



## 目次 Contents

地域とともに歩んだ100年	…	2
平成 29 年度特産品ブランド認証品が決定しました!	…	4
救急医療の適正利用にご協力をお願いします	…	6
那珂市の財政事情	…	8
「米ゲル」で新しい美味しさ発見	…	14
いばラッキーの国体情報!!	…	15
まちの話題	…	22
Information	…	24
さわやかさん ほか	…	28

写真:「月見の会」会場  
曲がり屋と月と夢AKARI



# 地域とともに歩んだ100年

## 民生委員制度100周年・児童委員制度70周年

### 100年のあゆみ

民生委員は、1917年（大正6年）に岡山県で発足した「済世顧問制度」が民生委員制度の源といわれています。

1918年（大正7年）、大阪府において「方面委員制度」が発足し、1936年（昭和11年）の方面委員令の公布により、方面委員の活動が全国的に運用されるようになりました。その後、1946年（昭和21年）に民生委員令が公布されたことにより、方面委員は民生委員と改称され、現在まで続く民生委員制度となっています。そして、今年で創設100周年を迎えました。



### ◆民生委員・児童委員

現在、市では、主任児童委員（子どもや子育ての専門担当）6人を含む105人が民生委員・児童委員として活動しています。医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じ、必要な支援が受けられるよう地域の専門機関との「つなぎ役」となります。自らも地域住民の一員として、担当区域におけるひとり暮らし高齢者や障がいのあるかたの見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。

### ◆これからも地域とともに

市連合民生委員児童委員協議会

会長 加藤 護

昨今、多様化するさまざまな問題解決の糸口を見つげるために、私たちは相談しやすい民生委員・児童委員を目指しています。

だれもが安心して住み続けられる地域づくりのために、地域住民や関係機関・団体と連携・協力して地域の絆づくりを進め、地域福祉の充実のための活動を続けます。



### ◆災害時の

ひとり暮らし高齢者の見守り  
菅谷地区担当 大和田 優

市連合民生委員児童委員協議会では、昨年5月15日に全委員が腕章をつけて、担当地区のひとり暮らし高齢者宅を一斉訪問しました。

本年は、5月24日の定例会で市社会福祉協議会の担当より手順説明を受けてから、大震災が発生したとの想定で災害時安否確認マニュアルのシミュレーションを実施しました。

各委員は、ひとり暮らし高齢者宅を一斉に訪問して安否確認をしました。さらに、確認状況を一覧表に記載し、決められた時刻までに地区指定の回収専用ポストへ投入しました。

最終的には市社会福祉協議会が回収し、市全体の状況を把握後、各委員から寄せられたアンケートなども踏まえ、課題やマニュアルの改善につなげる方向で検討しているところです。



## 民生委員制度 100周年を記念して



民生委員制度100周年を記念して、民生委員児童委員協議会会長の加藤護さん（写真左）が元会長である神尾多門さん（写真右）に、民生委員活動を終えてみての現在の思いを伺いました。

平成8年から民生委員として活動してきた神尾さんは、民生委員として会議参加中に東日本大震災が起きたそうです。震災直後から民生委員としての活動を続け、「ひとり暮らし高齢者全員の安否確認を終えたのは夜8時を回っていた」と当時を振り返っていました。大震災を機に、安否確認の方法もマニュアル化されたそうです。

また、「これから高齢化社会が進むにつれ民生委員の役割も多種多様化することと思いますが、そんな時代だからこそ、民生委員として、地域・行政などと一緒になって行動し、明日に向かって1歩1歩進んでいくことが大切」と民生委員・児童委員へエールを送っていました。

### ◆主任児童委員の役割

主任児童委員 松本 次雄

主任児童委員は、市内の各中学校区に配置され、現在6人です。

主任児童委員制度は、平成6年1月よりスタートしました。発足の背景には、社会の急激な変化に伴う、児童問題の多様化があります。それらを解決するために児童委員の活性化や中心となる専門的な委員の設置が求められました。

活動は主に、市教育委員会や子ども課などと連携します。不登校対策は教育支援センターと定期的に、児童虐待などについては子ども課と事実ごとに会合を持ち、支援のあり方を話し合っています。

同時に、担当の民生委員・児童委員とも連携を密にし、さまざまな支援活動に取り組んでいます。

中でも毎年開催している「学校と民生委員・児童委員との懇談会」は、主任児童委員が大きな責務を担っています。児童・生徒のより良い環境をいかに構築するなど地域と学校が互いに考えていく意義のある機会であるため、充実した懇談会になるよう努めます。



### ◆支えあう住みよい社会、地域から

地域から

戸多地区担当 小林 稔

それぞれの地域には、さまざまな課題を抱えながら、今後について「声を出せない人」「声を出さない人」が少なくありません。このようなかたがたに適切な支援をするためには民生委員・児童委員のみならず、地域住民を含めみんなで協力し、早期に課題を把握することが大切だと思います。今の制度の中では、ひとり暮らし高齢者などの日常生活支援にみられるように対応が難しいケースも多々あります。

今、地域においてどのような支

援・サービスが必要なのか、民生委員・児童委員だからこそ可能な提案・提言を、今後も積極的に行っていきたいと考えています。

### ◆地域の皆さんとともに

瓜連地区担当 高畑 淳

2025年には、国民の4人に1人が75歳以上という超高齢化社会に突入するといわれています。社会の急激な変化に伴い、高齢者や障がい者への支援、児童虐待の防止など、民生委員・児童委員として協力を求められる分野が広がってきています。人間である限りだれでも病気になる、確実に老いていきます。弱さも抱えています。

100周年という大きな節目に当たり「ともに支えあう暮らし」ができるよう、地域の皆さんとともに歩んでいきたいと思っています。



### 問い合わせ

社会福祉課生活福祉グループ  
☎298・1111  
(内線125・129)

平成29年度

# 那珂市特産品 ブランド認証品

## が決定しました!



市では、産業の振興と元気で活力のあるまちづくりの取り組みの1つとして、平成26年度から「那珂市特産品ブランド認証制度」を実施しています。

「特産品ブランド認証」では、那珂市産の農産物を使用した加工食品などを募集し「那珂市特産品ブランド認証委員会」が那珂市らしさなどの認定基準をもとに審査をしました。その後「那珂市特産品ブランド推進協議会」が最終決定を行い、今年度の新たな認証品が決定しました。



新規

■木内梅酒  
(518円〜/180ml)・税込  
■しゅわしゅわ木内梅酒  
(464円/300ml)・税込

常陸野ネストホワイト  
エールの蒸留スピリッツ  
に地元の梅を漬け込みま  
した。  
【木内酒造(有)】  
鴻巣1257  
☎298-0105



新規

■カスタードクリームパン  
(200円・税込)

パン生地とカスタード  
クリームに平飼い鶏のた  
まご「ひまわりっこ」を  
たっぷり使用し、クッ  
キー生地をのせて焼き上  
げました。  
【パン工房 シャンテ】  
菅谷2565-4  
☎353-0858



新規

■煎り落花生  
(800円/250g)・税込

那珂市の畑に合った品  
種選定を行い、低農薬で  
栽培した落花生を香ばし  
く煎り、風味豊かに仕上  
げました。  
【那珂市落花生生産組合】  
鹿島1152-6  
☎090-  
2673-6446



更新

■那珂銘菓 ひまわりの詩<sup>うた</sup>  
(130円・税込)

ひまわりの種、ゴマ、レー  
ズン、くるみ、アーモンド  
をひまわりオイルで香ばし  
く炒り、甘い小豆餡<sup>あん</sup>に練り  
こみ、ひまわりの花の形に  
焼き上げた、見た目もかわ  
い月餅です。  
【有青柳製菓】  
福田1792-4  
☎295-2688



更新

■つぼ焼 (95円・税抜)

まろやかな黄身餡<sup>あん</sup>、ほっ  
くりした紫芋餡、人参入り  
芋餡を昔懐かしいニッキ香  
る生地で包み、芋の形に見  
立て一つひとつ丁寧に焼き  
上げました。  
【有つぼ焼おがね】  
額田北郷609  
☎298-1088



更新

■クロサワ本舗のやわらか干いも 黄金泉  
※商品価格はお問い合わせください

独自のやわらか製法で仕  
上げた「泉」本来の深い甘  
み、なめらかでねっとり  
とした舌ざわりと透きとおっ  
た黄金色にこだわりぬいた  
干いもです。  
【クロサワ本舗(有)】  
飯田3650-1  
☎229-2485



▲かわねや菅谷店那珂市特産品ブランドコーナー

**那珂市特産品ブランド認証品を  
まとめて買えるお店**

かわねや菅谷店では、那珂市特産品ブランドコーナーを設置し、多くの那珂市特産品ブランド認証品を販売しています。皆さんぜひお立ち寄りください。  
※季節により一部取扱いのない商品もあります

**【かわねや菅谷店】**  
住所 菅谷3305-1  
電話 298-8141  
営業時間 午前9時〜午後8時50分



那珂市特産品ブランドに認証された商品には、この認証シールが貼られています。



那珂市特産品ブランドについての詳細は、市ホームページをご覧ください。  
<http://www.city.naka.lg.jp>

**問い合わせ**

那珂市特産品ブランド  
推進協議会事務局  
(商工観光課内)  
☎298-1111  
(内線244)



**平野さんちのうどん  
(350円・税込)**

自然栽培にこだわり、20年間自分たちの手で種を取り続けている平野農園の小麦でつくりました。豊かな小麦の香りをお楽しみください。

【平野農園】

菅谷1502

☎・FAX 298-7167



**那珂パパイカレ  
(540円・税込)**

北限の露地栽培で、農薬・化学肥料を使用せずに栽培した「那珂パパイカレ」のペーストと角切りを使用したぜいたくなジャワ風カレーです。

【株やぎぬま農園】

菅谷3690

☎219-8127



**シフォンケーキ  
(ホール 1100円〜 / カット 160円〜・税込)**

こだわりの平飼い鶏の新鮮なたまご「ひまわりっこ」をたっぷり使った、素材の良さを味わえるふんわりとしたシフォンケーキです。

【ひまわりの丘】

杉1095-2

☎298-5059



**青大豆豆腐 よしの美人  
(250円 / 350円・税込)**

厳選された那珂市産青大豆を100%使った、滑らかな口当たりのもめん豆腐です。ヘルシーな青大豆は甘みがストレートに感じられます。

【ふれあいファーム芳野】

鴻巣2090

☎295-8155

# 救急医療の適正利用に ご協力をお願いします

救急医療体制では、休日や夜間などに比較的軽症の救急患者を診察するため、休日夜間緊急診療所を設置し、休日や夜間に診療する医療機関をあらかじめ決める在宅当番医が初期救急に対応しています。手術や入院が必要な重症患者には二次救急病院が、特に症状の重い患者には三次救急病院が対応する役割となっています。

