

広報

2018

5

NO.160

発行日 平成30年5月11日

発行 那珂市

編集 秘書広報課広報グループ

〒311-0192

茨城県那珂市福田1819-5

E-mail hisho-k@city.naka.lg.jp

U R L <http://www.city.naka.lg.jp>

なか



目次 Contents

那珂市の財政事情	… 2
地域子育て支援センター「つぼみ」を紹介します	… 4
いばラッキーの国体情報!!!	… 9
市内桜の名所	… 10
まちの話題	… 20
Information	… 22
さわやかさん ほか	… 26



那珂市の財政事情

問い合わせ
財政課財政グループ
☎298・1111
(内線522・523)

平成28年度末現在 一般会計等
貸借対照表・行政コスト計算書・資金収支計算書

財務書類（財産と債務の状況）を公表します

市では、これまで整備した資産や借入金などのストック情報や行政サービスを提供するために要したコスト情報などについて、統一的な基準に基づく財務書類（貸借対照表・行政コスト計算書・資金収支計算書）を作成しました。
今回は、平成28年度決算を基に作成した市の「一般会計等」の財務書類を公表します。

※「一般会計等」とは、自治体間の財政比較などを可能にするため「統一的な基準に基づく財務書類」において用いられている会計区分です。平成28年度における本市の一般会計等は、一般会計と公園墓地事業特別会計、上管谷駅前地区土地区画整理事業特別会計の各会計の合計です

貸借対照表 バランスシート

貸借対照表とは、年度末における市の資産とその資産形成のためにどのような財源（負債・純資産）で賄ってきたかを一目でわかるように表した財務報告書です。

平成28年度末現在、市が行政サービスを提供するために保有している土地や建物などの財産（資産）は738億7千万円で、このうちの7割超に当たる529億8千万円が現在までの世代がすでに負担したもので、残る208億9千万円が将来世代の負担で返済していく債務となります。

資 産	負 債	208.9 億円
市が所有している財産の内容と金額です。行政サービスの提供能力を示しています。	借入金（地方債）や将来の職員の退職手当など、将来世代の負担で返済していく債務です。	
■金融資産 100.4 億円 現金・預金、有価証券、基金、未収金（市税）など	純資産	529.8 億円
■固定資産 638.3 億円 道路、公園、学校、庁舎など	公共施設や基金などの資産形成のうち、現在までの世代がすでに負担しているものです。	
計 738.7 億円	計 738.7 億円	

貸借対照表平成27年度との比較

資 産	負 債	1.8 億円減
9.6 億円減	純資産	7.8 億円減

◇資産 9.6 億円減の主な理由
財政調整基金などへ積み増した一方、有形固定資産などの価格が減価償却により減少したため。

◇負債 1.8 億円減の主な理由
退職手当引当金などが減少したため。

◇純資産 7.8 億円減の主な理由
有形固定資産などの価格が減価償却により減少したため。

市民 1 人当たりの貸借対照表

資 産	負 債	37.8 万円
133.6 万円	純資産	95.8 万円

市民 1 人当たり 133.6 万円の資産があり、その資産形成のために、これから負担する金額が 37.8 万円で、これまでに支払い済みの金額が 95.8 万円であることを意味します。
※平成 29 年 3 月 31 日現在の住民基本台帳人口 55,312 人を基に算出しました

行政コスト計算書

市の行政活動は、福祉や教育などにおける人的サービスや給付サービスの提供など、資産形成につながらない行政サービスが大きな割合を占めています。「行政コスト計算書」は、市が1年間に提供した行政サービスに要したコスト(原価・費用)と、その財源である使用料・手数料などの収入を明らかにしたものです。

平成28年度の市の経常費用の総額は174億2千万円で、それらの経費に充てるために得た収入が6億7千万円、公有財産の除却などに伴う損失が4千万円、差引16億7億9千万円が純行政コストとなります。

経常費用 (A)	174.2 億円
【内訳】	
■人にかかるコスト 職員の給与・退職手当など	36.0 億円
■物にかかるコスト 物品購入、施設の修繕費など	62.0 億円
■移転支出的なコスト 生活保護費、児童手当、各種補助金、繰出金など	73.5 億円
■その他のコスト 地方債の利子など	2.7 億円
経常収益 (B) 使用料・手数料などの収入	6.7 億円
臨時損失 (C) 公有財産の除却などに伴う損失	0.4 億円
純行政コスト (A)-(B)+(C)	167.9 億円

資金収支計算書

キャッシュフロー計算書

「資金収支計算書」は、現金の流れを表したもので、市がどのような活動に資金を必要としているのかを示したものです。平成27年度末の資金残高9億8千万円に、平成28年度の業務活動収支13億5千万円、投資活動収支△15億9千万円、財務活動収支△4千万円を加えたものが平成28年度末の資金残高となります。

投資活動収支は、工事などの支出のない市町村以外は通常マイナス表示となります。なお、投資活動収支のうち、主な支出内容は、道路改良舗装事業などの固定資産取得にかかるものになります。財務活動収支は、市債発行による収入が、公債費(元利償還金)の支出より少なかったためマイナス表示となります。以上の理由から、平成28年度末の市の資金残高は、2億8千万円減少し、7億円となりました。

期首(平成27年度末) 資金残高	9.8 億円
当期収支	△ 2.8 億円
【内訳】	
■業務活動収支 人件費支出、税収入、国庫補助金収入など	13.5 億円
■投資活動収支 固定資産取得支出、売却収入など (うち固定資産取得支出 12.2 億円)	△ 15.9 億円
■財務活動収支 公債費(元利償還金)支出、市債発行収入など	△ 0.4 億円
期末(平成28年度末) 資金残高	7.0 億円

財務書類公表の背景

現在の地方公共団体の会計制度は、単年度の収入・支出を対比した現金の流れに主眼が置かれた「現金主義」が採用されています。この制度では、決算書からその年にどのような収入があり、それをどのように使ったかといった現金の動きがわかりやすいものの、地方公共団体が整備してきた資産の情報や、行政サービス提供のために発生した1年間のコストの情報が把握できませんでした。

そのような中、平成18年8月に総務省から、地方公共団体は資産や債務の情報がわかる、企業会計的な手法を取り入れた会計整備の推進に取り組むことが求められました。平成21年秋からは、人口3万人以上の市については財務書類の整備・公表が求められています。

平成27年度からは全国統一の基準である「統一的な基準に基づく財務書類」を採用しており、団体間の比較がしやすくなりました。

市の財務書類などの詳細については、市ホームページで公表しています。

地域子育て支援センター 「つぼみ」を紹介します

いつでも気軽に立ち寄って親子で遊べる「つぼみ」には、子どもや親同士が互いにふれあう遊びのスペースや多目的スペース、砂場などがあります。子育てが楽しくなるような情報交換や仲間づくりの場としてご利用ください。保護者のかたの子育てサークルづくりや活動の支援も行っています。

また、子育ての不安や悩み、困りごとなどの相談を保育士がお受けします。

あそびの広場

- ◆日時 月～金曜日 午前9時～午後5時
- ◆毎日開催 午前11時30分 手遊び・読み聞かせ
午後3時 手遊び・読み聞かせ・体操
- ◆毎月開催 誕生会、手形の日、身体測定、0歳おしゃべりサロン、
1歳親子のつどい、2・3歳親子のつどい など
- ◆対象 未就学児と保護者

※年齢に応じたおもちゃ、絵本、ボールプールなどがあり、親子でゆったり楽しく遊べます
※持参のお弁当を食べることができます

- 食事時間 午前11時45分～午後1時
- 持ち物 シート、水筒など

※市ホームページに各月の予定表や講座のご案内などを掲載しています



つぼみ土曜広場

- ◆日時 第1・2・3・5土曜日
午前9時～11時30分
- ◆対象 未就学児と保護者

父と子の広場

- ◆日時 第4土曜日
午前9時～11時30分
- ※変更する場合があります
- ◆対象 未就学児と父親
- ※お父さんとお子さんの遊びの場です



祖父母の皆さんも
お孫さんと一緒に
ご利用いただけます。

◆休館日

- 土曜日の午後、日曜日、祝日
- 年度末、年度始め、年末年始
- 子育てフェスタ前日(10月19日)の午後

子育て教室

親子で遊んだり、保育士・保健師から子育てや発達・保健についての話を聞いたりします。

◆年間 3期(1期2日間)

