

広報

2015

11

なか

No.130

発行日 平成27年11月11日

発行 那珂市

編集 秘書広聴課広報グループ

〒311-0192

茨城県那珂市福田1819-5

E-mail hisho-k@city.naka.lg.jp

URL <http://www.city.naka.lg.jp>

目次 Contents

那珂市特産品ブランド認証品が決定しました … 2

那珂市の財政事情 … 4

障がい者就労支援事業所による
定期物品販売会が始まります … 10

那珂市消費生活センターです … 12

那珂市内放射線量測定状況 … 14

まちの話題 … 18

Information … 20

さわやかさん ほか … 24

平成27年度

那珂市特産品 ブランド認証品

が決定しました！

市では、産業の振興と元気で活力のあるまちづくりの取り組みの1つとして、昨年度より「那珂市特産品ブランド認証制度」を実施しています。本制度では、那珂市産の農産物を使用した加工食品などを募集し、「那珂市特産品ブランド認証委員会」が那珂市らしさなどの認証基準により審査をしました。その後、「那珂市特産品ブランド推進協議会」が最終決定を行い、今年度も新たな認証品が決定しました。



① 干し芋（泉13号・べにはるか）
期間限定12月～2月（価格は要問い合わせ）



甘味が強くこくのある「泉13号」と黄金色で食感のやわらかい「べにはるか」の2品種を3つ星生産農家が丁寧に作り上げました。

【ひたちなか・東海・那珂ほ
しいも協議会那珂地区生産
組合組合長 小田内一郎】
向山378-3
☎298-9556

③ 焼どーなつ
（145円・税抜）



ひまわりオイルと米粉を使用し、油で揚げずオーブンで焼き上げたヘルシーなドーナツ。ふんわりとした食感でやさしい味。プレーン・シナモンシュガー・かぼちゃの3種類。

【南つば焼おがね】
額田北郷609
☎298-1088

⑤ 七運クグロフパン
（大800円／小200円／4分の1カット200円・税込）



民話「額田のたつたあい」の七運汁にちなんで作られたパン。那珂かぼちゃペーストを練りこんだクロワッサン生地、リンゴ・クランベリーなど7種類の「ん（運）」のつく食材が詰まった贅沢なパンです。

【パン工房シャンテ】
菅谷2565-4
☎353-0858

② 那珂パイア
（価格は要問い合わせ）



「地域創生、健康社会（みんなで作る、げんきな暮らし）」をモットーに、那珂市から全国へ。無農薬・完全有機栽培。北限の露地栽培。那珂パイアは、酵素たっぷりのおいしい健康野菜です。

【株やぎぬま農園】
菅谷3690
☎219-8127

④ 青大豆味噌（よしの美人）
（店頭販売400円／500g税込など）



那珂市芳野の恵まれた水・土・空気の中で育った青大豆、地元産コシヒカリで作った米麹と天然塩を使用した旨味成分たっぷりの手作り味噌。

【ふれあいファーム芳野】
鴻巣2090
☎295-8155
※予約販売・ネット販売あり

⑥ 常陸野ネストビールニッポニア
（810円／550ml・税込）



日本で開発されたビール麦の原種「金子ゴールド」日本生まれの「ソラチエース」ホップを使用して醸造しました。黄金色の輝き、柑橘系の香りと複雑で深い味わいが特徴のビールです。

【木内酒造合資会社】
鴻巣1257
☎298-0105

▼認証書授賞式の様子



新10商品 お披露目

⑦ かぼちゃまんじゅう
(80円・税込)



那珂かぼちゃペーストと角切りで作った濃厚な餡を、大和芋入りのふくらとした優しい食感の皮で包んだお饅頭。「ひまわり大使ナカマロちゃん」の焼き印入り。

【有青柳製菓】
福田 179214
☎ 29512688

⑨ 向日葵香味油 (ひまわりドレッシング)
(700円/220g・税込)



葱を油でじっくり煮込み、素材のうま味を最大限に引出し、酢や醤油、にんにくを使用した食の進む味付け。那珂市産ひまわり油を加え、さらりとした口当たりのよいドレッシング。

【株がんこ一番】
古徳 24911
☎ 29612001

⑧ 那珂かぼちゃ
期間限定6月～7月中旬 (価格は要問い合わせ)



ホクホクとした食感と濃厚な甘さが特徴で、完熟させてから収穫するため、味はもちろん色、つや、糖度の高さをとつても一級品のかぼちゃです。

【常陸農業協同組合 那珂営農センター】
飯田 1991
☎ 35312220

⑩ ひまわりっこなめらかプリン
(220円・税込)



平飼いの鶏の新鮮な卵「ひまわりっこ」と、フレッシュミルクをふんだんに使用した、コクのある味わいとなめらかな口当たりが特徴。

【ひまわりの丘】
杉 109512
☎ 29815059

また、事業者を代表してふれあいファーム芳野組合長の仲田さんは「永く親しみ愛される『本物の味』を求めて商品づくりをしてきた。その取り組みを、今回このような形で評価されてうれしい」と話されました。

昨年度の認証品6商品と合わせ、16商品が那珂市特産品ブランド認証品となりました。市では今後、市内外のイベントなどで認証品のPRをしていきます。



特産品ブランドに認証された商品には、この認証シールが貼られています。

問い合わせ

那珂市特産品ブランド推進協議会事務局 (商工観光課内)
☎ 298・1111 (内線244)

那珂市の財政事情

問い合わせ

財政課財政グループ
☎298-1111
(内線522・523)

平成26年度決算および財政健全化比率・平成27年度上半期執行状況

市では、市民の皆さんに財政状況をお知らせし、市政運営の状況をご理解いただくため、毎年2回、財政事情を公表しています。

今回は、9月の市議会定例会で認定されました平成26年度決算の状況および平成27年4月1日から9月30日までの間における予算の執行状況などについてお知らせします。

①平成26年度決算

◆一般会計収支状況

区分	平成26年度	平成25年度	増減率
予算額	194億2385万5千円	204億6082万9千円	△5.1%
歳入総額（A）	192億2553万1千円	199億9947万7千円	△3.9%
歳出総額（B）	185億4627万4千円	188億8433万7千円	△1.8%
歳入歳出差引額（C）（（A）－（B））	6億7925万7千円	11億1514万 円	△39.1%
翌年度に繰り越すべき財源（D）	4777万3千円	1億1765万4千円	△59.4%
継続費逐次繰越額	0円	0円	－
繰越明許費繰越額	4777万3千円	1億1765万4千円	△59.4%
事故繰越繰越額	0円	0円	－
実質収支額（E）（（C）－（D））	6億3148万4千円	9億9748万6千円	△36.7%

平成26年度の一般会計決算は、東日本大震災に伴う災害復旧関連事業が完了したことにより、歳入歳出総額は前年度より減額となりました。歳入は、市債や地方消費税交付金が増となった一方、地域の元気臨時交付金の皆減などにより国庫支出金が大幅に減となったことに加え、繰越事業が減少したことによる繰越金の減により減額となりました。歳出では、臨時福祉給付金事業や子育て世帯臨時特例給付金支給事業などの民生費が増加した一方、普通建設事業費の大幅な減および災害復旧事業の皆減により減額となりました。

【歳入】

192億2553万1千円
(対前年度比3.9%減)

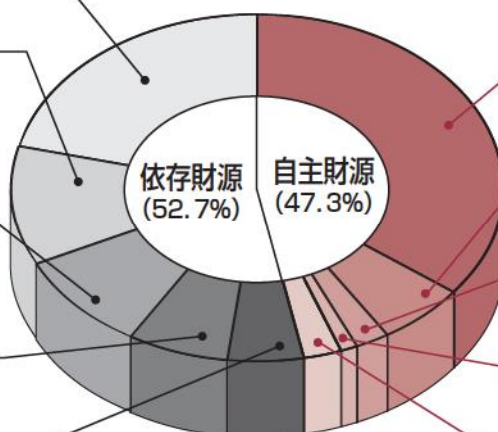
○地方交付税 40億2885万6千円
21.0%(前年度比2.7%減)
・普通地方交付税の減