緊急性が低いにもかかわらず休日夜間緊急診療所を受診したり、比較的軽症にもかかわらず二次・三次救急病院を利用すると、早急に治療が必要な重症患者への適切な対応が遅れたり、担当する医師の負担が大きくなってしまいます。

本当に医療を必要としているかたに必要な医療を提供するために、一人ひとりの適正な受診が求められています。

問い合わせ

水戸市保健センター ☎243-7311

総合保健福祉センター「ひだまり」 ☎270-8071

## 救急医療 Q&A



休日夜間緊急診療所の目的は何ですか？

一般の医療機関の診療時間外の休日や夜間などに比較的軽症の救急患者を診察するために、休日夜間緊急診療所を設置しているんだよ。



通常の診療と違うんですか？

通常の診療とは違って応急的なものに限られるね。継続的な治療も行っていないから出される薬も原則1日分だよ。かかりつけ医などで再検査や治療が必要となる場合もあるので注意してね！



コンビニ受診が増えていると聞くけど、コンビニ受診って何ですか？

緊急性が低いにもかかわらず「日中は用事がある」「平日は診察が混むから」など、自分の都合で休日夜間緊急診療所を受診することをいうよ。



コンビニ受診が増えるとうなるんですか？

休日や夜間に診療所が開いているといっても、緊急性が低いにもかかわらず簡単に利用する人が多いと、本当に治療を必要としている人への適切な対応ができなくなってしまうんだ。

それに、診療所を担当するお医者さんは、日中の診療と救急医療の両方を行っているから、長時間の診療に従事することとなり、救急医療を支える医療スタッフの労働環境の悪化や、地域医療の崩壊を招く可能性があるんだよ。



大変なことになってしまうんですね。私たちはどうしたらいいんですか？

かかりつけ医を持って、できるだけ通常の時間内に受診するようにしてね。『救急受診ガイドブック』や『救急受診アプリ「Q助」』などを活用して、休日夜間の受診が本当に必要か、よく考えてから受診してほしいな。

「コンビニ受診を控える」ということは決して「無理して我慢する」ということではなく、本当に必要な人が必要なときに医療を受けられるように、症状に応じて救急病院、休日夜間緊急診療所またはかかりつけ医などを使い分けて「軽症の人は、より重症な人に診療の機会を譲りましょう」ということなんだよ。



救急受診  
アプリ  
「Q助」

## ■ 急な病気やけがをしたときはどうするの？

自力で病院へ行くことができる

重症または緊急のため自力で病院へ行けない

救急車を呼んでください！  
☎119

- 通常の診療時間内  
かかりつけ医に受診してください。
- 休日夜間緊急診療所などの受付時間内  
休日夜間緊急診療所または在宅当番医実施市町村の当番医で受診してください。
- 休日夜間緊急診療所の受付時間外
  - 緊急医療情報コントロールセンター（大人・子ども）  
診察可能な病院を24時間対応で紹介しています。紹介を受けたら、その病院に受診できるか電話で確認してください。  
※ 歯科の案内は行っていません  
☎241-4199
  - 県立こども病院（子どものみ）  
受付時間 午後10時～翌午前2時  
診療時間 午後11時～翌午前3時  
※ 対応できない場合もありますので、必ず事前に電話で相談してください  
☎254-1151

### 子どもの症状で判断に迷ったときは

**茨城子ども救急電話相談**

看護師などの専門家がすぐに医療機関にかかるべきかをアドバイスします。

■ 受付時間


**休日** 日曜日、祝日、12月29日～1月3日  
午前8時～翌午前8時

**夜間** 月～土曜日  
午後6時30分～翌午前8時

#8000 プッシュ回線の固定電話、携帯電話  
☎254-9900 すべての電話から

**生後1か月～6歳児対象**  
ウェブサイト「こどもの救急」  
症状に合わせた対処法のほか、家庭内で起こりやすい事故を防ぐためのポイントなどを掲載しています。

<http://kodomo-qq.jp>



## ■ 茨城県央地域内の休日夜間緊急診療所

診療所名	開設日		受付時間	小児科	内科	外科	歯科
水戸市休日夜間緊急診療所 水戸市笠原町993-13 ☎243-8825 ☎243-8840(歯科専用)	休日	日曜日、祝日、 12月30日～1月3日	午前9時～11時45分 午後1時～3時15分	●	●	●	●
	夜間	毎日	午後7時30分～10時15分	●	●		
笠間市立病院 笠間市中央1-2-24 ☎0296-77-0034	休日	日曜日 ※12月30日～1月3日を除く	午前9時～午後5時	●	●	●	
	夜間	月～金曜日 ※祝日、12月31日～1月3日を除く	午後7時～9時	●	●		
ひたちなか市 休日夜間診療所 ひたちなか市石川町20-32 ☎274-3240	休日	日曜日、祝日、 12月31日～1月3日	午前9時～11時45分 午後1時～3時15分	●	●	●	
	夜間	土・日曜日、祝日、 12月31日～1月3日	午後7時～9時30分	●	●	●	
石岡市医師会病院 (石岡市緊急診療所) 石岡市大砂1052-25 ☎0299-23-3515	休日	日曜日、祝日、 12月30日～1月3日	午前9時～11時45分 午後1時～3時15分	●	●		
	夜間	土・日曜日、祝日、 12月30日～1月3日	午後6時～9時30分	●	●		

## ■ 在宅当番医実施市町村 ※診察当日の当番医は、広報紙やホームページでご確認ください

市町村名	診療日	診療時間
笠間市	祝日、年末年始	午前9時～午後5時
那珂市	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～11時30分
小美玉市(外科)	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後3時30分
東海村	日曜日、祝日、年末年始	午前9時30分～正午、午後1時～2時



※この記事は、水戸市を含めた茨城県央地域の9市町村で同様に掲載しています

# 那珂市の財政事情

問い合わせ

財政課財政グループ  
☎298-1111  
(内線522・523)

## 平成28年度決算および財政健全化比率・平成29年度上半期執行状況

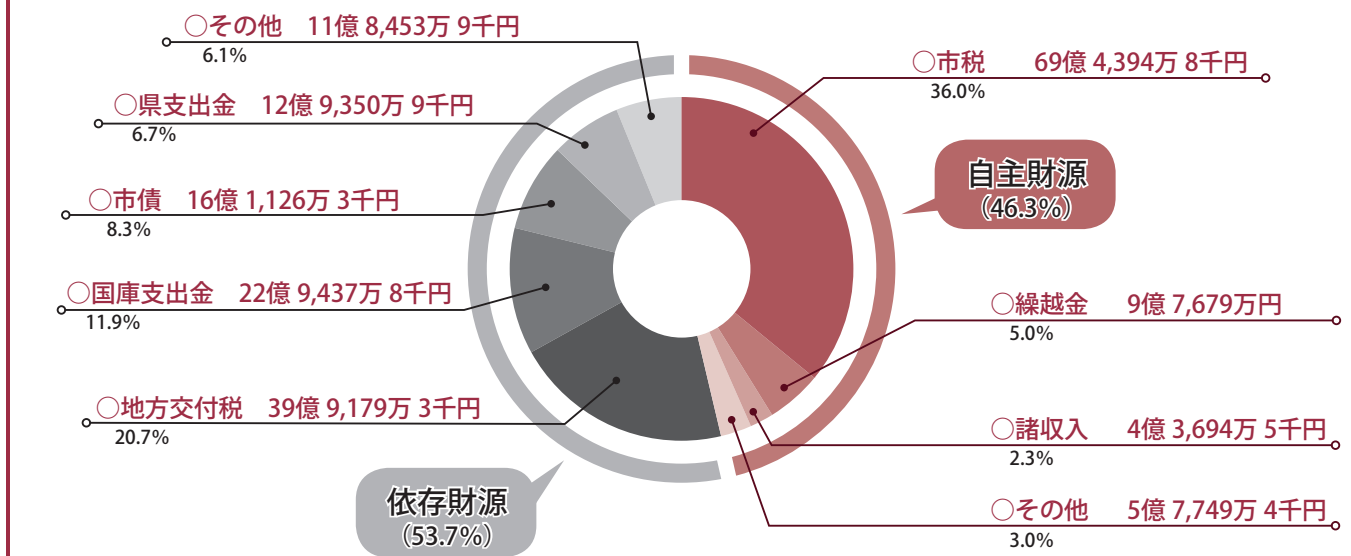
市では、市民の皆さんに市政運営の状況をご理解いただくため、毎年2回、財政事情を公表しています。今回は、9月の市議会定例会で認定された平成28年度決算の状況および平成29年4月1日から9月30日までの予算の執行状況などについてお知らせします。

### ①平成28年度決算

#### ◆一般会計の決算状況

**【歳入】193億1,065万9千円**

自主財源…市民税や固定資産税など、市が自ら確保した財源  
依存財源…国や県から交付されたり割り当てられる財源



#### ○那珂市の歳入と歳出を家計に例えると…?

例えば月の収入を30万円とすると…

##### ○収入…月30万円

区分	金額	構成比	費目
給与（基本給）	10万8,000円	36.0%	市税
給与（諸手当）	8万400円	26.8%	地方交付税・交付金など
親せきからの援助	5万5,800円	18.6%	国庫・県支出金
ローン借入	2万4,900円	8.3%	市債
前月からの繰越金	1万5,000円	5.0%	前年度繰越金
パート収入	8,700円	2.9%	使用料・手数料など
その他臨時収入	6,900円	2.3%	諸収入
預金引き出し	300円	0.1%	繰入金

