました。審査の結果、次の6句が入選となりましたのでお知らせします。

【最優秀賞】

雛まつり園児の孫は官女役
雨宮 文枝

【優秀賞】

つるし雛車椅子にも風やさし
田尻 美代子
夫離れ子離れをして花見かな
小林 栄一

【入選】

曲り屋にあふるる光雛祭り
鈴木 敏男
園児等のお手々つないで雛の家
筒井 かよ子
ひなまつりめびなとおびな
にこにこだ
大塚 リナ
※茨城県俳句作家協会会長
矢須 恵由選

◆俳句募集について

募集内容が決まり次第、市および市観光協会のホームページでお知らせしています。

入賞作品は、市観光協会のホームページなどに掲載させていただきます。皆様のご応募をお待ちしています。

◆投句方法

投句用紙に必要事項を記入の上、備え付けの俳句ポストに入れてください。

※投句用紙の注意事項を必ずご確認ください

※投句用紙は市および市観光協会のホームページから取得できます

※投句用紙に記入された個人情報、報は、発表や賞の贈呈などの目的以外には使用しません



問い合わせ

市観光協会事務局（商工観光課内）
☎298-1111（内線243・244）



マチを好きになるアプリ



▲ダウンロードはこちらから

広報紙をもっと身近なものとしていただくため、市ではスマートフォンやタブレット端末へアプリを利用して配信しています。いつでも、どこでも広報紙を読むことができ、ページめくりや記事の拡大縮小も簡単にできますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ

秘書広聴課広報グループ

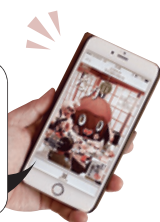
☎298-1111 (内線425)

◆広報紙をアプリで読むには？

「マチイロ」をダウンロードします。

お住まいの地域で「茨城県那珂市」を登録し、簡単な設定をします。

最新の広報紙が配信されます。



◆アプリだと何が便利なの？

- 新しい広報紙が掲載されると端末に通知がくるので最新号を見逃しません。
- 広報紙をオフラインでも確認できるので、イベントなどの日時や申込先などを、いつでもスマートフォンなどで確認できます。
- ご自身が必要な部分を切り抜いて保存ができ、その画像を共有することもできます。(スクラップ&SNSでシェア)
- 興味のある分野を登録することで、自分に合わせた情報が届きます。

※アプリの利用は無料ですが、情報の受信には通信料がかかります

※アプリ内の広告は那珂市とは関係ありません。アプリ運営のために表示されているものですので、ご了承ください

◆「マチイロ」以外で広報紙を読むには？

市ホームページまたは「いばらき ebooks」でもご覧いただけます。

情報メール一斉配信サービス(メールマガジン)に登録を

■登録するとこんなにいいこと

■市から情報が届けられます

災害や火災が発生したときなどに、自ら情報を取得するために調べなくても、市から自動的に情報が届きます。

■選べる受信内容

登録時に受信したいと思う情報だけ選択すれば、それ以外の情報が届くことはありません。登録後に変更も可能なので、生活スタイルに合わせて受信内容を選べます。

- 災害、防災または緊急に関する情報
- 火災に関する情報
- 防犯または不審者に関する情報
- 健康に関する情報
- 子育てに関する情報
- 観光またはイベントに関する情報
- 生活または暮らしに関する情報
- 選挙に関する情報
- その他の情報

■どうやって登録するの？

ステップ
1

市ホームページのトップ画面にあるメールマガジンのバナーをクリック



ステップ
2

登録ページでメールアドレス、パスワードを入力し、希望する受信内容を選択したら登録をクリック

ステップ
3

受信した仮登録メールから本登録用のURLにアクセスすれば登録完了！

※携帯電話でメール拒否設定を行っていると受信できない場合があるため、設定の変更をお願いします

問い合わせ

秘書広聴課広報グループ

☎298-1111 (内線425)

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、公共施設、保育所（園）などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小・中学校、幼稚園