○国庫支出金 21億2559万円
11.1%(前年度比25.5%減)
・地域の元気臨時交付金の皆減

○市債 17億4342万9千円
9.1%(前年度比14.0%増)
・まちづくり交付金事業債の皆増

○県支出金 12億8389万円
6.7%(前年度比2.1%減)
・市町村再生可能エネルギー導入促進事業補助金の皆減

○その他 9億4242万6千円
4.9%(前年度比7.3%増)
・地方消費税交付金の増



○市税 68億3431万8千円
35.5%(前年度比0.8%増)
・法人市民税の増

○繰越金 11億1514万円
5.8%(前年度比19.0%減)
・前年度繰越金の減

○諸収入 4億5120万2千円
2.3%(前年度比6.0%減)
・建物災害見舞金の皆増

○繰入金 1億8081万8千円
0.9%(前年度比38.2%増)
・公共施設整備基金の増

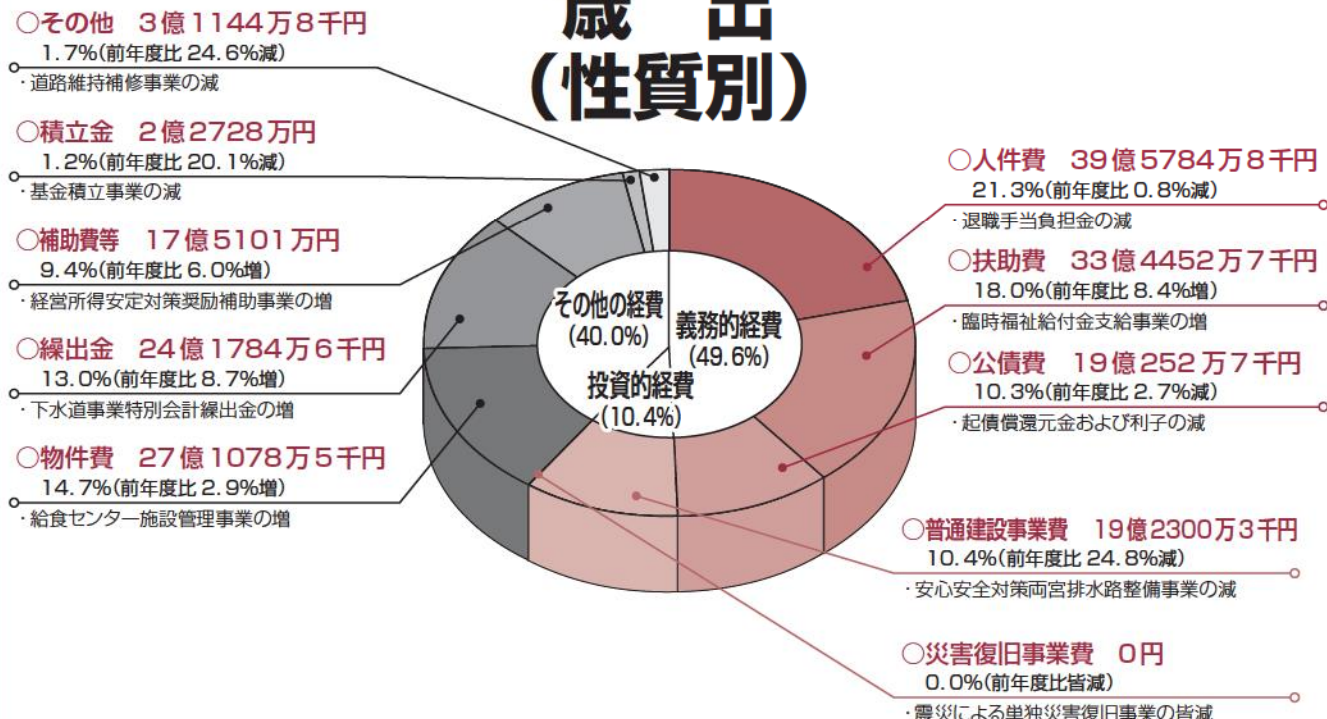
○その他 5億1986万2千円
2.7%(前年度比1.5%増)
・分担金および負担金の増

自主財源…市が自らの権限で確保（徴収）したことによって得られた財源

依存財源…国や県から決められた額を交付されることによって得られた財源および割り当てられることなどによって得られた財源で、市の裁量が制限されている財源

【歳出】 185億4627万4千円 (対前年度比1.8%減)

歳 出 (性質別)



義務的経費…人件費・扶助費・公債費など、支出にあたり義務的な性格の強い経費
投資的経費…工事請負費や公有財産購入費など資本形成に向けられる経費
その他の経費…物件費・維持補修費や特別会計繰出金、積立金・出資金・貸付金など

○那珂市の歳入と歳出を家計に例えると…？ (例えば、月の収入を30万円とすると)

○収 入…月30万円

○支 出…月28万9400円

区分	金額	構成比	費目
◆給与（基本給）	10万6500円	35.5%	市税
◇給与（諸手当）	7万8000円	26.0%	地方交付税・交付金など
◇親せきからの援助	5万3100円	17.7%	国庫・県支出金
◇ローン借入	2万7300円	9.1%	市債
◆前月からの繰越金	1万7400円	5.8%	前年度繰越金
◆パート収入	8100円	2.7%	使用料・手数料など
◆預金引き出し	2700円	0.9%	繰入金
◆その他臨時収入	6900円	2.3%	諸収入

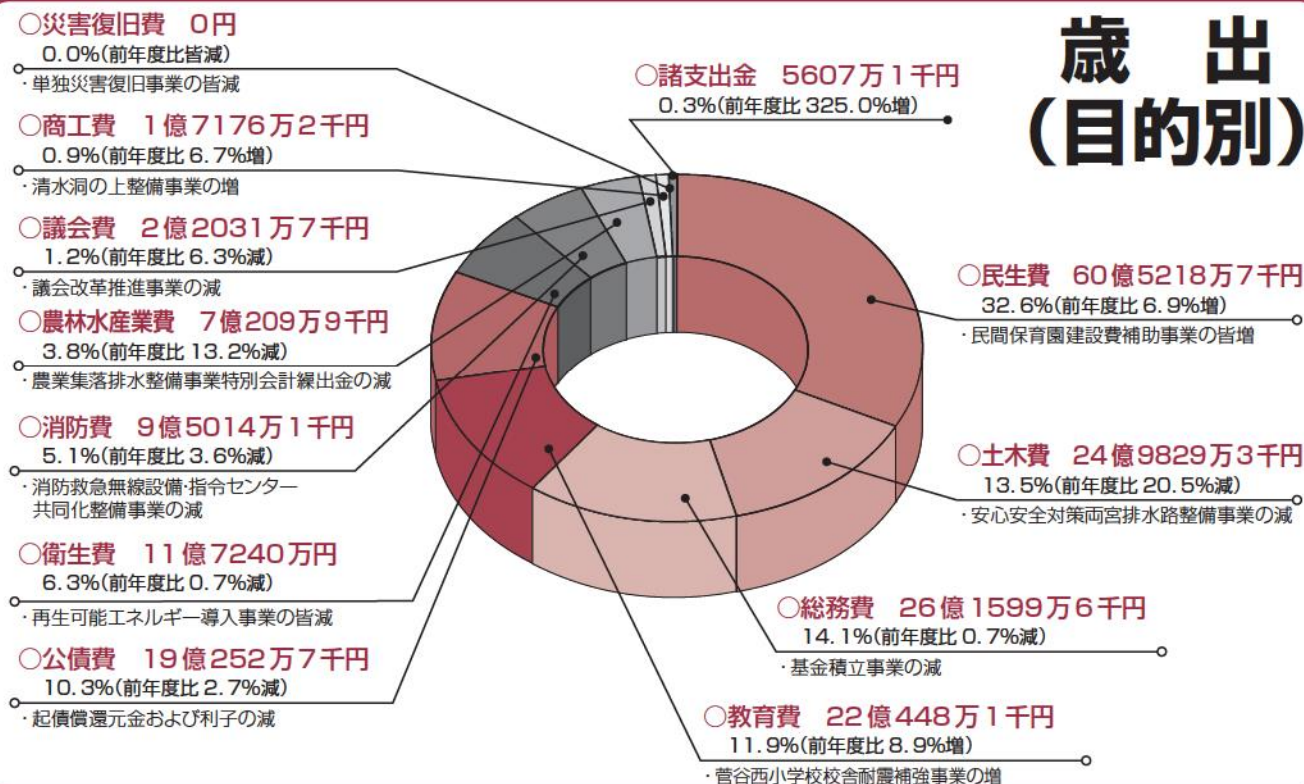
区分	金額	構成比	費目
生活費（食費・光熱水費など）	10万4200円	36.0%	人件費、物件費
医療・介護・教育費など	7万9600円	27.5%	扶助費・補助費など
家の増改築・車の購入・地震による家の補修	3万4400円	11.9%	普通建設事業費など
子どもたちへの仕送りなど	3万7900円	13.1%	貸付金・繰出金など
ローンの返済	2万9800円	10.3%	公債費
預金	3500円	1.2%	積立金

◆：自主財源 ◇：依存財源

※市の年間決算額を1か月の家計に置き換えてみましたが、単純比較は困難ですので、あくまで目安としてください

●収入支出差引（歳出歳入差引） 1万600円
●家電購入の残金ボーナス払い 700円
（平成27年度に繰り越す財源）
●実際の収支（実質収支） 9900円

歳出 (目的別)



市税負担の状況

税目	26年度決算額	1世帯あたりの負担額	1人あたりの負担額
市民税	29億2939万9千円	13万3830円	5万2643円
固定資産税	30億5611万7千円	13万9619円	5万4920円
軽自動車税	1億2732万円	5817円	2288円
市たばこ税	4億679万6千円	1万8584円	7310円
都市計画税	3億1468万6千円	1万4376円	5655円
合計	68億3431万8千円	31万2226円	12万2816円

※世帯数21,889世帯、人口55,647人（平成27年3月31日現在）

市の財政は、市民の皆さんの直接または間接の税負担により成り立っています。平成26年度の1世帯1人あたりの負担額は表のとおりです。

また、都市計画税は、公園・道路・下水道などの都市計画事業や土地区画整理事業などに充てられる目的税で、市では次の事業に充当しています。なお、これらの事業の24.5%は都市計画税で賄われています。

【都市計画税充当事業】

安心安全対策両宮排水路整備事業、下菅谷地区まちづくり事業、上菅谷駅前地区まちづくり事業、菅谷地区まちづくり事業、上宿大木内線街路整備事業、区画整理事業費および公債費（過去の都市計画事業などで借り入れた市債の返済分）

特別会計の決算状況

特別会計は、特定の事業を行う場合、特定の収入をもって特定の支出に充て、一般会計から分離して別に経理を行う会計です。平成26年度の特別会計の決算額は表のとおりです。

