

発行日 平成28年9月12日
 発行 那珂市
 編集 秘書広報課広報グループ
 〒311-0192
 茨城県那珂市福田1819-5
 E-mail hisho-k@city.naka.lg.jp
 URL http://www.city.naka.lg.jp

なか

目次 Contents

日ごろから災害に備えましょう	… 2
水鳥④	… 4
マル福制度について	… 8
子育て支援センターつぼみ	… 10
菅谷まつり	… 12
人事行政運営などの状況を公表します	… 14
那珂ふるさと大使通信	… 15
那珂市内放射線量測定状況	… 19
まちの話題	… 22
Information	… 24
さわやかさん ほか	… 28

写真：菅谷まつりにて

いい
 なか
 那珂
 暮らし

日ごろから災害に備えましょう

問い合わせ

防災課防災グループ
☎ 298・1111 (内線442・443)

地震や竜巻、豪雨など、全国各地で多種多様な自然災害が発生しています。災害はいつ、どこで発生するか分かりません。被害を最小限に抑えるために、日ごろから備えておくことが重要です。

住まいの安全対策

家具の配置を工夫しましょう

就寝中に地震に襲われると家具の転倒や逃げ遅れの可能性があります。大変危険です。寝室には、なるべく背の高い家具を置かないようにしましょう。また、安全に避難ができるように入り口や廊下、階段には倒れやすいものを置かないようにしましょう。

家具を固定しましょう

家具の転倒を防止する器具などを取り付けて家具を壁に固定することが重要です。また、粘着マットや粘着ベルトなどで家具を固定することもあります。

ガラス飛散防止フィルムを貼りましょう

食器棚のガラスが割れて食器が飛び出したり、窓が割れたりすると危険です。ガラス飛散防止フィルムをガラスに貼りましょう。

家族で防災会議を開きましょう

突然発生する災害に対し、日ごろから家族みんなで話し合っておくことが大切です。それぞれの役割分担や家族内の決まりごとを確認し合い、災害時に混乱することなく行動できるようにしましょう。

話し合うテーマ

- 家族一人ひとりの役割分担
- 避難所、避難経路の確認
- 災害時の連絡手段(災害用伝言ダイヤル「171」、災害用伝言板「Web171」など)
- 身近な危険箇所の確認



非常備蓄品・持出品を備えましょう

非常備蓄品

食料や飲料水は各家庭で3日分以上備えておきましょう。

食料は、特別なものを備蓄しなくても、普段購入しているもので賄えます。常温で保存でき、火気類を使わなくても飲食できるものが良いでしょう。

飲料水の確保も大切ですが、消火用水や生活用水も必要です。日ごろからお風呂の水をため置きしたり、ペットボトルの水を備蓄するなど、水の確保に努めましょう。

非常持出品

家族構成に応じて物資を用意し、すぐ取り出せる場所(玄関・物置など)に保管しましょう。

飲料水	1人1日3リットル
保存食品	お米、パックのごはん、乾麺、カップラーメン、缶詰など
子ども食	乳幼児の粉ミルク・離乳食・おやつ
生活用品	給水用ポリタンク、カセットコンロ、トイレットペーパー、ティッシュ、ウェットティッシュ、紙皿・紙コップ、ラップ、ビニール袋など

貴重品類	☐ 現金(小銭を多めに) ☐ 健康保険証(コピー可) ☐ 預金通帳・印鑑
道具類	☐ 携帯電話・充電器 ☐ 携帯ラジオ ☐ 懐中電灯 ☐ 電池 ☐ マッチ ☐ ローソク ☐ ナイフ(缶切り) ☐ 時計
安全対策品	☐ ヘルメット ☐ 携帯レインコート ☐ 軍手
救急医薬品	☐ 常備薬 ☐ 救急医療品 ☐ 三角きん・ガーゼなど
生活用品	☐ 洗面用具 ☐ ゴミ袋 ☐ ウェットティッシュ
衣類	☐ 下着・靴下 ☐ 防寒着 ☐ 毛布 ☐ タオル
非常食・水	☐ 非常食(缶詰・レトルト食品など) ☐ 飲料水 ☐ 粉ミルク・離乳食(乳幼児がいる場合)

◆那珂市の防災対策

■拠点避難所の備え

避難所は市内に41か所あり、そのうち拠点避難所(5か所)には、備蓄食料や防災資機材を備える防災倉庫を設置しています。また、生活用水確保のために、防災井戸を設置しています。

■災害情報の伝達

災害時には、いち早く正確な情報を得ることが重要です。市では、次のような方法で情報を発信します。

◆防災行政無線

各家庭、事業所に配布された戸別受信機と市内全域に設置されている

109基の屋外スピーカーから災害情報や避難情報をお伝えします。
「戸別受信機の取り扱いについて」

戸別受信機は、皆さんの生命財産を守る大切な情報伝達機器です。常に電源を入れておき、放送が聞ける状態にしておきましょう。

○試験放送として、毎週日曜日の午後5時に「七つの子」のメロディーを流しています。戸別受信機の受信確認をお願いします。

○電池は定期的(単1形、単2形で1年ごと)に交換をお願いします。
○テレビや無線LANなどの電化製品は、放送の受信を妨げることが

あります。2メートル以上離れたところに、アンテナを十分に伸ばした状態で設置しましょう。

○戸別受信機は防災課にて無償貸与しています。未設置のご家庭は、ぜひご活用ください。

○機器に不具合がある場合は、修理、交換をしますので、防災課までご持参ください。



屋外子局(上)戸別受信機(下)

◆那珂市避難所一覧◆

番号	名 称	所 在 地
1	旧本米崎小学校	本米崎2706-1
2	本米崎公民館	本米崎1513
3	横堀小学校	横堀1502-1
4	横堀公民館	横堀1722-1
5	ふれあいセンターよこぼり	横堀1526-1
6	笠松運動公園	向山1282-1
7	第二中学校	額田南郷2386-4
8	額田小学校	額田北郷311
9	額田中央公民館	額田北郷612
10	菅谷小学校	菅谷2378-1
11	菅谷西小学校	菅谷4542-1
12	菅谷東小学校	菅谷891-2
13	第一中学校	後台2547
14	第四中学校	菅谷2476
15	総合保健福祉センター「ひだまり」	菅谷3198
16	中央公民館	福田1819
17	五台小学校	東木倉960-1
18	水戸農業高等学校	東木倉983
19	那珂高等学校	後台1710-1
20	茨城女子短期大学	東木倉960-2
21	茨城学園	後台1485-1
22	ふれあいセンターごだい	後台1491-43
23	旧戸多小学校	戸2297
24	茨城県林業技術センター	戸4692
25	茨城県植物園	戸4589
26	那珂総合公園	戸崎428-2
27	宿農村集落センター	戸3628-1
28	第三中学校	飯田3645
29	芳野小学校	飯田3992
30	ふれあいセンターよしの	飯田307-1
31	木崎小学校	門部2765
32	門部台農村集落センター	門部2715-2
33	静公民館	静564-1
34	下大賀コミュニティセンター	下大賀1526-1
35	瓜連小学校	瓜連1296
36	総合センターらぼーる	古徳371
37	古徳公民館	古徳191-4
38	平野コミュニティセンター	平野1800-333
39	瓜連体育館	古徳310
40	瓜連中学校	瓜連1015
41	中里公民館	中里583-5

※ 拠点避難所

◆情報メール一斉配信サービスを始めました

情報メール一斉配信サービスとは、あらかじめメールアドレスを登録していたことにより、市から配信される災害、防災または緊急に関する情報などを携帯電話やパソコンへ配信するサービスです。

○登録方法 市ホームページから登録することができます。

◆緊急速報メール

市内にいるかたの携帯電話に、避難を呼びかけるときなどに配信します。登録は必要ありません。

○対象 NTTドコモ、au、ソフトバンクの携帯電話(スマートフォン含む)

※設定が必要な場合や、受信できない機種があります

◆県域地上デジタル放送(NHK)

地上デジタル放送のリモコンの「dボタン」を押すことにより災害、避難情報などを入手することができます。

※市ホームページ、ツイッター、フェイスブックでも災害情報などを発信します

水鳥

24

那珂市の教育遺産群（前編）

「私塾と寺子屋」

私塾と寺子屋

平成27年（2015）4月23日、水戸の教育遺産群でもある弘道館・偕楽園および成沢の日新塾などが、栃木県の足利学校、岡山県の閑谷学校、大分県日田市の成誼園とともに日本遺産に登録されました。中でも足利学校は、鎌倉時代・室町時代の最高学府といわれますが、那珂市にも下大賀の弘願寺に文明10年（1478）に出版された「金剛般若波羅蜜經」の版本が存在します。そのころの出版業は鎌倉が中心となっていました。こ

▼弘願寺所蔵の金剛般若波羅蜜經版本



こ常陸国の瓜連においても印刷出版の事業が行われていたことを示す貴重な資料です。これらを考えると、中世におけるこの地域の学術文化の高さを知ることができます。

ここでは、近世・近代における那珂市の教育遺産群として、医学を含む文武両面にわたる主な私塾と寺子屋およびそれらを担ったひとびとを紹介します。（写真「寿蔵碑」「墓碑」は当該記事人物のものです）

藩校と郷校

江戸幕府を担った幕臣たち子弟の教育は、上野の「昌平坂学問所」（後に昌平黌）で行われました。諸藩では、藩校を建立して子弟の教育がなされました。しかし、水戸藩の藩校は9代藩主斉昭の時代、天保12年（1841）の「弘道館」建設まで待たなければなりませんでした。『大日本史』の編さんをはじめ文教政策に熱心であった2代藩主光圀は、藩校の建設には及びませんでした。それは、編さん事業の推進が大きな理由であったと思われる。しかし、教育は編さん事業の拠点であった「史館（彰考館）」での「史館講釈」や太田御殿での「馬場講釈」などが行われていました。加えて編さんを行う学者たちも、森儼塾などのように水戸城下に私塾を開いていました。中期からは、城下の八幡小路（田見小路）に朱舜水を祀る舜水堂が建てられて「舜水堂講釈」も行われました。

