

広報

2015

12

# なか

No.131

発行日 平成27年12月11日

発行 那珂市

編集 秘書広聴課広報グループ

〒311-0192

茨城県那珂市福田1819-5

E-mail [hisho-k@city.naka.lg.jp](mailto:hisho-k@city.naka.lg.jp)

U R L <http://www.city.naka.lg.jp>

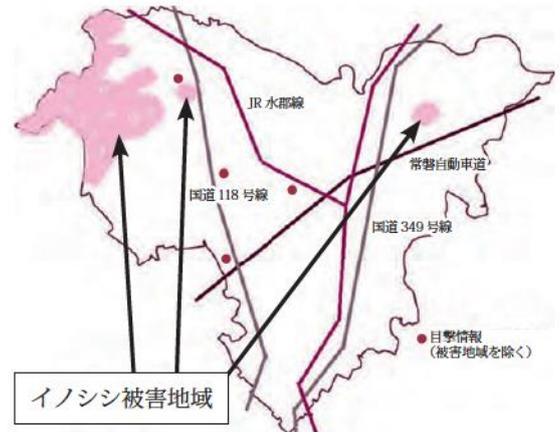
## 目次 Contents

わがまちの環境を考える	… 2
平成27年度那珂市表彰式典	… 4
平成27年秋の褒章、危険業務従事者叙勲	… 5
政治家の寄付は禁止	… 6
第1回那珂市産業祭	… 7
那珂市文化祭・那珂二中創立50周年記念式典	… 8
那珂市内放射線量測定状況	… 9
まちの話題	… 13
Information	… 16
さわやかさん ほか	… 20

# イノシシ対策と生物多様性の保全

### ◆出没するイノシシ 広がる被害

サル、シカ、クマ…。野生動物が人里に下りて、農作物などを食べる被害が後を絶ちません。被害額は年々増えており、最近では全国で年間200億円を超えるまでになっています。その中でも、特にイノシシによる被害が広がっています。被害額は60億円に上っており、シカと並んで、被害は最も深刻です。市内でも近年、額田・戸多・芳野（戸崎）・瓜連地区において、イノシシによる農作物への被害が特に増加しています。平成26年度の市におけるイノシシによる水稻の被害は、茨城県県央農林事務所によると、面積で160a、金額で約130万円に及んでいます。市の中心部など、市街地での目撃情報はまだありませんが、農作物の被害軽減とともに、住宅地域に現れないような対策が必要となります。



▲イノシシ農業被害略図

### ◆近年イノシシが人間集落に出没するようになった背景



イノシシなどの野生動物による被害は以前からありましたが、近年顕著になってきています。50年ほど前までは、中山間地域では、イノシシと人間はある程度距離を持ってお互い生活できるような「人間とイノシシが共存する」環境ができていました。集落に隣接する里地里山はもちろんのこと、山奥まで炭焼きや木こり、狩猟、山菜採りを生業にする人々の出入りは、イノシシにとって脅威であるため、人間が出入りしないようなさらに山奥の森の中で植物の根、果実、ミミズ、昆虫などを食べて生活していました。イノシシが好む環境は、人間活動の少ない場所、茂みなど隠れるところのある場所です。多くの生き物がその生態系のなかで生息環境を維持してき

た里地里山は、農林業が衰退し、管理をしてきた人々の高齢化や後継者不足により、過疎化が進んできました。また、林業者が山奥深くまで分け入ることは少なくなり、間伐や枝打ち、下草刈りをしなくなったため、山や森は荒廃が進み、イノシシの本来の生息域と人間の集落との距離が狭められ、イノシシは生息域を広げていったのです。

特に問題なのは、餌場や隠れ場所となる耕作放棄地が近年増加していることです。耕作地は放棄すると、ミミズや昆虫など、イノシシが好む餌場となり、草が繁茂し隠れ場所となります。そのため、イノシシは耕作放棄地を利用し、近くの耕作地にも被害を拡大します。人家の周辺では生ごみや果樹・農作収穫物の野外放置など、イノシシが季節にかかわらず餌を得ることができる状況も見受けられます。また、地球温暖化の影響で、少雪化や暖冬傾向によって生息適地が拡大したことも生息数を著しく増やした要因です。日本の狩猟人口は年々減少しており、また狩猟者の高齢化が進んでいます。これらのさまざまな要因が複合的に絡み合い、イノシシが人間の生活圏に出没するようになったと思われる。

## ◆イノシシの出没や被害を防ぐ対策

イノシシの出没を防ぐ対策については、市鳥獣対策協議会の発行している『地域ぐるみで防ごうイノシシ被害 基礎知識』に詳しく掲載されており、市ホームページでも見ることができます。

イノシシの被害対策には、被害を未然に防ぐための環境整備、発生した被害の拡大を防ぐための早期発見・早期対策、そして粘り強い被害管理が必要だとされています。具体的には次の3つの対策が基本になります。

- ①近付けない イノシシが農地や集落近くに定着しにくい環境を作ることが必要です。
- ②侵入させない 金網柵、トタン柵、電気柵などの利用が推奨されます。ただし、イノシシの生態を考慮した適切な設置方法と管理が必要です。
- ③捕獲する わなの利用や銃による狩猟・捕獲が考えられます。

市においては、平成21年度から有害鳥獣捕獲隊を編成し、イノシシの捕獲を実施しています。平成26年度における捕獲頭数は142頭（平成25年度は131頭）でした。集落ぐるみで協力して取り組むことで効果が高まり、イノシシ捕獲にかかる全体のコストや労力を少なくすることができます。

また、イノシシなどによる農作物の被害を防止するため、防護柵などの設備を設置した農家に補助金を助成しています。詳しくは、右表をご覧ください。

## ◆イノシシと共存するために

イノシシは、被害対策や駆除対象狩猟鳥獣としてだけとらえられがちですが、生物多様性（※）の中の一員です。イノシシを含めた全ての生物がそうであるように、一連の生態系の中でその役割を持って相互に関係を維持しながら生きている、ということをおもひ起こしてみましょう。この立場に立ち、人間がイノシシと共存していくためには、イノシシが人間のことを怖がって姿を見せない、人里にも入ってこないといった、警戒心を持たせることが基本です。そのためには、里地里山の保全を進めるとともに、最近増えつつある耕作放棄地の再生活用に取り組む必要が