会計名	歳入決算額（A）	歳出決算額（B）	差引額（A）－（B）	25年度歳出決算額	増減率
国民健康保険（事業勘定）	61億2688万7千円	58億3460万9千円	2億9227万8千円	56億2013万6千円	3.8%
下水道事業	26億7576万9千円	25億7841万円	9735万9千円	29億6475万円	△13.0%
公園墓地事業	1698万7千円	1247万3千円	451万4千円	916万8千円	36.0%
農業集落排水整備事業	10億2084万8千円	9億6978万3千円	5106万5千円	9億9945万6千円	△3.0%
介護保険（保険事業勘定）	42億8470万1千円	42億487万8千円	7982万3千円	39億4131万5千円	6.7%
上菅谷駅前地区土地区画整理事業	1億8132万1千円	1億7758万4千円	373万7千円	1億2952万2千円	37.1%
後期高齢者医療	5億479万8千円	5億318万8千円	161万円	4億9152万5千円	2.4%
合計	148億1131万1千円	142億8092万5千円	5億3038万6千円	141億5587万2千円	0.9%

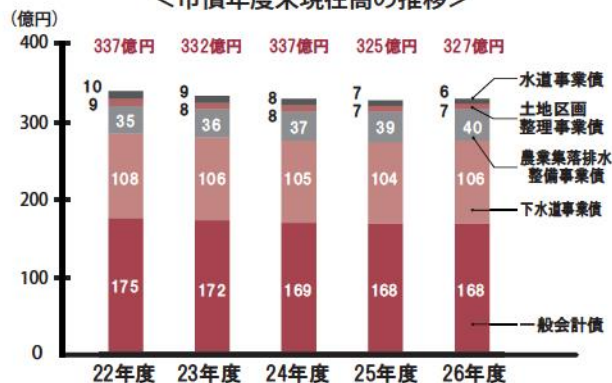
市債の状況

区分	26年度末 現在高	増減高	25年度末 現在高
一般会計債	168億1427万5千円	5272万3千円	167億6155万2千円
下水道事業債	105億6499万8千円	1億4846万1千円	104億1653万7千円
農業集落排水 整備事業債	40億5482万4千円	1億9784万 円	38億5698万4千円
土地区画整理 事業債	6億9586万2千円	△1920万2千円	7億1506万4千円
水道事業債	6億1658万2千円	△8557万5千円	7億 215万7千円
合計	327億4654万1千円	2億9424万7千円	324億5229万4千円

平成26年度末の市債現在高は、両宮排水路整備事業や市道安全対策事業、公共下水道事業、地方交付税の振替分としての臨時財政対策債などに29億5,162万9千円を借り入れた一方で、26億5,738万2千円の元金を返済したことにより、327億4,654万1千円となりました。今後も、市債残高の適正化に努めます。

上記のグラフは過去5年間の市債年度末現在高の推移です。市では行財政改革大綱の推進により、市債発行の抑制や低金利の市債への借換などにより、将来負担の軽減を図っています。

＜市債年度末現在高の推移＞



市有財産の状況

区分	26年度末 現在高	増減高	25年度末 現在高
土地	176万6659㎡	8036㎡	175万8623㎡
建物	16万5826㎡	185㎡	16万5641㎡
有価証券	1339万4千円	2千円	1339万2千円
出資による権利	7551万9千円	80万 円	7471万9千円
債権	1942万3千円	△143万1千円	2085万4千円
基金	71億2448万7千円	2億4730万6千円	68億7718万1千円

※水道事業会計分は含まない

土地は農業集落排水処理施設事業地や額田保育所用地の取得などにより増加しました。

建物（延面積）は木崎地区交流センターの整備などにより増加しました。

債権は災害援護資金貸付金の増などにより増加しました。

基金については、財政調整基金や介護給付費準備基金などを積み増すことで2億4,730万6千円の増額となりました。

合併に伴う財政支援措置活用事業

◆平成26年度合併特例債充当事業

※繰越明許費分含む

事業名	充当額	対象事業費
まちづくり交付金事業	1億5550万円	2億 990万1千円
両宮排水路整備事業	1億2300万円	1億2957万7千円
市道整備事業	1億 240万円	1億 788万1千円
菅谷小学校屋内運動場大規模改造事業	4810万円	8715万6千円
五台小学校屋内運動場大規模改造事業	6050万円	8702万6千円
下菅谷地区まちづくり幹線道路整備事業	1490万円	1574万4千円
合計	5億 440万円	6億3728万5千円

合併特例債は、合併後の一体性の確立や均衡ある発展に資する公共施設の整備事業などに対し、その財源として、平成36年度までの20年間発行することができる通常の地方債よりも有利な市債です。

平成26年度において、合併特例債を活用した事業は表のとおりです。

企業会計（水道事業会計）の決算状況

区分		26年度決算額	25年度決算額	増減率
収益的収支	収入	12億1709万6千円	11億7042万8千円	4.0%
	支出	10億1349万4千円	9億7030万6千円	4.5%
資本的収支	収入	7997万4千円	1億8180万7千円	△56.0%
	支出	3億3412万 円	4億9881万4千円	△33.0%

市の水道事業は、民間企業と同様に企業会計が導入されており独立採算で運営しています。

○収益的収支…事業の管理運営など経常業務に関する収入および支出（消費税込み）

○資本的収支…水道管の敷設など建設改良費に関する収入および支出（消費税込み）

※資本的収入の支出に対する不足額は、内部留保資金などで補てんしました

②財政健全化比率の状況

従来の財政指標は、単年度における主会計（一般会計など）の収支状況に主眼がおかれていましたが、自治体全体の財政状況が健全な状態であるかどうかを判断するための次の4つの指標「健全化判断比率」が定められ、平成19年度決算から全国の自治体で公表しています。また、公営企業においても「経営健全化判断基準」が定められ、同様に公表しています。

那珂市の数値は**良好**であり、**健全性が保たれています！**

これまでの指標では、信号に例えると赤信号と青信号しかなかったため、気付いたときには財政破綻ということもありました。しかし、この指標では、新たに黄色信号をつくり、早めに財政状況を改善することで、破綻を未然に防ぐことを目的としています。

区分		那珂市		早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
		平成26年度	平成25年度		
健全化判断比率	実質赤字比率	— ※黒字のため数値なし	— ※黒字のため数値なし	13.05%	20.00%
	連結赤字比率	— ※黒字のため数値なし	— ※黒字のため数値なし	18.05%	30.00%
	実質公債費比率	7.8%	9.0%	25.0%	35.0%
	将来負担比率	19.3%	20.9%	350.0%	—
資金不足比率		— ※黒字のため数値なし	— ※黒字のため数値なし	経営健全化基準 20.0%	

○**実質赤字比率**…普通会計（一般会計など）の実質的赤字が標準財政規模に占める割合（1年間の収入、支出を比べ赤字の割合を示したもの）

○**連結実質赤字比率**…特別会計を含む市の全会計の実質的赤字が標準財政規模に占める割合（企業会計を含めた全会計の赤字の割合を示したもの）

○**実質公債費比率**…一般会計の公債費（借入金の返済額）に、特別会計の公債費を充てるための繰出金などを加えた実質的な公債費が標準財政規模に占める割合（市債の割合が適正かどうかを判断する数値）

○**将来負担比率**…一般会計などの実質的な将来負担額（一般会計などの借入金残高、特別会計の借入金残高のうち一般会計負担の見込み、市の全職員が退職すると仮定した場合の退職手当負担見込み、土地開発公社などの関係団体への一般会計負担見込みなど）が標準財政規模に占める割合

○**資金不足比率**…市の公営企業において生じている赤字（資金不足）が事業規模に占める割合（公営企業における経営状態の悪化の度合いを示すもの）。市では水道事業会計、下水道事業特別会計、農業集落排水整備事業特別会計の3会計が対象となります。

※標準財政規模とは、地方公共団体の標準的な一般財源を示すもので、当市では120億6,399万4千円（平成26年度）となっています

財政健全化比率以外の主な財政指標の状況

指標	指標が表しているもの	数値 (対前年比)	県内順位
財政力指数	財政基盤の強さを表す指標で、標準的な行政需要を賄うのに必要な財源を、どれだけ自力で調達できるかを表す指標です。数値が大きいほど、財源に余裕があるとされており、数値が1を超えると普通交付税の交付を受けないことになります。	0.64 (一)	24位／ 44市町村
経常収支比率	財政構造の弾力性（ゆとり）を判断する指標で、経常的な経費（人件費、扶助費、公債費、物件費など）が経常的な収入（市税・普通交付税などの毎年収入される性質の収入）に占める割合で、比率が低いほど、臨時の財政需要に対して余裕があります。	91.7% (1.7)	34位／ 44市町村

③平成27年度上半期執行状況 (平成27年4月1日～9月30日)

平成27年度の予算執行にあたっては、限られた財源を最大限に生かすよう努めるとともに、歳入予算の早期確保と歳出予算の計画的かつ効率的な執行に努めています。

平成27年9月30日現在の一般会計、特別会計、水道会計、市有財産の状況および市債の状況について、お知らせします。

●市債現在高

区分	平成27年 3月31日現在高	増減高	平成27年 9月30日現在高
一般会計債	161億5297万6千円	△8474万8千円	160億6822万8千円
下水道事業債	100億 379万8千円	2億991万5千円	102億1371万3千円
農業集落排水 整備事業債	38億2872万4千円	1億4428万2千円	39億7300万6千円
土地区画 整理事業債	6億3606万2千円	1949万4千円	6億5555万6千円
水道事業債	6億1658万2千円	△4126万5千円	5億7531万7千円
合計	312億3814万2千円	2億4767万8千円	314億8582万 円