◆場所 菅谷保育所

◆対象 2歳4～7か月児と保護者
※ご家庭へ個別に通知します



子育てボランティア

昨年度は、子育て中のお母さんが、ママ講座として「紙粘土でアイス作り」「前髪カットのコツ」「ペーパーバッグ作り」を開催しました。地域のかたの力を子育て支援にいかしてみませんか！

一時預かり事業

◆日時 月～金曜日 午前9時～午後4時30分

◆対象 市内在住の満1歳～未就学児

◆費用 お子さん1人当たり 1時間600円

※一時保育が必要なときには、2時間を限度としてお預かりします。早めに予約状況を確認して手続きしてください。利用申請書提出後の予約となります

保育の場の提供

「なかファミリー・サポート・センター」との連携事業として、保育の場を提供しています。

◆日時 月～金曜日 午前9時～午後5時
土曜日 午前9時～11時30分

◆対象 市内在住の満1歳～未就学児

※事前に会員登録が必要です

申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会(瓜連支所分庁舎内)
☎229-0309

案内図



問い合わせ

地域子育て支援センター「つぼみ」
☎295-7934
菅谷661-15

子育てフェスタ

◆日時 10月20日(土)

午前10時～午後2時 ※小雨決行

◆場所 地域子育て支援センター「つぼみ」

※雨天中止の場合は、10月22日(月)午前10時～正午にフリーマーケットのみ行います



子育て相談

◆日時 月～金曜日

午前9時～午後5時

※事前に電話でお申し込みください

フレンドリー保育

友だちを求める時期のお子さんと保護者の交流や情報交換の場として実施しています。参加希望のかたはお問い合わせください(年度途中の参加も可)。

◆期間 5月～平成31年2月
年間50回(週2回)

◆時間 午前9時30分～11時30分

◆場所 市中央公民館、菅谷西学童保育所
※対象学区で変わります

◆対象 市内在住の3歳児(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児)と保護者

◆費用 教材費(年4,500円)
保険代(年800円) ※幼児のみ加入



那珂市高齢者保健福祉計画を策定しました



平成30年度から平成32年度までの「那珂市高齢者保健福祉計画（第8期那珂市高齢者福祉計画・第7期那珂市介護保険事業計画）」を策定しました。

基本理念 「やさしさにあふれ生きがいの持てるまちづくり」

高齢者が自立し安心して暮らせるまち、地域の高齢者が互いに支え合い生きがいを持って暮らせるまちづくりに向け、基本理念を設定しました。

基本方針 本計画は、次の3つの基本方針を掲げ、各種施策の取り組みを実施します。

- (1) 生きがい・福祉のまちづくりの推進
- (2) 地域包括ケアシステムの拡充
- (3) 介護保険制度の円滑な運営

基本目標 「高齢者になっても自立した生活をできる限り長く続けていくこと」

健康管理の重要性の啓発や高齢者がいきいきと暮らせる環境づくりについて、関係機関などと連携して取り組みます。



○本計画の施策を着実に実行するために、毎年、推進状況の点検・評価を実施します。

○本計画は、市ホームページ、市立図書館などで閲覧することができます。

問い合わせ 介護長寿課高齢者支援グループ ☎298-1111（内線132）

介護保険制度改正のお知らせ

問い合わせ 介護長寿課介護保険グループ ☎298-1111（内線134）

平成30年度に実施される介護保険制度改正の主な内容についてお知らせします。

利用者負担割合の見直し

（平成30年8月から）

65歳以上のかたで、これまで利用者の負担割合が2割だったかたのうち、特に所得の高いかた^{*}の負担割合が3割になります。
※本人の合計所得金額が220万円以上で「年金収入＋その他の合計所得金額」が単身世帯の場合340万円以上、2人以上の世帯の場合463万円以上のかた（予定）

福祉用具貸与の見直し

（平成30年10月から）

商品の全国平均貸与価格が公表され、貸与価格の上限が設定されます。

福祉用具貸与事業者は、利用者に対して、貸与する商品の全国平均貸与価格と事業者の貸与価格の説明、機能や価格帯の異なる複数の商品の提示が義務付けられます。

高額医療・高額介護合算制度の見直し

（平成30年8月から）

高額医療・高額介護合算制度とは、同一世帯内で介護保険と医療保険の両方を利用して、その自己負担額の合計が限度額を超えたときに、超えた額が支給される制度です。70歳以上のかたで、現役並みの所得のあるかたについては、下表のとおり、所得区分が細分化され、自己負担の限度額が変更されます。

所得区分	限度額
課税所得 690万円以上	212万円
課税所得 380万円以上 690万円未満	141万円
課税所得 145万円以上 380万円未満	67万円

■ 介護保険料について

皆さんが納める介護保険料は、国や県の負担金などとともに、介護保険を健全に運営するための貴重な財源となります。

介護保険料は3年に1度見直しており、第7期那珂市介護保険事業計画（平成30～32年度）における介護保険料基準額は年額63,360円で、平成27～29年度と同額になります。



那珂市オレンジチームの活動を開始しました

4月から、認知症のかたや認知症が疑われるかたおよびその家族に早期に関わる「那珂市オレンジチーム（正式名称：那珂市認知症初期集中支援チーム）」を設置し、認知症の早期診断・早期対応に向けた支援活動を開始しました。

オレンジチームとは

認知症のかたや認知症が疑われるかたをチーム員が訪問し、医療や介護サービス利用につなげたり、認知症の重症度に応じた助言、介護負担軽減のための家族への支援などを集中的（おおむね6か月）に行うチームです。

チーム員の構成は

- 栗田病院認知症疾患医療センターのサポート医、看護師など
- 地域包括支援センター青燈会・ゆたか園・ナザレ園の社会福祉士など

対象となるかた

40歳以上で在宅で生活する、認知症のかたや認知症が疑われるかたのうち、次のいずれかに該当するかた

- （1）認知症の診断を受けていないかた
- （2）介護サービスを受けていないかた
- （3）医療または介護サービスを中断されているかた
- （4）医療または介護サービスを受けているが、認知症の症状が強く、対応に困っているかた

支援を希望するときは

お住まいの地区の地域包括支援センターにご相談ください。

お住まいの地区	地域包括支援センター	住所	電話番号
神崎・菅谷	青燈会	菅谷 605 - 2	295-5288
五台・戸多・芳野	ゆたか園	後台 2045 - 4	295-1287
額田・木崎・瓜連	ナザレ園	中里 361 - 2	296-3405



在宅医療・介護連携を支援する相談窓口を設置しました

地域包括支援センターでは、市民の皆さんからの在宅医療、介護サービスなどの相談を受けてきましたが、4月から新たに地域の医療・介護関係者から相談を受けるための「在宅医療・介護連携を支援する相談窓口」を設置しました。医療機関・介護事業者などの相談を受けることで、在宅医療・介護サービスの充実を図ります。

窓口を利用できるかた

医療機関・介護事業所などの関係者

相談内容

- 退院後の介護サービスや施設の情報を知りたい。
 - 往診、訪問診療をしてくれる医師を紹介してほしい。 など
- ※対象者が65歳以上のかたおよび介護認定を受けた40歳以上64歳以下のかたに関する相談に限ります

相談窓口

担当している対象者が住んでいる地区の地域包括支援センターへ相談してください。

※上記参照

問い合わせ 介護長寿課高齢者支援グループ ☎298-1111（内線132）



那珂市障がい者プランを策定しました

市の障がい者施策の基本方針や目標を定めた「障がい者プラン」が平成 29 年度で期間満了となったため、平成 30 年度からの施策の取り組みの方向を示す新たなプランを策定しました。