水戸藩としての学校建設は、文化元年（1804）に小川（小美玉市）に設けられた「稽医館」とよばれる郷校が始

▼復元された暇修館

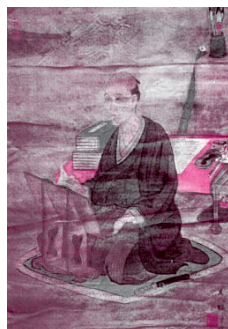


まりです。その後は、同4年（1807）に潮来の「延方学校」が設けられ、そのおよそ30年後には、湊（ひたちなか市）に「敬業館」が開かれ、さらに太田に「益習館」、大久保（日立市）に「興芸館」（後に「暇修館」と改称）、野口（常陸大宮市）に「時雍館」と次々と郷校が建設され、周辺村々の庄屋・組頭およびその子弟たちが勉学に通いました。

そのほかには、村々の庄屋・組頭や僧侶・修験・神官たちが寺子屋・家塾を開いて近隣の子弟の指導に当たっていたのでした。

私塾・寺子屋の指導者

○原好誼軒邦明



▲鈴木梅岡画
「原好誼軒」
提供：原公史氏

号は好誼、額田村の人。安永4年（1775）白羽村（常陸太田市）の渡辺家に誕生し、19歳のときに額田で家伝の卯葉の製造販売もしていた原重光に請われて養子となりました。地理学者長久保赤水の門人であった太田の立川淳美に師事して学問修業に努め、真率会を組織して「孝経」「論語」を講義し、人としての道徳や婦人の道を指導しました。また、お茶や汁物だけの質素で純粹に学問に励む講座「汁講」を行い、質素儉約を奨励しました。「占春亭」と名付けた書斎には近郷からの子弟が集い、その数は100人を超えました。好誼軒の晩年、嘉永5年（1852）に門人たちが相謀って原家の菩提寺である引接寺内に寿蔵碑（生前に本人の生涯を記して建てるもの）を建立しています。

好誼軒は貴重な「占春亭日記」などを残していますが、「豊後の国二孝女

物語」にも関係しています。遠く豊後（大分県）から親鸞聖人の遺跡を訪ねてやってきた父親が、病に倒れて青蓮寺（常陸太田市）で世話になっていることを知った二人の姉妹が、さまざまな苦難を経ながら迎えにやってきました。この親子が帰郷するに当たって、大勢の村人が見送ります。が、好誼軒も、かつて水戸藩主も愛でたことのある自宅庭の栗の実を、孝養の供えにもと贈りました。栗は苦離・旧里（久里）を意味するものであり、さらに「遠く父を旧里に伴い、神仏の助けによつて離苦得楽の時もあるであろう。父子ともに彼の国に帰って孝道を尽くせることを期待します。」と記した上で、『東まで薫りこぼして豊後梅』と詠んで贈っています。



○海後山城

諱は宗邦、三島神社の神官海後大和宗辰の子です。幼少より読書を好み、長じて父の後を継ぎました。文政・天保時代には好学の理由により、藩から褒賞を得ています。いつから子弟教育に入ったかは明らかではありませんが、門人は地元本米崎の者が大多数で、墓碑には50数人の名が見えます。桜田門外の変に参加した海後礎磯之介宗親は、その4男です。



▲三島神社

○山田京山

天保14年（1843）9月西木倉村に生まれ、諱は義質、通称は強介。長らく水戸藩士矢口氏に就いて和漢の学を修め、後に家塾を開きました。書画や詩歌をよくし、ことに俳句では名吟口を衝いて出で、常に同行の点者となりました。問われれば詩を詠み、胸襟を披瀝して吟唱飽くことを知らなかったといわれます。それにより、師匠の遅月より宗匠の資格を得たこともあって、明治31年（1898）に雪華庵京山と号してますますその道に邁進し、その門人は500余人にのぼったといわれます。大正5年（1916）に73歳で歿しました。門人一同は相謀り「報恩、山田京山先生之碑」を西木倉原ノ内の山田家先塋の地に建立しています。



○根本藤兵衛照郷

額田村の人。幼少から学を好み名声は近隣に聞こえていました。庄屋職を辞し、江戸に出て紀州藩士の榊原元軌に師事しました。帰郷後は、詩歌を中心にさらに指導に専念しました。四方から雅客墨人が来訪し、教えを受けています。明治9年（1876）、藤兵衛73歳の時、門人たちが300人が鱗勝院境内に謝恩の念をもつて寿蔵碑「照郷根本先生墓」を建立しました。



○奈治原如清・民部父子

鴻巣村鷲神社に隣接する宝幢院の修験であつた如清は、寛政期(1789~1800)に塾を開き、門人は鴻巣村の115人、飯田村の55人、戸崎村の15人、門部村の12人、中岡村の11人などを含む235人をはじめ、近郷の上坪村(城里町)や野口・下岩瀬・岩崎(常陸大宮市)、上国井(水戸市)などの各村を含めて400人超といわれました。そのうち、女子は鴻巣村が6人、飯田村でも4人いました。盛りのころは、集う門人は日に数十人の賑わいであつたといわれます。天保5年(1834)80歳で歿しました。

主な門人には中岡村鹿島で寺子屋を開いた海野英彦、額田村鈴木市十郎の子孫世美(梅岡)、菅谷村庄屋で山横目の横須賀勘兵衛、飯田村庄屋大和田源衛門、鴻巣村で私塾を開いた大内仁寿、戸崎村庄屋綿引清三郎、上坪村神官今瀬織部などがいます。

一方、民部(字は斐雄)は馬頭村の修験に生まれ、如清の養子となつて文政3年(1820)22歳で後を継

ぎ、天保15年(1844)に飯田村と戸崎村の鎮守の神官となりました。その間、鴻巣56人、飯田50人、戸崎27人、門部7人・南酒出2人など142人を含め、近郷近在からの門弟は265人を数えました。このうち、女子は鴻巣村で1人、飯田村で3人いました。門人の中には飯田村庄屋大和田源衛門・貞蔵父子、兼帯庄屋青山四郎、修験・神官となつた小田倉祐貞、無比流杖術・為我流柔術指南富田兵左衛門、飯田村長となる大和田兵四郎、芳野小学校初代校長となる大和田貞勝、芳野村初代村長となる宮本逸平らがいます。明治3年(1870)、72歳で歿しました(墓は整理撤去されています)。



○藤田安崇

安崇は文化5年(1808)3月に生まれた古徳村の神官(祝)で、文久元年(1861)に54歳で歿しました。古徳と静の村境近くに藤田屋敷と称する一郭があります。この寺子屋で教を受けた者には、静村の黒沢忠治・黒沢久米八や門部村の金沢孫兵衛のほか、小場村(常陸大宮市)の安藤東之進や盛金村(大子町)の上久保源次兵衛、西金村(大子町)の河井孝四郎、八田村(常陸大宮市)の鈴木才介などがおり、墓碑の白石には周辺の村々からの門人84人の名が刻まれています。碑は、文久元年(1861)11月に建立されました。



○大内常衛門仁寿

周防(山口県)を祖先の地とする大内氏の子孫で、鴻巣村根城内に生まれしました。初名は重兵衛、諱は仁寿、字を子徳・鴻峯とし、鷲山と号しました。幼少より学を好み、宝幢院の修験奈治原如清に師事し、さらに文政6年(1823)4月から文政10年5月まで儒学を中心に研究を深め、天保期(1830~1844)から私塾を開設して子弟教育に努めました。碑文には、「先生、神儒を尊び、常に賓客を喜び、暇あるごとに読書す。月の夕べ、花の晨に詩を吟じ、邸宅その美を好まず」と称えられています。明治の学制公布に当たっては、私学開業を願い出で、明治6年(1873)7月に官許を得て私塾を開校し、それに時習舎あるいは鴻学舎と名づけました。「鷲山大内先生之墓」の碑は、鴻巣の木戸共同墓地内にあります。



○小田倉祐貞

飯田村に生まれ、三極院を称しました。諱は祐貞、字は秀勢、号は椿庵です。元は大和田氏で水戸藩附家老中山氏に仕え、その後修験であつた小田倉姓を継いでいます。また、藩主斉昭の追鳥狩など軍事訓練では遊撃隊員として活躍しました。明治元年(1868)の戊辰戦争の最中、水戸藩内はまだ天狗・諸生の抗争が続いており、祐貞は諸生派に属して一時会津藩兵とともに官軍と戦いながら出羽・越後方面を迷走、8年の歳月を送り帰郷しました。その後、家塾「三極院」を開いて周辺のひとびとの指導に当たる一方、衛生委員や村会議長を務め、明治26年(1893)2月9日に70歳で歿しました。「椿庵翁之墓」は明治28年の建立、撰文は元水戸藩士で文化大学教授も努めた内藤耻叟です。



○海野家三代(英彦・照睿・瑞彦)

海野家の祖先は信州(長野県)の滋野氏で、鹿島字堂山吉祥院の修験です。院の境内には東征神社が建っています。英彦(号は松雪)は、奈治原如清の門人で天保12年(1841)に病歿しました。門人は地元では中里の35人を筆頭に、門部26人、磯崎22人、中岡・戸崎12人、また太田、助川、宇留野の各村など広範囲にわたっています。異色の門人では、助川城主山野辺氏の家臣小川弥七がいます。

照睿は英彦の長子で椿齋と号し、詩歌・俳諧をよくし、算術にも通じました。その一方で医術にも通じ、しばしば村人を病から救ったといわれます。門人には戸崎村庄屋綿引左衛門や南酒出村組頭稲田宗七ら200余人に上ると云われます。

瑞彦は照睿の長子で天保3年(1832)に生まれ、東潮と号しました。幼少より祖父英彦の薫陶を受け、学問・書に造詣が深く、明治期に入って谷河原(常陸太田市)・地元鹿島神社の神官を務めました。寺子屋教育に従事すること60余年、諄々として熱心に教えたといえられています。学制発布後は、境内に創設された門部村鹿島村合併の朋来小学校で教鞭を執っています。門人の範囲は鹿島・門部・中里・瓜連・飯田・戸崎・古徳・鴻巣・静などの各村に及び、主な門人には、木崎村長となった中崎聚・小泉三次郎、瓜連村長となる清水初太郎らがいます。大正5年(1916)、85歳で歿しました。墓碑は、大正6年に建立され、常福寺住職安西覚順の撰文です。



