

なか

No.152

発行日 平成 29 年 9 月 11 日
発行 那珂市
編集 秘書広聴課広報グループ
〒 311-0192
茨城県那珂市福田 1819-5
E-mail hisho-k@city.naka.lg.jp
U R L http://www.city.naka.lg.jp



目次 Contents

水鳥®	…	2
マル福制度について	…	6
人事行政の運営などの状況を公表	…	8
いばラッキーの国体情報 !!	…	10
ゆるキャラ® グランプリ	…	15
まちの話題	…	16
Information	…	18
さわやかさん ほか	…	22

水鳥

28

「飯田村検地絵図」を楽しむ（後編）

『天保経界飯田村田畠図面』（嘉永元年（1848）、大和田勝則家所蔵）を基本として、江戸時代の飯田村の様子を前編（広報なか6月号掲載）に引き続き紹介していきます。

●久福寺と一乗院

この地には初め、法明山毘沙門天院久福寺があった。寺伝によると延暦年間（782〜806）に桓武天皇の勅願により創立され、常陸における真言宗教団の一拠点となった。承安3年（1173）に平重盛の内命により、上総介七郎兵衛景清が奉行となって再興し、常陸大掾氏代々の帰依をうけた。

一乗院は応永3年（1396）、石塚佐久山薬師寺の住職宥尊の弟子宥祖が石沢村（常陸大宮市）に開いた。その後天文19年（1550）ごろ、住職となっていた佐竹氏の一族小田野義正の子、海義が太田の山吹に移

し、佐竹本宗の祈祷寺院の地位を固めた。海義の後は佐竹義盛の子、弘喜が住職となり、一乗院と佐竹氏との関係はますます強くなっていく。

天正18年（1590）、佐竹氏が水戸に進出すると、江戸氏の外護する吉田の天台宗薬王院の住職尊仁は石塚村佐久山に追放された。その跡に一乗院が太田から移され佐竹氏・江戸氏の祈願所となった。

その後の寛永年中（1624〜1644）、内密に天台宗天海僧正の計りにより薬王院は元の寺跡に返ることになり、一乗院は吉田明神向に居住した。そして元禄13年（1700）に水戸藩主光圀によって飯田村の久福寺の寺地に移さ

れ、久福寺は廃された※。

一乗院の本尊は不動明王、什宝に千手観音（厨子入、平景清の守り本尊）や十王堂（本尊地藏菩薩、木造10体）、薬師堂（本尊、行基作菩薩。天正8年（1580）中興建立）、

大般若本尊十六善神軸物・写経大般若経典600巻（台町一乗院のときに山野辺源太郎義昭の寄進）もある。

寺伝によれば、桓武天皇の延暦年間に諸国に堂宇を建立させたが、多聞堂はその一つである。承安3年（1173）、平清盛は諸国に役人を派遣して由緒ある堂塔を修理させた

が、この多聞堂の再興のために上総介七兵衛平景清を遣わした。そのとき、清盛の長子、重盛の念持仏であった千手観音と上総真崎から多聞天1体を持参し、秘仏として納めたものである。

※天明6年（1786）に『久福寺修繕金覚』があるので、脇坊として残っていたと思われる



▲『天保経界飯田村田畠図面』より字「中根前」

【景清桜】

多聞堂の前に桜の老木が見える。「景清が多聞堂修理のときに指揮した桜の枝を地に挿したが、それが芽を出し生長して繁茂したのである」と伝えられている。



▲景清桜

【孝子大森幸介翁顕彰碑】

一乗院の大森家墓地に、大森利平の長子与衛門と次男三吉（後幸介）兄弟の供養碑がある。兄弟は、弘化2年（1845）5月に討たれた親の仇、林田政兵衛を追って穴倉（かすみがうら市）で討ち果たした。しかし、その咎により嘉永元年（1848）12月まで水戸赤沼の獄に入牢し、その後袋田村へ追放となっていた。その後許され、安政2年（1855）6月28日付けで帰村、「孝心いよいよ一体、精神抜群」として代々苗字帯刀、麻袴着用が許された。幕末には天狗派として奮闘した。飯田村庄屋を務めた大和田家の文

書には水戸藩の風儀改革により、天保4年（1833）から安政2年までに「孝行、貞節、農業出精」などで表彰された者をまとめた嘉永2年（1849）4月の『農業出精孝行貞節書上』が残っている。病身の夫の看護に8年間、夫の他界後も丹精を続け次男を分家させるなど貞節出精を尽くした「母つる女」（45歳）など対象者が19人もいたことは注目に値する。



▶大森幸介翁顕彰碑

【愛宕神社】

一乗院の境内にある多門堂の南西辰巳に鎮座するのが見える。天明元年（1781）修復の際に銅ぶき屋根とした。神体は將軍地蔵とある。防火神を祀る神社で、正徳5年（1715）の創立。明治維新後の神仏分離により、明治41年（1908）9月16日に筑波神社の境内に遷座し神社と合併した。字中根にある古墳は、円墳で直径17m高さ2・5mであるが、周辺はかなり削平されているので実際はもっと大きい規模であったと思われる。現在



中根古墳

のところは独立墳であったと見なしている。神社の位置はこの古墳、あるいは古墳の上に祀られていたとも考えられる。

●「楯ノ前」（掛札館）

筑波神社の東南に広がる字「楯ノ前」観音堂を含む水系がある。楯ノ前は上田が多く、恵まれた土質の田圃が多い。一乗院に隣接するこの「楯ノ前」の楯は「館」を示すものであり「掛札館」に当たると考えられるが、その由来は定かではない。『一乗院旧記』によると次のようである。

飯田の地に大掾氏が小城を築いた。この小城に、常陸大掾の平国香（大掾氏の姓を名乗る）より5代後の大掾繁幹の三男豊田政幹の嫡子（長男）豊田太郎幹久が、大掾氏の流れである多氣太郎義幹の取り立てにより姓を「掛札」と改め、掛札上総介幹久と号し居住した。多氣太郎義幹は熊野の申し子といわれるほど熊野信仰に篤く、幹久は義幹から熊野権現の神札を受けこれを城に掛け

たことから熊野掛札の姓を起こしたという。飯田村の熊野権現は、この幹久が勧請したのであるか。掛札幹久の弟忠久は出家して「光久入道」と号し、多門堂（毘沙門堂）の別当となり1つの寺を建立した。これが、後の法満山千手寺一乗院の遠祖となる。

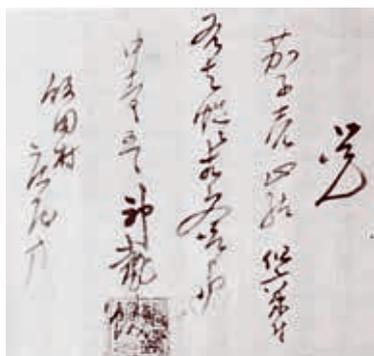
この掛札氏は江戸氏の勢力下にあったが、義尚（高房）の代の天正5年（1577）あるいは天正17年に額田昭通（水戸藩に仕えてからは照通）の攻撃を受けて滅亡した。館跡には土塁と堀の一部が残されており、その一隅に家臣と思われる横山家の墓所がある。『水府志料』には「むかし江戸氏の臣掛札駿河と云もの居住す、後大和田伊賀守貞宗といふ者住す、額田氏のために亡ぶといふ。」とある。