障がい者プラン 次の3つの計画が定められています。

障がい者計画

市の障がい者施策推進の基本方針

計画期間(6年間) 平成 30 ～ 35年度

第5期 障がい福祉計画

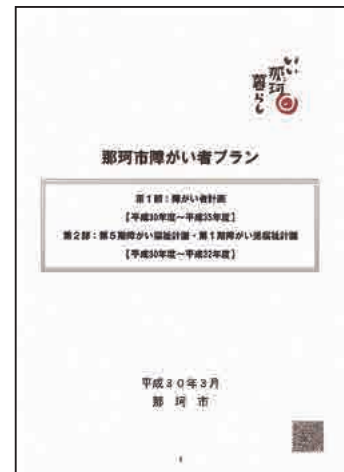
障がい福祉サービスなどの提供体制の確保に係る目標

計画期間(3年間) 平成 30 ～ 32年度

第1期 障がい児福祉計画

障がい児通所支援などの提供体制の確保に係る目標

計画期間(3年間) 平成 30 ～ 32年度



基本理念 「ともに暮らし ともに輝くために」

基本視点

- 分野を横断する総合的な支援
- ライフステージに応じた一貫した支援
- バリアフリーの推進と共生社会の実現

基本目標

- 保健・医療の充実
- 地域生活支援の充実
- 教育・育成の推進
- 雇用・就労の支援
- 社会参加の促進
- 住みよいまちづくり

施策の方向

基本目標にはそれぞれ「施策の方向」を設定し、施策を実施するための「基本事業」を位置づけています。

基本事業の中から、生涯を通して総合的に支援するため、ライフステージごとに「重点事業」を設定しています。

基本事業

このプランによって

障がいの有無にかかわらず、地域のだれもがかけがえない個人として尊重され、社会に参加・参画することができる共生社会の実現を目指して、市の障がい者施策を計画的に推進していきます。

那珂市障がい者プランは、市ホームページのほか、市役所(本庁)社会福祉課、瓜連支所、市立図書館、各コミュニティセンターなどで閲覧することができます。

新しいサービスが始まりました
(平成 30 年 4 月から)

障がい者対象

就労定着支援
自立生活援助

障がい児対象

居宅訪問型児童発達支援

※詳細はお問い合わせください

いばラッキーの



国体情報 !!

LET'S TRY!

～みんなで楽しく健康づくり～

さんびーたいそう

3B体操



3B体操は「ボール」「ベル」「ベルター」という3つのBの頭文字の付く用具を使い、「遊びの要素」を取り入れて、だれでも「気軽に」楽しめ、「体に無理なく」できる健康体操です。

今年はデモンストレーションスポーツ開催記念大会が開催されます。お友達を誘って参加してみませんか！

ご参加お待ちしております！

いきいき茨城ゆめ国体デモンストレーションスポーツ開催記念 3B体操 茨城県支部プレ大会

参加申込みの
ご案内



- 日 時 7月1日(日) 午後1時～3時
(開場 午後0時30分)
- 場 所 那珂総合公園 アリーナ (戸崎428-2)
- 対 象 どなたでも参加できます。
- 参加費 無料
- 持ち物 シューズ、飲み物

申込み (公社)日本3B体操協会茨城県支部 友岡
☎080-5696-0471

平成29年度いきいき茨城ゆめ国体那珂市実行委員会の開催状況

開催日程		会議名	内容
平成29年	7月5日	第2回常任委員会	広報・市民運動・歓迎接伴・競技運営・施設整備・式典・リハーサル大会・医事衛生・宿泊・警備消防防災・輸送交通基本計画(案)、協賛取扱要項・基準(案)
		第2回総会	実行委員会役員選任(案)、平成28年度事業報告・収支決算(案)、平成29年度事業計画・収支予算(案)
平成30年	3月5日	第2回競技式典専門委員会	運営ガイドライン(案)
	3月6日	第2回総務企画専門委員会	運営ガイドライン(案)、花いっぱい運動ボランティア募集要項(案)、ポスターコンクール募集要項(案)、炬火採火実施計画(案)
	3月7日	第2回輸送交通専門委員会	運営ガイドライン(案)
	3月19日	第2回宿泊衛生専門委員会	運営ガイドライン(案)



いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

会期 2019年9月28日(土)～10月8日(火)

問い合わせ

いきいき茨城ゆめ国体那珂市実行委員会事務局(生涯学習課
国体推進室内)(瓜連支所)
☎298-1111 (内線8287・8288)

那珂市開催競技

3B
体操

2019年6月30日(日)

馬術

2019年9月29日(日)
～10月3日(木)

市内桜の名所

春といえば「桜の花」。今年も各地で咲き誇り、皆さんの目を楽しませてくれたと思います。

このページでは、市内の桜の名所をご紹介します。



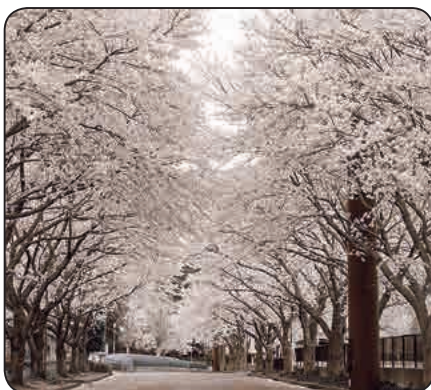
① 静峰ふるさと公園

住所：静 1720-1



② 龍昌院

住所：戸 2582



③ 那珂総合公園

住所：戸 崎 428-2



④ 中谷原公園

住所：戸 6000



⑤ 芳野農産物直売所

住所：鴻巣 2090



⑥ 蒼龍寺

住所：南酒出 462



⑦ 阿弥陀寺

住所：額田南郷 375



⑧ 宮の池公園

住所：菅谷 3021

第4回

これだけは知っておこう 働く人・雇う人のルール

執筆：日本労働ペンクラブ会員

片岡 裕

仕事を辞めたいとき、 退職（辞職と合意解約）のルール

「辞職」契約期間の定めがないとき

労働者からの申し出によって労働契約を一方的に解約することを「辞職」といいます。使用者と「契約期間の定めがない労働契約を結んでいる場合、原則として労働者は理由を問わず、いつでも労働契約の解約を申し入れることができます。この申し入れから2週間を経過すれば、使用者の承諾がなくても労働契約は終了します（民法第627条第1項）。この申し出は労働者からの口頭での意思表示で足りるとされていますが、行き違いのないよう、文書で「退職届」などの手続きを踏むのが無難です。

「辞職」契約期間の定めがあるとき

使用者と労働者は互いに契約の内容を守る義務があります。「契約期間の定めのある有期労働契約」の場合、契約期間も契約に入っているため、契約期間の満了前の退職は契約違反となります。労働者は勝手に退職できず、契約期間途中でどうしても仕事を辞めたい場合は、なるべく合意解約できるように十分話し合うことが大切です。また、使用者の理解が得られなかった場合であっても、身体の危険などのやむを得ない事情があるときに限り労働契約の解約を申し入れることができますが、それが労働者側の一方的な過失による場合には、使用者から損害賠償を請求されることがあります（民法第628条）。

「合意解約」による退職

労働者および使用者いずれかの申し入れに対し、もう一方のものが同意することで労働契約を解約することを「合意解約」といいます。

両者が話し合いの上、納得していれば就業規則などの規定にかかわらず、合意した条件で退職することができます。使用者から「辞めてほしい」などと言われる退職勧奨も、合意解約の申し入れに当たり、労働者の同意がなければ解約になりません。

仕事を辞めろと言われたとき、 解雇のルール

解雇には「合理的な理由」が必要

解雇とは、使用者の意思で一方的に労働契約を終了させることをいいます。

解雇には、病気などを理由とする普通解雇、業務命令違反などを理由とする懲戒解雇、経営悪化を理由とする整理解雇があります。いずれも多くの制限があり、自由に行えるものではなく、使用者は就業規則に解雇事由を記載しなければなりません。

また、労働者を解雇するに当たり、客観的に合理的な理由がなく、社会通念上相当であると認められないような場合には解雇権を乱用したものとして無効になります（労働契約法第16条）。解雇事由が妥当である場合には、使用者は少なくとも30日前に解雇の予告をするか、30日以上解雇予告手当を支払わなければなりません（労働基準法第20条）。期間の定めのある労働契約を結んだ場合には、やむを得ない事情がなければ使用者が契約期間の途中で労働者を解雇することはできません（労働契約法第17条）。



労働契約終了に伴うルール

労働契約が終了すると

労働契約は、退職または解雇などによって終了しますが、使用者は労働者から請求があったときは7日以内に賃金を支払い、積立金などその労働者の権利に属するものは返還しなければなりません（労働基準法第23条）。

また、使用者は労働契約が終了した翌日から10日以内に、ハローワークへ雇用保険の資格喪失手続きを行わなければなりません。



那珂市消費生活センター です

問い合わせ

市消費生活センター

☎ 298-1111 (内線118)