○中井川量之介

文政元年(1818)生まれの門部村の農民で、耕吟と号しました。幼少より読書を好み、良く父母に仕えました。はじめ吉祥院修験海野英彦の門人となりますが、家事にも大いに励み、外出に当たっては必ず書を携えたという勉強家でした。また、水戸の学者青山延光・藤田東湖に師事して学問を修め、和歌・俳諧(俳号は「米花」)をもよくしました。藩主斉昭が幕府から処罰を受けた際には、和歌を献上して憂国の意を述べ、斉昭の感賞を得ています。門人の数はおよそ200余人、明治期に入り朋来小学校で教鞭を執りました。「耕吟中井川翁碑」の撰文は水戸藩学者であった津田信存、明治20年(1887)に門人らが建立したもので、門部坪の共同墓地内にあります。



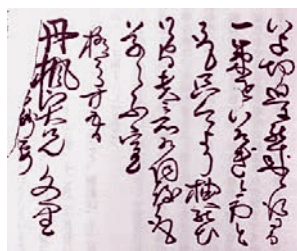
○齋藤監物、徳親・徳寛、務



▲齋藤家墓所

静神社の神官齋藤家は、幕末から昭和初期にかけて寺子屋教育に尽力しています。監物の子である徳親・徳寛兄弟および徳親の子の務と三代にわたっている人たちです。監物の剣は神道無念流、書は藤田東湖流であり、監物の弟、齋藤式部も東湖流でした。監物は、加倉井砂山や藤田東湖に学び、大宮郷校、野口郷校でも教授しています。

監物は、万延元年(1860)3月3日の桜田門外の変に参画するなど国事に奔走していましたので、門弟の指導も容易ではなかったと思われます。監物の歿後は式部が漢字の指導をし、明治20年(1887)ごろからは徳親兄弟および徳親の子務が周辺地方の青少年育成に貢献しました。



▲高橋多一郎宛監物書状
秋山義隆著
『古文書に親しむ』より

○安西覚順



慶応2年(1866)4月、菅田村(常陸太田市)に生まれました。常福寺71世の住職となり、布教部長などを務めて常に宗教の振興に尽力しました。農閑期には寺の入口脇(右写真)に寺子屋「耕餘学舎」を設け、儒学・歴史・唐詩選などを教授しました。門人らは、瓜連、静、下大賀、門部はもちろん村田、石沢、岩瀬などの各村から30〜40人が集まり教えを受けました。大正10年(1921)1月、55歳で歿しました。覚順に、寺子屋の様子を詠んだ次のような漢詩「耕餘学舎経営」があります。

蕭條として寒林草廬を囲む
風塵已外幽居を楽しむ
南軒日暖かにして梅薫る処
閑に村童を伴って古書を読む

医療福祉費支給制度（マル福制度）について

県では、中学校3年生までのお子さまやひとり親のかた、妊産婦のかた、障がいをお持ちのかたを対象に、医療費助成を行っています。（マル福制度）
市では10月1日から、妊産婦マル福と小児マル福については、所得制限をなくし、対象者を拡大します。

区分と対象者

国民健康保険や社会保険などに加入しており、以下に該当するかた

◆小児マル福

出生日から中学生（15歳到達後の最初の3月31日）までのお子さま

◆母子（父子）マル福

配偶者のないかたで、18歳未満のお子さまを現に監護または養育しているかたおよびそのお子さま

◆妊産婦マル福

妊娠の届出をした月の初日から出産をした月の翌月末日までのかた

◆重度心身障害者マル福

次のいずれかに該当するかた

○身体障害者手帳1・2級または3級の内部機能障がい

○療育手帳AまたはA

○身体障害者手帳3級かつ療育手帳B

○障害年金1級、特別児童扶養手当1級

※65歳以上75歳未満のかたについては、後期高齢者医療保険制度の被

保険者に限ります

保険者に限ります

手続き

対象となるかたは次のものを持参して手続きを行ってください。該当とならなかった場合、受給者証を交付します。

○印かん（認印で可）

○対象者の健康保険証

○母子健康手帳、妊娠届出書の写し（妊産婦マル福のみ）

○身体障害者手帳、療育手帳、障害年金証書、特別児童扶養手当証書

など該当するものの手帳または証書（重度心身障害者マル福のみ）

※転入などの関係で所得が確認できない場合には、ほかにも書類が必要になる場合があります。詳しくはお問い合わせください

※転入などの関係で所得が確認できない場合には、ほかにも書類が必要になる場合があります。詳しくはお問い合わせください

※転入などの関係で所得が確認できない場合には、ほかにも書類が必要になる場合があります。詳しくはお問い合わせください

※転入などの関係で所得が確認できない場合には、ほかにも書類が必要になる場合があります。詳しくはお問い合わせください

※転入などの関係で所得が確認できない場合には、ほかにも書類が必要になる場合があります。詳しくはお問い合わせください

※転入などの関係で所得が確認できない場合には、ほかにも書類が必要になる場合があります。詳しくはお問い合わせください

※転入などの関係で所得が確認できない場合には、ほかにも書類が必要になる場合があります。詳しくはお問い合わせください

※転入などの関係で所得が確認できない場合には、ほかにも書類が必要になる場合があります。詳しくはお問い合わせください

※転入などの関係で所得が確認できない場合には、ほかにも書類が必要になる場合があります。詳しくはお問い合わせください

※転入などの関係で所得が確認できない場合には、ほかにも書類が必要になる場合があります。詳しくはお問い合わせください

※転入などの関係で所得が確認できない場合には、ほかにも書類が必要になる場合があります。詳しくはお問い合わせください

※転入などの関係で所得が確認できない場合には、ほかにも書類が必要になる場合があります。詳しくはお問い合わせください

※転入などの関係で所得が確認できない場合には、ほかにも書類が必要になる場合があります。詳しくはお問い合わせください

助成内容

健康保険適用分の医療費のうち、自己負担額を超えた分を助成します。

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です

※定期健診や予防接種、入院時の食事代や部屋代などの健康保険適用外の費用については助成の対象外です

使用方法

県内の医療機関などで診療を受ける場合は、健康保険証と併せて受給者証を提示してください。受給者証を提示することで、窓口での支払金額は自己負担額のみとなります。

県外の医療機関の場合は、健康保険証のみを提示し健康保険の自己負担分をお支払いください。後日、領収書、印かん、振込先の分かるもの（キャッシュカード通帳などを市役所窓口までご持参いただければ、自己負担額を超えた差額の精算ができます。

県外の医療機関の場合は、健康保険証のみを提示し健康保険の自己負担分をお支払いください。後日、領収書、印かん、振込先の分かるもの（キャッシュカード通帳などを市役所窓口までご持参いただければ、自己負担額を超えた差額の精算ができます。

県外の医療機関の場合は、健康保険証のみを提示し健康保険の自己負担分をお支払いください。後日、領収書、印かん、振込先の分かるもの（キャッシュカード通帳などを市役所窓口までご持参いただければ、自己負担額を超えた差額の精算ができます。

県外の医療機関の場合は、健康保険証のみを提示し健康保険の自己負担分をお支払いください。後日、領収書、印かん、振込先の分かるもの（キャッシュカード通帳などを市役所窓口までご持参いただければ、自己負担額を超えた差額の精算ができます。

県外の医療機関の場合は、健康保険証のみを提示し健康保険の自己負担分をお支払いください。後日、領収書、印かん、振込先の分かるもの（キャッシュカード通帳などを市役所窓口までご持参いただければ、自己負担額を超えた差額の精算ができます。

県外の医療機関の場合は、健康保険証のみを提示し健康保険の自己負担分をお支払いください。後日、領収書、印かん、振込先の分かるもの（キャッシュカード通帳などを市役所窓口までご持参いただければ、自己負担額を超えた差額の精算ができます。

県外の医療機関の場合は、健康保険証のみを提示し健康保険の自己負担分をお支払いください。後日、領収書、印かん、振込先の分かるもの（キャッシュカード通帳などを市役所窓口までご持参いただければ、自己負担額を超えた差額の精算ができます。

自己負担額

◆重度心身障害者マル福 無料（外来・入院とも）

◆それ以外のマル福

○外来の場合

1 医療機関ごとに1日6000円（月2回まで）

3 回目からは無料

○入院の場合

1 医療機関ごとに1日3000円（月3000円が限度）

※調剤薬局では自己負担はありません（健康保険適用外の費用は除く）

※調剤薬局では自己負担はありません（健康保険適用外の費用は除く）

※調剤薬局では自己負担はありません（健康保険適用外の費用は除く）

※調剤薬局では自己負担はありません（健康保険適用外の費用は除く）

※調剤薬局では自己負担はありません（健康保険適用外の費用は除く）

※調剤薬局では自己負担はありません（健康保険適用外の費用は除く）

※調剤薬局では自己負担はありません（健康保険適用外の費用は除く）

※調剤薬局では自己負担はありません（健康保険適用外の費用は除く）

※調剤薬局では自己負担はありません（健康保険適用外の費用は除く）

※調剤薬局では自己負担はありません（健康保険適用外の費用は除く）

※調剤薬局では自己負担はありません（健康保険適用外の費用は除く）

※調剤薬局では自己負担はありません（健康保険適用外の費用は除く）

※調剤薬局では自己負担はありません（健康保険適用外の費用は除く）

※調剤薬局では自己負担はありません（健康保険適用外の費用は除く）



妊産婦・小児マル福の 所得制度撤廃について

平成28年10月1日から、妊産婦マル福と小児マル福の所得制限基準額（茨城県制度）が引き上げられます。また、県の所得制限基準額を超過したかたは、市独自の制度で助成します。これにより、妊産婦マル福と小児マル福については、所得制限がなくなるようになります。

※所得制限はなくなりますが、未申告のかたや、転入などで所得が確認できないかたは、申請の際に別途書類が必要となります。詳しくはお問い合わせください

※県制度と市単独制度は、自己負担額などの助成内容は同様です。小児マル福のみ、受給者証の枚数や色が異なります

問い合わせ

【小児・母子（父子）マル福について】
こども課子育て支援グループ

☎298・1111

（内線254・255）

【重度心身障害者マル福について】
社会福祉課障がい者支援グループ
（内線126・128）

【妊産婦マル福について】

健康推進課母子保健グループ

（総合保健福祉センター「ひだまり」内）

☎270・8071

妊産婦・小児マル福の所得基準表（県制度制限基準額）※平成28年10月から変更

扶養人数と 給与所得控除後の額		うち、老人控除対象配偶者または扶養親族数		
		1人	2人	3人
0人	6,300千円	—	—	—
1人	6,680千円	6,740千円	—	—
2人	7,060千円	7,120千円	7,180千円	—
3人	7,440千円	7,500千円	7,560千円	7,620千円
4人以上	扶養人数1人追加ごとに38万円加算			

