

発行日 平成 29 年 7 月 11 日
発行 那珂市
編集 秘書広聴課広報グループ
〒311-0192
茨城県那珂市福田 1819-5
E-mail hisho-k@city.naka.lg.jp
URL http://www.city.naka.lg.jp

なか



目次 Contents

那珂市議会 第2回定例会	…	2
まちづくり委員会正副委員長・正副自治会長	…	4
障がいの状況により手当を支給します	…	6
いばラッキーの国体情報!!	…	10
消費生活センターです	…	14
那珂市内放射線量測定状況	…	19
まちの話題	…	20
Information	…	22
さわやかさん ほか	…	26



平成29年第2回那珂市議会定例会

6月13日～29日の17日間の会期で開催

市長提出議案は報告3件、条例の新設・一部改正8件、平成29年度補正予算2件、その他7件合わせて20件について審議され、全議案について可決されました。



行政概要報告（抜粋）

■移住・定住相談窓口の開設について

4月1日から政策企画課に移住相談員を配置して移住・定住相談窓口を設置しました。相談窓口の開設や移住関係のポータルサイトを構築し、相談窓口の一元化、ワンストップ化を図り、市への移住・定住の促進を図っていきます。

■ラッピングバス「いい那珂暮らし」の運行開始について

市の魅力発信、知名度向上を図るため、茨城交通㈱のバスに「いい那珂暮らし」のロゴマークをラッピングしました。4月5日に出発式を開催し、4月6日から主に東京方面などを往復する高速路線バスとして運行を開始しました。

■いい那珂暮らし応援団の設立イベントについて

市のいいところをクチコミやSNSなどを利用して発信してもらい、市の知名度向上と活力あるまちづくりを推進するいい那珂暮らし応援団の設立イベントを、4月22日に八重桜まつりでにぎわう静峰ふるさと公園内において開催し、首都圏からのツアー客を含む約50人のかたがたと市の魅力発信をしました。

■日本大学文理学部との官学連携協定について

日本大学文理学部の青山清英教授が那珂ふるさと大使に就任されたことをご縁に、「那珂市と日本大学文理学部との相互連携・協力に関する包括協定書」を5月22日に締結しました。この協定は、両者の発展および地域社会への貢献に資することを目的とし、文理学部が持つ「知的財産」「専門分野における教育研究機能」「学生という若者の人的資源」を有効に活用していきます。

■日本郵便㈱那珂市内郵便局との協定について

5月31日、日本郵便㈱那珂市内郵便局と、災害時に必要な対応を円滑に遂行するための「災害発生時における市と市内郵便局の協力に関する協定」と子ども、高齢者、障がい者などの市民や生活環境の見守りを目的とする「地域における協力に関する協定」を締結しました。

■稀勢の里写真展の開催について

4月11日から26日まで、市役所1階ロビーにおいて、茨城新聞報道写真展「稀勢の里 横綱への軌跡」を開催しました。19年ぶりの日本人力士、81年ぶりの本県出身の横綱誕生となった稀勢の里の1月の大相撲初場所での悲願の初優勝、3月の大坂場所での奇跡の逆転優勝などの報道

写真を展示しました。

■記念写真撮影コーナーについて

3月7日、婚姻届や出生届を提出された際に利用できる記念写真撮影コーナーとして、バックパネルとウエルカムボードを市役所1階ロビーに設置しました。

■臨時福祉給付金（経済対策分）について

5月8日から臨時福祉給付金（経済対策分）給付に伴う窓口を設置し、受付を開始しました。支給対象者は、平成28年1月1日現在、那珂市に住民票を有し、かつ住民税が非課税のかたとなります。

■介護予防・日常生活支援総合事業について

介護保険制度の改正により、要支援1・2のかたが利用している訪問介護と通所介護が、市の基準による「介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）」として、4月から事業を開始しました。

■八重桜まつりについて

4月15日から5月3日まで静峰ふるさと公園で八重桜まつりを開催しました。22日、23日および29日には、郷土芸能やよさこいソーラン、コンサートや夢AKARIによるライトアップ、モデル撮影会などの各種イ

ベントを実施し、大勢の観光客でぎわいました。開催期間中の来園者は、約4万7千人となりました。

■市特産品ブランド認証品の推進について

市民からの認知度を高めるため、6月1日から(株)かわねや菅谷店において、市内で初めて市特産品ブランド認証品の特設ブースを設置しました。

■都市計画事業について

3月24日に都市計画道路下菅谷停車場線200m区間の供用を開始しました。また、4月1日から区域指定制度の運用を開始しました。

■公共下水道事業について

平成28年度に工事が完了した、額田地区の6・75ha、後台地区の5・34ha、門部地区の4・36ha、戸多地区の3・06haについては、4月1日から供用を開始しました。

■こども図書館まじりの開催について

こどもの読書週間(4月23日～5月12日)にあわせ、4月29日、30日の2日間、市立図書館においてこども図書館まつりを開催しました。児童サービスポランテアをはじめ、菅谷地区まちづくり委員会、茨城女子短期大学、茨城大学落語研究会、県立水戸農業高校図書委員会の皆さ

んの協力を得ながら、ワークショップやおはなし会、落語会、映画会などのイベントを開催し、子どもたちが図書館に親しみ、そして本に興味・関心をもつきっかけの場となりました。

■『発掘調査で甦る古代的那珂市』の発刊について

3月末、『発掘調査で甦る古代的那珂市』を発刊しました。市史編さん委員会により、先土器時代、縄文時代、弥生時代、古墳時代、飛鳥時代、平安時代、鎌倉時代、室町時代の章立てにより、写真や図版を多く掲載し読みやすく、時代ごとの遺跡をわかりやすく編さんしました。歴史民俗資料館、生涯学習課、図書館、中央公民館において販売しています。

■戸多地区かわまちづくり報告会について

那珂川の河川敷を利活用する目的で、国土交通省が行う「かわまちづくり支援制度」に申請し、3月に登録されたことから、5月13日、中央公民館において戸多地区かわまちづくり報告会を開催しました。支援制度の紹介、戸多地区かわまちづくり計画の概要の説明、元常磐大学教授横須賀徹氏による「かわまちづくりに向かつて」と題した講演会を行い、約400人が参加しました。

■消防業務について

災害出場は、火災8件、救急出場518件です。訓練指導としまして、救急法指導5回97人、消防訓練指導22回1889人が参加しています。また、5月27日、久慈川栄橋土流右岸で4市1村による平成29年度久慈川水系連合水防訓練を関係各位の協力のもと実施しました。

■東日本大震災について

市民の放射線に対する不安を解消するため、公共施設などにおける空間放射線量および水道水の放射性物質濃度の測定を引き続き実施すると

ともに、簡易測定器により、保育所や学校の給食食材および市内で生産された農畜産物を独自に検査し、食における安全の確保と風評被害の防止に努めています。これらの測定結果については、市ホームページや広報紙などで公表しています。

なお、市内および県内農産物の放射性物質検査については、原木しいたけを除いたすべての農産物で未検出または基準値以下であり、出荷制限は解除されています。

平成29年6月13日

那珂市長 海野 徹

市長提出議案

全議案可決

◎報告

平成28年度那珂市一般会計繰越明許費繰越計算書について／平成28年度那珂市下水道事業特別会計繰越明許費繰越計算書について／平成28年度那珂市農業集落排水整備事業特別会計繰越明許費繰越計算書について

◎条例の制定および一部改正について

那珂市税条例の一部を改正する条例／那珂市都市計画税条例の一部を改正する条例／那珂市国民健康保険税条例の一部を改正する条例／那珂市立幼稚園保育料徴収条例の一部を改正する条例／那珂市原子力発電施設等立地地域における固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例／那珂市産業活動の活性化及び雇用機会の創出のための固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例／那珂市市民栄誉賞表彰条例／那珂市火葬場、斎場の設置及び管理に関する条例

◎平成29年度補正予算

平成29年度那珂市一般会計補正予算(第1号)／平成29年度那珂市国民健康保険特別会計(事業勘定)補正予算(第1号)

◎その他

市有財産の取得について／市有財産の処分について／字の区域の変更について／建設工事請負契約の締結について2件／物品売買契約の締結について／市道路線の変更について

地区まちづくり委員会の正副委員長、自治会の正副自治会長を紹介します

地区まちづくり委員会は、地区内の自治会だけではなく、地区内で活動している市民活動団体などで構成され、市内8地区に設置されています。地区まちづくり委員会では、構成団体間の交流や情報交換、区域内におけるまちづくりの共通目標の設定や共通課題の解決、区域内の行政要望の取りまとめなどを行っています。



神崎地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【神崎地区交流センター】
山田 義文	澤畑 榮一	横堀 1526 番地 1 (ふれあいセンターよこぼり内)
		☎・FAX 270 - 8008

額田地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【額田地区交流センター】
成田 昭夫	船橋 利秋	額田南郷 31 番地 2
		☎・FAX 295 - 6110

菅谷地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【菅谷地区交流センター】
平野 道代	平野 治	菅谷 2378 番地 1
	柏村 勝	☎ 295 - 7175 FAX 229 - 0832

五台地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【五台地区交流センター】
根本 良久	森島 好雄	後台 1491 番地 43 (ふれあいセンターごだい内)
		☎ 353 - 2666 FAX 353 - 2667

戸多地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【戸多地区交流センター】
根本 文雄	関 勝栄	戸 2297 番地
		☎・FAX 297 - 0877

芳野地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【芳野地区交流センター】
間宮 一	鈴木 一司	飯田 307 番地 1 (ふれあいセンターよしの内)
	里口 邦夫	
	細谷 光広	☎ 295 - 2673 FAX 295 - 2819
	檜山 公明	

木崎地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【木崎地区交流センター】
海野 藤男	仲田 精	門部 2899 番地 1
		☎・FAX 298 - 0767