～5月は消費者月間です～

統一テーマ「ともに築こう 豊かな消費社会 ～^{だれ}誰一人取り残さない～」

「エシカル消費」を知っていますか？

「エシカル(ethical)」とは「倫理的な」という意味です。「エシカル消費」は、人や社会、環境に配慮したもののサービスを選んで消費することです。

普段買い物をするとき、何を基準に商品を選んでいますか？選んだものがどのように作られ、どうやって自分の手元に届いているかを考えたことはありますか？

「人を傷つけていないか」「地球に負担をかけていないか」などを考えて選ぶこと、それがエシカル消費です。

■ 環境に配慮した消費



- 必要なものを、必要な量だけ買う。
 - 長く使えるものを買う。
 - できるだけ環境負荷の少ないものや、環境保全に配慮したものを買う。
- ※購入の際は、環境ラベルが参考になります

環境ラベルの例



エコマーク 生産から廃棄まで、環境への負荷が少なく、環境保全に役立つと認められた商品につけられる。



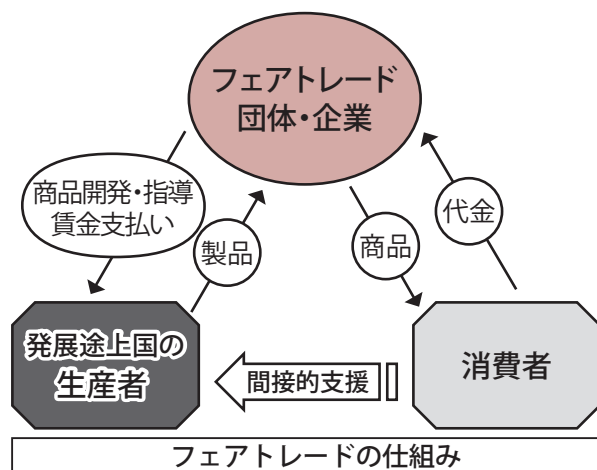
エコリーフマーク 資源採取から製造、物流、使用、廃棄・リサイクルまですべての定量的な環境情報を開示している商品につけられる。



MSCマーク 持続可能で、環境に配慮した漁業で獲られた水産物の証。MSC「海のエコラベル」。

■ 人や社会に配慮した消費

- フェアトレード[※]製品を選ぶ。
※発展途上国で作られた物を適正な価格で継続的に取引することによって、立場の弱い生産者や労働者の生活改善と自立を目指す貿易の仕組み(右図)
- 障がい者就労支援事業所などの製品を買う。
- 寄付付きの商品[※]を選ぶ。
※商品の売り上げの一部が、環境保全や福祉目的の寄付に充てられる商品があります
- 地産地消[※]を実践する。
※地元で生産されたものを地元で消費することです。地元の生産者やお店の活性化につながります。輸送距離が短いため、CO₂排出削減にもつながります



私たち消費者が、環境・人・社会に配慮したものを選んで購入すれば、それを作る人や事業者にも利益がもたらされ、その事業が継続・発展します。環境負荷の大きいものや不当な労働条件に支えられた製品などに「NO」という人が増えれば、選ばれないものはなくなっていきます。

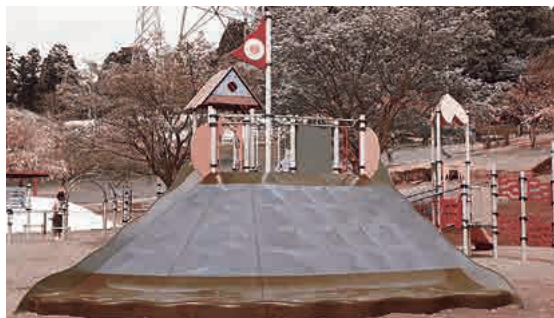
消費者の「買う／買わない」の選択は、社会を変えることにつながっています。

静峰ふるさと公園リニューアル！

静峰ふるさと公園は、開園から50年以上が経過したことから、今回大幅なリニューアル工事を行いました。

リニューアルした公園のコンセプトは「四季を通じた魅力ある公園」「子育て世代を中心とした多世代で楽しめる公園」、地域交流の拠点となる「人の集う場」としています。

新たに遊具を複数設置するとともに、夏場に子どもたちが楽しめる噴水機能付き親子施設も設置しました。



▲複合遊具



▲ふわふわドーム



▲噴水機能付き親子施設



▲展望デッキ

また、健康増進の観点から公園内に「フルディックウォーキングコース」を整備し、高台にはこの公園の四季折々の眺めを楽しめる「展望デッキ」を設置しました。

年間を通して楽しめる公園となつていきますので、ぜひお越しください。

問い合わせ

商工観光課商工観光グループ
☎298・1111
(内線243)

しどりの里が リニューアルオープン



【しどりの里】

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日

※月曜日が祝日の場合はその翌日休館

☎296-4770

問い合わせ

農政課農業振興グループ

☎298-1111

(内線235・236)

4月17日、八重桜まつりの開催に合わせ「しどりの湯保養センター」を「しどりの里」としてリニューアルオープンしました。

温浴施設の機能はありませんが、多世代交流の休憩施設として授乳室を備えた施設となりました。公園側からのアクセスも容易となりましたので、ぜひお立ち寄りください。

今後、季節ごとに那珂野菜や米ゲル（米ぶるるん）をいかしたマルシェなどのイベントも計画していきますのでお楽しみに！

■グラウンド・ゴルフの受付を行います

これまで総合センターらばーで受付していた静峰ふるさと公園内グラウンド・ゴルフの受付は、5月3日からしどりの里で行います。

ぜひプレーにご来場ください。

◆新着本案内

【一般書】

『わたし、定時で帰ります。NO WORKING AFTER HOURS!』 / 朱野帰子 著
『豆腐の角に頭ぶつけて死んでしまえ事件』 / 倉知淳 著
『草薙の剣』 / 橋本治 著
『風は西から』 / 村山由佳 著
『乗客ナンバー 23 の消失』 / セバスチャン・フィツェック 著
/ 酒寄進一 訳

【児童書】

『もう一つの屋久島から 世界遺産の森が伝えたいこと』 / 武田剛 著
『五感で調べる木の葉っぱずかん』 / 林将之 著
『ザ・ヘイト・ユー・ギヴ あなたがくれた憎しみ』 / アンジー・トーマス 作
/ 服部理佳 訳
『さとやまさん』 / 今森光彦 写真 / 工藤直子 文

※その他の新着本については、市立図書館ホームページをご覧ください
<http://www01.ufinity.jp/nakalib/>

★『兵』

/ 木下昌輝 著 講談社

勇敢な猛将も、臆病な天下人も、愚直な武士もいた。桶狭間の戦いから大坂の陣まで、戦国の六大決戦を渡り歩いた道鬼斎が辿り着く、“まことの兵”とは…。『決戦!』シリーズに書き下ろし「道鬼斎の旅」を加えた戦国連作。(出典: TRC MARC)



★『レインボールームのエマ おしごとのおはなし スクールカウンセラー』

/ 戸森しるこ 作 / 佐藤真紀子 絵 講談社

あたしは人形のエマ。小学校の中にある相談室・レインボールームにずっといて、いつもみんなのを見てのよ…。おはなしを楽しみながら、あこがれのお仕事がよくわかる本。職業への理解がさらに深まる「まめちしき」つき。(出典: TRC MARC)



図書館カレンダー

6月

June

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

休館日

映画会 9日 午後1時30分～

おはなし会
3日 午後2時～
17日 午後2時～
午後3時～
21日 午前10時30分～
22日 午後3時～

※休館中に本を返却する場合は、正面玄関左側壁面にあるブックポストへ投函してください。ただし、CD/DVDは破損する恐れがあるため、開館後にカウンターで返却してください



選挙いろいろ
Q & A

問い合わせ
市選挙管理委員会
☎ 298・1111
(内線 514・515)

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。

Q 体が不自由なのですが、自宅で投票することはできますか？

A 郵便等による不在者投票制度があります。身体障害者手帳が戦傷病者手帳をお持ちで、次のような障がいのあるかた(○印の該当者)、または介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」に該当するかたは、自宅などで投票用紙に自書し、郵便等により市選挙管理委員会へ送付することで不在者投票をすることができます。

【身体障害者手帳の例】

身体障害者手帳				
障がいの種類			障がいの程度	
両下肢、体幹、移動機能の障がい	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	免疫、肝臓の障がい	1級	2級
○	○	○	○	○
○	○	○	○	○
○	○	○	○	○