左表の金額を
超過した場合

所得制限基準額を超過したかたは、市単独制度で助成します。

扶養義務者の所得制限基準額は1,000万円です。

【扶養義務者とは】

- 小児マル福では、父または母以外の主たる生計維持者
- 妊産婦マル福では、本人と配偶者以外の主たる生計維持者

母子（父子）マル福の所得制限基準額

扶養人数と 給与所得控除後の額		うち、老人控除対象配偶者または特定扶養親族数		
		1人	2人	3人
0人	3,096千円	—	—	—
1人	3,476千円	3,576千円	—	—
2人	3,856千円	3,956千円	4,056千円	—
3人	4,236千円	4,336千円	4,436千円	4,536千円
4人以上	扶養人数1人追加ごとに38万円加算			

父または母の所得額が左記の所得制限額を超える場合は、受給できません。また、対象者の生計維持者が母または父以外の場合は、所得制限額は1,000万円になります。

なお、毎年7月1日から判定年度が変わります。

重度心身障害者マル福の所得制限基準額

扶養人数	本人	配偶者・扶養義務者
0人	5,209千円	6,367千円
1人	5,589千円	6,616千円
2人	5,969千円	6,829千円
3人以上	扶養人数1人追加ごとに38万円加算	扶養人数1人追加ごとに21万3千円加算

対象者や配偶者、対象者の扶養義務者の所得額が左記の所得制限額を超える場合は、受給できません。

なお、毎年7月1日から判定年度が変わります。

那珂市地域子育て支援センター 「つぼみ」を紹介します

いつでも気軽に立ち寄って親子で遊べる「つぼみ」は今年で10周年を迎えました。

子どもや親同士が互いにふれあう遊びのスペースや多目的スペース、砂場などがあります。子育てが楽しくなるような情報交換や仲間づくりの場としてご利用ください。保護者のかたの子育てサークルづくりや活動の支援も行っています。

また、子育ての不安や悩み、困りごとなど、保育士が相談をお受けします。

🌸 あそびの広場

- ◆対象 未就学児と保護者
- ◆場所 市地域子育て支援センター「つぼみ」
- ◆開館 月～金曜日
午前9時～午後5時
- ◆毎日開催 午前11時30分 手遊び・読み聞かせ
午後3時 手遊び・読み聞かせ・体操
- ◆毎月開催 誕生会、手形の日、身体測定

※年齢に応じたおもちゃ、絵本、ボールプールなどがあり親子でゆったり楽しく遊べます

※持参のお弁当を食べることができます

○食事時間 午前11時45分～午後1時

○持ち物 シート、水筒などをお持ちください。

※市ホームページに各月の予定表や講座のご案内などを掲載しています



つぼみ土曜広場

- ◆開催日 第1・2・3・5土曜日
- ◆開館時間 午前9時～11時30分
- ◆対象 未就学児と保護者

父と子の広場

- ◆開催日 第4土曜日
 - ◆開館時間 午前9時～11時30分
 - ◆対象 未就学児と父親
- ※お父さんとお子さんの遊びの場です

◆休館日

- 土曜日の午後、日曜日、祝祭日
- 3月31日、4月1日、年末年始
- ※子育てフェスタ前日（10月21日）の午後



子育て教室

親子で遊んだり、保育士・保健師から子育てや発達・保健についての話を聞いたりします。

◆年間 3期（1期…2日間）

◆場所 那珂市菅谷保育所

◆対象 2歳4～7か月児と保護者

※ご家庭へ個別に通知します



子育てボランティア

今年度は、子育て中のお母さんがママ講座として「離乳食・時短料理」の講座を開催しています。地域のかたの力を子育て支援に生かしてみませんか！

子育てフェスタ

◆日時 10月22日（土）

午前10時～午後2時 ※小雨決行

◆場所 市地域子育て支援センター「つぼみ」

※雨天中止の場合は、10月24日（月）午前10時～正午にフリーマーケットのみ行います



保育の場の提供

◆日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

※事前に「なかファミリーサポートセンター」へ電話でお申し込みください

☎229-0359

◆対象 満1歳～未就学児

◆利用料金 お子さん1人当たり
1時間…600円

※一時保育が必要なときに、2時間を限度としてお預かりします

※「なかファミリーサポートセンター」と連携して、保育場所を提供しています



子育て相談

◆日時 月～金曜日

午前9時～午後5時

※要予約。事前に電話でお申し込みください

フレンドリー保育

友だちを求める時期のお子さんと保護者の交流や情報交換の場として実施しています。参加希望のかたはお問い合わせください（年度途中の参加も可）。



◆対象 市内在住の3歳児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児）とその保護者

◆期間 5月～平成29年2月
年間50回（週2回）

◆時間 午前9時30分～11時30分

◆費用 教材費（年額4,500円）
保険代（年額800円）※幼児のみ加入



案内図



問い合わせ

地域子育てセンター「つぼみ」
☎295-7934
菅谷661-15

菅谷まつり

8月15日、菅谷まつりが開催されました。地元では「おあすけ大助まつり」として親しまれていて、150年以上の歴史を持つ菅谷地区の伝統的なまつりです。

午後6時を過ぎたころ、9地区の山車が続々と菅谷鹿島神社前に集まり、次々に境内に繰り込んでいきました。参道の両側を埋め尽くしたたくさんのかたからは、威勢のいい掛け声とともに、豪快に繰り込む山車の姿に大きな歓声が上がりました。

そして、すっかり日も暮れて暗くなり、境内に整列した山車の提灯に灯りがともされると、まつりはクライマックスへ。本殿の前にたかれた火を、竹に各地区の提灯ちようちんをつけた七つぼんぼりでたいて消し合い、まつりの最後を彩りました。



菅谷まつり



白鳥学園で「防災体験アカデミー」が開催されました

8月6～7日、瓜連中学校で、白鳥学園学校運営協議会、瓜連小・中学校およびPTAなどが主催の地域と学校の連携による防災教育「防災体験アカデミー」が行われました。地域と学校が連携し、災害時における円滑な避難活動ができるように、また、子どもたちが防災体験を通して自ら行動ができるようにとの目的のもと、白鳥学園（瓜連小中学区）の小学5年生・中学1年生31人が2日間活動しました。

1日目は、異学年でのグループを編成し、自分たちで校庭にテントを張った後、夕食の塩おにぎりを作り、災害時の避難生活を体験しました。また、2日目は救急救命体験、着衣泳体験を行い、水難に遭ったときにどのように自分の命を守るのかなどを学びました。

2日間を通して、学年を超え、グループごとに協力し合い、有意義な活動ができました。



非常食（おにぎり）づくり



救急救命体験



着衣泳体験



自分で設営したテントに宿泊体験



暑い中がんびりしました

横手市・那珂市

友好都市スポーツ少年団交流事業を開催

友好都市である秋田県横手市とのスポーツ少年団交流事業が、7月30～31日に那珂総合公園で開催されました。

この交流事業は、那珂市と横手市の間で毎年交互に開催しており、今年はサッカースポーツ少年団を対象として、那珂市での開催となりました。

横手市のサッカースポーツ少年団の団員19人を迎え、那珂市内3つのサッカースポーツ少年団の団員とともにプロサッカーチーム「水戸ホーリーホック」のアカデミーコーチによるサッカー教室を開催した後、横手市・那珂市混合チームによる親善試合が行われました。初対面の子どもたちでしたが、サッカーを通して楽しく交流を深めました。



人事行政の運営などの状況を公表します

人事行政の公平性と透明性を高めるため、市では市職員の任免や給与、勤務条件などの状況を公表しています。今回は、平成 28 年度の人事行政の運営などの状況のうち、主なものについて公表します。なお、詳しくは市ホームページまたは市立図書館の行政資料コーナーにおいてもご覧いただけます。

● 職員の任免および職員数に関する状況

職種別の採用・退職者数の状況

区 分	採用者数（人）		退職者数（人）	
	平成 27 年 4 月 1 日	平成 27 年 4 月 2 日～ 平成 28 年 3 月 31 日	平成 27 年 4 月 1 日～ 平成 28 年 3 月 30 日	平成 28 年 3 月 31 日
行政職	18	0	2	20
消防職	1	0	1	1
技能労務職	0	0	0	1
合 計	19	0	3	22

※行政職とは一般行政職、企業職および教育職を合わせた職員です
※技能労務職とは、単純な労務に雇用される職員で、運転手、給食調理員などをいいます

任命権者別職員数の状況

区 分	職員数		
	平成 27 年 4 月 1 日	平成 28 年 4 月 1 日	対前年増減数
市長部局など	320	318	▲ 2
教育委員会	66	67	1
消防本部	99	98	▲ 1
合 計	485	483	▲ 2

※市長部局などには、議会事務局、農業委員会事務局および企業職が含まれています

※平成 28 年 4 月 1 日の職員数には、平成 28 年 4 月 1 日付けの採用者が含まれています

※職員数は常勤の職員で、休職者および派遣職員を含み、県などとの人事交流による受入者、再任用職員および臨時職員などは含みません

● 職員の給与の状況

平均給料月額および平均年齢(平成 27 年 4 月 1 日現在)

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	317,500 円	42.4 歳
技能労務職	248,300 円	45.4 歳

● 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(平成 27 年 4 月 1 日現在)

勤務開始時間	勤務終了時間	休憩時間
午前 8 時 30 分	午後 5 時 15 分	正午から午後 1 時まで

※特別の勤務に従事する職員の勤務時間は異なります

● 職員の分限処分および懲戒処分の状況

(平成 27 年 4 月 1 日現在)

分限処分者数	4 人
懲戒処分者数	1 人

● 職員の福祉および利益の保護の状況

◆厚生福利制度

茨城県市町村職員共済組合

主な事業	事業内容
短期給付事業	組合員とその家族の病氣・出産・災害などに対して必要な給付を行う
長期給付事業	組合員の退職・障がい・死亡に対して年金または一時金の給付を行う
福祉事業	健康の保持増進事業や保養施設の運営、住宅資金の貸付などを行う