あります。これは一朝一夕に解決できることではありませんが、イノシシと人間のこれまでの共生関係を壊してきたのが人間の側にあるとすれば、それを元に戻すのも、また人間の責務と言えます。

なお、県内で特に被害が懸念される野生鳥獣について、動物の生態を踏まえた総合的な被害対策を進めるための基本事項を、茨城県が発行している『みんなで取り組むイノシシ・ハクビシン・アライグマ対策改訂版』で知ることができます。市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

※地球上の40億年という歴史の中で、さまざまな環境に適応して進化した、3,000万種ともいわれる多様な個性を持つ生命が、全て直接的・間接的に支えあって生きている豊かな個性とつながりのこと（環境省ホームページより）



### ■ イノシシなど被害防止対策の設備費助成 ■

イノシシなどによる獣類からの農地における被害を防止するため、農政課では、防護柵などの購入費用を助成しています。

#### ◆対象設備

- 防護柵（トタン板、金網または条網）
- 電気牧柵（支柱を含む）
- その他被害防止設備

#### ◆補助額（例）

- 購入費の2分の1以内
- 1セット当たりの限度額 5,000円（電気牧柵の場合は10,000円）

※詳細は、購入する前に農政課までお問い合わせください

#### 【助成制度に関するお問い合わせ】

農政課農業振興グループ

☎298-1111(内線235・236)

平成27年度

# 那珂市表彰式典



表彰式典では、自治功労表彰者2人、功労者表彰および善行表彰受賞者37人4団体の合わせて39人4団体のかたを表彰しました。



## 受賞者および功績概要

■那珂市表彰規則に基づく自治功労表彰者

大森健一郎(消防団員) / 美山誠(同)

■那珂市表彰規則に基づく功労表彰および善行表彰者

大山定信(保護司) / 引田清(統  
計調査員) / 古谷隆(同) / 鈴木  
孝雄(同) / 生田目彦雄(同) /  
大和田紀男(同) / 飯塚勉(同) /  
津田和徳(那珂地方公平委員会  
委員長) / 小徳勇人(国民健康保  
険運営協議会委員) / 袴塚英子(ス  
ポーツ推進委員) / 中崎政長(市  
議会議員) / 平野秀一郎(消防団  
員) / 秋山俊順(同) / 松本保男  
(同) / 岩佐浩道(同) / 吉澤国  
祐(同) / 池島浩一(同) / 加藤  
直人(同) / 大和田章(同) / 峯  
島勝則(同) / 横田寛(同) / 三  
田浩之(同) / 根本輝美(同) /

佐藤康雄(同) / 寺山康則(同)

井野保(同) / 森義行(同) /

萩谷昭男(同) / 寺門賢一(同)

鈴木雅史(同) / 萩野谷貴之(同)

宮田和夫(高額寄付) / 聖徳会

(地域環境美化) / 秋山紘正(交通

安全指導) / さざんかの会(地域

環境美化) / 西野敏彦(地域振興)

檜山守男(地域環境美化、伝統

継承) / 小蘭井博士(地域振興)

高齡者クラブ飯田芳陽会(地域

環境美化) / 常陸鴻巣駅ふれあい

駅舎ワーキング委員会(地域環境

美化、地域振興) / 細谷木一(同)

(順不同・敬称略)



株式会社日立システム生産統括本部  
製造部意匠構造品製作課上級監督者  
昭和50年に入社以来、製缶溶接  
作業や意匠品の製造に従事し、第  
一線監督者として数々の生産改革  
に取り組むとともに、生産性・安  
全性の向上、組織の活性化に貢献  
しています。これまでの功績が評価  
され、平成25年には『現代の名  
工』として表彰されています。

藤村さんは、今回の受賞につい  
て、「入社当時からのご指導ご鞭  
撻と支えてくれた家族のおかげで  
す。より地域社会に貢献できるよ  
う努力していきます」とのお話で  
した。



**黄綬褒章**  
藤村功さん  
(菅谷)

## 平成27年 秋の褒章、 危険業務従事者叙勲 受章おめでとうございます

秋の褒章・叙勲、危険業務従事者叙勲が発表されま  
した。市内では、それぞれの分野で貢献したかたがた  
に贈られる褒章に1人、警察官や消防など危険性の高  
い公務に励んだかたに贈られる危険業務従事者叙勲に  
2人がそれぞれ選ばれ栄誉に輝きました。

受章者の皆さま、おめでとうございます。

### 元茨城県警部

昭和39年に茨城県警察に奉職さ  
れ、平成17年に退職されるまでの  
41年間、主に刑事として保安課で  
銃器、薬物事犯などの捜査に尽力  
されました。

吉田さんは、今回の受賞につい  
て、「ただただ恭しく賜りました。  
家族の理解と支えのもとに、続け  
られたものと感謝しています」と  
のお話でした。



**瑞宝双光章**  
◇警察功労  
吉田健一さん  
(後台)

### 元警視正

昭和38年に茨城県警察に奉職さ  
れ、平成17年に退職されるまでの  
42年間、主に刑事として一般犯罪  
の捜査に全力で傾注し、危険を顧  
みず地域の治安の維持に尽力され  
ました。

萩谷さんは、今回の受賞につい  
て、「長く勤めてきました。まじ  
めにやってきたからいただけたの  
だと思います」とのお話でした。



**瑞宝双光章**  
◇警察功労  
萩谷謹さん  
(菅谷)

### ○秋の褒章・叙勲とは

政府から、社会、そして公共の福祉や、文化などに貢献したかたを賞するものです。

### ○危険業務従事者叙勲とは

政府から、警察官や自衛官ら危険性の高い業務に従事した55歳以上の元公務員を対象として、春と秋の  
勲章受章者とは別に、社会に貢献した人の功労をたたえるため2003年に創立されました。

### ○黄綬褒章とは

農業・商業・工業などの業務に精励し、他の模範となるような技術や事績を有するかたに授与されます。

### ○瑞宝章とは

国および地方公共団体の公務または公共的な業務に長年にわたり従事し、成功を挙げたかたに授与され  
ます。

# 政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています



政治家と有権者のクリーンな関係を保ち、お金のかからない選挙を実現するために寄附禁止のルールを守りましょう

みんなで徹底しよう  
**三ない運動**

贈らない! 求めない! 受け取らない!