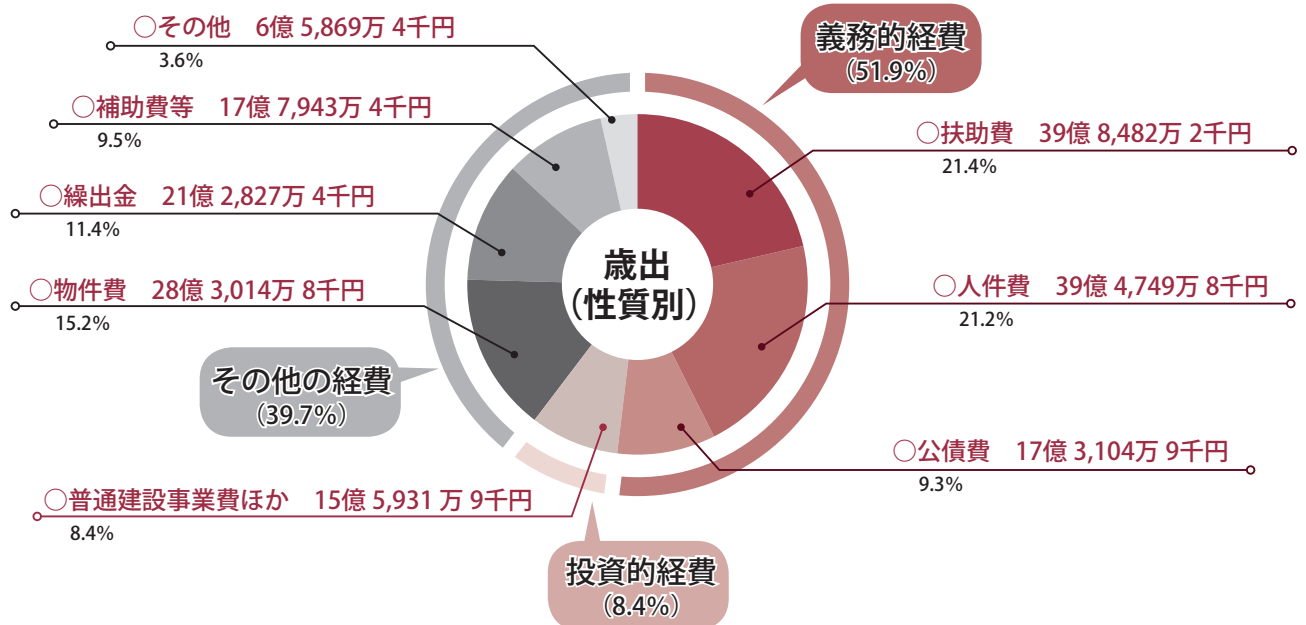
##### ○支出…月28万9,300円

区分	金額	構成比	費目
生活費（食費・光熱水費など）	10万5,300円	36.4%	人件費・物件費
医療・介護・教育費など	8万9,400円	30.9%	扶助費・補助費等
子どもたちへの仕送りなど	3万3,300円	11.5%	貸付金・繰出金など
家の増改築・車の購入など	2万8,300円	9.8%	普通建設事業費など
ローンの返済	2万6,900円	9.3%	公債費
預金	6,100円	2.1%	積立金

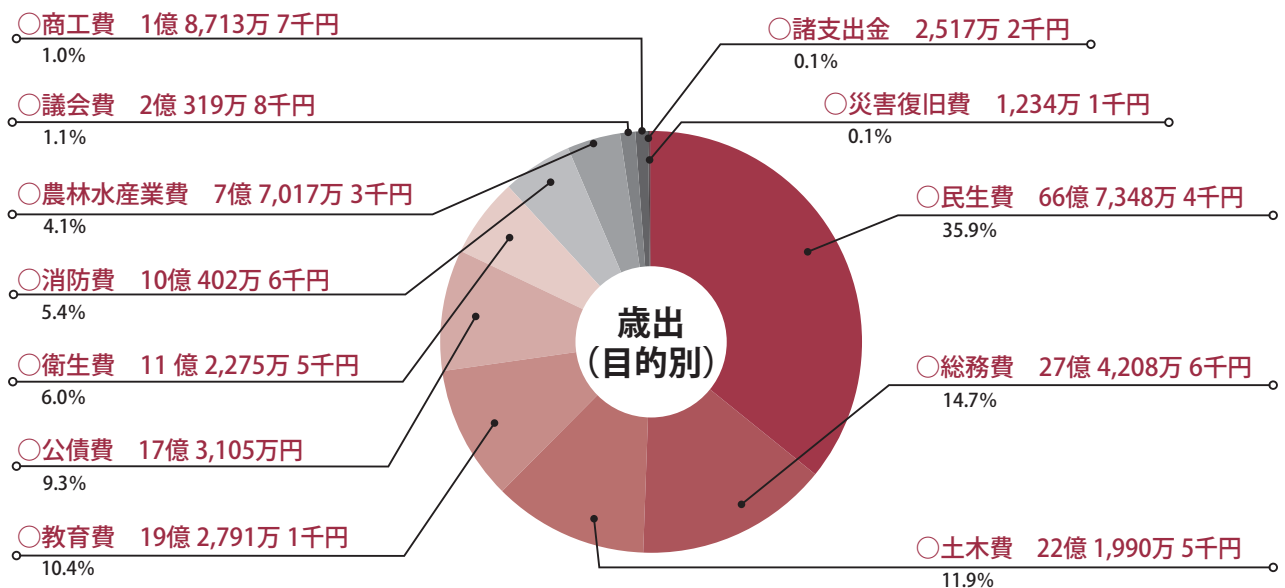
●収入支出差引 1万700円  
●家電購入の残金ボーナス払い 700円  
●実際の収支 1万円



# 【歳出】 186億1,923万8千円



**義務的経費**……職員の給与や社会保障費など、支出が義務付けられている経費  
**投資的経費**……道路や公共施設などの建設や用地購入などにかかる経費  
**その他の経費**…上記以外にかかる経費



## 特別会計 の 決算状況

特別会計とは、特定の事業を行う場合に一般会計とは別に経理を行う会計です。

会計名	歳入決算額(A)	歳出決算額(B)	差引額(A)-(B)
国民健康保険(事業勘定)	68億4,115万円	65億4,323万8千円	2億9,791万2千円
下水道事業	20億5,208万6千円	19億8,363万2千円	6,845万4千円
公園墓地事業	1,134万2千円	915万2千円	219万円
農業集落排水整備事業	7億9,452万円	7億4,886万3千円	4,565万7千円
介護保険(保険事業勘定)	44億5,676万7千円	43億265万9千円	1億5,410万8千円
上菅谷駅前地区土地区画整理事業	1億3,700万1千円	1億3,370万1千円	330万円
後期高齢者医療	5億4,537万2千円	5億4,377万8千円	159万4千円
<b>合計</b>	<b>148億3,823万8千円</b>	<b>142億6,502万3千円</b>	<b>5億7,321万5千円</b>

## 市債の状況

区分	平成28年度末現在高	対前年度増減
一般会計債	170億 3,422万 4千円	3,886 万 6千円
下水道事業債	105億 2,042万 5千円	1,680 万 9千円
農業集落排水整備事業債	43億 844万 3千円	3,963 万 7千円
土地区画整理事業債	5億 4,206万 5千円	△ 8,228 万 7千円
水道事業債	9億 496万 8千円	1億2,174 万 7千円
合計	333億 1,012万 5千円	1億3,477万 2千円

## 市有財産の状況

区分	平成28年度末現在高	対前年度増減
土地	178万 2,395㎡	1,386㎡
建物	16万 6,203㎡	△ 344㎡
有価証券	1,339 万 6千円	1千円
出資による権利	7,671 万 9千円	70 万 円
債権	1,774 万 円	△ 82 万 1千円
基金	81億4,308 万 8千円	5億1,025 万 8千円

※水道事業会計分は含まない

## 企業会計(水道事業会計)の決算状況

区分	平成28年度決算額	対前年度増減
収益的 収支	収入 12億 707万 円	△ 4,859万 4千円
	支出 10億3,069万 円	6,788万 円
資本的 収支	収入 2億7,436万 5千円	△ 1億2,486万 8千円
	支出 6億4,987万 8千円	△ 1億5,124万 6千円

市の水道事業は、民間企業と同様に企業会計が導入されており、独立採算で運営しています。

○**収益的収支**…事業の管理運営など経常業務に関する収入および支出（消費税込）

○**資本的収支**…水道管の敷設など建設改良費に関する収入および支出（消費税込）

※資本的収入の支出に対する不足額は、内部留保資金などで補てんしました



## 市税負担の状況

税目	平成28年度決算額	1世帯当たりの負担額	1人当たりの負担額
市民税	29億 7,633万 1千円	13万3,020 円	5万 3,810 円
固定資産税	31億 458万 4千円	13万8,752 円	5万 6,129 円
軽自動車税	1億 5,744万 1千円	7,036 円	2,846 円
市たばこ税	3億 9,331万 6千円	1万7,578 円	7,111 円
都市計画税	3億 1,227万 6千円	1万3,956 円	5,646 円
合計	69億4,394万 8千円	31万 342 円	12万 5,542 円

※都市計画税は、公園・道路・下水道などの都市計画事業や土地区画整理事業などに充てられる目的税で、市では次の事業に充当しています。なお、これらの事業の33.2%は都市計画税で賄われています

### 【都市計画税充当事業】

下菅谷地区まちづくり事業、上菅谷駅前地区まちづくり事業、菅谷地区まちづくり事業、上宿大木内線街路整備事業、区画整理事業費および公債費（過去の都市計画事業などで借り入れた市債の返済分）

## ② 財政健全化比率の状況

那珂市の数値は**良好**であり、**健全性が保たれています！**

区分	那珂市	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)	
	平成 28 年度			
健全化判断比率	実質赤字比率	— ※黒字のため数値なし	13.04%	20.00%
	連結赤字比率	— ※黒字のため数値なし	18.04%	30.00%
	実質公債費比率	6.50%	25.00%	35.00%
	将来負担比率	16.20%	350.00%	—
資金不足比率	— ※黒字のため数値なし	経営健全化基準 20.00%		

○**実質赤字比率**…一般会計などの赤字の割合

○**連結実質赤字比率**…特別会計を含む市の全会計の赤字の割合

○**実質公債費比率**…借入金の返済額（公債費）の大きさ

○**将来負担比率**…将来負担が見込まれる債務（借入金など）の割合

○**資金不足比率**…公営企業における経営状態の悪化の度合  
※水道事業会計、下水道事業特別会計、農業集落排水整備事業特別会計の3会計が対象

## 財政健全化比率以外の 主な財政指標の状況

### 財政力指数

財政基盤の強さを表す指標。数値が大きいほど財源に余裕があり、「1」を超えると普通交付税の交付を受けない。

数値(対前年比)	県内順位
0.65 (-)	25 位 / 44 市町村

### 経常収支比率

人件費や扶助費など経常的な支出が、市税などの経常的な収入に占める割合。比率が低いほど、臨時の需要に対して余裕がある。

数値(対前年比)	県内順位
91.7% (2.0)	28 位 / 44 市町村

# ③平成29年度上半期執行状況 (平成29年4月1日～9月30日)

平成29年9月30日現在の一般会計、特別会計、水道事業会計、市有財産の状況および市債の状況についてお知らせします。

## ●市債現在高

区分	平成29年 9月30日現在高	対前年度下半期 増減高
一般会計債	162億 874万 9千円	△5,847万 6千円
下水道事業債	101億 9,996万 円	3億 7,493万 5千円
農業集落排水整備事業債	42億 7,396万 8千円	1億 7,662万 5千円
土地区画整理事業債	5億 37万 8千円	△ 4,168万 7千円
水道事業債	8億 7,271万 円	△ 3,225万 8千円
合計	320億 5,576万 5千円	4億 1,913万 9千円