担当課および測定場所		測定値	測定日
学校教育課	横堀小学校	0.050	7月3日
	額田小学校	0.053	7月5日
	菅谷小学校	0.059	7月3日
	菅谷東小学校	0.065	7月5日
	菅谷西小学校	0.054	7月3日
	五台小学校	0.066	7月3日
	芳野小学校	0.038	7月3日
	木崎小学校	0.038	7月3日
	瓜連小学校	0.071	7月5日
	横堀幼稚園	0.048	7月4日
	菅谷幼稚園	0.052	7月4日
	菅谷西幼稚園	0.086	7月3日
	五台幼稚園	0.068	7月5日
	芳野幼稚園	0.059	7月4日
	那珂第一中学校	0.076	7月3日
	那珂第二中学校	0.047	7月6日
	那珂第三中学校	0.036	7月6日
	那珂第四中学校	0.032	7月12日
	瓜連中学校	0.066	7月5日
	茨城学園	0.045	7月3日
	ナザレ幼稚園	0.044	7月6日
	さいせい幼稚園	0.064	7月6日
	大成学園幼稚園	0.065	7月3日
	旧本米崎小学校	0.083	7月5日

○公共施設

担当課および測定場所		測定値	測定日
健康推進課	保健センター（ひだまり）	0.072	7月10日
生涯学習課	市中央公民館	0.079	7月4日
	市立図書館	0.077	7月3日
	那珂総合公園	0.089	7月6日
	歴史民俗資料館	0.088	7月3日
	ふれあいの杜公園	0.084	7月6日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.069	7月11日
	ふれあいセンターごだい	0.067	7月11日
	ふれあいセンターよしの	0.085	7月11日
	総合センターらぼーる	0.098	7月11日
	戸多地区交流センター	0.054	7月11日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.089	7月5日
都市計画課	中谷原公園	0.078	7月12日
	宮の池公園	0.070	7月12日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.051	7月11日
	静峰ふるさと公園	0.056	7月11日

○保育所（園）など

担当課および測定場所		測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.071	7月4日
	瓜連保育園	0.066	7月2日
	ゆたか保育園	0.075	7月2日
	かしま台保育園	0.057	7月5日
	ごだい保育園	0.075	7月2日
	大成学園額田保育園	0.043	7月2日
	地域子育て支援センター	0.063	7月6日

- 測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト／時間です。
- 小・中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。
- 測定結果は、すべて国の除染などの基準（0.23 マイクロシーベルト／時間）を下回っています。

●水道水の環境放射能水準調査結果

6月15日から7月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆学校給食食材の放射性物質測定検査について

学校給食センターで調理されている給食食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用しています。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後は、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合は、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

☎ 298 - 1111
内線 8274
内線 531
内線 8282
内線 263
内線 355
内線 243
内線 252
内線 8365
☎ 352 - 0073
☎ 298 - 1102

☎ 市役所
学校教育課
健康推進課
生涯学習課
市民協働課
都市計画課
商工観光課
こども課
水道課
那珂聖苑
学校給食センター

日ごろの鍛錬の成果



6月14日に行われた「第45回茨城県消防救助技術大会」の障害突破の部において、那珂市Aチームが見事準優勝しました。

障害突破の部は、4人プラス補助員1人で協力し、5つの障害施設と濃煙内を突破していく競技で、出場隊員は日ごろの厳しい訓練の成果を存分に発揮し、7月5日に東京都で行われる関東地区指導会への出場権を獲得しました。今後のさらなる活躍に期待です。

下大賀遺跡発掘調査現地説明会



6月17日、県教育財団による下大賀遺跡の発掘調査現地説明会が行われました。

今回の調査では、6世紀後半のものと推定される古墳が新たに見つかり、その玄室部分からは直刀やまが玉などの副葬品が出土しました。墳丘はすでに失われていましたが、墳形は円墳か前方後円墳であると考えられます。当日は参加者300人超の盛況となり、次々と質問が飛び交うなど注目の高さがかえりました。