瓜連地区まちづくり委員会		
委員長	副委員長	拠点施設【瓜連地区交流センター】
飯田 士朗	赤川 博	古徳 371 番地 (総合センターらぼーる内)
		☎ 296 - 1134 FAX 296 - 3934

地区	自治会名	自治会長	副自治会長
神崎	本米崎	海老澤 守	萩野谷 康男
	向山	小澤 一好	小田倉 正美
	横堀	田所 盛一	坪 広夫
	堤	澤畑 榮一	澤畑 壽一
	杉	瀬谷 正志	本田 道弘
額田	額田第一	成田 俊幸	根本 一成
	額田第二	和田 和昭	郡司 二次男
	額田第三	菊池 寛	綿引 勝見
	額田第四	武藤 明男	木名瀬 三好
	額田第五	鈴木 富士雄	中島 英男
	額田第六	宮崎 洋一	松本 勝之
菅谷	鷺内	加藤 利行	加藤 昭
			大森 頼健
	東組	平塚 友一	宮田 俊三
			柏村 勝
	寄居	植田 貢	高橋 勝美
	仲之内	平野 保雄	赤津 和男
	堀之内	磯崎 芳信	萩野谷 孝
	下宿下	横須賀 猛	後藤 忠則
	下宿上	檜山 均	入江 洋
	菅谷中宿	宮田 實	磯崎 光弘
			中道 秀哉
	上宿第1	後藤 只男	大柴 正義
	上宿第2	椿 一則	飛田 和則
	上宿第3	會澤 伸洋	藤 正文
	一の関	卜部 一弘	根本 義光
	原福田	高橋 正美	海野 貢
	仲福田	小笠原 正裕	吉原 房夫
	下福田	鈴木 和則	小國 重雄
	かしま台	大窪 勝廣	萩谷 純郎
	ときわ台	今川 茂則	長嶋 守夫

地区	自治会名	自治会長	副自治会長
五台	野仲	増子 眞次郎	山田 孝雄
	上宿	塩野 好文	根本 辰夫
	後台中宿	井上 康夫	海野 孝一
	田向	増子 健一	木内 政弘
	後台第三	久野 光一	大友 博
	中台第一	森島 好雄	後藤 哲也
	中台なみき	石井 信一	中山 悦男
	中台津田	小野崎 敏雄	後藤 芳文
	東木倉	見川 泉	後藤 和一
戸多	西木倉	植田 純夫	植田 泰史
	豊喰	上田 隆夫	上金 良博
	下江戸	秋山 耕一	小貫 弘
	大内	根本 文雄	根本 隆
	田崎	阿久津 敏樹	鈴木 好一
	立石	小田部 好男	柳橋 守
	宿	須藤 淳	檜山 幸一
	若宮	関 勝栄	小林 久雄
芳野	中谷原	小暮 一義	越路 順
	飯田	鈴木 一司	鈴木 信廣
	鴻巣	里口 邦夫	高畑 啓治
	旭	細谷 光広	大内 正雄 竹内 勝雄
木崎	戸崎	檜山 公明	綿引 榮
	鹿島	箕川 明	堀口 政則
	白河内	仲田 精	綿引 文男
	門部台	海野 藤男	大久保 賢一
	門部坪	中井川 和	中井川 光弘
	下河原	古谷 虎行	勝山 康男
	北酒出	中村 一三	鈴木 英治
	内宿	池島 義昭	豊島 修次
	新宿	片岡 裕	寺門 忠男
	瓜連	静	萩庭 興
下大賀		飯田 士朗	寺門 久一
瓜連上		古目谷 富男	大内 弘之
瓜連中		綿引 秀榮	櫻井 勝巳
瓜連下		中井川 明夫	加藤 公
古徳		寺門 眞喜男	大部 市郎
中里		安島 英典	小坪 光久
鹿島		叶野 耕志	山崎 常博
平野第1		赤川 博	伊藤 弘行
平野第2		庄司 眞一	目黒 嵩
平野第3		松淵 慶信	君塚 雅人

問い合わせ

市民協働課市民活動グループ
☎298・1111
(内線264・265)

市内69の自治会では、市民の最も身近な地域コミュニケーションである班(組合)という単位を通じて、地域の皆さんとの交流や親睦を深める活動、地域のさまざまな情報の回覧や広報紙の配布、防犯や環境美化などの活動を行っています。

自治会長は、地域の代表として、皆さんからの行政に対する要望を取りまとめるとともに、自治会役員などと協力し、地域における課題の解決に取り組んでいます。また、自治会だけでは解決できない課題について、行政と協議を行うなど、行政との重要なパイプ役を担っています。

◆自治活動内容については、市HPの市民自治組織掲示板をご覧ください。<https://sbc.ibsc.ibaraki.jp/fes-bin/public/portal/html5/rdpdirect.html?Internet%20Explorer1>

障がいの状況により手当を支給します

【特別児童扶養手当】

●手当月額(児童1人につき)

1級 5万1450円
2級 3万4270円

●支給月(支払対象月)

4月(12月分～3月分)
8月(4月分～7月分)
11月(8月分～11月分)

●支給対象者

身体、知的または精神に障がいのある20歳未満の児童を家庭で監護している父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育していることが対象になります。手当には、障がいの程度により1級、2級があります。該当となる障がいの程度は下表のとおりです。ただし、次の場合は支給資格に該当しません。

◆児童および父、母または養育者が日本国内に住んでいないとき

◆児童が障がいによる公的年金を受給することができるとき

◆児童が児童福祉施設など(母子生活支援施設・保育所・通園施設を除く)に入所しているとき

※特別児童扶養手当は、児童扶養手当、児童手当、障害児福祉手当との併給が可能

●特別児童扶養手当の該当となる障がいの程度

1級

- 身体障害者手帳の等級がおおむね1・2級(内部的疾患含む)程度に該当するかた
- 療育手帳の判定がA・A程度の知的障がいである場合または同程度の精神障がいがある場合

2級

- 身体障害者手帳の等級がおおむね3級(内部的疾患含む)程度に該当するかた
- 療育手帳の判定がB程度の知的障がいである場合または同程度の精神障がいがある場合

※障がいの程度はおおむね右記のとおりですが、身体障害者手帳または療育手帳をお持ちでないかたも、右記と同程度(国民年金の障がい等級における1・2級と同じ)と診断されれば該当となります

※障がい重複する場合は、それぞれの障がい程度を総合的に確認し、手当の等級が認定されません。身体の機能障がい、病状または精神障がいそれぞれ単独の診断書で受理しても等級の認定に影響がない場合には、単独の障がいでの申請となります

●所得による支給制限

請求者や配偶者および扶養義務者の所得が、所定の限度額を超えている場合は、手当を受給することができません。

●申請について

申請は、市役所(本庁) 社会福祉課で受け付けています。申請時に必要な書類は次のとおりです。

○認定請求書

○請求者と対象児童の戸籍謄本

○請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票

○診断書(障がいによって所定の様式があります)

○振込先口座申出書(請求者名義の口座)

○通帳(請求者名義のもの)

○認定請求書、診断書などの様式は社会福祉課にあります。また、平成29年1月1日現在で那珂市にお住まいでなかった場合は、平成29年度の所得証明書などが必要となります。

なお、次の場合は手帳の写しを添付することにより診断書を省略することができます。

◆療育手帳の判定がA・Aの場合

◆身体障害者手帳(内部障がいを除く)の等級(複数障がいがある場合は障がいごとの等級)が1級からおおむね3級の場合

【特別障害者手当・障害児福祉手当】

●手当月額

特別障害者手当 2万6810円
障害児福祉手当 1万4580円

●支給月(支払対象月)

2月(11月分～1月分)
5月(2月分～4月分)
8月(5月分～7月分)
11月(8月分～10月分)

●特別障害者手当の支給対象者

身体、知的または精神に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅のかたが対象となります。ただし、次の場合は支給資格に該当しません。

◆障がい者支援施設、養護老人ホームなどに入所している場合

◆病院または診療所に継続して3か月を超えて入院している場合



●障害児福祉手当の支給対象者

身体、知的または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅のかたが対象となります。ただし、次の場合は支給資格に該当しません。

- ◆児童福祉施設などに入所している場合
- ◆障がいを事由とする公的年金を受給している場合

●所得による支給制限

請求者や配偶者および扶養義務者の所得が所定の限度額を超えている場合は、手当を受給することができません。

●申請について

申請は、市役所（本庁）社会福祉課で受け付けています。申請時に必要な書類は次のとおりです。

- 認定請求書
- 所得状況届
- 診断書（障がいによって所定の様式があります）
- 戸籍謄本（障がい者（児）本人のもの）
- 年金を受けているかたは年金証書または額改定通知の写し
- 口座振替依頼書（障がい者（児）本人名義の口座）
- 通帳（障がい者（児）本人名義のもの）

申請に必要な様式は、社会福祉課にあります。また、平成29年1月1日現在で那珂市にお住まいでなかった場合は、平成29年度の所得証明書などが必要となります。

【在宅心身障害者（児）福祉手当】

●手当月額

3000円

●支給月（支払対象月）

- 4月（12月分～3月分）
- 8月（4月分～7月分）
- 12月（8月分～11月分）

●在宅心身障害者福祉手当の支給対象者

在宅で次のいずれかに該当する20歳以上のかた（日常生活において常時介護が必要なかた）と同居し、介護している保護者（原則同一世帯）が対象となります。

- ◆身体障害者手帳1・2級で、常時介護が必要な状態のかた
- ◆療育手帳④・Aのかた
- ◆要介護度4・5のかた

●在宅心身障害児福祉手当の支給対象者

在宅で次のいずれかに該当する20

歳未満のかたと同居し、養育している保護者（原則同一世帯）が対象となります。

- ◆身体障害者手帳1～3級
- ◆身体障害者手帳下肢障がいの個別等級4級

- ◆療育手帳の判定が④・A・B程度の知的障がいまたは精神障がい
- ◆精神障害者手帳4級かつ知能指数60以下の知的障がいまたは同程度の精神障がい

●申請について

申請は、市役所（本庁）社会福祉課で受け付けています。申請時に必要な書類は次のとおりです。

- 認定申請書
- 状況書
- 口座振替依頼書（請求者本人名義の口座）

申請に必要な様式は、社会福祉課にあります。また、平成29年1月1日現在で那珂市にお住まいでなかった場合は、平成29年度の所得証明書などが必要となります。

●所得による支給制限

請求者や配偶者および扶養義務者の所得が所定の限度額を超えている場合は、手当を受給することができません。

マイナンバー制度による情報連携の試行運用中ですので、引き続き従来同様の添付書類の提出をお願いいたします。なお、今年度秋ごろには、本格運用が開始され、一部の添付書類が不要になる予定です。