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝	地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入
お祭りへの寄附・差入	町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入
落成式・開店祝等の花輪	病気見舞
お歳暮・お年賀	入学祝・卒業祝
葬儀の花輪・供花	秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典

**① 政治家の寄附の禁止**  
政治家が選挙区内にある者に対して寄附をすることは、その時期や名義のいかに関わらず、罰則をもって禁止されています。また、政治家以外の者が政治家名義の寄附をすることも罰則をもって禁止されています。

※政党その他の政治団体や親族に対するもの、および政治教育集会に関する必要やむを得ない実費の補償は、禁止の対象から除かれます（政治教育集会に関する実費の補償のうち、食事や食料の提供は禁止され、罰則の対象となります）

※政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀、葬式や通夜における香典は違法ですが、罰則の対象からは除かれています（選挙に関するとなされた場合や、通常一般の社交の程度を超えている場合は処罰されます）

**② 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止**  
政治家に対して寄附をしようとする誘いや要求をすることも禁止されています。政治家を威迫して、あるいは、政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすることも処罰されます。政治家名義の寄附を求めるとも禁止されており、威迫して求めることも処罰されます。

**③ 政治家の関係団体の寄附の禁止**  
政治家が役員や構成員である団体や会社が、選挙区内にある者に対して、政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されるような方法で寄附をすることは禁止されており、選挙に関する寄附すると処罰されます。

※政党その他の政治団体またはその支部に対するものは除かれます

**④ 後援団体の寄附の禁止**  
後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、花輪・供花・香典・祝儀や、これらに類するものを出したり、後援団体の設立

目的により行われる行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期や名義のいかに関わらず処罰されます。

**⑤ 年賀状などのあいさつ状の禁止**  
政治家は、選挙区内にある者に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状・暑中見舞状などの時候挨拶状（電報なども含む）を出すことは禁止されています。

**⑥ 挨拶を目的とする有料広告の禁止**  
政治家や後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、主として挨拶を目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネットなどに出すと処罰されます。政治家や後援団体に対し、挨拶を目的とする有料広告を求めることも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。

①～④および⑥の項目によって処罰されると、公民権停止（※）の対象となります。  
※「公民権停止」とは？…選挙への立候補、選挙での投票、選挙運動への参加などが禁止されること

【総務省 なるほど！選挙「寄附の禁止」】 [http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo\\_s/naruhodo/naruhodo08.html](http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo08.html)

問い合わせ 那珂市選挙管理委員会（総務課内） ☎298-1111（内線514・515）

問い合わせ

商工観光課商工観光グループ  
☎298-1111  
(内線244)

# 第1回那珂市産業祭



来年が楽しみです！

10月25日、中央公民館駐車場と一のため池親水公園を会場に、農・商・工それぞれの産業の魅力の紹介や、事業者や生産者・消費者との交流機会の創出および地域産業振興を目的として「第1回那珂市産業祭」が開催されました。当日は、農産物や商工業品の販売、パネル展示や実演による仕事内容の紹介、体験コーナーなどたくさんブースが並び、さとう一声さん（茨城放送パーソナリティ）が司会を務めるステージでは、ハロウィン仮装コンテストやアイドルPimmi'sのライブなどが行われました。

その他にも、那珂高校生による吹奏楽の演奏や模擬上棟式、来年開催される菅谷まつりの山車の練り歩きなどたくさんイベントに、会場は大変賑わいました。

豪華賞品の当たる大抽選会では、読み上げられる番号に歓声が上がリ、来場したかたは最後まで目の離せない楽しい一日を過ごしました。



お菓子くれないと悪戯しちゃうぞ！（仮装コンテスト）



どこまで見える？（ほしご車体験）



加藤実行委員長のあいさつ



どこまでとんだ？（ひまわり種とばし）



那珂高校吹奏楽部の演奏

## ステージを盛り上げていただいたかたがた



Pimmi's

さとう一声



いっぱい拾えたかな？（模擬上棟式）



すいたんすいこう

愛川れい子



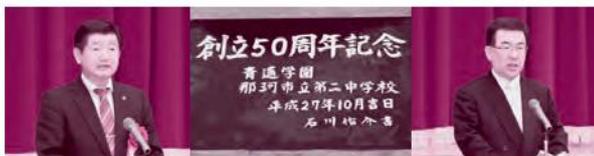
賞品は誰の手に？（大抽選会）

# 第11回 那珂市文化祭

主催／那珂市文化協会  
後援／那珂市、那珂市教育委員会

10月30日～11月1日および3日の4日間、中央公民館と総合センターらぼーるで、第11回那珂市文化祭が開催されました。

中央公民館には各団体が作った作品が展示され、力作の数々が会場を埋め尽くしました。また、同会場で保幼小中学校美術展が行われ、児童・生徒の書道や絵画などが多数出展されました。10月31日および11月1日には、総合センターらぼーるでステージ発表が行われ、演奏や演舞など、多彩な発表が披露されました。



▲祝辞を述べる海野市長(左)、寄贈 三連ボールの銘板(中)、式辞を述べる川又校長(右)



▲在校生による合唱コンクール、エンターテインメント発表



▲吹奏楽部卒業生による演奏 ▲懐かしい写真の展示

また、当日は青遙祭(文化祭)も行われ、合唱コンクールや学習発表、有志によるエンターテインメント発表がありました。また、50周年記念としてこの日のために結成された吹奏楽部OB・OG約30人による特別演奏が披露されました。さらに、サプライズでお笑い芸人が登場したり、式典後は参加者全員で校庭から「光る風船」を飛ばしたりとみんなの心に残る一日となりました。



10月24日、「青遙学園那珂市立第二中学校創立50周年記念式典」が開催されました。

式典は「感謝 そして未来へ」のテーマの下、在校生や教職員のほか保護者や卒業生、地域のかたがたが多数出席して和やかな雰囲気の中、那珂二中のこれまでの歴史を振り返りながら50周年のお祝いをしました。