社会を明るくする運動



7月2日、イオン那珂町店、カスミ瓜連店、フードオフストッカーサンモリノ那珂店で、保護司会、更生保護女性会、青少年相談員連絡協議会、連合民生委員児童委員協議会の皆さんが、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くための啓発活動を行いました。

また、当日は、総理大臣のメッセージが保護司会から海野市長へ伝達されました。

薬物乱用防止を訴え



6月30日、イオン那珂町店、ウエルシア那珂竹ノ内店で「ダメ。ゼッタイ。」普及運動常陸大宮地区6・26ヤング街頭キャンペーンが行われ、わかすぎ学園第四中学校の生徒や市内関係団体が集まりました。

覚せい剤事犯の検挙者数が1万人を超えるなど、薬物乱用問題は深刻な社会問題です。薬物乱用の撲滅に向け、参加者は啓発グッズの配布や国連支援街頭募金を通して、薬物の危険性を強く訴えました。

家庭教育を学ぶ



6月14日、総合センターら
ぼーで「那珂市家庭教育学
級第1回合同学習会」が開催
されました。

学習会では、筑波大学名誉
教授の宮寺晃夫先生を講師に
迎え「家庭と家庭教育支援の
あり方」を演題に、子どもを
虐待から守る際の公的機関が
介入する難しさや、先生自身
のお子さんを例に挙げなが
ら、日米の子育て事情の違い
をわかりやすくお話ししてい
たきました。

水ってどうやってできるのかな



6月28日、青遙学園額田小
学校4年生の児童24人が木崎
浄水場の見学をしました。

当日は、川の水が飲料水と
して浄水される過程を職員が
説明した後、浄水施設やさま
ざまな実験の様子を見学。水
と汚れを分ける薬品の実験
や、水が消毒されているかを
確認する実験の様子を熱心に
見つめ、疑問に思ったことを
積極的に質問するなど、見た
り聞いたりすることで水道水
への理解を深めていました。

タイ料理で国際交流



6月20日、市中央公民館で
「国際交流のつどい料理教室」
が開催されました。

講師に、タイ出身の鵜飼ワ
リンダさんと中野スパニーさ
んを迎え、グリーンカレー、
春雨サラダ、イモとかぼちゃ
のデザートに参加者40人と一
緒に作りました。海外出身の
市民も参加し、参加者同士で
楽しそうに作業している姿が
見られ、国際的な雰囲気の中
で、皆さんで作ったタイ料理
を味わいました。

ほたる鑑賞会



7月7日、清水洞の上公園
で、清水洞の上自然を守る会
主催による「ほたる鑑賞会」
が行われました。

会場では、いか焼きや焼き
そばなどの模擬店でおなかを
満たしたり、ナカマロちゃん
との触れ合いや園内の木を利用
したブランコを楽しむかたで
にぎわいました。日没後には、
水辺に飛び交う螢を一目見よ
うと、木道付近に長蛇の列がで
きるなど、清水洞の上の公園
の夜を満喫していました。

善意銀行へ ご協力ありがとうございます

6月15日～7月14日（敬称略）

第6回芳野地区親善チャリティーゴルフ大会チャリティー基金

	21,497 円
さくらダンスクラブ	5,389 円
野木利三郎	30,000 円
カトリック那珂教会	10,000 円
匿名	32,709 円



芳野まちづくりチャリティーゴルフの皆さん

※善意銀行の寄付は、市社会福祉協議会でお受けしています
☎ 229 - 0309

相互連携・協力に関する 包括協定を締結



6月28日、茨城女子短期大学や大成女子高等学校などを運営する学校法人大成学園との間で「相互連携・協力に関する包括協定」を締結しました。

本協定は、子育て支援などの地域の課題に対して、学術研究の成果をいかした効果的な施策展開を図るとともに、次代を担う人材の育成を行うことで、魅力ある地域社会を構築し、両者の発展および地域社会への貢献に資することを目的としています。