■所得状況届・現況調査表の提出が必要

- 特別児童扶養手当を受給しているかた（支給停止のかたも含む）は、**所得状況届**を提出する必要があります。
- 特別障害者手当・障害児福祉手当・在宅心身障害者（児）福祉手当を受給しているかた（支給停止中のかたも含む）は、**現況調査表**を提出する必要があります。

※いずれの場合も、8月分以降1年間の手当支給の可否が決定されますので、社会福祉課からの案内が届きましたら期限内に必ずご提出ください

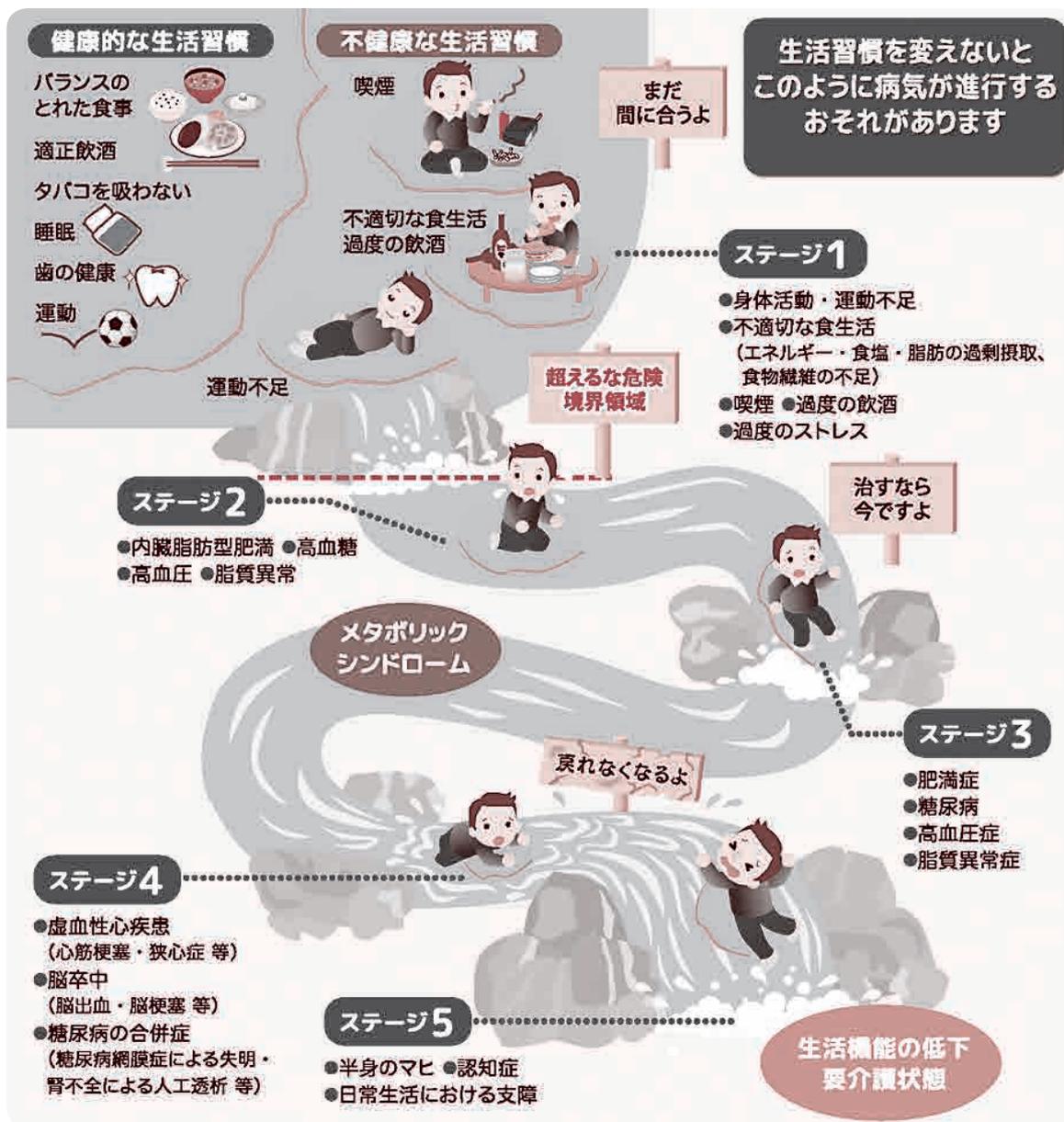
問い合わせ

社会福祉課障がい者支援グループ
☎298・11111
（内線1265128）

そうだ！ 特定健診・がん検診に行こう！ めざせ健康生活！！

問い合わせ

健康推進課（総合保健センター「ひだまり」内） ☎270-8071



生活習慣病を進行させないために

「家族みんながいつまでも健康でありますように」これはだれもが願うことです。元気で長生きをするためには、願っただけでなく健康的な生活を実践することが大切です。

「健診を毎年受ける」あなたの今の選択が、10年後の健康状態（病気・要介護など）を左右します。

【引用】大阪府国民健康保険団体連合会 Webサイト『特定健診受診促進用リーフレット』<http://www.osakakokuhoren.jp/wp/wp-content/themes/twentyten/tokuteileaf.pdf>

国は平成20年度から、働き盛りの40〜74歳を対象とした「特定健康診査（特定健診）」の実施をすべての健康保険者に義務付けました。それにより、40歳を過ぎれば対象者へ毎年「特定健診受診券」が配られ、基本的な項目についてはだれもが少ない自己負担で、全国どこでも受けられるようになりました。

それまでの健診との大きな違いは、メタボリックシンドローム（メタボ）を新たな生活習慣病として重視し、早期発見していこうというものです。

メタボは、体の内臓の中や周りについた内臓脂肪型肥満の状態に加え、血管の動脈硬化リスクである高血糖、高血圧、脂質異常症のいずれかが重なった状態です。この状態を放置すると、さらに血管のつまりなどを加速させ、本人も知らないうちに心筋梗塞などの心臓病や脳卒中など生命や日常生活に重大な影響を及ぼす病気に進行してしまいます。

しかし、特定健診を受けることで今までよりも早い段階で受診者自身が生活習慣病の自覚を持つことができ、早めに予防に取り組み、重症化を防ぐことが可能になりました。

この1歩進んだ特定健診を受けることで、自らの大切な命を守り、病気を予防していきましょう。

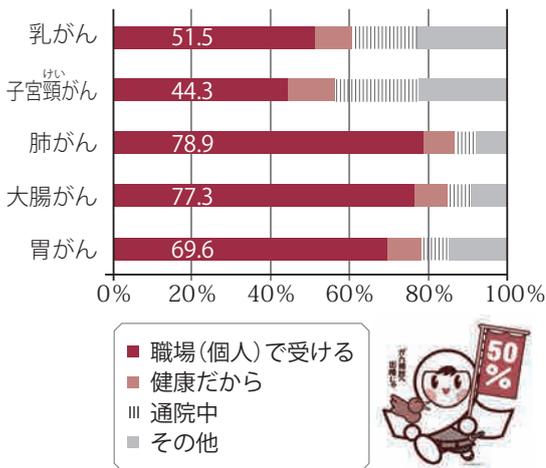
がん検診を愛する家族への贈りもの

がん検診を受けない理由

市では、国や県のがん対策に関する推進計画に基づき、対策型検診を中心とした各種がん検診の実施および受診勧奨を実施しています。また、がん検診の未受診者対策として、昨年度、40～60歳までの節目年齢者を対象に「がん健診意向調査」を実施し、がん検診を受けない理由を把握しました。

どの検診においても理由のトップは「職場（個人）で受けるから」でした。しかし、女性がん検診の乳がんや子宮頸がんでは、職場で受けられる環境にあるのは、約半数でした。市のがん検診は、加入する健康保険にかかわらず、市民だれもが年齢に応じて受けられます。愛する家族とご自身のために、積極的に検診をご利用ください。

▼平成28年度健康推進課がん検診意向調査



検診で大腸がんを早期発見

日本人が大腸がんにかかる数は年々増加傾向にあり、この30年間で約6倍に増えていきます。しかし、早期発見・早期治療で95%以上の人が完治する時代でもあります。大腸がん検診を毎年1回受けることにより、大腸がんで亡くなるリスクが60～80%減るといふ国の報告もあります。ぜひ大腸がん検診を受けてください。

【1次検査(便鮮血反応検査)】

事前に検査用スティックを自宅に送付します。2日間スティックに便をこすり、大腸のポリープやがんなどによる便への血液の付着がないか※スクリーニングする検査です。



▲検査用スティック

【2次検査(大腸内視鏡検査)】

1次検査者のうち、約7%(国の調査に基づく)が、スクリーニング結果「陽性」により、「要精密検査」の通知が同封され結果が送られます。この通知を持ち、大腸内視鏡検査ができる医療機関を選び、検査を受けます。精密検査受診者の約5%が「大腸がん」、62%が「良性疾患」と診断されています。(国の調査に基づく)