利用するためには、あらかじめ市選挙管理委員会に申請を行い、「郵便等投票証明書」の交付を受けている必要があります。

また、前述の郵便等による不在者投票をすることができるかたのうち、自ら投票の記載をすることができない者として定められた障がいのあるかた(身体障害者手帳の上肢、視覚の障がいの程度が1級のかたなどは、あらかじめ市選挙管理委員会に代理記載人の届出をすることで、代理で投票用紙の記載をさせることができます。

郵便等による不在者投票制度の詳細については、市選挙管理委員会までお問い合わせください。

◆応急手当普通救命講習会のお知らせ

私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気におそわれるかわかりません。その中には、呼吸や心臓が停止している場合もあります。心臓の停止後3分で半分の人が死亡するとの調査がありますが、救急車が現場に到着する時間は平均 8.5 分です。人の命を助けるためには、現場に居合わせたあなたがその救急車が到着するまでの時間に「早い通報」と「応急手当」をできたかが、重要になります。あなたの大切な人・家族を助けるために応急手当を覚えてみませんか。

応急手当コース				
講習種別	講習時間	講習内容	認定証などの交付	有効期限
応急手当講習	3 時間未満	けがの手当てなどを学ぶコース	交付はありません	—
救命入門コース	45 分	小学校高学年のかた、普通救命講習の受講希望はあるが講習時間がとれないかた、これから普通救命講習を受講されるかたなどを対象とした、胸骨圧迫や AED を中心に学ぶコース	救命入門コース参加証	—
	90 分			—
普通救命講習Ⅰ	3 時間	心肺蘇生や AED、異物除去、止血法などを学ぶコース	修了証	3 年間
普通救命講習Ⅲ	3 時間	講習内容は普通救命講習Ⅰに準じていますが、小児や乳児に対応するコース	修了証	3 年間

※対象者は市内に居住(勤務)する中学生以上のかた(入門コースは小学 4 年生以上)

新規消防団員募集

消防団はどんなことをしているの？

消防団は、各地域に拠点を置き、有事の際に対応できる車両や資器材の整備をしています。

普段は自分の仕事や学業を持っているかたでも、地域の防火・防災の中心となり、災害が発生したときは消火活動や警戒活動を行うなど、那珂市の安心・安全の街づくりのため活躍しています。

消防団員はだれでもなれるの？

現在、消防団に在籍しているかたは、会社員や自営業など年齢、職業にかかわらず活躍しています。詳しい入団資格については条例で定められていますが、18 歳以上でその地区に居住しているかたが対象となります。



～那珂市特産品ブランド認証品～

にこにこおはな

「にこにこおはな」は、那珂市産の完熟梅から毎年手作りにしている甘酸っぱい梅ジャムを、国産のバターや小麦粉など原材料にこだわったクッキーでサンドしたお菓子です。現在使用している梅ジャムは、県立水戸農業高等学校で栽培した梅の実を原料にしています。洋菓子に梅を取り入れるのは珍しく、幅広い年齢のかたに人気があります。

上菅谷駅前の宮の池公園のすぐ近くにある店の中には、バラエティに富んだかわいらしい焼き菓子が並び、公園に遊びに来る子どもたちでも買いやすいようにと低価格の商品もあります。

また、予算や好みに合わせた箱詰めも注文できます。

店主の佐藤さんは「なるべく地元産・国産の材料を使うことや、飽きのこないホッとする味づくりに努めています。これからも、地元のかたの暮らしに潤いを与えられるような魅力ある商品づくりを続けていきたいです。」と話していました。



◆にこにこおはな 130 円(税込)

ル・コースイ

住所 菅谷 665-59

電話 298-6379

営業時間

午前10時～午後6時

定休日 水曜日

※不定休あり



◆ル・コースイ



秋田県横手市からお届けします ～横手だより～

皆さんこんにちは。友好都市とのさらなる親睦^{ぼく}を深めるため、秋田県横手市に現在派遣されている櫛田亮太です。

私は「教育指導課」という部署に配属されました。ここでは、実際に教育現場で教壇に立っていた現役および退職された先生が市役所職員として共に働き、市立小・中学校の先生がたと連絡を取り合いながら、教育現場をさらに発展させることを目的としています。

そこで私の横手だよりのテーマとして、「横手市における教育の魅力」について発信していきたいと思います。

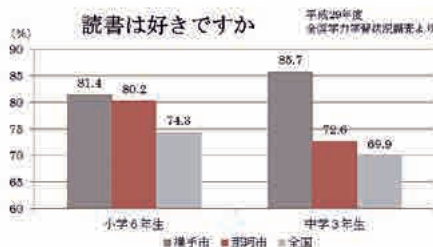
第1回テーマは「読書」です。横手市では、未来を担う子どもたちに、読書の楽しさや大切さを伝えるためにさまざまな取り組みを実施しています。その中でも、市内の中学生が同じ中学生の仲間へ薦めたい本を集めた「おすすめの本100選」は面白い取り組みです。平成28年度には、市内約2,100人の中学生が推薦文付きで同年代の中学生向けに「おすすめの本」を選んでいました。そ

の中から「体験に重ねて気軽に読める50冊」「考えを深めながら重厚に読める50冊」の併せて100冊を、ポスターとハンドブックにまとめて紹介しています。映画やドラマになった話題本から哲学書、名作とさまざまな本が含まれています。さらに、推薦文の一つひとつが興味を引く内容となっていて読書の楽しさが伝わってきます。

そして3年目の今年も、ポスターとハンドブックを活用しながら学校図書館と公立図書館が一緒になって読書推進をしようとしています。

このような取り組みがグラフで示されているように「読書好きの子どもたちが多い」との結果に結びついているのではないのでしょうか。

おわりに、横手の魅力についてまだまだ知らないことがたくさんありますが、この1年しっかり学ばせていただき、皆さんにお伝えできればと思います。



△横手市子ども読書活動推進マスコットキャラクター 本野文絵（ほんのふみえ）

新たなアグリビジネスへの挑戦②

～農産物の販売先を開拓～

問い合わせ

農政課農業振興グループ
(内線235・236)

「マッチングフェア」

○日時 7月4日（水）
午後1時30分～4時

○場所 市中央公民館 集会ホール

○来場予定者

市内外飲食店、食品流通事業者、
ホテル事業者、消費者代表、
金融機関、関係行政機関など

○内容

・基調講演

「儲かる農業経営への

チャレンジ」（仮）

・試食、交流会

※会員による農産物などのPR、
フェルミエ那珂協力飲食店による
那珂市産農産物を使った提案料理
の試食

市内には、稲作や野菜類などの園芸作物、畜産のほか、農産物を加工した製品の生産など、多様な農産物が生産されています。それらの農産物などを市場や直売所、飲食店などと連携して販路拡大を目指すフェルミエ那珂の取り組みが今、注目されています。

「販売チャネルの拡大に向けた取り組み」

フェルミエ那珂では、会員（生産者）の所得向上を目的として、会員と流通事業者、飲食店事業者、消費者などとの交流を通して、自らの農産物などをPRし、販売先を拡大するイベント「マッチングフェア」を開催しています。

これまでの開催で、新たな取引先を見つけたかたや、生産者同士の横のつながりを強化して、新たな商品作りを目指す動きが出てきました。また、毎月のマルシェの開催により地産地消の輪も広がっています。

フェルミエ那珂では、このマッチングフェアを会員の生産意欲向上と、本市の農業の活性化に役立つ事業として、重点的に取り組んでいます。

今年度も販路拡大に向けて、マッチングフェアを次のとおり開催します。飲食店事業者や食品関係事業者のかたの参加をお待ちしています。



昨年のマッチングフェアの様子



一緒に楽しく活動しませんか？

今後の会と会員相互の発展のために、農業者、農産物加工業者のかたで、この会の趣旨に賛同いただけるかたの参加をお待ちしています。

併せて、農業者以外のかたでも、この会の地産地消の趣旨に賛同くださるかたを賛助会員として募集しています。



～秋田県横手市から参りました～

高橋の「なかなかいい」那珂暮らし①

那珂市との友好都市である秋田県横手市から人事交流で派遣となりました高橋です。那珂市との人事交流も今年で3年目となります。どうぞよろしくお願いします。

実は私が茨城県に住むのは初めてではありません。その当時は残念ながら那珂市ではありませんでしたが、20年ほど前に1年間だけ住んでいたことがありました。

もうそろそろ那珂市に住み始めて1か月が経とうとしていますが、改めて住みやすさ、交通の便の良さをすごく実感しています。

特に思うのが「雪がない・降らない」ということです。雪というのはすごく素晴らしい面も持っていますが、普段生活する上では時として厄介者扱いされます。出勤前と帰宅してからの除雪、そして屋根の雪下ろしとそんな生活が冬場はずっと続きます。また、道路は凍結して滑りやすくなりますし、最近では一人暮らしのお年寄りのお宅の除雪の問題もあります。