## ●市有財産現在高※水道事業会計分は含まない

区分	平成29年 9月30日現在高	対前年度下半期 増減高
土地	178万 2,416㎡	21㎡
建物	16万 6,203㎡	0㎡
有価証券	1,339万 6千円	1千円
出資による権利	7,691万 9千円	20万 円
債権	2,741万 4千円	865万 4千円
基金	81億 3,908万 3千円	1億 1,805万 4千円

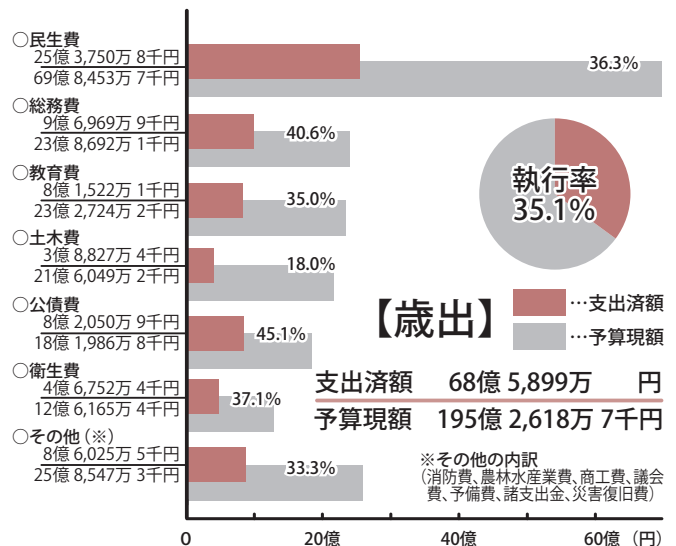
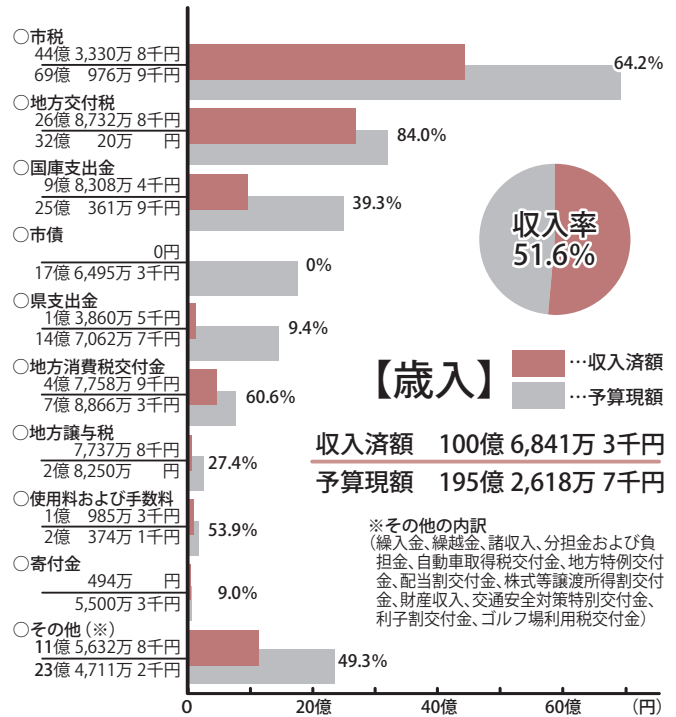
## <水道事業会計>

区分	予算現額 A	収入・支出済額 B	執行率 B÷A
収益的 収支	収入 12億 475万 5千円	5億 7,388万 7千円	47.6%
	支出 11億 9,207万 円	2億 5,976万 9千円	21.8%
資本的 収支	収入 5億 6,802万 6千円	339万 1千円	0.6%
	支出 10億 4,800万 8千円	3億 2,381万 4千円	30.9%

## <特別会計>

会計名	予算現額 A	収入済額 B	支出済額 C	収入割合 B÷A	支出割合 C÷A
国民健康保険(事業勘定)	68億 7,662万 円	26億 9,759万 7千円	27億 8,526万 4千円	39.2%	40.5%
下水道事業	20億 9,559万 4千円	3億 371万 4千円	5億 7,586万 7千円	14.5%	27.5%
公園墓地事業	1,200万 円	959万 2千円	110万 9千円	79.9%	9.2%
農業集落排水整備事業	12億 8,203万 3千円	1億 3,774万 9千円	5億 4,510万 7千円	10.7%	42.5%
介護保険(保険事業勘定)	47億 5,206万 9千円	19億 1,080万 8千円	18億 3,264万 5千円	40.2%	38.6%
上菅谷駅前地区土地区画整理事業	1億 2,638万 8千円	330万 1千円	4,989万 8千円	2.6%	39.5%
後期高齢者医療	5億 9,200万 円	2億 689万 7千円	1億 9,021万 9千円	34.9%	32.1%
合計	157億 3,670万 4千円	52億 6,965万 8千円	59億 8,010万 9千円	33.5%	38.0%

## <一般会計>



# 第3次那珂市行財政改革大綱実施計画の実施状況をお知らせします

## 第3次那珂市行財政改革大綱実施計画

市では、社会経済情勢の変化に応じた簡素で効率的な行政運営を行うため「第3次那珂市行財政改革大綱実施計画」（推進期間：平成26～30年度）に基づき行財政改革に取り組んでいます。

本計画では、大綱の基本目標である「行政経営の確立」を柱に、「市民とともに進める行財政改革の推進」「市民ニーズに対応した行政経営体制の確立」「健全で効率的な行政経営の推進」の3つの基本方針を掲げ、48の実施項目に取り組んでいます。

平成28年度の取り組み結果につきましては、保育所の民営化、自治体クラウドの推進、未利用財産の活用と処分により1億3924万9千円の効果があった一方で、市債の発行が平成25年度より2億7267万3千円増えたことなどにより、マイナス3億3186万1千円でした。

### ●主な削減額（単位は千円・△は増加）

公立保育所の民営化	37,303
旧しどりの湯 保養センターの有効活用	17,301
自治体クラウドの 推進・活用	33,261
適正な定員管理	15,146
市債発行の抑制	△ 272,673
特別会計繰出し金の抑制	△ 131,288

※平成25年度決算との比較

### ●主な収入額（単位は千円）

広告料の確保	2,082
未利用財産の活用と処分	21,895

## 基本方針ごとの主な取り組み

### 市民とともに進める行財政改革の推進

#### ◆協働のまちづくりの推進

活動の担い手育成や組織運営にかかる手法などの学習機会の提供として、まちづくりリーダー養成講座や協働のまちづくりフォーラムを開催しました。

4つの地区まちづくり委員会において「協まち・カフェ」を開催し、地区まちづくり委員会や地元自治会の活動状況・市民活動団体の活動内容の報告、自治会加入を呼びかけました。

#### ◆ふれあい座談会の推進

5回開催し、92人が参加しました。

#### ◆市政情報などの公開

市民が必要としている情報を市ホームページへ適時掲載するとともに、視覚障がい・弱視者や高齢者への対応として、読み上げソフトを導入しました。

シティプロモーション行動計画を策定し、ツイッター・フェイスブックからの情報発信に継続して取り組み、市内外へ那珂市をアピールしました。

### 市民ニーズに対応した行政経営体制の確立

#### ◆幼稚園の統廃合

平成30年度をもって、現在の市立幼稚園5園を閉園し、新たな市立幼稚園1園を建設します。平成31年度の開園に向けた建設地の用地買収を行いました。

#### ◆消防署の統合・組織体制の見直し

平成28年6月からいばらき消防指令センターの共同運用が開始され、通信指令室を廃止しました。

#### ◆番号制度の推進・活用

1月からマイナンバーカードを利用した住民票の写しと印鑑登録証明書のコンビニ交付を実施しました。

### 健全で効率的な行政経営の推進

#### ◆適正な定員管理

組織の合理化や民間委託などの推進、知識と経験を持つ再任用職員の利用など、平成29年4月1日における目標値483人の達成に向けて計画的に定員管理を行った結果、前倒しで平成28年度に目標値を達成しました。

#### ◆自主財源の確保

口座振替キャンペーンを市内金融機関との連携により実施し、市税等の口座振替推進を図りました。税負担の公平性を図るため、滞納処分を強化しました。なお、主な市税4税の徴収率は95.47%となっています。また、未利用財産23件を売却するなど、2189万5千円の収入がありました。

※行財政改革大綱実施計画の実施状況については、市のホームページ、市立図書館でご覧いただけます。



▲平成29年度那珂市行財政改革懇談会で審議いただきました

問い合わせ  
行財政改革推進室  
☎298・1111  
(内線572・573)

# ご存じですか？ 農業者年金 ～しっかり積み立て！安心できる老後を！～

農業者年金は、国民年金の第1号被保険者である農業者が、より豊かな老後生活を過ごすことができるよう国民年金（基礎年金）に上乗せした公的な年金制度です。

## 1 農業者なら広く加入できます

60歳未満で、年間60日以上農業に従事し、国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）は加入することができます。

## 2 積立方式・確定拠出型で少子高齢時代でも安心です

積立方式なので、賦課方式（受給者に支払う年金額を現役世代の保険料で賄う方式）と異なり、加入者の支払った保険料は、将来の自らの年金給付に使われます。

## 3 保険料の国庫補助が設けられています

60歳までに保険料納付期間など（カラ期間含む）が20年以上見込まれ、農業所得（配偶者、後継者の場合は支払いを受けた給料など）が900万円以下の認定農業者で青色申告者など必要な要件に該当するかたは、月額2万円の保険料のうち4,000円から1万円の国庫補助を受けることができます。