★事件・事故の発生状況★

（平成30年6月末現在）

○那珂市の交通事故

人身交通事故	110 件
負傷者	135 人
死者	1 人

※暗くなる前から反射材を身に付けましょう！

○那珂市の犯罪

刑法犯認知件数	189 件
うち 住宅侵入窃盗	23 件
自動車盗	4 件
車上ねらい	18 件

※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ
問い合わせ／那珂警察署

☎ 352 - 0110

★今月の納税★

○市県民税（普通徴収） 2期

○国民健康保険税（普通徴収） 2期

○後期高齢者医療保険料（普通徴収） 2期

○介護保険料（普通徴収） 3期

納期限：8月31日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

※詳細はお問い合わせください

問い合わせ／収納課収納グループ

☎ 298 - 1111 内線 173・174

ノーマイカーデーを実施



市では、地球温暖化対策の取り組みとして、5月から8月までの4か月間、毎月第2週にノーマイカーデーを設定しています。期間中、海野市長も徒歩で市役所に通勤しました。

※人の動き※

那珂市の人口（7月1日現在）

※（ ）内は前月比

男	27,042 人	（－ 19）
女	27,981 人	（－ 41）
計	55,023 人	（－ 60）
世帯数	22,601 世帯	（－ 4）

○出生 38 人

○死亡 55 人

（6月1日～30日）

※国保ミニ情報※

○那珂市国保の加入者数 13,459 人
（平成30年6月末現在・

前月比62人減）

○那珂市国保が医療費の一部として

支払った金額 3億1,440万円

（平成30年6月・

前月比2,277万円減）

※皆さんの日ごろの健康づくり、病气予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

★火災・救急の状況★

（平成30年6月30日現在）

○火災件数

1 件 （本年累計 11 件）

○救急出場件数

179 件 （本年累計 1,112 件）

※こまめに水分を補給し、熱中症に注意しましょう

問い合わせ／市消防本部

☎ 295 - 2111



●市役所の電話番号
☎ 298 - 1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では「広報なか」のほかに「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが「おしらせ版」も併せてご覧ください。



9月の休日当番医

2日 埴内科消化器科 (後台)
☎ 295 - 2110

9日 小野瀬医院 (後台)
☎ 295 - 2221

16日 河野胃腸科外科 (竹ノ内)
☎ 295 - 5386

17日 たに内科クリニック (古徳)
☎ 229 - 0721

23日 諸岡医院 (瓜連)
☎ 296 - 1123

24日 那珂クリニック (中台)
☎ 295 - 9800

30日 なかむらクリニック (飯田)
☎ 353 - 2310

■診療時間／午前9時～11時30分
※受診の際、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください
※診療時間外は茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎ 241 - 4199)または市消防本部(☎ 295 - 2111)へお問い合わせください
※119番は市消防本部ではなく、いばらき消防指令センターにつながります。119番は「緊急事態」のための電話です。安易な利用は避け、適正利用にご協力ください

有害ごみの出し方について

有害ごみの電池・電球・体温計(水銀入り)については、それぞれ回収業者が異なるため、別々に袋詰めして排出してください。
問い合わせ／環境課環境グループ
☎ 298 - 1111 内線 447～449

那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

人権相談

日時／9月7日(金)
午前10時～正午、
午後1時～3時
場所／市役所(本庁)1階相談室
相談内容／人権を侵害されている問題
や家庭内のもめごとなど
相談員／人権擁護委員
問い合わせ／
秘書広聴課市民相談グループ
☎ 298 - 1111 内線 117



可燃ごみの出し方について

家庭から出される燃えるごみは、美観・清潔の維持および迅速な収集を行うために、1度に出せるごみを少量に限らせていただいています。
※ごみ出しのルールが守られていないごみは収集できません
ごみ排出量の目安／指定袋5個まで
ごみ排出時間／収集当日の朝8時まで
指定袋の出し方／必ず氏名をフルネームで記入してください。
問い合わせ／環境課環境グループ
☎ 298 - 1111 内線 447～449