▲掛札館の堀跡

●名品「茄子（なす）」

水系の間には字中島、中根、稲荷宮、千貫、向居など畑地が続く。飯田村の記録には、鱒^{なす}が金1両に2俵3文の値段で40俵貸し出されていた記録もある。かなり金肥も使われていたようである。水戸藩内の各村から書き上げさせてまとめた『水府志料』の「飯田村」の条には「この村に産する茄子^{なす}、府下（水戸城下）に鬻^かぐ、近里多くこれを出せどもこの地最佳品なり」とあり、優れた作物であった。万延元年（1860）12月には、飯田村で水戸藩の砲術訓練所であった神勢館に、茄子を6束積んだ馬4匹（4駄）分を納めたとの庄屋宛領収記録「覚」^{おぼえ}が、大和田家文書の中にある。飯田村の茄子は藩の御用品でもあった。



▲茄子受け取りの「覚」

●新田開発と新田村

小田倉家文書『諸事書留』の「青山氏書附」によると、江戸初期の承応元年（1652）から寛文11年（1671）にかけて、庄屋青山六衛門貞栄が中心となつて進められた「六十原」（上新田・中新田付近）新田開発の姿である。この前後の時期にも新田開発はなされていたようであるが、この地域の新田に入植した農家は100軒余りといわれている。

この新田の中央部を走る街道は直線的であるので、新田開発に伴い新たに整備されたものであろうと思われる。屋敷は短冊形に地割りがなされている。南下して下新田地区に入つて街道は大きく東へ折れた後に、再び



▶『飯田村組分け図』部分

南の水戸城下に向けて直線的に街道が延びる。まさに新たに造成された新田開発による街村である。飯田村124軒のうち、この地域は59軒と全村軒数の約半数を占める。飯田新田の東西の端には細長く林が残る。

上新田西には長谷川友才（友哉）の家が見える。友才は天保6年（1835）に飯富村（水戸市）から引越してきて、地域住民の診療に当たつた。その子は有節といい、同じく医業に従事した。有節の墓は中新田墓地の小林家墓所内にある。また、下新田西に住んだ三極院は、修験・神官として永く農民の教化に当たつていた。

●曲松

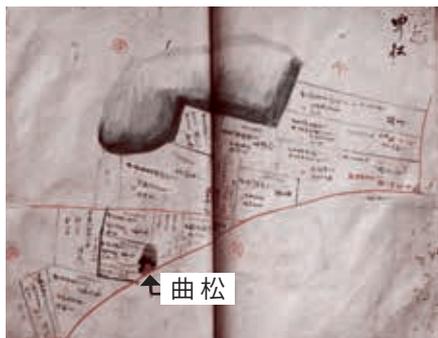


※

一乗院から西南へ参道的に延びる道の先に字「曲松」が見える。これは、源義家の軍勢が後三年の役となる東北遠征に向かう途中に休憩を取つた際のお手植松といわれる（昭和40年代に枯死）。義家伝説は、市内の全域にわたつて数多く残っている。

この曲松から義家の進軍ルートを考えてみると、那珂川西岸の十万原（水戸市・城里町）集結を不動のものとすると、「戸板の渡し」で渡河した後に飯田台地へ上つたか、または那珂川東岸の上河内鎮守素鷲神社境内に、義家が休憩した折りに兜^{かぶと}をかけたとされる「兜懸松」があることから、2つのルートで渡河したことも考えられる。しかし、伝説を考証することに無理があるのかもしれない。

※『わが郷土』より
枯死前の曲松



▲『天保経界飯田村田畠図面』より
字「曲松」

● 小字名

「字切順番附目録」から飯田村の小字を挙げておこう。現在と比較することも一興です。

打出、東、宿谷津、戸先、新地前、瀬戸洞、西、宮前、中畷、浜射場、引立、楯ノ前、勸恩（観音）堂、田北、下田北、寄居、稲荷宮、寄居南、中根前、中根、久保内、洞下、上加良田、中加良田、下加良田、上沖田、沖田西、中沖田、下沖田、弥惣橋、捍鋪（押敷）、向居、畷ノ内、高野宮、向居西、曲り松、千貫、上飯田、上新田西、上新田東、中新田西、中新田東、下新田西、下新田東、中新田西後、新田西後、中谷原、上飯田原、熊野後

まとめ

この検地絵図を通して飯田村の主な地域を見てきました。飯田村にも多くの先人たちの足跡があります。その心意気を感じて、新たな地域住民の歴史を築き上げたいものです。



▲『飯田村検地絵図』より「字切順番附目録」

『那珂町の近世村絵図』

文中で紹介した絵図は、平成14年に那珂町教育委員会が発刊した『那珂町の近世村絵図』に掲載されたものです。

現在の大字はおおよそ江戸時代の村に当たります。各村では村運営のため、目的に合わせた村絵図が作られました。市内にはこの「水鳥」で紹介した飯田村絵図のほか、各村の村絵図が現存し、庄屋などを務めた家に保管されています。『那珂町の近世村絵図』では、それらを地区ごとにもまとめ、掲載しています。

村絵図からは、田畑、水路や山など、当時の土地利用のさまざまな情報を読み取ることが出来ます。古文書になじみのないかたも村絵図を現在と比較しながら読み解くことができます。

▼新刊のお知らせ

那珂市史編さん委員会では「郷土の古代史を知りたい」という市民の声にこたえるため、これまでの発掘調査に加え、最新の調査の結果判明した新知見を盛り込んだ『発掘調査で甦る古代の那珂市』を発刊しました。写真や図版を多く掲載し、大変読みやすい内容になっています。

◆内容 先土器時代・縄文時代・弥生時代・古墳時代・飛鳥〜平安時代・鎌倉〜室町時代の遺跡解説、下大賀遺跡調査概略、堀之内館跡Ⅱ

◆形状 A4版 79ページ

◆価格 1000円(税込)

◆取扱い 歴史民俗資料館、生涯学習課(瓜連支所)、中央公民館、市立図書館



発掘調査で甦る 古代の那珂市

◆取扱い 歴史民俗資料館、生涯学習課(瓜連支所)、中央公民館、市立図書館

問い合わせ

歴史民俗資料館

☎ 297・0080



医療福祉費支給制度 (マル福制度)について

区分と対象者

国民健康保険や社会保険などに加入している次に該当するかた

◆小児マル福

出生日から中学生（15歳到達後の最初の3月31日）までのお子さん

◆ひとり親家庭マル福

配偶者のないかたで、18歳未満のお子さんを現在、監護または養育しているかたおよびそのお子さん

◆妊産婦マル福

妊娠の届出をした月の初日から出産をした月の翌月末日までのかた

◆重度心身障がい者マル福

次のいずれかに該当するかた
○身体障害者手帳1・2級または3級の内部機能障がい

○療育手帳(A)またはA

○身体障害者手帳3級かつ療育手帳B

○障害年金1級、特別児童扶養手当1級

※65歳以上75歳未満のかたについては、後期高齢者医療制度の被保険者に限りません

助成内容

健康保険適用分の医療費のうち、自己負担額を超えた分を助成します。

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です

自己負担額

○外来の場合

1 医療機関ごとに1日600円

(月2回まで)

※3回目からは無料

○入院の場合

1 医療機関ごとに1日300円

(限度額月3000円)

※調剤薬局では自己負担はありません(健康保険適用外の費用は除く)