●市有財産現在高 (水道事業会計分は含まない)

区分	平成27年 3月31日現在高	増減高	平成27年 9月30日現在高
土地	176万6659㎡	667㎡	176万7326㎡
建物	16万5826㎡	△474㎡	16万5352㎡
有価証券	1339万2千円	2千円	1339万4千円
出資による権利	7551万9千円	0円	7551万9千円
債権	2053万4千円	920万3千円	2973万7千円
基金	71億1677万2千円	771万6千円	71億2448万8千円

〈水道事業会計〉

区分		予算現額 (A)	収入・支出済額 (B)	執行率 (B)/(A)
収益的収支	収入	11億9820万2千円	5億8271万1千円	48.6%
	支出	10億7993万1千円	3億2084万3千円	29.7%
資本的収支	収入	4億 507万7千円	0円	0.0%
	支出	8億8729万4千円	6億3320万9千円	71.4%

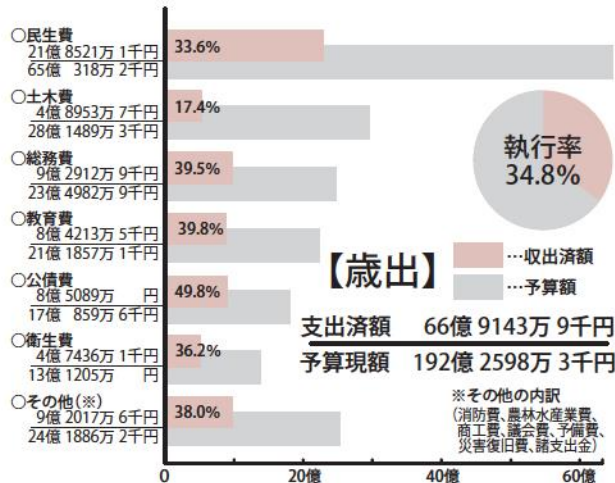
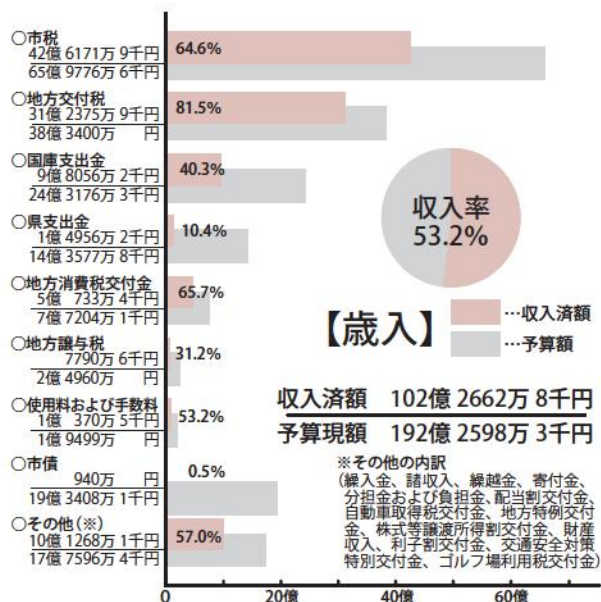
〈特別会計〉

特別会計の歳入歳出予算の執行状況は予算現額に対する収入済額の割合が33.5%、支出済額の割合が39.3%で、例年並みの状況となっています。

会計名	予算現額 (A)	収入済額 (B)	収入割合 (B)/(A)	支出済額 (C)	支出割合 (C)/(A)
国民健康保険 (事業勘定)	68億2650万 円	28億5957万3千円	41.9%	28億1588万1千円	41.2%
下水道事業	26億 30万2千円	3億1644万9千円	12.2%	9億7030万5千円	37.3%
公園墓地事業	1300万 円	1190万2千円	91.6%	84万7千円	6.5%
農業集落排水整備事業	10億1897万5千円	8921万8千円	8.8%	3億2245万1千円	31.6%
介護保険 (保険事業勘定)	44億1788万5千円	17億3849万4千円	39.4%	17億6348万6千円	39.9%
上菅谷駅前地区土地区画整理事業	1億2550万 円	373万8千円	3.0%	5529万1千円	44.1%
後期高齢者医療	5億1900万 円	1億8163万5千円	35.0%	1億6556万 円	31.9%
合計	155億2116万2千円	52億100万9千円	33.5%	60億9382万1千円	39.3%

〈一般会計〉

平成27年9月30日現在における一般会計の歳入歳出予算の執行状況は、予算現額に対する収入済額の割合が53.2%支出済額の割合が34.8%で、ともに順調に執行されています。



障がい者就労支援事業所による 定期物品販売会が始まります

働くことはできるものの一般就労が困難な障がい者は、自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう、就労の機会と生活活動その他の活動の機会の提供を受け、その知識と能力の向上を図るために「障がい者就労支援事業所」に通所し、必要な訓練を受けています。

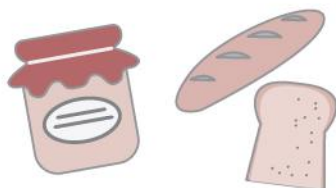
訓練では、例えばパンやお菓子などの食品やビーズ製品などの小物を作り、一般販売をしています。その売上げが働く障がい者の工賃となっていますが、茨城県における平成25年度の平均工賃は、月額11,353円（B型事業所（※注））であり、日常生活を営む上で十分な額ではありません。

そこで、働く障がい者の工賃向上の一助として、また、障がい者理解と社会参加の促進を図ることを目的に、12月から市役所本庁舎を活用して定期的に物品販売会を開催します。

市役所に来庁されるかたをはじめ、ご家族、ご親戚、ご友人などをお誘いあわせの上、ぜひご利用ください。

※注：障がい者就労支援事業所には

雇用契約を結び、給料をもらいながら利用するA型と、雇用契約を結ばずに工賃をもらいながら利用するB型があります。



- ◆場 所 市役所（本庁舎）1階ロビー
- ◆販売日 12月1日から 毎週火曜日（閉庁日を除く）
- ◆時 間 午前10時から午後1時まで（売り切れ次第終了）

【12月の販売事業所一覧】

日程	事業所名	販売物品（季節により変わります）
1日（火）	パン工房かしの木	パン各種、焼き菓子、ラスク、シフォンケーキ、パウンドケーキ、手作りストラップ、小物など
	ぼこりっと	木工品（ベンチ、椅子、キースタンド）など
8日（火）	ハートケアセンターひたちなか	クッキー、ジャム、干し芋、らっきょう甘酢、焼肉のたれ、豆板醤、佃煮、せんべいなど
	障害者就労支援事業所あおいとり	ビーズ、マット、小物、農作物など
15日（火）	栗田病院外来リハビリテーション課	エコクラフト、ビーズ、編み物など
	パン工房かしの木	パン各種、焼き菓子、ラスク、シフォンケーキ、パウンドケーキ、手作りストラップ、小物など
22日（火）	障害者就労支援事業所あおいとり	ビーズ、マット、小物、農作物など
	サンファームなるみ	米、野菜、パン、クッキー、マフラー、刺し子など

※1月以降の日程などについては、決定次第お知らせ版に掲載します

周辺環境調査

問い合わせ 那珂聖苑 ☎352-0073

測定結果は、すべて協定基準値以下です

那珂聖苑における公害未然防止のため、那珂聖苑周辺環境整備対策協議会との公害防止協定に基づき、次のとおり調査結果を公表します。



●測定日：平成27年7月31日

排出ガス（排出筒出口）

項目	協定基準値	結果
ばいじん	0.01g/m ³ N以下	0.01g/m ³ N未満
硫酸酸化物	30ppm以下	1ppm未満
窒素酸化物	100ppm以下	76ppm
塩化水素	50ppm以下	15ppm未満
ダイオキシン類	1ng-TEQ/m ³ N以下	0.17ng-TEQ/m ³ N

悪臭（排気筒出口）

項目	協定基準値	結果
アンモニア	1ppm以下	0.2ppm
メチルメルカプタン	0.002ppm以下	0.002ppm未満
硫化水素	0.02ppm以下	0.02ppm未満
硫化メチル	0.01ppm以下	0.01ppm未満
二酸化メチル	0.009ppm以下	0.009ppm未満
トリメチルアミン	0.005ppm以下	0.005ppm未満
アセトアルデヒド	0.05ppm以下	0.05ppm未満
プロピオンアルデヒド	0.05ppm以下	0.05ppm未満
ノルマルブチルアルデヒド	0.009ppm以下	0.009ppm未満
イソブチルアルデヒド	0.02ppm以下	0.02ppm未満
ノルマルパレルアルデヒド	0.009ppm以下	0.009ppm未満
イソパレルアルデヒド	0.003ppm以下	0.003ppm未満
イソブタノール	0.9ppm以下	0.2ppm未満
酢酸エチル	3ppm以下	0.2ppm未満
メチルイソブチルケトン	1ppm以下	0.2ppm未満
トルエン	10ppm以下	0.2ppm未満
スチレン	0.4ppm以下	0.2ppm未満
キシレン	1ppm以下	0.2ppm未満
プロピオン酸	0.03ppm以下	0.03ppm未満
ノルマル酪酸	0.001ppm以下	0.001ppm未満
ノルマル吉草酸	0.0009ppm以下	0.0009ppm未満
イソ吉草酸	0.001ppm以下	0.001ppm未満