那珂市職員互助会

主な事業	事業内容
給付事業	各種見舞金、祝金、弔慰金などの給付を行う
福利厚生事業	各種球技大会、クラブ活動助成、人間ドック受診助成などの実施

◆公平委員会からの報告事項

区 分	件 数
勤務条件に関する措置の要求	0 件
不利益処分に関する不服申立	0 件

問い合わせ

総務課職員グループ ☎ 298-1111 (内線 516)

ふるさと大使の「那珂良し来良し」

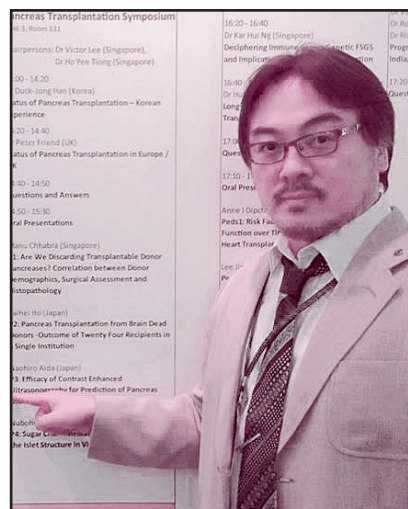
な か よ し こ よ し

Vol.6

問い合わせ

秘書広聴課秘書グループ

☎ 298・1111 (内線 423・424)



大阪市立大学大学院医学研究
泌尿器病態学講師

ながぬま としひで
長沼 俊秀さん
(大阪府在住)



▲大阪市立大学

皆さんこんにちは、那珂ふるさと大使の長沼俊秀です。
私は小学生のころ、旧役場の近くに住んでいました。小学校は菅谷小学校、中学校は那珂一中、高校は水戸一高です。家は「柳夏」という呉服屋で、菅谷に昔から住んでるかたはご存じのかたも多いかと思っています。
大学から大阪に出て28年。現在、大阪市立大学の医学部で教員をし



▲カンボジアでの手術風景

ています。腎不全医療の教育を担当しており、臨床的には透析医療・腎移植医療を専門としています。学術活動、学会活動のほか、最近ではカンボジアなどの発展途上国の手術の指導に携わっています。「ふるさと」に関してよく考えるようになったのは、東日本大震災からでしょうか。震災時に実家も被災したのですが、大阪は遠くあまりできることもなく、歯がゆ



▲第61回日本透析医学会での司会（同じく、那珂市ふるさと大使の宮下敏子さんと）

い思いをしたのがきっかけです。何かできることはないかな、と常々思っていました。平成26年よりふるさと大使を拝命し、同市の医療行政へのアドバイスなどの貢献ができる立場になりました。那珂市の皆さんのために今後も頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。



那珂市消費生活センター です

問い合わせ

那珂市消費生活センター
☎298-1111 (内線118)

高齢者の消費者被害をみんなで防ごう！

～9月は「高齢者向け悪質商法被害防止キャンペーン」期間です～



高齢者を狙った詐欺や悪質商法による被害が、依然として多く発生しています。だれもがターゲットになる可能性がありますので、知識と対処法を身につけ、被害に遭わないよう気をつけましょう。万が一、トラブルに巻き込まれてしまったときは、抱え込まずに信頼できる人や関係機関に相談してください。

こんな手口に注意！高齢者を狙った悪質商法

○点検商法

屋根工事、耐震工事、床下換気扇、浄水器、清掃サービス、布団類など

「無料で点検します」と訪問し、「このままでは危ない」「健康に悪い」などと言って不安をあおり、工事や商品を契約させる手口です。



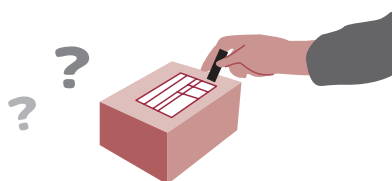
アドバイス

- 「無料だから」「安くできるから」と、安易に業者を家に入れないようにしましょう。
- その場で契約せず、資料や契約書面をしっかりと確認し、本当に必要なのか考えましょう。
- 家族に相談しましょう。工事なら相見積りを取るなど他社と比較検討してください。

○送りつけ商法

生鮮食品、健康食品、紳士録、新聞など

頼んだ覚えのない荷物が宅配便などで届けられます。代金引換でお金を支払ってしまうと、取り戻すことが難しくなります。



アドバイス

- 一方的に送りつけられた商品は、受け取りを拒否しましょう。
- 受け取ってしまった場合、14日間（業者に引き取り請求をした場合は7日間）は保管し、以降は自由に処分することができます。保管中に商品を処分すると、購入の承諾とみなされてしまいます。

○利殖商法／金融商品等取引名目の詐欺

未公開株、外国通貨、ファンド型投資、社債、高齢者福祉施設会員権

「必ず儲かる」「高配当」「元本保証」「値上がり確実」という説明で、出資を勧められます。複雑な仕組みの金融商品で実際には大きな損失が出たり、投資先が実体のない事業の場合もあります。

また、金融商品などの取引を装って、複数の業者が、電話で代理購入や名義貸しを持ちかけてきて、結果的にお金をだまし取る詐欺も多いです。一度支払ってしまったお金を取り戻すことは極めて困難です。



アドバイス

- 「絶対に儲かる投資」はないことを肝に銘じておきましょう。
- 自分で仕組みが理解できない金融商品は契約してはいけません。
- 見知らぬ業者の話をうのみにせず、確認・相談しましょう。

◆困ったことやわからないことがありましたら、消費生活センターにご相談ください◆



岩手県釜石市から お届けします ～釜石通信～

こんにちは。4月から那珂市の再任用職員として釜石市に派遣されている車田豊です。

私の住んでいる仮設住宅の周辺も、だいぶ整備が進んできました。さて、今回は釜石市の世界遺産についてお知らせしたいと思います。

まず、なぜ釜石市に製鉄所ができたのかを理解するには「橋野鉄鉱山高炉跡」を見に行くことが一番です。釜石市内から30km以上、車で1時間弱、清流沿いの山間の道を進むと、その高炉跡があります。

インフォメーションセンターに行くと、釜石の鉄の歴史が展示されています。常駐するボランティアガイドの話の聞くと、なるほど、鉄をつくるというのは相当の知恵と労



力が必要であったことが理解できます。太古の昔からあった「たたら製鉄」と江戸時代末期から明治中期に興った橋野鉄鉱山様式高炉の製鉄技術の違いについて良く説明しても

られます。

釜石製鉄の父といわれる南部藩のおおしまたかとう大島高任は、徳川齊昭に招聘され那珂湊の反射炉を作った人でしたが、砂鉄を原料とする反射炉では良質の鉄ができなかったことから、豊富な鉄鉱石が採れる釜石の山中で、鉄鉱石を使った洋式高炉を作りました。これが明治以降、官営から民営に移行され、鉄のまち釜石が形成されるようになったのです。製鉄は日本の発展を支えた産業の米と言われています。

このため、その重要性が評価され、一見地味な「橋野鉄鉱山高炉跡」は「明治日本の産業革命遺産」となったのです。

釜石市は、北九州市と「北九州市・釜石市連携協力協定」を締結しており、また愛知県東海市とは鉄でのつながりから姉妹都市となっています。鉄の本家は釜石市ということなのかもしれません。

釜石市は観光のまちと言えるようなものは少ないですが、三陸沿岸の中核となるまちとして、釜石大観音、鉄の歴史館、季節限定のSL銀河、イベントとしては「釜石まつり」、「釜石よいさ」など見どころもたくさんあり、また、海の幸も豊富です。

皆さん、釜石市にいらした際には、「橋野鉄鉱山高炉跡」とともにさまざまな釜石市の名所やグルメをお楽しみください。



釜石よいさ

秋田県横手市から参りました 中村の「なかなかいい」那珂暮らし④

こんにちは、友好都市の秋田県横手市役所から那珂市役所へ派遣されている中村元です。

ドントドンドン、ドントドンドン：8月に入ると、夕暮れ時になると、どこからともなく太鼓の音が聞こえ始めました。菅谷まつりの太鼓の練習の音です。その本番となる8月15日、ちょうどお盆の帰省から戻ったばかりでしたが、小さなころからのお祭り好きの性格には逆らえず、荷物の整理を後にして、お囃子の聞こえる方に自転車走らせました。



ちょうど3時に花火が上がります、地区ごとの山車が町内を回り始めたところだったのではありません。色とりどりの飾りと沢山の提灯を付けた

山車が法被姿の男衆に引かれ、その上で太鼓と笛、踊り手が軽快なリズムを奏でていました。それぞれに特徴のある山車を写真に収めながら回っていると、次第に夕暮れ時となり、神社への繰り込みが始まりました。そこで掛け声と共に一気に鳥居をくぐり抜けた山車が社殿へと進むと、山車の囃し手を乗せた上の部分

がグルグルと回り始めたことに驚かされました。回る山車というのはこれまで見たことがありませんでしたし、辺りが暗くなり提灯に火が入ると、揺れる灯りがとてもきれいで、奏でられるお囃子の音と相まって、とても不思議な光景に思えました。



すべての山車の繰り込みが終わると、神事の後に提灯が火にくべられ一際高く炎が上がった後、山車が一つ、また一つと町内に戻っていくと、賑やかだった境内は次第に静かになっていき、3年に1度の祭りの日は終わりを迎えました。

古くから伝わる祭りをこうして伝えて行くことは地域にとってとても大事なことだと思います。お祭りに参加した子どもが大きくなり地元を離れても、祭りがあから地元に戻ろうと思うこともあるでしょう。また、新たに移民した人が祭りに参加することで地域に溶け込むきっかけになるかもしれません。古くからの祭りが次の新しい那珂市を作る、案外コミュニティというものは、そういうものなのかもしれません。

茨城県のがん対策

茨城県のがんによる死亡者数は年々増加し、昭和60年以降、死因の第1位となっています。平成24年には全死亡者のうち約28%、8,300人の県民が「がん」で亡くなっている状況です。