※重度心身障がい者マル福のみ、外来・入院ともに無料

使用方法

県内の医療機関などで診療を受ける場合は、健康保険証と併せて受給者証を提示してください。窓口での支払金額はマル福の自己負担額のみとなります。

県外の医療機関などの場合は、健康保険証のみを提示し、健康保険の自己負担分をお支払いください。後日、領収書、印鑑、振込先のわかるもの(キャッシュカード・通帳など)を担当窓口までご持参いただければ、マル福の自己負担額を超えた差額の精算ができます。



手続きに必要なもの

○印鑑

○対象者の健康保険証

○マイナンバーの確認書類

助成対象者および配偶者、扶養義務者のマイナンバーの確認ができるもの

○身元確認書類

・公的機関発行の顔写真付のもの…1点
・運転免許証、身体障害者手帳など

・顔写真のついていないもの…2点
健康保険証、年金手帳など

※顔写真付マイナンバーカード持参の場合は不要

【妊産婦マル福のみ】

○母子健康手帳、妊娠届出書の写し

【重度心身障がい者マル福のみ】

○身体障害者手帳、療育手帳、障害年金証書、特別児童扶養手当証書など

該当するものの手帳または証書

※未申告のかたや、転入などで所得が

確認できないかたは、申請の際に別途書類が必要となります。詳しくはお問い合わせください

妊産婦・小児マル福の所得基準表（県制度基準額）

- 妊産婦マル福……対象者と配偶者の所得額
- 小児マル福……父または母の所得額
- ※主として対象者の生計を維持しているかたが上記以外の場合、基準額は1,000万円です

扶養人数と 給与所得控除後の額		うち、老人控除対象配偶者または扶養親族数		
		1人	2人	3人
0人	6,300千円	—	—	—
1人	6,680千円	6,740千円	—	—
2人	7,060千円	7,120千円	7,180千円	—
3人	7,440千円	7,500千円	7,560千円	7,620千円
4人以上	扶養人数1人追加ごとに38万円加算			



制限基準額を超過したかたは、市単独制度で助成します。
自己負担額などの助成内容は県制度と同様です。

ひとり親家庭マル福の所得基準表

扶養人数と 給与所得控除後の額		うち、老人控除対象配偶者または特定扶養親族数		
		1人	2人	3人
0人	3,096千円	—	—	—
1人	3,476千円	3,576千円	—	—
2人	3,856千円	3,956千円	4,056千円	—
3人	4,236千円	4,336千円	4,436千円	4,536千円
4人以上	扶養人数1人追加ごとに38万円加算			

父または母の所得額が左記の所得制限額を超える場合は、受給できません。また、対象者の生計維持者が父または母以外の場合は、所得制限額は1,000万円になります。

重度心身障がい者マル福の所得基準表

扶養人数	本人	配偶者・扶養義務者
0人	5,209千円	6,367千円
1人	5,589千円	6,616千円
2人	5,969千円	6,829千円
3人以上	扶養人数1人追加ごとに38万円加算	扶養人数1人追加ごとに21万3千円加算

対象者や配偶者、対象者の扶養義務者の所得額が上記の所得制限額を超える場合は、受給できません。

※この所得基準表は8万円の定額控除を含んでいます

- 問い合わせ**
- 【小児・ひとり親家庭マル福について】
こども課子育て支援グループ
☎298-1111（内線254）
 - 【重度心身がい害者マル福について】
社会福祉課障がい者支援グループ
（内線1265128）
 - 【妊産婦マル福について】
健康推進課母子保健グループ（総合保健福祉センター「ひだまり」内）
☎270-8071



人事行政の運営などの状況を公表します

人事行政の公平性と透明性を高めるため、市では市職員の任免や給与、勤務条件などの状況を公表しています。今回は、平成28年度人事行政運営などの状況のうち、主なものについて公表します。なお、詳しくは市ホームページまたは市立図書館の行政資料コーナーにおいてもご覧いただけます。

● 職員の任免および職員数に関する状況

職種別の採用・退職者数の状況

区分	採用者数（人）		退職者数（人）	
	平成28年4月1日	平成28年4月2日～平成29年3月31日	平成28年4月1日～平成29年3月30日	平成29年3月31日
行政職	22	0	0	18
消防職	1	0	1	1
技能労務職	0	0	0	0
合計	23	0	1	19

※行政職とは一般行政職、企業職および教育職を合わせた職員です
 ※技能労務職とは、単純な労務に雇用される職員で、運転手、給食調理員などをいいます

任命権者別職員数の状況

区分	職員数（人）		
	平成28年4月1日	平成29年4月1日	対前年増減数
市長部局など	318	319	1
教育委員会	67	67	0
消防本部	98	97	▲1
合計	483	483	0

※市長部局などには、議会事務局、農業委員会事務局および企業職が含まれています
 ※平成29年4月1日の職員数には、平成29年4月1日付けの採用者が含まれています
 ※職員数は常勤の職員で、退職者および派遣職員を含み、県などとの人事交流による受入者、再任用職員および臨時職員などは含みません

● 職員の給与の状況

平均給料月額および平均年齢（平成28年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	309,800円	41.1歳
技能労務職	248,800円	45.4歳

初任給の状況（平成28年4月1日現在）

区分	学歴	初任給
一般行政職	大学卒	176,700円
	高校卒	144,600円
消防職	大学卒	202,400円
	高校卒	163,200円
技能労務職	高校卒	142,000円

● 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

（平成28年4月1日現在）

勤務開始時間	勤務終了時間	休憩時間
午前8時30分	午後5時15分	正午から午後1時まで

※特別の勤務に従事する職員の勤務時間は異なります

● 職員の分限処分および懲戒処分の状況

分限処分者数	4人
懲戒処分者数	0人

● 職員のサービスの状況

育児休業の取得者数（新規取得者数）	女性職員 4人
育児短時間勤務の取得者数（新規取得者）	男性職員 1人

● 職員の福祉および利益の保護の状況

◆ 厚生福利制度

茨城県市町村共済組合

主な事業	事業内容
短期給付事業	組合員とその家族の病気・出産・災害などに対して必要な給付を行う
長期給付事業	組合員の退職・障がい・死亡に対して年金または一時金の給付を行う
福祉事業	健康の保持増進事業や保養施設の運営、住宅資金の貸付などを行う

那珂市職員互助会

主な事業	事業内容
給付事業	各種見舞金、祝金、弔慰金などの給付を行う
福利厚生事業	各種球技大会、クラブ活動助成、人間ドック受診助成などの実施

◆ 公平委員会からの報告事項

区分	件数
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する審査請求	0件

問い合わせ

総務課職員グループ

☎ 298-1111（内線516）



「気づき」と「見守り」が高齢者の消費者トラブルを防ぎます

～9月は「高齢者向け悪質商法被害防止キャンペーン」期間です～

健康

お金

孤独



さまざまな不安や状況に付け込んだ悪質業者が、高齢者を狙っています。家族や地域のかたがたの発見が、被害の「未然防止」「拡大防止」につながります。見知らぬ車や業者の出入りがあれば「声かけ」で見守りましょう。

こんな相談が
寄せられています



事例1

高齢の母あてにたくさんの健康食品が届いていることがわかった。見本を送ってもらったことがきっかけとなり、電話勧誘を受け、代引きでお金を支払ったようだ。

事例2

介護担当者からの連絡で、認知症の父が仮想通貨を購入する契約をしていたことがわかった。自宅を訪れた事業者にしつこく勧誘されてその場で契約し、約30万円の現金を支払ったようだ。