※がんのスクリーニング検査

まだ、何も症状がでていない段階で、がんの可能性があるかどうかを調べるふるい分け検査のこと。スクリーニング検査の結果で疑いがあったとしても、がんであるという決定的なものではありません

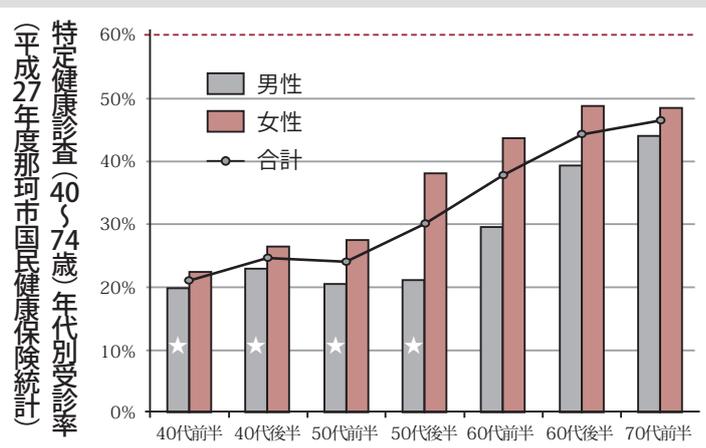
特定健診を受けましょう

左のグラフは、那珂市国民健康保険加入者における平成27年度の特定健診年別受診率です。

市が目標とする60%の受診率には、どの年代も届いておらず、全体の受診率は38・7%です。

年代別や性別で見ると、40～50代の働き盛りの男性における受診率が20%と低いのが目立ちます。

まずは特定健診を受けることから始めましょう。



特定健康診査(40～74歳)年代別受診率
(平成27年度那珂市国民健康保険統計)

いばラッキーの

国体情報!!

馬術競技を 紹介します!

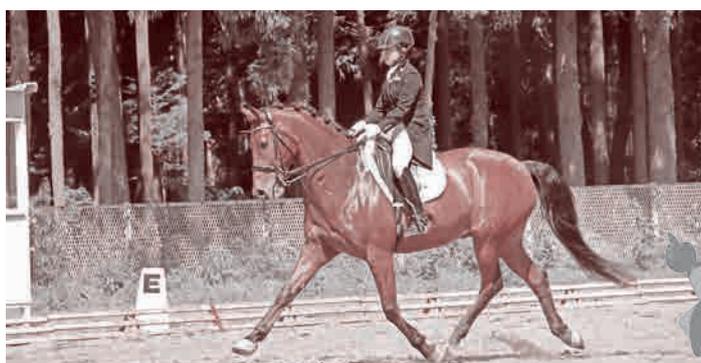
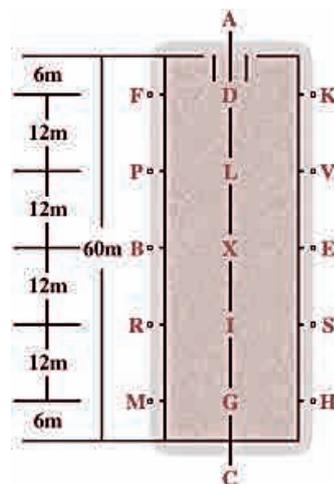
2019年のいきいき茨城ゆめ国体で那珂市は馬術競技が行われます。「馬術」は、人間と動物が協力して行う唯一の種目です。国体で行われる競技は、大きく3つに大別されます。美しい馬のダイナミックな動きを間近で見ただけでも楽しめますが、さらに観戦が楽しめるよう、基本的なルールを紹介します。今回は、馬場馬術競技です。

◆馬場馬術競技

20m × 60mの長方形の枠内で馬を指示通りに動かし、種目やレベルごとに決められた技をいかに正確に美しく見せるかを競うものです。常歩^{なみあし}、速歩^{はやあし}、駈歩^{かけあし}*という三種の歩き方を基本に、ステップを踏んだり、図形を描いたりします。いわば馬術版の「フィギュアスケート」です。

枠の周りにはアルファベットが書かれた標記が置かれており、それぞれの技はその標記が起点となって指示されます。言葉の通じない馬に、乗っている選手がまるで何もしていないかのように細かな指示の組み合わせを馬に伝えることによって、横に歩いてみたり、スキップのような動きをしてみたりとさまざまな難しい動きを引き出します。これには選手のテクニックと、馬と呼吸を合わせた一体感が必要とされますが、馬が競技中に大きな音で驚いたり、指示を聞かないこともあります。こうした馬の集中力も評価の対象であり、これらを複数の審判員がうまくできたか審査し、点数をつけ、その数字が大きい方が上位となり順位を決定します。また、「貴族のスポーツ」らしく、選手は服装やマナーなども重視され、馬は毛並みを美しく整え、たてがみやしっぽは三つ編みにしておしゃれをしています。

*常歩^{なみあし}は歩いている状態、速歩^{はやあし}は気持ちよくジョギングしている状態、駈歩^{かけあし}は軽いスピードで自由に走っている状態です



▲平成 29 年度県民総合体育大会兼国民体育大会茨城県大会

～馬のあれこれ～

馬はとても臆病な動物です。見たことのないものや大きな音、速い動きなどをとても怖がります。うしろからソーツと近づいたり、急に大きな声を出したりすると、馬は驚いて蹴ることがあります。また、性質がおとなしく素直でかしい動物なので、自分の世話をしてくれる人のことや、楽しかったこと、嫌だったこともよく覚えていきます。

いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

問い合わせ

いきいき茨城ゆめ国体那珂市実行委員会事務局(生涯学習課国体推進室内)(瓜連支所)
☎298-1111 (内線8287・8288)

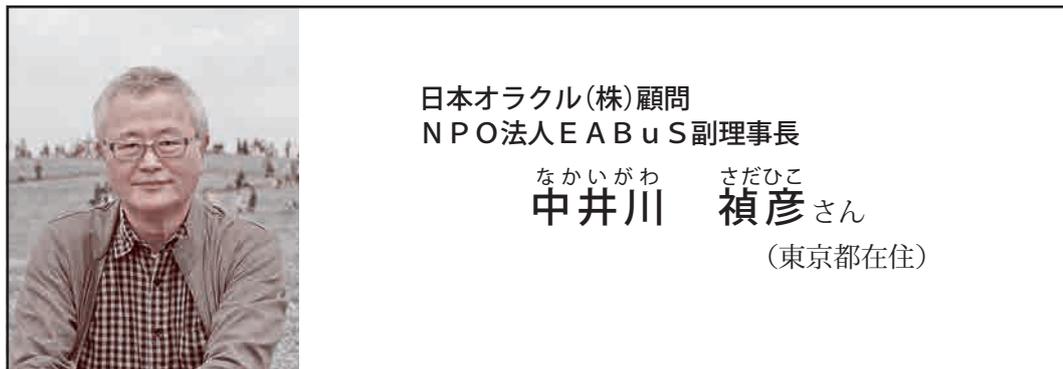
ふるさと大使の「那珂良し来良し」

Vol.16

問い合わせ

秘書広聴課秘書グループ

☎298・1111 (内線423・424)

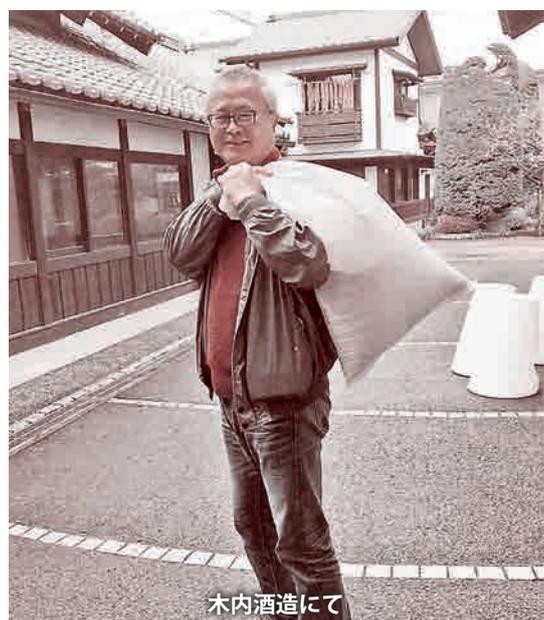


この度、那珂市ふるさと大使を仰せつかった中井川と申します。どうぞよろしくお願ひします。

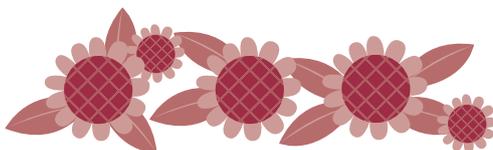
18歳まで下大賀で育ちました。小さいころ、親戚の田植えの手伝いに母に連れられて坂下の田んぼに行つて「こじはん」(小屋飯。ネットで調べると茨城弁だそうです)に食べた醤油飯のおにぎりの味は格別でした。「みちぶしん」(道普請)も記憶に残っています。常会の人たち総出で、砂利道の補修をするコミュニティ活動でした。砂利道が広げられ舗装されて、道路の維持管理はプロにお任せすることになったのですが、今思えば、地域の連帯、コミュニティを守るという意味では、とてもいい活動だった

ではないかと思ひます。

大学を卒業して行政管理庁(現在の総務省)に職を得てから、長らく東京暮らしを続けています。ふるさととは、盆暮れに家族を連れて里帰りする程度のお付き合いでしたが、両親を見送つた後、家をリフォームして週末を下大賀で過ごすようになりました。屋敷の草取りや庭に開いた小さな畑で作業をしていると、近所の皆さんが声をかけてくださり、次第に人の輪が広がつてきています。お誘ひを受けて、「瓜連の歴史を学ぶ会」にも参加させていただき、石器時代から延々と続いているという人の営みの長さを実感しています。