## 那珂二中創立50周年記念式典

## 那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

### ○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所	測定値	測定日	
学校教育課	横堀小学校	0.059	11月11日
	額田小学校	0.054	11月10日
	菅谷小学校	0.055	11月10日
	菅谷東小学校	0.070	11月11日
	菅谷西小学校	0.077	11月10日
	五台小学校	0.067	11月11日
	芳野小学校	0.068	11月11日
	木崎小学校	0.057	11月10日
	瓜連小学校	0.081	11月13日
	横堀幼稚園	0.059	11月10日
	額田幼稚園	0.064	11月13日
	菅谷幼稚園	0.065	11月10日
	菅谷西幼稚園	0.081	11月13日
	五台幼稚園	0.069	11月13日
	芳野幼稚園	0.069	11月11日
	那珂第一中学校	0.061	11月11日
	那珂第二中学校	0.084	11月10日
	那珂第三中学校	0.055	11月11日
	那珂第四中学校	0.040	11月10日
	瓜連中学校	0.072	11月6日
茨城学園	0.075	11月11日	
ナザレ幼稚園	0.057	11月12日	
さいせい幼稚園	0.070	11月11日	
大成学園幼稚園	0.076	11月10日	

### ○公共施設

担当課および測定場所	測定値	測定日	
健康推進課	保健センター(ひだまり)	0.088	11月4日
生涯学習課	中央公民館	0.084	11月5日
	図書館	0.078	11月11日
	那珂総合公園	0.081	11月5日
	歴史民俗資料館	0.078	11月1日
	ふれあいの杜公園	0.085	11月5日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.075	11月12日
	ふれあいセンターごだい	0.087	11月11日
	ふれあいセンターよしの	0.075	11月11日
	総合センターらぼーる	0.093	11月11日
	戸多地区交流センター	0.070	11月13日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.091	11月1日
都市計画課	中谷原公園	0.079	11月11日
	宮の池公園	0.073	11月11日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.075	11月11日
	静峰ふるさと公園	0.071	11月11日

### ○保育所、保育園など

担当課および測定場所	測定値	測定日	
こども課	菅谷保育所	0.062	11月9日
	瓜連保育園	0.070	11月4日
	ゆたか保育園	0.073	11月5日
	かしま台保育園	0.069	11月5日
	ごだい保育園	0.074	11月4日
	大成学園額田保育園	0.050	11月5日
	地域子育て支援センター	0.074	11月5日

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト/時間です。

○小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○測定結果は、すべて国の除染などの基準を下回っています。

○その他の高さの測定値は市ホームページをご覧ください。

### ●水道水の環境放射能水準調査結果

10月15日から11月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

### 【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

問 那珂市役所  
学校教育課 内線8274  
健康推進課 内線531  
生涯学習課 内線8282  
市民協働課 内線263  
都市計画課 内線355  
商工観光課 内線244  
こども課 内線252  
水道課 内線8365  
那珂聖苑 ☎352-0073

### 目の状態をチェックしてみよう!!

チェックがある場合は早めに眼科を受診しましょう

#### 【0か月～】

- 瞳(黒目)が白や黄緑色に光って見えることがある
- 目がゆれることがある

#### 【1歳～】

- テレビや本に極端に近づいて見る
- 片目をつぶったり、まぶしがったりする
- 頭を傾けたり、横目づかいで物を見たりする

#### 【2歳～】

- 本など近くの物を見る時、目が内側に寄る

#### 【3歳～】

- 目を細めて物を見る
- 視線が合わず、どこを見ているか分からない

#### 【年齢にかかわらず】

- 片目の前にそっと手をかざす(片方ずつ試してみる) と、どちらかだけ嫌がって顔をそむける

日本視能訓練士協会「目の健康チェックシート」参照

**A Q** 幼い時期にも目の検査は必要?  
視力が発育する時期に視力の発達を妨げる要因を見つけられれば、より良い視力を得ることができます。市の3歳児健診の視力検査で視力が異常がないか確認しましょう。また、目の異常を見逃さないためにも日々の観察がとて大切で、左のチェックシートをご活用ください。

**A Q** 子どもはどのようにして見えるようになるの?  
生まれてすぐから大人と同じように見えているわけではありません。生後2か月くらいで両目で物を見つめられるようになり、3か月くらいで動く物を目で追うようになります。毎日、自然に物を見ることを繰り返してだんだん見えるようになるのです。

### 子どもの視力

今回は、お子さんの「目」に関する疑問や、知りたいことについてお答えします。



福島県川内村から  
お届けします  
～川内だより～⑦



那珂市の皆さん、こんにちは。ひだまり保健師の中山友子です。

厳しい夏の暑さから一転、10月中旬からは空気の冷たさを感じる日が多くなりました。しかし、周囲の山々の紅葉に囲まれて自然の中に身をおく穏やかな心地よさも味わっています。

さて、今回は川内村の小学校についてお話します。

川内村には3つの小学校がりましたが、平成16年に統廃合され1校になりました。統廃合時の児童数は139人でしたが、平成23年の震災時は114人、同年4月の避難先の郡山市内での開校時には44人になりました。平成24年1月に川内村への帰村宣言をしましたが、平成27年4月1日現在の児童数は35人(職員数は校長以下14人)です。私自身、村民が戻りたくても戻れない条件が多々あることを実感している状況です。しかし、村長や教育長は児童数が少なくても決して複式学級にはしないとおっしゃっていました。

私が川内村に来た当初、ランドセル姿の子どもを全く見かけず不思議に思っていました。今は納得。保育園児は保護者の送迎ですが、小中学生のほとんどはスクールバス

を利用しています。

川内小学校の教育目標に「子どもは未来からの留学生、一人ひとりの可能性を発見し、伸ばし、未来に送り返すことが私たちの使命」という一節があります。「子どもは未来からの留学生」、素敵な言葉ではありませんか?

#### 小学校・保育園 学習発表会



10月24日に、全校生徒35人と川内保育園児20人の合同学習発表会が行われました。150人を超える来場者の中で元気いっぱいの1年生が「寿限無・寿限無」と上手にオープニングの挨拶。

保育園児が朗読・オペレッタを披露し、大きく成長した1・2年生、元気いっぱいの3・4年生、川内小を引っ張る5・6年生の発表へと続きました。エンディングでは、6年生が川内小への思いや仲間の素晴らしさと支えてくれた人たちへの感謝の思いを堂々と発表し、その様子からは少人数ながらも楽しい小学校生活が目に見えます。参加者の保護者や村民からは「感動の一言だ」「子ども達から元気をもらった」など喜びの感想がたくさんありました。

那珂市の皆さんも、川内小学校のホームページをぜひのぞいてみてください。

頑張れ、川内っ子!