## 4 保険料は自分で選択でき、いつでも見直しができます

保険料は、加入者自らが月額2万円から6万7,000円までの間で、千円単位で自由に選択することができ、いつでも見直すことができます。

## 5 社会保険料控除など税制面での優遇措置が受けられます

農業者年金に加入して、その年に支払った保険料の全額が、所得税・住民税の「社会保険料控除」の対象になります。

## 6 終身年金（早く亡くなっても80歳までの分は保障付き）

原則65歳から終身（生涯）受け取ることができます。これにより、何歳まで生きるかだれも予測できない老後生活にとって、一定の所得が確保されるものです。



※詳細につきましては、独立行政法人農業者年金基金  
へお問い合わせください  
☎03-3502-3199

独立行政法人農業者年金基金

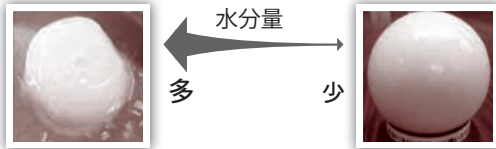
問い合わせ 農業委員会事務局農地グループ ☎298-1111（内線240）

# 「米ゲル」で 新しい 美味しさ発見

## 「米ゲル」ってなに？

おかゆ状に炊飯した高アミロース米\*を高速かくはんすると、ぷるっとしたお米のゼリーができていきます。これが「米ゲル」です。

炊飯するときの水の量で、トロトロとしたゆるいゼリーのような状態から、弾力のあるスーパーボールのような状態まで、自在に固さを変えることができます。



ゆるめのゼリー状

ゴムのような高弾性

※お米の中でも特にアミロース成分を多く含み、ねばりが少ない品種です。ピラフやリゾットのほか、幅広い食品加工に優れています

## 「米ゲル」でこんなにいいこと♪

○ゲルの物性変化により、いろいろな食感が楽しめます。

(モチモチ、プルプル、パリパリ、サクサクなど)

○保水効果が高く、しっとり感が持続します。

○時間がたっても固くなりにくい素材です。

しっとり感や  
濃厚さをプラスして  
**カロリーカット**

乳化剤や安定剤の  
代わりとして  
**添加物が  
天然由来に**

小麦粉や卵などの  
代わりとして  
**アレルギー  
対策に**



市では、那珂市産高アミロース米を原料とした新しい食品素材「米ゲル」を使っただけで、安全！新しいおいしさをぜひお試しください。

## 「米ゲル」を使った商品ってなにがあるの？



常陸銀シャリ餃子

モチモチ、  
焼き目はパリッ！  
揚げればサクサク！

ファミリーラーメン  
ふるさと  
杉 1097 - 7  
☎ 295 - 2310



クリームパン

しっとり  
優しい甘さの  
お米クリーム

パン工房  
シャンテ  
菅谷 2565 - 4  
☎ 353 - 0858



水まんじゅう

もっちり皮に  
優しい  
かぼちゃあん

(有)青柳製菓  
福田 1792 - 4  
☎ 295 - 2688



あんかけ麻婆豆腐

米ゲルあん  
冷めてもおいしい！

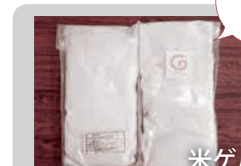
セルフ酒場  
Qワトロ  
菅谷 1941 - 299  
☎ 090 - 3576 - 6618



お米のクッキー

小麦粉・卵・乳  
不使用だから  
にやさしい♪

ビートップ  
インターナショナル  
鴻巣 2324  
☎ 298 - 1037



米ゲル

毎日のおかずや  
お菓子・パンづ  
くりなどに

JA 常陸那珂宮農経済センター  
飯田 1991  
☎ 353 - 2220



パイザボール

サクサク  
揚げドーナツ

(株)やぎぬま農園  
菅谷 3690  
☎ 219 - 8127



かぼちゃプリン

濃厚もっちり  
プリン！

レストランアシェット  
杉 485 - 1  
☎ 295 - 4151

※詳細は各店にお問い合わせ  
ください

## 市でも「米ゲル」をPRしています！



賀詞交歓会



マッチングフェア



親子クッキング



なかひまわりフェスティバル



※商標登録出願中

問い合わせ

農政課農業振興グループ ☎ 298-1111 (内線 235・236)

いばラッキーの



# 国体情報!!

2年後に那珂市で行われる競技「3B体操」。

3B体操は国体の中で、デモンストレーションスポーツとよばれ、都道府県対抗の得点とはならない、県内在住のかたが参加対象のスポーツイベントです。45年ぶりの茨城国体。思い出づくりに参加してみませんか。

さんびーたいそう  
**3B体操**

## 【3B体操とは】

3B体操協会は1971年(昭和46年)に創立され、今年で46周年を迎えます。名前の由来でもある、3つのB(ボール、ベル、ベルター)の用具を使って、年齢性別に関係なく、だれにでも無理なく楽しむことができる体操です。



(公社)日本3B体操協会  
茨城県支部長  
友岡和子さん

## 3B体操をぜひ体験してみてください

私がこの体操に出会ったのは20年以上前のことです。長男が幼稚園生のころに友達に誘われ、子どもたちを連れて参加しました。音楽に合わせて踊ったり体操したり、ストレッチや2人組で行う体操もあり、大変短い1時間半で、慌ただしい子育て期の貴重な楽しみとなりました。そして、好きが高じて指導者の資格を取り、今に至っています。

3B体操の動きはハードではありませんが、私たちが健康的な生活を維持する助けとなる動きがさまざまな方向から取り入れられています。小さなお子さんから高齢者、障がいのあるかたにも合わせて運動プログラムは工夫されており、まさに生涯を通じて楽しめる体操です。



## <3つの用具の効果的な使用法と効果>



ボール

ボールの丸みや弾み、転がりといった特性を利用して、有酸素性運動、バランス運動、筋力トレーニング、ストレッチングに使用します。また、子どもの運動遊びとして、ボールつきやキャッチボールなどにも活用することで、運動機能を高めます。



ベル

ベルの特長である軽さ・クッション性・持ちやすさを生かし、あらゆる対象者に対応するため、身体機能を高めるのに有効です。



ベルター

ベルターの伸び縮みを利用して、関節の可動域を広げ筋肉の柔軟性を高めるため、美しい姿勢づくりにも効果的です。また、けがの予防と回復にも役立ちます。

# いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

問い合わせ

いきいき茨城ゆめ国体那珂市実行委員会事務局(生涯学習課国体推進室内)(瓜連支所)  
☎298-1111 (内線8287・8288)



## 訪問購入の契約は慎重に！



消費者の自宅を業者が訪問して、物品の買い取りを行う取引を「訪問購入」といいます。高齢者が、終活のためにまとめておいた物品を売り渡してしまうトラブルも起きています。ルールをよく覚えておき、慎重に考えましょう。

電話で「洋服を買い取る」と言われたから来てもらったのに、実際には「貴金属を売って」と言われた。

突然訪問して来た業者にしつこく勧誘されて、ネックレスを買い取られた。返してほしいが、連絡先がわからない。

指輪を引き渡したが、後悔し、返してもらおうと連絡したところ「もう別の人に売ってしまった」と言われた。



契約後すぐにクーリング・オフを申し入れたが、「クーリング・オフはできない。キャンセル料がかかる」と言われた。

## 訪問購入契約のこんなトラブル、あんなトラブル

### ！ 訪問購入にはルールがあります

#### ●不招請勧誘の禁止

消費者に事前に連絡して、買い取りのために訪問することや、買い取る物品の種類を告げて、了承を得る必要があります（飛び込みの勧誘は禁止）。

また、事業者の名称・氏名などを明らかにしなければなりません。

#### ●契約書面の交付義務

物品の種類や特徴、購入価格、クーリング・オフ制度、物品の引き渡しの拒絶について、事業者の連絡先などを記載した書面の交付が義務付けられています。

#### ●クーリング・オフ

契約書面を受け取ってから8日間は無条件で契約解除が可能です。クーリング・オフ期間中に事業者が第三者に物品を引き渡した場合、事業者からそのことをすぐに通知されます。

#### ●引き渡しの拒絶

クーリング・オフ期間中は、物品の引き渡しを拒むことができます。

#### ×規制の対象外×

##### 【対象外の物品】

自動車（2輪を除く）、家具、家電、本・CD・DVD・ゲームソフト類、有価証券（商品券類）

##### 【対象外の取引】

- 消費者自ら自宅での契約を請求した場合
- いわゆる御用聞き取引
- いわゆる常連取引
- 転居に伴う売却の場合

### アドバイス



消費者庁イラスト集より

- 突然訪問してきた業者は家に入れないようにしましょう。
- 業者名や何を買い取るのかを告げない業者との取引は避けましょう。
- 買い取りを依頼したもの以外の物品の売却を迫られても、きっぱり断りましょう。
- 契約書面を受け取り、物品の種類・特徴・数量などが正しく書かれているか、よく確認しましょう。
- 8日間は引き渡しを断ることが可能です。物品を手元に置いて冷静に考えることもできます。



## 第68回茨城県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会

第68回茨城県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会が9月24日、日立市消防防災拠点施設で行われ、7市1町1村から計16チームの消防団員が日ごろの訓練成果を競い合いました。

那珂市から出場したチームは、第5分団第3部（戸崎地区）が小型ポンプ操法の部で第3位となりました。また、第1分団第2部（下宿下・下宿上・菅谷中宿・上宿第1・上宿第2・かしま台地区）が自動車ポンプ操法の部で敢闘賞を受賞し、優秀選手賞として指揮者の近藤邦広さん、1番員の船橋洋紀さんが選ばれました。

出場選手は、各自仕事を持ちながらも、2か月以上前から連日連夜競技大会に向けて厳しい訓練を重ね、技術を磨き大会に臨みました。今後はこの訓練で身につけた技術を操法大会のためだけでなく、地域住民の生命と身体および財産を守るために生かしていきます。



## 消防団員募集



最近の災害形態は、大規模複雑化の傾向にあり、火災、地震、風水害などの大規模災害に対応するためには、たくさんの人の力が必要となってきます。

このような中、地域の消防防災力を担う消防団の力はますます重要になってきており、東日本大震災などの過去の災害において、消防団員の献身的な活躍は地域住民の信頼を得てきたところです。

消防団員は、自分の職業を持ちながら「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛護の精神に基づき、地域防災活動のリーダーとして活躍するとともに、幅広いコミュニティ活動を通して地域振興の維持増進にも中心的な役割を果たしています。

消防団と地域の皆さんとのふれあいを大切にした活動は、安心・安全なまちづくりの実現に欠かせないものです。まちを愛する一人ひとりの力を結集すれば、地域の安全は確かなものになります。

**今、消防団に、あなたの力が必要です。**

岩手県釜石市からお届けします  
**～釜石通信～**  
 「特産品がない」

こんにちは。昨年4月から那珂市の再任用職員として釜石市に派遣されている車田豊です。

那珂市には特産品がないといわれていますが、三陸の釜石市には、たくさんの特産品があるように思えます。風光明媚で魚は採れるし、鉄とラグビーのまちで世界遺産もあるからです。しかし、地元の人はいった特産品や土産品がないと言います。