法律相談

日時／9月4日(火)
午後1時～5時
9月25日(火)
午後1時～4時
場所／市役所(本庁)1階相談室
対象者／市内に住所を有するかた
相談員／弁護士
申込方法／直接または電話で予約してください。
費用／無料(相談時間1回20分)
その他／同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。
申込み・問い合わせ／
秘書広聴課市民相談グループ
☎ 298 - 1111 内線 117

井戸水を飲用する皆さんへ

井戸水や湧水^{わき}は、私たちの生活に欠かせないものであり、飲用井戸の衛生確保は、設置者自らに実施していただいています。
○井戸やその周辺は、みだりに人や動物が入らないようにし、周囲の清潔保持に努めましょう。
○いつも水の色、濁りや味、においなどに注意しましょう。
○定期的(年1回以上)に水質検査を受けましょう。
※水質検査は、環境課で預かり、検査機関に対して依頼しています。また、厚生労働大臣および茨城県知事の登録を受けた検査機関でも受けることができます(いずれも有料)
問い合わせ／環境課環境グループ
☎ 298 - 1111 内線 447～449



市長

つうぐ



災害地派遣

6月28日から7月8日まで、西日本を中心に広い範囲で記録された集中豪雨は、7月9日に気象庁が「平成30年7月豪雨」と命名しました。

この豪雨は、西日本各地に甚大な被害を与え、被災地は今なお復旧の途上にあります。

7月25日現在、人的被害として死者は219人、行方不明者は10人となっており、住家の全壊は3528棟、半壊は2781棟、床上・床下浸水家屋は合計で3万4756棟となりました。

また、72時間に降った雨の総量は553億トンで、年間総雨量の1割弱にあたりと発表されました。

特に広島県は、5000か所を超える土石流やがけ崩れが発生し、東日本大震災の津波に勝るとも劣らない破壊力で、集落を襲いました。

平成27年9月に発生した「関東・東北豪雨」では、常総市を中心に甚大な被害を受け、那珂市は消防本部のボート部隊や保健師などの災害支援を行いました。特に、ボート部隊は任務遂行中に急激な出水に襲われ、危機一髪のところでも無きを得た経験があります。

今回、国からの要請で茨城県と県内基礎自治体の合同チームが編成され、那珂市からも健康推進課の梅原保健師を、7月19日から24日までの6日間、広島県竹原市に災害派遣しました。

竹原市は瀬戸内海に面した人口2万5000人、面積は那珂市より若干広い118㎢で、安芸の小京都と称される古い家屋などが並び、風情ある街並みだそうです。

梅原保健師は、猛暑の中、また、宿舍の環境が劣悪の中、チームと連携を取りながら、住民の健康管理や相談に尽力し、全力で任務を全うして、無事帰庁してくれました。

予測できない自然災害の多発する中、災害時には同胞の支援のため、要請に即応できる体制で臨んでいこうと肝に銘じました。

那珂市長 海野 徹

Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 155

レモンヨーグルト
カスタードムース

今月のヘルスメイトさん

那珂市食生活改善推進員
協議会

子ども食部会の皆さん

■コメント

夏の暑さに負けない、さっぱりとしたおいしさです。粉ゼラチンは水でふやかさないものを使用しました。

■材料（4人分）

レモン……………	1／2個	A {	卵黄……………	1個分
バナナ……………	1本		砂糖……………	20g
牛乳……………	100ml	B {	卵白……………	1個分
プレーンヨーグルト・	200ml		砂糖……………	10g
粉ゼラチン……………	5g			

■作り方

- ①レモンは薄い輪切り2枚を4等分にして飾り用に残す。残りは汁をしぼり、皮をすりおろす。
- ②A→牛乳→粉ゼラチンの順に混ぜ合わせる。
- ③なべに②を入れ、泡立て器で混ぜながら弱火にかける。とろみがついたら火を止め、なべ底に水をつけて粗熱をとり、ヨーグルトを入れる。
- ④Bの卵白を角が立つまで泡立て、砂糖を加えてさらに混ぜる。
- ⑤④を③のなべに2回に分けて加える。
- ⑥⑤にレモン汁とすりおろした皮、小さく切ったバナナを入れ、軽く混ぜる。
- ⑦器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固めたあと、飾り用のレモンをのせる。