# ポスター・標語で防火を呼びかけ

市内の小・中学生、一般のかたがたからご応募いただいた防火ポスター・防火標語は、どれも火災予防に対する真剣な気持ちが見られた素晴らしい作品でした。消防本部では厳正な審査の結果、最優秀賞・優秀賞を決定し、消防本部において表彰式を行いました。なお、最優秀作品については、防火ポスター・防火標語として印刷し、市内の駅、主要な事業所や店舗、公共施設などに掲示し、防火意識の高揚を図ります。



▲入賞されたみなさん（表彰式）



## 入賞者 防火標語作品



パパとママ  
ぼくも一緒に  
火の確認

▶小学生の部最優秀作品

火災ゼロ  
一人一人の  
心がけ

▶中学生の部最優秀作品

災いは  
小さな火から  
油断から！

▶社会人の部最優秀作品

## 入賞者防火ポスター作品



▶小学生低学年の部最優秀作品



▶小学生高学年の部最優秀作品



▶中学生の部最優秀作品



## 防火ポスター・防火標語入賞者

(敬称略)

### ◆防火ポスター

#### ○小学生低学年

- 最優秀 赤津遼太郎(菅谷東小1年)
- 優秀 足立隼輝(五台小2年)
- 榊原和宜(額田小3年)

#### ○小学生高学年

- 最優秀 小林陽菜(木崎小6年)
- 優秀 立原小々菜(菅谷西小4年)
- 袴塚優羽(木崎小5年)

#### ○中学生

- 最優秀 立原魁人(那珂一中3年)
- 優秀 立原楓斗(那珂一中1年)
- 稲川ジャン瑠海(那珂二中1年)

### ◆防火標語

#### ○小学生

- 最優秀 長山颯真(芳野小1年)
- 優秀 青木姫那(芳野小2年)
- 松本楓(額田小4年)

#### ○中学生

- 最優秀 高野遥那(那珂四中1年)
- 優秀 中島唯(那珂四中2年)
- 益子比呂武(那珂四中3年)

#### ○一般

- 最優秀 木村勉
- 優秀 (NTTエレクトロニクス株)
- 優秀 大内恵久美
- (NTTエレクトロニクス株)
- 秋本たい子



## ◆新着本案内

### 【一般書】

- 『寮生 一九七一年、函館』  
／今野敏 著
- 『竜河岸』  
／宇江佐真理 著
- 『ぼぎわんが、来る』  
／澤村伊智 著
- 『黒のコスモス少女団』  
／朱川湊人 著
- 『真犯人』  
／翔田寛 著

### 【児童書】

- 『みんなのおばけ小学校』  
／市川宣子 作・石井聖岳 絵
- 『がれきのなかの小鳥』  
／カーリ・ピッセルス 作  
野坂悦子 訳
- 『とおいほしでも』  
／内田麟太郎 文・岡山伸也 絵
- 『子どものためのラ・フォンテーヌのおはなし』  
／アンドレ・エレ 絵  
ラ・フォンテーヌ 原作

### ★『家へ』

／石田 千 著（講談社）

東京の美大で学ぶ大学院生シンは、母と、その内縁の夫と新潟の海辺の町で育った。複雑ながら穏やかな関係を保つ家族だったが、シンの心に小さな違和感が……。迷いもがく青年の姿を追った青春小説。「群像」掲載を単行本化。

（出典：TRC MARC）



### ★『めざせ!動物のお医者さん おしごとのおはなし 獣医さん』 ／きむらゆういち 作・サトウユカ 絵（講談社）

元気がないネコのノンビを連れて動物病院にやってきた翔太。心配だったけれど獣医さんはテキパキ診察してくれて……。おはなしを楽しみながら、あこがれのお仕事がよくわかる本。職業への理解がさらに深まる「まめちしき」つき。

（出典：TRC MARC）

## ◆年末年始休館のお知らせ

12月28日（月）から1月4日（月）まで市立図書館は休館となります。なお、12月27日（日）は午前9時30分から正午までの開館、1月5日（火）は午後1時から7時までの開館となりますのでご注意ください。

休館期間中の本の返却は、図書館正面玄関の左側壁面に設置してあるブックポストへ投函してください。ただし、DVDやCDはブックポストに投函しますと破損してしまう可能性がありますので、休館期間終了後に図書館内カウンターでの返却をお願いします。

### 図書館カレンダー

# 1月

January

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- 休館日
- 午後1時から開館
- おはなし会
- 17日 午後2時～
- 21日 午前10時30分～
- 22日 午後3時～

### ブックポスト



開館中は館内カウンターへ返却してください



10月24日、25日に市立図書館において「図書館まつり」を開催しました。

24日は、茨城女子短期大学表現文化学科の小松崎浩司先生と学生の皆さんの指導による「ブックカバーを作ってみよう」や、児童サービスポランティアによるおはなしワンダーランド、朗読会などを行い、多くの家族連れのかたがたが訪れました。

25日は、多摩六都科学館館長の高柳雄一氏の講演会を行いました。「私たちが星空から学んだこと」と題し、秋の夜空の星の解説や、宇宙から生命にまつわる話などを分かりやすく講演いただき、その楽しいお話に子どもから大人まで引き込まれていました。

## 図書館まつり

## アマチュア無線日本代表で活躍



9月6日～12日に群馬県渋川市で行われた国際アマチュア無線連合主催の第10回ARRDF選手権大会に那珂一中3年の宮下楊子さんが日本ジュニア代表として出場し、団体・個人の部で金メダルを含む5つのメダルを獲得しました。11月4日に市長に受賞報告に訪れた宮下さんは「山中を走りながら行うので体力を使いますが、電波を見つけたときに嬉しい」と競技の魅力を話してくれました。

## さわやかに軽やかに秋の歩く会



10月24日、市体育協会主催の第27回(秋)那珂市民歩く会が那須高原方面で開催されました。当日は99人が参加し、入念な準備体操を行った後、途中休憩を挟みながら無理のないように歩きました。歩きながら参加者同士の会話も弾み、楽しく全員が完歩しました。参加者は、歩くことの楽しさや心地よさを感じながら心身ともにリフレッシュしました。