小平奨励賞受賞！

地道な社会貢献を続けてきた個人、団体を表彰する「第43回小平奨励賞」の表彰式が、9月14日に日立市の小平記念館で行われ、那珂市から野木利三郎さん（東木倉・87歳）が受賞されました。

野木さんは、「身体が不自由な

かたへの支援で何か自分のできることはできないか、できることならどんなことでもやろう」との思いから活動を始めたそうです。在職中は、自分の生活の状況に合わせた活動をし、退職した平成7年から本格的にボランティア活動に取り組み始め、現在も、自宅や近隣の活動を中心に「おしりふき布・雑巾」となる布の洗濯・裁断・整理およびそれらの寄付活動、障がい者・高齢者宅の庭掃除（除草など）を継続的に実施しています。

「人のため、地域のため」との思いで献身的に取り組まれている姿が高く評価されました。

【野木さんの主な活動】
○現在の活動

- ・ おしりふき布の洗濯・裁断・寄付
- ・ 雑巾の作成・寄付
- ・ 金銭の寄付
- ・ 高齢者宅などの庭の手入れ（ナルク水戸ブロック代表）
- ・ 切手・テレカボランティアポピー

○これまでの活動

- ・ ふれあい給食ボランティア
- ・ 視聴覚障がい者手引きサークルの立ち上げおよび代表
- ・ 市ボランティア連絡協議会副会長
- ・ 市高齢者クラブ連合会副会長
- ・ 建築技術の地域還元（障がい者の住宅修繕、公園の東屋作成、社会福祉協議会倉庫大型棚作成など）

【小平奨励賞とは】

1973年、小平記念日立教育振興財団（日立財団）と茨城新聞社が、日立製作所創業者の故小平浪平氏の業績を記念して創設したもので、地道に社会貢献をされているかたの功績を顕彰するとともに日頃の精進を勧奨激励するものです。



▲受賞された野木利三郎さん



▲野木さんと松崎副市長、山田常務理事（社協）、浅野主任（社協）



▲野木さんが携った東屋（清水洞の上公園内）



クリーニングの上手な利用法 ～大切な衣服のトラブル防止のために～



クリーニングは、日常生活に密着したサービス。家庭ではお手入れが難しい、洗濯の手間が省けるなどの事情からクリーニングを利用する人は多いと思います。一方で、クリーニングは、消費者の目の前で行われないサービスであるため、トラブルが起きたときに原因の特定が難しく、解決困難な場合もあるのが実情です。トラブルを防ぐポイントを知って、上手にクリーニングを活用しましょう。

クリーニングで起きるこんなトラブル

変色・色落ち

異臭

伸縮



こんなはずでは・・・

紛失

風合い変化

クリーニングの前にチェック！

【出す前、自宅で】

- ☐ ポケットの中に出し忘れた物がないか
- ☐ ボタン（縫い付け状態、破損の有無、素材）
- ☐ 異常はないか（シミ、破れ、ほつれ、変退色など）
- ☐ パーマ液などの薬剤が付着していないか



【お店に渡すとき】

- ☐ 預ける衣服の数・種類を確認（スーツなどのセット品、ベルトなどの付属品はその旨伝える）
- ☐ シミや傷があればその箇所と原因を伝える
- ☐ 洗濯処理の方法を確認
- ☐ 仕上がり日を確認、預かり証は必ず保管する

クリーニングの後にチェック！

【受け取るとき】

- ☐ 仕上がり品の数（付属品などもそろっているか）
- ☐ しみ抜きなどの依頼した処理ができているか
- ☐ 仕上がり日が来たらなるべく早く受け取る（時間がたつとトラブルがあった場合に原因の特定が難しくなる）

【持ち帰り後、自宅で】

- ☐ 運搬用ビニールを外す
- ☐ 出す前になかったシミ、変色、傷などがいないか
- ☐ ボタン、付属品はついているか
- ☐ 石油臭はないか（薬剤の残留の可能性）

仕上がり品の欠落、異常に気がついたときは、時間を置かず、すぐにお店に連絡しましょう。

注意

マイナンバー制度に便乗した詐欺にご注意ください！

マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得を行おうとする電話、メール、手紙、訪問に関する情報が寄せられており、実際に被害が発生しています。

- マイナンバー制度を理由として、行政機関から電話や訪問で口座番号や暗証番号、所得、家族構成などの個人情報を問い合わせたり、お金やキャッシュカードを要求することは**一切ありません**。
- マイナンバー制度に便乗した不審な電話は**すぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください**。

マイナンバーの通知カードは届きましたか？



◆困ったことやわからないことがありましたら、消費生活センターにご相談ください◆

月見の会



今年一番のスーパームーンとなった9月28日、曲がり屋と一の関ため池親水公園で、月見の会を開催しました。

曲がり屋では、歌手Ayaka Rosy Mutoさんのコンサート、那珂市在住武藤宗林、まさ江さん夫妻の尺八・琴の和楽器演奏、歌手柴田知美さんのコンサートが行われ、歌と和楽器の調べを聞きながら月夜を楽しみました。また、公園内では、野点や月の天体観測、お菓子・お団子・七運汁・つるし雛などを販売する各種模擬店が並び会場を盛り上げ、夢AKARIによる灯籠やLEDで彩られた公園とスーパームーンの共演で幻想的な風景が広がりました。



Ayaka Rosy Mutoさん



武藤宗林、まさ江さん夫妻



柴田知美さん



スーパームーンと夢AKARIの共演

問い合わせ

商工観光課商工観光グループ
☎298-1111
(内線244)

第11回

水戸黄門さま漫遊ウォーク

10月3日、徳川光圀公の時代から深い関係にあった那珂市、水戸市、常陸太田市の3市間を歩く、第11回水戸黄門さま漫遊ウォークが開催されました。

水戸市から那珂市までのAコース、水戸市から常陸太田市までのBコース、常陸太田市から那珂市までのCコースと3コースが設定され、約260人が参加しました。コースの途中では、根本正生家や阿弥陀寺で観光ボランティアガイド那珂による案内があり、参加者は歴史の足跡に触れながら、それぞれの体力に合わせて楽しく歩きました。

一の関ため池親水公園では、3コースの参加者全員が一堂に会し、3市の市長がそろつての印籠引継ぎ式や特産品が当たる抽選会などが開催され、大いに盛り上がりしました。



▲高橋水戸市長から松崎副市長へ、松崎副市長から大久保常陸太田市長へと印籠が引き継がれると、参加者からは歓声が上がりました。



▲お昼には、那珂市商工会女性部による七運汁の無料配布がありました。



清水寺(東木倉)

阿弥陀寺(額田南郷)



水戸市から那珂市へ
(東木倉)

根本正生家(東木倉)

那珂市内の放射線量の測定状況をお知らせします

市内の小中学校、幼稚園、都市公園、保育所（園）、体育施設などで放射線量を測定しています。また、市ホームページにも掲載しています。

○小中学校、幼稚園

担当課および測定場所	測定値	測定日
学校教育課	横堀小学校	0.058 10月13日
	額田小学校	0.059 10月13日
	菅谷小学校	0.054 10月6日
	菅谷東小学校	0.066 10月9日
	菅谷西小学校	0.074 10月6日
	五台小学校	0.067 10月7日
	芳野小学校	0.068 10月9日
	木崎小学校	0.059 10月6日
	瓜連小学校	0.083 10月9日
	横堀幼稚園	0.068 10月6日
	額田幼稚園	0.063 10月6日
	菅谷幼稚園	0.065 10月9日
	菅谷西幼稚園	0.080 10月7日
	五台幼稚園	0.070 10月8日
	芳野幼稚園	0.075 10月9日
	那珂第一中学校	0.056 10月8日
	那珂第二中学校	0.071 10月6日
	那珂第三中学校	0.052 10月6日
	那珂第四中学校	0.043 10月9日
	瓜連中学校	0.074 10月4日
	茨城学園	0.079 10月8日
	ナザレ幼稚園	0.055 10月9日
	さいせい幼稚園	0.069 10月9日
	大成学園幼稚園	0.073 10月6日

○公共施設

担当課および測定場所	測定値	測定日
健康推進課	保健センター（ひだまり）	0.087 10月5日
生涯学習課	中央公民館	0.076 10月6日
	図書館	0.081 10月2日
	那珂総合公園	0.079 10月7日
	歴史民俗資料館	0.079 10月4日
	ふれあいの杜公園	0.076 10月7日
市民協働課	ふれあいセンターよこぼり	0.075 10月14日
	ふれあいセンターごだい	0.084 10月14日
	ふれあいセンターよしの	0.076 10月14日
	総合センターらぼーる	0.092 10月14日
	戸多地区交流センター	0.068 10月8日
那珂聖苑	那珂聖苑	0.091 10月1日
都市計画課	中谷原公園	0.072 10月7日
	宮の池公園	0.080 10月7日
商工観光課	一の関ため池親水公園	0.081 10月13日
	静峰ふるさと公園	0.073 10月13日

○保育所、保育園など

担当課および測定場所	測定値	測定日
こども課	菅谷保育所	0.066 10月9日
	瓜連保育園	0.070 10月1日
	ゆたか保育園	0.081 10月1日
	かしま台保育園	0.072 10月13日
	ごだい保育園	0.075 10月1日
	大成学園額田保育園	0.048 10月1日
	地域子育て支援センター	0.070 10月9日