行政の情報化、電子政府の仕事も現在も続けています。仕事柄、いろいろなかたがたとお会いする機会も多いので、折につけふるさと那珂のPRに努めていきます。ふるさと自慢をいろいろ教えてください。よろしくお願ひします。



国民年金保険料の
納付が困難！

そんなときは…

「国民年金保険料の免除・納付猶予制度」

があります！！

国民年金の月額保険料は、16,490円(平成29年度)ですが、所得が少ないなど保険料を納付することが経済的に困難な場合は、申請していただくことで保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

保険料の免除制度

この制度では、本人・配偶者・世帯主それぞれの前年度の所得などを審査し、承認を受けることにより、その期間の全額または一部の納付が免除されます。

承認期間 7月から翌年6月まで

◆免除制度の種類

保険料の免除制度	保険料額(月額)	老齢基礎年金に どれくらい反映される？
全額免除	—	2分の1が反映
4分の3免除	4,120円	8分の5が反映
2分の1免除	8,250円	4分の3が反映
4分の1免除	12,370円	8分の7が反映

※注意事項※

一部免除制度は、保険料の一部を納付することにより、残りの保険料が免除になる制度です。一部保険料を納付しなかった場合、その期間の一部免除が無効(未納)となるため、将来の老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

保険料の納付猶予制度

20歳から50歳未満のかたで所得が少なく、本人と配偶者の所得が一定の基準以下であれば、その期間の保険料の納付を先延ばし(10年間)にすることができます。

承認期間 7月から翌年6月まで

※注意事項※

平成28年6月までは30歳未満でしたが、平成28年7月以降は50歳未満が納付猶予制度の対象となります。納付猶予の期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間に反映されますが、老齢基礎年金額の受給が増えることはありません。

免除・納付猶予を申請するには

- 年金手帳と印鑑をお持ちください。
- 失業が理由のときは、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証の写しが必要です。

保険料の「追納」をおすすめします

国民年金保険料免除、納付猶予が承認された期間は、国民年金の保険料を定額で納めた場合よりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。これらの期間の保険料は、10年以内であれば後から納めることができます。ただし、承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

追納することにより、保険料を納付した場合と同じ年金額で老齢基礎年金を受け取ることができます。

学生を対象とした
「学生納付特例」の平成
29年度分申請は4月から
始まっています！



問い合わせ 保険課保険・年金グループ ☎298-1111 (内線142~147)

那珂市の障害者優先調達推進法の 取り組みについて公表します

問い合わせ

社会福祉課障がい者支援グループ
☎298・1111 (内線1265・128)

※障害者優先調達推進

法は、障がい者就労施設で就労する障がい者や在宅で就業する障がい者の経済面の自立を進めるため、国や地方公共団体、独立行政法人などの公的機関が、物品やサービスを調達する際、障がい者就労施設などから優先的・積極的に購入することを推進するために制定されました。

市では、この法律の趣旨にしたがい、法が施行された平成25年度から目標額を設定し、障がい者就労施設からの物品などの調達を推進しています。平成28年度の目標額は155万円でしたが、実績がまとまりましたので、公表します。

※障害者優先調達推進法

国等による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進等に関する

法律

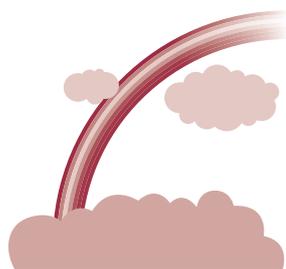
■平成28年度実績・目標額155万円

課名	内容	実績額 (円)	障がい者就労施設	作業数量 (障がい者分)
秘書広聴課	チラシ印刷	40,500	hikarie	5,000枚
	点字名刺印刷	4,150	茨城県視覚障害者協会	200枚
政策企画課	焼き菓子(クッキー)購入	9,100	サンファームなるみ	210枚
総務課	弁当購入	60,500	なるみ園	121個
社会福祉課	返信用封筒作成および印刷	78,650	ハートケアセンターひたちなか	5,500枚
	窓付封筒作成および印刷	169,600	ハートケアセンターひたちなか	16,000枚
	返信用封筒作成および印刷	103,200	ハートケアセンターひたちなか	8,000枚
	封入封かん委託	59,539	オアシス	4,307枚
	封入封かん委託	83,261	オアシス	6,023枚
	窓付封筒印刷	37,778	ハートケアセンターひたちなか	2,600枚
健康推進課	パン購入	27,000	サンファームなるみ	100個
	領収書印刷	23,587	hikarie	200冊
	冊子印刷	105,570	hikarie	500部
こども課 (地域子育て支援センター)	除草作業・枝切り・ 防草シート張り	18,500	えくぼ	延18h/41人
商工観光課	下江戸河川敷トイレ清掃	117,000	あおいとり	延78回/156人
	古徳沼トイレ清掃	109,500	みらい	延73回/454人
建築課	市営住宅除草作業 (かしま台、静駅前、上宿西)	53,640	ゴダイファクトリー	延96.5h/41人
生涯学習課 (総合公園)	花壇緑化管理	154,710	みらい	延192人
学校教育課	旧戸多小学校除草作業	305,900	みらい	延48h/53人
	横堀幼稚園除草作業	48,000	みらい	延7.5h/36人
	菅谷幼稚園除草作業・畝作り	48,000	みらい	延5.5h/32人
	菅谷西幼稚園除草作業	46,000	みらい	延10.5h/26人
	五台幼稚園除草作業・畝作り	48,500	みらい	延8h/36人
	芳野幼稚園除草作業・畝作り	77,750	みらい	延12h/43人
計		1,829,935	10事業所	

平成29年度における
物品等調達方針を策
定しました。

障がい者就労施設で働く障がい者の平成27年度の県平均工賃は、1万1810円/月額(就労継続B型の場合)であり、障がい者が日常生活を営むために十分な額ではありません。市では、平成29年度の調達目標額を190万円とし、障がい者就労施設などからの物品などの調達について、さらに推進していきます。

また、国が定める基本方針では、国、地方公共団体などが自ら率先して推進することを呼び水として、民間部門へも取り組みの輪を広げることが重要としていることから、民間事業所などによるご協力についてもよろしく願います。





知っていますか？消費者契約法



消費者契約法の一部を改正する法律が、平成28年5月25日に成立、平成29年6月3日に施行されました。
主な改正点をお知らせします。

消費者契約法の改正点

契約の取り消し

勧誘時に事業者の不当な行為があり、消費者が誤認・困惑して契約した場合、契約を取り消すことができます。

重要事項の範囲拡大

勧誘時に、事業者が重要事項について事実と異なることを告げ、消費者が誤認して契約した場合は取り消しできます。この重要事項には、契約する商品やサービスそのものの説明だけでなく、契約の動機にかかわる事柄も含まれることになりました。

例 事実と反して「タイヤの溝が大きくすり減っていて危ない。タイヤ交換が必要」と告げてタイヤを販売



↓
事実と異なる告知により、このままでは危険だと誤認して契約したため、取り消しが認められます。

過量契約の取り消しを新設

契約する商品やサービスの分量が、その消費者にとって通常の分量を著しく超えていることを事業者が知っている上で販売した場合、取り消しできることになりました。

例 日常的に着物を着る機会のない高齢者に、事業者がそのことを知りながら、来店した際に勧誘し、着物を何十着も販売



↓
過量な契約であることを知っていて販売した、として取り消しが認められます。

取消権の行使期間の伸長

取り消しできる期間は、消費者が誤認に気付いたときや困惑から脱したときから1年間（改正前「6か月間」から伸長）。または、契約時から5年間です。

不当条項の無効

消費者の利益を不当に害する契約条項は無効となります。

消費者の解除権を放棄させる条項の無効

事業者の債務不履行や商品に欠陥がある場合も解除できなくなるような条項は、不当条項であり無効です。

例 「いかなる理由があっても契約後のキャンセル・返品はできません」とする条項



消費者の利益を一方向的に害する条項の例示を追加

「消費者の不作為をもって新たな契約の申し込みや承諾の意思表示をしたものとみなす条項」は、不当条項であり無効です。

例 購入した掃除機に健康食品のサンプルが同封されて届いた。掃除機の売買契約の中に「健康食品は購入しない旨を電話連絡しない限り継続的に購入する契約になる」とする条項



被災地からの脱却、復興をめざして ～福島県川内だより～⑮

那珂市のみなさん、こんにちは。元ひだまり保健師の中山友子です。

那珂市職（保健師）として再任用含め 39 年勤務できたこと、最後の 2 年間で福島県双葉郡川内村職員兼務として保健師活動が全うできたことは、これもひとえに、那珂市に住む大勢の皆さんの支えがあったのことに感謝しています。

微力な私の力がどこまで支援員として役に立ったかわかりませんが、4 月 30 日に行われた、第 2 回かわうちかえるマラソンの会場にて「かわうちふるさと大使」の委嘱を受けました。

広報なかの紙面において「川内だより」を掲載していましたので、那珂市の皆さんにも川内村がどんな村なのか、ぼんやりながらも知っていただけていると思います。

ふるさと大使としての今後の私の役割は、川内村の P R です。2 年間の生活の中で私自身が気づいた点や川内村の現状などをお伝えできればと思います。1 年間よろしくお祈りします。



▲「かわうちふるさと大使」就任を報告

1) 東日本大震災と川内村

地盤が固いため震災による被害は那珂市ほどありませんでしたが、福島第一原子力発電所から 20 ～ 30km 圏内にあったため全村避難となりました。しかし、放射性物質の飛散は少なく村全体の空間線量も少なかったことからいち早く帰村宣言が出されました。震災時の人口は 3,038 人で現在は 2,717 人、そのうち村内生活者は 2,185 人です。