それゆえ自分にとっては、1年を通して温暖な気候が続く那珂市はそれだけで魅力があるまちと感じています。

さて、横手市の大屋地区には春を告げる梅の古木「大屋梅」があります。これは起源が平安時代にまでさかのぼり、かつては同地区の家々の庭で見られ、梅の名所としても知られていました。今では「大屋梅保存会」の皆さんが木の歴史の伝承活動を続けています。こちらでは2月に見ごろを迎える梅の花ですが、横手市では桜が咲く少し前に見られます。

この紙面をお借りしての横手市派遣職員のコラムも3年目となりますが、那珂市での日々の生活で感じる、そして秋田のことや横手市のことをお伝えできればと思いますので、来年の3月までどうぞお付き合いをお願いします。



△△大屋梅

みんなの健康

問い合わせ

健康推進課健康増進グループ
(総合保健福祉センター「ひだまり」内)
☎270-8071

自分の健康は何で判断していますか

皆さんは、自分が健康であることをどのように判断していますか。

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は自覚症状がない病気です。それをどうやって見つけたらよいでしょうか。

健康診断を受ける理由として「病気がないことを確認して安心するため」「病気や身体の異常を早めに見つけて治療するため」と挙げる人が多いと思います。

国では、平成20年度から働き盛り年齢層の40～74歳が加入するすべての医療保険者に対し「特定健診・特定保健指導制度」を開始し、健康診断は病気になる前の「予備軍」を見つけることと位置付けました。

また、医療保険者が過去の健康データを管理することにより、健康診断データの経年変化から、徐々に悪化している場合など、たとえ治療が必要なレベルになつていなくても、生活改善などが必要なたへ保健指導を実施することを義務化しました。私たちは、子どものころから風邪などの感染症の体験から

「病気は症状があるもの。症状がひどければ病院に受診して内服をして治療する」ことを学習しています。

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は、自覚症状が出てからでは遅いです。では、どのようにして判断すべきでしょうか。

それには「健康診断」を受けてデータで判断する必要があります。自覚症状の前に血圧値や血糖値、その他動脈硬化のリスクを判断する指標で自分のデータをみるのが大事です。例えば糖尿病は指標である血糖値やHbA1cなどでわかります。

病気の重症化により、障がいや死を招くリスクを減らすためには、自覚症状が出る前から予防することが大切であり、約10年前から全国で開始した健康診断制度改革により、健康診断は「予防」という新たな役割を追加した大きな転換期となりました。新年度がスタートしましたが、皆さんが自分の身体の状態を過信せず、年に1回の健康診断を受けて健康で生きがいのある生活を送られますことを願っています。

毎週
火曜日

障がい者就労支援事業所による 物品販売会を開催中！



障がい者就労支援事業所では、働くことはできるものの一般就労が困難な障がい者が、自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう、農業や工芸品制作などの訓練を受けています。市では、働く障がい者の工賃向上の一助として、また、障がい者理解と社会参加の促進を図ることを目的に、物品販売会を開催しています。

- ◆日時 火曜日 午前11時～午後1時
 - ◆場所 市役所(本庁)1階ロビー
 - ◆販売事業所 毎週2事業所が出店
- ※詳細は、広報なかおしらせ版をご覧ください



販売会には、各事業所で働くかたが制作した編み物やビーズ製品、木工品などのかわいらしい工芸品のほか、米や野菜などの農産品、各種加工食品、焼き菓子類などのおいしそうな物産品が並びます。

問い合わせ

社会福祉課
障がい者支援グループ
☎298・1111
(内線1265128)



マチを好きになるアプリ



▲ダウンロードはこちらから

広報紙をもっと身近なものとしていただくため、市ではスマートフォンやタブレット端末へアプリを利用して配信しています。いつでも、どこでも広報紙を読むことができ、ページめくりや記事の拡大縮小も簡単にできますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ

秘書広聴課広報グループ
☎298-1111 (内線425)

◆広報紙をアプリで読むには？

「マチイロ」をダウンロードします。

お住まいの地域で「茨城県那珂市」を登録し、簡単な設定をします。

最新の広報紙が配信されます。



◆アプリだと何が便利なの？

- 新しい広報紙が掲載されると端末に通知がくるので最新号を見逃しません。
- 広報紙をオフラインでも確認できるので、イベントなどの日時や申込先などを、いつでもスマートフォンなどで確認できます。
- ご自身が必要な部分を切り抜いて保存ができ、その画像を共有することもできます。(スクラップ&SNSでシェア)
- 興味のある分野を登録することで、自分に合わせた情報が届きます。

※アプリの利用は無料ですが、情報の受信には通信料がかかります
※アプリ内の広告は那珂市とは関係ありません。アプリ運営のために表示されているものですので、ご了承ください

◆「マチイロ」以外で広報紙を読むには？

市ホームページまたは「いばらき ebooks」でもご覧いただけます。

市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、公共施設、保育所（園）などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小・中学校、幼稚園

担当課および測定場所		測定値	測定日
学校教育課	横堀小学校	0.060	4月3日
	額田小学校	0.043	4月5日
	菅谷小学校	0.059	4月4日
	菅谷東小学校	0.063	4月5日
	菅谷西小学校	0.056	4月5日
	五台小学校	0.069	4月2日
	芳野小学校	0.048	4月4日
	木崎小学校	0.039	4月3日
	瓜連小学校	0.073	4月3日
	横堀幼稚園	0.053	4月3日
	菅谷幼稚園	0.054	4月4日
	菅谷西幼稚園	0.085	4月5日
	五台幼稚園	0.069	4月4日
	芳野幼稚園	0.055	4月5日
	那珂第一中学校	0.064	4月5日
	那珂第二中学校	0.052	4月4日
	那珂第三中学校	0.042	4月5日
	那珂第四中学校	0.035	4月5日
	瓜連中学校	0.061	4月5日
	茨城学園	0.056	4月4日
	ナザレ幼稚園	0.057	4月5日
	さいせい幼稚園	0.056	4月9日
	大成学園幼稚園	0.072	4月4日
	旧本米崎小学校	0.086	4月5日

○公共施設

担当課および測定場所		測定値	測定日
健康推進課	保健センター（ひだまり）	0.070	4月5日
生涯学習課	市中央公民館	0.079	4月6日
	市立図書館	0.074	4月3日
	那珂総合公園	0.091	4月3日
	歴史民俗資料館	0.083	4月3日
	ふれあいの杜公園	0.092	4月3日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.075	4月11日
	ふれあいセンターごだい	0.074	4月11日
	ふれあいセンターよしの	0.093	4月11日
	総合センターらぼーる	0.102	4月11日
	戸多地区交流センター	0.051	4月12日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.082	3月22日
都市計画課	中谷原公園	0.068	4月12日
	宮の池公園	0.075	4月12日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.059	4月13日
	静峰ふるさと公園	0.081	4月13日

○保育所（園）など

担当課および測定場所		測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.071	4月5日
	瓜連保育園	0.062	4月2日
	ゆたか保育園	0.074	4月3日
	かしま台保育園	0.064	4月13日
	ごだい保育園	0.072	4月2日
	大成学園額田保育園	0.038	4月3日
	地域子育て支援センター	0.069	4月2日

- 測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト／時間です。
- 小・中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。
- 測定結果は、すべて国の除染などの基準（0.23 マイクロシーベルト／時間）を下回っています。

●水道水の環境放射能水準調査結果

3月15日から4月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆学校給食食材の放射性物質測定検査について

学校給食センターで調理されている給食食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用しています。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後は、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合は、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

☎ 298 - 1111
内線 8274
内線 531
内線 8282
内線 263
内線 355
内線 243
内線 252
内線 8365
☎ 352 - 0073
☎ 298 - 1102