「気づき」と「見守り」のポイント

トラブルや被害を防ぐためには、**家族や周囲の人の協力**が不可欠です。日ごろから家族やホームヘルパーなど、周囲の人が高齢者本人の様子に変化や不審な点がないか気をつけましょう。

家族と同居していても、日中1人で留守番をしている高齢者がトラブルや被害にあうことがあり、注意が必要です。

☑ 「気づき」と「見守り」のためのチェックポイント

- 不審な契約書、請求書などの書面や宅配の不在通知などはないか
- 不審な健康食品やカニなどの海産物はないか
- 新品の布団など、同じような商品が大量にないか
- 屋根や外壁、電話機周辺などに不審な工事の形跡がみられないか
- コンビニなどでプリペイドカードを大量に購入した形跡はないか
- カタログやダイレクトメールなどが大量にないか
- 複数社から配達された新聞や景品類などがないか
- 不審な事業者が出入りしている形跡はないか
- 生活費が不足するなど、お金の困っている様子はないか



出展：2017「くらしの豆知識」（国民生活センター発行）より一部引用 消費者庁イラスト集より

◆困ったことやわからないことがありましたら、消費生活センターにご相談ください◆

いばラッキーの



国体情報!!

馬術競技を
紹介します!

2019年開催の「いきいき茨城ゆめ国体」。
市で開催される馬術競技は、人間と動物が協力して行
う唯一の種目です。今回は、障害物を飛び越えて競う、
障害飛越競技の基本的なルールを紹介します。



いばラッキー

しょうがいひえつ ◆障害飛越競技

競技アリーナに設置されたさまざまな色や形の障害物を決められた順番通りに飛越、走行するもので、障害物の落下や不従順などのミスなく、早くゴールすることが求められます。障害物は、競技会ごとに趣向を凝らして作られ配置されるので、馬がどんな形や色にも驚かず飛び越えるように調教されていなければなりません。

障害馬術の競技スタイルは多様ですが、基本的なスタイルの競技ルールとしては、大きく分けると、障害物の落下が減点となる「標準競技」と、落下をタイムに換算する「スピード&ハンディネス」があります。

標準競技では減点が少ない人馬が上位となり、最小減点が複数いる場合には、その中で最もタイムの早い人馬が優勝するという方法と、ジャンプオフと呼ばれる優勝決定戦を行う方法があります。

スピード&ハンディネスでは落下による過失をタイムに換算して、実際の走行タイム（スタートラインからゴールラインまでにかかったタイム）に加えたタイムが早い人馬が上位となります。障害物の落下、不従順（反抗）、反抗の継続、規定タイム・制限タイムの超過、落馬、人馬転倒、経路違反があると減点や失権*となります。



※失権とは、それ以降走行を続けてはいけないう状況のことで、審判員がそれを告げるベルを鳴らします



～馬のあれこれ～

馬の蹄には、蹄鉄ひづめというものがついていて、蹄ていつは、人という中指のつめの部分で、蹄鉄は、いわば靴のような役割です。蹄鉄は馬が運動するとすり減ってしまうので、約1か月に1回交換します。

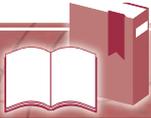


いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

問い合わせ

いきいき茨城ゆめ国体那珂市実行委員会事務局(生涯学習課国体推進室内)(瓜連支所)
☎298-1111 (内線8287・8288)



◆新着本案内

【一般書】

- 『弥栄の鳥』 / 阿部智里 著
- 『AX』 / 伊坂幸太郎 著
- 『家族のあしあと』 / 椎名誠 著
- 『悩むなら、旅に出よ。旅だから出逢えた言葉2』 / 伊集院静 著
- 『ウンベルト・エーコの小説講座
若き作家の告白』
/ ウンベルト・エーコ 著
/ 和田忠彦 訳

【児童書】

- 『空で出会ったふしぎな人たち』
/ 高島純 絵 / 齊藤洋 作
- 『お船がかえる日 チョプラン漂流記』
/ 小林豊 絵・文
- 『もうひとつの WONDER』
/ R.J. パラシオ 作
/ 中井はるの 訳
- 『妖怪美術館』 / 広瀬克也 作

※その他の新着本については、図書館ホームページをご覧ください
<http://www01.ufinity.jp/nakalib/>

★『紅城奇譚 Tales From the Kurenai Castle』 / 鳥飼否宇 著 講談社

ときは戦国。九州に、謎と血にまみれた城があった。消えた正室の首、忽然と現れた毒盃、天守の密室…。鷹生氏一族の居城・紅城で起こる摩訶不思議な事件の真相解明に、眉目秀麗な鷹生氏の腹心・弓削月之丞が挑む！（出典：TRC MARC）



★『見上げた空は青かった』 / 小手鞠るい 著 講談社

なぜ、大人たちは戦争をするの？なぜ、テロや戦争をなくせないの？第二次世界大戦下、隠れ家に暮らすユダヤ人の少女・ノエミと、学童疎開中の少年・風太。2人の目から見た戦争を描く。（出典：TRC MARC）



図書館カレンダー

10月

October

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 休館日
- おはなし会
- 15日 午後2時～
- 19日 午前10時30分～
- 27日 午後3時～

映画会
14日 午後1時30分～

※図書特別整理期間のため、9月25日（月）～10月6日（金）は休館
※休館中の本の返却は、ブックポストへお願いします。ただし、CD・DVDは破損の恐れがあるため、開館後にカウンターでご返却ください

A

なお、はがしたポスターの所有権の関係からも、その候補者の事務所などに連絡し、引き取りに来た場合はお返しく下さい。

Q

承諾していないのに自宅の扉にポスターを貼られたのですが、どうすればいいですか？

ポスターは、その建物などの管理者（居住者など）から掲示の承諾をもらわなければ、掲示できないことになっています。管理者の承諾を得ずに貼られたポスターがある場合は、ご家族のどなたも承諾していないことを確認した上で、管理者の手ではがして構いません。

A

選挙運動用のポスターを破り捨てたり、交通、集会、演説の妨害、その他不正の方法により選挙の自由を妨害することは、公職選挙法第225条に規定された「選挙の自由妨害罪」に該当し、違法行為になります。

Q

選挙候補者のポスターを破いたり、いたずらすることは違法行為になるの？

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。



選挙いろいろ

Q & A

問い合わせ

那珂市選挙管理委員会
☎298・1111
(内線514・515)





北から来ました北嶋の 「なかなかいい」那珂暮らし⑤

7月22日、記録的な大雨が秋田を襲いました。横手市では1日で300mm以上の雨量を観測し、例年の7月の月降水量のおよそ1.5倍以上となった地点もあったほどです。秋田県全体では2,000棟以上の住宅が被害を受けましたが、奇跡的に人的被害はありませんでした。

その日私は「よこての全国線香花火大会」に友好都市として那珂市のブースが出展するのを手伝うため、横手に帰省していました。午前中から低く重い雲が立ち込めており、午後になると周囲の声をかき消すほどの土砂降りに。その後も雨は一向に止む気配を見せず、結果的に「雪さえ降らなければ、災害もなく良いところなんだけど」とよく言っていた私たちにとって、初めて経験する大規模な水害となってしまいました。

横手への思いを残しつつ、那珂市へいったん戻ってきたものの「何か地元の役に立つことはないだろうか…」と悶々としていたところ、横手市でボランティアを募集するとの情報を得て、再び秋田県へと引き返すことになりました。水害は泥の災害とも呼ばれ、一番厄介なのが水と一緒に流れ込んでくる泥（ヘドロ）の処理です。実際、