2) 夏は涼しく冬は雪が少ない、住みやすい川内村

気候は、那珂市とあまり変わりありません。しかし、標高が高く湿度が低いので夏は朝夕の寒暖差が大きく、涼しくて住ごしやすいです。そのせいか農産物は高原野菜で甘みがあって美味しいとの評判です。冬の寒さは厳しいですが、まとまった雪は年に数回なので積雪量は少ないです。



3) 水がきれいな川内村

川内村で生活して 1 番の驚きは「水道料金」が無いことでした。全国でも珍しい上水道がない村なのです。各家庭は地下水を生活用水として使用しており水が美味しいことで有名です。村の 90% が山林であることや村を流れる千翁川（せんとうがわ）の上流には民家がないこともあり清らかな地下水になっていると思われます。この千翁川は福島の水 30 選にも選ばれているんですよ。



■平成29年度久慈川水系連合水防訓練

5月27日、那珂市水防団は、久慈川栄橋上流右岸河川敷で久慈川水系連合水防訓練を実施しました。

連合水防訓練は出水期を前に、水防技術の向上と水防体制の充実、住民の水防に対する理解と協力を深めることにより、洪水による水害の未然防止や軽減を目的として、国土交通省をはじめ、県土木部各関係機関のご協力・ご指導をいただき、毎年実施しています。日立市、常陸太田市、常陸大宮市、那珂市、東海村の4市1村の持ち回りで、今年はその那珂市が当番となり、連合水防訓練本部長を海野市長、連合水防団長を住谷団長が務めました。

訓練は「相当大規模な台風が那珂市に接近し、久慈川の水位が急激に上昇、氾濫注意水位を上回ることが予想される」という想定で、連合水防訓練本部長の指令により、川側との水位差を小さくして堤防内部の土



▲月の輪工法

砂流出による決壊を防止する「月の輪」や、地面に突き刺した複数の竹を縄で結ぶことで堤防の亀裂拡大を防ぐ「折り返し」など、8種類の水防工法を実践しました。

那珂市水防団は、水害から市民を守るために、今回の水防訓練をはじめ、いざというときに水害への即対応や他の自治体との連携ができるように、日々努力を重ねています。



▲折り返し工法

☆水防団・水防団員とは・・・☆

市では、河川の水害防止を目的として、消防団が水防団を兼ね、水害発生時には水防団員として活動しています。水防団員は、水防団長の指揮のもと、大雨や台風発生時に河川沿岸のパトロールなどを行うほか、河川氾濫の恐れがあるときは、消防職員とともに土の積み作業などに当たります。

毎年恒例の姉妹都市アメリカ合衆国 テネシー州オークリッジ市との中学生交換交流事業が今年も実施されます。今年、7月3日にオークリッジ市の中学生たちが那珂市に訪れますが、それに先立ち、双方から派遣される生徒や家族によるインターネットテレビ電話システムを利用した事前交流会が、6月7日、わかすぎ学園那珂市立第四中学校で行われました。

テレビ電話が繋がると、画面に映し出された双方の表情、聴こえてくる声に参加した皆さんは盛り上がりました。



▲テレビ電話を利用しての自己紹介

（姉妹都市中学生交換交流事業）
テレビ電話を使いファーストコンタクト

いざ通話となると、英語での会話だったこともあり、那珂市の中学生はわくわく半分、緊張半分といった感じでしたが、自己紹介や趣味、日本食の話などを通して、異文化交流の第一歩を踏み出しました。

約40分間の通話の最後は、参加者全員で声をそろえて元気よく・・・
 We are looking forward to seeing you!!

7月にオークリッジの中学生に会えることを楽しみにしています。





◆新着本案内

【一般書】

- 『ハッチとマーロウ』 / 青山七恵 著
- 『カンパニー Company』 / 伊吹有喜 著
- 『潮騒はるか』 / 葉室麟 著
- 『男尊女子』 / 酒井順子 著
- 『図書館は逃走中』 / デイヴィッド・ホワイトハウス 著
- ／堀川志野舞 訳

【児童書】

- 『春くんのいる家』 / 岩瀬成子 作 / 坪谷令子 絵
- 『お金ってなんだろう? あなたと考
えたいこれからの経済』 / 長岡慎介 著
- 『つまないつまない』 / ヨシタケシンスケ 著
- 『お化けのおもてなし』 / 川端誠 作

※その他の新着本については、図書館ホームページをご覧ください
<http://www01.ufnity.jp/nakalib/>

★『ニャンニャンにゃんそろじー nyan-nyan nyanthology』 / 有川浩 ねこまき 著 講談社

NO CATS、NO LIFE! 有川浩、町田康、北道正幸ら、猫好きによる猫好きのための“猫小説×猫コミックス”アンソロジー。『小説現代』掲載に描き下ろしを加え書籍化。(出典:TRC MARC)



★『アントワネット わたしのたいせつなさがしもの』 / ケリー・ディプッチオ 文 / クリスチャン・ロビンソン 絵 講談社

犬のアントワネットは、おにいちゃんたちとは違って、まだ何が得意なのかわかりません。ある日、友だちのウッララーが迷子になってしまいました。そのとき、アントワネットは…。「ガストン」の姉妹編。(出典:TRC MARC)



図書館カレンダー

8月

August

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 休館日
- おはなし会
- 6日・20日 午後2時～
- 17日 午前10時30分～
- 25日 午後3時～

■ 映画会
12日 午後1時30分～

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

みんなで徹底しよう
三ない運動

- 贈らない!
- 求めない!
- 受け取らない!

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝

地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入

お祭りへの寄附・差入

町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入

落成式・開店祝等の花輪

病気見舞

お歳暮・お年賀

入学祝・卒業祝

葬儀の花輪・供花

秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典

禁止事項によって処罰されると、公民権停止*の対象となります。

*「公民権停止」とは?…選挙への立候補、選挙での投票、選挙運動への参加などが禁止されること

政治家と有権者のクリーンな関係を保ち、お金のかからない選挙を実現するために寄附禁止のルールを守りましょう!



【総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」】 http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo08.html

問い合わせ 市選挙管理委員会(総務課内) ☎298-1111 (内線514・515)



北から来ました北嶋の 「なかなかいい」那珂暮らし③

那珂市にお世話になりはじめてから、早2か月が過ぎました。思いのほかこちらの生活に早く溶け込むことができたのは、那珂市が暮らしやすいのはもちろん、雰囲気が何処となく地元秋田に似ているからなのかもしれません。その代表的なものが美しい田園風景です。幹線道路を1本奥に進み、見渡す限り水田が広がっている様子を目の当たりにすると、さながら秋田にいるようだと錯覚してしまいます。聞けば茨城県の米の生産量は全国第6位とのこと(ちなみに秋田県は第3位)で、日本の主食を下支えしていると言っても決して大げさではありません。

ところで、皆さんは「米ゲル」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。つくば市にある農研機構食品総合研究所が開発した技術を用い、米を炊いた後に特殊な機械を使ってかき回したり、温度を調節したりしてゲル状にした新たな食材です。やわらかいゼリー状から高弾性のゴム状のものまで硬さを自在に変えることができることから、パンや麺類はもちろん、プリンやクリームまで多様な食品に変化するのが特徴です。

驚くべきことに、シュークリームのシュー生地とクリームの原料の小麦粉をすべて米に置き換えることもできるといいます。

那珂市でもプリンやギョウザなどの食品に応用したところ、市民に大変好評だったという新聞記事をご覧になったかたもいるかもしれません。

かねてから叫ばれている米の消費回復は農家最大のテーマで、実家が農業を営んでいる私としても他人ごとではありません。

「米ゲル」をきっかけとして米の需要が高まり、結果的に農家の生産意欲にもつながる。そんな単純なことではないのかもしれませんが、その可能性に期待しながら今日も田園風景を横目に家路につきます。



◀ 米ゲルで作ったプリン

みんなの健康 ~歯のお話~

問い合わせ

健康推進課健康増進グループ

(総合保健福祉センター「ひだまり」内)

☎270-8071

那珂市歯科医師会の活動について
那珂市歯科医師会会長 小林 克男 先生

今年度は那珂市歯科医師会の活動について、少し説明します。

那珂市歯科医師会は、那珂市における行政活動に対し、多岐にわたり会員を推薦し協力しています。

学校歯科医師、介護保険認定審査会委員、高齢者保健福祉計画推進委員会委員、地域密着型サービス運営委員会委員、地域包括支援センター運営協議会委員、那珂市歯科医師、幼稚園歯科医師、市障害支援区分認定審査委員、保育所歯科医師、国民健康保険運営委員会委員など、

会員には、日常診療を行いながら、市民の健康維持増進のため多大なご協力をいただいています。

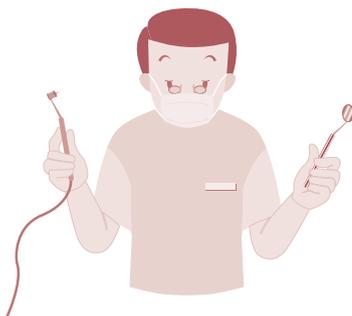
さて、近年、超高齢化社会が、加速していることが歯科界でも問題となっています。

在宅における訪問歯科、口腔機能維持の為にオーラルフ

レイルなど、歯科医師として高齢化社会が抱える問題に対し、医師会、薬剤師会などを考え取り組んでいます。

今まで歯科医療を受けたくても受けられなかったかたがたへ、良質な歯科医療を届けるために「在宅歯科医療」は作られました。

那珂市歯科医師会会員の歯科医師が、皆さんのお宅、施設や病院までお伺いします。



那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所		測定値	測定日
学校教育課	横堀小学校	0.044	6月6日
	額田小学校	0.044	6月5日
	菅谷小学校	0.063	6月6日
	菅谷東小学校	0.060	6月6日
	菅谷西小学校	0.066	6月7日
	五台小学校	0.051	6月8日
	芳野小学校	0.059	6月6日
	木崎小学校	0.053	6月8日
	瓜連小学校	0.077	6月6日
	横堀幼稚園	0.065	6月7日
	菅谷幼稚園	0.054	6月6日
	菅谷西幼稚園	0.081	6月6日
	五台幼稚園	0.073	6月7日
	芳野幼稚園	0.058	6月7日
	那珂第一中学校	0.067	6月6日
	那珂第二中学校	0.054	6月7日
	那珂第三中学校	0.041	6月6日
	那珂第四中学校	0.034	6月7日
	瓜連中学校	0.065	6月6日
	茨城学園	0.047	6月8日
	ナザレ幼稚園	0.050	6月7日
	さいせい幼稚園	0.061	6月6日
	大成学園幼稚園	0.058	6月6日
日本米崎小学校	0.084	6月6日	