私からすると不思議な感じがしますが、冷静に考えてみると、確かに釜石市だけの特産品というものなかなか見つかりません。三陸地方は全体的に特色のあるものが多く、サンマ・ホタテ・ウニなどの海産物に恵まれ、自然風景に囲まれています。個々の市町村で考えると、皆同じように採れ、どこの市町村でも絶景を見ることができてしまいます。

ただ、釜石ラーメンは絶品で、細めの縮れ麺に琥珀色のスープに麺が良く絡み、味はあっさりですが飽きません。市内には数十件の釜石ラーメンを出す店があり、麺もス

ープも微妙に異なっています。かつて、新日鉄の高炉があったころ、職人たちが早く食べられるようにゆでる時間が短い細麺が主流になったといわれています。



さて、特産品と土産品の話に戻ります。那珂市でも特産品開発にいろいろ苦労していると思いますが、釜石市は釜石市で土産品の開発に力を注いでいるところです。ラグビーワールドカップ2019に合わせて開発を進めており、復興と同時に地域振興を並行して行わなければならないのは非常に大変です。さらにラグビーワールドカップ後を見据えて何らかの形で地域振興を行わなければならないのは行政の使命で、その中で観光の振興や特産品の開発は1つのツールであるといえます。

那珂市にはこれといった特産品も土産品も絶景もないといわれていますが、平坦で位置的に恵まれた地勢があります。住み良さは那珂市の特徴で、何も無いといわれますが、視点を変えて自らの住み良さをもう一度見直してみるべきではないでしょうか。釜石市の自然景観と海産物は魅力的ですが、那珂市の住み良さも魅力的であると思います。



## ◆新着本案内

### 【一般書】

- 『青い花 瀬戸内寂聴少女小説集』  
／瀬戸内寂聴 著
- 『崩れる脳を抱きしめて』  
／知念実希人 著
- 『見た目レシピいかがですか？』  
／椰月美智子 著
- 『レーナの日記 レニングラード包囲戦を生きた少女』  
／エレナ・ムーヒナ 著  
／佐々木寛 訳

### 【児童書】

- 『文様えほん』 ／谷山彩子 作
- 『唐木田さんち物語』／いとうみく 作  
／平澤朋子 画
- 『チャールズ・ダーウィン、世界をめぐる』  
／ジェニファー・サムズ 作  
／まつむらゆりこ 訳
- 『ヒヒヒヒヒうまそう』  
／宮西達也 作・絵

※その他の新着本については、市立図書館ホームページをご覧ください  
<http://www01.ufinity.jp/nakalib/>

## ★『風神雷神 風の章』／柳 広司 著 講談社

扇屋「俵屋」の養子となった伊年。俵屋の扇は日に日に評判を上げ、伊年は「平家納経」の修理を任せられ…。『ジョーカー・ゲーム』の著者が、世界が憧れた謎の絵師・俵屋宗達を描く！『小説現代』連載に加筆修正し単行本化。(出典：TRC MARC)



## ★『ふしぎなのりものずかん』／斉藤洋 作 / 田中六大 絵 講談社(講談社の創作絵本)

そんごくう、シンデレラ、うらしまたろう…。みんなどんなのりものについているのかな？お話にでてくるのりものを、さがし絵やクイズ、まちがいさがしなどを通して紹介する楽しい絵本。見返しにも問題と答えあり。(出典：TRC MARC)



### 図書館カレンダー

# 12月

December

■ 休館日

■ 正午から休館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- おはなし会  
3日 午後2時～  
17日 午後2時～  
午後3時～
- 午前10時30分～  
21日 午後3時～  
22日

■ 映画会 9日 午後1時30分～



## 選挙いろいろ

# Q & A

問い合わせ

那珂市選挙管理委員会

☎298・1111

(内線514・515)

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。

**Q** 選挙のポスターは、ポスター掲示場以外に貼っていいのですか？

**A** 選挙運動用ポスターについては、設置されたポスター掲示場ごとに、候補者1人につき1枚だけ選挙期日まで掲示しておくことができますが、それ以外は禁止されています。

ただし、比例代表選挙については、候補者数が非常に多く、掲示場を設置できる場所が限られてしまうため、掲示場は設置しないこととされているかわりに、公職選挙法第145条などにより指定された場所において、候補者が都道府県の選挙管理委員会の認証を受けたものを施設の所有者に許可を得て掲示することができます。

また、立候補予定者の氏名または氏名が類似されるような事項を表示する政治活動用ポスターについては、一定期間(任期満了に伴う選挙の場合、その任期満了6か月前(衆議院解散の場合はその翌日)から当該選挙の期日までの間)、事前の選挙運動に当たるとして、どこにも掲示することができません。

しかし、政党などの政治活動用ポスター(例えば、いっどこで開催予定の○○党講演会弁士として紹介されているポスター)については、選挙運動に及ばなければ(公)示日の前日までに限り、掲示することができます。ただし、そのポスターは、選挙へ立候補届出をした場合は、立候補届出をしたその日のうちに撤去しなければなりません。



## 北から来ました北嶋の 「なかなかいい」那珂暮らし⑦

そば好きを自任している私にとって、全国にその名を知られる「常陸秋そば」を頂くことは、那珂市への出向が決まったときから心待ちにしていたことのひとつでした。

「常陸秋そば」は、常陸太田市の在来種を親として、厳しい選抜育成と種子の管理によって磨きあげられたもので、香りの高さや甘みに優れているという特徴があります。一方、そばは他花受粉植物のため品種の交雑が起こりやすく「常陸秋そば」の優れた性質を守っていくために、厳密な種子の管理が現在も続いています。

特に茨城県北地域は、昼夜の気温差が大きいことや水はけの良い傾斜地など、そばの栽培に適した条件が揃っており、昔からそばどころとして知られていたそうです。

そばは1年を通して食べることができますが、私のお目当ては「新そば」です。もともと、そばは冬のもので、秋に食べる「新そば」は「秋新」とも呼ばれ、初物好きである江戸っ子の需要を当て込んで作った特別なものでした。そばといえば、すすり込むときの独特の風味や香りが身上ですが、そば粉はとでもデリケートな食品で、

香りがすぐに飛んでしまいます。実のままで貯蔵し、そばを打つ直前に必要量だけ粉に挽くといった気を遣っても、収穫後数か月で香りは薄くなってしまいます。季節感を大切にしたい江戸っ子は「新そば」をもてはやし、その名残が現代まで続いているのでしょう。

近年は、保存技術の向上などにより「新そば」と「ひねそば（新そばではない物）」の差がなくなっているといえます。いつでもそばを食べられるということは、そば好きにとってありがたいことですが、せっかくなのでこの時期にだけ出会える「新そば」を季節感とともに味わいたいものです。



## みんなの健康～歯のお話～

問い合わせ

健康推進課健康増進グループ

(総合保健福祉センター「ひだまり」内)

☎270-8071

### 義歯の安定剤

塩野歯科医院

塩野宗則 先生

義歯が落ちてしまう、かみしめたとき義歯が動く、細かな物が義歯と粘膜の間に入ってしまうなどの問題があっても、安定剤を使用することで義歯を使うことができずからです。

このような不具合のある義歯を使い続けると、顎堤(顎の骨)の吸収が進んだり、顎堤と義歯の位置関係が変化して義歯のかみ合わせが不適正になったりします。

安定剤の種類によっては口腔粘膜から取り除くことが容易ではなく、介護を必要とするような高齢者では、口腔清掃が十分できないこともあります。また、義歯床に残った安定剤が細菌の温床になり、口腔粘膜の異常を引き起こすこともあります。

義歯安定剤を使用する上での問題点をあげましたが、最も大きな問題は、義歯安定剤を使う使用者自身が判断、管理していることです。不具合が解消され、痛みなく食事がとれても、本来の不具合を改善する必要がありません。つまり、義歯の修理や新しく製作する必要があり、その判断は歯科医師によって診断されなければなりません。

日本補綴歯科学会のガイドラインにおいても、義歯安定剤は、歯科医師の管理下で実施され、義歯の新規製作を前提とした使用、または修理時における短期間の使用に限るべきとしています。安定剤の使用は、義歯の維持・安定に有効であることは事実です。歯科医師の管理下で適切に使われることで、義歯の安定剤が豊かな食生活の助けになると思います。

# 月見の会



10月5日、曲がり屋と一の閑ため池親水公園で、月見の会を開催しました。

曲がり屋では、那珂市在住の武藤宗林さん、まさ江さん夫妻の尺八、琴の和楽器演奏、久保田寛子さんの一人芝居、藤良多さんのコンサートが行われ、歌と和楽器の調べを聞きながら月夜を楽しみました。

また、公園内では、野点やお菓子・お団子・七運汁の配布、つるしびななどを販売する各種模擬店が並び会場を盛り上げ、夢AKARIによる灯ろうやLEDで彩られた公園と月の共演で幻想的な風景が広がりました。



武藤宗林さん、まさ江さん夫妻



久保田寛子さん



藤良多さん



満月と夢 AKARI の共演

問い合わせ 298-1111 (内線244)

# 秋の叙勲・危険業務従事者叙勲

## 受章おめでとうございます

秋の叙勲・危険業務従事者叙勲が発表されました。市内では、地方自治や教育に長く貢献したかたに贈られる秋の叙勲に4人が、警察官や消防など危険性の高い公務に励んだかたに贈られる危険業務従事者叙勲に5人がそれぞれ選ばれ栄誉に輝きました。受章者の皆さま、おめでとうございます。

### 瑞宝小綬章

坪 榮二さん (菅谷) 元茨城県警本部警備部長

### 瑞宝双光章

綿引 明典さん (戸崎) 元茨城県商工労働部雇用保険課長

### 瑞宝単光章

峯島 智子さん (後台) 元特別養護老人ホーム「ゆたか園」介護職員

### 旭日双光章

加藤 直行さん (菅谷) 元那珂市議会議員

### 危険業務従事者叙勲瑞宝双光章

荻津 多吉さん (後台) 元3等陸佐

風間 孝一さん (菅谷) 元茨城県警部

石川 孝次さん (中台) 元那珂市消防監

### 危険業務従事者叙勲瑞宝単光章

菊池 正彌さん (瓜連) 元茨城県警部

家納 幸雄さん (飯田) 元日立市消防司令長



# 那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小・中学校、幼稚園、公共施設、保育所（園）などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