市でも、平成24年市民の死亡者総数587人のうち、がんによる死亡者数が153人(26.1%)で、第1位です。

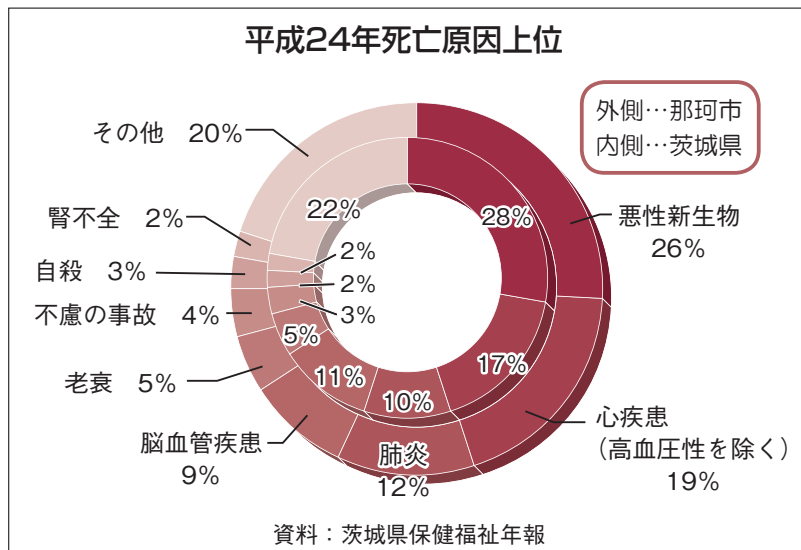
茨城県は、がんによる死亡者数を減少させるため、昨年12月にがん検診の推進の啓発、県民の参療*およびがん対策の推進に必要な啓発に取り組む指針となる『茨城県がん検診を推進し、がんと向き合うための県民参療条例』を制定しました。

※県民の参療＝県民は、がんに関する正しい知識を習得し、自身に提供されるがん医療を決定できることについて自覚を持って、がん医療に主体的に参画すること



また、この条例では具体的な数値目標として、胃がん・子宮頸がん・肺がん・乳がん・大腸がんの検診受診率を50%以上に掲げました。市でも、昨年度から県の養成講座を受講して資格を取得した「がん予防推進員」9人のかたがたに、がん検診の受診や予防の周知活動に協力をいただいています。

◀乳がん検診の大切さやセルフチェックの方法について説明するがん予防推進員

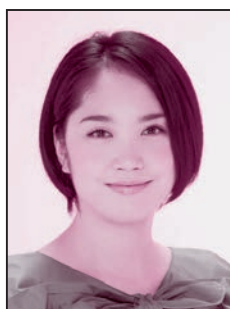


茨城県がん検診推進強化月間講演会『いのちをまもるがん検診のはなし』



県は毎年10月を「茨城県がん検診推進強化月間」と定め、官民一体となり県民一人ひとりのがん検診の受診促進や参療の意識を高める啓発活動を行っています。

本年は強化月間のイベントとして、10月8日、茨城県立中央病院永井秀雄名誉院長と女優の原千晶さんの講演会が開催されます。原千晶さんは2度の子宮がんを経験して、がん予防・検診の啓発に積極的に関わる活動を行っています。参加費は無料です。ぜひご参加ください。



原千晶氏

茨城県がん検診推進強化月間講演会

『いのちをまもるがん検診のはなし』

◆日時 10月8日(土) 午後1時30分～3時40分

◆場所 茨城県メディカルセンター(水戸市笠原町489)

◆定員 500人

※事前申込みを受け付けています。詳しくは「広報なかおしらせ版9月12日号」をご覧ください

問い合わせ 茨城県保健予防課がん対策推進室 ☎301-3224



永井秀雄氏

那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所		測定値	測定日
学校教育課	横堀小学校	0.053	8月1日
	額田小学校	0.046	8月2日
	菅谷小学校	0.042	8月2日
	菅谷東小学校	0.066	8月1日
	菅谷西小学校	0.081	8月2日
	五台小学校	0.070	8月1日
	芳野小学校	0.047	8月3日
	木崎小学校	0.055	8月1日
	瓜連小学校	0.079	8月3日
	横堀幼稚園	0.046	8月3日
	菅谷幼稚園	0.057	8月5日
	菅谷西幼稚園	0.082	8月2日
	五台幼稚園	0.068	8月1日
	芳野幼稚園	0.061	8月5日
	那珂第一中学校	0.051	8月4日
	那珂第二中学校	0.077	8月1日
	那珂第三中学校	0.054	8月5日
	那珂第四中学校	0.044	8月5日
	瓜連中学校	0.068	8月1日
	茨城学園	0.055	8月4日
	ナザレ幼稚園	0.046	8月2日
	さいせい幼稚園	0.076	8月2日
	大成学園幼稚園	0.067	8月2日
	旧本米崎小学校	0.087	8月4日

○公共施設

担当課および測定場所		測定値	測定日
健康推進課	保健センター（ひだまり）	0.077	8月4日
生涯学習課	中央公民館	0.079	8月5日
	図書館	0.078	8月6日
	那珂総合公園	0.097	8月3日
	歴史民俗資料館	0.087	8月2日
	ふれあいの杜公園	0.073	8月3日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.078	8月10日
	ふれあいセンターごだい	0.085	8月9日
	ふれあいセンターよしの	0.072	8月10日
	総合センターらぼーる	0.094	8月10日
	戸多地区交流センター	0.056	8月8日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.081	8月1日
都市計画課	中谷原公園	0.083	8月15日
	宮の池公園	0.085	8月15日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.082	8月10日
	静峰ふるさと公園	0.062	8月10日

○保育所、保育園など

担当課および測定場所		測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.069	8月3日
	瓜連保育園	0.071	8月2日
	ゆたか保育園	0.077	8月2日
	かしま台保育園	0.064	8月10日
	ごだい保育園	0.077	8月8日
	大成学園額田保育園	0.041	8月3日
	地域子育て支援センター	0.069	8月2日

- 測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト／時間です。
- 小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。
- 測定結果は、すべて国の除染などの基準を下回っています。
- その他の高さの測定値は市ホームページをご覧ください。

●水道水の環境放射能水準調査結果

7月15日から8月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆学校給食食材の放射性物質測定検査について

学校給食センター（那珂・瓜連）で調理されている給食食材は、毎日放射性物質の測定を行い、基準値を超えていない食材のみを使用しています。

- 【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】
- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをする。
 - 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをする。
 - 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
 - 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

問 那珂市役所
学校教育課
健康推進課
生涯学習課
市民協働課
都市計画課
商工観光課
こども課
水道課
那珂聖苑
学校給食センター

☎298-1111
内線8274
内線531
内線8282
内線263
内線355
内線243
内線252
内線8365
☎352-0073
☎298-1102

市公共施設AED一覧

消防本部では、市内の公共施設にAEDを設置しています。突然の心肺停止の際、電気ショックを与えることで、正常な心臓の動きを取り戻すことができます。

No.	市公共施設	設置場所
1	市役所（本庁）	1階・4階
2	瓜連支所	1階ロビー
3	中央公民館	1階ロビー
4	那珂総合公園	受付・プール・歴史民俗資料館
5	市立図書館	1階ロビー
6	高齢者福祉センター	事務室
7	那珂聖苑	斎場入口
8	那珂学校給食センター	事務室
9	瓜連学校給食センター	廊下
10	総合センターらぼーる	1階ロビー
11	ふれあいセンターよこぼり	事務室
12	ふれあいセンターよしの	事務室
13	ふれあいセンターごだい	玄関ホール
14	総合保健福祉センターひだまり	1階ロビー
15	菅谷保育所	事務室
16	菅谷幼稚園	事務室
17	菅谷西幼稚園	事務室
18	横堀幼稚園	事務室
19	芳野幼稚園	事務室
20	五台幼稚園	事務室

No.	市公共施設	設置場所
21	菅谷小学校	職員室
22	菅谷東小学校	2階廊下
23	菅谷西小学校	職員室
24	横堀小学校	職員室
25	額田小学校	職員室
26	五台小学校	職員室
27	木崎小学校	職員室
28	芳野小学校	職員室
29	戸多地区交流センター	事務室
30	瓜連小学校	職員室
31	那珂第一中学校	職員室
32	那珂第二中学校	職員室
33	那珂第三中学校	職員室
34	那珂第四中学校	職員室
35	瓜連中学校	職員室
36	子育て支援センターつぼみ	事務室
37	静峰ふると公園	管理事務所
38	額田地区交流センター	事務室
39	消防本部	受付
40	西消防署	受付
41	木崎地区交流センター	事務室

※救命講習会を実施しています。救える命を救うために救命講習会を受けましょう



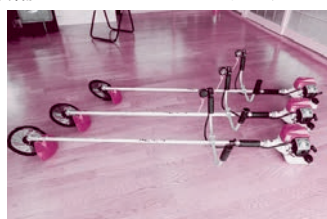
テーブル（座卓）



音響設備



エアコン



刈払機



白河内公民館

平成28年度に宝くじの助成金を受けて、白河内自治会（木崎）が自治活動施設の備品を整備しました。

この助成事業は、（財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品などの整備に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としている事業です。

宝くじ社会貢献広報事業

（宝くじ助成金で備品を整備）

問い合わせ

市民協働課市民活動グループ
☎298・1111（内線263・265）





第10回図書館まつり(11月5日・6日)

◆しおりをつくっちゃお!

日時: 11月5日(土) 午前10時~正午

場所: 1階 エントランスホール

対象: 小学生向け

講師: 小松崎浩司氏(茨城女子短期大学講師)
および学生

◆おはなしワンダーランド

日時: 11月5日(土) 午後2時~2時45分

場所: 2階 多目的室

対象: 幼児向け

出演: 児童サービスボランティア

◆朗読会

日時: 11月5日(土) 午後3時20分~4時10分

場所: 2階 多目的室

出演: 児童サービスボランティア

◆講演会

日時: 11月6日(日) 午後1時30分開演

場所: 2階 多目的室

講師: 童門 冬二 氏

演題: 『歴史小説家として』

入場料: 無料(※)

※往復はがきで10月14日(金)まで
にお申し込みください。詳細は
「広報なかおしらせ版9月12日
号」をご覧ください

▲童門 冬二 氏

【講師プロフィール】

本名・太田久行。昭和2年、東京生まれ。

かつて東京都庁に勤め、都立大学事務長、広報室課長、企画関係部長、知事秘書、広報室長、企画調整局長、政策室長などを歴任して退職、作家活動に入る。歴史の中から現代に通ずるものを好んで書く。執筆活動のかたわら、講演活動も積極的に行っている。第42回芥川賞候補。日本文芸家協会、日本推理作家協会会員。勲三等瑞宝章受章。近著「50歳からの勉強法」「退いて後の見事な人生」「歴史のおしえ」

図書特別整理期間のお知らせ

図書資料の点検を行うため、9月26日(月)から10月7日(金)まで休館となります。

※休館中の本の返却はブックポストへ、CD/DVDは図書特別整理期間終了後に図書館内カウンターでの返却をお願いします

図書館カレンダー

10月

October

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休館日

おはなし会

16日 午後2時~

20日 午前10時30分~

28日 午後3時~

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

みんなで徹底しよう
三ない運動

贈らない!