○公共施設

担当課および測定場所		測定値	測定日
健康推進課	保健センター(ひだまり)	0.078	6月5日
生涯学習課	中央公民館	0.069	6月2日
	図書館	0.079	6月3日
	那珂総合公園	0.070	6月2日
	歴史民俗資料館	0.083	6月4日
	ふれあいの杜公園	0.058	6月2日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.088	6月13日
	ふれあいセンターごだい	0.093	6月14日
	ふれあいセンターよしの	0.091	6月14日
	総合センターらぼーる	0.108	6月14日
	戸多地区交流センター	0.059	6月9日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.091	6月1日
都市計画課	中谷原公園	0.069	6月13日
	宮の池公園	0.062	6月13日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.067	6月15日
	静峰ふるさと公園	0.070	6月15日

○保育所、保育園など

担当課および測定場所		測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.072	6月7日
	瓜連保育園	0.068	6月1日
	ゆたか保育園	0.077	6月2日
	かしま台保育園	0.071	6月14日
	ごだい保育園	0.082	6月5日
	大成学園額田保育園	0.045	6月1日
	地域子育て支援センター	0.062	6月2日

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト／時間です。

○小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○測定結果は、すべて国の除染などの基準を下回っています。

●水道水の環境放射能水準調査結果

5月15日から6月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆学校給食食材の放射性物質測定検査について

学校給食センター（那珂・瓜連）で調理されている給食食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用しています。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後は、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合は、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を開める。

☎ 那珂市役所
学校教育課
健康推進課
生涯学習課
市民協働課
都市計画課
商工観光課
こども課
水道課
那珂聖苑
学校給食センター

☎ 298 - 1111
内線 8274
内線 531
内線 8282
内線 263
内線 355
内線 243
内線 252
内線 8365
☎ 352 - 0073
☎ 298 - 1102

県消防救助技術大会で優勝！

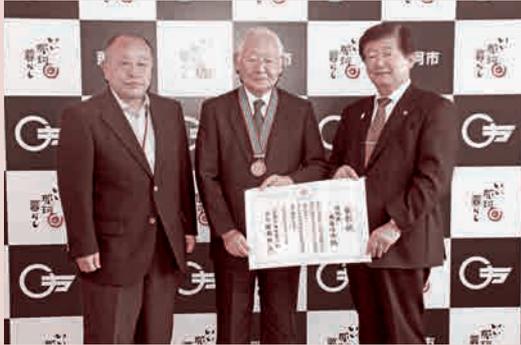


6月15日に行われた第44回茨城県消防救助技術大会のロープブリッジ救出の部において、西消防署チームが見事優勝しました。

この競技は、要救助者を隣の建物などから侵入し、救出することを想定したもので、出場隊員は、日ごろの厳しい訓練の成果を存分に発揮し、正確かつ迅速な訓練を披露。

今大会の結果、7月に山梨県で行われる関東地区指導会の出場権を獲得しました。

善行表彰を受賞



5月22日、平成29年度春季善行表彰を受賞した高嶋清秀さんが、その報告のため、市役所に来庁されました。

この善行表彰は、(社)日本善行会がさまざまな社会貢献活動を黙々と行ってこられたかたがたに対し、その善行を称え、感謝の意を伝え、また励ましていくことを目的としたものです。高嶋さんは、市国際交流協会会長として、市の国際交流に貢献してきた功績が特に顕著で高く評価されました。

子ども会って楽しいよ！



6月3～4日、水戸市少年自然の家で市子ども会育成連合会主催の「第13回親子の集い」が行われました。

各地区子ども会の親子など85人が参加し、ネイチャークラフトからスタート、ウォークラリーで気持ちいい汗をかいた後は、鉄板焼きをみんなで作る、悪戦苦闘しながら作り、キャンプファイヤーではゲームをしたりと、他地区子ども会の参加者とも親睦を深めることができました。

ひとひと 男と女 輝いて生きる講演会



5月27日、総合センターらぼーるで、女性ネットワーカーが総会終了後に「男と女 輝いて生きる講演会」が開催されました。

スポーツ予防医学を駆使した村民の健康づくりの推進に取り組まれた石津政雄元大津村村長を講師に迎え「大腰筋が力ギをにぎる〜1日3分で10歳の若返りを実現！〜」と題した、楽しく、わかりやすいお話で、会場は笑いと拍手で大変盛り上がりました。

消費者月間をPR



国では、毎年5月を「消費者月間」としています。市でも5月16日に消費者月間統一テーマ「行動しよう消費者の未来へ」のもと、マルトSC那珂でPR活動を実施しました。

当日は、市消費生活センター職員のほか、市内の消費者団体の皆さんが、啓発リーフレットを来店者に手渡ししながら、悪質商法などへの注意を呼びかけ、消費者月間のPRをしました。

ザリガニ釣れたかな？



6月8日、清水洞の上公園で、大成幼稚園と茨城女子短期大学保育科がタイアップし、園外保育実習が行われました。

当日は園児約120人、学生約90人が、公園内でザリガニ釣りや落ち葉、木の实ひろいを通して、自然や生き物とのふれあいを楽しんでいます。園児が割りばしをテープでつないだ手作りの釣りざおを使ってザリガニを釣りに上げ、大はしゃぎしていました。

どろんこサッカー



5月28日、木崎サッカー少年団が、創設20周年の記念事業として、木崎地区の水田で、スワンブ（泥んこ）サッカーと田植え体験を行いました。

普段できない泥んこサッカーでは、選手全員が水中メガネや水泳用のキャップを着用し、足をとられながらも夢中になってボールを追い、最後には全員泥だらけの笑顔。田植えと泥んこサッカー、「なかなか」できない体験はいい思い出になったと思います。

3B体操をご存じですか



5月31日、菅谷地区まちづくり委員会の協力のもと、菅谷地区交流センターにおいて3B体操の体験講座が開催されました。

3B体操は、無理のない心地よいストレッチと体幹を鍛える体操で、指導してくださった鈴木先生から「自分の体は誰とも交換できないので、メンテナンスをして大切に」との言葉。約1時間の講座でしたが、参加者は心地よい汗を流し、程よい筋肉疲労を感じたようでした。

善意銀行へ

ご協力ありがとうございます

5月15日～6月14日（敬称略）

那珂混声合唱団 33,385円

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています

☎ 229 - 0309

県グリーンフェスタ最優秀賞、
環境保全県民会議表彰を受賞



5月16日、森林ボランティア活動発表大会（茨城県グリーンフェスタ2016）において最優秀賞を受賞し、また、平成29年度環境保全茨城県民会議表彰を受賞したなか自然の会の皆さんが、その報告のため、市役所に来庁されました。

なか自然の会は、平成26年3月の設立以来、作業事故ゼロを目標に、市内の荒れた山林や自然散策路を定期的に整備しているほか、市民向けの自然観察会やチェーンソーの目立て講習会を実施しています。

こうした継続的な活動は、豊かな自然環境の維持、市民の環境意識の向上につながっています。また、子どもたちが整備された山林や散策路を利用することにより、自然環境に親しみ、郷土愛をはぐくむ原動力となっていることが、それぞれ高く評価され、今回の受賞となりました。

★火災・救急の状況★

（平成29年5月31日現在）

- 火災件数 2件（本年累計13件）
- 救急出場件数 195件（本年累計905件）
- ※救急出場件数が増加しています。真に緊急を要するかたのために、救急車の適正利用をお願いします

問い合わせ／消防本部

☎ 295 - 2111

【お詫びと訂正】

広報なか6月号「火災・救急の状況」内に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正します。

- （誤）○火災件数 3件（本年累計12件）
- （正）○火災件数 2件（本年累計11件）

★今月の納税★

- 固定資産税・都市計画税 2期
- 国民健康保険税（普通徴収）1期
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）1期

納期限：7月31日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ／収納課収納グループ

☎ 298 - 1111 内線 173・174

※人の動き※

那珂市の人口（6月1日現在）

※（ ）内は前月比

男	27,151人	(- 9)
女	28,094人	(- 45)
計	55,245人	(- 54)
世帯数	22,415世帯	(+ 7)

○出生 42人

○死亡 56人

（5月1日～31日）

※国保ミニ情報※

○那珂市国保の加入者数 14,040人
（平成29年5月末現在・

前月比121人減）

○那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億4,480万円

（平成29年5月・

前月比2,426万円増）

※皆さんの日ごろの健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

★事件・事故の発生状況★

（平成29年5月末現在）

○那珂市の交通事故

人身交通事故 119件

負傷者 150人

死者 3人

※暗くなる前から反射材を身に付けましょう！

○那珂市の犯罪

刑法犯認知件数 204件

うち 空き巣・忍び込み 11件

自動車盗 37件

車上ねらい 15件

※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ

問い合わせ／那珂警察署

☎ 352 - 0110

●市役所の電話番号

☎ 298 - 1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)

http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス

hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版

市では「広報なか」のほかに「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが「おしらせ版」も併せてご覧ください。