## ○小・中学校、幼稚園

担当課および測定場所		測定値	測定日
学校教育課	横堀小学校	0.051	10月4日
	額田小学校	0.045	10月6日
	菅谷小学校	0.058	10月4日
	菅谷東小学校	0.064	10月3日
	菅谷西小学校	0.073	10月3日
	五台小学校	0.049	10月4日
	芳野小学校	0.061	10月3日
	木崎小学校	0.044	10月3日
	瓜連小学校	0.078	10月3日
	横堀幼稚園	0.058	10月3日
	菅谷幼稚園	0.056	10月3日
	菅谷西幼稚園	0.086	10月4日
	五台幼稚園	0.069	10月4日
	芳野幼稚園	0.049	10月3日
	那珂第一中学校	0.060	10月3日
	那珂第二中学校	0.050	10月5日
	那珂第三中学校	0.039	10月3日
	那珂第四中学校	0.036	10月5日
	瓜連中学校	0.070	10月3日
	茨城学園	0.048	10月4日
	ナザレ幼稚園	0.044	10月6日
	さいせい幼稚園	0.069	10月3日
	大成学園幼稚園	0.065	10月4日
旧本米崎小学校	0.084	10月3日	

## ○公共施設

担当課および測定場所		測定値	測定日
健康推進課	保健センター(ひだまり)	0.072	10月5日
生涯学習課	市中央公民館	0.071	10月4日
	市立図書館	0.092	10月2日
	那珂総合公園	0.064	10月3日
	歴史民俗資料館	0.086	10月3日
	ふれあいの杜公園	0.060	10月3日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.064	10月11日
	ふれあいセンターごだい	0.084	10月11日
	ふれあいセンターよしの	0.093	10月11日
	総合センターらぼーる	0.101	10月11日
	戸多地区交流センター	0.053	10月6日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.089	10月10日
都市計画課	中谷原公園	0.059	10月3日
	宮の池公園	0.061	10月3日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.064	10月13日
	静峰ふるさと公園	0.082	10月13日

## ○保育所（園）など

担当課および測定場所		測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.064	10月3日
	瓜連保育園	0.065	10月4日
	ゆたか保育園	0.098	10月4日
	かしま台保育園	0.071	10月3日
	ごだい保育園	0.077	10月16日
	大成学園額田保育園	0.042	10月4日
	地域子育て支援センター	0.073	10月5日

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト／時間です。

○小・中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○測定結果は、すべて国の除染などの基準（0.23マイクロシーベルト／時間）を下回っています。

## ●水道水の環境放射能水準調査結果

9月15日から10月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

## ◆学校給食食材の放射性物質測定検査について

学校給食センターで調理されている給食食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用しています。

### 【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後は、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合は、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

☎ 那珂市役所  
学校教育課  
健康推進課  
生涯学習課  
市民協働課  
都市計画課  
商工観光課  
こども課  
水道課  
那珂聖苑  
学校給食センター

☎ 298 - 1111  
内線 8274  
内線 531  
内線 8282  
内線 263  
内線 355  
内線 243  
内線 252  
内線 8365  
☎ 352 - 0073  
☎ 298 - 1102

## 清水洞の上公園で稲刈り



10月1日、東木倉子ども会と清水洞の上自然を守る会の皆さんなど約30人が、5月に植えたもち米の稲刈り作業を行いました。

鎌<sup>かみ</sup>を使つての稲刈りが初体験という子どもたちも、みんな夢中になって作業を進め、悪戦苦闘しながらもおた掛けまで無事に終了しました。

「こんなに楽しいなら去年も来るんだった」と言う子もいて、子どもたちには大変貴重な体験になったようです。

## 糖尿病性腎症重症化予防研修会を実施



10月6日、総合保健福祉センター「ひだまり」で「那珂市糖尿病性腎症重症化予防研修会」を実施しました。研修会では、市が那珂医師会との連携により作成した、糖尿病の治療中断者・未治療者やハイリスク者への取り組みに関する実施計画の説明や慶和病院荷見澄子院長による講話があり、医師・看護師・管理栄養士・臨床検査技師および市事務職員・保健師・管理栄養士など55人が参加しました。

## 水戸ホーリーホック「那珂市の日」



9月30日、ケーズデンキスタジアム水戸で、水戸ホーリーホックの試合が「那珂市の日」として開催されました。キックオフ前には、市内のサッカー少年団も参加した前座試合やナカマロちゃん対みとちゃんのオセロ対決、ハーフタイムには「ひまわりオイル」が当たる抽選会が行われ、会場を盛り上げました。当日は、市に在住、在学のかたが無料招待となり、412人が試合を楽しみました。

## 障がい者差別解消職員研修会を実施



10月3・4日、講師に有賀絵理氏(茨城大学非常勤講師)をお招きし、市職員を対象に「障がい者差別解消職員研修会」を実施しました。

この研修会は「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」の正しい理解や、障がい者差別に関する知識と対応技術の向上を図るために実施したもので、参加した職員は時折うなずきながら真剣に耳を傾けていました。

## 子育てフェスタを開催



10月21日、地域子育て支援センターつばみで「子育てフェスタ」を開催しました。少し肌寒い天気でしたが、今年もたくさんのかたが来場され、豚汁、肉まん、たい焼きなど温かい食べ物の模擬店には行列ができるほどにぎわいました。子どもたちは、駐車場内のゲームコーナーや腕時計づくり体験で楽しく遊び、屋内では、保育所の先生と遊んだり、紙芝居に見入っていました。

## 日本スポーツ少年団顕彰を受賞



9月29日、那珂市スポーツ少年団本部が、公益団団法人日本体育協会日本スポーツ少年団本部から日本スポーツ少年団顕彰を受賞した報告に、渡辺本部長、宮本本部長、住谷副本部長が海野市長を訪問しました。スポーツを通して豊かな心と思いやりの心をはぐくむための指導に貢献していること、友好都市である秋田県横手市と毎年交流を続けていることなどが評価されたの受賞だそうです。

## 青少年が自らの想いを発表



高齢化社会やSNS、いじめなどの社会情勢に関することや命の大切さ、人間関係や<sup>きずな</sup>絆、世界平和、努力したことなど、今年も多彩な発表があり、皆さん自分自身の想いを堂々と述べました。

また、「少年の主張茨城県大会」において県議会議長賞を受賞した鴨志田さんは「水が教えてくれたこと」と題し、授業で習った発展途上国が生活用水の調達に苦労しているという状況や、東日本震災時に生活用水の確保に苦労した経験をおして芽生えた心境の変化を発表してくれました。

◆発表者・受賞者（敬称略）

【中学生の部】7年生 相田莉喬（那珂四中）／8年生 毛利一樹（那珂二中）、吽野梓（那珂三中）、山本菜々花（那珂四中）、秋山実咲（瓜連中）

／9年生 高土結佳（那珂一中）、鴨志田なつみ（同）、榊原和佳（那珂二中）、花和日向葵（那珂三中）、茂又晴空（瓜連中）

【高校生の部】高田涼（水戸農業高校3年）、島村憲史（那珂高校2年）

【一般の部】千葉郁（消防本部）、美山力哉（同）

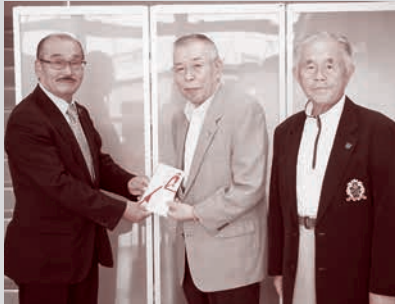


鴨志田なつみさん

10月7日、青少年育成那珂市民会議と市教育委員会主催の平成29年度「青少年の主張」発表大会が総合センターらぼーるで開催され、市内中学生10人、市内高校生2人、消防本部職員2人の合計14人が日ごろの生活の中で感じたこと、学校・職場において考えていることを発表しました。

**善意銀行へ**  
ご協力ありがとうございます

9月15日～10月14日(敬称略)  
切手・テレカボランティアポピー 10,113円  
那珂市ゴルフ連盟 63,400円  
三菱マテリアル(株)・三菱原子燃料(株) 10,000円  
匿名 820円



▲那珂市ゴルフ連盟の皆さん

※善意銀行の寄付は、市社会福祉協議会でお受けしています  
☎ 229 - 0309

**絵本「大きな木」を寄贈して  
いただきました**



9月28日、(特非)日本移植支援協会から、絵本「大きな木」54冊を寄贈していただきました。

この絵本は、脳死の判定をされた主人公の兄が、心臓や腎臓を提供してほかの人を救い、後にそのことを知った主人公が、臓器提供に込められた願いを考えることを描いた作品です。

いただいた絵本は、子どもたちが学習の機会として活用できるよう、市内各小・中学校、市立図書館に配布しました。

**★火災・救急の状況★**

(平成29年9月30日現在)

- 火災件数 0件 (本年累計18件)
  - 救急出場件数 213件 (本年累計1,711件)  
※救急出場件数が増加しています。  
真に緊急を要するかたのために、救急車の適正利用をお願いします
- 問い合わせ／消防本部  
☎ 295 - 2111

**★今月の納税★**

- 国民健康保険税(普通徴収)5期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)5期

納期限：11月30日

- 市税の納付は口座振替で  
市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。  
詳細については、下記までお問い合わせください。
- 問い合わせ／収納課収納グループ  
☎ 298 - 1111 内線 173・174

**ノーマイカーデーを実施**



公共交通利用促進・地球温暖化防止キャンペーンとして、県央地域9市町村統一ノーマイカーウィークを実施し、期間中の10月6日、海野市長も自転車で市役所に通勤しました。

**※人の動き※**

那珂市の人口(10月1日現在)  
※( )内は前月比

男	27,139人	(+ 4)
女	28,094人	(- 1)
計	55,233人	(+ 3)
世帯数	22,458世帯	(- 6)

---

○出生 39人  
○死亡 44人  
(9月1日～30日)

**※国保ミニ情報※**

- 那珂市国保の加入者数 13,779人  
(平成29年9月末現在・前月比67人減)
  - 那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億875万円  
(平成29年9月・前月比1,566万円減)
- ※皆さんの日ごろの健康づくり、病气予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

**★事件・事故の発生状況★**

(平成29年9月末現在)

- 那珂市の交通事故  
人身交通事故 193件  
負傷者 243人  
死者 3人  
※暗くなる前から反射材を身に付けましょう!
  - 那珂市の犯罪  
刑法犯認知件数 337件  
うち 住宅侵入窃盗 18件  
自動車盗 40件  
車上ねらい 31件  
※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ
- 問い合わせ／那珂警察署  
☎ 352 - 0110