## 俳句の楽しさを味わう



10月24日、総合センターらぼーるで、Eテレの「俳句王国がゆく」の公開収録が行われました。収録は、王国チームと那珂市チームに分かれ、那珂市を題材とした俳句対決をするというもので、出演者やゲストは俳句を詠むために前日から青パイヤや酒づくりについて熱心に勉強していました。また、「倭文織」についても出題され、出演者は制限時間3分間の中で、素晴らしい句を披露しました。

## 子育てフェスタ2015



10月24日、那珂市地域子育て支援センター「つぼみ」で、子育てフェスタ2015を開催しました。秋晴れのさわやかな天気の下、屋外ではゲームコーナーやフリーマーケット、軽食などの出店があり、行列ができていくほどのにぎわいでした。屋内では、保育所の先生による絵本や紙芝居の読み聞かせがあり、子どもたちは、みんな目を輝かせてお話を耳を傾けていました。

心をひとつにたすきをつなぐ



10月29日、那珂総合公園周辺周回コースで茨城県高等学校駅伝競走大会が開催されました。

この大会は、全国高等学校駅伝競走大会および関東高等学校駅伝競走大会の予選会を兼ね、男子7区間42・195km、女子5区間21・0975kmの距離で争われ、各チームとも熱い戦いを繰り広げました。

結果は男女ともに水城高校が優勝し（男子は7年連続10回目）、女子は2年ぶり2回目、12月に京都市で行われる全国大会に茨城県代表として出場します。

また、今大会での男女上位6校が関東大会の出場権を獲得しました。

【男女上位6校】

○男子の部

優勝：水城、第2位：日立工、第3位：東洋大牛久、第4位：水戸工、第5位：太田一、第6位：緑岡

○女子の部

優勝：水城、第2位：茨城キリスト、第3位：常総学院、第4位：太田一、第5位：取手聖徳女子、第6位：水戸二

2回目の男女アベック優勝を果たした水城高校の選手



皇太子殿下ご降誕の道標を再建



昭和8年12月23日の皇太子殿下（今上天皇）のご誕生をお祝いし翌9年10月に建立された道標が豊喰地内で地中から発見され、浅川清司さん（豊喰）たちの尽力により発見現場に再建されました。碑は、五台村戊申青年会と田向青年団により建立されたもので「菅谷・額田ヲ経テ太田方面」「兵營ヲ経テ赤塚・友部方面」「本村小学校ヲ経テ西木倉・国田方面」と刻まれています。貴重な歴史遺産が保護されました。

ワンデイチャレンジ



10月25日、芳野まちづくり協議会が「ワンデイチャレンジ」と「桜の植樹」を実施しました。

地区住民122人の参加者が、大洞ため池周辺の環境美化活動を行うとともに、今年度は、地区の交流拠点として位置づけられているぶん洞ため池7番洞に住民自らの手で44本の桜の植樹を行いました。同会は、今後も自然豊かな魅力ある地域づくりや協働意識の向上を図っていきます。

## ホーリーくん楽しくサッカー



11月28日、那珂総合公園で、水戸ホーリーホックアカデミーコーチによる額田幼稚園親子サッカー教室が開催されました。当日は、ホーリーくんも遊びに来て園児たちは大喜び。広い芝生の上を親子でサッカーボールを蹴ったりパスをしたりして、最後はナイスキュート！

来年3月に閉園する額田幼稚園ですが、家族みんなで楽しい思い出をつくることができました。

## 大きなおいもが出てきたよ♪



10月25日、芳野市民農園のさつまいも畑で、「第1回那珂市産業祭」のイベントとして芋掘り体験を行いました。

参加者は家族や友達同士でペアになって一生懸命土を掘り、小ささまざまなさつまいもが出てくるたびに歓声を上げながら次々と収穫していききました。

参加者の一人は「子どもが好きな天ぷらやサラダにしたい」と早速食べることを楽しみにしているようでした。

## 市小中学校音楽会



11月18日、那珂市教育研究会主催の那珂市小中学校音楽会が常陸大宮市のロゼホールで開催されました。

昨年度から、市内全小中学校が一堂に会して行われるようになり、ホール内は児童生徒やつめかけた保護者の熱気に包まれました。

小学生は合唱や金管演奏、中学生は吹奏楽の演奏をホールいっぱい響かせ、日ごろの練習以上の成果を発揮することができました。

## 認知症ケアについて学ぶ



11月19日、総合センターらぼーるで市社会福祉協議会主催の「認知症についての研修会」が開催されました。

参加した皆さんは、グループホームいくり苑施設長の山形しづ子さんによる講話や、「ご飯を食べたことを忘れてまた食べたがついているとき」「財布をどこにしまったか忘れてしまったとき」などの認知症患者への対応の仕方を劇団「ひまわり」による寸劇で楽しく学びました。

### 高島勇さんが法務大臣表彰を受賞



10月19日、高島勇さん(豊喰)が、法務大臣表彰を受賞されました。高島さんは、平成16年1月から現在まで市人権擁護委員として市民の人権擁護や相談への対応、また人権思想の普及啓発に尽力されており、今回の表彰はその長年の功績がたたえられたものです。

### 清水洞の上自然を守る会が国土緑化推進理事長賞を受賞



清水洞の上自然を守る会(後藤和夫会長)が、10月11日に岐阜県で行われた第39回全国育樹祭において「国土緑化推進理事長賞」を受賞しました。

この賞は、都市住民、青少年、児童生徒などのふれあいの場となる森林づくりの発展に資するため、緑化の推進に顕著な実績をあげた市町村など(特別区、財産区、森林組合およびボランティア団体を含む)を全国育樹祭において表彰するものです。

清水洞の上自然を守る会は、東木倉の清水洞の上地区において平成21年より活動を始め、平成24年3月に清水洞の上公園が誕生すると、環境保全や園内の整備など維持管理を行い、訪れる人々に憩いの場を提供しています。



### ご協力ありがとうございます 善意銀行へ

10月15日～11月14日(敬称略)  
野木 利三郎 130,000円  
やまびこ音楽教室ふれあい  
チャリティー歌謡祭 30,000円  
三菱マテリアル(株)・三菱原子燃料(株)  
10,000円  
匿名 30,000,000円  
水戸ヤクルト販売(株)那珂センター  
グラウンドゴルフ用ホールセット  
子ども用便座