○測定値の単位は、すべて、マイクロシーベルト／時間です。

○小中学校、幼稚園、保育所（園）は地表面から50cmの高さでの測定値で、公共施設は地表面から1mの高さでの測定値です。

○測定結果は、すべて国の除染などの基準を下回っています。

○その他の高さの測定値は市ホームページをご覧ください。

●水道水の環境放射能水準調査結果

9月15日から10月14日までの期間、市内各浄水場（後台、木崎、瓜連）および芳野配水場の水道水の放射性物質（放射性ヨウ素および放射性セシウム）の測定結果は、いずれも不検出となっています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

【日常生活で少しでも放射線を少なくできる方法】

- 校庭・園庭などの屋外での活動後には、手や顔を洗い、うがいをする。
- 土や砂を口に入れないように注意し、口に入った場合には、うがいをする。
- 登校・登園時、帰宅時に靴の泥をできるだけ落とす。
- 土ぼこりや砂ぼこりが多いときは、窓を閉める。

問

那珂市役所
学校教育課
健康推進課
生涯学習課
市民協働課
都市計画課
商工観光課
こども課
水道課
那珂聖苑

☎298-1111
内線8274
内線531
内線8282
内線263
内線355
内線244
内線252
内線8365
☎352-0073

消防団員消防ポンプ操法技術を競い合う

9月27日、第66回茨城県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会が常陸大宮市のおおみや消防広場で行われ、7市1町1村から計16チームの消防団員が日頃の訓練成果を競い合いました。

那珂市から出場したチームは、第8分団第1部（瓜連・古徳・鹿島地区）が自動車ポンプ操法の部で準優勝、第3分団第3部（額田南郷・額田北郷地区）が小型ポンプ操法の部で敢闘賞を受賞、両チームとも大健闘しました。

出場選手は、各自仕事を持ちながらも、2か月以上前から連日連夜競技大会に向けて厳しい訓練を重ね、技術を磨き大会に臨みました。

今後は、この訓練で身につけた技術を操法競技大会のためだけでなく、地域住民の生命と身体および財産を守るために活かしていきます。



準優勝に輝いた第8分団第1部の皆さん



敢闘賞を受賞した第3分団第3部の皆さん



堂々と入場行進する那珂市消防団



訓練の成果を披露

白鳥学園で防災体験キャンプを実施しました

10月17～18日、白鳥学園（瓜連小・瓜連中）コミュニティスクール推進委員会主催の「防災体験キャンプ」が開催されました。

事前に4年生～7年生（中学1年生）を対象として募集をしたところ、110人を超える申し込みがあり、当日は学校の先生を始め、保護者、市役所、消防、日赤、警察署、地域のボランティアのかたがたなどの協力を得て行われました。

17日は、縦割り班活動で寝床になる段ボールハウスづくり、非常用袋を使ったご飯づくり、カレーづくり、夜の学校探検、たき火体験を行いました。夜の校庭はNPO夢AKARIによるLEDライトアップで彩られ、その中で子どもたちは自分たちで作ったカレーをおい



今夜は段ボールハウスにお泊まり！



非常食袋でつくったご飯



夕食づくりも自分たちで



乾パンも意外とイケるかな？



消防の人ってすごい！

しようにほおばっていました。

18日は、非常食体験（乾パンの朝食）、段ボールハウスを解体、その後はグラウンドで消防職員による消火器・煙幕ハウス・放水の体験、本物の車を解体しながら行う迫力満点の救出活動を見学し、防災意識を高めました。

2日間の活動を通して、防災への備えや心構えの大切さを学ぶとともに、白鳥学園を中心とした子どもたちと地域のかたがたとの一体感やつながりを再確認することができました。

保健機能食品をご存じですか？

常陸大宮薬剤師会那珂支部 よしの薬局 根本 ひろ美先生

食品は、大まかに一般食品（健康食品を含む）と保健機能食品に分かれています。さらに、保健機能食品は、トクホ（特定保健用食品）と栄養機能食品に分かれています。

皆さんがよく聞くトクホとは、それぞれの製品ごとに消費者庁長官の許可を受けており、保健の効果（許可表示内容）を表示することのできる食品です。

トクホが他の食品と違うのは、からだの生理学的機能などに影響を与える成分を含んでいて、血圧、血中のコレステロールなどを正常に保つことを助けたり、お腹の調子を整えるのに役立つたりなどの特定の保健の効果が科学的に証明されている（国に科学的根拠を示して、有効性や安全性の審査を受けています）ということです。

トクホを選ぶときには、自分にはどの保健の効果が必要なのか、自分の食生活などをよく考えてから選ぶようにしましょう。また、使用する際には、1日の目安量や摂取の方法などを必ず確認し、守るようにしてください。多量に摂取することによって予防の効果が高くなったり、疾病が治ったりするわけではありません。反対に過剰摂取による害があることもあります。

トクホは、それぞれ発揮する効果が異なりますので、自分に合ったトクホを摂取しましょう。そして、トクホは健康が気になるかたを対象にしている食品です。医薬品とは違いますので、病気の治療のために使用するものではないことにご注意ください。

なお、医師による治療を受けているかたで、トクホを使ってみたいという場合には、医師または薬剤師にご相談ください。

次に栄養機能食品とは、高齢化や不規則な生活により1日に必要な栄養成分をとれない場合など、栄養成分の補給を主な目的として、その栄養成分の機能の表示をしている食品です（マークはありません）。食事から必要な栄養素を十分とることができない場合の補助として利用するものだということを理解した上で使用しましょう。

すべての栄養成分がバランスよくとれるわけではないので「その商品で、どの栄養成分がどれだけ補給できるのか？」と表示をよく確認して選ぶようにしましょう。特に複数の栄養機能食品をとるときには、特定の栄養成分の過剰摂取にならないように注意すること大切です。

福島県川内村から お届けします ～川内だより～⑥



那珂市の皆さん、こんにちは。ひだまり保健師の中山友子です。

10月の声を聞いた途端、朝夕の川内村に吹く風が冷たく感じられるようになりました。確実に夏から秋、そして「川内村の寒さは厳しいよ」と聞かされた冬が少しずつ近づいています。私にとって人生初のスタッドレスタイヤを履く生活がやってくるのでドキドキです。

さて、皆さんの中でもマスコミなどを通じて耳にされたもいращやるかもしれませんが、国（内閣府）から「川内村避難指示解除準備区域」に対して「ふるさとへの帰還に向けた準備のための宿泊（準備宿泊）」が示され、住民説明会がありました。

どんなことかという、「避難指示解除準備区域」に住所がある19世帯54人のかたがたは、日中の立ち入りは自由になっていますが、年末年始やお盆、お彼岸の時期に実施している「特例宿泊」の機会を除き、原則として夜間の宿泊はできません。それを今までの復興に向けた取り組みなどを総合的に判断して、避難指示解除に向けた準備宿泊を実施してみようというものです。

参加者からはさまざまな意見が出されました。「線量計を持参して自宅に戻るが家の中の場所や床からの高さによっても数値が違う」「夜間不安な気持ちで落ち着いて寝られない」「不在中、家を動物に荒らされ修繕が必要。リフォームが間に合わない」など時間いっぱいまで質疑応答がありました。

避難指示は、「故郷に戻りたい」と考えている住民を含めての強制的な居住制限ですが、避難指示解除は「戻りたい」と考えている住民の思いに沿ったものです。しかし、「戻らない」という選択肢もあり、「準備宿泊」を受け入れるかどうかは一人ひとりの判断になります。11月から1月末という川内村にとって一番寒い時期の試行期間になりますが、それも今後の評価すべき一つの指標だと思います。今回の夜間の説明会に「村外者」として参加しましたが、普段聞けない村民の生の声をお聞きし、今後保健師として住民に接する際の心構えについて改めて考えさせられた良い機会となりました。

川内村民が昼も夜も心穏やかに過ごせることを願わずにはられません。



◆除染作業の様子（左…保健センター裏・右…川内小学校）



◆新着本案内

【一般書】

『ここは私たちのいない場所』

／白石一文 著

『うずら大名』

／島中 恵 著

『惑星カロン』

／初野 晴 著

『ギリギリ』

／原田ひ香 著

『校舎の静脈』

／日和聡子 著

【児童書】

『失われたものたちの本』

／ジョン・コナリー 著
田内志文 訳

『消えた王』

／ジェニファー・A・ニールセン 作
橋本 恵 訳

『ぱれーど』

／山村浩二 作

『じどうしゃトロッツ』

／ユリ・シュルヴィッツ 作・絵
金原瑞人 訳

★『虚人の星』

／島田雅彦 著 講談社

戦争はすでに始まっている。国家の自殺を食い止めることはできるのか？ 7つの人格を持つ二重スパイと、血筋だけが取り柄の3代目首相。交互に明かされる諜報と政権の秘密。2人が交差する時、日本の命運が決まる。（出典：TRC MARC）



★『2分の1成人式』

／井上林子 著 新井陽次郎 絵
講談社（講談社文学の扉）

学校で配られた「2分の1成人式 文集ノート」。「将来のゆめ」「二十才の自分へ」なんて、いったい、なにを書いたらいいんだろう？ 2分の1成人式になやむ小学4年生の女の子・ユメの物語。（出典：TRC MARC）



図書館カレンダー

12月

December

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※27日は正午から休館

休館日
おはなし会
6日・20日
午後2時～
17日
午前10時30分～
25日
午後3時～

Q 投票日当日の投票所はどこですか？

A 投票日当日の投票所は、選挙の際に送付する「投票所入場券」でお知らせします。なお、投票所は選挙人の住所に応じて決められており、これ以外の投票所では投票できませんのでご注意ください。また、選挙期日に近い時期に那珂市内で転居された場合は、転居前の住所に応じた投票所での投票となる場合があります。