側溝の泥かきを行ったのですが、大量の水を含み重量の増したヘドロには悪戦苦闘させられました。災害復興ではマンパワーの不足が常々課題として挙げられますが、この現場においてもまだまだ人手が足りていないという現状でした。

一方で、那珂市の皆さんからは我がことのように心配していただき、市と市の交流から始まった友好都市という関係が、今や人と人との心の交流へ深化していることを実感しました。

まちが完全に復旧するまでには、多くの時間を要するでしょう。しかし、着実にその歩みは進んでいます。



▲側溝の泥かき

みんなの健康 ~歯のお話~

問い合わせ

健康推進課健康増進グループ
(総合保健福祉センター「ひだまり」内)
☎270-8071

歯周病が女性に多い訳！

瓜連中央歯科クリニック 寺門 正徳 先生

日本は世界でも有数の長寿国であり、(公財)生命保険文化センターの調査によると平均寿命は男性が80・79歳、女性が87・05歳というデータが報告されています。

しかし、一般的に女性のほうが失う歯の数が多く、時期も早いようで、統計学的に、歯の平均寿命は男性よりも3〜4年短いという結果が出ています。女性のほうが長生きして早く歯を失っているというところは、入れ歯の生活がより長くなるということです。

科学的根拠のない時代には「女性は男性より甘いものが好きなので歯を失う時期が早い」「男性よりも体格が劣るので骨に埋まっている根(歯根)が抜けやすい」と単純に考えることもありましたが、現在では研究が進み、女性の身体の仕組みと大きな関係があることがわかってきました。

女性は子を出産したり、出産できる体制期間が長いため、女性ホルモンの影響を常に受けています。この女性ホルモンが歯周病のかかりやす

さの要因になっていのです。

例えば、思春期に月経が始まると月経前の女性ホルモン「プロゲステロン」の増加により歯肉の血液循環が良くなり、はれたり、出血しやすくなります。また、妊娠時期に多量に増加する女性ホルモン「エストロゲン」の影響で、通常では無害な常在菌が異常繁殖し、歯肉に炎症を起すことがあります。また更年期では、閉経の前後から始まる女性特有のホルモン分泌の不安定な時期は、歯周病が悪化しやすい時期でもあります。

しかし、この女性特有の体質だからといってあきらめる必要はありません。普段からかかりつけ歯科医院でメンテナンスを継続して受け、ホームケアでブラークコントロールをしっかり行っていれば、こうした歯周病の悪化しやすい時期に無用なトラブルを経験しないで済むことができます。

常日ごろから健康な歯肉を維持することで、一生自分の歯で食べられる何物にも変えられない健康をもたらすことになるのです。



秋田県横手市からお届けします ～横手だより～

皆さんこんにちは。那珂市と友好都市の横手市とで実施されている人事交流により、4月から横手市役所へ派遣されている三次紀之です。

早いもので横手市に来て5か月が経ちました。勝手なイメージでこちらの夏は涼しいものだと思っていましたが、高温多湿で茨城県とはまた違ったジメジメとした暑さを感じています。

そんな横手市では夏のイベントが目白押しです。先日「おもしろ」というジャマイカンミュージックのイベントに出かけてきました。ジャマイカンミュージックとはスカ・レゲエのことで、



▲「おもしろ」で演奏するアーティスト

秋田県では日本を代表するようなバンドが日々活動しているそうです。会場となった雄物川中央公園には、地元や東北、そして東京からアーティストが集まり、ライブが始まると観客たちは音楽に

合わせ自然と踊りだしていました。まるで本場ジャマイカのような空気感が再現されており、飲み食いしながら、ゆったりとした空間で音楽を楽しむ素晴らしいイベントでした。那珂市にもこんな音楽イベントがあったらいいなとうらやましく思います。そのほかにも、横手やきそば四天王決定戦や、たらいこぎ選手権など市内の各地で特色あるイベントが行われます。できるだけ多くのイベントに足を運び、横手市の魅力を那珂市の皆さんにお伝えできればと思います。

また、横手市では7月22～23日の記録的大雨により、雄物川が氾濫し、土砂崩れや床上・床下浸水などの被害が200件以上発生しました。私の住んでいるアパートの前でも、道路が冠水し一時通行止めになるほどでした。その後は、被害の大きかった地域で水につかった家財の搬出、家屋の清掃を行ってきましたが、土砂や草木が家屋の敷地内に流れ込んでいる現状を目のあたりにし、改めて自然災害の恐ろしさ実感しました。横手市の職員、そして友好都市那珂市の職員として、復旧に向けて力になっていきたいと思っています。



▲大雨被害の様子

消防本部 NEWS

消防本部 ☎295-2111

■救急車の適正利用にご協力ください

緊急性がないのに、救急車を利用するかたが増えていきます。このままでは、本当に必要なかたを待たせてしまいます。

皆さん自身の安心のために、救急車の適正な利用をお願いします。



◆ためらわず救急車を呼んでほしい症状◆

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください！重大な病気やけがの可能性がります。

大人

- 顔**
 - 顔半分が動きにくい、あるいはしびれる
 - ニッポリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
 - それつがまわりにくい、うまく話せない
 - 視野がかける
 - ものが突然二重に見える
 - 顔色が明らかに悪い
- 頭**
 - 突然の激しい頭痛
 - 突然の高熱
 - 支えなしで立てない
 - ぐらいうらみふらつく
- 胸や背中**
 - 突然の激痛
 - 急な息切れ、呼吸困難
 - 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く
 - 痛み場所が移動する
- 手足**
 - 突然のしびれ
 - 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる
- 腹**
 - 突然の激しい腹痛
 - 持続する激しい腹痛
 - 吐血や下血がある

小児（15歳未満）

- 顔**
 - くちびるの色が紫色で、呼吸が弱い
- 頭**
 - 頭を痛がつて、けいれんがある
 - 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある
- 胸**
 - 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しく、顔色が悪い
- 手足**
 - 手足が硬直している
- おなか**
 - 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
 - 激しいおなかの痛みで苦しがり、嘔吐が止まらない
 - ウンチに血がまじった

出典：消防庁ホームページ <http://www.fdma.go.jp>

那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所	測定値	測定日	
学校教育課	横堀小学校	0.058	8月2日
	額田小学校	0.047	8月1日
	菅谷小学校	0.058	8月2日
	菅谷東小学校	0.068	8月8日
	菅谷西小学校	0.066	8月2日
	五台小学校	0.052	8月2日
	芳野小学校	0.060	8月2日
	木崎小学校	0.044	8月1日
	瓜連小学校	0.077	8月4日
	横堀幼稚園	0.062	8月1日
	菅谷幼稚園	0.054	8月3日
	菅谷西幼稚園	0.086	8月4日
	五台幼稚園	0.067	8月4日
	芳野幼稚園	0.065	8月3日
	那珂第一中学校	0.064	8月2日
	那珂第二中学校	0.055	8月4日
	那珂第三中学校	0.037	8月1日
	那珂第四中学校	0.038	8月4日
	瓜連中学校	0.076	8月4日
	茨城学園	0.045	8月1日
	ナザレ幼稚園	0.046	8月3日
	さいせい幼稚園	0.065	8月3日
	大成学園幼稚園	0.065	8月2日
	日本米崎小学校	0.083	8月7日