📍 市役所
学校教育課
健康推進課
生涯学習課
市民協働課
都市計画課
商工観光課
こども課
水道課
那珂聖苑
学校給食センター

交通ルールを守りましょう



4月10日、那珂警察署前で、春の全国交通安全運動街頭キャンペーンを行いました。海野市長、中根那珂警察署長をはじめとして、市内各交通団体や市内事業所、県立水戸農業高等学校の生徒など約30人が参加し、停車したドライバーにチラシを手渡ししながら、子どもと高齢者の安全な通行の確保や、すべての座席のシートベルト着用、飲酒運転の根絶など、交通ルール遵守を呼びかけました。

こども図書館まつりを開催



こどもの読書週間に合わせて、市立図書館では4月28・29日の2日間、こども図書館まつりを開催しました。会場では、石崎なおこ氏（絵本作家）のオリジナルパフェを作るワークショップ、しおりの作成、ミニ映画会、菅谷地区まちづくり委員会合同企画の工作教室、おはなし会、腹話術、朗読会と、多彩なイベントが行われ、訪れた子どもたちは皆楽しそうに過ごしていました。

一中男子卓球部が全国大会で躍動



3月24～25日、島津アリーナ京都（京都府）で行われた「第19回全国中学生選抜卓球大会」に、ばら野学園市立第一中学校男子卓球部が出場しました。大会では、第1ステージのリーグ戦で見事ブロック1位となり、第2ステージの1位トーナメントに進出。惜しくも1回戦敗退となりました。大会を終えて、主将の鈴木さん（9年生）は「今後も周囲への感謝を忘れず、さらなる高みを目指して練習に励みたい」と語りました。

茨城ロボッツ「那珂市の日」



3月28日、水戸市青柳公園市民体育館で、茨城ロボッツの試合が「那珂市の日」として開催されました。当日は、特別割引料金枠として市内在住・在学のかた124人が来場。ティップオフ前には市内バスケットボール少年団の前座試合、ハーフタイムには那珂よさこい連の演舞、「ひまわりっこ」「米ゲルパスタ&ほしいも」が当たる抽選会などが行われ、会場は大いに盛り上がりました。



清水洞の上公園リニューアルオープン

東木倉にある清水洞の上公園が拡張され、小川沿いに木道、ちよつと一休みしたいとすのためのあずまやを新しく整備し、4月リニューアルオープンしました。

清水洞の上公園は、毎年夏にはほたる観賞会、秋には稲刈り体験が開催される自然豊かな公園です。緑が映えるこれからの季節は散歩や森林浴にぴったりですので、ぜひ足を運んでいただき、豊かな自然を満喫してください。



那珂市の「いいもの」をPR

3月1日、水戸市のフェリヴェールサンシャインで「フードビジネスフェアいばらき」が開催され、市からは、アグリビジネスネットワーク「フェルミエ那珂」が参加しました。県内各地の自慢の農産物や農産加工品が展示される中、フェルミエ那珂は、贈答用ほしほし、西洋野菜、ドライトマト、米ゲル入り生パスタの試食を提供し、多数の来場者に那珂市産の良さやおいしさをPRしました。



施設利用者の安全確保のために

4月27日、社会福祉法人青燈会特別養護老人ホームひばりヶ丘(菅谷)、地域密着型施設憩の杜(同)で、夜間時を想定した消防訓練を行いました。

訓練には入居者、施設職員計50人が参加し、宿直者を中心に通報・初期消火・避難誘導を行い、施設利用者の安全確保に努めました。訓練後には、市消防本部職員の指導により消火器の取り扱いを職員全員で行い、火災発生時の対応について学びました。



「マルシェ・ド・しどり」開催

4月22日、リニューアルオープンしたしどりの里で「マルシェ・ド・しどり」を開催し、八重桜まつりを訪れた観光客などにぎわいました。

このマルシェは、市内産農畜産物の魅力を多くのかたに知ってもらおうと「フェルミエ那珂」が企画したもので、市内産の野菜および花々の即売のほか、米ゲルを使用した「米ぶるるんパスタ」の販売、野点による抹茶の提供が花を添えました。

災害時における放送要請に関する協定を締結



3月29日、㈱茨城放送と「災害時における放送要請に関する協定」を締結しました。

この協定は、那珂市において大規模な災害が発生した場合、市からの要請で㈱茨城放送がほかの放送より優先して臨時の放送を行うものです。緊急時に正確な情報を、ひとりでも多くのかたに迅速に届けるため、市では情報伝達手段の整備を今後も進めていきます。

常陽銀行菅谷支店が防犯ブザーを寄贈



4月5日、常陽銀行菅谷支店から防犯ブザー470個が寄贈いただきました。

この防犯ブザーの寄贈は、安心して生活できる地域社会づくりへの貢献活動の一環として今年で14回目となり、市内9小学校の新入学児童に配布されました。ありがとうございました。

那珂地区交通安全協会がランドセルカバーを寄贈

3月13日、那珂地区交通安全協会からランドセルカバー・反射材450枚を寄贈いただきました。

市では、ランドセルカバーなどを新入学児童全員に配布し、登下校時の子どもたちの安全確保のために活用します。

善意銀行へ ご協力ありがとうございます

3月15日～4月14日（敬称略）

野木利三郎 30,000円
切手・テレカボランティアポピー 11,303円

※善意銀行の寄付は、市社会福祉協議会でお受けしています

☎ 229 - 0309

★火災・救急の状況★

（平成30年3月31日現在）

○火災件数 2件（本年累計9件）

○救急出場件数 189件（本年累計602件）

※救急出場件数が増加しています。真に緊急を要するかたのために、救急車の適正利用をお願いします

問い合わせ／市消防本部

☎ 295 - 2111

★事件・事故の発生状況★

（平成30年3月末現在）

○那珂市の交通事故
人身交通事故 65件
負傷者 77人
死者 1人

※暗くなる前から反射材を身に付けましょう！

○那珂市の犯罪
刑法犯認知件数 97件
うち 住宅侵入窃盗 17件
自動車盗 2件
車上ねらい 6件

※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ
問い合わせ／那珂警察署

☎ 352 - 0110

※人の動き※

那珂市の人口（4月1日現在）

※（ ）内は前月比

男	27,111人	(- 45)
女	28,020人	(- 31)
計	55,131人	(- 76)
世帯数	22,563世帯	(+ 23)

○出生 30人

○死亡 71人

（3月1日～31日）

※国保ミニ情報※

○那珂市国保の加入者数 13,422人
（平成30年3月末現在・

前月比40人減）

○那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億1,958万円

（平成30年3月・

前月比2,354万円減）

※皆さんの日ごろの健康づくり、病气予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

★今月の納税★

○軽自動車税 全期

納期限：5月31日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ／収納課収納グループ

☎ 298 - 1111 内線 173・174

那珂市歯科医師会が滅菌パック・歯牙保存液を寄贈

3月26日、那珂市歯科医師会（小林克男会長）から、学校検診で使用するデンタルミラー滅菌のための滅菌パック400枚および歯牙保存液33本を寄贈いただきました。

寄贈いただいたものは、市立幼稚園、小・中学校に配布し、学校検診などの際に活用します。

●市役所の電話番号
☎ 298 - 1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では「広報なか」のほかに「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが「おしらせ版」も併せてご覧ください。

那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

農地を所有しているかたへ

農地(田・畑)は1度耕作をやめて数年たてば、原形がわからないほどに荒れてしまいます。遊休農地(耕作放棄地)は農地集積に支障を来すだけでなく、周辺の病虫害発生を助長し、有害鳥獣の隠れ場所になるなど、農業振興に悪影響を及ぼします。

また、不法投棄、火災発生の原因になるなど生活環境への悪影響も考えられますので、適正な管理をお願いします。

問い合わせ／農業委員会事務局

☎ 298 - 1111 内線 240

法律相談

日時／6月12日(火) 午後1時～5時

場所／市役所(本庁)1階相談室

対象者／市内に住所を有するかた

相談員／弁護士

費用／無料(相談時間1回20分)

申込方法／電話または窓口で事前に予約してください。

その他／同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申込み・問い合わせ／

秘書広聴課市民相談グループ

☎ 298 - 1111 内線 117

人権相談

日時／6月6日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時

場所／市役所(本庁)1階相談室

開設相談／人権を侵害されている問題や家庭内のもめごとなど

相談員／人権擁護委員

問い合わせ／

秘書広聴課市民相談グループ

☎ 298 - 1111 内線 117

【お詫びと訂正】

広報なか4月号35ページ「Information」中「5月の休日当番医」の表記に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正します。