Q 投票所入場券はいつ届くの？

A 法令では、「選挙期日の公示（告示）日以後できるだけ速やかに選挙人に投票所入場券を交付するように努めなければならない」としています。したがって、公示（告示）日の翌日から始まる期日前投票に間に合わないこともありますが、選挙人名簿に登録されていれば入場券がなくても期日前投票はできます。

Q 投票所入場券をなくしてしまった場合は投票できますか？

A 投票所入場券は、選挙人に対し、選挙があることのお知らせと、投票所での本人照合をスムーズに行うため、選挙資格がある人に送付しています。したがって、選挙人名簿に登録されていれば、投票所入場券が届いていない場合やなくしてしまった場合でも投票はできますので、投票所で受付の係員にお申し出ください。

このコーナーでは、市民の皆さんが選挙について抱いている疑問や、知りたいことについてお答えしていきます。



選挙いろいろ

Q & A

問い合わせ

那珂市選挙管理委員会
☎298・1111
(内線514・515)

青少年が自らの想いを発表



防本部職員2人の合計14人が日ごろ学校や職場において感じたことや考えていることを発表しました。

それぞれの夢についてや命の大切さ、福祉に関すること、さらにはスマホの使い方とリスクをテーマにしたものなど、今年も多彩な題材の発表が揃いました。

発表者の皆さんは、自分が置かれた環境や家族や友人との関わりを見つめ直して、自分自身がこれからどうあるべきか、何をすべきかを堂々とした口調で述べました。

◆発表者（敬称略）

【中学生の部】 1年生 安藤悠（那珂四中）／2年生 大槻瑠美（那珂一中）、山内龍（那珂二中）、石川舞（那珂四中）、金子友惟（瓜連中）／3年生 鈴木健拓（那珂一中）、川又裕太朗（那珂二中）、蝦名響（那珂三中）、塚本りりか（那珂三中）、赤須大輝（瓜連中）

【高校生の部】 山岸奈々子（水戸農業高校2年）、小澤四季（那珂高校2年）
【一般の部】 石井湧真（消防本部）、千葉郁（消防本部）



10月3日、青少年育成那珂市民会議と那珂市教育委員会主催の「平成27年度 青少年の主張発表大会」が総合センターらぼーるで開催され、市内中学生10人、市内県立高校生2人、事業所代表として消

茨城県防犯協会表彰



10月8日、「第37回地域安全茨城県民大会」が水戸市の県立県民文化センターで開催されました。

表彰式では、地域安全功勞団体の部で那珂地区防犯協会額田分会、地域安全ボランティア団体の部で仲福田を守る会、地域安全功勞者の部で高島秀二さん（瓜連）、優良防犯連絡員の部で樫村孝男さん（戸）と谷島貞男さん（平野）がそれぞれ表彰を受けました。

ねんりんスポーツ大会で準優勝



10月6日、那珂総合公園で「第20回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会」が開催されました。

この大会では5つの競技が行われ、ペタンクの部において、那珂市から出場した並木遊楽会（中台）チームが準優勝の好成績を収め、19日に海野市長に報告に訪れました。「健康づくりと親睦のために、楽しく練習している成果が発揮できた」とメンバーの皆さんは喜びを語りました。

身体障害者スポーツ大会



9月20日にひたちなか市総合運動公園において、「第53回茨城県身体障害者スポーツ大会」が秋晴れの中開催され、那珂市から17人のかたが参加しました。

卓球の視覚・聴覚男子の部で、中庭祐輔さんが優勝したほか、砲丸投げ、ソフトボール投げ、ジャベリックスロー、立ち幅跳び、走り幅跳びの種目に出場し、皆さんがそれぞれ好成績を収め、充実した一日を過ごしました。

親子で燻製づくり体験



10月18日、常陸太田市の西山研修所で、気持ち良い秋晴れの下約40人の親子が参加し、「小学生ふるさと教室」が行われました。

今回は、「燻製をつくろう」をテーマに、親子教室として行われました。チーズやイカなど好きなものを材料にし、道具は空き缶やボウルなど身近なものを使いました。難しく思うに思える燻製を簡単に作ることができ、親子で楽しみながら体験しました。

世代間交流会



9月16日、菅谷保育所で5歳児のおじいちゃんおばあちゃん、地域のかたがたとの世代間交流会がありました。

今回は、10月の運動会の競技で使う「ぼてぼて忍者」を一緒に作ったり、竹馬乗りのお手伝いや竹馬の修理もしてくれました。みんなでお昼ごはんも一緒に食べて楽しい時間を過ごしました。

この交流会は、年間7回行うもので、子どもたちも毎回楽しみにしています。

秋の交通安全街頭キャンペーン



那珂市交通安全推進協議会では、9月21日～30日に「日暮れどき キラリと光る 反射材」を合言葉に、秋の全国交通安全運動を行いました。

これに先駆け、9月14日に総合センターらばーる前交差点において街頭キャンペーンが行われました。海野市長をはじめ、交通安全関連団体や那珂高校の皆さんが、通行中のドライバーなどにチラシを渡し、安全運転を呼びかけました。

教育委員会委員を任命しました



住谷光一委員 小笠原聖華委員

那珂市教育委員会の住谷光一委員および小笠原聖華委員が、平成27年10月2日をもって任期満了となることに伴い、9月の市議会定例会で同意を得て、両委員を再任しました。

任期は、地方教育行政の組織及び運営に関する法律が一部改正されたことにより、住谷光一委員については平成27年10月3日から平成30年3月31日まで、小笠原聖華委員については平成27年10月3日から平成31年3月31日までとなります。

★火災・救急の状況★

(平成27年9月)

- 火災件数
1件 (本年累計13件)
- 救急出場件数
169件 (本年累計1,524件)
- ※大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう
- 問い合わせ／那珂市消防本部
☎295-2111

お早めに「家屋減失届」を提出してください

平成27年1月2日以降に家屋の全部または一部を取り壊した場合は、平成28年度からその家屋の取り壊した部分についての固定資産税は課税されません。家屋を取り壊したかたは、お早めに「家屋減失届」を税務課へご提出ください。

なお、届出用紙は市役所（本庁）1階税務課窓口に着いてあります。

申込み・問い合わせ／

税務課資産税グループ

☎298-1111 内線162～164



ご協力ありがとうございます 善意銀行へ

- 9月15日～10月14日 (敬称略)
- 野木 利三郎 10,000円
 - びっぴお話の会 南波久代 4,237円
 - 切手・テレカボランティアポピー 11,840円
 - 海野 俊 50,000円
 - 匿名 55,981円
 - ※善意銀行の寄付は、那珂市社会福祉協議会でお受けしています
☎229-0309

★事件・事故の発生状況★

(平成27年9月末現在)

- 那珂市の交通事故
 - 人身交通事故 227件
 - 負傷者 308人
 - 死者 4人
- ※暗くなる前から反射材を身に付けましょう！
- 那珂市の犯罪
 - 刑法犯認知件数 345件
 - うち 空き巣 28件
 - 自動車盗 17件
 - 自転車盗 33件
- ※防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ！
- 問い合わせ／那珂警察署
☎352-0110

＊人の動き＊

那珂市の人口(10月1日現在)

※()内は前月比

男	27,376人	(+ 12)
女	28,236人	(- 3)
計	55,612人	(+ 9)
世帯数	22,018世帯	(+ 24)

- 出生 37人 (9月1日～30日)
- 死亡 43人

＊国保ミニ情報＊

- 那珂市国保の加入者数 15,008人
(平成27年9月末現在・前月比59人減)
- 那珂市国保が医療費の一部として支払った金額 3億2,906万円
(平成27年9月・前月比1,043万円減)
- ※皆さんの日ごろの健康づくり、病気予防の心がけが医療費の増加、ひいては国保税の増額を抑えることにつながります。ご協力をお願いします

＊今月の納税＊

- 国民健康保険税(普通徴収) 5期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 5期

納期限：11月30日

■市税の納付は口座振替で

市税の納付には、便利で確実な口座振替制度がありますので、どうぞご利用ください。

詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ／収納課収納グループ
☎298-1111 内線173・174

●市役所の電話番号
☎298-1111 (代表)

●ホームページ URL (携帯可)
<http://www.city.naka.lg.jp>

●メールアドレス
hisho-k@city.naka.lg.jp

●おしらせ版
市では、「広報なか」のほかに、「おしらせ版」(月2回)を発行しています。このコーナーではその一部を掲載していますが、「おしらせ版」も併せてご覧ください。

那珂市民憲章

わたしたち那珂市民は、那珂・久慈の清らかな流れと豊かな緑に恵まれた郷土を愛し、市民としての誇りを持ち、明るく住みよいまちをめざします。

- 一 すこやかな心と体をつくりましょう
- 一 伝統を大切にし教養をふかめましょう
- 一 助け合い思いやる心をもちましょう
- 一 きまりを守り安全を心がけましょう
- 一 自然を愛し資源をいかしましょう

心配ごと相談

日時/12月2日(水)、9日(水)、
16日(水)