那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう



8月の休日当番医

- 6日 小野瀬医院 (後台) ☎ 295 - 2221
- 11日 岡田クリニック (後台) ☎ 270 - 8188
- 13日 西山堂慶和病院 (鴻巣) ☎ 295 - 5121
- 20日 なかむらクリニック (飯田) ☎ 353 - 2310
- 27日 小宅内科医院 (菅谷) ☎ 298 - 0050

■診療時間/午前9時～11時30分

※受診の際、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください

※診療時間外は「茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください

※119番は消防本部でなく「いばらき消防指令センター」につながります。119番は「緊急事態」のための電話です。安易な利用は避け、適正利用にご協力ください

有害ごみの出し方について

有害ごみの電池・電球・体温計(水銀入り)については、それぞれ回収業者が異なるため、別々に袋詰めして排出してください。

問い合わせ/環境課環境グループ

☎ 298 - 1111 内線 447 ~ 449

井戸水を飲用する皆さんへ

井戸水や湧水は、私たちの生活に欠かせないものであり、飲用井戸の衛生確保は、設置者自らに実施していただいています。

○井戸やその周辺は、みだりに人や動物が入らないようにし、周囲の清潔保持に努めましょう。

○いつも水の色、濁りや味、においなどに注意しましょう。

○定期的(年1回以上)に水質検査を受けましょう。

※水質検査は、環境課で預かり、検査機関に対して依頼しています。また、厚生労働大臣および茨城県知事の登録を受けた検査機関でも受けることができます(いずれも有料)

問い合わせ/

環境課環境グループ

☎ 298 - 1111 内線 447 ~ 449

可燃ごみの出し方について

家庭から出される燃えるごみは、美観・清潔の維持および迅速な収集を行うために、一度に出せるごみを少量に限らせていただいています。

※ごみ出しのルールが守られていないごみは収集できません。

ごみ排出量の目安/指定袋5個まで

ごみ排出時間/収集当日の朝8時まで

指定袋の出し方/氏名の記入をお願いします。

問い合わせ/環境課環境グループ

☎ 298 - 1111 内線 447 ~ 449

法律相談

日時/8月8日(火)

午後1時～5時

場所/市役所(本庁)1階相談室

対象者/市内に住所を有するかた

相談員/弁護士

申込方法/電話または窓口で事前に予約してください。

費用/無料(相談時間1回20分)

その他/同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申込み・問い合わせ/

秘書広聴課市民相談グループ

☎ 298 - 1111 内線 117

県央地区ノーマイカーウィーク



6月1～7日の1週間、公共交通利用促進・地球温暖化防止キャンペーンとして、県央地区9市町村統一ノーマイカーウィークを実施しました。

期間中の6月2日、海野市長も徒歩で市役所へ通勤しました。

市職員も、徒歩や自転車など、ノーマイカーでの通勤をし、公共交通利用促進・地球温暖化防止について考えるいい機会となりました。



市長

コラム



臓器提供意思カード

先月、6月16日の読売新聞に、県内の2016年度の新たな「アイバンク」登録者は1444人で、全国最多であったという記事が掲載されました。

「栃茨城県アイバンク」の運営に関わる県内のライオンズクラブが登録を呼びかけるキャンペーンを展開したことが奏功したと報じておりました。

「アイバンク」は死亡後に提供された角膜の移植を待つ患者にあっせんする公的機関で、2016年度末には累計5万1072人の登録があるとのことでした。

私も、25年前にアイバンクの登録をしました。登録番号は2万台となっておりますが、何人目の登録者かは定かではありません。

登録をした動機は、当時厄年であったことや、同級生が事故や「がん」などの病気で亡くなり、明日

は我が身となるかもしれない、亡くなるときは、何か世の中のため最後の貢献をしたいとの思いからでした。

「アイバンク」のみならず、「腎バンク」「骨髄バンク」に登録し、脳死後は心臓、肺、肝臓、小腸などを、心臓停止後には腎臓、脾臓、眼球、皮膚など提供する、臓器提供意思表示カードを1992年6月10日から所持しています。

45歳のときに、10万人に1人といわれる確率の中で骨髄希望者と合致し最終検査と医師との面談に及びました。そのときに、移植によるリスク説明があり、骨盤から骨髄を抜き取ることでの事故や、受け入れる患者が骨盤内を空にして待つので、いったん決まれば後戻りができないことなどの話がありました。私は提供を決意しましたが、受け入れ患者が手術を拒否したため実現にはいたらず、50歳のときに年齢制限によりドナーとしての資格がなくなりました。

歴代秘書広聴課長には、何かのときには家族と腎バンク・アイバンクへの連絡をするよう指示しております。

皆さんも登録されますようご期待いたします。

那珂市長 海野 徹

Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 142

あじの焼き南蛮

今月のヘルスメイトさん

那珂市食生活改善推進員協議会

高齢食部会の皆さん

■コメント

魚と一緒に野菜もたくさんとれるのでおすすめです。野菜は玉ねぎやパプリカに変えてもおいしいです。

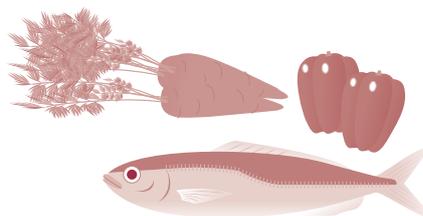
■材料（4人分）

あじ	4尾	A {	だし汁	200ml
塩	少々		しょうゆ	52ml
ねぎ	28g		酢	60ml
にんじん	80g		砂糖	28g
ピーマン	40g		酒	30ml
しょうが	6g		赤唐辛子（小口切り）	適量

■作り方

- ①あじは、ぜいご、頭、内臓を取り除いて洗い、3枚におろして塩をふったあと5分くらいおいておく。
- ②①の水気をキッチンペーパーでよくふき取り、フライパンで両面こんがり焼く。
- ③ねぎ、にんじん、ピーマン、しょうがは千切りにする。
- ④Aをあわせ、②が熱いうちに③とともに漬け込む。

■1人分（213kcal／塩分2.9g）





【川柳】 那珂川柳会 植木利衛選

これでよし納得したがまた迷い
交差点右かひだりかナビ迷い
帰り道迷った父の歳になり
ダイエツト肉か魚か箸迷う
婚活の写真並べて決められず
断捨離ともつたいないが喧嘩中
北海道飛ぶのはやめてJR
パリの街方向音痴ぐるぐる
俺の行く道だとナビに逆らって
針穴がどこにあるのと糸迷う
十日間夫残して行く旅行
あれこれと迷った揚げくUターン
大トロか赤身か迷う年金日
スパーでどちらを買うか籠迷い
クラス会着て行く服が決まらない
実印の迷いが深くなるばかり

課題「迷う」

伊藤 久美子
岡部 恆子
岡村 悦子
久保田 悦子
小森 友子
佐藤 なみこ
沢藤 美寿々
清水 慶子
水藤 和子
高橋 昌子
田尻 美代子
千葉 信勝
富田 英夫
山田 道夫
横須賀 千恵子
植木 利衛

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。

【短歌】 那珂短歌会 片岡明選

裏道は一日誰も通らぬと詠まれし村はわれのふるさと
初物の茄子の鴨焼前にしてひとり噛み締む団欒の意を
新緑の森の静けさ乱すがに燃え立つごとし山のつつじは
雨上がり庵の隅の美女柳の長き睫毛が輝きており
那須山のゴンドラに届くハルゼミのその鳴き声は異界めきたり
庭木々の下を這いつつとる草はカタバミ杉菜ドクダミ茜
両の手に杖つく翁が姿勢よく元気に歩く梅雨空の下
久しぶりに杖と集い近況を語り合いたり愚痴も交えて
ゆったりと太極拳の教室で人らは踊る素足のままに
竜神の沢登り来て「雪の下」の花に囲まれ香りに酔えり
山間の流れの中の畑を埋め山葵の花は白く咲きおり
タクシーの中に流れる「襟裳岬」の歌詞をしみじみ友と味わう

埴 紀子
加藤 要子
小坂 けい子
小宅 進
川上 恵美子
池田 美代子
大森 満
大森 勝代
大森 紀子
小坂 けい子
小宅 進
川上 恵美子



白井 涼子さん (18歳) 菅谷

さわやかさん

142

英語で海外交流がしたいです

私は、茨城キリスト教大学文学部現代英語学科の1年生です。私が英語の勉強をしたいと思ったのは、小学2年生から始めたガールスカウトで、アメリカに行ったことがきっかけです。ガールスカウトは、野外活動はもちろん、環境問題などについて考えるなど、みんなで協力して活動しています。また、世界中のガールスカウトと交流する機会があり、私も高校1年生のときアメリカへ行きました。アメリカでは、英語を理解することが難しかったのですが、ホームステイ先の家族のか

たなどとの交流は新鮮で、外国の人たちともっと話したいという気持ちが大きくなりました。また、今年からガールスカウト活動のリーダーとして子どもたちをまとめる立場になりました。これまでと違った役割の中で、楽しさと同時にまとめる難しさを実感しています。私は、ガールスカウト活動を通して自身のやりたいことが見つかりましたので、英語学習にも力を入れ、将来、外国に携わる仕事ができるように頑張りたいです。

Happy Birthday!!

はじめてのたんじょうび

ご家族からのメッセージ

元気に育ってね



つむぎ
橋本 紬 ちゃん
5/1
生まれ

父・規夫さん 母・薫さん (菅谷)

いつも笑顔がたくさんありがとう



そうき
星野 創輝 くん
5/11
生まれ

父・一生さん 母・裕美さん (菅谷)

これからも笑顔いっぱい大きくなってね



みさき
鯉 美咲 ちゃん
5/17
生まれ

父・将志さん 母・美紀さん (杉)

[12か月健診時に掲載希望者による抽選を行っています。]