■ 1人分（129kcal／塩分0.2g）



【俳句】瓜連かつらぎ俳句会

山並みを万緑に変え竜神の里
鬼やんま水平に飛び迷いなし
焼き茄子や十日休んだ酒の味
土竜ほど大地を知らず蟻地獄
ピアガーデン・ジヨッキの底に映る月
郭公の声に誘はれ遊散歩
青田風背にふところに歩の軽き
夏帽子選ぶ鏡に若さあり
女とは見えず神輿の粋せぶり
秋立つや老いかくし得ぬ背のまるみ
沸界に生きる運命の蚊は打てず
人の世のなんと小さし尺花火
螢追ひ孫とたはむれ童心に

萩野谷 真崎 長谷川 堀口 秋野 井坂 真崎 木内 堀口 栗原 長谷川 萩野谷
ヨシ子 一耕 和希子 泉流 三峰 光位 耕 絵 流 枝 三子 三子
ヨシ子 三子 三子 三子 三子 三子 三子 三子 三子 三子

【短歌】白鳥短歌会

加藤要選

苔庭を白く染めたるしやらの花を掃けば涼しき風の出でたり
廃屋の割れしガラスの隙間より『家の光』の表紙が覗く
落ち梅のほのかな香りに足を止め深く息吸い亡き人偲ぶ
早苗饗に赤飯炊いて鯉食う妣の振舞いまも引き継ぐ
苦き味解る大人のふりをして別れのビール軽く飲み干す
伸び縮み少なき竹の物差しの廃れて今はプラスチック製
息止めて吾の書きたる平和の字を見つめる妻の眼の厳し
宝剣岳へ昇る朝日に差し含みてかえりみすれば吾が影の立つ
かりん酒のオンザロックの溶けぬ間に数独ひとつ今日は解けたり
バラを受け妻は祝はれ子供からメールだに無く父の日の暮る

海野 宏幸 小野瀬 大森 丹能 水藤 熊谷 仲沢 池田 菊池 加藤
要 子 勝 永 和 富 照 美代子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられた
かたの氏名などを掲載していますが、
不正使用や目的外使用防止の観点から、
ホームページ上での掲載はいたしません
のでご了承ください。



仲田 真理恵さん（19歳） 門部

す
わ
や
か
ん
155

手作りのショートケーキをいつか家族に

私は現在、洋菓子店で働き始めて2年目になり、ケーキ作りの補助などを行っています。今はまだ生クリーム立てやケーキの飾りつけといったところまでですが、いつか自分でケーキを作れるようになるために日々特訓中です。

父がお菓子作り関係の仕事をしているため、小さなころからお菓子が身近な存在でした。特に、私が子どものころ、父が家族のためにショートケーキを作ってくれたことがあり、甘くておいしかったのをよく覚えています。ショ

トケーキは今でも私の一番好きなケーキです。

ケーキ作りは難しいことがたくさんありますが、やりがいも感じます。私が考えた飾りつけが店の商品として店頭に並び、お客さんに食べてもらえたときはとてもうれしいです。

今の目標は、一からケーキを作れるようになることです。そして、初めて作ったケーキを家族に食べさせてあげたいです。そのケーキはもちろん、甘くておいしいショートケーキです。

元気に大きく育ってね！



ゆう
大瀧悠生くん

父・啓介さん 母・郁美さん（鴻巣）

6/3
生まれ

元気にすくすく育ってね！



せな
星野聖来くん

父・純一さん 母・智佳さん（菅谷）

6/19
生まれ

これからもすくすく大きくなってね。



えいた
佐川瑛太くん

父・隆さん 母・美穂子さん（本米崎）

6/30
生まれ

は
じ
め
て
の
た
ん
じ
ょ
う
び

ご家族からのメッセージ

【12か月健診時に掲載者の抽選を行っています。】