求めない! 受け取らない!

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝

地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入

お祭りへの寄附・差入

町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入

落成式・開店祝等の花輪

病気見舞

お歳暮・お年賀

入学祝・卒業祝

葬儀の花輪・供花

秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典

禁止事項によって処罰されると、公民権停止(※)の対象となります。

※「公民権停止」とは?…選挙への立候補、選挙での投票、選挙運動への参加などが禁止されること

政治家と有権者のクリーンな関係を保ち、お金のかからない選挙を実現するために寄附禁止のルールを守りましょう!

【総務省 なるほど!選挙「寄附の禁止」】 http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo08.html

問い合わせ 那珂市選挙管理委員会(総務課内) ☎298-1111 (内線514・515)

中央公民館に泊まろう



8月5～6日、中央公民館において小学4～6年生を対象とし、「非常時体験と公民館に泊まろう！」をテーマにふるさと教室が開催されました。

参加者は、段ボールハウスづくりに始まり、避難訓練、消防訓練、救命救急、非常時の食事体験や、自然災害科学実験教室などを、真剣にそして楽しく体験しました。
この体験は災害時に活かされることと思います。

那珂市子ども会親睦競技大会



7月23日、子ども会の健全育成と親睦を深めることを目的に、市子ども会育成連合会主催で「那珂市子ども会親睦競技大会」が那珂総合公園で行われ、子どもたちは、昔あそびと現代スポーツが融合した「スポーツ鬼ごっこ」で熱戦を繰りひろげました。

なお、成績は次のとおりです。
優勝：チーム芳野（写真）
準優勝：古徳子ども会
第3位：堀之内

戦争の悲惨さを忘れないために



幅広い年代のかたがたに戦争の悲惨さと平和の尊さについて考えていただくため、7月30日～8月30日、市立図書館および総合センターらぼーるで「長崎原爆写真パネル展」を開催しました。

夏休み期間ということもあり、小さなお子さんからお年寄りまでたくさんのかたにご来場いただき、また会場内に設置したアンケート箱には、たくさんのご意見やご感想が寄せられました。

五台ソフト少年団が県大会準優勝



8月17日、五台ソフトボールスポーツ少年団の選手と指導者の皆さんが、「第33回茨城県スポーツ少年団スポーツ大会ソフトボール競技の部」での準優勝報告のため、海野市長を表敬訪問しました。

キャプテンの後藤稜太さんは「準優勝できたのは、選手みんなが自分のやるべきことをやったからだと思います。決勝で負けて悔しかったので次の大会では優勝したいです。」と話してくれました。

通院による治療

- 交通事故・むちうち症専門
自賠償保険取扱い
ご相談をお受けいたします。
- 肩こり・腰痛



訪問マッサージ

- 体調が悪く通院出来ない方のためにご自宅にてマッサージが受けられます。
- 健康保険を利用できます。

主な対象者

- ◆脳梗塞の後遺症の方
- ◆脊髄損傷の方
- ◆障害者1、2級の方
- ◆体調が悪く寝たきりの方
- ◆パーキンソン病、その他疾患の方

西武治療室 那珂市後台3115-4 電話295-0989

見代 隆（国家資格 あん摩マッサージ指圧師（大宮保健所届出済み））



飯田夏祭り

8月14日、子どもみこしが、筑波神社から花火の合図で出発しました。山車を先頭に夏祭り会場の一乗院まで「ワッショイ、ワッショイ」と元気に練り歩く子どもたちには、沿道からたくさんの声援が送られました。夕方からは、太鼓にあわせて子どもみこしがやぐらを回り、芳野つ子ソーラン、のど自慢、盆踊りなどをみんなで楽しんだ後は、抽選会を行い、大盛況のうちに終了となりました。



矢口高雄まんが展開催

8月9～18日、総合センタールーバーで、市文化協会による「矢口高雄まんが展」が開催されました。同展では、友好都市の横手市にある「横手市増田まんが美術館」からお借りした漫画『釣りキチ三平』でおなじみの矢口先生の原画・複製画、矢口語録、パネルなど124点の貴重な作品が展示されました。

期間中は約800人が来場し、中には東京都や栃木県からのファンもいたそうです。



チームワーク抜群です！

7月24日、群馬県伊勢崎市で開催された「北関東9人制クラブバレーボール大会」に茨城県代表として出場した「那珂クラブ（女子）」が優勝に輝きました。この大会は、茨城・群馬・栃木・埼玉の代表8チームによるトーナメント戦で、同クラブは強豪・古豪との激戦を制し頂点に立ちました。メンバーの皆さんは、社会人として忙しい中、週2日の練習を積み重ねており、今後も活躍が期待されます。



消費者被害を防止しましょう

7月24日、総合センタールーバーで「消費生活講演会」が開催されました。

第1部は茨城県警音楽隊による寸劇とコンサート、第2部は「私たちはだまされないためにどんな行動をすべきか」をテーマとして、東京家政大学名誉教授の樋口恵子先生による講演会がありました。会場は満員になるほどの盛況ぶりです。二重電話詐欺など昨今の多発する消費者被害への関心の高さがうかがえました。

保険の加入・見直し相談

ご結婚・お子様の誕生・住宅購入・火災・相続対策などなど

お金の活用何でも相談

お子様の学資金準備・効率的な貯蓄・住宅ローンなど

30社以上の保険会社の商品から、あなたの「今」にあわせて見直しを！

あなたの保険のホームドクター
保険クリニック

常陸大宮ピサー口店

常陸大宮市下村田2387 ショッピングセンターピサー口1F

ご予約電話 **0800-800-3708**



税金・水道料金の納付は、常陽銀行の口座振替をご利用ください。

※お申込方法等については、お近くの常陽銀行窓口へご相談ください。

ベストパートナーバンク

常陽銀行

菅谷支店	029 (298) 1346
瓜連支店	029 (296) 0312

★火災・救急の状況★

(平成28年7月)

○火災件数
3件 (本年累計12件)○救急出場件数
179件 (本年累計1,164件)

※救急出場件数が増加しています。

真に緊急を要する方のために、救急車の適正利用をお願いします

問い合わせ／消防本部

☎295-2111

※国保ミニ情報※

○那珂市国保の加入者数 14,629人
(平成28年7月末現在・

前月比58人減)

○那珂市国保が医療費の一部として
支払った金額 3億2,643万円

(平成28年7月・

前月比889万円減)

※皆さんの日ごろの健康づくり、病氣予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

※人の動き※

那珂市の人口(8月1日現在)

※()内は前月比

男	27,276人	(- 34)
女	28,162人	(- 19)
計	55,438人	(- 53)
世帯数	22,234世帯	(- 1)

○出生 22人 (7月1日～31日)

○死亡 60人

★事件・事故の発生状況★

(平成28年7月末現在)

○那珂市の交通事故

人身交通事故 149件

負傷者 199人

死者 1人

※暗くなる前から反射材を身に付けましょう!

○那珂市の犯罪

刑法犯認知件数 292件

うち 空き巣 24件

自動車盗 13件

自転車盗 14件

※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ
問い合わせ／那珂警察署

☎352-0110

※今月の納税※

○国民健康保険税(普通徴収) 3期

○後期高齢者医療保険料(普通徴収) 3期

納期限: 9月30日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ／収納課収納グループ

☎298-1111 内線173・174

善意銀行へ

ご協力ありがとうございます

7月15日～8月14日(敬称略)

びっぴお話の会 南波久代 4,072円

匿名 1,920円

野木利三郎 10,000円

※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています

☎229-0309

障がい者就労支援事業所による
定期物品販売会を行っています

働く障がい者の工賃向上の一助として、障がい者理解と社会参加の促進を図るために、障がい者就労支援事業所による物品販売会を行っています。

日時/毎週火曜日(閉庁日を除く)

午前10時～午後1時

場所/市役所(本庁)1階ロビー

問い合わせ/

社会福祉課障がい者支援グループ

☎298-1111 内線126～128

市固定資産評価審査委員会委員が
決まりました

固定資産評価審査委員会委員の吉野四郎委員(鴻巣)が任期満了となりましたが、このたび市議会の同意を得て市長から再任されました。

固定資産評価審査委員会は、市長とは独立した、中立的・専門的な立場で、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査決定するための行政委員会です。



吉野四郎委員(鴻巣)

【任期】

平成28年6月30日～

平成31年6月29日

『心と智』を重んずる『知の開拓室』

と・こ・と・ん・式
3ヶ月で284点が443点に

450
400
350
300
250
200
150
100
50
0

284
443

11月
12月
1月
2月
3月入試

塾生
合格記録

無料体験授業受付中

2学期生START

http://www.tokotonkyoshitsu.com

入会金無料
9月30日までと・こ・と・ん・教・室®
平成進學アカデミー兄弟姉妹
授業料半額

日立校	大みか校	多賀校	小水津校	十王川尻校	高萩校	磯原校	大津校	水戸校	ひたちなか校	那珂校	東海校	常陸太田校	笠間友部校	笠間稲荷校
☎0294-24-6373	☎0294-54-2215	☎0294-35-2415	☎0294-43-6208	☎0294-39-1255	☎0293-20-7711	☎0293-43-6455	☎0293-46-5655	☎0291-253-1722	☎0291-273-8655	☎0298-298-1588	☎0291-287-1723	☎0294-72-1200	☎0296-78-5560	☎0296-72-1466

●市役所の電話番号
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。

那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

行政相談

日時/10月7日(金) 午後1時～4時
場所/瓜連支所 ロビー
開設相談/国の行政機関などが行っている仕事についての苦情や意見・要望
相談員/行政相談委員
問い合わせ/
秘書広聴課市民相談グループ
☎298-1111 内線117