午前9時～正午

場所/総合保健福祉センター「ひだまり」相談室
問い合わせ/那珂市社会福祉協議会菅谷分室
(総合保健福祉センター「ひだまり」内)
☎298-8881

可燃ごみの出し方について

家庭から出される燃えるごみは、美観・清潔の維持および迅速な収集を行うために、一度に出せるごみを少量に限らせていただいています。

※ごみ出しのルールが守られていないごみは収集できません。収集されないことによってごみ置き場の管理者に多大な迷惑がかかっています。ごみ出しのルールは必ず守るよう、ご協力をお願いします

ごみ排出量の目安/指定袋5個まで
ごみ排出時間/収集当日の朝8時まで
指定袋の出し方/必ず氏名をフルネームで記入してください。

問い合わせ/環境課環境グループ
☎298-1111 内線447～449

法律相談

日時/12月1日(火) 午後1時～4時
12月22日(火) 午後1時～5時

場所/市役所(本庁)1階市民相談室
対象者/市内に住所を有するかた
相談員/弁護士
申込方法/電話または窓口で事前に予約してください。

費用/無料(相談時間1回20分)
その他/同じ事案について再度の相談はご遠慮ください。

申込み・問い合わせ/
秘書広聴課市民相談グループ
☎298-1111 内線117

総合(人権・行政)相談

日時/12月11日(金)
午前10時～午後3時

場所/総合保健福祉センター「ひだまり」
相談室(人権相談)
ロビー(行政相談)

開設相談/人権を侵害されている問題や家庭内のもめごとなど(人権相談)、国の行政機関などが行っている仕事についての苦情や意見要望(行政相談)
相談員/人権擁護委員、行政相談委員
問い合わせ/

秘書広聴課市民相談グループ
☎298-1111 内線117



12月の休日当番医

6日 たに内科クリニック(古徳) ☎229-0721
13日 西山堂慶和病院(鴻巣) ☎295-5121
20日 ののがき脳神経外科クリニック(中台) ☎352-0555
23日 ルリア記念クリニック(中里) ☎296-3333
27日 堀内科消化器科(後台) ☎295-2110
31日 岡田クリニック(後台) ☎270-8188

■診療時間/午前9時～11時30分
※受診の際、必ず当該医療機関へ電話でお問い合わせください

※診療時間外は、「茨城県救急医療情報コントロールセンター」(☎241-4199)、または「那珂市消防本部」(☎295-2111)へお問い合わせください。119番は「緊急事態」のための電話です。安易な利用は避け、適正利用にご協力ください





新日本歩く道紀行100選

この度、『新日本歩く道紀行100選』選考委員会が、10のジャンルから全国493のコースを選定しました。那珂市は2つのコース（散策路）が指定されました。

この選定は、地域の資源として選ばれた道を歩くことで、アウトドアツーリズムを促進し、地域の活力を創出することを目的としています。

また、日本の自然や国土の再認識、道の再発見を通して、「道」を未来に伝えるべき「資産」として位置づけながら、「アウトドアスポーツウォーキング」というツーリズムの概念を発展させることを目指しています。そしてそれにより、健康づくりと国内外の観光促進を伴った地域経済の活性化に寄与し、歩くことにより活力ある健康寿命の延伸に貢献できるとしています。

100選は、「歴史の道」「文化の道」「こころと祭りの道」「絶景の道」

道「森の道」「水辺の道」「ふるさととの道」「食の道」「港（湊）今昔の道」「温泉の道」という10のジャンルから、合計1000の道を選ぶものです。

那珂市からは、「文化の道」として「うりづらロマンロード」が、「森の道」として「茨城県民の森」が指定されました。

「うりづらロマンロード」は瓜連駅を始点とし、常福寺、弘願寺、静のムクの木、静神社、静峰ふるさと公園、烈士斎藤監物のお墓、那珂市の名誉市民である岩上二郎の顕彰碑、古徳沼といった名勝地や神社仏閣を巡り、終点の瓜連駅に戻る約10キロメートルの散策路です。

一方、「茨城県民の森」は那珂総合公園を出発して、那珂市歴史民俗資料館、茨城県植物園、熱帯植物館、県民の森、鳥獣センター、きのこ博士館から那珂総合公園に戻る、茨城県の施設を中心に巡る約5キロのコースです。

私は、今回の選定を記念して、年内にこの2つのコースの踏破を目指すことにしました。皆様も、ふるさととの歴史や自然を知る機会として、ぜひ一緒にいかがですか？

那珂市長 海野 徹

Cook



ヘルスメイトさんが作る健康料理 ⑫

米粉のかりんとう

今月のヘルスメイトさん

那珂市食生活改善推進員協議会

子ども食部会の皆さん

■コメント

米粉とおからの組み合わせがとてもヘルシーです。

「和風のおやつ」もたまにはいいものです。

■材料（6人分36本）

米粉……………100g
おから……………100g
卵……………1個
サラダ油……………大さじ2杯
揚げ油……………適宜

A { 砂糖……………大さじ6杯
しょうゆ……………大さじ1/2杯
水……………大さじ2杯



■作り方

- ①ボールに米粉、おから、卵を入れてよく混ぜる。
- ②①を5～7cmの厚さに伸ばして5mmぐらいの太さに切る。
Point: 切った②に大さじ2杯のサラダ油をまぶし、表面に油がつくように全体を混ぜておく。
- ③180℃の油で②を揚げる。
- ④フライパンにAを入れ火にかけて煮詰める。
- ⑤④に③を加えてよくからませる。

■1人分（200kcal／塩分0.5g）



【俳句】 瓜連かつらぎ俳句会

鮭番屋鈴鳴るまでのにこり酒
赤とんぼ遊ばせている竿の先
学童に贈るお手玉ちちろ鳴く
干しぶとん先ず陣取るは赤とんぼ
暮れ易き里明るうし蕎麦の花
一步二歩戻りても見ゆ金の菊
登りきし蔵王お釜は雪もよい
秋夜長よもやま話の出で湯かな
秋冷えや駅そばする旅の味
団栗のころころと日和坂
新米をどんと大盛り仏壇え
秋雨や雨もまた良し武家屋敷
我が影のなかより落ち葉離れゆく

堀口 泉流
鈴木 三枝
栗原 三枝
長谷川 和希子
井坂 光位
真崎 一耕
堀口 白流
萩野谷 ヨシ子
秋野 三峰
木内 晴絵
堀 静風
栗原 富久
飯島 力子

【短歌】 那珂短歌会 片岡明選

下山して風呂をすませばみな主婦の顔に戻りて野菜を求む
庭先のすでに枯れたる彼岸花の根元にいつしか萌ゆるみどり葉
もう少し遊ばせてねと手を合はすいつも笑顔の母の遺影に
花びらを透かして萼の影の見ゆ真向いに咲くトコロアオイに
われが弾き子が弾き孫の弾くピアノ五十年たつも音色の澄める
荒れ畑と空き家年ごと増えゆきてゴーストタウンに近き集落
「一年間使わぬものは捨てるべし」更衣の季になると思ほゆ
どのやうな方程式を駆使するや群れ飛ぶ蜻蛉の衝突を見ず
数えきれぬ実をつけ呉れし中玉のトマトに礼言い支柱はずしぬ
お別れの写真を撮りぬ写真屋は笑顔がいいねとほめてくれたり
鬼怒川の堤防決壊 息つめてテレビの前に釘付けとなる
風仙花に触るれば弾け飛ぶ種のやがてあちこちに仲間をふやす

小坂 けい子
桐原 富貴子
草野 豊
川上 恵美子
堀 紀子
大森 勝代
池田 美代子
加藤 要
桐原 富貴子
草野 豊
小坂 けい子
大森 勝代

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられたかたの氏名などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。



平野 恵理さん (23歳) 菅谷

さわやかさん 123

私はこの春から市立図書館で司書として働いています。本が好きだということもあり、司書という仕事に関してもともと興味がありました。このただの興味が、なりたという気持ちに変わったのは大学の図書館で司書のかたに大変お世話になったことがきっかけでした。司書というとカウンターでの貸出・返却を想像すると思いますが、実際に働いてみると本の登録や棚の整理などさまざまな仕事がありました。利用者から本に関する問い合わせを受けることがありますが、働き始めて半年ほど

日々勉強の毎日です

たった今でも希望通りの受け応えがなかなかできず、力不足を痛感する日々を送っています。まだわからないことだらけで、一緒に働いているかたがたに助けていただいていたばかりですが、ひとつひとつできることが増えていくことが日々の楽しみでもあります。市立図書館ということもあり、利用者は世代性別がバラバラで希望されるサービスも異なりますが、そのかたがたにとって最善の対応ができるように努力を惜しまず頑張っていきたいと思っています。

いつも可愛い笑顔をありがとう♡

HAPPY BIRTHDAY!!



はじめてのたんじょうび

—ご家族からのメッセージ—



るくと 吉井瑠玖斗くん

9/17 生まれ

父・秀之さん 母・友梨子さん(中台)

いっぱい食べて元気に育ってね!!



ゆずか 吉田柚華ちゃん

9/29 生まれ

父・翔一さん 母・綾華さん(菅谷)

元気に育ってね



ゆい 小田倉結彩ちゃん

9/3 生まれ

父・雄司さん 母・いづみさん(菅谷)

【12か月健診時に掲載希望者による抽選を行っています。】

ヘルスメイトさんが作る 健康料理



米粉のかりんとう

※レシピは22ページに記載

表紙の裏側

9月28日、曲がり屋と一の関ため池親水公園で月見の会が行われました。

当日は、今年一番月が地球に近づくというスーパームーンでもあり、夢AKARIによる灯籠やLEDで彩られた公園は、幻想的な風景が広がりました。