○公共施設

担当課および測定場所	測定値	測定日	
健康推進課	保健センター(ひだまり)	0.074	8月10日
生涯学習課	中央公民館	0.069	8月3日
	図書館	0.079	8月2日
	那珂総合公園	0.072	8月2日
	歴史民俗資料館	0.083	8月2日
	ふれあいの杜公園	0.049	8月2日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.080	8月10日
	ふれあいセンターごだい	0.080	8月7日
	ふれあいセンターよしの	0.085	8月9日
	総合センターらぼーる	0.091	8月9日
	戸多地区交流センター	0.055	8月8日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.089	8月1日
都市計画課	中谷原公園	0.061	8月2日
	宮の池公園	0.065	8月2日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.052	8月18日
	静峰ふるさと公園	0.062	8月18日

○保育所、保育園など

担当課および測定場所	測定値	測定日	
こども課	菅谷保育所	0.067	8月4日
	瓜連保育園	0.064	8月1日
	ゆたか保育園	0.078	8月2日
	かしま台保育園	0.070	8月3日
	ごだい保育園	0.079	8月8日
	大成学園額田保育園	0.037	8月3日
	地域子育て支援センター	0.064	8月9日

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト/時間です。

○小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○測定結果は、すべて国の除染などの基準を下回っています。

●水道水の環境放射能水準調査結果

7月15日から8月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆学校給食食材の放射性物質測定検査について

学校給食センター（那珂・瓜連）で調理されている給食食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用しています。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後は、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合は、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

☎ 那珂市役所
 学校教育課
 健康推進課
 生涯学習課
 市民協働課
 都市計画課
 商工観光課
 こども課
 水道課
 那珂聖苑
 学校給食センター

☎ 298 - 1111
 内線 8274
 内線 531
 内線 8282
 内線 263
 内線 355
 内線 243
 内線 252
 内線 8365
 ☎ 352 - 0073
 ☎ 298 - 1102

毎日

ナカマロちゃんに1票を!

ゆるキャラグランプリ

2017



名前	ひまわり大使ナカマロちゃん
性別	男の子
誕生日	ひみつ
性格	明るく元気だけど、 ちょっとさびしがり屋なところも・・・
特技	みんなを元気にすること

今年も、8月から「ゆるキャラ® グランプリ」の投票が始まり、ひまわり大使ナカマロちゃんもエントリーしています。

2016年は、1421体のゆるキャラ中932位と大変苦しい結果でしたが、ナカマロちゃんをもっと多くのかたに知ってもらいたい、好きになってもらいたい、そんな思いで上位を目指して頑張ります!

投票は1日1回できます。朝起きたときに、ちょっとひと息ついた時間に、夜寝る前に・・・、皆さんの生活の中に、**ナカマロちゃんに1日1票**を取り入れていただけたらうれしいです。皆さんのご協力をお願いします。

投票方法

ゆるキャラ®グランプリ 2017 にアクセス

<http://www.yurugp.jp/>



「投票はこちら」をクリック



「茨城県」を選択し「No.1140 ひまわり大使ナカマロちゃん」のページで「投票する」をクリックして完了です!

※パソコン、タブレット、スマートフォンからの投票には、初回のみID登録が必要となります

こちらのQRコードで直接ナカマロちゃんのページに飛びます。



LINEスタンプを使って
“もっと”ナカマロちゃんをPR

スマートフォン向け無料コミュニケーションアプリ「LINE(ライン)」で利用できる「ひまわり大使ナカマロちゃん」スタンプを発売中!かわいいナカマロちゃんがいっぱいつまった全40種類のスタンプです。

○価格 120円 (LINE上の通貨で50コイン)

購入方法など詳しくは、那珂市商工会ホームページをご覧ください。

<http://www.nakashishokokai.com/?p=3812>

※ダウンロードの際のポケット通信料はお客さまのご負担となりますのでご了承ください

投票期限

11月10日(金)

午後6時

問い合わせ 商工観光課商工観光グループ ☎298-1111 (内線244)

少年消防クラブ体験



8月2日、東消防署で少年消防クラブ体験学習が行われ、市内の小学生25人が参加しました。

身近な消防施設を学ぶ時間などがあつた中で、1番の盛り上がりを見せたのは、本物の防火服に着替えての消火（放水）体験。ホースを手にした子どもたちは皆真剣に取り組んでいました。応急手当体験では、苦戦していた児童が多かったものの、次第に慣れ「ほかのやり方も教えてほしい」という声もあがりました。

親子で楽しくクッキング



7月29日、ふれあいファーム芳野主催で「那珂彩菜ファミリークッキング講座」が開催されました。

当日のメニューは、那珂市産の夏野菜と、近年、市で商品開発を目指している食材「米ゲル」を使った、ピザ、スティックサラダ、スープ、ヨーグルトムースの4品。

普段は、あまり家で料理の手伝いをしていないというお子さんも、お父さんお母さんや先生に教わりながら一生懸命に調理し、旬の野菜のおいしさを味わいました。

沖縄戦写真パネルを展示



幅広い年代のかたがたに戦争の悲惨さと平和の尊さについて考えていただくため、7月29日～8月27日、市立図書館および総合センターらぼーるで「沖縄戦写真パネル展」を開催しました。

夏休み期間ということもあり、小さなお子さんからお年寄りまで多くのかたにご来場いただき、また会場内に設置したアンケート箱には、たくさんのご意見やご感想が寄せられました。

横堀サマーフェス2017



8月5～6日、横堀小学校で、横堀小学区子ども会育成会主催の「横堀サマーフェス2017」が開催されました。

このお祭りは、子どもたちの企画、運営で実施され、総勢250人が参加しました。

出店、スイカ割り、花火、横堀小学校教諭の安齋寛先生による星空観察会、その後学校に宿泊と盛りだくさんの内容でした。子どもたちの歓声は、いつまでも横堀小学校の夜空に響き渡りました。



リトルリーグで全国3位

7月28～31日、リトルリーグの全国大会が宮城県石巻市で開催され、東関東連盟（千葉・茨城）代表として、那珂市の榊原和宜さん（額田小5年）、写真1列目右から4番目）、後藤優奈さん（五台小4年）、写真1列目左から2番目）の2人が所属する常陸太田リトルリーグが出場しました。

大会では、初戦を快勝し、準々決勝では粘りの勝利。準決勝では敗れたものの、見事ベスト4に進出しました。



うまく鳴るかな？

8月9日、中央公民館で「なかつこ・キッズクラブ 第2回教室（科学教室）」が開催され、市内の小学3～4年生28人が参加しました。

講師に「かがくのたまご・サポーターズ」の皆さんを迎え、電子オルゴール作りにチャレンジしました。とても細かい作業でしたが、先にできた子どもが周りの友だちに教えてあげている様子もあり、早くも「かがくのたまご」ぶりを見せていました。



三輪車を寄贈していただきました

8月23日、那珂市建設業協同組合より、菅谷保育所に三輪車8台が寄贈されました。

菅谷保育所を訪れた浅川清司理事長は「三輪車に乗って交通ルールを学んだり、体力をつけてほしい。保育所に行くことが楽しみになってくれれば」と話しました。

三輪車を受け取った園児たちは「三輪車をいただきありがとうございます」と元気に仲良く使います」とお礼の言葉を述べました。



公民館に泊まって非常時体験

8月18～19日、ふるさと教室に参加している小学4～6年生の児童が中央公民館で、災害時における避難所宿泊など、非常時におけるさまざまな体験をしました。

参加者は避難訓練や消防署員の指導による消防訓練、非常時の食事体験として非常食の炊き出しを行いました。また、夜には停電体験や子どもたちの手で作った段ボールハウスに宿泊しました。