(誤) 西山堂敬和病院

(正) 西山堂慶和病院



6月の休日当番医

3日 諸岡医院 (瓜連)

☎ 296 - 1123

10日 小野瀬医院 (後台)

☎ 295 - 2221

17日 なかむらクリニック (飯田)

☎ 353 - 2310

24日 小宅内科医院 (菅谷)

☎ 298 - 0050

■診療時間／午前9時～11時30分

※受診の際、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください

※診療時間外は茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎ 241 - 4199)または市消防本部(☎ 295 - 2111)へお問い合わせください

※119番は市消防本部ではなく、いばらき消防指令センターにつながります。119番は「緊急事態」のための電話です。安易な利用は避け、適正利用にご協力ください



広告募集

市内事業者などの皆さんの
広告を募集しています

広報なか、市ホームページなどに掲載することができます。気軽にご相談ください。

料 金 ■広報なか 半枠1か月1万円～
市ホームページバナー 1枠1か月1万円

対 象 ■市内および近隣市町村に住所または事業所もしくは店舗等を有するかた(政治・宗教・風俗営業などを除く)
掲載2か月前までにご相談ください【空き状況・詳細はお問い合わせください】
問い合わせ ■行財政改革推進室 ☎ 298-1111 内線 572





市長

こころ



憂いなければ備えなし

幕張メッセに近い千葉市美浜区に市町村アカデミーがあります。市町村アカデミーは、(公財)全国市町村研修財団市町村職員中央研修所を指します。昨年に開講30周年を迎えました。

近年、基礎自治体は、地方分権の推進により市町村の権限・責任が拡大し、また、低成長経済や人口減少時代の到来など、厳しい環境の中にあり、将来を的確に見据えた市町村運営が求められています。そのため、人づくり、人材育成が不可欠であり、地方自治を担い、地域を支える職員はこれまで以上に成長していく必要があります。そうした目的により市町村アカデミーは設置されました。

那珂市でも適宜研修を受けさせ、職員の資質向上と専門的知識習得者の育成に努めています。また、アカデミーでは市町村長を対象とした特別セミナーを開講し、首長の危機管理の要諦や政府

が進める政策・事業などをいち早く説明するなど大変有意義な研修を開催しています。私は可能な限り出席しており、今年度も第1回のセミナーに参加しました。

セミナーでは講演会も開催され、伊藤哲朗氏（元内閣危機管理監）の「危機管理の基本」というテーマの講演は大変迫力があり、示唆されるところが多くありました。

伊藤哲朗氏は、現在は東京大学生産技術研究所客員教授ですが、警視総監を退任後は、福田康夫総理（当時）のときから国家の危機管理に当たりました。

危機管理にはリスクマネジメント（危機の事前対策）とクライシスマネジメント（危機発生時の緊急事態対応）があり、リスクマネジメントを想定することが肝要となります。

当面する国家の危機は、大地震・火山噴火・風水害、パンデミック、テロの脅威、東アジアの混乱などが挙げられます。それらの事象に真剣に向き合う必要があります。危機の事前対策に、本腰を入れて取り組む思いを深くしました。

那珂市長 海野 徹

Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 152

春キャベツとベーコンの Pasta

今月のヘルスメイトさん

那珂市食生活改善推進員協議会

子ども食部会の皆さん

■コメント

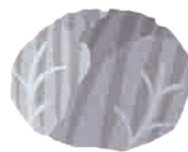
春キャベツの薄い緑とベーコンのピンクが春らしい、目でも春を楽しむ一品です。

■材料（1人分）

パスタ……………70g
塩……………1.5g
春キャベツ……………1/6 個
オリーブオイル… 小さじ1と1/2
ニンニク(みじん切り)…… 1/2 片
ベーコン……………40g
コショウ……………少々

■作り方

- ①塩を加えたたっぷりの湯でパスタをゆでる。ゆであがる約1分前に、ザク切りにしたキャベツを入れ、パスタと一緒にゆで上げる。
- ②フライパンにオリーブオイル、ニンニクを入れていためる。香りが出てきたらベーコンを加え、火を通す。
- ③②にパスタ、キャベツ、パスタのゆで汁少々を加えてあえる。
- ④③を皿に盛りつけ、コショウをふる。



■1人分（510kcal／塩分2.3g）



【俳句】 瓜連かつらぎ俳句会

青田風部屋いっばいに癒さるる
足で探る筍掘りの無礼さよ
置き物のごとく動かず山女魚釣る
生涯は逃れざるもの畦磨く
願絵馬の薄れ字読んで花の冷え
夏木立映す館の長廊下
窓越しに芽吹く柳や退院待つ
白牡丹崩れる日なりけん輔忌
春の旅衾元合わす朝鏡
落花踏み丘に八十路の影法師
未来期すバンジージャンプの新緑え
春暁や人にわ言えぬ夢を見る
賑やかな唄声流れ花菜畑

井 長 秋 堀 飯 栗 萩 木 堀 真 長 秋 井
坂 谷 野 口 島 原 野 谷 崎 谷 野 坂
光 和 三 泉 カ 三 ヨ 晴 泉 一 和 三 光
井 希 峰 流 子 枝 シ 絵 流 耕 子 峰 位

【短歌】 那珂短歌会 片岡明選

晩秋に入れし堆肥の効なるやシラネアフリカのたをやかに咲く
「仲麻呂もきつと見たよねこの月を」友と見上げるスーパームーン
与那国島の最西端の地に佇ちて台湾望みしばし憩えり
読経の声冴え渡る三千院の庭に紫雲思わす仏の座あり
代わり映えなき毎日を繰り返し気づけば季の移りてゆかむ
鳥の名を魚釣る翁に尋ねれば都鳥よと大声で言う
少しづつわたしこわれていく感じ 上着の忘れそれさえ忘る
【季節感のよく出た歌】
○ 露の臺を和え物にして食ぶればこのほろ苦さ口に残れり
○ 白梅の満々開の横に立つ椿咲き初む人住まぬ屋敷に
◎ いっしかに春の名残となりにけり昆布干場のたんぼの花

北 大 小 池 小 大 池 小 加
原 森 宅 田 野 森 田 野 藤
白 滿 進 美 瀨 勝 美 瀨 要
秋 満 進 代 代 進 子 寿

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられた
かたの氏名などを掲載していますが、
不正使用や目的外使用防止の観点から、
ホームページ上での掲載はいたしません
のでご了承ください。



金澤 真大さん（25歳）
後台

すわやか
さん 152

「ありがとう」が励みになります

私は、血液内科と泌尿器科外科の混合病棟に所属する看護師として働いており、手術や化学療法（抗がん剤治療）を受ける患者さんと日々関わっています。働き始めたころは、先輩がたの指導を受けながら一つひとつの業務を行うのに精一杯だったことを覚えています。今年で働き始めて3年目になり、仕事にやりがいや楽しさを感じる事ができるようになりました。また、責任感や自立心も芽生えてきました。しかし、近年医療が高度化する中で、

看護師も高い専門的能力と技術が求められるようになってきています。まだまだ経験したことのないことも多く、命に携わる仕事の重さを日々実感しています。現状に満足せずに、これからも自己研鑽に励みたいと思います。毎日、緊張と不安の連続ですが、患者さんやご家族からの「ありがとう」という言葉を支えに頑張っています。患者さん一人ひとりに寄り添い、スタッフからも信頼される看護師になれるように努力していきたいです。

笑顔のすてきな子になってね♡



ふうな
吉井楓菜ちゃん

父・洋介さん 母・智恵美さん（菅谷）

3/9
生まれ

げんきいっぱいあそぼうね♡



ももか
津田桃香ちゃん

父・雄貴さん 母・美香さん（鴻巣）

3/19
生まれ

すくすく大きくなってね！



れん
芦川蓮くん

母・浩美さん（菅谷）

3/13
生まれ

はじめての
たんじょうび

ご家族からのメッセージ

〔12か月健診時に掲載者の抽選を行っています。〕

ヘルスメイトさん
が作る

健康
料理



春キャベツとベーコンのパスタ

※レシピは24ページに掲載

表紙の裏側

4月22日、八重桜まつりのイベントとしてよさこいソーランが開催され、県内外より28チーム、大人385人、子ども156人、総勢541人の参加をいただきました。

1部と2部の間と最終のプログラムには、参加者全員による総踊りが行われ、八重桜まつりを盛り上げてくれました。