水戸ヤクルト販売株式会社のみなさん  
※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています  
☎229-0309

### ★事件・事故の発生状況★

(平成27年10月末現在)

- 那珂市の交通事故
 

人身交通事故	260件
負傷者	347人
死者	4人

 ※暗くなる前から反射材を身に付けましょう！
- 那珂市の犯罪
 

刑法犯認知件数	387件
うち 空き巣	32件
自動車盗	19件
自転車盗	39件

 ※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ！  
問い合わせ／那珂警察署  
☎352-0110

### ★火災・救急の状況★

(平成27年10月)

- 火災件数  
4件 (本年累計17件)
- 救急出場件数  
155件 (本年累計1,679件)  
※大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう  
問い合わせ／那珂市消防本部  
☎295-2111

### ＊人の動き＊

那珂市の人口(11月1日現在)

※( )内は前月比

男	27,371人	(- 5)
女	28,239人	(+ 3)
計	55,610人	(- 2)
世帯数	22,038世帯	(+ 20)

- 出生 30人(10月1日～31日)
- 死亡 46人

### ＊国保ミニ情報＊

- 那珂市国保の加入者数 14,910人  
(平成27年10月末現在・前月比98人減)
  - 那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億140万円  
(平成27年10月・前月比2,766万円減)
- ※皆さんの日ごろの健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

### ＊今月の納税＊

- 固定資産税・都市計画税 3期
- 国民健康保険税(普通徴収) 6期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 6期
- 介護保険料(普通保険料) 5期

納期限：12月25日

### ■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ／収納課収納グループ  
☎298-1111 内線173・174



●市役所の電話番号  
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)  
http://www.city.naka.lg.jp

●メールアドレス  
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版  
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。

## 那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

### 法律相談

日時/1月12日(火)午後1時~5時  
1月26日(火)午後1時~4時  
場所/市役所(本庁)1階市民相談室  
対象者/市内に住所を有するかた  
相談員/弁護士  
申込方法/電話または窓口で事前に予約してください。  
費用/無料(相談時間1回20分)  
その他/同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。  
申込み・問い合わせ/  
秘書広聴課市民相談グループ  
☎298-1111 内線117

### 心配ごと相談

日時/1月6日(水)、13日(水)、  
20日(水)、27日(水)  
午前9時~正午  
場所/  
総合保健福祉センター「ひだまり」相談室  
問い合わせ/  
那珂市社会福祉協議会菅谷分室  
(総合保健福祉センター「ひだまり」内)  
☎298-8881

### 可燃ごみの出し方について

家庭から出される燃えるごみは、美観・清潔の維持および迅速な収集を行うために、一度に出せるごみを少量に限らせていただいています。  
ごみ排出量の目安/指定袋5個まで  
ごみ排出時間/収集当日の朝8時まで  
指定袋の出し方/  
必ず氏名をフルネームで記入してください。  
※ごみ出しのルールが守られていないごみは収集できません  
問い合わせ/環境課環境グループ  
☎298-1111 内線447~449

### 水道の凍結にご注意ください

寒さが厳しくなるこれからの季節は、水道管が凍結により破損することがあります。水道管を適切に管理し、凍結防止に努めてください。

#### ◆水道水が凍結しやすい場所

- ・水道管が露出しているところ
- ・北向きで日陰になるところ
- ・屋外で風当たりの強いところ

#### ◆凍結を防止する方法

- ・露出している水道管は、発泡スチロール製などの保温材を巻きつける
- ・水道メーターボックス内にビニール袋に入れた布や発泡スチロール材などを入れる

#### ◆凍結したとき

- ・自然に解けるのを待つ
  - ・水道管に布をかぶせてその上からぬるま湯をゆっくりかける
- ※熱湯をかけると水道管が破損することがあります

#### ◆破損したとき

水道メーターボックス内のバルブを閉め、市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください(費用は個人負担)

※バルブが老朽化し正常に機能しないときは、市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください(費用は個人負担)

#### 問い合わせ/

水道課工務・管理グループ(瓜連支所)  
☎298-1111 内線8364



### 1月の休日当番医

- 1日 なかむらクリニック(飯田) ☎353-2310
- 2日 那珂記念クリニック(中台) ☎353-2800
- 3日 小豆畑病院(菅谷) ☎295-2611
- 10日 諸岡医院(瓜連) ☎296-1123
- 11日 瓜連慶友整形外科(古徳) ☎296-1116
- 17日 小宅内科医院(菅谷) ☎298-0050
- 24日 あいざわ循環器内科クリニック(竹ノ内) ☎229-1230
- 31日 小野瀬医院(後台) ☎295-2221

■診療時間/午前9時~11時30分  
※受診の際、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください  
※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください。119番は「緊急事態」のための電話です。安易な利用は避け、適正利用にご協力ください

### 有害ごみの出し方について

有害ごみの電池・電球・体温計(水銀入り)については、それぞれ回収業者が異なるため、別々に袋詰めして排出してください。

問い合わせ/環境課環境グループ  
☎298-1111 内線447~449



## 災害に備えて

今年もあと僅かとなりました。皆様には、慌ただしい日々をお過ごしのことと思います。

振り返ってみますと、今年も自然災害の多い年でありました。5月には、箱根山の大涌谷周辺に水蒸気噴火の可能性があり立ち入り規制となりました。幸いにして、現在は小康状況にあります。

その後、群馬・長野県境の浅間山に噴火の可能性が指摘されました。5月末には、鹿児島県の口永良部島が爆発的噴火となり、噴煙は9メートルに達し、火砕流が海岸にまで到達しました。6月に入り、浅間山が噴火し、口永良部島も再噴火しました。その後も、8月に鹿児島県桜島、9月に熊本県阿蘇山と噴火が続きましたが、犠牲者が無かったことが幸いです。

水害も多発しました。6月には九州で2回にわたり大雨となり37万人に避難指示勧告が出されました。

た。9月に入ると、「関東東北豪雨」と名付けられた災害が発生しました。常総市と周辺自治体や栃木県、宮城県で、大雨による堤防の決壊により死者8人負傷者79人の犠牲者と家屋田畑などに甚大な被害を被ったのは記憶に新しいところです。