この体験は災害時に生かされることと思います。

「那珂ふるさと大使」に委嘱



中崎 章夫さん
(千葉県在住)

保険ジャーナリスト、
週刊メールマガジン inswatch 編集人、
(有)ナカザキ・アンド・カンパニー取締役

9月1日付けで中崎章夫さんを那珂ふるさと大使に委嘱しました。

中崎さんは旧那珂町鹿島出身で、現在は保険ジャーナリストとして、全国各地で損害保険業界や保険代理店業界を対象とした取材、講演をされています。

また、月に1度は那珂市に帰り「いい那珂暮らし」を楽しまれています。中崎さんには、全国各地において、広く那珂市をPRしていただけるものと期待しています。

「那珂市と株式会社茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメントにおけるマザータウン協定」を締結



8月19日、那珂総合公園で(株)茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメントとの間で「スポーツエンターテインメントにおけるマザータウン協定」を締結しました。

本協定は、プロバスケットボールチーム「サイバーダイン茨城ロボッツ」のマザータウンとなることを定めた協定で、市が要請するイベントに優先的に選手やチアリーダーを無償で派遣し、まちづくりを支援したり、子どもたちの健全育成への取り組みを共に進めたりするものです。

★火災・救急の状況★

(平成29年7月31日現在)

- 火災件数
3件 (本年累計17件)
 - 救急出場件数
230件 (本年累計1,310件)
- ※救急出場件数が増加しています。真に緊急を要するかたのために、救急車の適正利用をお願いします

問い合わせ／消防本部
☎ 295 - 2111

★事件・事故の発生状況★

(平成29年7月末現在)

- 那珂市の交通事故
人身交通事故 151件
負傷者 193人
死者 3人
- ※暗くなる前から反射材を身に付けましょう！
- 那珂市の犯罪
刑法犯認知件数 276件
うち 住宅侵入窃盗 16件
自動車盗 37件
車上ねらい 25件

※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ
問い合わせ／那珂警察署
☎ 352 - 0110

【お詫びと訂正】

広報なか8月号17ページ「まちの話題」中「ワールドカップを目指して」の本文中に誤りがありました。お詫びして次のおり訂正します。

- (誤) 菅野侑朗さん
- (正) 菅野侑多朗さん

※人の動き※

那珂市の人口 (8月1日現在)
※()内は前月比

男	27,132人	(- 5)
女	28,112人	(+ 5)
計	55,244人	(0)
世帯数	22,452世帯	(+ 26)

○出生 31人
○死亡 53人
(7月1日～31日)

※国保ミニ情報※

- 那珂市国保の加入者数 13,876人
(平成29年7月末現在・前月比89人減)
 - 那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億2,869万円
(平成29年7月・前月比188万円減)
- ※皆さんの日ごろの健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

★今月の納税★

- 国民健康保険税 (普通徴収) 3期
 - 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 3期
- 納期限: 10月2日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ／収納課収納グループ
☎ 298 - 1111 内線 173・174

●市役所の電話番号
☎ 298 - 1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では「広報なか」のほかに「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが「おしらせ版」も併せてご覧ください。

那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう



10月の休日当番医

- 1日 河野胃腸科外科 (竹ノ内)
☎ 295 - 5386
- 8日 たに内科クリニック (古徳)
☎ 229 - 0721
- 9日 那珂クリニック (中台)
☎ 295 - 9800
- 15日 西山堂慶和病院 (鴻巣)
☎ 295 - 5121
- 22日 小宅内科医院 (菅谷)
☎ 298 - 0050
- 29日 岡田クリニック (後台)
☎ 270 - 8188

■診療時間/午前9時～11時30分
※受診の際、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください
※診療時間外は「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎ 241 - 4199)、または「那珂市消防本部」(☎ 295 - 2111)へお問い合わせください
※119番は消防本部でなく「いばらき消防指令センター」につながります。119番は「緊急事態」のための電話です。安易な利用は避け、適正利用にご協力ください

有害ごみの出し方について

有害ごみの電池・電球・体温計(水銀入り)については、それぞれ回収業者が異なるため、別々に袋詰めして排出してください。

問い合わせ/環境課環境グループ
☎ 298 - 1111 内線 447 ~ 449

井戸水を飲用する皆さんへ

井戸水や湧水は、私たちの生活に欠かせないものであり、飲用井戸の衛生確保は、設置者自らに実施していただいています。

- 井戸やその周辺は、みだりに人や動物が入らないようにし、周囲の清潔保持に努めましょう。
- いつも水の色、濁りや味、においなどに注意しましょう。
- 定期的(年1回以上)に水質検査を受けましょう。

※水質検査は、環境課で預かり、検査機関に対して依頼しています。また、厚生労働大臣および茨城県知事の登録を受けた検査機関でも受けることができます(いずれも有料)

問い合わせ/環境課環境グループ
☎ 298 - 1111 内線 447 ~ 449

可燃ごみの出し方について

家庭から出される燃えるごみは、美観・清潔の維持および迅速な収集を行うために、1度に出せるごみを少量に限らせていただいています。

※ごみ出しのルールが守られていないごみは収集できません
ごみ排出量の目安/指定袋5個まで
ごみ排出時間/収集当日の朝8時まで
指定袋の出し方/氏名の記入をお願いします。

問い合わせ/環境課環境グループ
☎ 298 - 1111 内線 447 ~ 449

法律相談

日時/10月10日(火)
午後1時～5時

場所/市役所(本庁)1階相談室

対象者/市内に住所を有するかた

相談員/弁護士

申込方法/電話または窓口で事前に予約してください。

費用/無料(相談時間1回20分)

その他/同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申込み・問い合わせ/

秘書広聴課市民相談グループ

☎ 298 - 1111 内線 117

「災害時等における業務の継続性を確保するための相互支援に関する協定」を締結



7月28日、県市町村会館で、那珂市、常陸大宮市、かすみがうら市、大子町および五霞町の3市2町において、共通のクラウドシステムを利用して基幹業務を行っているメリットを生かし、災害時に住民サービスが滞りなく提供できるよう「相互支援協定」を締結しました。全国においても自治体クラウドの先進的な取り組みの1つとなっています。



市長

こうご



全国瞬時警報システム

先月29日午前6時2分に、全国瞬時警報システム（Jアラート）が作動しました。那珂市にとつては初めてのことで、動転されたかたが多いのではないのでしょうか。

内容は、北朝鮮が5時58分に弾道ミサイルを北海道方面に向けて発射したというものです。

ミサイルは、6時7分に北海道上空を通過し、襟裳岬東方の太平洋上に落下したと確認され、その後6時14分に2回目のJアラートでその旨、放送されました。

防災課では1回目のJアラート放送後おおむね20分以内に参集でき、消防本部と連携し、巡回と被害調査を行いました。

7時には防災行政無線で、落下地点の報告を行い、7時15分にはSNSで同様の配信をしました。

那珂市においては管理施設・設備などへの被害はなく、安堵したところです。

このJアラートは、弾道ミサイル情報や津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国から送信し、地方公共団体職員の手を介せず市町村防災行政無線などを自動起動させることにより、国から住民に緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