法律相談

日時/10月18日(火) 午後1時～5時
場所/市役所(本庁)1階市民相談室
対象者/市内に住所を有するかた
相談員/弁護士
申込方法/電話または窓口で事前に予約してください。
費用/無料(相談時間1回20分)
その他/同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。
申込み・問い合わせ/
秘書広聴課市民相談グループ
☎298-1111 内線117

10月の休日当番医

2日 西山堂慶和病院 (鴻巣) ☎295-5121
9日 小野瀬医院 (後台) ☎295-2221
10日 鈴木呼吸器科内科 (中台) ☎353-2811
16日 あいざわ循環器内科クリニック (竹ノ内) ☎229-1230
23日 小宅内科医院 (菅谷) ☎298-0050
30日 那珂記念クリニック (中台) ☎353-2800

■診療時間/午前9時～11時30分
※受診の際、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください

※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください

※119番は、消防本部ではなく「いばらき消防指令センター」につながります。119番は「緊急事態」のための電話です。安易な利用は避け、適正利用にご協力ください

井戸水を飲用する皆様へ

井戸水や湧水は、私たちの生活に欠かせないものであり、飲用井戸の衛生確保は、設置者自らに実施していただいています。

○井戸やその周辺は、みだりに人や動物が入らないようにし、周囲の清潔保持に努めましょう。

○いつも水の色、濁りや味、においなどに注意しましょう。

○定期的(年1回以上)に水質検査を受けましょう。

※水質検査は、環境課で預かり、検査機関に依頼しています。また、厚生労働大臣および茨城県知事の登録を受けた検査機関でも受けることができます(いずれも有料)

問い合わせ/環境課環境グループ
☎298-1111 内線447～449

農地を所有しているかたへ

農地(田・畑)は一度耕作をやめて数年たてば、原形がわからないほどに荒れてしまいます。遊休農地(耕作放棄地)は農地集積に支障をきたすだけでなく、周辺の病害虫発生を助長し、有害鳥獣の隠れ場所になるなど、農業振興に悪影響を及ぼします。

また、不法投棄、火災発生の原因になるなど生活環境への悪影響も考えられますので、適正な管理をお願いします。

問い合わせ/農業委員会事務局
☎298-1111 内線240

那珂市上映会



監督/山田洋次 主演/吉永小百合/二宮和也

10月23日(日) ①10:30～ ②14:00～
那珂市総合センターらぼーる
前売り鑑賞券 1,000円(当日/1,300円)

◆プレイガイド◆ 瀬谷モータース(298-0244)、とんかつ専門やわら(296-2544)、そば処 麦家(353-0505)、セブンイレブン茨城那珂飯田店(295-5708)、直売所サンファームなるみ(295-9700)、JA瓜連直売所(270-9130)

◆後援◆ 那珂市、那珂市教育委員会、那珂市社会福祉協議会
◆主催◆ 映画「母と暮せば」那珂市上映実行委員会
連絡先/人見(298-2173)、小森(298-5611)

広告



スポーツの祭典

今年の夏は、リオデジャネイロにおいて、4年に1度のスポーツの祭典であるオリンピックが開催されました。一喜一憂しながら観戦し、寝不足の日々を過ごしたかたも多いのではないのでしょうか？

日本は、12個の金メダルと8個の銀メダル、21個の銅メダルを獲得し、米・英・中・露・独に次いで第6位に輝き、選手の皆さんは、連日大変すばらしい活躍を見せてくれました。特に、レスリング女子58キロ級の伊調馨選手は女子個人種目で五輪史上初の4連覇を達成し、松野文部科学大臣から特別表彰を受けました。

4年後の2020年には、東京が会場となり、56年ぶりに2回目のオリンピックが開催されます。今後、選手の強化に向けてスポーツの活性化が顕著になると思われます。

さて、東京オリンピックの前年、

2019年には茨城県において45年ぶりに2回目の国民体育大会が開催されることが決定しました。第74回国民体育大会は『いきいき茨城ゆめ国体』と命名され、基本方針に「茨城の魅力を全国に発信し、県民が郷土に誇りを持ち、誠意とまごころのおもてなしで来県者をお迎えし、震災からの復興に繋げていくこと」がうたわれています。

市では、水戸農業高校において馬術競技が開催され、総合公園において3B体操がデモンストレーションスポーツとして開催されます。

先月末に、市として国民体育大会発起人会を開催し、実行委員会の設立や組織図、開催に向けたスケジュールなどを審議しました。

茨城国体の大会会期は、平成31年9月28日(土)から10月8日(火)までの11日間となり、開会・閉会式は市にある笠松運動公園陸上競技場で催行されますが、笠松運動公園の管理事務所の所在地がひたちなか市のため、開催場所が那珂市と報道されないことが残念です。

しかしながら、大会成功に向けて全力で取り組んで参ります。

那珂市長 海野 徹

Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 ⑬

人参かん

今月のヘルスメイトさん

那珂市食生活改善推進員協議会

成人食部会の皆さん

■コメント

カロテンいっぱいの色鮮やかなデザートはうれしいですね。

■材料 (4人分)

人参	100～120 g
砂糖	30 g
水	500ml
レモン汁	20ml
アガー	8 g
オレンジキュラソー	大さじ1

【アガーとは】

海藻やマメ科の植物から抽出された原料でできた凝固剤。ゼラチン、寒天と比べて最も透明感が高く、主に製菓用として使われる。



■作り方

- ①人参は皮をむいて薄切りにし、分量の水(500ml)でやわらかくゆでる。
- ②ゆでた人参と煮汁を分けておく。
- ③人参と煮汁200mlを合わせ、フードプロセッサーにかける。
- ④乾いた鍋に砂糖、アガーを入れてよく混ぜ、③を加える。
- ⑤鍋を火にかけ、残った煮汁200mlを加えて沸騰後1～2分煮る。
※煮汁が足りないときは水を加えて200mlにする
- ⑥レモン汁とオレンジキュラソーを加える。
- ⑦お好みの器や型に流して冷ます。

■1人分 (55kcal/塩分0g)



【俳句】那珂あせび句会

どつしりと重なりし岩滴れり
山々に雉子の鋭き声ひびき
草刈って棚田美し峡の里
齢明かし講師熱弁夏盛り
夏探しグラバー邸に異国の香
草いきれ追はるごとく雀立つ
緑陰や修行の僧の二人をり
十勝野や地球ぐるりと青嵐
夕立や積まれし雲の置みやげ
鴨足草年ごとに増え白き花
無造作にかさむ齢や竹煮草
明日からが勝負どころと鰻買ふ
七夕やテロの無き世を祈るのみ
万物の挙りて光る梅雨の明

桜井 筑蛙
大森 満
飯島 京子
藤岡 みち子
筒井 かよ子
浅野 とし子
松井 節子
高畠 久美子
小沢 佐代
海老根 美恵子
雨宮 和子
高野 祝枝子
宇佐美 和子

【短歌】那珂短歌会 片岡明選

池の辺の我を指して寄りて来し白鳥は尾を振りて餌を待つ
夫焼きし手捻りの壺にペン、鉄、耳搔きも立ちてリビングにあり
見のかぎり雪溪光る奥飛驒の森に雷鳥の音が鋭す
王家の谷を見終えて我らの乗る船は黄金色に染まる川を下れり
驚草の花芽ふくらみ明日こそは孵化して二三羽飛ぶのを見たし
繭の中に入りたるごとくカプセルの寝台フェリーもなかなか楽し
満州で集団自決の村民に詫びて命を絶ちし村長
見のかぎりブナ一色のオルデサの溪谷に鳥の声を聞きたり
細りゆく大回廊のピラミッド下からの灯りを割りて登れり
ジヨウロとは如雨露と書けり朝顔に水を遣りつつ親しみ抱く
枇杷熱れて思い出深き廃校にゲートボールの歓声上がる
見納めと思ひ登れる城跡になんじやもんじやの白く舞い散る

小坂 けい子
塙 紀子
小宅 進
川上 恵美子
池田 美代子
草野 豊
小坂 けい子
川上 恵美子
塙 紀子
小宅 進
加藤 要

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。



鈴木 愛加さん (18歳) 菅谷

わやかさん 132

私が「菅谷まつり」に初めて参加したのは小学2年生のときでした。山車の高いところに上がって、太鼓をたたかせてもらったときから、その楽しさに目覚め、それ以来3年に1回の菅谷まつりを楽しみにしています。

おはやしでは、小太鼓、大太鼓、笛、鐘とそれぞれの音があって、それが合わさって一つの曲ができあがるところが一番の魅力で、練習してきたみんなが集まって山車の上で演奏ができるのは何よりも気分が上がる瞬間です。

まつりで深まる家族の絆

もともと那珂市出身ではなかった父と母も、地域の人たちと一緒にまつりを楽しんでいて、菅谷まつりはわが家の一大行事になっています。普段はバラバラの家族でも、まつりがあることで団結し、絆が深まっています。

現在は大学生になり、忙しい毎日を通っていますが、これからも月2回の太鼓の練習はずっと続けていきたいと思っています。できれば、一緒に太鼓をたたいてくれる仲間がもっと増えようと思います。

いつも笑顔をありがとう!!
元気に大きくなってね!!

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめてのたんじょうび

ーご家族からのメッセージー



ひまり
沼田陽葵ちゃん
父・淳一さん 母・綾子さん(菅谷)
7/4 生まれ

祐茜、おたんじょうびおめでとう。
これからもみんなのアイドルでいてね♡



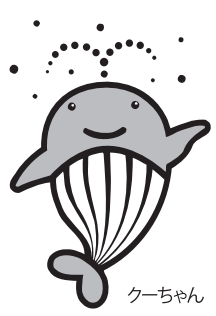
ゆあ
奥住祐茜ちゃん
父・尚生さん 母・莉枝さん(菅谷)
7/18 生まれ

1才おめでとう。これからも
一緒に成長していこうね。



ゆうま
安西優真くん
父・真人さん 母・美香さん(菅谷)
7/27 生まれ

[12か月健診時に掲載希望者による抽選を行っています。]



クーちゃん

オータムジャンボ5億円

1等・前後賞合わせて

9月26日月発売!

公益財団法人茨城県市町村振興協会

この宝くじの収益金は市町村の
明るく住みよいまちづくりに
使われます。

発売期間 9/26日～10/14日
抽せん日 10/21日
支払開始日 10/26日
1枚 300円

★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。