●市役所の電話番号  
☎ 298 - 1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)  
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス  
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版  
市では「広報なか」のほかに「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが「おしらせ版」も併せてご覧ください。



## 12月の休日当番医

3日 たに内科クリニック (古徳)

☎ 229 - 0721

10日 西山堂慶和病院 (鴻巣)

☎ 295 - 5121

17日 那珂記念クリニック (中台)

☎ 353 - 2800

23日 なかむらクリニック (飯田)

☎ 353 - 2310

24日 岡田クリニック (後台)

☎ 270 - 8188

31日 小豆畑病院 (菅谷)

☎ 295 - 2611

■診療時間 / 午前9時～11時30分

※受診の際、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください

※診療時間外は「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎ 241 - 4199)、または「那珂市消防本部」(☎ 295 - 2111)へお問い合わせください

※119番は消防本部でなく「いばらき消防指令センター」につながります。119番は「緊急事態」のための電話です。安易な利用は避け、適正利用にご協力ください

## 有害ごみの出し方について

有害ごみの電池・電球・体温計(水銀入り)については、それぞれ回収業者が異なるため、別々に袋詰めして排出してください。

問い合わせ /

環境課環境グループ

☎ 298 - 1111 内線 447 ~ 449

## 「那珂市民便利帳2018」 協働発行に関する協定を締結しました



10月20日、「那珂市民便利帳2018」を官民協働で発行するにあたり、(株)ゼンリンと協働発行に関する協定を締結しました。

市民便利帳は、市民および転入者のサービス向上を図るため、市の窓口業務や施設の利用案内など、市民生活に必要な情報をまとめた冊子です。

この協定に基づき、市が行政情報の提供および監修、同社が協賛広告の募集・制作を行うことで、市の財政負担なく発行および配布することができます。なお、発行および全戸配布は平成30年3月を予定しています。

### 総合(人権・行政)相談

日時 / 12月8日(金)

午前10時～午後3時

場所 / 総合保健福祉センター「ひだまり」

相談室(人権相談)

ロビー(行政相談)

開設相談 / 人権を侵害されている問題や家庭内のもめごとなど(人権相談)、国の行政機関などが行っている仕事についての苦情や意見要望(行政相談)

相談員 / 人権擁護委員、行政相談委員

問い合わせ /

秘書広聴課市民相談グループ

☎ 298 - 1111 内線 117

### 法律相談

日時 / 12月19日(火)

午後1時～5時

場所 / 市役所(本庁)1階相談室

対象者 / 市内に住所を有するかた

相談員 / 弁護士

申込方法 / 電話または窓口で事前に予約してください。

費用 / 無料(相談時間1回20分)

その他 / 同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申込み・問い合わせ /

秘書広聴課市民相談グループ

☎ 298 - 1111 内線 117

### 井戸水を飲用する皆さまへ

井戸水や湧水は、私たちの生活に欠かせないものであり、飲用井戸の衛生確保は、設置者自らに実施していただいています。

○井戸やその周辺は、みだりに人や動物が入らないようにし、周囲の清潔保持に努めましょう。

○いつも水の色、濁りや味、においなどに注意しましょう。

○定期的(年1回以上)に水質検査を受けましょう。

※水質検査は、環境課で預かり、検査機関に依頼しています。また、厚生労働大臣および茨城県知事の登録を受けた検査機関でも受けることができます(いずれも有料)

問い合わせ / 環境課環境グループ

☎ 298 - 1111 内線 447 ~ 449





# 市長

# こうご



## 台東区ふるさとPR

### フェスタに参加して

10月21・22日、台東区花川戸公園の特設会場で「ふるさとPRフェスタ」が開催され、那珂市も「なるみ園」の皆さんとともに参加しました。あいにくの雨模様でしたが、私も21日に会場を訪れました。このイベントは今年で2回目となり、昨年も「芳野農産物直売所」のスタッフの皆さんと参加しました。

台東区では今まで、区独自のイベントは開催せず、神社や寺・商店会などが主体となり年中行事やお祭りなどを開催してきました。

昨年からは、服部区長の肝いりで全国の友好自治体との交流を深め、宣伝する場として、台東区産業会館や浅草寺に隣接する花川戸公園を会場として、秋季に開催されることになりました。

私は以前より、東京から那珂市へ観光客を誘導できないか思索し

ていたころ、当時、東京都議会議員であった服部区長と知己を得て、平和島の株式会社はとバス訪問の仲介をしていただきました。そうしたご縁もあり、イベント参加のお誘いをいただいていると思っています。

台東区では、年間5千万人の外国人観光客が訪れる、とのお話が区長からありました。当日、浅草寺周辺を散策しましたが、区長の言葉通り、東南アジアを中心とする外国人が境内を埋め尽くしていました。

また、台東区では、千束通りに面した場所に「ふるさと交流シヨップ台東」を建設し、友好自治体に無料で貸し出す事業も開始しました。那珂市でも、来年2月1日から7日までの1週間、アンテナシヨップとして活用することになりました。

観光とは、中国の易経にある「国の光を観る」に由来する言葉といわれています。国や地方の歴史・伝統と文化そのものを表すものといわれており、歴史・伝統・文化を磨き上げることが肝要であると思いました。

那珂市長 海野 徹

# Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 146

## お揚げとネギの卵とじ丼

今月のヘルスメイトさん

那珂市食生活改善推進員協議会

子ども食部会の皆さん

### ■コメント

低栄養にならないようしっかり食べて予防しましょう。

### ■材料（4人分）

- 油揚げ・・・・・・・・・・・・・・・・ 2枚
- 青ネギ・・・・・・・・・・・・・・・・ 200g
- 卵・・・・・・・・・・・・・・・・ 4個
- だし汁・・・・・・・・・・・・・・・・ 400ml
- A { しょうゆ・・・・・・・・ 大さじ1と1/2
- みりん・・・・・・・・ 大さじ1
- B { ごはん・・・・・・・・ 600g
- ショウガ(みじん切り)・・ 大さじ2と2/3
- スライスチーズ・・・・・・・・ 4枚



### ■作り方

- ①油揚げを短冊切りにし、青ネギは斜め切りにする。
- ②スライスチーズを粗く刻み、Bを混ぜ合わせて丼ぶりによそう。
- ③小なべに①とAを入れて火にかけ、沸とうしてから3～4分煮る。
- ④③に溶いた卵を回し入れてフタをし、半熟になったら②にかける。



■ 1人分（508kcal / 塩分1.8g）



【俳句】瓜連かつらぎ俳句会

農終えて紅葉待たれる映の村  
朝霧や御天道様穩やかに  
手庇で見上げる空や秋の鳶  
滝紅葉椅子にぬくもり残りいて  
つるし柿細りて色を重ねたり  
いろは坂まみむめ紅葉匂いけり  
新米や母のくせ字の宅急便  
到伏の泥田に埋まり手刈かな  
墓建ててからが将来菊日和  
早咲きの白菊一枝供けに切る  
黄落や浄土明かるき座をつくる  
冬隣客ほどほどに蕎麦屋の灯  
天高し棟梁確と指図せり

栗原 秋野 真崎 栗原 長谷川 萩野谷 木内 秋野 飯島 真崎 堀口 井坂 栗原  
富久 光位 泉流 一耕 カチ子 三峰 晴絵 ヨシ子 和希子 三枝 一耕 三峰 富久

【短歌】那珂短歌会 片岡明選

年金を引き出す列に佐野もいてその目が笑う貧しき我ら  
外つ国の旅行者増えて茨城の魅力度最下位脱出なるか  
捻挫せし足を引かず紅葉の黒岳下るリフト乗り継ぎ  
釣瓶にて汲み上げし日を思ひつつ露天湯に見る星の輝き  
鯛雲覆える下に農夫らのせつせと刈りゆくたわわな稲穂  
遠く来て犬吠埼の磯に立ち忘れ貝ふたつ海に放りぬ  
零れ種より育ちたる朝顔の合歓にからまり三つ咲きたり  
縁側に文庫本読む老翁は赤線引きおり頷きながら  
着任を触れ回ると暁のしじまを破り鴉のしぼ鳴く  
夕方に何の願いを掛けたやらぼんやり過ぐす空見上げつつ  
枯色のカマキリばあさん枯色の庭の雑草あらあらと刈る

小野瀬 大森 勝代 池田 美代子 加藤 要 小宅 進 小野瀬 壽 塙 紀子 大森 満 加藤 要 大森 勝代 池田 美代子

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。



仲田 大輔さん (25歳) 戸

さわやかさん

146

## 地域の人と接しながら仕事をしたい

私は、今年の春から常陸農業協同組合本店に勤務しており、各支店から提出された書類の確認などを行う共済事務課に所属しています。

私たち常陸農業協同組合は、さまざまな事業から、地域の人々の食・農・暮らしをサポートしており、私はその中で共済事業に携わっています。共済については、わからないことがたくさんあり、毎日先輩がたにカバーしてもらいながら、知識をつけようと一生懸命に頑張っているところです。常陸農業協同組合では、そのほかにもさまざまな事業を取り扱っており、

人と接することが好きな私にとって、多くの地域のかたがたとコミュニケーションをとりながらできる仕事がたくさんあるところに魅力を感じています。

私は以前に、なかひまわりフェスティバルの出店の手伝いをしたことがあり、楽しかった思い出があります。常陸農業協同組合でも、部署によっては地域のお祭りやイベントに参加することもあって楽しみです。

これからも、幼いころから育った地元に貢献できるよう頑張りたいです。

Happy Birthday!!



元気いっぱい  
明るい子に育ってね



たける  
矢島豪流くん

9/21  
生まれ

父・敬吾さん 母・真由美さん (竹ノ内)

やさしい子に育ってね



さや  
服部紗矢ちゃん

9/13  
生まれ

父・健さん 母・桃代さん (菅谷)

元気にすくすく育ってネ!



こはく  
檜山琥珀くん

9/1  
生まれ

父・智之さん 母・美穂さん (南酒出)

はじめてのたんじょうび

ご家族からのメッセージ

[12か月健診時に掲載希望者による抽選を行っています。]



ヘルスメイトさんが作る  
健康料理

お揚げとネギの卵とじ丼

※レシピは26ページに掲載

裂紙の裏側

10月5日、曲がり屋と一の関ため池親水公園で「月見の会」が開催されました。

当日は、天候が心配された中、見事なお月様が顔を出し、曲がり屋と「夢AKARI」によるライトアップが見事に調和し、幻想的な雰囲気が出来上がったお客さんを魅了しました。

NPO法人夢AKARI 実行委員会は、那珂市を中心に近隣の市町村の施設や団体で行われるイベントに協力し、イベントを盛り上げています。