日本は島国であり、四方を海に囲まれております。その上マグマの上に国土がありますので、噴火や地震・大雨などと向き合いながら生活していかなければなりません。

私たちは、災害をかわしながら自分の命を守ることが必須となります。そして市民の生命や財産を守ることも、我々役所の至上の任務の一つです。県外の多くの自治体や団体と災害時の支援協定を締結し、お互いに災害時のリスクをカバーし合う体制が必要となります。現在、県外3自治体と災害時支援協定を締結しておりますが、今月新たに、新潟県阿賀野市が加わる予定です。

危機監視監はじめ防災課職員はもちろん、全職員がミッション遂に燃えて勤務しております。ご安心いただきたいと思います。

那珂市長 海野 徹

## Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 123

### 骨付きチキンと大根のスープ煮

今月のヘルスメイトさん

那珂市食生活改善推進員協議会

成人食部会の皆さん

#### コメント

お子さんにはじゃがいもを加えるのもおすすめです。

#### 材料（4人分）

鶏骨付き肉	500 g
大根	400 g
人参	100 g
玉ねぎ	100 g
しめじ	100 g
ブロッコリー	80 g



A	酒	大さじ2
	しょうゆ	小さじ1
	塩	小さじ2/5
	こしょう	少々
	コンソメスープの素	少々

#### 作り方

- ①鍋に鶏肉と水を入れて沸騰させ、鶏肉からアクが出たら取り出す。
- ②大根と人参は乱切りにし、玉ねぎはくし形に切り、しめじは小房に分ける。
- ③ブロッコリーは小房に分ける。
- ④鍋に①②とひたひたの水を入れ沸騰したらアクを取り、Aを加えて弱めの中火で20分煮込む。
- ⑤ブロッコリーを加えてさっと煮る。
- ⑥ブロッコリーに火が通ったら器に盛り付ける。

1人分（207kcal／塩分1.3g）



【俳句】あせび句会

静かなる寺の境内実南天  
 草原を知らぬ麒麟や冬の海  
 唐門を守るエンジュの冬大樹  
 濡れそぼつ冬の桜木石地蔵  
 秋日射すベッドに歌うわらべ唄  
 枝垂桜に雨滴幾万冬に入る  
 茨の実大枝飾り喜寿の宴  
 本堂の大屋根根煙る紅葉雨  
 冬かすむ山を背に笑み地藏  
 冬山に抱かれ眠る小松殿  
 人参の艶あざやかに蒸し野菜  
 秋灯や我歸り待つ人が居て  
 本堂の石灯籠や冬木立  
 山茶花の白かさばりて夫は亡く  
 黄葉の蔭大木をひた登り

桜井 筑枝  
 雨宮 文枝  
 高野 祝子  
 宇佐美 和子  
 大森 満子  
 飯島 京子  
 藤岡 みち子  
 筒井 かよ子  
 浅野 とし子  
 松井 節子  
 高島 久美子  
 高島 美恵子  
 小澤 佐代  
 海老根 和子  
 益子 春子

【短歌】白鳥短歌会 加藤要選

行くあての定まらぬまま今もつて廃棄物袋が山と積まるる  
 石釜の焼き立てパンを手にとりて月食おもい少しずつ食む  
 竹とんぼ飛ばすを競ふ子どもは祈るかたちに手をすり合はす  
 去年より空き家となりし庭隅の都忘れに君の思ほゆ  
 枯れ色の蟻螂あみ戸にしがみつき鎌を収めず命終えたり  
 掃除機のコードすばやく収まれり冤罪絶てぬ世を思いつつ  
 姿より実のなる木々をと兄植えし爆ぜる木通に鶴の群がる  
 ミュンヘンに着いて人々抱きあえり海に沈んだ命やいくつ  
 この青い花はと問えば「トリカブト。何ならやるぞ」と友の笑みたり  
 花火時のビール会社の消灯にスターマインを越ゆる手拍き

小堆 弘子  
 海野 宏幸  
 草野 豊  
 大森 勝代  
 菊池 和子  
 仲沢 照美  
 赤塚 満夫  
 小野瀬 壽  
 池田 美代子  
 加藤 要

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。



高秀 雅陽さん (21歳) 瓜連

さわやかさん 124

私は、今年の4月から小学校の事務職員として働いています。きっかけは高校生のときに将来どういうことをしたいか考え、子どもと関わる仕事に興味を持ったことです。  
まだ勤め始めて日が浅いので、仕事をする上でわからないこともたくさんあります。事務職員は学校に自分一人だけなので、わからないことは他の学校の事務の先生や同期の仲間などに電話で教えてもらいながら、正確な処理をするようにしています。

### 子どもたちに親しまれる存在になりたい

また、授業の合間や給食後などの休み時間には、子どもたちとドッジボールや鬼ごっこをしています。自分が職場で一番若いせいかわ、子どもたちが「先生、一緒に遊ぼう!」と集まってくるくれます。そんなとき、子どもたちをかわいいなと思ひ、嬉しくなります。  
まだまだ社会人としては未熟ですが、今後先生たちが快適に仕事をできるように、また子どもたちが楽しい学校生活を過ごせるようにサポート役として頑張っていきたいです。

HAPPY BIRTHDAY!!



これからも元気で育ってね!!



ゆい 坏結衣ちゃん 10/9 生まれ  
父・学武さん 母・萌さん(横堀)

GENKI DE ASOBO



はると 福田悠人くん 10/16 生まれ  
父・Davoodさん 母・真奈美さん(後台)

これからも元気いっぱい成長してね。



こうすけ 来栖巨佑くん 10/10 生まれ  
父・圭一さん 母・亜沙美さん(中台)

[12か月健診時に掲載希望者による抽選を行っています。]

はじめてのたんじょうび

ご家族からのメッセージ



ヘルスマイトさんが作る 健康料理



骨付きチキンと大根のスープ煮

※レシピは18ページに記載

### 表紙の裏側

那珂市の「冬の風物詩」ともいえる白鳥が飛来する季節になりました。

市内では、白鳥飛来地として有名な古徳沼以外にも、一の関ため池親水公園や中里ため池など、多くのため池で白鳥が羽を休める姿を見ることができます。

今年も11月11日、2羽の白鳥が古徳沼に初飛来しました。