Jアラートで配信する25情報のうち、11情報については、原則として、市町村防災行政無線などを自動起動させる設定にされています。

11情報の種別は、弾道ミサイル情報、航空攻撃情報、ゲリラ・特殊部隊攻撃情報、大規模テロ情報、その他の国民保護情報、緊急地震速報、大津波警報、津波警報、噴火警報（居住地域）、噴火速報、気象などの特別警報となります。

最近では異常気象や経験したことのない災害が多発しています。あわせて、常軌を逸した隣国が挑発行為を繰り返しております。

非常事態に備え、日ごろより戸別受信機の点検を怠らず、情報に耳を傾け、自らの身を守っていただきたいと思えます。

那珂市長 海野 徹

Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 144

ガレット・アボカドチキンのせ

今月のヘルスメイトさん

那珂市食生活改善推進員協議会

成人食部会の皆さん

■コメント

そば粉を使ったアレンジメニューです。そば粉は若さを保つ効果があるルチンが含まれています。

■材料（直径21cmのフライパンで8枚分）

生地	アボカドチキン	
そば粉…… 60g	とり胸肉…… 200g	アボカド…… 150g
薄力粉…… 40g	塩・こしょう…… 少々	レモン汁…… 大さじ1
塩…… 少々	オリーブオイル…… 適量	マヨネーズ…… 30g
卵…… 1個	たまねぎ…… 50g	粒マスタード…… 10g
水…… 200ml	パプリカ…… 1/4個	
卵…… 1個/枚	プチトマト…… 8個	
サラダ油…… 適量	カールレタス…… 4枚	

■作り方

- ①そば粉、薄力粉、塩をふるいにかけて、ボールに入れ、中心にくぼみを作り卵を加えて混ぜる。その後、水を加えて空気を入れるように泡だて器でよく混ぜてから30分程度生地を休ませる。
- ②フライパンを温めてサラダ油を薄くひき、①の生地をお玉ですくってフライパンに流す。フライパンを動かしながら薄く広げ、表面が乾いてきたら卵を落としてフライパンにふたをし、蒸し焼きにする。卵の白身が固まったらガレットの四隅を内側に折り曲げる。同じように残りも焼く。
- ③たまねぎはみじん切りにし、パプリカは5mm角に切る。アボカドは種を取ってレモン汁をかけておき、とり胸肉は塩・こしょうをふってオリーブオイルを塗り、グリルで焼いた後に細切りにする。
- ④ボールに③と、マヨネーズ、粒マスタード、塩こしょうをいれ、アボカドをつぶしながらあえる。
- ⑤皿に焼きあがった②④をのせ、カールレタスとプチトマトを飾りつける。

■1人分（432kcal / 塩分1.6g）



【俳句】那珂あせび句会

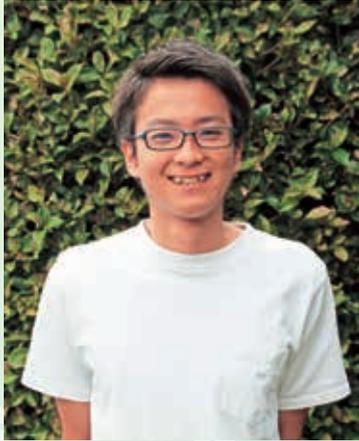
胸を張る武者人形と稀勢の里
息をつめおはぐるとんぼを見てをりぬ 桜井 筑蛙
母の笑みそこにあるよな文字摺草 浅野 とし子
夕焼のとりと続く暑さかな 高井 節子
受胎告ぐスイカの雌しべふくらみて 高島 久美子
友笑顔那珂のかぼちゃの花に添ひ 小澤 佐代
露座仏の天蓋のごと凌霄花 海野 美恵子
戦時中思いて手にす熟れトマト 雨宮 文枝
前向きに齡重ねむ雲の峰 高野 祝子
簑笠の消えし田植えや機械音 宇佐美 和子
怖いほど群れ鳴く鴉炎天下 大森 満
空梅雨の明けて耳打つ雨の音 飯島 京子
万緑の山並み迫る佐久の朝 藤岡 みち子
筒井 かよ子

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。

【短歌】那珂短歌会 片岡明選

名月を語る友なく独り居の庭の千草にチチロ虫鳴く
オカリナの七夕会のコンサート「たなばたさま」をみんなで歌う
下腹をゆるがすように爆音を残し飛びたりフアントム三機
朝顔のラッパの音色の青々と響きて子らの夏休みくる
新盆に訪ねし友の庭先に山百合白し去年と変わらぬ
岩山に氷河を抱くロッキーマウンテンの山並み美しき朝日を受けて
霧深き青田を揺らす風ありて番の蝶の水辺に遊ぶ
猫じゃらしに雀幾度も飛びついて止まらぬ揺れを可笑しみて見る
揚羽蝶そろりと部屋に入りきてソファに止まりしばし動かさず
太々と「健康」「元氣」と書かれたる短冊揺れるティケアホール
梵鐘に止まりて鳴ける鯛の朝夕なに命惜しみて
人生の蹉跎さてつのような橋のあり見返り橋に思い切り橋

小宅 進
塙 紀子
池田 美代子
加藤 要
小野 瀨 壽
小坂 けい子
大森 満
川上 恵美子
大森 勝代
塙 紀子
小宅 進
小野 瀨 壽



平塚 悠太さん(22歳) 菅谷

さわやかさん

144

裏方から鉄道の安全を支えたい

私は、今年の春からJR東日本に勤務しており、保線といわれる線路の施工管理を行う業務をしています。大学では、土木工学について勉強し、土木インフラを通して多くの人々の役に立てる仕事に就きたいと思うようになり、保線は運転手や駅員とは異なり、裏方での作業がほとんどです。また、夜間作業や重い道具を使う作業もあり、タフな仕事でもありますが、鉄道の安全を支える大切な仕事であると考えています。

私は、高校から大学まで陸上競技部に所属し、長距離を専門に活動していました。大学時代には、毎年12月に行われる県民駅伝に那珂市代表として出場しました。現在4か月間の社員研修を終えたばかりで、業務を覚えることで精一杯の状態ですが、仕事に慣れ余裕ができたなら、会社の陸上部に加入し、陸上競技を再開したいと考えています。また、地元の友人と市民駅伝大会に参加することを考えており、大会を少しでも盛り上げたいと思います。仕事に関してはまだまだ未熟ですが、公私ともに充実した生活を送りたいです。



これからもニコニコ
かわいく育てね



まゆ 菊田真有ちゃん

7/11
生まれ

父・義朗さん 母・祐子さん(飯田)

姉弟仲良く育てね



しおん 小田野心音くん

7/25
生まれ

父・優介さん 母・彩織里さん(平野)

優しい子に育ててください



しき 福永織くん

7/25
生まれ

父・鉄平さん 母・玲奈さん(竹ノ内)



はじめのたんじょうび

ご家族からのメッセージ

[12か月健診時に掲載希望者による抽選を行っています。]



裂紙の裏側

7月29日、ふれあいファーム芳野主催で「那珂野菜ファミリークッキング講座」が開催されました。普段はあまり家で料理の手伝いをしていないというお子さんも、お父さんお母さんや先生に教わりながら一生懸命に調理していました。参加したお父さんお母さんからは「普段ここまでゆっくりと親子の時間をとることができないので、良い機会でした」という声もあり、貴重な時間になったようです。



ヘルシーなヘルシーさんが作る健康料理

ガレット・アボカドチキンのせ

※レシピは20ページに掲載

