

救急救命講習会を開催しました

飯田自治会
女性防火クラブ

飯田自治会では、平成27年2月22日(日)にふれあいセンターよしのにおいて、女性防火クラブの主催により救急救命講習会を開催しました。当日は、西消防署から職員2名を講師に招き、約40名が参加しました。

講習会では、心肺停止状態の人に対する心臓マッサージ、人工呼吸、AEDの取り扱いなど、参加者全員が実地訓練を受けました。心臓マッサージは、かなりの体力を要することが改めて分かり、万が一そういう場に出会わせたときは、積極的に心肺蘇生を行わなければならないと感じました。

