

# 認知症になっても 住み慣れた地域で安心して暮らせるために

## ～那珂市認知症相談・医療機関ガイド～

### 日々の暮らしの中で、こんなことはありませんか？

認知症は、誰にでもおこりうる脳の病気です。

早期に診断し上手に対応していけば、その後の経過や介護の負担も変わってきます。

「年齢のせい…」と受診をためらわず、不安なことがあるときは早めにご相談ください。

## 認知症チェックリスト

- 何度も同じことを言ったり  
聞いたりする



- 日時や場所を間違える



- 身だしなみを気にしなくなる



- しまい忘れや置き忘れが  
増えた



- 趣味や好きなテレビ番組に  
興味がなくなる



地域で安心して、自分らしく生活して  
いくために、認知症は軽度のうちに  
早期発見・早期治療することが大切です。

**1つでも思い当たる場合は、  
早めに相談しましょう。**

## ○身近な相談窓口

### 【地域包括支援センター】

お住まいの地区	担当の地域包括支援センター	所在地	電話番号
神崎・菅谷	地域包括支援センター青燈会 (介護老人保健施設ライブリーライフ「那珂」内)	菅谷605-2	295-5288
五台・戸多・芳野	地域包括支援センターゆたか園 (特別養護老人ホームゆたか園隣)	後台2045-4	295-1287
額田・木崎・瓜連	地域包括支援センターナザレ園 (ナザレ幼稚園隣)	中里352-1	296-3405

※認知症が心配な場合の相談をはじめ、介護保険サービスや高齢者福祉サービスを利用する方法などの相談に応じています。

## ○市内で認知症の相談・診療を行う医療機関

### 【茨城県指定認知症疾患医療センター】

医療機関名	所在地	電話番号
栗田病院	豊喰505	298-1396(専用電話)

※専門の相談員が認知症に関するさまざまな相談に応じます。また、認知症についての診断を行い、その結果に基づいた予防、治療等の方針を検討します。

### 【認知症を専門とする診療科のある医療機関】

医療機関名	所在地	電話番号
小豆畑病院	菅谷605	295-2611
埴内科消化器科	後台3238-1	295-2110
栗田病院	豊喰505	298-0175
ルリア記念クリニック	中里641-1	296-3333

### 【認知症相談医】

医療機関名	所在地	電話番号
えびすクリニック	竹ノ内2-14-6	295-8881
河野胃腸科外科	竹ノ内3-10-5	295-5386
小野瀬医院	後台1829-5	295-2221
那珂中央クリニック	飯田1733-1	298-7811
なかむら内科泌尿器科クリニック	飯田2822-1	353-2310
西山堂慶和病院	鴻巣3247-1	295-5121
木村医院	瓜連1101	296-1165
諸岡医院	瓜連1149	296-1123

※認知症の研修を受けた医師がいる医療機関で、もの忘れ・認知症の相談が可能である医療機関です。

# 認知症あんしんマップ



高齢者のかたの行方が  
わからなくなったときは、  
すぐ那珂警察署へ  
連絡してください。  
**那珂警察署**  
☎352-0110

急な病気やけがのときは、  
119 番通報してください。  
**那珂市消防本部**



認知症かな？  
と思ったら  
早めにご相談を!

**認知症の人や家族が住み慣れた地域で安心して生活するために県が指定する認知症専門の医療機関です。**

**脳神経外科及び心療内科がある医療機関を掲載しています。**

**かかりつけ医認知症対応力向上研修を受講した医師がいる医療機関を掲載しています。**  
※かかりつけ医認知症対応力向上研修とは、かかりつけ医に対して認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人や家族を支援することを目的としたものです。

## 連絡先一覧

ご本人	
住所	
氏名	☎
緊急連絡先	
名前	☎
名前	☎
地域包括支援センター	
包括名	住所
担当者	☎
かかりつけ医	
医療機関名	住所
担当医	☎
ケアマネジャー	
事業所名	住所
担当者	☎